

N

Public Relations

広報なよろ

名寄市職員を募集します 4-5 ページ

ホワイトマスターを募集します 12ページ

10

October 2017

No.139

ayoro

特集

きらめく
まちビト

2-3 ページ



名寄市



名寄市公式
facebook

写真：中名寄小学校で稲刈り
(2016年9月16日撮影)

きらめく まちビット

×

平澤 宏幸 橋本 誉志

地域おこし協力隊(農業支援員)として委嘱(平成25年10月～平成28年10月)され、任期終了後は、名寄に定住し就農された、橋本誉志さん、平澤宏幸さん。2人に名寄での生活や農業のことなどについてインタビューしました。

名寄は食べ物がおいしく、人情味あふれるまち。(橋本)

名寄市の地域おこし協力隊に応募したきっかけ、名寄での就農を決めた理由は、橋本実家も農家で、農業をやっていたが、実家は兄が継いだため、別のところを探していました。そのとき、北海道農業担い手育成センターで名寄市の農業支援員の募集を知り応募しました。名寄で就農するつもりで地域おこし協力隊に応募したので、協力隊の任期終了後は迷うことなく就農しました。

平澤移住・交流推進機構(ジョイン)のホームページで名寄市が新規就農を目標とする地域おこし協力隊を募集しているのをたまたま見つけ、北海道での就農を目指していた私にあっていたので応募しました。

栽培・収穫しているものは、橋本ミニトマト、カボチャ、アスパラです。野菜は手をかければかけるだけおいしくていいものが採れます。

平澤スイートコーン、アスパラ、もち米、カノコソウの4種類です。



▲地域おこし協力隊委嘱状交付式(平成25年10月7日)

就農するために地域おこし協力隊に応募したので、応募のときから名寄への移住、就農は決めていました。

スイートコーンは茹でるよりも、薄皮をつけたまま炭火で焼いた方がおいしく食べることが出来ます。

農業の楽しいところ・苦労するところは

橋本自然の中の仕事はとても良いですよ。同じ屋外の仕事で土木作業員もやったことがありますが、それは違った良さがあります。名寄の土はおいしいものが採れますが、私の実家の方と比べると作業工程が全く違うため、なかなか難しいです。年数をかけて習得し、基盤を作っていくと思います。

平澤農家の仕事は今のところすべて楽しいです。1年間やってみて、すっかり育てたものを収穫するときに一番楽しいです。

表紙	1
もくじ	2
きらめくまちビット	2 - 3
名寄市職員を募集します	4 - 5
フォトでお知らせ - 広報版 -	6 - 7
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	8
もっと！もち米プロジェクト	9
健康ガイド	10
なよろっぴい家づくりの会 E N - R A Yホールイベント情報	11
ホワイトマスターを募集します 今月の手話	12
男女共同参画社会の実現をめざして 天塩川だより	13
消費生活センター通信	14
健やかな成長を願って ハロウィンパーティー	15
施設のお知らせ	16 - 18
暮らしのお知らせ	19 - 23
裏表紙	24



平澤 宏幸 (ひらさわ ひろゆき)

昭和63年、北海道厚岸町生まれ。平成25年、単身で地域おこし協力隊として札幌市から移住する。平成28年、名寄市風連日進地区で就農する。

■平成25年10月7日～平成28年10月6日
名寄市地域おこし協力隊 (農業支援員)



橋本 誉志 (はしもと たかし)

昭和51年、北海道大滝村 (現伊達市) 生まれ。平成25年、妻・子2人とともに地域おこし協力隊として札幌市から移住する。

平成28年、名寄市風連日進地区で就農する。
■平成25年10月7日～平成28年10月6日
名寄市地域おこし協力隊 (農業支援員)

農家は楽しい。しっかり育てたものを収穫するときに、一番楽しい。(平澤)

苦労するところは、今は農業を教えてくれた寺嶋さんを手伝ったり、手伝ってもらったりしていますが、今は自立した農業経営をしなければならぬときがくると思っています。そこが、今後苦労するところだと思っています。

名寄の良いところ・悪いところは

橋本 静かで、食べ物がいっぱい、人情味あふれるところが良いところです。特に、ここ風連日進地区の皆さんは、常に私たちのことを見ていてくれて、困ったときはすぐに来てくれる情に厚い人たちがたくさんいます。しかし、子どもに対しての医療費や交通費などの支援が他の自治体と比べると薄く、学校や保育所が遠いので不便に感じます。

平澤 雪が多く除雪に苦労しますが、それ以外に大変なことは今のところありません。

良いところは、名寄の人はみんな良くしてくれます。特に風連日進地区の方々からは、漬物をいただいたり、

実家から送られた魚などを渡したりしています。また、農作業も手伝っていただいたりと、とてもありがたいです。

さらに、地域おこし協力隊の任期中(平成27年4月)に結婚しましたが、結婚式・披露宴を挙げられています。画して、今年8月26日に結婚披露宴を開いてくれました。とてもありがたい、うれしかったです。



