

# なよろ

8

August 2015

No.113

なよろ産業まつりは  
8月23日(日)開催!

挑戦者求む!  
もちつきチャンピオン

2-3

なよろひまわり観光 ...4-5

名寄市職員を募集します ...6-7

# 特集 挑戦者求む！ もちつきチャンピオン

## 8月23日(日)は なよろ産業まつり ～もち米日本一フェスタ～です！

目指せ！  
もち大使！

名寄市はもち米生産日本一を誇る「もち米の里」ということで、産業まつりでは「もちつきチャンピオン決定戦」や「こどももちつき」など、会場内のいたるところでもちつきが行われます。今回の特集では、次の「なよろもち大使」を決める「もちつきチャンピオン決定戦」に向けてもちつきのやり方を紹介します。もちつきのコツを覚えて、8代目もち大使を超えるもちつき名人になろう！

※「なよろもち大使」については  
本紙17ページをチェック！



広報 Public Relations Nayoro

# なよろ

平成27年8月号(No.113)



|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| 表紙                                | 1       |
| もくじ                               | 2       |
| 挑戦者求む！<br>もちつきチャンピオン              | 2 - 3   |
| なよろひまわり観光                         | 4 - 5   |
| 名寄市職員を募集します                       | 6 - 7   |
| 出前トークを利用しよう！                      | 8       |
| 知っていますか？自治基本条例                    | 9       |
| 名寄市立大学の窓から<br>～知への誘い～             | 10      |
| サークル紹介                            | 11      |
| まなびの部屋                            | 12 - 13 |
| 健康ガイド                             | 14 - 15 |
| パブリック・コメント<br>男女共同参画社会<br>天塩川だより  | 16      |
| もっと！もち米プロジェクト                     | 17      |
| フォトでお知らせ - 広報版 -                  | 18 - 19 |
| 太陽光パネル設置費用の<br>一部を助成します           | 20      |
| バスツアー参加者募集<br>市民盆踊り大会<br>児童センター祭り | 21      |
| 臨時福祉給付金・まごころ商品券<br>の申請受付が始まります    | 22      |
| 暮らしのお知らせ                          | 23 - 27 |
| 裏表紙                               | 28      |



# 教えます！もちのつき方

※道産もち米の場合

## 米を研ぐ・水切り



もち米を研いだら、たっぷりの水に6時間程度つけます。その後、ザルに入れてしっかり水を切ります（最低でも30分）。水切りが終わったら、蒸し器に水で濡らした蒸し布を敷き、もち米を入れ、蒸し布で包み込みます。

## 蒸す



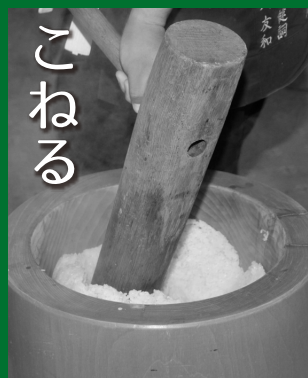
蒸し器のお湯がぐらぐら湧いたらもち米をセットし、30～40分蒸します。もち米の芯が無くなった（そのままおこわとして食べられるくらいの硬さ）炊きあがりです。※蒸しすぎるとコシのないもちになるので要注意。時々食べてチェックしましょう。

## 臼・杵の準備



蒸している間に臼の凹部へ熱湯を入れ、きねの先も浸して温めます。温まったら、杵を取り出し、臼の中のお湯をカップなどを使って取り除きます。※これはもちが冷えて固まらないように、また木肌にもち米がくっつかないようにするためにやります。

## こねる



蒸しあがったもち米を臼に素早く入れ、杵を使って米粒同士がくっつくまでこねます。臼の回りを廻りながら、杵をひねらせ米にグリグリ押しつけるようにこねます。※こねないでつき始めると臼から米が飛び出してしまいます。

## つき・返し



全体がひとまとまりになったら、つきはじめます。100～120回ほどついていきます。

### ■つき方

- ①はじめは静かに  
最初から勢いよくつくと周りに飛び散ってしまいます
- ②なか強く  
だんだんとリズムよく元気に
- ③仕上げは優しく  
滑らかに仕上げる

### ■返し方

- ①少しずつ水を入れながらもちを折り込むように返す
- ②30回に1回はひっくり返す

### ■おいしいもちをつくための3つのポイント

- ①冷めないうちに速攻！  
もち米が蒸しあがってから完成まで、冷めないうちにすばやく仕上げましょう。目標は15分以内！
- ②つく前には充分こねる！

もちつきは「こね8割、つき2割」といわれるほど「こね」はとても大事な作業！十分ねばりが出て米と米がくっつくまで頑張りましょう。  
③意外と大事、水の量！  
手水が少ないと、杵にもちがくっつきリズム良くつけれませんが、反対に多すぎると柔らかすぎてコシのないもちになってしまいます。調整しながら水分を足しましょう。

## もちつきチャンピオン決定戦について

|      |                                                     |
|------|-----------------------------------------------------|
| と き  | 8月23日（日）10:00頃                                      |
| と ころ | なよろ健康の森特設会場メインステージ                                  |
| 応募資格 | 名寄市内に在住・勤務されている方<br>※2人1組での参加です。                    |
| 内 容  | 制限時間内にいかに早く、上手に「もち」をつきあげられるかを競います（見た目、食感など審査員の判定あり） |
| 賞 金  | 1位…3万円、9代目もち大使の称号<br>2～4位…賞品（地元農産物）                 |

皆さまの参加をお待ちしています！



|              |                                                     |
|--------------|-----------------------------------------------------|
| 定 員          | 4チーム ※定員を超えた場合抽選。                                   |
| 応募締切         | 8月12日（水）                                            |
| 応募と<br>問い合わせ | 産業まつり実行委員会<br>（風連庁舎1階・農務課農政係）<br>☎01655③2511（内線311） |

# やっぱり 名寄の夏は

ひまわりってすごい！

## ひまわり畑の癒し効果は絶大！

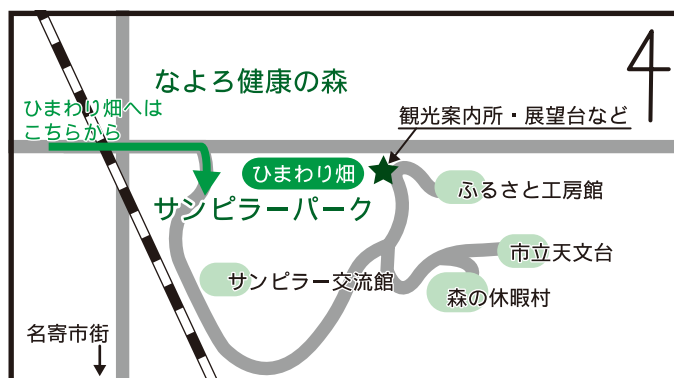
道立サンピラーパーク内のひまわり畑について、日本大学が開発した方法で人への癒し効果を測定しました。その結果、訪れた人の100%が「癒された」と感じており、その程度は、東京や京都などの有名な日本庭園と比べても劣りませんでした。また、癒しのタイプは治療的で「ほっ」とした気分にするものでした。  
(一般財団法人MOA健康科学センター研究報告集より)



丘の上から市街を一望！

## サンピラーパークひまわり畑

ひまわりとその奥に広がる  
田園風景・名寄の街並みの  
ロケーションをお楽しみく  
ださい。ひまわり畑には、  
観光案内所・休憩所を設置  
します。ぜひお立ち寄りく  
ださい。



# なよろ

## -ひまわり観光-



夜のひまわり！

## ライトアップひまわり畑

映画「星守る犬」の世界でも印象的だった夜のひまわり畑。ライトアップされた、幻想的なイエローカーペットへぜひお越しください。

■と き 8月16日(日)まで ※日没～20:30

■ところ サンピラーパーク



▲夜のひまわりは昼とはまた違う雰囲気。

名寄のひまわりを巡ろう

## ひまわり観光マップ

市内では、ひまわり油用として多くの“ひまわり”が栽培されています。その中でも見学自由な“ひまわり畑”を紹介したマップを次の施設に設置しますので、マップを手にひまわり畑巡りを楽しんでください。油用のひまわりは、一般のひまわりより大きな花を咲かせます。

### ■ひまわり観光マップ

設置場所

- ①市役所名寄庁舎
- ②市役所風連庁舎
- ③智恵文支所
- ④ひまわり観光案内所  
(サンピラーパーク内)
- ⑤駅前交流プラザ  
「よーな」
- ⑥道の駅もち米の里☆  
なよろ …ほか



見頃を教えます！

## ひまわりの開花情報

天候により、ひまわり畑の見頃が変わってきます。開花情報はNPO法人なよろ観光まちづくり協会のホームページをご覧ください。どうか、次まで問い合わせください。

### ■問い合わせ

NPO法人なよろ

観光まちづくり協会

☎01654⑨6711

営業戦略課

(名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3348)

ひまわりを  
見に行かなきゃ！

# 平成28年度採用 名寄市職員を募集します

## 申し込み 問い合わせ

〒096-8686  
名寄市大通南1丁目1番地  
名寄市役所 総務課職員係（名寄庁舎3階）  
☎01654③2111  
（内線3325・3326）

### 1 職種と募集人数

|           |      |
|-----------|------|
| 1 一般事務職   | 4人程度 |
| 2 保健師     | 1人   |
| 3 保育士     | 1人   |
| 4 救急救命士   | 1人   |
| 5 精神保健福祉士 | 1人   |
| または臨床心理士  | 1人   |
| 6 看護師     | 1人   |

### 2 試験期日

9月20日(日) 午前9時開始  
※看護師は午前11時開始

### 3 試験会場

名寄市立大学（西4条北8丁目）

### 4 試験区分

- 1 「大学卒」「短大卒」（高等専門学校・専修学校卒含む）「高校卒」または「社会人枠（民間企業等経験者）」
- 2 「大学卒」

### 3 4 「大学卒」または「短大卒」（高等専門学校・専修学校卒含む）

専門学校・専修学校卒含む

### 5 6 「社会人枠（民間企業等経験者）」

### 5 受験資格

#### 一般試験枠

#### 1 一般事務職

■大学卒の資格↓昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業、または平成28年3月卒業見込みの方（大学院含む）

■短大卒の資格↓昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校（修学年数2年以上）を卒業、または平成28年3月卒業見込みの方

■高校卒の資格↓平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校を卒業、または平成28年3月卒業見込みの方

