

NAYORO

Public Relation

広報なよろ

7

July 2016
No. 124

参議院議員通常選挙 投票日は7月10日です

4 - 5 ページ

名寄市職員を募集します

9 ページ

名寄の夏イベント

2 - 3 ページ



第37回ふしれと白樺まつり (2016.7.10)

名寄市



名寄市公式
facebook

名寄の夏イベント

夏の名寄を盛り上げるおもなイベントを紹介します。
7～8月は名寄のイベントにたくさん参加しておおいに楽しみましょう！

★ お祭りなどのイベント 🎵 音楽イベント 🏃 スポーツイベント

ふれあい広場 2016なよろ

7月3日(日)

10:00～14:00/総合福祉センター
福祉やボランティアへの理解を深めよう！



薬草・花まつり

7月2日(土)

9:00～12:00/薬用植物資源研究センター
この季節に咲く薬用植物を見に行こう！



7月13日(水)

名寄市戦没者追悼式

受付8:45 開式9:45/市民文化センター
10:00頃にサイレンを鳴らします。サイレンに合わせた黙とうをお願いします。

名寄市平和音楽大行進

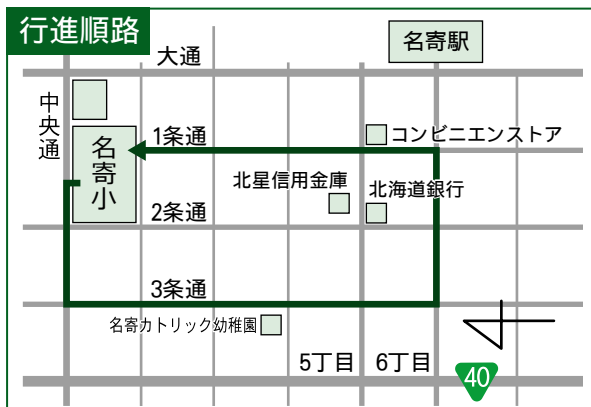
開会式13:30/出発・到着地 名寄小学校

もう二度と悲惨な戦争は繰り返さない…
そんな願いをこめて夏空のもとで繰り広げられる華麗な演奏とパレードに多くの声援をお願いします。

※悪天候時、開催を中止する場合あり。

参加団体

- ①名寄大谷認定こども園
- ②風連幼稚園
- ③カトリック幼稚園
- ④光名幼稚園
- ⑤名寄東小学校
- ⑥名寄南小学校
- ⑦名寄小学校
- ⑧風連中央小学校
- ⑨名寄西小学校
- ⑩名寄中学校
- ⑪名寄東中学校
- ⑫陸上自衛隊名寄駐屯地
- ⑬社会を明るくする運動参加者



表紙	1
もくじ	2
名寄の夏イベント	2-3
参議院議員通常選挙 投票日は7月10日(日)です	4-5
国民健康保険・ 後期高齢者医療制度のお知らせ	6-8
名寄市職員を募集します	9
パブリック・コメント	10
チャレンジデー結果	11
フォトでお知らせ - 広報版 -	12-13
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	14
サークル紹介	15
健康ガイド	16
もっと！もち米プロジェクト	17
男女共同参画社会の実現をめざして 天塩川だより	18
今月の手話	19
なよろエコチャレンジ E N - R A Yホールイベント情報	20
消費生活センター通信	21
施設のお知らせ	22-25
暮らしのお知らせ	26-29
裏表紙	30



てっし名寄まつり

13:00~20:30/天塩川曙橋下流河川敷

なよろの短い夏を楽しむ野外イベント。毎年恒例の花火前のライブは「みずいろの雨」「パープルタウン」などの曲で知られる八神純子さんが会場を盛り上げます。そしてメインの花火大会は、全4部構成で約1,300発の花火が音楽とともに打ち上がります。



※花火大会は19:45スタート予定。

7月31日(日)

きたすばる 星と音楽の集い

~星まつり~

12:00~24:00/市立天文台きたすばる



7月30日(土)

名寄まつり

西3条通りほか

名寄で一番歴史のあるお祭り



8月4日(木)~6日(土)

風連まつり

風連地区市街地ほか

秋の豊作を願い、夏のひとときを願うお祭り



8月1日(月)~3日(水)

サンピラー 国体記念第14回 サマージャンプ大会

9:00~13:00予定/ピヤシリシャンツェ



7月31日(日)

第38回風連ふるさとまつり

風連駅前通り、風連西町公園

12日は前夜祭として盆踊り、13日は本祭として昼にちびっこ広場、夜には風舞あんどんが風連市街地を練り歩き風連地区の夏を彩ります。



8月12日(金)・13日(土)

第4回 有森裕子 なよろひまわりリレーラン

9:15~13:00/なよろ健康の森



8月7日(日)

名寄のひまわり 開花予定

開花情報などはなよろ観光まちづくり協会(☎01654@6711)へ



7月下旬~8月上旬

第38回 なよろ産業まつり ~もち米日本一フェスタ~

9:30~14:30/なよろ健康の森



8月21日(日)

市民盆踊り大会

18:30~20:30/南広場

子ども盆踊り、仮装盆踊りに参加しよう!(8月16日予備日)



8月14日(日)・15日(月)

Let's go to

参議院議員通常選挙

投票日は7月10日(日)です

大切です
あなたの
一票



問い合わせ
名寄市選挙管理委員会
☎01654③2111
(内線3198・3199)

投票について

参議院議員選挙は「選挙区」と「比例代表」と2回投票します



投票できる方

名寄市で投票できる方

今回投票できる方は、平成10年7月11日までに生まれた方で、名寄市に引き続き3カ月以上住民登録をされている方が対象です。

名寄市の選挙人名簿に登録されている方には、6月23日までに投票所入場券(はがき)を郵送しています。

他の市町村から転入された方

3月22日以降に転入届手続きをされた方は、名寄市の選挙人名簿に登録されていません。

お早めに前住居地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

他の市町村から転出された方

名寄市に名簿登録されている方がほかの市町村に転出した場合、名寄市に不在者投票の請求をする必要があります。

お早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。



	選挙区選挙	比例代表選挙
定数	都道府県単位で北海道選挙区は改選3議席	全国単位で改選48議席
投票用紙	黄色地に黒字	白色地に赤字
投票方法	「候補者氏名」を1人だけ書きます。 ※候補者以外の名前を書くとは無効になります。	名簿に登録された「候補者氏名」か「名簿届出政党等の名称または略称」を書いて投票します。

期日前投票の利用を

投票日(選挙期日)に仕事や旅行などで都合が悪く投票できない方は、次の日程で期日前投票ができます。なお、期日前投票をするときには、お手元に届いた投票所入場券を持参ください。

※入場券裏面の「宣誓書」にあらかじめ必要事項を記入いただくと簡単に手続きができます。

投票所	投票できる期間・時間
市役所 名寄庁舎 (1階ロビー)	6月23日(木)～7月9日(土) 8:30～20:00
市役所 風連庁舎 (1階第1会議室)	7月4日(月)～9日(土) 8:30～19:00
市役所 智恵文支所 (老人室)	7月6日(水)～8日(金) 8:30～17:00

投票所入場券

投票所入場券は、投票の際に名簿の対照をスムーズに行うために発行していますが、入場券が無い場合も投票できます。

投票区	施設名	地域	時間	投票区	施設名	地域	時間
第1投票区	名寄小学校体育館	名寄	A	第16投票区	東部地区集落センター	名寄	C
第2投票区	名寄カトリック幼稚園	名寄	A	第17投票区	内淵会館	名寄	C
第3投票区	名寄南小学校体育館	名寄	A	第18投票区	共和会館	名寄	C
第4投票区	光名幼稚園	名寄	A	第19投票区	高見区町内会福祉会館	名寄	A
第5投票区	名寄東小学校	名寄	A	第20投票区	智恵文多目的研修センター	智恵文	C
第6投票区	名寄西小学校体育館	名寄	A	第21投票区	八幡会館	智恵文	C
第7投票区	市民文化センター音楽スタジオ2	名寄	A	第22投票区	ふうれん地域交流センター	風連	B
第8投票区	名寄東中学校格技室	名寄	A	第23投票区	西町コミュニティセンター	風連	B
第9投票区	名寄日進研修センター	名寄	C	第24投票区	農村環境改善センター	風連	B
第10投票区	砺波会館	名寄	C	第25投票区	旭コミュニティセンター	風連	C
第11投票区	瑞穂研修センター	名寄	C	第26投票区	風連日進コミュニティセンター	風連	C
第12投票区	弥生会館	名寄	C	第27投票区	東風連子供と老人福祉館	風連	C
第13投票区	西部地区集落センター	名寄	C	第28投票区	瑞生コミュニティセンター	風連	C
第14投票区	名寄中学校技術室	名寄	A	第29投票区	西風連コミュニティセンター	風連	C
第15投票区	徳田区福祉会館	名寄	A				

投票時間

- A … 7:00～20:00
- B … 7:00～19:00
- C … 7:00～18:00

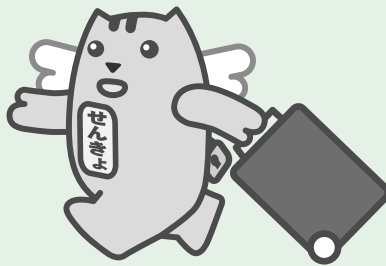
次の投票所が変わります (お間違えのないようご注意ください)

- ◆第3投票所
名寄南小学校南児童クラブ → **名寄南小学校体育館**
※投票所の入口は、南小新校舎北側の学校開放玄関です。
- ◆第7投票区
豊西小学校プレイルーム → **市民文化センター音楽スタジオ2**
※西館西側玄関 (E N-R A Yホール・旧豊西小側) から入ると便利です。

身体に重度の障がいがある投票所に行けない方は、郵便などにより自分のいる場所で投票ができます。あらかじめ「郵便投票証明書」の

障がいなどで投票所に行けない場合

「不在者投票宣誓書兼請求書」に本人が記入し、名寄市選挙管理委員会に直接または郵便で請求してください。後日、指定された場所に投票用紙一式を送付しますので、お近くの市区町村の選挙管理委員会で投票してください。



次のような場合は、不在者投票をご利用ください。
長期出張、旅行などで名寄市以外の市町村に一時滞在する場合

不在者投票



交付を受けなければなりませんのでお早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。さらに視力などの障がいがある場合は、本人に代わって投票用紙に記載をする「代理記載制度」があります。※いずれも郵送などで日数がかかる場合がありますので、お早めにご手続きをお願いします。
病院などで入院している場合
一定規模の病院や老人ホームに、入院・入所の方は、施設内で投票することができます。病院の看護師などに確認して不在者投票の手続きをしてください。

暮らしの安心 国民健康保険

問い合わせ

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎 1階)

☎01654③2111(内線3114~3116)

地域住民課市民係(風連庁舎 1階)

☎01655③2511(内線119)

平

成28年度の 国民健康保険税

今年度の国民健康保険税は、限度額に変更があり、医療分が「52万円」から「54万円」に、後期高齢者支援金分が「17万円」から「19万円」になりました。

なお、保険税率に変更はありません。保険税は下の表により計算し、それぞれ①～④の合計(限度額を超える場合は限度額)になります。

医療分・後期高齢者支援金分は国保加入者全員、介護納付金分については、国保加入者のうち、満40歳以上65歳未満(介護保険2号被保険者)の方が対象になります。

平成28年度の保険税率

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
①所得割	世帯の所得 × 7.4%	世帯の所得 × 3%	世帯の所得 × 2.4%
②資産割	固定資産税額 × 20%	固定資産税額 × 9%	固定資産税額 × 4%
③均等割	2万1,000円	1万円	1万円
④平等割	1万8,000円	8,000円	8,000円
限度額	54万円	19万円	16万円

平成28年度の
納税通知書は
7月中旬に送
付します



保

險税の納め方

国保税は世帯主が納めます

各種届出や国保税を納める義務は世帯主にあります。

世帯主が国保に加入していても世帯の中に国保の被保険者がいる場合、納税通知書は世帯主に送られます。

普通徴収

(年6回の窓口納付または口座振替)

当初納付書では、平成28年4月から平成29年3月分までの1年分を年6回で納付することになります。 ※途中加入や離脱の場合を除く。

特別徴収(年金天引き)

国保被保険者が全員65歳以上で構成される世帯の国保税は、原則として納税義務者の年金から天引きになります。

ただし、次に該当する方は従前のとおり納付書で納めていただく(普通徴収)こととなります。

- ・ 国保税の納付を口座引き落としにしている方
- ・ 平成28年度中に75歳になる方
- ・ 年金年額が18万円未満の方
- ・ 介護保険料が年金から天引きされていない方

※特別徴収(年金天引き)を希望しない場合、事前に口座振替手続きが必要になります。

加入・離脱したときの国保税

国保税は加入の届け出をした月からではなく、加入資格を得た月から課税されます。年度途中で離脱したときも離脱の前月までの税額が月割で計算されます。

国保税の軽減

国民健康保険制度では、所得や世帯の国保被保険者数、世帯の状況に応じた軽減制度があります。

詳しくは納税通知書または、同封のパンフレットをご覧ください。

■低所得世帯に対する軽減

被保険者世帯の人数や所得に応じて、均等割・平等割の7割・5割・2割の軽減措置がとられます。

昨年度に引き続き軽減判定基準が拡充し、5割・2割の対象となる世帯が拡大しました。

■非自発的失業者の軽減

65歳未満の方が解雇や倒産により離職し国保に加入した場合、雇用保険の受給理由によって受けられる軽減措置があります。

■後期高齢者医療制度への移行に伴う軽減、減免

後期高齢者医療制度への移行に伴う激変緩和措置として軽減措置や減免措置があります。

同制度への移行により、国保世帯

帯の被保険者が1人になった場合、5年間は平等割の2分の1が減額になり、その後3年間は平等割の4分の1が減額になります。

納

期内の納税にご協力を

皆さまに納めていただく国保税は医療費の支払いなど国保事業の運営に欠かせない財源です。

納期限内の納付にご協力をお願いします。

納め忘れのないように

口座振替の利用により、納め忘れが防げます。

申し込みは、市内の金融機関または市役所税務課納税係の窓口へ。

※通帳と届出印、納付書をお持ちください。

納付が遅れたら

納税相談がないまま納付が遅れたり納付がない場合、税負担の公平性を保つため、保険証の有効期限が短期間になったり、納税相談後に保険証が交付されるなどの措置がとられることとなります。

また納期を過ぎると督促を受け、延滞金が増算されます。納税相談のないまま未納が続くと、財産の差し押さえなど滞納処分を受ける場合があります。

災害等により、所得が一時的に著しく減少した場合や特別な事情がある場合には、納期限の延期や保険税の減免・免除を受けられる制度もありますので、早めの相談をお願いします。

※災害等の事情により、医療費の自己負担分の支払いが困難な場合もご相談ください。

国

保の届け出

届け出は14日以内に

■国保に加入するとき

- ・転入したとき
- ・退職などにより職場の健康保険をやめたとき
- ・子どもが生まれたとき

■国保を離脱するとき

- ・転出するとき
- ・就職などにより職場の健康保険に加入したとき
- ・被保険者が亡くなったとき

■離脱の届け出遅れにご注意を

- ・会社の健康保険に加入後に、新しい保険証が届くまでの間、国保の保険証で受診した場合は医療費を返金いただく場合があります。
- ・会社などの健康保険に加入後、国保の離脱届がなされないと会社の保険料と国保税が二重払いになってしまいます。

国

保の保健事業

国保では、健康維持のために各種検診等への助成など保健事業を行っています。疾病予防、早期発見、早期治療のため特定健診や各種がん検診、人間ドックなどを受診し健康維持にお役立てください。

特定健診・特定保健指導

国保に加入する30歳から74歳の全ての方を対象に、生活習慣病に着目した「特定健診」を無料で実施しています。

早期予防・改善に向けて、保健師による「特定保健指導」を実施しています。

市が実施する各種検診への助成

国保に加入している方は市の検診のほとんどが無料で受けられます。

人間ドック・脳ドックへの助成

30歳以上の方が医療機関でドックを受けた際、対象費用の3分の2を助成しています。

要件や手続きの方法については事前にお問い合わせください。

保健師による健康相談

保健師による窓口や訪問による健康相談を随時行っています。気軽ににご相談ください。

高

齢受給者証の更新

受給者証の有効期限は7月31日(日)となっています。8月1日(月)以降に使用する新しい証を7月末までに届くように発送しますので、有効期間満了後に差し替えてご利用ください。

また、新たに70歳になり対象となる方については、誕生日の翌月(1日生まれの方は当月)から使用できるよう受給者証を随時発行します。

限

度額適応認定証の更新

高齢受給者証をお持ちの70歳以上の課税世帯の方を除き、病院に支払う医療費が自己負担限度額までの支払いで済むようになる「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関窓口に提示することにより、窓口負担が軽減されます。

入院や支払いが高額になる外来受診の際、事前に国保窓口での申請をお願いします。

なお、7月以前に「限度額適用認定証」の交付を受けた方は有効期限が7月31日(日)となっていますので、更新手続きの申請が必要です。

ただし、保険税の納付状況によって交付できない場合もありますので事前にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度

問い合わせ

北海道後期高齢医療広域連合

☎011-290-5601

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)

☎01654③2111(内線3118)

7月に今年度の保険料額をお知らせ

平成28年度の保険料額については7月に個別にお知らせします。計算方法は、同封するチラシをご覧ください。

後期高齢者医療制度は、被保険者の皆さまの保険料によって成り立っています。

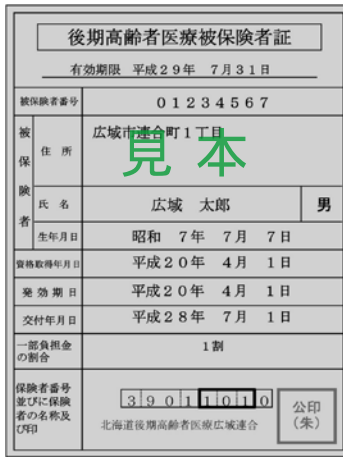
皆さまが将来にわたって安心して医療を受けるための貴重な財源ですので、ご協力をお願いします。

保険料の支払いは、「年金からの支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

口座振替を希望する方はお問い合わせください。

保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期間が7月31日(日)で満了になるため、8月以降は使用できなくなります。7月中に新しい保険証(有効期限が平成29年7月31日)を簡易書留郵便で送付しますので、お手元に届き次第、お持ちのオレンジ色の保険証を破棄して、水色の保険証をご使用ください。



▶ 保険証(最新は水色)



減額認定証も新しくなります

現在ご使用の減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の有効期間が7月31日(日)で満了になるため、8月以降は使用できなくなります。(有効期間は保険証と同じく1年間です)

引き続き交付対象に該当する方は7月中に保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日(月)からは、お持ちのピンク色の減額認定証を破棄し、黄緑色のものをご使用ください。

また新たに必要となる方は、申請手続きをしてください。

■ 交付対象
次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	区分Ⅰ
世帯全員が住民税非課税	世帯全員が住民税非課税で次のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) ・老齢福祉年金を受給している方

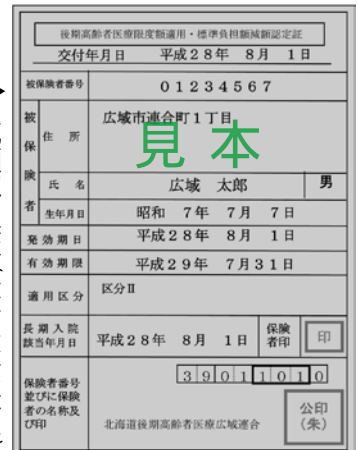
医療費通知を送付します

被保険者の皆さまに健康や医療に対する理解を深めていただくために、今まで希望者のみに送付していた医療費通知を平成28年度から全受診者に送付します。

医療費通知は半年ごとにとまとめられ、9月(平成28年1月〜6月の医療費)と翌年3月(平成28年7月〜12月の医療費)に発行します。



▶ 減額認定証(最新は黄緑色)