#### 2 保健師

■大学卒の資格↓昭和56年4月2日

以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業し保健師の資格を有する方、または平成28年3月卒業見込みで保健師の資格取得予定の方

3 保育士

#### 3 保育士

■大学卒の資格↓平成元年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を有する方、または平成28年3月卒業見込みの方（大学院含む）で保育士および幼稚園教諭2種以上の資格取得予定の方

■短大卒の資格↓平成元年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を有する方、または平成28年3月卒業見込みの方で保育士および幼稚園教諭2種以上の資格取得予定の方

■短大卒の資格↓平成元年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を有する方、または平成28年3月卒業見込みの方で保育士および幼稚園教諭2種以上の資格取得予定の方

#### 4 救急救命士

■大学卒の資格↓平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業し救急救命士の資格を有する方、または平成28年3月卒業見込みの方（大

学院含む）で救急救命士の資格取得予定の方

■短大卒の資格↓平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校（修学年数2年以上）を卒業し救急救命士の資格を有する方、または平成28年3月卒業見込みの方で救急救命士の資格取得予定の方

#### ※救急救命士の

#### 大学卒・短大卒共通事項

次の条件を満たしていること

- ・普通自動車運転免許証を取得または取得予定
- ・身長：男子160センチ以上、女子155センチ以上
- ・体重：男子50キロ以上、女子45キロ以上
- ・胸囲：概ね身長2分の1以上
- ・聴力：正常
- ・視力・深視力・色彩選別能力が大型自動車運転免許の合格基準を満たしている



## 社会人枠(民間企業等経験者)

民間企業などの企画立案力、実行力、経営感覚およびコスト意識を持った人材を求め、これらの知識を公務に発揮してもらい、組織の活性化を図ることを目的に、即戦力として社会人経験を有する方を募集します。

### 1 一般事務職

昭和46年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した方、またはこれと同等の学力を有すると認める方で平成28年3月末現在において民間企業などにおける職務経験が通算して5年以上ある方、または見込まれる方

特に次のような人材を求めています。

- (1) 観光の振興に経験・業績を持つ人材
- (2) 各種メディアを通じたPR・プロモーション活動で経験・業績などを持つ人材
- (3) 高い企画力を持ち、各種プロジェクトを実施した経験・業績などを持つ人材
- (4) 市民活動・ボランティア活動の団体で中心的な役割を果たし、行政などと連携しながら、地域やまち

を活性化した経験・実績などを持つ人材

- (5) 福祉行政の向上に関心を持ち、自らが福祉団体活動に積極的に参加した経験・実績などを持つ人材

### 5 精神保健福祉士または臨床心理士(勤務場所は名寄市立大学です)

精神保健福祉士または臨床心理士の資格を有し、精神保健福祉士または臨床心理士として学校・事業所等で相談業務の職務経験がある方

※業務内容として、学生および教職員の健康管理業務のほか、学生の厚生補導に関する業務も含まれます。

### 6 看護師(勤務場所は名寄市風連国民健康保険診療所です)

昭和46年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有し、平成28年3月末現在において民間企業などにおける職務経験が通算して5年以上ある方、または見込まれる方

### ※社会人枠の注意事項

・第1次試験合格発表後に、職務経験を確認するため、職歴証明書などを提出していただきます。

・「高等学校以上を卒業」は、大学院大学、短期大学、高等専門学校、専修学校の専門課程の卒業も含まれます。

・「民間企業などにおける職務経験」は、会社員等正規職員として、6

カ月以上勤務して就業した期間が該当します。また、職務経験が複数ある場合は通算しますが、同一期間内に複数の職務経験がある場合は、いずれか一方のみとなります。

## 6 試験内容

### 一般試験枠

#### 1 一般事務職

- ・大学卒区分
- ↓教養試験、適性試験、論文
- ・短大卒区分と高校卒区分
- ↓教養試験、適性試験、作文

#### 2 保健師

- ・大学卒区分
- ↓教養試験、専門試験、論文

#### 3 保育士

- ・大学卒区分
- ↓教養試験、専門試験、論文

#### 短大卒区分

- ↓教養試験、専門試験、作文

#### 4 救急救命士

- ・大学卒区分
- ↓教養試験、適性試験、論文、体力検査

#### 短大卒区分

- ↓教養試験、適性試験、作文、

体力検査

## 社会人枠(民間企業等経験者)

### 1 一般事務職(高校卒以上)

↓社会人基礎試験、論文または作文  
※自己PRシートを受験申込時に提出していただきます。

### 5 精神保健福祉士または臨床心理士

### 6 看護師

↓作文

### 7 採用条件

名寄市内に居住可能である方

### 8 受付期間

8月5日(水)〜24日(月)  
※郵送の場合、簡易書留にして8月24日(月)必着

### 9 応募方法

・受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。  
・申込書は、申込先(総務課職員係)まで請求してください。

# 出前トーク を利用しよう!

暮らしの中で「難しい仕組みや制度がわからない」ということはありませんか。  
そんなときは「出前トーク」で詳しく聞いてみましょう。

## 5人以上で利用できます

市内の町内会やサークル、仲間など5人以上で利用できます。なお、政治・宗教・営利を目的とした開催や公益を害し、善良な風俗を乱す恐れがあるときには利用できませんのでご理解ください。（次のメニューは10人以上で申し込み  
**7 11 16 18 30 34 35 36 37**）

## 日時を決めます

基本的に平日の午前10時から午後9時までの開催となります。担当者の日程調整がありますので第2希望まで決めてください。  
※メニューにより実施できない時期もあります。

## 会場を用意します

会場は人数・内容に応じて申込者側でご用意ください。

## 注文します

窓口または電話で、出前トーク希望日の2週間前までに日時と会場を決め、お申し込みください。（次のメニューは1カ月前までに申し込み  
**7 8 11 12 16 18 23 34 35 36 37**）

## 打ち合わせをします

担当課から代表の方に連絡します。日程や講座内容について最終調整を行います。

## メニューは37種類!

**1** まちづくりはみんなの手から

**2** 名寄市の街並みをみんなで考えよう

**3** 名寄市の台所事情

予算・決算の概要と市のお金がどのように使われているのかを説明します。

**4** 私もできます「公開請求」

**5** くらしを守る上・下水道

**6** 広げよう救急の輪

防災について学び、災害の備え方を説明します。3つの内容からお選びください。

**7** みんなで心肺蘇生法を学ぼう

**8** わがまち・みんなの防災

【入門・全般編】 【自主防災編】 【HUG体験編】

**9** わが家の防火

**10** ごみ処理とリサイクル

暮らしの中の市税の役わりや市税のしくみなどを説明します。

**11** くらしと市税

**12** 名寄市の除排雪

国民健康保険および国保高齢医療保険の保険料や医療制度の内容を説明します。

**13** 交通事故から身を守ろう

**14** 消費者トラブルの防止

**15** 高齢者の医療負担など健康保険の仕組み

**16** よくわかる国民年金

**17** 子ども・子育て支援事業計画

**18** 地域を結ぶ交通

**19** できていますか?生活習慣病予防と健康管理

**20** 介護保険をもっと詳しく

**21** 高齢者福祉とは

高齢者の日常生活を支援するサービス（配食サービス、命のカプセルなど）などの説明をします。

**22** いつまでも元気はつらつ

**23** 認知症サポーター養成講座

**24** もっと身近に成年後見制度

**25** みんなで防ごう高齢者虐待

**26** 健康が一番 特定検診を受けましょう

健診を受けること・健康でいることの大切さを説明します。

**27** 名寄の農業・農村

**28** 地産地消を推進しよう

**29** パワーアップ商工業

**30** 観光と情報発信

**31** 地域と学校

**32** 青少年センターの役わり

**33** 図書館の上手な利用法

天文台や星空の説明のほか、移動天文車「ポラリス2号」を使って移動観望会ができます。※天文車については要相談。

**34** 知っている?「市立天文台」

**35** 北国博物館100%活用法

**36** ニューススポーツ体験

キンボール、カローリングなどのニュースポーツをスポーツ推進委員が教えます。

**37** 男女共同参画社会をめざして

## 注文・問い合わせ

メニュー以外の内容や場所の確保にお困りのとき、またメニューについて詳しくはご連絡ください。  
企画課広報推進係（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線3307）

連載

# 知っていますか？ 自治基本条例

No.10

今月号では、平成27年4月から進めている「自治基本条例」の点検作業の内容についてお知らせします。

6月30日(火)実施

## 第3回有識者会議

### ①各条文内容の確認作業

第2回有識者会議(5月26日実施)で確認した第7章の続きからを確認しました。

### 出された意見や質問

- ・パブリックコメントやコミュニケーションなどの言葉が難しい
- ・「別に条例で定める」を具体的に示すことはできないか
- ・NPOに関する意見 など

### ②グループ対話

まちづくりに関する意見交換をワールドカフェ形式(※1)で行いました。  
出された意見(キーワード)は、次の3つに分類し、次回会議であらためて検討します。

- ①条例改正を要するもの
- ②条文の内容を理解するための解説を要するもの
- ③条例を生かすための取り組みが必要なもの

※1ワールドカフェ形式

少人数でテーブルを囲み、テーマについて自由に、カフェでリラックスして話すかのように、アイデアを出し合う形式。



▲グループ対話(ワールドカフェ形式)のようす▲

## 今後の予定

### ①条例の見直しの必要性

(条例制定後の市民意識や社会的状況の変化などを考慮し、検討する)

### 7月

### ②条例の周知活用状況と

市の取り組み  
(これまでの周知方法や活用状況を確認し、市の取り組みについても検討する)

### 8月

### ①答申の取りまとめ作業

(これまでの意見や議論などを踏まえ、市への答申を取りまとめる)

### ②これからの活用方法や周知方法

(条例をどのように活用すべきか、市民への周知方法などを検討する)

※有識者会議の会議録や資料は、ホームページに掲載しています。

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

トップページ「暮らしの情報」まちづくり「住民自治・町内会」自治基本条例

### 問い合わせ

企画課企画調整係

(名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3311)

FAX 01654③9083

✉ny-kikaku@city.nayoro.lg.jp

## \* \* \* 「なよろ冬カレンダー」に掲載する写真・絵を募集します

### テーマ

名寄の冬(自然・人・動物・生活など)

### 応募資格

どなたでも応募できます。

### 作品規格

写真は2L判、絵はA4判まで(カラー)横長とします。

### 応募点数

1人2点以内。(応募作品は原則として返却できません)