名寄市職員を募集します（市立総合病院）

平成28年10月1日採用

職種と募集人数

- 1 メディカルソーシャルワーカー 1人
- 2 視能訓練士 1人

受験資格

- 1 昭和41年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する方
- 2 昭和56年4月2日以降に生まれ、視能訓練士の資格を有し、視能訓練士として1年以上経験がある方

試験内容

■第1次試験

書類選考（第1次試験合格者は、本人に通知します）

■第2次試験

とき 8月中旬

※第1次試験合格者に通知します。

- ・ところ 市立総合病院2階講義室
- ・内容 論文試験と面接

平成29年4月1日採用

職種と募集人数

- 1 看護師 30人程度
- 2 助産師 若干名

受験資格

- 1 昭和32年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方
- 2 昭和32年4月2日以降に生まれ、助産師の免許を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方

試験内容

■第1次試験

書類選考（第1次試験合格者は、本人に通知します）

■第2次試験

とき 8月27日(土)・28日(日)

- ・ところ 市立総合病院2階講義室
- ・内容 論文試験と面接

共通事項

応募方法（全職種）

- ・受験申込書に所定の事項を記入のうえ提出してください。
- ・受験申込書は問い合わせ先へ請求または市立総合病院ホームページからダウンロードしてください。

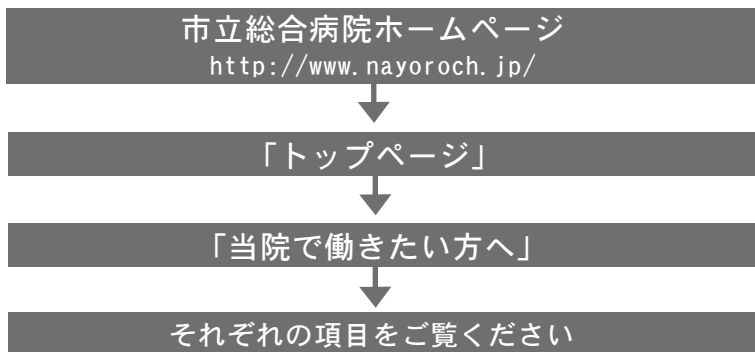
応募期限（全職種）

8月1日(月)

申し込み・問い合わせ

〒096-8511
 名寄市西7条南8丁目
 名寄市立総合病院総務課職員係
 ☎01654-3101
 （内線2217）

職員採用情報の詳細はホームページをご覧ください



ほかの職種も
随時更新予定



市民の皆さんの
意見を反映する

パブリック コメント

市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の2つの素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

意見募集する

素案など



新名寄市病院事業 改革プラン(素案)

◆政策案の概要など

昨年6月に「医療介護総合確保推進法」が公布され、各都道府県において、将来の医療提供体制を描く「地域医療構想」策定に向けた取り組みをスタートするとともに、病院を設置する地方公共団体は、経営の効率化、再編ネットワーク化、経営形態の見直し、地域医療構想を踏まえた役割の明確化の4つの視点に立った改革を進める必要があるとし、新改革プランの策定が求められています。このことから本市は、名寄市立総合病院と名寄東病院の2つの病院において、継続して安定した医療を提供でき

る健全な事業運営をめざし、本プランを策定します。

◆意見提出期限

7月15日(金)

◆担当

名寄市立総合病院 事務部総務課

☎01654③3101

(内線2216)

名寄市空家等 対策計画(素案)

◆政策案の概要など

平成26年に、適切に管理されていない空家等が、地域住民の生活に深刻な影響を及ぼし対応が必要なことから、国が「空家等対策の推進に関する特別措置法(法律第127号)」を公布しました。このことから本市においても、空家等の件数は年々増加傾向にあり、その中でも適正に管理されていない空家等もあることから、法に基づき総合的な空家等対策を図ることを目

的に本計画を策定します。

◆意見提出期間

7月11日(月)～8月10日(水)

◆担当

市民部環境生活課(名寄庁舎1階)

☎01654③2111

(内線3120・3126)

公表と

意見提出



公表の方法

◆名寄市ホームページでの閲覧

URL www.city.nayoro.lg.jp/

トップページ↓お役立ち↓パブリックコメント

◆指定場所での閲覧

①市役所(名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)

②図書館(名寄本館・風連分館)

③北国博物館

④市立大学の情報公開コーナー

⑤市民文化センター

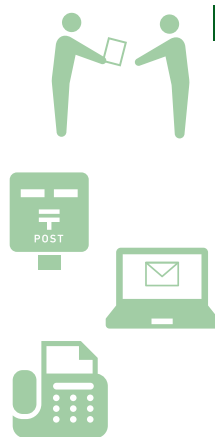
⑥ふうれん地域交流センター

⑦駅前交流プラザ「よるーな」

※「新名寄市病院事業改革プラン」の

み市立総合病院と名寄東病院が閲覧場所に追加されます。

意見の提出



◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参またはファックス・郵送・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからダウンロードできます。

◆提出先

◇郵送・ファックス

新名寄市病院事業改革プラン

〒096・8511

名寄市西7条南8丁目1番地

名寄市立総合病院

事務部総務課経理係

FAX 01654②0567

名寄市空家等対策計画

〒096・8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所(名寄庁舎1階)

市民部環境生活課環境・生活安全係

FAX 01654④4011

◇電子メール

☒ ny-publ-ic@city.nayoro.lg.jp

チャレンジデー 2016

参加ありがとうございました！

- 通算成績 11勝 12敗 -



ラジオ体操



ゲートボール



ラジオ体操



体操教室



市民綱引き大会



市民綱引き大会



左から 2位、1位、3位の順で旗を掲げました

5月25日(水)、チャレンジデー2016が全国128カ所で行われました。全国では24回目、本市では23回目を数え、「スポーツの力で日本を元気に！」をスローガンに掲げ、自治体・地域の皆さまが一体となって開催されました。

本市では、恒例となった「朝のラジオ体操」や「市民綱引き大会」のメインイベントをはじめ、協賛事業による各種大会、各事業所による職場体操などとおして1万7,463人(61.0%)の市民の皆さまに参加いただきました。

一方、対戦相手の鹿児島県阿久根市では、学校を中心とした取り組みで8,126人(37.1%)、徳島県三好市では阿波おどり教室やソフトバレー教室とそれぞれスポーツをとおして健康づくりに取り組み1万7,698人(62.8%)を記録しました。

勝敗については、惜しくも三好市に1.8%の差で敗れ2位となりましたが、多くの参加をいただいたことで、少しでも市民皆さまの健康づくりにつなげることができました。これからも健康のため、日頃から運動するよう心がけましょう。



式の最後には、全児童で「ワン」を元気いっぱい合唱しました

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

5/27

南小新校舎落成記念式



3月に完成した名寄南小学校の新校舎落成式が同校体育館で開催。式では、児童会会長の内田真衣さんが「校舎を大切に使いながら、小学校生活を充実したものにしていきたい」と述べました。



5/29

なよろアスパラまつり

今年で10回目の開催となる、かみかわ「まるごと食べに」よろーなフェスタ～なよろアスパラまつり～が駅前交流プラザ「よろーな」で開催されました。会場では、アスパラの販売やグルメ、地域のご当地グルメが集結し、大いににぎわいました。また、ステージイベントでは、アスパラ大食い世界選手権、あすばらぶwithからふりていのお披露目やAMÉMIYAさんをはじめとするお笑い芸人のステージなどで多くの人々を楽しませました。



旬のアスパラを存分に楽しめたひとときとなりました



10年の節目をともに祝いました

5/28

名寄市立大学開学 10周年記念式典

平成28年で市立大学が開学して10年が経過したことから、それを記念してこの日、市立大学で記念式典が開催されました。式典には、これまでの大学関係者など180人が出席。設置者の加藤市長、来賓のあいさつのおと、開学にあたり尽力された嶋多慶志さん(前市長)と久保田宏さん(初代学長)に開学10周年特別功労表彰が贈られたほか、平成27年度まで学長を務めた青木紀さんに対し名誉教授称号が授与されました。



子どもたちは泥の感触に驚きながらも楽しく田植えをしました

5/30

小学校で田植え体験



5月から6月にかけて市内の各小学校で田植え体験が行われました。この日は風連中央小学校の5年生20人が風連中央の山口忠さんの水田を借りてうるち米「ななつぼし」の苗を植えました。



6/5

名寄東小運動会



第58回名寄東小学校大運動会が『「友情」「協力」「心をついに」頑張ろう!!』をテーマに同校グラウンドで開催されました。子どもたちの一生懸命な姿に保護者や地域の方から声援が送られていました。



この日のために練習してきた成果を発揮



元晴さんはライブ前日に名寄観光大使として委嘱されました

6/3

ソイル・アンド・ピンプ・セッションズ 名寄公演



市民文化センターEN-RAYホールで開催。同バンドのサクソ担当(写真中央)の元晴さんは名寄出身。地元での凱旋ライブは、会場全体が一体となって盛り上がりました。



風連の自然を存分に満喫



今回植えたひまわりは8月上旬に見頃を迎える予定

6/19

第37回 ふうれん白樺まつり

風連望湖台自然公園を会場に開催。まつりのメイン阿波踊りの披露では、地元の阿波おどりグループ風舞連と高円寺阿波おどり親善訪問団34人が軽快な囃子とともに自然の中をまわり演舞。後半には、来場者も阿波おどりに参加して盛り上がりました。また、太鼓やフラダンス、歌謡ショーなどのステージイベントのほか、宝探しやバーベキューもあり、来場者は楽しい時間を過ごしました。



6/11

ひまわりの種まきボランティア



サンピラーパークでこの日ひまわりの種まき作業が行われました。およそ100人の市民ボランティアが参加し、ひまわり畑やプランターにひまわりの種を植えていきました。



講演中には参加者が金メダルを触る機会もありました

6/14

なよろスポーツ講演会



市内ホテルで4月から名寄市特別参与に就任した阿部雅司さんの講演を実施。「夢への挑戦～人との出会いに感謝～」をテーマに自身のこれまでの経験を語られました。

医療の場では、インフォームド・コンセントを重視しています。インフォームド・コンセントとは、「説明と同意」(日本医師会、1990年)と言われ、一般的に医療者から患者やその家族に対して、面談を通して適切に医療の方針を説明して、患者が同意、許諾することとされています。