### 申込方法

①持参、郵送

②メール(容量は4メガバイトまで)

※作品には、必ずタイトルや撮影場所などの情報を添えてください。

※郵送、メールの場合は標題を「冬カレンダー」とし、住所・氏名・電話番号を明記してください。

※メールの場合、1週間以内に受信の通知(返信)をします。通知が無い場合はメールが受信できていないことが考えられますので、お手数ですが担当までご連絡ください。

申込期限

8月31日(月)



申し込み・問い合わせ

企画課企画調整係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3309)

✉ny-kikaku@city.nayoro.lg.jp





# 名寄市立大学の窓から知への誘い

「いまだき夫婦の育児事情」

保健福祉学部 看護学科 教授 笹木 葉子

vol.32

各市町村や母子保健関連団体・企業が主催する妊婦夫婦が参加できるマタニティ講座が、各地で行われています。そこでは沐浴や抱っこ、おむつ交換に妊婦さんとその夫が真剣に取り組んでいます。中でも夫の方が照れながらも妻より上手にやろうと懸命になっている姿に、育児の担い手は「母と父」が定着しつつあることをとてもほほ笑ましく拝見しています。

親の役目で、父親はそばで見ているか、オムツを捨てる役割でした。もちろん育児相談は母親からだけでした。

それが5、10年の経過で、

父親もオムツを交換し、父親からも相談を受け、今では父親一人で参加して、手際よくオムツを交換し、離乳食を食べさせるイクメン(※)が多くなりました。時には子どもをプレイマットで遊ばせながら、ほかの母親と育児の情報交換をし、いろいろ細かく相談していくスーパーなイクメンも登場しています。本当に父親の育児への意識と介入は驚くほどの進化であると実感しています。

数年前の妊婦夫婦174組を対象に行った夫婦の育児経験についての調査では、夫婦ともに経験があるのは5パーセントのみで、夫婦ともに未経験が67パーセント、夫の85パーセントが未経験でした。このことから夫が練習に取り組むようすが納得できます。

私は18年間、母子保健相談に関わり、父親の育児介入を傍らで拝見してきました。当初、オムツ交換は母

り、妊娠を契機にその範囲や頻度も多くなっていました。また妊婦をいたわる態度や行動も半数近くが変化し、妊婦の満足度はとても高い結果でした。

しかし夫は妊婦がそれほど満足していないと予想していて、自分のサポートに自信を持っていないようすがうかがわれました。そんな夫のもっとしてあげなければという心理が、育児期に入ってからイクメンの道を歩ませているのかも知れません。実際にイクメンな父親に話を聴くと、「妻は専業主婦でストレスが高いので、休みの日くらい解放させてあげたい」「日頃子どもとの関わりが少ないので、役に立てるのはうれしい」「妻が仕事なので留守番ですが、ぐずりの対応は下手なのでここに連れてきました」「妻がしていることは、自分も同じように経験したいです」など育児の楽しさや妻への

いたわり、自分も妻と同じ立場で育児したいという思いであることがわかります。世間では、親なら育てて当たり前と思われるがちですが、子育て人口が少ない今は、苦労や遠慮も多いものです。いいところを認めてもらえないと頑張りにも限界があります。これからは「それでいいですよ」「よくやっていますね」のサインを、母親だけでなく父親へもフィードバックすることを心がけていかなければいけません。もちろん事情によりイクメンほどにならない父親にも影からエールを送りたいものです。何といっても「国の宝」を育ててくださっているのですから…。

※イクメン

子育てを楽しむ、自分自身も成長する男性のこと。男性の子育て参加や育児休業取得促進などを目的とした「イクメンプロジェクト」がきっかけになり浸透した用語。



## 大学図書館へようこそ！

大学図書館では市民の皆さまを対象に、図書館利用講座「図書館ガイダンス」を開催します。

パソコンを使ったことがなくても大丈夫。お気軽に申し込みください。この機会に、大学図書館をのぞいてみませんか？

- と き 8月20日(木) 13:30～15:00  
8月27日(木) 10:00～11:30
- ところ 市立大学本館1階 図書館本館
- 内 容 ①図書館の世界を知ろう  
～図書館でできること～  
②蔵書検索をしてみよう



- 定 員 各日10人
- 申込方法 8月10日(月)～13日(木)、18日(火)、19日(水) 9:00～19:00に電話またはFAXで申し込みください。

- 市立大学図書館 開館時間変更・休館のお知らせ  
8月10日(月)～9月23日(水)は短縮開館(9:00～19:00)  
8月14日(金)～17日(月)は休館

- 申し込み・問い合わせ  
名寄市立大学図書館本館 ☎01654②4199(内線3114)  
FAX 01654③9101

わたしたちこんな活動しています

## サークル紹介

### 名寄ジャズダンス教室

思いっきり踊って気分を  
リフレッシュしませんか



名寄ジャズダンス教室は、開設から20年以上の歴史があるサークルで、現在は、20〜50代の女性10人で活動しています。

ジャズダンスとは、バレエの優美さとバランス感覚、そしてヒップホップの自由さとリズム感。それら良いところをうまく融合させたダンスです。

ジャズダンスを思いっきり踊ることとで美容と健康に役立ち、気分もリフレッシュできます。また、毎回レッスンの内容に変化をつけているので、頭の体操にもなります。まずは音楽に合わせて体を動かし、汗をかいてみましょう。

運動不足を解消したい人、ダイエットをしたい人、カッコ良くダンスを踊りたい人など、男女、年齢を問わず会員を募集しています。

毎週木曜に駅前交流プラザ「よろーな」で活動していますので、興味のある方はぜひ気軽にお問い合わせください。

- 活動日時  
木曜 19:30~21:00
- 活動場所  
駅前交流プラザ「よろーな」
- 会費  
入会金 2,000円  
月額 4,000円  
(冬季間は暖房費500円増)
- 連絡先  
ゆきさだ 行貞 悦子さん  
☎0166-61-0597

### ひまわりサークル・ 一人ダンス名寄友の会

自分のペースで自由に踊りませんか

- 活動日時 ひまわりサークル 月曜 10:00~12:00  
一人ダンス名寄友の会 月曜 13:00~15:00

- 活動場所 駅前交流プラザ「よろーな」

- 会費 月額 2,100円

- 連絡先 はたやま 守さん ☎0166-87-3126



「ひまわりサークル」は月曜の午後に、「一人ダンス名寄友の会」は月曜の午後に活動していますが、活動内容は全く一緒で、両サークル合わせて、男性1人、女性30人で一人踊り健康ダンスを行っています。

一人踊り健康ダンスは、マンボやディスコ、演歌など、さまざまなジャンルの曲に合わせて、自分のペースで自由に踊ります。振り付けが遅れたとしても、間違えたとしても気にすることはありません。運動で手足を使いストレスを発散したり、新しい友人をつくったりと、何より楽しいことが一番重要です。

1年を通して運動ができることも魅力の一つで、医師から運動を勧められて参加する方がとても多いです。生涯学習の一環として、健康で長生きできるよう中高齢者の健康運動として、認知症などの予防になればと思います。

新入会員からは、「先輩に面倒見良く教えていただき、どこへ行くにも足腰が丈夫になって、良かったです」などの感想をいただきました。

平成26年度は土別のサークルとの交流会を行い、今年はより多くの交流会や発表会に参加したいと考えています。

興味のある方は、駅前交流プラザ「よろーな」に気軽にきてください。お待ちしております。男性会員は特に大歓迎です。

「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。



## 公民館



市民文化センター（西13南4）  
 ☎ 01655422218  
 FAX 01655422356  
 ✉ mibunsen@city.nayoro.ak.jp  
 開館 8時～22時  
 休館 月末・年末年始  
 風連公民館風連町本町63  
 ふうれん地域交流センター内  
 ☎ 01655326220  
 FAX 01655323221

## 市民文化センター

### 「夏休み子ども写生会」

夏休みに家族と一緒に写生会に参加しよう。（参加費無料、事前申し込みはありません）  
 ●とき 8月7日（金） 10時～14時

- ところ 市民文化センター多目的ホール（集合）、浅江島公園
- 講師 棚橋麗子先生
- 対象 幼児～高校生、その家族
- 描画法 自由（クレヨン、水彩絵の具、その他何でも可）
- 持ち物 写生用具一式、昼食（お弁当）、帽子、敷物など
- 表彰式 参加者全員に参加記念品保護者を除く、入賞者に賞状を贈呈します。
- とき 8月17日（月） 13時30分
- ところ 市民文化センター展示ホール

### 市民講座「ビーズ手芸教室」

初心者の方、歓迎します。

- とき 9月7日（月） 14日（月） 28日（月）、10月1日（木）（全4回） 9時30分～12時30分
- ところ 市民文化センター 営農研修室など（2階）
- 講師 関口幸子氏（生涯学習リーダーバンク登録者）
- 内容 ビーズでネックレスや指輪を作成します。
- 対象・定員 市民・先着15人
- 参加費材料代 2300円
- 持ち物 はさみ、筆記用具
- 募集期間 8月10日（月）～28日（金）

### 市民講座「ヨガ教室」



- 老若男女は問いません！初心者大歓迎です。（参加費無料）
- とき 9月15日（火） 29日（火）、10月6日（火）、13日（火）、20日（火）（全5回・毎回火曜日） 19時～20時30分
- ところ 市民文化センター生活研修室（1階）
- 講師 メドウズ弘子氏（日本ヨガ協会師範）
- 対象・定員 市民・先着25人
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル（1枚）
- 募集期間 8月17日（月）～9月7日（月）

## 図書館



図書館名寄本館（大通南2）  
 ☎ 01655424751  
 FAX 01655424897  
 開館 火・金 9時30分～17時  
 水・木 9時30分～20時  
 ※17時以降は1階のみ  
 土・日 9時30分～16時  
 休館 月・月末・祝・年末年始  
 図書館風連分館風連町南町84  
 ☎ FAX 0165532871  
 開館 月・金 9時30分～17時  
 土 9時30分～16時  
 休館 日・月末・祝・年末年始

### 新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

## 名寄本館

### 一日司書体験

- とき 8月4日（火） 9時～12時
- 対象 小学3～6年生
- ※定員がありますので、事前に問い合わせてください。

### 夏休みの工作

- とき 8月11日（火） 10時～11時30分
- 対象 小学生
- ※定員がありますので、事前に問い合わせてください。

### ミニ展示コーナー

- 「野菜をたっぷり食べよう！」
- 「北海道青少年のための200冊」
- 「第61回 課題図書」

## 自動車文庫「やまゆり号」8月の巡回日程

| 《名寄地区》    |                   |             |
|-----------|-------------------|-------------|
| 5・19日（水）  | 第1老人クラブ前          | 15:10～15:25 |
|           | ハルニレ公園前           | 15:35～15:50 |
|           | 浅江島公園築山前          | 16:00～16:20 |
| 7・21日（金）  | ノスタルジックふれあい会館前    | 15:25～15:40 |
|           | コデマリ公園前           | 15:50～16:05 |
| 11・25日（火） | 麻生公園前             | 15:10～15:25 |
|           | ライラック公園前          | 15:35～15:50 |
|           | はなぞの広場前           | 16:00～16:20 |
| 12・26日（水） | 緑丘第1団地            | 15:10～15:25 |
|           | サピラ・マ・ガレット 行道営住宅前 | 15:35～15:50 |
| 13・27日（木） | 錦町公園前             | 15:10～15:25 |
|           | 栄町公園前             | 15:35～15:50 |
|           | 西10南1自衛隊官舎前       | 16:00～16:20 |
| 《風連地区》    |                   |             |
| 25日（火）    | 東風連地区（東風連小学校）     | 10:15～10:35 |
|           | 市街地区（野村様宅前）       | 11:00～11:10 |
| 27日（木）    | 下多寄地区（下多寄小学校）     | 10:15～10:40 |
|           | フロンティアハウス         | 10:50～11:05 |

### 本の読み聞かせなど

- おはなしクラブ（金曜日）
- とき 8月7日、14日、21日、28日 15時30分
- 対象 3歳以上小学生
- ペンギンクラブ（木曜日）
- とき 8月6日、20日 10時30分
- 対象 3歳未満児・保護者

### 8月の休館日

- 3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）、31日（月）



## 風連分館

### ミニ展示コーナー

「夏のおすめ本」

### 本の読み聞かせなど

- おはなしタイム（水曜日）
- とき 8月5日、12日、19日、26日 15時
- 対象 小学生
- おはなしポケット（金曜日）
- とき 8月21日、28日 10時
- 対象 3歳未満児・保護者

### 8月の休館日

- 2日（日）、9日（日）、16日（日）、23日（日）、30日（日）、31日（月）





## エキノコックス症を予防しましょう

### エキノコックス症とは

エキノコックス症とは、エキノコックスと呼ばれる寄生虫の卵が、人の口から体内に入り、幼虫となって肝臓などに寄生し、肝機能障害などを起こす病気です。

エキノコックスの幼虫の発育は非常に遅く、自覚症状が現れるまで数年から十数年かかり、気付かないうちに悪化してしまうことがあります。

### 感染経路

人の体内にエキノコックスの卵が入るのは、エキノコックスが寄生したキツネやそのフンに直接さわるなどの場合が考えられます。

また、キツネのフンで汚染された山菜を生で食べたり、沢水・湧き水を飲んだりした場合も考えられます。

人から人に感染することはありません。



### 予防方法

エキノコックス症の発症予防のために次のことに注意しましょう。

卵が体内に入った直後は、検査をしても感染がわからないので、まずは予防が第一です！

外から帰ったら  
必ず手をよく洗  
う



キツネを家に近  
づけないよう生  
ゴミや飼い犬の  
えさの食べ残し  
などは、きちん  
と処分する

野山の果実や山  
菜などを口にす  
る場合は、よく  
洗うか十分熱を  
加えてから食べ  
る

犬を放し飼いに  
しない



### エキノコックス症検診

#### ■とき・ところ

| 検診場所         | 日程                                        | 受付時間       |
|--------------|-------------------------------------------|------------|
| 保健センター       | 10月22日(木)、23日(金)<br>平成28年 1月18日(月)、19日(火) | 7:00~10:00 |
| 智恵文多目的研修センター | 11月4日(水)                                  |            |
| ふうれん健康センター   | 11月3日(火)<br>平成28年 1月16日(土)、17日(日)         | 7:00~9:30  |
| 旭川がん検診センター   | 1年を通して実施しています。<br>詳細は保健センターへ問い合わせください。    |            |

■対象者 9歳以上でエキノコックス症検診を5年以上受けていない方  
(5年に1回)

■内 容 血液検査

■料 金 名寄市国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者・市民税  
非課税世帯者・生活保護世帯者は無料、その他の方は300円

※検診を受けるには、事前に申し込みが必要です。

### 健康づくり体操教室

- と き 8月10日(月)、20日(木)、27日(木) 9:30~11:15
- と ころ 総合福祉センター (西1南12)
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 内 容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- 申し込み 当日会場で受け付けます。(上靴を持参ください)
- 問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3231)



# 健康 - Healthy Guide - ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

## 休日当番医 急患に限ります

- 8月2日 市立総合病院  
☎01654③3101
- 9日 あかいし内科医院  
☎01654③7177
- 16日 名寄東病院  
☎01654③2188
- 23日 市立総合病院  
☎01654③3101
- 30日 吉田病院  
☎01654③3381
- 9月6日 たに内科クリニック  
☎01654③1223
- 13日 名寄中央整形外科  
☎01654③2006
- 20日 市立総合病院  
☎01654③3101
- 救急医療情報案内……  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

## 子育て保健 ミニカレンダー



### 8月……………

- 3日(月) 3歳児健診
- 6日(木) のびのび親子教室
- 17日(月) 股関節脱臼検診  
3歳児健診
- 24日(月) 風連幼児健診
- 25日(火) 1歳6カ月児健診
- 27日(木) ちびっこひろば①
- 28日(金) 親子ふれあいひろば
- 31日(月) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーを  
ご覧ください。

## 子育て支援センターのおもな行事

### 名寄市子育て支援事業

#### ●「親子お出かけバスツアー」

- ・と き 9月4日(金) 10:00～
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内 容 収穫祭を予定しています。(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 8月21日(金)



#### ●「青空保育」

- ・と き 8月19日(水) 10:00～11:30
- ・ところ 大学公園  
(雨天時：大学体育館、上靴が必要です)
- ・内 容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなどを行い親子で遊びます。また、保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

※当日現地へお越しください。

### 「さくらんぼ」

#### (東保育所内 ☎01654②5683)

- 開催場所 (いずれも10:00～11:30)
- ・月・火・木・金曜日 市民文化センター
- ・水曜日(0歳児対象) 駅前交流プラザ「よろーな」
- ※急きょ場所が変更になることがあります。詳しくは問い合わせください。
- お休みの日  
8月5日(水)、6日(木)、13日(木)、14日(金)

#### ●親子講座「わくわくミュージック 音楽で遊ぼう」

- ・と き 8月28日(火) 10:15～11:15
- ・ところ 市民文化センター
- ・内 容 名寄教育カウンセリングを学ぶ会の皆さんが、楽しいコンサートを開いてくれます。

※事前申し込みなし。

※上靴が必要です。



### 「おやこマヤ」

#### (名寄大谷認定こども園内 ☎01654⑧7711)

- 利用案内
- ・親子遊びの広場 毎週火～金曜日 9:00～10:30
- ・絵本の貸し出し 毎週火～金曜日 9:00～10:30
- ・休園日 毎週月曜日
- のびのびひろば「身体測定(4回目)」
- ・と き 8月19日(水) 9:00～10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園2階ゆうぎ室
- ・内 容 身長・体重を測って、手形をとります。

#### ●園庭開放

- ・と き 7月28日(火)～7月31日(金)  
8月4日(火)～8月7日(金)  
9:00～10:30

※期間中は2階ゆうぎ室を開放しません。

※自由開放となっていますが、お子さんから目を離さず、楽しくご利用ください。

#### ●お休みの日(お盆休み)

8月13日(木)、14日(金)

### 「こぐま」

#### (風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

- お休みの日(お盆休み)  
8月13日(木)
- ※親子あそびの広場はお休みですが、相談は受け付けています。
- 親子遊びの体験教室「おまつりごっこ」
- ・と き 8月6日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内 容 親子でおまつりに行った気分を楽しみましょう。
- ※電話での事前申し込みが必要です。(先着20組まで)
- 「子育てに関する講演・ふれあいあそび」
- ・と き 8月17日(月) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内 容 親子ふれあい遊び、マジックショー、子育てに関するお話
- ※市立大学との連携事業



#### ●「食に関するお話(講演会)」

- ・と き 8月20日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内 容 安全な地場野菜を利用しよう
- ・講 師 佐竹 初枝氏



#### ●「幼児安全法(講演会)」

- ・と き 9月3日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内 容 乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。

#### ●親子バス遠足

- ・と き 9月17日(木) 9:30～13:30
- ・ところ 森の美術館「木夢」(西興部村)
- ・申し込み 保育園にある申込書に必要事項を記入し、8月20日(木)までに提出してください。(先着20組)

※詳細については、お問い合わせください。



市民の皆さんの  
意見を反映する

## パブリック コメント

### 市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表しています。皆さまのご意見をお寄せください。

## 名寄市男女共同参画推進 条例（素案）

### ▼政策素案の概要など

市では、男女共同参画推進計画に基づき、これまで、男女共同参画社会を実現するためさまざまな施策を推進してきましたが、依然として、性別を理由とする差別的取り扱いなどが存在し、男女の平等や男女共同参画が実現しているとは言い難い状況が見られます。

今後、一層の市民意識の高揚を図るため、男女共同参画の推進に関し基本理念を定め、市と市民等の責務を明らかにし、市の施策の基本事項を定める「男女共同参画推進条例」を制定します。

### ▼名寄市ホームページでの閲覧

URL [www.city.nayoro.lg.jp/](http://www.city.nayoro.lg.jp/)

トップページ「お役立ち」パブリックコメント

### ▼指定場所での閲覧

市役所（名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所）、図書館（名寄本館・風連分館）、北国博物館、市立大学の情

報公開コーナー、市民文化センター、ふうれん地域交流センター、駅前交流プラザ「よろーな」

### ▼意見の提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参またはファックス・郵送・電子メールで提出してください。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

### ▼提出先

#### 郵送・ファックス

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所

総務部企画課企画調整係

Fax 01654③9083

#### 電子メール

☐ [ny-public@city.nayoro.lg.jp](mailto:ny-public@city.nayoro.lg.jp)