しかし、本来の意味は、患者を主体とするもので、「患者が与える」または「患者から得る」ものであり、決して医療者から一方的に行うことではないのです。

「インフォームド」は患者が「情報を持っている」こと、「コンセント」は患者が「同意すること、つまり、自らの病状と治療について情報を得て、分かったうえで同意することを意味します。」

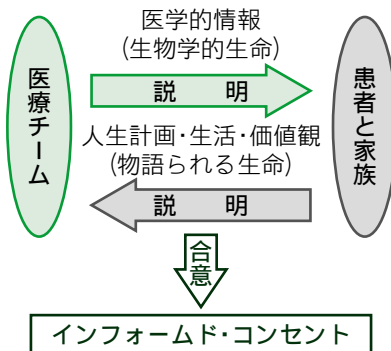
患者とその家族と医療者は、医療を進めるなかでさまざまな問題にぶつかります。手術を受けるのか、抗

がん剤の投与を続けるのか、輸液を続けるのか、胃ろう※1をつくるのか、在宅療養を継続するのか、転院するのか、最期の延命処置に対する意向など、戸惑うことが多くあります。

医療の意思決定にとって重要な情報は、医学的情報(生物学的生命)だけではなく、患者とその家族の人生計画、生活、患者自らの価値観に基づいて治療をどのように考えるのかという情報(物語られる生命)です。

医療者は、患者とその家族の情報を知って、支援することを考えます。

医療における意思決定プロセスは、「相手を人間として尊重する」という姿勢であり、「相手と共同で行方を進める」ことです。医療者と患者とその家族が相互に説明をし、情報を共有し、話し合いを通して、最善と考えられる方向で合意を目指すプロセスが、本来のイ



ンフォームド・コンセントと言えます。

以前に関わった患者は、仕事を優先したいという意向で手術療法も抗がん剤治療も拒否しました。痛み止めの内服薬も飲まず、痛みを我慢していました。せめて痛み止めだけでも内服して欲しいと思いましたが、患者の意思は固く、受け入れていただくことが難しい状況でした。徐々にコミュニケーションを通じて、患者自身は「胃が悪い病気なので内服薬は飲めない」と思っていたことが分かり、

※2 経皮的

「皮膚を通して」、「皮膚の上から」という意味



その後、医師に相談をして経皮的※2な痛み止めに変更してもらいました。

このように、患者やその家族は、医療者に遠慮をしないで、なかなか本音が言えない状況にあります。医療者は、患者が医療を受けるなかで抱える問題は、患者とその家族と共同で解決していきたいと考えています。

※1 胃ろう
腹壁を切開して胃内に管を通し、食物や水分や医薬品を流入させ投与するための処置

大学図書館へようこそ！

7月16日・17日は名大祭の一般公開が行われます。図書館では今年も次のイベントを企画しました。

＜ビブリオバトルin名大祭＞

学内予選会を勝ち抜いた学生が気に入りの本を5分間で紹介し、「どの本が読みたくなったか」を基準に投票を行って「チャンプ本」を決定する書評ゲームです。



ぜひ、観戦して投票に参加してください。

- ◆とき 7月16日(土) 10:00~11:00
- ◆ところ 市立大学新館2階 学生ラウンジ
- ※申込不要。お気軽にお立ち寄りください。

＜サイエンスカフェin名大祭＞

社会保育学科の堀川眞准教授による『もりのやきゅうちーむふあいたーず絵本のおはなしと「空飛ぶ工作」と題した講演と意見交換などを行います。簡単な「空飛ぶおもちゃ」作りも予定しています。

- ◆とき 7月17日(日) 10:00~12:00
- ◆ところ 市立大学新館2階 学生ラウンジ
- ※参加無料。電話またはメールで申し込みください。
- ※フリードリンクとお菓子を用意しています。

◆申し込み・問い合わせ

名寄市立大学図書館
☎01654②4199(本館:内線3114/分館:内線2200)
✉science@nayoro.ac.jp



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

なよろ野の花の会

野の花を通じて
たくさんの自然に触れ合える

●活動日時

春～秋の日曜 9:00～12:00

●活動場所

名寄市内・道内各地

●会費

年額 1,500円

(その他郵便代など)

●連絡先

北国博物館

☎01654③2575



なよろ野の花の会は昭和58年に「名寄野外植物観察の会」として設立し、その後「なよろ野の花の会」に名称を変更しました。現在は、男性10人、女性20人で活動しています。

主な活動は、夏・秋・冬3回の野外観察会と春の展示会です。観察会は名寄近隣の自然豊かな野山を中心に、植物は採集しないで観察することを目的に歩きます。展示会は毎年4月下旬に北国博物館で開催し、会員の押し花など植物に関連した作品約100点を展示します。

会の魅力は、野の花を通じてたくさんの自然に触れ合えるところです。季節や場所を変えることで多様な自然を感じるができます。また、観察会や講習会での専門家の指導により、より深い学習ができる機会もあります。

野山を歩いて自然を身近に感じたい方の入会をお待ちしています。



名寄剣道連盟

人間形成を目指し、
他人を思いやる心を育む



- 活動日時 月・木・第1・3土曜 少年団…18:30～20:00
一般…20:00～21:00
第2・4土曜 少年団・一般…13:00～15:00
- 活動場所 スポーツセンター格技場
- 会費 少年団…月額800円 一般…年額7,000円
- 連絡先 西尾 勇人さん ☎090-8904-6889

名寄剣道連盟は今年で創立63年になります。

活動内容は、春から秋にかけて多くの試合に出場し、好成績を残すほか、春と冬には合宿を行い、心と体を磨き、仲間との交友を深めています。

剣道はただ勝つための武道ではなく、剣道を通じて友達を増やしたり、勝つことの喜び、負けることの悔しさを通じて、人間形成を目指していく武道です。また、普段の生活にも重要な「礼儀」を身に付けることができ、他人を思いやる心を育むことができます。

このほかに、年に数回の「焼き肉錬成会」や「忘年会」など、子どもたちや父母、指導者と懇親する場もたくさんあります。

子どもから大人まで、初心者をはじめ、以前剣道をしていたが「また剣道を始めたい」という方も大歓迎です。剣道は「お金がかかりそう」という方もご安心ください。連盟では防具の貸し出しも行っていますので、ご相談ください。

元氣を持って余している子、棒を振り回して遊んでいる子は、ぜひ剣道を通じてその体力を思う存分発揮してみたいかがですか。

心と体を磨き、礼儀を重んじる剣道に興味がある方は、「お気軽に見学に来てください。」

「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

食中毒を 予防しましょう!

健康 ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター (西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時~12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限ります

7月3日 市立総合病院

☎01654③3101

10日 名寄東病院

☎01654③2188

17日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

18日 市立総合病院

☎01654③3101

24日 あべクリニック

☎01654⑨7011

31日 あかいし内科医院

☎01654③7177

8月7日 市立総合病院

☎01654③3101

…救急医療情報案内…

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー

7月

6日(水) のびのび親子教室

7日(木) 1歳6カ月児健診

8日(金) 親子ふれあいひろば

11日(月) 4カ月児健診

14日(木) もぐもぐ離乳食教室

15日(金) 発育相談

19日(火) 7カ月児健診・BCG

21日(木) 赤ちゃん計測日

22日(金) 親子ふれあいひろば

25日(月) 股関節脱臼検診

28日(木) 3歳児健診

※詳しくは母子保健カレンダーを
ご覧ください。



高温多湿の夏場は、食中毒が発生しやすくなります。さらに、レジャーでバーベキューをする機会も多くなり、肉の生焼けによる食中毒の危険も増えてきます。

食中毒菌は腐敗菌と違い、食べ物の中で増えても味も臭いも変わりません。また、「O157」や「ノロウイルス」などわずかな汚染でも発症するものもあります。

食中毒予防の「付けない、増やさない、やっつける」を原則のもと、次の点に注意して食中毒を予防しましょう!



食品の購入

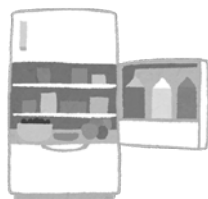
期限表示をよくチェックして、新鮮なものを選んで買しましょう。できれば、保冷剤(氷)などと一緒に持ち帰りましょう。



1

保存

買った物は、すぐに冷蔵または冷凍保存しましょう。(冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ)



2

下準備

手や使用する器具は、こまめによく洗いましょう。冷凍食品は室温で解凍しないで使う分だけレンジか冷蔵庫で解凍しましょう。



3

調理

加熱は十分に(目安は中心部の温度が75℃で1分以上)



4

食事

食事の前にはよく手を洗いましょう。料理は室温に長く置かないようにしましょう。



5

残った食品

温めなおすときは、十分に加熱しましょう。時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。



6

もっと！ もち米プロジェクト

※
15

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ
名寄市食のモデル地域実行協議会
☎01655③2511
(内線312)
ホームページ
<http://nayoro-mochigome.com/>

本市では、もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

もち米サポーター養成塾「田植え体験」

名寄市のもち米についてもっと皆さんに知ってもらうため、もっともち米プロジェクトでは「もち米サポーター養成塾」を開講しています。第1回目は「たねまきを見学」、第2回目は「田植え体験」ということで、日本一の生産地の農作業を学ぶべく、塾生の皆さんに実際に田植え機に乗ってもらいました！



村中洋一塾長の指導のもと、ドキドキしながら田植え機を運転。



田植え機に苗を補給。揺れる機械の上での作業は思っていたより大変！



ハウス内では、苗を地面から剥がす作業を体験しました。

塾生の感想 松永 愛唯さん (名寄小学校6年)

今回の養成塾で楽しかったことは、機械に乗って田植えをしたことです。機械を間近で見られたことや初めて運転したことが印象的でした。運転では、機械についているオレンジの棒に合わせて運転することがとても難しかったです。

また、テント内にある苗がしっかりと育っていて、地面から剥がす作業のペリペリッという感触が気持ち良くて楽しかったです。養成塾を体験して、田植えをするということがとても大変な作業だということがわかりました。次回は稲刈りがありますが、たくさん収穫出来るように、元気良く育てたいです。

塾生が植えた田んぼです。結構曲がっていますが、みんな頑張りました！



名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです

その15

商品名 プリンもち米ロール

／ 販売者 なよる菓子工房ブラジル(西1南6)



地元の素材にこだわったお菓子やケーキが並ぶ市民おなじみの老舗「なよる菓子工房ブラジル」にもち米を原料に使ったロールケーキが登場しました！もちもち食感でボリューム満点の名寄らしいデザートです。

商品メモ

もち粉100%で作った生地の上に、ちょこんと乗ったもち粉で作った求肥がアクセントのロールケーキ。たっぷり入った生クリームの中には、お店の人気商品のプリンも入っています。





ワーク・ライフ・バランス

Work Life Balance

ワーク・ライフ・バランスとは



ワーク・ライフ・バランスとは「仕事と生活の調和」を意味し、働くすべての方々が、「仕事」と育児や介護、趣味、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

しかし、現実の社会では、「仕事と子育てや親の介護との両立が難しい」「趣味の時間を過ごしたいが、仕事が忙しくて休みが取れない」などの理由で、多くの方がワーク・ライフ・バランス

を実現できていません。

ワーク・ライフ・バランスは、働く方々と事業主が共に協力して、自主的に取り組むことが望ましく、行政などが支援し、社会全体で取り組みを進めていくべきものです。

平成28年度から施行された「名寄市男女共同参画推進条例」では、男女共同参画に関する基本理念や市と市民、事業者、教育に携わる方、それぞれの皆さまの責務を明らかにし、行政と市民等が協力して、積極的な取り組みを推進することにより、男女共同参画社会の実現をめざします。

チェック

あなたはワーク・ライフ・バランスできていますか？

チェックを付けましょう

- 長時間労働のため、仕事以外の時間がとれない。
- 子どもの病気や学校、地域の行事、介護などで休みを取りづらい。
- 体調が悪くても、忙しくて病院に行く時間がない。

問い合わせ

企画課

男女共同参画担当 (名寄庁舎3階)

☎01654③2111 (内線3305)

✉ny-mwkyodo@ci ty. nayoro. lg. jp

剣淵町 剣淵神社祭

とき 7月12日(火)～13日(水)
ところ 剣淵町仲町37-1
問い合わせ 剣淵神社
☎0165-34-2637

西興部村 「木夢」カルチャーナイト2016

とき 7月22日(金) 17:00～21:00
ところ 森の美術館「木夢」
(西興部村字西興部276)
問い合わせ 森の美術館「木夢」
☎0158-87-2600

西興部村 氷のトンネル1日開放

とき 7月31日(日)
ところ ウエンシリキャンプ場
(西興部村字上藻)
※キャンプ場から氷のトンネル間をシャトルバスで送迎。
問い合わせ 西興部村商工会青年部
☎0158-87-2974



天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

和寒町 2016全日本トライアル選手権シリーズ第5戦 北海道大会

とき 7月17日(日) 8:30
ところ わっさむサーキット(和寒町字三笠)
入場料 前売券1,500円/当日券2,000円/
ローソンチケットLコード:13502
※チケットは北海道地区主要二輪販売店で取り扱い。
※中学生以下入場無料
問い合わせ 和寒町役場産業振興課
☎0165-32-2423

和寒町 第14回どんとこい! わっさむ夏まつり

とき 7月31日(日)
ところ ふれあいのもり(和寒町字三笠)
問い合わせ 和寒町観光協会
☎0165-32-2341



タッチケアサロンの のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？



- ◆とき 7月5日(火)～8月9日(火)
14:00～15:30 ※毎週火曜日
- ◆ところ コミュニティケア教育研究センター
(市立大学 恵陵館1階)
※気温により会場変更の可能性あり。
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談等
- ◆対象 12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子
- ◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194 (内線3216)

件名を「タッチケア」
で送信

✉sasahappa@nayoro.ac.jp

サマジャンボ 7億円

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

サマジャンボミニ 7000万円

7000万円×120本
(発売総額360億円-12ユニットの場合)

夢が広がる！盛り上がる！
今年もみんなが盛り上がる！

7月6日(水) 同時発売

2016年市町村振興宝くじ
一般財団法人 全国市町村振興協会

- ◆発売期間 7月6日(水)～29日(金)
- ◆抽選日 8月9日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111 (内線3227)

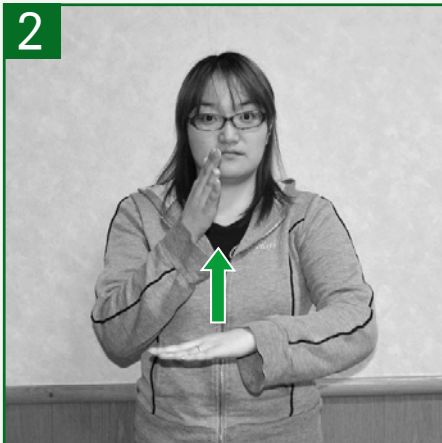
その4 「ありがとう」

1



手の甲に他方の手を乗せます。

2



乗せた手を上にあげます。

解説

「ありがとう」は勝ったお相撲さんが賞金をもらって手刀を切るしぐさから生まれた手話です。



今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部
佐久間 千尋さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

なよろエコチャレンジ2016★夏

市では、消費者協会と連携し、省エネルギーによる二酸化炭素排出量削減のため、節電に取り組んでいただく節電モニターを募集します。

参加申し込みをしましょう！

対象 市内在住の一般世帯の方
定員 20人 (先着順)
申込方法 名寄消費者協会へ申し込む。
 (電話申し込み可能・土日祝は不可)
申込期間 7月11日(月)～22日(金)
 10時～16時
 ※7月26日(火)に説明会を予定しています。

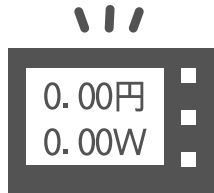


10%削減してエコ商品をゲット！

毎月北電から届く「電気ご使用量のお知らせ」で検針結果を見て、結果を報告してください。
 8月と9月分の電気使用量の合計が、昨年合計と比べて「10%」以上削減できた場合、「3,000円相当のエコ商品」を差し上げます！
商品は次のとおり

Aセット 60Wタイプ1個 40Wタイプ1個	Bセット 60Wタイプ1個 25Wタイプ1個	Cセット 30Wタイプ1個 (人感センサー付)
Dセット 乾電池式屋内 センサーライト2個	Eセット 手回し充電 ラジオライト1個	※内容は変更する場合があります。

ワットメーターを活用しよう！



参加者には、ワットメーターを貸し出します。
 うまく活用して電気使用量を削減しましょう。

問い合わせ 名寄消費者協会(駅前交流プラザ「よるーな」2階) ☎01654③5630
 企画課企画調整係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3309)



EN-RAYホール イベント情報

EN-RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP!
7/15 FRI
EN-KAN vol.3
 SWANK企画
 演劇ワークショップ公演「妥協点P」



※SWANK企画過去の公演

文化祭の学級劇の台本を発端に4人の教師と1人の生徒が妥協点を探す物語。SWANK企画

が、1カ月半にわたる演劇づくりワークショップの集大成として、演劇界新世代の旗手、柴幸男の脚本を上演します。

- とき 開場18:30/開演19:00
- 入場料 無料(入場整理券あり)
- その他 未就学児入場不可。先着10人まで託児あり(EN-RAYホールチケットセンターに予約)。

PICK UP!
7/23 SAT
 ファンタスティック・ドリーム
モンゴル・ウランバートルサーカス団

人間の肉体を時間をかけて鍛え、訓練し、ひとつひとつの演技を完成させていく、究極の表現にチャレンジしていく姿は、オリンピック等スポーツでの感動にまさるものを私たちに与えてくれます。アジアの英雄！チングス・ハーンをモチーフに、肉体を使ったアクロバットステージは、アジアの新時代を感じさせます。遊牧民独特の文化とエンターテインメント性のあるモンゴルサーカスにどうぞご期待ください。



- とき 開場13:30/開演14:00
- 入場料 一般2,000円/高校生以下1,000円/ファミリー(一般1人+高校生以下1人)2,500円
 ※全席自由席、当日券は各500円増
 ※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで販売中。

CHECK!

7月
 JULY

主なイベント

※カッコ内は主催者です。詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

■7/24 sun. ①12:00/②15:00 よしもとお笑いまつりin名寄(よしもとお笑いまつりin名寄実行委員会)

「ほくでん」をかたる 不審な勧誘が多発しています!