### ▼提出期限

8月22日（土）

### ▼担当

総務部企画課企画調整係

（名寄庁舎3階）

☎ 01654③2111

（内線3305）

## 男女

### 共同参画社会の実現をめざして

#### 名寄市男女共同参画推進条例（仮称）の制定にむけて④

6月30日（火）に名寄市男女共同参画推進委員会を開催し、男女共同参画推進条例（仮称）の委員会としての原案がまとまりました。

名称については、聞き慣れていて、わかりやすいという理由から「男女共同参画推進条例」に決定し、前回の委員会で検討した見直し規定についても追加しました。

#### ▼推進委員会のようす



皆さまからの意見をお待ちしています。

#### 問い合わせ

企画課男女共同参画担当（名寄庁舎3階）

☎ 01654③2111（内線3305） FAX 01654②5644

☐ [ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp](mailto:ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp)

## 天塩川だより



定住自立圏の構成市町村の  
イベントを紹介します

### 下川町

#### 第12回しもかわうどん祭り

・とき 8月29日（土）12:00～20:30  
30日（日）9:00～15:00

・ところ にぎわいの広場

※バスターミナル横（下川町共栄町6番地）

・問い合わせ しもかわ観光協会 ☎ 01655④2718

### 幌加内町

#### 第22回幌加内町新そば祭り

・とき 8月29日（土）、30日（日）9:00～15:30

・ところ 幌加内町役場周辺（幌加内町字幌加内4699）

・問い合わせ 幌加内町そば祭り実行委員会

☎ 0165-26-7505

### 西興部村

#### 第32回むら興しまつり

・とき 8月30日（日）10:00～15:00

・ところ 西興部村森林公園（西興部村字西興部107）

※雨天時：西興部村コミュニティ＆スポーツホール

・問い合わせ 西興部村企画総務課 ☎ 0158-87-2111

# もっと！ もち米プロジェクト

※  
4

本市では、もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会

☎ 01655③2511

(内線311)

ホームページ

<http://nayoro-mochigome.com/>



## 「なよろもち大使」って何？

日本一のもち米の里・名寄市のもちつき名人、その名も「なよろもち大使」！

皆さんも各イベントで大活躍するその姿を一度は目にしたことがある方も多いのではないのでしょうか？

今回は、そんな「なよろもち大使」についてお教えします！

### なよろもち大使 について

生産日本一を誇る名寄市のもちつき名人。おいしい名寄市のもち米を市民のみなさんだけでなく、全国へ広く発信するもち米PR大使です！



さまざまな催しなどでもち米をPRしています。(写真は7月10日に行われた夏の北海道名寄・音楽と交流の旅歓迎会でのようす)

### なよろもち大使 になるには

毎年8月に行われる「なよろ産業まつり～もち米日本一フェスタ～」で行われる「もちつきチャンピオン決定戦」で優勝するともち大使になれます！



今年の  
産業まつりは  
8月23日(日)  
開催です！

※もち大使になりたい人は、本紙2～3ページを見ましょう！

### もちつきチャンピオン 決定戦の審査の基準は

審査基準は大きく分けて次の2つです。

- ①もちの  
おいしさ
- ②もちの  
つきっぷり



パフォーマンスも審査の項目に入っているので、もち大使になりたい人はダイナミックに、そして力強くもちをつこう！

## 名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです

その④

### 商品名 なよろ産もち米100% きり餅・まる餅

／ 販売者 前原製粉株式会社(兵庫県姫路市)



長年にわたり多くの種類のもち製品を製造している会社です。この「きり餅」と「まる餅」は名寄産のもち米を100%使用して作られています。風連瑞生地区のあぜに咲く、きれいな芝桜のパッケージが目を引き商品です。

### 商品メモ

北海道であまり馴染みの無い「丸餅」。もともとおもちは、お供えた鏡餅の形からきた丸餅で食べていたことから、文化・歴史の古い地域は「丸餅」が主流となっています。「切り餅」は江戸時代になってのし餅が誕生し、それを包丁で切って調理したことから始まったものです。



## 6/21(日) 第36回ふうれん白樺まつり

風連望湖台自然公園で開催。この日は天候に恵まれ、多くの人々が会場に訪れて焼肉をしたり、会場内での森林の中での宝探しや、太鼓、フラダンス、ものまねショーなどのステージイベントを楽しみました。そしてまつりのメインの阿波踊り披露では、地元の阿波踊りグループ「風舞連」と友好交流都市の東京都杉並区からやって来た「高円寺阿波踊り連協会」が見事な踊りを披露し、演舞のあとに会場内の人々も一緒に踊るなどおおいに盛り上がりしました。



## 6/27(土) 名寄市民安全安心まちづくりコンサート



市民文化センターEN-RAYホールで開催。名寄太鼓保存会「源響」、ビバクロウジュニア、北海道警察音楽隊・カラーガード隊が出演しました。

## 6/18(木) 豊西小と西小・南小との交流



平成28年3月に閉校をむかえる豊西小学校の児童が、閉校後の編入先になる名寄西小学校と名寄南小学校の児童たちと交流。交流は11月にも行う予定です。

## 6/27(土)～28(日) キマロキまつり

6月27日から28日にかけて北国博物館の敷地内に展示されているSL排雪列車キマロキの保存40年を記念して開催。27日には北国博物館でオープニングセレモニーが行われ、テープカットのあとキマロキが雪を吹き飛ばしているようすをイメージして車両からもちまきを行いました。会場内は8分の1サイズのミニSL運転やキマロキ弁当の発売、鉄道模型の公開運転を実施。そしてこの日には、駅前交流プラザ「よろーな」で鉄道を楽しむフォーラムが開催され、フォトライターの矢野直美さんを迎えての講演やシンポジウムを行うなど、鉄道ファンを楽しませる2日間となりました。





市ホームページ「フォトでおしらせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

## 7/5(日) ふれあい広場2015なよろ



社会福祉協議会が主催する同イベントが総合福祉センターで開催。今回は名寄市合併10周年と同イベント開催30周年を記念して、「みんなのうた」が披露されました。

## 7/3(金) リンゼイから交換留学生



姉妹都市のカナダ・カワーサレイクス市リンゼイからエマ・バーンさんとジュリア・ドリユーさんが7月2日から交換留学生としてやってきました。(滞在は8月25日まで)

## 7/11(土) 山下洋輔ジャズコンサート in NAYORO

杉並区友好交流記念と風連町・名寄市合併10周年、EN-RAYホール開館記念として、市民文化センターEN-RAYホールでジャズピアニストの山下洋輔さんを招いてのコンサートが開催されました。山下さんがトークを挟みつつ「ゆずり葉の頃」、演奏途中から即興演奏になっていく「スワニー河」、「ラブソディイムブルー」などを披露。来場者たちは山下さんの話に笑みを浮かべつつ、演奏一つひとつに拍手を送りました。また、このコンサートに合わせて杉並区から夏の名寄を楽しむツアーも行われました。



## 7/10(金) 第59回名寄市平和音楽大行進



この日は天気に恵まれ絶好の行進日和。名寄小学校のグラウンドでの開会式を終えると市内の小学校など15団体が音楽演奏などとともに市街地をパレードしました。

## 7/10(金) 第66回名高祭 あんどん行列



名寄高校の学校祭がこの日からスタート。初日は生徒たちが作り上げた行灯12基が元気の掛け声とともに市街地を練り歩き、沿道の観客を楽しませました。





# 太陽光パネル設置費用の一部を助成します

環境への負荷の少ない新エネルギーの普及促進に寄与することを目的に、市内の新築または既存住宅に住宅用太陽光発電システムを設置する方に補助金を交付する事業です。

## 設置住宅

市内の新築または既存住宅の屋根などへ設置するもの。

※店舗および事務所などとの併用住宅を含む。建築基準法などの法令に違反していないもの。

## 対象

次のすべてに該当する方

- ①本市に住所を有する方、または有する予定の方
- ②自らが居住する、または居住しようとする市内の住宅に、新たに同発電システムを設置する方
- ③電力会社と電力需給契約を締結する方
- ④本人・同居の家族が市税などの滞納がない方
- ⑤これまでに補助金の交付を受けたことがない方

## 補助金額

1キロワットあたり7万円

※上限4キロワット、1補助対象者につき最大28万円

## 受付期間

8月3日(月)～24日(月)

※5件募集(多数の場合、8月27日(木)に抽選を予定)

## 補助対象経費

次の項目に該当する費用

- |            |                         |
|------------|-------------------------|
| ①太陽電池モジュール | ⑧配線・配線器具の購入および据付けに要する費用 |
| ②架台        | ⑨設置工事に係る費用              |
| ③インバータ     | ⑩余剰電力販売用電力量計            |
| ④保護装置      | ⑪発電電力を測定できる機能を有した機器     |
| ⑤接続箱       |                         |
| ⑥直流側開閉器    |                         |
| ⑦交流側開閉器    |                         |

## 手順のながれ

- ①交付申請 受付期間内に提出してください。
- ②交付決定 内容を審査し、予算の範囲内で交付決定します。なお、申請額が予算範囲を超えた場合は、申請者と事業者がともに市内である場合を優先します。
- ③工事の着手・建売住宅の引渡し 交付決定後、設置工事の着手および建売住宅については引き渡しを行ってください。
- ④完了報告 事業完了後、すみやかに報告してください。
- ⑤確定通知 内容を審査し、確定額を通知します。
- ⑥請求書提出 確定通知を受けた後、すみやかに請求書を提出してください。
- ⑦補助金交付 請求後の30日以内に交付します。
- ⑧定期報告 モニターとして、発電状況などを報告していただきます。
  - ・補助対象設備を設置した翌月から2年間
  - ・発電量などに係るデータを半年ごとに提出

前期分(4月～9月) → 10月末まで

後期分(10月～3月) → 翌年4月末まで

※①と④の手続きについては、手続き代行者に依頼できます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

トップページ>暮らしの情報>住まい・環境・交通>建築・住宅>太陽光発電システム設置補助金のご案内

申し込み・問い合わせ 企画課企画調整係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3309)

## 恒久平和を祈って

市では、平成19年3月15日に恒久平和と幸せな市民生活を守るため、非核平和都市宣言を行いました。過去に多くの人が犠牲となった戦争を二度と繰り返さないことを強く誓い、後世に伝えていくとともに、恒久平和を目指しています。