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575



事案



電気保安会社と名乗る会社から数回電話があり、規約が変更になったので、手元に検針票を用意して「お客さまの番号」を教えてくださいと言われた。
「ほくでんに関係ありますか?」と聞いたところ「関係ない別会社です」とのことであったが、不審に思ったのでほくでんに電話してみた。

- ◆「ほくでん」をかたる不審な電話が多数確認されています。十分にご注意ください
- ◆「ほくでん」やその委託会社が電話で口座番号や暗証番号・マイナンバーなどを尋ねることはありません
- ◆「ほくでん」や「ほくでんの委託会社」には以下のような部署はありませんのでご注意ください
※「ほくでんコールセンター」「北海道電力保安コールセンター」「ほくでん保安センター」など
- ◆心配なときは、ほくでん名寄営業所(☎01654③2131)へ確認しましょう



アドバイス

がん患者サロン 「よりみち茶話会」



市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。
がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- ◆とき
7月28日(木) 13:30~15:00
- ◆ところ
市立総合病院 2階和室
- ◆内容
医師やナースとのコミュニケーションで困ったこと、良かったこと あれこれお話ししましょう
※後半には、足湯とハンドマッサージ体験もあります。
- ◆申し込み・問い合わせ
市立総合病院 地域医療連携室
☎01654③3101(代)

健康づくり体操教室

- ◆とき
7月7日(木)
14日(木)
21日(木)
9:30~11:15



- ◆ところ
総合福祉センター (西1南12)
- ◆対象
おおむね60歳以上の方
- ◆内容
フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ◆申し込み
当日会場で受け付けます。
(上靴を持参ください)
- ◆問い合わせ
高齢介護課高齢福祉係
(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3231)



公民館

市民文化センター(西13南4)

TEL 01654②2218

FAX 01654②2356

〒nibunsei@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63)

ふうれん地域交流センター内

TEL 01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

「へつちやLAND2016」

参加者募集中



夏休みに仲間とテント泊、野外調理、キャンプファイヤーなどのプログラムを体験しよう。大人のボランティア協力者も大歓迎です。参加可能な時間帯のみの協力でも構いません。

◆とき 7月26日(火)～29日(金) ※3泊4日

◆対象・定員 小学4～6年生、中学生・40人(先着)

◆参加費 4000円

◆申込期限 7月8日(金)

夏休み子ども写生会

◆とき 8月2日(火) 10時～14時

◆ところ 浅江島公園(集合場所は市民文化センター)

◆講師 棚橋麗子氏(棚橋美術教室 主宰)

◆対象・定員 市民(幼児から大人まで)・定員なし

◆作品展示と表彰式

◆とき

・作品展示 8月2日(火)～12日(金)

※最終日は午前中まで

・表彰式 8月12日(金) 13時30分

◆ところ 市民文化センター 展示ホール(東館1階)

平成29年名寄市成人式の実行委員を募集

20歳の門出に、あなたの手で一生に一度の心に残る成人式を作りませんか?

◆役割 成人式の式典内容やアトラクション、記念品などについて話し合い、当日の運営を行います。

◆対象・定員 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

◆応募方法 市民文化センターまで電話またはメールで

応募ください。

◆応募期限 10月1日(土)

市民講座

「バイオリン体験教室」

成果発表会を行います



4月23日(土)から開催している市民講座の参加者による発表会です。

◆とき 7月2日(土) 15時

※教室終了後の開催となるため、若干の時間変動があります。ご了承ください。

◆ところ 市民文化センター EN・RAYホール(西館)

◆入場料 無料

◆曲目 きらきら星、チューリップなど

◆市民講座「型染め友禅教室」

◆とき 8月1日(月)、9日(火)、22日(月)、29日(月) 13時30分～16時【全4回】

◆ところ 市民文化センター 市民工芸室(東館1階)

◆講師 手描き友禅同好会 ひまわり会

◆対象・定員 市民・先着15人

◆参加料 800円(材料費)

◆持ち物 エプロン、汚れても良い手ぬぐい、手ふき用の手ぬぐい

◆申込期限 7月15日(金)

市民講座

「豆腐・みそ作り教室」

◆とき 8月8日(月)・9日(火) 13時～16時、8月10日(水) 9時～12時【全3回】

◆ところ 名寄市農産物簡易加工処理施設「あぐりん館」

◆講師 齊藤美知氏(カントリ・ママ・クラブ会長)

◆対象・定員 市民・12人

※定員を超えた場合は抽選。

◆参加料 1800円

◆持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい

◆申込期間 7月4日(月)～19日(火)

◆市民講座「陶芸教室」

◆とき 8月18日(木)、19日(金)、9月15日(木)、16日(金)、10月13日(木) 18時30分～20時30分【全5回】

◆ところ 市民文化センター 市民工芸室(東館1階)

◆講師 名寄鈴石窯陶芸同好会

◆対象・定員 市民・先着30人

◆参加料 粘土1キロにつき400円

◆持ち物 エプロン、木べら(しゃもじ)、タオル、やすり、新聞紙、筆記用具

◆申込期間 7月19日(火)～8月10日(水)

第4回 芸術文化鑑賞バスツアー 参加者募集

今回は上川町



とき

8月26日(金) ※日帰り

9時 名寄庁舎前出発/18時 名寄庁舎前着予定

※その他乗降場所 ハローワーク前、文化センター前、風連駅前

定員

33人(最小催行人数10人)

※定員を超えた場合は、抽選を行います。

行き先

①層雲峡・大雪山写真ミュージアム
北海道の山岳風景を撮影し続けている市根井孝悦氏が、旧層雲峡小学校の校舎を利用して開設した写真ミュージアム。

②大雪 森のガーデン

大雪山系No.1の景観と称される大雪高原旭ヶ丘にあるガーデン。約500品種を超える草花が咲き誇る森の花園です。

参加費用

3,500円

(入館料、昼食代、傷害保険料など)

申込期間

7月4日(月)～15日(金)

その他

内容・費用等は変更になることがあります。

申し込み・問い合わせ

市民文化センター ☎01654②2218

児童センター

児童センター「ほっと21」
(西11北2)

TEL: FAX 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

児童センター祭り

◆とき 8月20日(土) 13時30分～15時30分

◆ところ 児童センター

◆定員 なし

◆申し込みはありません。

※詳しくは「なよろここ」8月号に掲載します。



天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進17)道立サンピラーパーク星見の丘

TEL: FAX 01654②3956

FAX 01654②0267

HP: <http://www.nayoro-star.jp>

開館 火～日・祝日 13時～21時30分 (21時までに入館)

7月の利用案内

◆休館日 4日(月)、11日(月)

◆観覧料 大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 8日(金)～22日(金)

◆今月見える惑星 水星(下旬)、金星、火星、木星、土星

※晴れている昼間に見ることができ星もありません。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◆見学のみのみ 1日(金)～31日(日) 開館時間～19時頃

※休館日を除く。

◆天気が良ければ星が見える日

1日(金)～3日(日)、8日(金)～10日(日)、15日(金)～17日(日)、22日(金)～24日(日)、29日(金)～31日(日) 19時30分頃～21時30分

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	MUSICA 宇宙はなぜ美しい?	宇宙どこまであるの? 物語
16:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	富士の星暦 日本最高峰を知る
18:00	MUSICA 宇宙はなぜ美しい?	MUSICA 宇宙はなぜ美しい?
20:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	富士の星暦 日本最高峰を知る

七夕観望会(観覧料のみ)

七夕にまつわる星や天の川を中心に観望します。

◆とき 7月1日(金)～7日(木) 19時30分～21時30分

※7月4日は休館日です。



◆市民講演会(無料)

「小惑星イトカワとリュウグウの科学2016」

はやぶさの探査成果や小惑星と太陽系の起源との関係をお話します。

◆とき 7月15日(金) 19時～19時50分

◆講師 坂本尚義氏(北海道大学教授、橘省吾氏(北海道大学准教授)

オーロラ上映&トークライブ(無料)

アラスカ北極圏で撮影されたオーロラの映像をプラネタリウムで上映します。

◆とき 7月18日(月) 開場14時50分 公演15時～16時15分

◆出演 中垣哲也氏(オーロラメッセンジャー)

※限定50席。当日13時から整理券を配布します。

※イベント当日、通常16時から投影のプラネタリウムは16時30分からはなります。

きたすばる星と音楽の集い2016(無料)

名寄の星と音楽を楽しむイベントです。

◆とき 7月30日(土) 12時～24時

アルビレオ



はくちよう座にある二重星です。肉眼で見ても1つの星にしか見えませんが、望遠鏡で見ると黄色い星と青い星の2つの星に分かれて見えます。天上の宝石にたとえられるほど美しく、全天でもっとも美しい二重星の1つといわれています。

2016年6月4日 (撮影者 永吉 竜馬)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



7月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3:47	19:21	1:10	15:34	4日	●新月
10日	3:53	19:18	9:54	22:28	12日	●上弦
20日	4:02	19:10	19:02	4:15	20日	○満月
31日	4:13	18:59	1:28	16:35	27日	●下弦

博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL 016554 2575

FAX 016554 2575

〒117-0001 北国博物館(緑丘22)

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※冬期間休館(12月1日～翌年3月31日)

※見学は北国博物館へ月・土・日曜日、国民の休日は不可



企画展(無料)

◆第34回特別展「道北の湿原」

名寄近隣にある3つの高層湿原の特色と、身近な湿原である泥炭と開拓者とのかわりの歴史などをパネルや写真で紹介いたします。

◇とき 7月2日(土)～8月28日(日)

◇ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)

企画展関連事業

◆講演会「松山湿原の四季」

◇とき 7月22日(金) 18時30分～20時

◇ところ 北国博物館 講堂

(2階)

◇講師 堀田 清氏(北海道医療大学准教授)

※参加無料。

◆松山湿原観察会

動植物の観察会を行います。

◇とき 7月23日(土) 9時

～14時

◇ところ 松山湿原(美深町)

※北国博物館集合。

◇講師(指導) なよろ野の花の会

◇対象・定員 登山道を歩ける体力のある方・25人

◇参加費 1000円

◇持ち物 登山できる服装、昼食、飲み物、軍手、図鑑類、雨具など

◇申込期間 7月5日(火)～19日(火)

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 016554 4751

FAX 016554 4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

TEL 016555 2871

FAX 016555 2871

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

「とと姉ちゃんのモデル大橋鎮子」

「第62回課題図書」

「北海道青少年のための200冊」

1日司書体験

◇とき 7月29日(金) 9時～12時

◆対象・定員 小学3～6年生・6人

※7月8日(金)から申込開始。



本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ(金曜日)

◇とき 7月1日、8日、15日、22日、29日 15時30分

◇対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◇とき 7月7日、14日 10時30分

◇対象 3歳未満児・保護者

7月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、31日(日)

風連分館

ミニ展示コーナー

「夏を楽しもう」

◆おはなしタイム(水曜日)

◇とき 7月6日、13日、20日 15時

◇対象 小学生

◆おはなしポケット(金曜日)

◇とき 7月15日 10時

◇対象 3歳未満児・保護者

7月の休館日

3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(月)、24日(日)、31日(日)



夏のおはなし会

◇とき 7月27日(水) 15時

◆対象 小学生

1日司書体験

◇とき 7月27日(水) ①13時10分～13時50分 ②14時

◆対象・定員 小学1・2年生・各2人

※7月6日(水)から申込開始。

自動車文庫「やまゆり号」7月の巡回日程

【名寄地区】

1・15日(金)	ノスタルジックふれあい会館前	15:25～15:40
	コデマリ公園前	15:50～16:05
6・20日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
12・26日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
13・27日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サピラー・マカレット 行道堂住宅前	15:35～15:50
14・28日(木)	錦町公園前	15:10～15:25
	栄町公園前	15:35～15:50
	西10南1 自衛隊官舎前	16:00～16:20

【風連地区】

13日(水)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683
〒165-8504
city.nayoro.jp

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・
年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 8月31日(水)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 収穫祭(予定)

◆参加費 無料

◆申込方法 市内各子育て支

援センターへ直接または電

話でお申し込みください。

◆申込締切

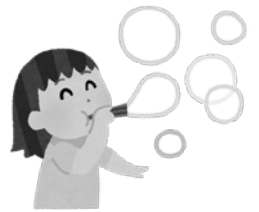
8月10日(水)

※定員などにより変更

となる場合があります。



青空保育



大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談やアレルギー相談等も受け付けます。

※事前申し込み不要。当日現地へお越しください。

◆in智恵文

◆とき 7月6日(水) 10時

◆ところ 智恵文多目的研修

センター(雨天時は施設内)

◆2回目

◆とき 7月20日(水) 10時

◆ところ 浅江島公園(雨天

時は市民文化センター)

◆3回目

◆とき 8月17日(水) 10時

◆ところ 大学公園(雨天時

は市立大学体育館)

ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

幼児安全法講習会

◆とき 7月6日(水) 10時～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 旭川赤十字病院の看護師から子どもの怪我や病気の応急処置について学びましょう。

※参加の受け付けは終了しました。

夏の製作

◆とき 7月12日(火)、13日(水) ①9時30分～11時30分 ②14時～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 親子で夏の製作を楽しみましょう。

※事前申し込みは不要です。

身体測定

◆とき 7月26日(火)、27日(水) ①9時30分～11時30分 ②14時～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 身長・体重を測り、カードに手形を押しましょ

う。



一輪車の世界

◆とき 8月3日(水) 11時～11時30分

◆ところ 市民文化センター

◆講師 名寄ユニサイクルクラブ

◆内容 華やかな一輪車の演舞を楽しみましょう。一輪車の試乗体験もできます。

◆持ち物 上靴

※10時から11時までは、会場内で車やビーチボールで遊ぶことができます。

※事前申し込みは不要です。



でんでんと一緒にあそぼう!

◆とき 8月10日(水) 10時15分～11時30分

◆ところ 市民文化センター

◆講師 傳馬 淳一郎氏(名寄市立大学講師)

◆内容 マジックショーや親子遊びを楽しみましょう。

◆持ち物 上靴

※事前申し込みは不要です。

こぐま七夕製作



◆とき 7月7日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 親子で七夕飾りを作ります。

※事前申し込みは不要です。

外あそび

◆とき 7月21日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら公園

◆内容 公園内で楽しく遊びます。(雨天時は屋内で遊びます)

※事前申し込みは不要です。

おまつりごっこ

◆とき 8月4日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 親子でおまつりに行った気分を楽しみましょう。

※事前申し込みが必要です。(先着20組)

夜間納税窓口

- ◆とき 7月25日(月)
17:30~19:30
- ◆ところ 名寄庁舎 2階
税務課納税係

暮らしのリサイクル

(10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。
※受け渡しは原則として無償で行います。

◆ゆずりませ

- ①シングルベッド(木製)
- ②ひな人形(7段飾り)
- ③学習机(木製・子ども用)
- ④剣道具一式(身長170cm用)
- ⑤猫用トイレ・タワー

◆ゆずってください

- ①テント車庫(自転車用)
- ②名寄東中学校男子制服(身長150cm用)
- ③スキー(130cmくらい)
- ④三輪車
- ⑤自転車(14インチ)
- ⑥自転車(補助輪付き)
- ⑦ブランコ
- ⑧こいのぼり
- ⑨ベビーシート(回転式)

問 名寄消費者協会

☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた7月1日(金)~29日(金)
9時~17時30分の20~30分
※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係

名 3階(内線3304)

「蜂の巣」駆除



7月頃から蜂が活発的に活動します。

知らないうちに蜂の巣ができている場合があるので、庭木の手入れや散歩のときには十分注意してください。

◆自宅敷地内の蜂の巣駆除 ◆蜂の巣駆除委託業者 (株)カンリ

☎01655③4113

◇駆除期間 7~9月

※自宅敷地外や駆除期間外は、土地の管理者や問い合わせ先に連絡ください。

問 環境生活課環境・生活安全係
名 1階(内線3122)

認知症サポーターになりませんか

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解した、認知症の方やその家族の「心援者」です。

次のとおり「認知症サポーター養成講座」を開催します。

※認知症サポーター養成講座は「なよろ健康マイレージ」の対象事業です。

◆とき 7月14日(木) 13時30分~15時

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

◆持ち物 筆記用具
◆教材は当日配付します。

◆申込期限 7月13日(水)

申・問

地域包括支援センター
名 2階(内線3263)

赤十字救急法基礎講習

意識障害・呼吸停止・心停止・気道閉鎖など直ちに手当てが必要な人に対して、救急隊が到着するまでの間、正しい観察と判断で迅速に救命の手当て(AED使用法を含む)をするため、必要な知識と技術を広く普及させることを目的とした基礎講習を開催します。

◆とき 7月24日(日) 9時~13時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 15歳以上

◆定員 30人

◆受講料 1500円(教材費)

◆申込期限 7月15日(金)

申・問

社会福祉課福祉総務係
名 2階(内線3221)

医療費受給者証の更新

◆乳幼児・ひとり親・重度障がい
◆対象 乳幼児・ひとり親
家庭・重度障がいなどの医療費受給者証の交付を受けている方で、有効期限が平成28年7月31日の方

◆更新手続き 公簿などにより受給資格要件を確認し、認められた方には、市より更新後の受給者証を7月下旬に送付します。

乳幼児・ひとり親医療について

問 こども未来課子育て支援係
名 2階(内線3241)

重度障がい医療について

問 社会福祉課障がい福祉係
名 2階(内線3227)

市長の資産等を公開します

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」と「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づき、市長の資産を公開します。市民は、資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書を閲覧できます。

◆資産等(平成27年変更分)
◆借入金 1521万3532円

◆平成27年分所得等
◆利子所得 78万4000円

◆給与所得 1061万7225円

◆関連会社等
◆名称 (有)ケイ・ティ・パイオニア

◆住所 名寄市西4条南4丁目

◆役職名 取締役
問 総務課総務係

名 3階(内線3329)



木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の補助をします

◆耐震診断補助金交付事業

平成28年度から対象住宅と対象者を拡大し、補助金額上限を2万円増額しました。

◇対象住宅 次のすべてに該当するもの

- ①市内の戸建て住宅、長屋、共同住宅、併用住宅（居住部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上）

②昭和56年5月31日以前に着工した、木造地上2階建て以下で延べ床面積が500平方メートル以下の建築物

③建築基準法やその他の関係法令に違反していないこと

④対象住宅における固定資産税の滞納がないこと

◇補助金額 耐震診断費用の全額（上限5万円）

◇診断者 北海道に登録されている耐震診断技術者に限る

◆耐震改修補助金交付事業
平成28年度から対象住宅と対象者を拡大しました。

◇対象住宅 耐震診断の対象住宅項目①～④すべてに該当し、耐震診断の結果、耐震強度が不足していると判定された住宅

◇補助金額 耐震改修工事費

親子LEDあかり教室

消費電力の少ないLEDの仕組みを学びながら、親子でオリジナルランプを作ります。

夏休みの自由研究や親子の思い出として素敵なランプを作ってみましょう。

◆とき 7月28日(木) 13時～15時

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

◆対象 小学3～6年生とその保護者

◆定員 20組

◆参加料 1000円(材料費)

◆申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて名寄市消費生活センターに申し込みください。

◆申込開始日 7月11日(月)

◆定員に達し次第締め切り。



申・問

名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よろーな」内)

☎01654②3575

家を解体したときは届け出が必要

毎年1月1日に存在する家屋(車庫や物置などを含む)には固定資産税が課税されます。

家屋または家屋の一部を年内に取り壊した場合は、翌年度から課税されないため、速やかに届け出をしてください。

また、住宅が建っている土地は、課税特例が適用され固定資産税が減額されています。

そのため、住宅を取り壊すと、課税特例の適用外となり、税額が変わる場合があります。

さらに、住宅用地をほかの用地に変更した場合も届け出が必要です。

※登記家屋の届け出は、事前に法務局(要電話予約)または最寄りの土地家屋調査士に相談してください。

未登記家屋について

届出先・問

届出先・問

届出先・問

届出先・問

届出先・問

届出先・問

届出先・問

届出先・問

届出先・問

空き地の草刈りを忘れずに

私有の空き地で、雑草や樹木が繁茂したまま放置すると、近隣住民などの生活環境を著しく損ないます。

害虫発生防止など衛生管理のためにも、土地所有者は定期的に草刈りを実施するなど、適正な管理をお願いします。

環境生活課環境・生活安全係

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

名 1階(内線3126)

みんなの国民年金

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認されると、保険料の免除または納付が猶予される制度があります。

免除・猶予制度	月額保険料
全額免除	0円
納付猶予	0円
4分の3免除	4,070円
半額免除	8,130円
4分の1免除	1万2,200円

所得や年齢により承認される制度が異なります。詳しくは問い合わせください。

※免除・猶予は2年間さかのぼって申請することができます。

※免除・猶予での「年度」は7月から翌年6月までです。平成28年度分の申請は7月から受け付けます。

申・問

市民課市民年金係

名 1階(内線3112)

地域住民課市民係

風 1階(内線119)

年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請期限が迫る

年金生活者等支援臨時福祉給付金の支給対象者で、申請されていない方は期限内に申請してください。

◆対象 次のすべてに該当する方

- ①平成27年1月1日現在、名寄市に住民票がある方
- ②平成27年度の市・道民税(均等割)が課税されていない方
- ③市・道民税(均等割)が課税されている方の扶養親族などでない方
- ④昭和27年4月1日以前に生まれた方