この宣言の趣旨にのっとり、平和の推進や戦争死没者のめい福を祈って7月10日に名寄市戦没者追悼式が開催され、この式典の黙とうにあわせてサイレンが吹鳴されました。

なお、同日に行われた平和音楽大行進もこの宣言の趣旨に基づく事業として毎年行われています。

## 黙とうを捧げましょう

戦争死没者と原爆死没者のめい福と恒久平和実現のため、次の日時に家庭や職場などで黙とうを捧げられますようお願いいたします。

■8月6日(木) 8:15 広島原爆投下時刻

■8月9日(日) 11:02 長崎原爆投下時刻

■8月15日(土) 12:00 全国戦没者追悼式

※8月15日には、式典の黙とうにあわせて1分間のサイレンを吹鳴します。

問い合わせ 総務課(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3320)



## 第4回 芸術文化鑑賞バスツアー 参加者募集

今回は札幌市



と き

10月1(木)～2日(金) ※1泊2日

[1日] 9時30分 名寄庁舎前出発

[2日] 18時 名寄庁舎前着予定

※その他乗降場所

ハローワーク前、文化センター前、風連駅前

行き先

### ①劇団四季

世界で最も成功したミュージカルといわれる「キャッツ」の公演を鑑賞します。あちこちから現れる猫が走り・歌い・踊り、全身を使って感じる舞台です。

### ②北海道立近代美術館

特別展「日韓近代美術家のまなざし」日韓近代美術家の描いた朝鮮半島を題材とした作品を展示。近美コレクションにはガラスやランプなどが展示されています。

### ③北海道博物館

今年4月に北海道開拓記念館と道立アイヌ民族文化研究センターが統合され、リニューアルオープン。自然・歴史・文化などテーマ別に北海道の歩みを感じられます。

宿泊先

ホテルカイクー札幌

※朝食付。

定員

33人(最小随行人数10人)

※定員を超えた場合は、抽選を行います。

参加費用

18,000円(宿泊料、入館料、1日目昼食代、傷害保険料など)

申込期間

8月7日(金)～17日(月)

その他

内容・費用等は変更になることがあります。

## 児童センター 祭り

8月8日(土)

13:30～15:00

(受付13:00～14:00)

### 主な内容

子ども縁日…お楽しみカードを購入し、各お店を1回ずつ楽しむことができます。(カキ氷・フランクフルトなどの飲食コーナー、くじびき、ヨーヨーつり、工作コーナー、ゲームコーナーなど)

### 参加料

1人300円(縁日のお楽しみカード代)

※飲食コーナーは現金販売(各50円)

### 参加方法

当日、児童センターまでお越しください。  
(事前申込不要)

### 定員

小学生先着80人、幼児先着20人

※幼児は必ず保護者同伴

### 持ち物

カバン、上靴、お楽しみカード代(300円)

※詳細は「なよろっこ」8月号に掲載。

### 問い合わせ

児童センター ☎01654③3465

## 市民盆踊り大会

とき

仮装盆踊り

参加募集!

8月14日(金)

15日(土)※予備日

実施の場合  
17:00に花  
火打ち上げ

ところ

南広場(西2南9)

子ども盆踊り

北海盆踊り・仮装盆踊り

18:30～19:30 19:30～20:30

### 仮装盆踊りについて

■個人の部(1人)…14日開催

最優秀賞3万円ほか賞金あり

■団体の部(5人以上)…15日開催

最優秀賞10万円ほか賞金あり

■申込方法

8月7日(金)までに申込書に必要事項を記入し提出、または市ホームページから申し込む。

■申し込み・問い合わせ

市民盆踊り大会実行委員会事務局

☎01654②2218(市民文化センター)

賞金は金額相当分の「なよろ地域商品券」です



9月1日(火)  
から

# 臨時福祉給付金・まごころ商品券 の申請受付が始まります

## 臨時福祉給付金

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、所得の低い方々への負担の影響を考え、暫定的・臨時的な措置として、1人あたり6,000円の「臨時福祉給付金」を支給します。

## まごころ商品券

所得の低い方々の生活を支援するために、臨時福祉給付金の支給決定者で、かつ申請日に名寄市に住民票がある方に 1人あたり3,500円分の「まごころ商品券」を併せて支給します。

## 対 象

次のすべてに該当する方

- ①平成27年1月1日現在、名寄市に住民票がある方
- ②平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない方
- ③市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族などではない方
- ④生活保護を受給していない世帯

※①、②に該当すると思われる方には、事前に案内文書を発送します。内容をご確認のうえ、対象と思われる方は申請してください。

## 申請期間

9月1日(火)～12月25日(金)

※「臨時福祉給付金」と「まごころ商品券」の申請は同時に受け付けます。

## 申請場所

- ①名寄庁舎 1階  
臨時福祉給付金窓口
- ②風連庁舎 1階  
地域住民課
- ③智恵文支所



## 問い合わせ

8月14日(金)まで

社会福祉課福祉総務係(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3221・3222)

8月17日(月)から

臨時福祉給付金窓口(名寄庁舎1階)  
☎01654③2111(内線3198・3199)

## がん患者サロン 「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- と き 8月27日(木) 13:30～
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 内 容 「化学療法の悩みはありませんか？」
- 申し込み・問い合わせ  
市立総合病院地域医療連携室 ☎01654③3101(代)

## ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか？困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。皮膚・排泄ケア看護師や社会福祉士も参加します。

- と き 9月4日(金) 13:30～15:00
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 対 象 人工肛門や人工膀胱を造設した方またはその家族、ケアに関わる方
- 申し込み・問い合わせ  
市立総合病院地域医療連携室 ☎01654③3101(代)



申 申し込み 問 問い合わせ

名 名寄庁舎 (☎01654③2111) 風 風連庁舎 (☎01655③2511)

## 夜間納税窓口

- ▼と き 8月25日(火)  
17:30~19:30  
▼ところ 名寄庁舎2階  
税務課納税係

## 暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

※受け渡しは原則として無償で行います。

### ▼ゆずります

- ①エレクトーン
- ②子ども用グローブ
- ③ミシン(足踏み式)
- ④ベッド・マットレス  
(シングル、木製、引出付き)
- ⑤アップライトピアノ
- ⑥カラオケシステム  
(DVD・LD)

### ▼ゆずってください

- ①ストーブ  
(煙突式、床暖房機能付き)
- ②ストーブ(ポータブル)
- ③冷蔵庫(冷凍機能付き)
- ④じゅうたん(8畳)
- ⑤ランドセル
- ⑥洗濯機(2槽式)

問 名寄消費者協会  
☎ 01654③5630

## 「北海道名寄市物産展」

## 「遊休市有財産(土地)」を売却します

※抽選の場合は、当日市役所で実施します。

▼売却条件  
①契約後5年以内に購入地の有効活用(住宅・マンション・アパート・駐車場などの建設)をすること

▼売却物件

▼売却契約日 8月28日(金)

▼売却価格

▼売却場所

▼売却方法

▼売却時期

▼売却回数

▼売却条件

▼売却場所

▼売却方法

▼売却時期

▼売却回数

▼売却条件

▼売却場所

▼売却方法

▼売却時期

▼売却回数

▼売却条件

▼売却場所

▼売却方法

▼売却時期

▼売却回数

▼売却条件

▼売却場所

▼売却方法

▼売却時期

▼売却回数

▼売却条件

市では、首都圏での特産品(農産物、加工品、菓子類など)の知名度向上、販売促進などを図るため、交流自治体の杉並区の協力を得て、「北海道名寄市物産展」を開催します。

▼と き 10月23日(金) 11時~19時、24日(土) 10時~16時  
※当日は、「阿佐谷ジャズストリート2015」も開催。  
▼ところ 杉並区役所(青梅街道側入口前)  
▼出展料 無料  
※交通費・宿泊費・商品運搬費用などは、出展者負担。  
▼募集数 3事業者(先着順)  
▼申込方法 8月28日(金)(土)を除く、までの9時~17時に電話で申し込み。

▼売却条件  
①契約後5年以内に購入地の有効活用(住宅・マンション・アパート・駐車場などの建設)をすること  
②契約後5年間、更地のまま土地の所有権を第3者に移転しないこと  
③複数区画の申し込みを認め、同一区間に2人以上の申し込みがあった場合は、抽選とする  
④性風俗営業および指定暴力団などの事務所の用途に供しないこと  
⑤市税に滞納のない方  
⑥支払いは、契約時に契約即納金(契約金の10パーセント相当額)と、契約時から40日以内に全額を支払う

▼申込期間 8月10日(月)~21日(金)  
▼売却決定日 8月24日(月)

名 3階(内線3343)  
財政課管財係

名 3階(内線3335)

## 消費生活センター通信 消費生活セミナーのご案内

### 特殊詐欺警報 発令中!

### HTBイチオシ「今そこにある詐欺」の収録現場から

年々増加する振り込み詐欺などの特殊詐欺は、高齢者が被害者となることが多く、HTBは夕方の情報番組「イチオシ!」にコーナーを設け、詐欺撲滅キャンペーンを展開しています。

この番組は、被害者の証言や手口を再現するなど、詐欺に関する最新の情報を毎日放送しています。

「自分だけは大丈夫」と思っている人ほど危ないのが特殊詐欺です。ひとごとと思わず、自分にも起こり得ることだと意識しながら、テレビ舞台裏の話を聞いてみませんか。

- と き 8月22日(土) 13:30~15:00
- ところ 駅前交流プラザ「よろーな」1階大会議室
- 対象 市民(参加無料)
- 講師 坂本 英樹 氏  
(北海道テレビ放送報道部ニュース編集長)
- 申し込み 8月21日(金)までに電話で申し込みください。



【申し込み・問い合わせ】消費生活センター ☎01654②3575

## 市長室開放事業を開催します

- ▼対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ▼開催日時 土日祝を除いた8月6日(木)~31日(月) 9時~17時30分の20~30分  
※市長の公務を優先します。
- ▼懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ▼懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係  
名 3階(内線3304)

## 現況届・所得状況届の提出を忘れずに

現在、次の手当を受給している方は、現況届の提出が必須です。提出がない場合、8月分以降の手当が受けられません。

また、2年間提出されない場合、時効により請求できなくなります。ご注意ください。

### 【児童扶養手当】

父母の離婚などにより、満18歳(達した年度を含む)までの子どもを養育している父または母などに支給される手当。

※所得制限などの受給条件があります。

▼郵送予定 8月上旬

▼提出期限 8月31日(月)