※対象と思われる方には案内文書を発送しています。持ち物など内容をご確認のうえ申請してください。

◆給付額 1人あたり3万円

◆申請期限 7月11日(月)

◆申請場所

- ①名2階 社会福祉課福祉総務係
- ②風1階 地域住民課
- ③智恵文支所(智恵文多目的研修センター)

名 2階(内線3222)

社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3222)

名寄市青少年表彰該当者の推薦をお願いします

◆表彰対象 市内に在住する青少年(義務教育を修了したおおむね20代までの方)

で、これらが主として組織する団体、または個人で次のいずれかに該当する場合。

- ①青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年の健全育成に寄与し、将来に期待できる
- ②青少年団体の構成員として団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる

親子ものづくり教室

◆とき 7月23日(土) 9時

※受け付け 8時30分

◆ところ 名寄産業高校光凌キャンパス(西5北5)

◆対象 市内在住の小学生

親子、中学生、市民

◆体験教室

◆小学生以下向け パン作り、木の絵本製作、羊毛フェルトの絵本づくり

◆小学生・中学生向け 箸おき作り、手形鋳物作り、電子工作

◆小学生一般向け チーズ作り

◆中学生一般向け ミニゴ

ミステーション製作、表札

製作、カトラリー製作

※小学生以下は親子で参加してください。

◆参加料 3000~3000円(材料費・保険料)

※付き添いの保護者も別途保険料(1000円)が必要です。

◆申込方法 申込窓口で申込用紙を受け取り、必要事項を記入のうえ、持参またはFAXで申し込みください。

◆申込期限 7月8日(金)16時

※定員に達し次第締め切り。

められる

③社会奉仕等に尽力し、その功績が認められる

④学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした

◆推薦方法 青少年センターにある推薦書に必要事項を記入し、提出してください。

◆推薦期限 8月31日(水)

申・問

青少年センター

(児童センター内)

016543465

製作、カトラリー製作

◆申込期限 7月8日(金)16時

※定員に達し次第締め切り。

名寄産業高校

光凌キャンパス(西5北5)

016543067

0165434872

016543921

自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期間	試験日
①一般曹候補生	平成29年4月1日現在18歳以上27歳未満	8月1日(月)~9月8日(木)	9月16日(金)・17日(土) ※指定のいずれか1日 ※試験会場は名寄駐屯地
②自衛官候補生(男子)	採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満	7月25日(月)まで	7月29日(金)・30日(土) ※希望のいずれか1日 ※試験会場は旭川駐屯地
③自衛官候補生(女子)	採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満	8月1日(月)~9月8日(木)	9月23日(金)~27日(火) ※指定のいずれか1日 ※試験会場は名寄駐屯地
④航空学生	平成29年4月1日現在高卒(見込み含む)で21歳未満	8月1日(月)~9月8日(木)	9月22日(木) ※試験会場は旭川駐屯地

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

016543921

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。

一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
名 3階 (内線3311)

無料相談窓口

①消費生活相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

とき 7月3日(日) 11:00～
8月7日(日) 11:00～

※事前予約が必要です。

④行政相談

とき 7月14日(木) 13:00～16:00
8月10日(水) 13:00～16:00

⑤結婚相談

とき 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よるーな」)

① ☎01654②3575

②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

◆年金事務相談

とき 7月12日(火) 10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よるーな」)
※完全予約制(☎0166-72-5004)

◆労働相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
☎01654③2111

◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター

(心配ごと相談・生活相談)
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
☎01654③9862

◆教育相談ハートダイヤル

とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

※公務員は職場で手続きをしてください。

年齢区分	第1子	第2子	第3子
3歳未満	1万5,000円		
3歳以上 小学校修了前	1万円	1万円	1万5,000円
中学生	1万円		
特例給付※1	5,000円		

※1 受給者の所得が所得制限限度額を超え、中学生までの子どもを養育している場合

◆児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当

◇対象 0歳～15歳(中学校修了前)の子どもを養育している方

◇手当額(月額)

	平成28年 7月まで	平成28年 8月から
第1子	9,990円～4万2,330円	
第2子	5,000円	5,000円 ～1万円
第3子 以降	3,000円	3,000円 ～6,000円

※所得により手当額が変動します。

◇手当額(月額) 平成28年8月から第2子以降の手当額が変わります。

◆児童扶養手当

◇対象 父または母が離婚した家庭など(ひとり親家庭)で、18歳に到達した最初の3月31日までの子どもを養育している父または母など

◇手当額(月額) 平成28年8

◆特別児童扶養手当

◇対象 心身に障がいのある20歳未満の子どもを養育している父または母

◇手当額(月額)

①1級 5万1500円
②2級 3万4300円

※いずれの手当も支給条件があります。詳しくは問い合わせください。



申・問 子ども未来課子育て支援係
名 2階(内線3241)

◆医療費助成制度

◆重度心身障がい者医療費助成制度の該当要件

①身体障害者手帳1・2級および3級の内部障がい(心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫・肝臓機能障がい)をお持ちの方

②知的障がいがあり、療育手帳Aまたは重度と判定された方

③精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

※65歳～74歳の方は、後期高齢者医療制度に加入していることが条件です。

問 社会福祉課障がい福祉係
名 2階(内線3227)



ご寄附

ありがとうございます

(順不同・敬称略)

◆社会貢献のために

○北進開発株式会社

(中村 弘一)

代表取締役

○株式会社高橋組

(高橋 直樹)

代表取締役

◆地域医療向上のために

○小室 勝治

(小室 勝治)

市民カレンダー

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
児童生徒の帰宅時刻 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	第4回 有森裕子 なよろひまわりリレーラン 申し込みは 7月7日(木)まで! 8.7.SUN なよろ健康の森		薬草・花まつり 7. 2. sat. 9:00 - 12:00 薬用植物資源研究センター(大橋)		1 ★七夕観望会 19:30~21:30 (休館日を除く7日まで) 天 ★たなばた週間 15:00 (7日まで) 見	2 ★ファミリーマートカップ小学生バレーボール北海道大会 (3日まで) 文 ★本の読み聞かせ 13:30 見 ★市民講座「バイオリン」教室成果発表会 15:00 文
3 ★天塩川クリーンアップ大作戦 9:00 ★ふれあい広場 2016なよろ 10:00~14:00 福 ★無料法律相談 11:00 文	4	5	6 ★青空保育 10:00 (智恵文多目的研修センター) ★幼児安全法講習会 10:00~11:30 (地域子育て支援センター ひまわりらんど)	7 ★七夕製作 10:00~11:30 (風連地域子育て支援センター こぐま) ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 文	8 ★親子お出かけバスツアー (旧風連日進保育所) ★中体連上川管内代表決定戦バスケットボール大会 (9日まで) 文 ★名寄高等学校祭 (10日まで)	9 ★ミニ運動会 13:30~15:00 見
10 ★北海道ジュニアバドミントン選手権大会 名寄地区予選会 文 ★日曜公証相談 9:00~15:00 (名寄公証役場) 参議院議員通常選挙 投票日 7:00から	11	12 ★夏の製作 ①9:30~11:30 ②14:00~15:30 (地域子育て支援センター ひまわりらんど)	13 ★夏の製作 ①9:30~11:30 ②14:00~15:30 (地域子育て支援センター ひまわりらんど) ★戦没者追悼式 9:45 文 ★平和音楽大行進 13:30 (名寄小)	14 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 見 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 文	15 ★EN-KAN vol.3 19:00 文 ★きたすばる市民講演会 19:00~19:50 天	16 ★産業高等学校学校祭 (17日まで) ★市立大学祭 (17日まで) ★本の読み聞かせと工作 13:30 見
17	18 海の日 ★オーロラ上映会&トークライブ 15:00~16:15 天	19	20 ★青空保育 10:00 (浅江島公園)	21 ★外あそび 10:00~11:30 (風連地域子育て支援センター こぐま) ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文	22 ★小中学校 1学期終業式 ★講演会「松山湿原の四季」 18:30~20:00 北	23 ★小中学校夏休み (8月16日まで) ★モンゴル・ウランパートルサーカス団公演 14:00~15:30 文 ★本の読み聞かせ 13:30 見
24 ★岡崎杯卓球大会 (オープン大会) 文 ★よしもとお笑い祭り in名寄 ①12:00 ②15:00 文	25 ★夜間納税窓口 17:30~19:30 (市役所名寄庁舎2階税務課)	26 ★へっちゃLAND (29日まで・トメテ文化の森まか) ★身体測定 ①9:30~11:30 ②14:00~15:30 (地域子育て支援センター ひまわりらんど)	27 ★名寄地区中学生バドミントン大会 (28日まで) 文 ★身体測定 ①9:30~11:30 ②14:00~15:30 (地域子育て支援センター ひまわりらんど)	28 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 見 ★親子LEDあかり教室 13:00~15:00 文	29 広報8月号 配布予定日	30 ★本の読み聞かせ 13:30 見
31 ★サンピラー国体記念 第14回サマーチャンピオン大会 9:00 文	てっし 名寄まつり 7月31日(日) 13時~20時30分 天塩川曙橋下流河川敷		きたすばる 星と音楽の集い 7/30 12:00~ 市立天文台 きたすばる		風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 7/14(木)、28日(木) [要予約] ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくは お問い合わせください	

文 …市民文化センター 文 …スポーツセンター 北 …北国博物館 見 …児童センター 天 …天文台 よ …駅前交流プラザ「よろーな」
 福 …総合福祉センター シ …ピヤシリシャンツェ ビ …ピヤシリスキー場 健 …なよろ健康の森 ふ …ふうれん地域交流センター

Air てっしで
市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月~金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10
※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口
平成28年5月末日現在

◆人口
全体 28,385人 (-27)
男 13,876人 (-14)
女 14,509人 (-13)
外国人住民登録者 123人 (1)
◆世帯数
全体 14,327世帯 (-7)
※() は前月末比

広報 **なよろ** 平成28年7月1日発行 第124号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 8:45~17:30 ☎01654③2111
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
✉ nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644
◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
FAX 01655③2510



広報誌は保存しておきましょう