### 【特別児童扶養手当】

20歳未満で、中程度以上の障がいがある子どもを養育している父または母などに支給される手当。

※所得制限などの受給条件があります。

▼郵送予定 8月上旬

▼提出期限 9月10日(木)

## 申・問

子ども未来課子育て支援係  
2階(内線3241)

## 上下水道事業経営審議会委員を募集します

生活に欠かせない上下水道事業を健全に維持していくため、経営状況などについて検討を行う名寄市上下水道事業経営審議会の委員を募集します。



▼対象・人数 市の水道・下水道を利用している20歳～65歳の市民・2人

▼任期 2年間

▼会議 年間4～5回程度 ※平日の夜に開催予定。

▼謝礼 交通費程度

▼応募方法 任意様式に「名寄市上下水道事業経営審議会委員公募」と明記のうえ、氏名・住所・性別・生年月日・電話番号・職業・応募動機を記入して持参、郵送、FAX、メールなどで応募ください。

▼応募期限 8月21日(金)

▼結果の通知 書類選考のうえ、9月上旬までに結果を通知します。

応募先・問 業務課業務係

2階(内線208)

FAX 01655③3450  
suidou@city.nayoro.lg.jp

## 名寄東小コミュニティセンターからのお知らせ

【名寄東小コミュニティ・カレッジ受講生募集】

子どもたちと交流し楽しく学びませんか。

▼開設期間 9月(入学)～平成29年7月(卒業)

▼受講日 毎月第1・3火曜 10時30分～12時

▼講師 市立大学の先生、ボランティアの講師など

▼受講料 無料

▼給食費は実費を自己負担。

▼入学式 9月1日(火) 11時

【みずなら講座受講生募集】

コミュニティ・カレッジのほかに、「みずなら講座」も随時開設しています。

▼講座内容

▽陶芸教室 毎月第4水木曜 18時30分～21時

▽書道教室 毎月第1・3木曜 18時30分～21時

▼受講料 無料

【共通】

▼対象 市民

▼申込方法 8月17日(月)までに申込書に記入し、提出してください。(FAX可)

## 申・問

名寄東小学校(大垣教頭)

FAX 01654②4179

## マイナンバー制度(税分野)

マイナンバー制度は、社会保障・税・災害対策の3分野で利用されますが、民間事業者もマイナンバーや法人番号を取り扱うことになります。

### 税分野でのマイナンバー制度

申告書や法定調書などの税務署等に提出する税務関係書類にマイナンバーや法人番号を記載することにより、税務行政の効率化や納税者サービスの向上などが期待されています。

### 法人番号とは

法人には1法人1つの法人番号(13桁)が指定され、登記上の所在地に書面により通知されます。マイナンバーとは異なり、法人番号はどなたでも利用できます。

法人番号は、原則としてインターネットで公表され、名称、所在地、法人番号の検索などが可能になります。

※法人番号は、株式会社等の「設立登記法人」などに指定されます。(法人の支店・事業所等や個人事業者には指定されません)

### 税務関係書類への番号記載

マイナンバー制度導入に伴い、平成28年以降、税務署等に提出する税務関係書類にもマイナンバーまたは法人番号の記載が必要になります。

### マイナンバー制度導入に向けた準備

民間事業者は、給与所得の源泉徴収票の作成や社会保障の事務手続きなどでマイナンバーを取り扱うことになります。特定個人情報の漏えいや紛失を防ぐために、事業内容や規模に応じた対応ができるよう準備を進めてください。

### マイナンバー制度に関する詳細や問い合わせ

マイナンバーコールセンター

☎0570-20-0178

内閣官房ホームページ

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

問 総務課

名 3階(内線3320)





## 道営住宅入居者の募集

▼書類配布期間 8月11日(火)

▼28日(金) (土日祝除く)

▼募集受付期間 8月26日(水)

▼28日(金)

▼申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と、印鑑を持参し、申込窓口へお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡しします。必要書類を添えて提出していただきます。

※障がいをお持ちの方は障害者手帳などをご持参ください。

▼入居時期 10月初旬に入居

▼入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

▼家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

【入居抽選会と仮当選者の書類説明会】

▼とき 9月3日(木) 14時

▼ところ 駅前交流プラザ「よろーな」

※コンピュータによる抽選



## ▼募集住宅

| 団地名         | 住所         | 規格            | 家賃                 | 建築  | 階数 | 備考           |
|-------------|------------|---------------|--------------------|-----|----|--------------|
| マーガレットヴィラB棟 | 416号 西2南11 | 2LDK 63.1㎡ 1戸 | 21,700<br>~32,300円 | H11 | 1階 | 世帯用シルバーハウジング |
| マーガレットヴィラD棟 | 521号 西1南11 | 2LDK 63.0㎡ 1戸 | 20,300<br>~30,200円 | H12 | 2階 | 世帯向け         |

※記載された家賃は、収入によって高くなることがあります。  
 ※募集期間までに空き家が出た場合は、募集住宅に追加する場合があります。受け付けの際に確認してください。  
 ※家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。  
 ※シルバーハウジング入居対象  
 60歳以上の夫婦(いずれか一方が60歳以上)で、自炊ができる程度の健康状態であるが、身体機能の低下などが認められる、または独立して生活するには不安があると認められるもの。

## 名寄市文化賞の推薦を

市では、市の文化の発展に著しく貢献された方に対して、名寄市文化賞を贈っています。平成27年度名寄市文化賞の候補者を募集しています。対象となる方がいましたら推薦をお願いします。



▼対象になる分野  
 芸術、科学、産業、体育、福祉

▼推薦対象  
 市の文化の発展に著しく貢献された個人または団体で、8月31日現在、市内に5年以上在住する方または5年以上主たる事務所を有する団体。

▼推薦方法  
 名寄庁舎総務課および風連庁舎地域住民課にある推薦書に必要事項を記入し、申込先へ提出してください。

▼提出期限 9月10日(木)

※8時45分~17時30分

※土日を除く

申・問

HP <http://naoroputo.com/doueiutaku/>

01654③3711

総務課総務係

3階(内線3322)

## 障がい者110番 地方相談会

障がい者(身体・知的・精神障がいなど)およびその家族からの法的手続きや人権などに関する相談に対し、弁護士による無料法律相談会を開催します。

相談の秘密はかたく守ります。お気軽に相談ください。

▼とき 8月26日(水) 10時30分~14時30分

▼ところ 総合福祉センター(西1南12)

▼相談弁護士 及川 啓紀氏(札幌弁護士会所属)

▼申込方法 事前に申込先へ氏名・電話番号・障がい種別を伝えてください。

※予定人員を超えた場合は、別日程で電話などによる相談を行います。

申・問

北海道障害者社会参加推進センター

011(252)1233

FAX 011(252)1235

9月10日(木)~20日(日)

インターネットによる回答期間

調査員が訪問して配布する書類によりインターネット回答ができます。

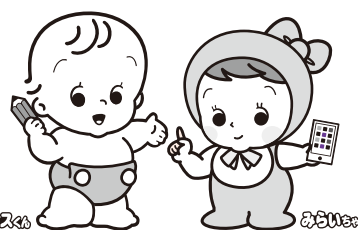
## 平成27年国勢調査のスケジュール

- 9月10日(木)~20日(日) インターネットによる回答期間  
 調査員が訪問して配布する書類によりインターネット回答ができます。
- 10月1日(木)~7日(水) 調査票(紙)による回答期間  
 インターネット回答しなかった世帯を調査員が再度訪問し、紙の調査票により回答していただきます。

住みよいまちづくりのために、調査へのご協力をよろしくお願いします。

問 企画課企画調整係 名 3階(内線3305)

## 国勢調査 2015



総務省統計局・北海道・名寄市

## 市立大学・同大学短期大学部で科目等履修生・聴講生募集

### 【科目等履修生】

科目の履修および単位の修得を希望する方を選考のうえ、受け入れます。(実験・実習を除く)

▼履修資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方

▼出願手続きに必要なもの

①科目等履修生願書

②科目等履修志望理由書

③履歴書

④最終出身学校の卒業(修了)証明書

⑤最終出身学校の成績証明書

⑥承諾書(在職中の方)

⑦入学検定料9800円(本学所定の納付書で納入し、領収書を同封すること)

※①②③⑥は本学所定用紙

▼入学料 2万8200円

▼授業料 1単位につき 1万4800円

### 【聴講生】

大学教育を皆さまに開放します。(実験・実習を除く)

▼聴講資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方

▼出願手続きに必要なもの

①聴講生願書

②履歴書

③最終出身学校の卒業(修了)

### 証明書

④最終出身学校の成績証明書

⑤承諾書(在職中の方)

※①②⑤は本学所定用紙

▼聴講料 1単位につき 3000円

### 【科目等履修生・聴講生共通】

▼開始時期 9月から(詳細は入学許可後に連絡します)

▼募集期間 8月3日(月)～8月17日(月)

▼出願方法 窓口にて持参(8時45分～17時30分) または郵送書留、募集期間内必着

▼選考方法 出願書類および必要に応じて実施する面接により選考します。

※各募集要項は窓口で配布。また、市立大学ホームページでも閲覧できます。

HP <http://www.nayoro.ac.jp/>

申・問

市立大学教務課

☎01654②4194



## 北方領土返還要求署名にご協力を

市では、8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として署名活動に取り組みます。北方四島の早期返還を実現するため、皆さまのご協力をお願いします。

【署名簿設置場所】

▼市役所名寄庁舎・風連庁舎 各1階ロビー

8月31日(月)まで

▼なよろ産業まつり会場内 8月23日(日)

問 総務課総務係 3階(内線3321)

## 市民団体協働川づくり事業

「まちづくり」を「川づくり」からはじめませんか。

川沿いの町内会や河川愛護団体などの皆さまで、草刈り作業

や伐採作業を行っていただく団体を募集しています。

北海道が管理する、草刈りなどが必要な河川区域の作業を行っていただき、実施した面積に応じた費用を支払います。



### 申・問

旭川建設管理部美深出張所 ☎01656②1081

## オストメイトの社会生活適応訓練講演会

事故や病気などにより、ストーマ(人工肛門・膀胱)を造設したオストメイトが、社会で明るく暮らしていくために、日頃の体調管理やケアの仕方などについての講演会を行います。

参加無料です。ぜひご参加ください。



▼とき 8月22日(土) 14時～16時30分

※受け付け 13時30分～

▼ところ 駅前交流プラザ「よろーな」

▼対象 オストメイトとその家族、介護関係者や障がい者福祉に興味のある方など

▼内容

①講演会 講師 皮膚・排泄ケア認定看護師 水間 千尋氏(名寄市立総合病院)

▽演題 ストーマ外来を通して

②グループ懇談会

※申込不要。直接会場にお越しください。

問 日本オストミー協会

北海道旭川支部 ☎0166(55)0723

## 自衛官等の募集

| 種 目                 | 応募資格                       | 受付期間             | 試験日                           |
|---------------------|----------------------------|------------------|-------------------------------|
| ①一般曹候補生             | 平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満      | 8月1日(土)～9月8日(火)  | 9月18日(金)・19日(土)<br>※指定のいずれか1日 |
| ②自衛官候補生(男子)         | 採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満       | 年間を通じ受け付け        | 9月25日(金)<br>※試験会場: 名寄駐屯地      |
| ③自衛官候補生(女子)         | 採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満       | 8月1日(土)～9月8日(火)  | 9月25日(金)<br>※試験会場: 名寄駐屯地      |
| ④航空学生               | 平成28年4月1日現在高卒(見込み含む)で21歳未満 | 8月1日(土)～9月8日(火)  | 9月23日(水)<br>※試験会場: 旭川駐屯地      |
| ⑤防衛医科大学校医学教育部看護学科学生 | 平成28年4月1日現在高卒(見込み含む)で21歳未満 | 9月5日(土)～9月30日(水) | 10月17日(土)<br>※試験会場: 旭川駐屯地     |

### 申・問

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所(西1南9) ☎01654②3921



## 町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が配布しています。

配布は、町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより行っています。

一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。

▼加入するには  
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。



申・問 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)  
名 3階 (内線3311)

## 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 8月2日(日) 11:00～  
9月6日(日) 11:00～  
※事前予約が必要です。
- ④行政相談  
とき 8月13日(木) 13:00～16:00  
9月10日(木) 13:00～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30～19:00  
その他の金曜日 13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター  
駅前交流プラザ「よーな」2階  
① ☎01654②3575  
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

- ▼年金事務相談  
とき 8月11日(火) 10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よーな」2階)  
※完全予約制(☎0166-72-5004)
- ▼労働相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎3階  
営業戦略課労働相談所  
☎01654③2111
- ▼人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方裁判所名寄支局  
☎01654②2349
- ▼生活相談支援センター  
(心配ごと相談・生活相談)  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター)  
☎01654③9862
- ▼教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000

- 「生きがい作品展」作品募集  
「我が意とするものは出来ず、未完成も又楽し」
- 【作品展】  
▼とき 9月16日(水)～23日(水) 9時～17時  
▼ところ 市民文化センター  
【出展について】  
▼対象 市内在住の60歳以上の方  
▼申込期限 8月28日(金)  
▼作品の搬入  
▼とき 9月15日(火) 13時30分～15時  
▼ところ 市民文化センター  
▼募集作品 文芸・美術・伝承工芸・発明工夫・銘木・盆栽など  
※出品数は一人2点まで

- 金婚を迎えるご夫婦に  
記念品を贈呈します
- ▼対象 市内に在住し、今年で結婚50年(昭和40年1月1日～12月31日)に結婚された方)を迎えるご夫婦  
※一度受けられた方は対象になりません。
- ▼申込先  
▼名寄地区  
各町内会長、社会福祉協議会  
▼風連地区  
社会福祉協議会風連支所  
▼智恵文地区  
各町内会長  
▼申込期限 8月14日(金)  
▼社会福祉協議会  
☎01654③9862  
同風連支所  
☎01655③3777



- 毎月勤労統計調査特別調査  
厚生労働省では、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。
- 対象事業所には調査員が訪問しますので、回答にご協力をお願いします。
- ▼期間 8月～9月  
▼対象 7月31日現在、常用労働者を1人～4人雇用している事業所
- ▼地区  
①西2条南8丁目  
②西3条南8丁目  
③西4条南9丁目  
④西6条南9丁目
- 北海道情報統計局統計課  
労働統計グループ  
☎011(204)5146



- ご寄附  
ありがとうございます(順不同・敬称略)
- ▼社会貢献のために  
○昭和産業株式会社  
(栗原 智博代表取締役)  
○なよろ健康の森を歩く会  
(今 尚文会長)  
○北進開発株式会社  
(中村 弘一代表取締役)  
▼環境保全のために  
○マックスバリュ北海道株式会社  
(出戸 信成)  
代表取締役社長  
○イオン北海道株式会社  
(星野 三郎)  
代表取締役社長
- オカリナ・ピアノ教室アルティ  
(斉藤 弘美代表)  
○名寄地方たばこ販売協同組合  
(木賀 一彦理事長)  
○すももの会俳句  
(秋葉 幸子会長)
- ▼西町コミュニティセンターのために  
○風連西区町内会  
(小池 晴行町内会長)  
▼EN・RAYホールのために

# 市民カレンダー 8月 August

| 日                                                                                                            | 月                                                                                                                                                                                                                       | 火                                                                                            | 水                                                                                    | 木                                                                                                         | 金                                                                                | 土                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>児童生徒の<br/>帰宅時刻</b><br><b>小学生</b> 18時<br><b>中学生</b> 19時<br><b>高校生</b> 21時<br><b>児童生徒補導協議会<br/>(小中高等学校)</b> | <b>風連陶芸センター陶芸教室</b><br><b>■と き 8/27(木) [要予約]</b><br>①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00<br><b>■費 用</b> 粘土代 1 Kg200円<br><b>■持ち物</b> エプロンなど<br><b>■申し込み・問い合わせ</b><br>風連陶芸センター ☎01655③2743<br><b>詳しくは<br/>お問い合わせください</b> |                                                                                              |                                                                                      | <b>市民盆踊り大会</b><br><b>8月14日(金) 15日(土)</b> ※予備日 16日(日)<br><b>仮装盆踊り<br/>参加募集!</b><br><b>18:30～20:30 ★南広場</b> |                                                                                  | <b>1</b><br>・風連まつり<br>(3日まで)<br>・本の読み聞かせ<br>13:30                                          |
| <b>2</b><br>・てっし名寄まつり<br>(曙橋河川敷)<br>13:00～20:30                                                              | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>4</b><br>・名寄まつり<br>(6日まで)<br>・第34回全日本ジュニア<br>バドミントン選手権大<br>会ジュニア新人の部南<br>北海道予選会<br>(5日まで) | <b>5</b>                                                                             | <b>6</b><br>・運転免許更新時講習会<br>違反 14:00<br>一般 17:30<br>優良 19:00                                               | <b>7</b><br>・夏休み子ども写真会<br>10:00～14:00<br>・高校バスケットボール<br>サマーフェスティバル<br>名寄大会(8日まで) | <b>8</b><br>・児童センターまつり<br>13:30～15:30                                                      |
| <b>9</b><br>・第3回有森裕子なよろ<br>ひまわりリレーラン<br>10:00スタート<br>・第1回ソフトバレー<br>ボール交流大会                                   | <b>10</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>11</b>                                                                                    | <b>12</b><br>・風連ふるさとまつり<br>(13日まで)<br>・風連歴史民俗資料館<br>夏の特別開館<br>(13日まで)<br>10:00～16:00 | <b>13</b><br>・運転免許更新時講習会<br>優良 13:00<br>一般 14:00<br>・教育相談センター<br>夜間相談<br>17:45～20:45                      | <b>14</b>                                                                        | <b>15</b>                                                                                  |
| <b>16</b>                                                                                                    | <b>17</b><br>・中学校<br>2学期始業式<br>・新型' S×SoundLabo<br>SKAY<br>19:30                                                                                                                                                        | <b>18</b>                                                                                    | <b>19</b><br>・小学校<br>2学期始業式                                                          | <b>20</b><br>・大学図書館利用講座<br>「図書館ガイダンス」<br>13:30～15:00                                                      | <b>21</b>                                                                        | <b>22</b><br>・親子お出かけ運動会<br>(旧日進小グラウンド)<br>10:00<br>・本の読み聞かせ、工作<br>13:30                    |
| <b>23</b><br>・なよろ産業まつり<br>9:30～14:30<br>・岡崎杯兼北海道卓球<br>選手権大会                                                  | <b>24</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>25</b><br>・夜間納税窓口<br>17:30～19:30<br>名寄庁舎 2階税務課                                            | <b>26</b>                                                                            | <b>27</b><br>・大学図書館利用講座<br>「図書館ガイダンス」<br>10:00～11:30<br>・教育相談センター<br>夜間相談<br>17:45～20:45                  | <b>28</b>                                                                        | <b>29</b><br>・本の読み聞かせ<br>13:30<br>・ステキなピアノ<br>コンサート<br>13:20～15:00<br>・秋季近隣中学生<br>バドミントン大会 |
| <b>30</b><br>・宗次郎オカリナ<br>コンサート<br>17:00                                                                      | <b>31</b><br>・「広報なよろ」<br>9月号配布予定日                                                                                                                                                                                       | <b>第59回名寄市平和音楽大行進</b>                                                                        |                                                                                      |                                                                                                           | <b>ペルセウス<br/>流星群観望会</b><br><b>8/13～14<br/>20:00～24:00<br/>市立天文台</b>              | <b>平和首長会議</b><br><b>70周年</b><br><b>被爆70周年</b><br><b>国内加盟都市</b>                             |

文 …市民文化センター    ス …スポーツセンター    北 …北国博物館    児 …児童センター    天 …天文台    よ …駅前交流プラザ「なよろ」  
 福 …総合福祉センター    シ …ピヤシリシャンツェ    ピ …ピヤシリスキー場    健 …なよろ健康の森    ふ …ふうれん地域交流センター



## ひとのうごき 平成27年6月末日現在

- 人口 28,721人(-33) ●世帯数 14,346世帯(-5)
- 男 13,973人(-10) ●女 14,748人(-23)
- 外国人住民登録者 128人(-5) ※ ( ) は前月末比



## AIR TESSHI 78.8 FM NAYORO で市からのお知らせ放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

**放送** 毎週月～金曜日

① 8:10～ ② 12:30～ ③ 17:10～

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 広報なよろ 平成27年8月1日発行 第113号

- 発行/名寄市 ■編集/総務部企画課広報推進係
- 印刷/株式会社北方印刷所

## 名寄市役所

開庁時間 8:45～17:30 ☎01654③2111

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

✉ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

■名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

■風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
FAX 01655③2510