▲平澤さん結婚披露宴(平成29年8月26日)

今後の目標は

橋本 来年ハウスを2棟建設する予定ですが、夫婦2人でやっているため、規模を拡大し過ぎると大変なことになってしまいます。まずは、確実な農業基盤を作っていくことです。

平澤 12月に第1子が生まれる予定です。子どもの面倒を見ながらがんばっていきます。また、作物のことを毎年勉強しながら、働き手の確保などについて考えていきます。

名寄市民に一言

橋本 がんばって作ったうちの野菜をおいしく食べてください。

平澤 市民の方が名寄産の農作物や食べ物にふれる機会をつくって行きたいと思っています。そして、多くの方に食のありがたさを実感してもらいたいと思います。
地域おこし協力隊になりた

い方へ
橋本 新規就農は単身では難しいと思います。ご夫婦で来られた方が良いと思います。

平澤 名寄市では地域の方が良くしてくれます。いろいろな人の意見を聞いて努力すれば新規就農は可能です。1人でも多くの方が就農してくれることを期待しています。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

平成30年度※名寄市職員を募集します

職種と募集人数

1 建築技師	 1人程度
2 保健師	 2人
3 保育士	 1人
4 看護師（風連国民健康保険診療所）	1人

試験日・会場（1次試験）

- と き 11月26日（日） 午前9時
- ところ 名寄市立大学（西4北8）

試験区分

- 1 建築技師
 - 大学卒
 - 短大卒（高等専門学校・専修学校卒含む）
 - 高校卒
 - 社会人枠（民間企業等経験者）
- 2 保健師
 - 3 保育士
 - 大学卒
 - 短大卒（高等専門学校・専修学校卒含む）
 - 看護師
 - 社会人枠（民間企業等経験者）

受験資格・試験内容（1次試験）

一般試験枠

1 建築技師

■大学卒

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学で建築課程を卒業、または平成30年3月卒業見込みの方（大学院含む）

↓教養試験、専門試験、論文

■短大卒

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校（修学年数2年以上）で建築課程を卒業、または平成30年3月卒業見込みの方

↓教養試験、専門試験、作文

■高校卒

昭和60年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校で建築課程を卒業、または平成30年3月卒業見込みの方

↓教養試験、専門試験、作文

2 保健師

■大学卒

昭和58年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業し保健師免許を有する方、または平成30年3月卒業見込みで保健師免許を取得予定の方（大学院含む）

↓教養試験、専門試験、論文

■短大卒

昭和58年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校（修学年数2年以上）を卒業し保健師免許を有する方、または平成30年3月卒業見込みで保健師免許を取得予定の方

↓教養試験、専門試験、作文



3 保育士

■大学卒

平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業し保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を有する方、または平成30年3月卒業見込みで保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を取得予定の方（大学院含む）

↓教養試験、専門試験、論文

■短大卒

平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校（修学年数2年以上）を卒業し保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を有する方、または平成30年3月卒業見込みで保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を取得予定の方

↓教養試験、専門試験、作文



社会人枠(民間企業等経験者)

民間企業などの企画立案力、実行力、経営感覚およびコスト意識を持った人材を求め、これらの知識を公務に発揮してもらい、また、組織の活性化を図ることを目的に、即戦力として社会人経験を有する方を募集します。

社会人枠の注意事項

- ・職務経験を確認するため、職歴証明書などを提出していただくことがあります。
 - ・「高等学校以上を卒業」は、大学・大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校の専門課程の卒業も含まれます。
 - ・「職務経験」は、会社員等正規職員または正規職員と同等の勤務形態および職務内容で勤務した経験をいい、6カ月以上勤務して就業した期間が該当します。
- 職務経験が複数ある場合は通算しますが、同一期間内に複数の職務経験がある場合は、いずれか一方のみとなります。

1 建築技師

昭和53年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業、またはこれと同等の学力を有すると認める方で、1級建築士または2級建築士の免許を有し、平成30年3月末現在において、民間企業等における建築の設計・施工などの職務経験が通算して3年以上ある方、または見込まれる方

↓社会人基礎試験、論文



4 看護師

昭和48年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有し平成30年3月末現在において、民間企業などにおける職務経験が通算して5年以上ある方、または見込まれる方

↓作文



採用条件(全職種)

名寄市内に居住可能な方

応募方法(全職種)

- ・受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。
- ・受験申込書は問い合わせ先に請求または市ホームページからダウンロードしてください。

応募受付期間(全職種)

10月2日(月)～31日(火)
※郵送の場合、簡易書留にして10月31日(火)必着

応募先・問い合わせ

〒096-8686
名寄市大通南1丁目1番地
名寄市役所
総務課職員係(名寄庁舎3階)
☎01654-32111
(内線3324・3326)



職員採用情報の詳細はホームページをご覧ください

採用試験の案内のほかに次の内容が掲載されています



▲先輩職員からのメッセージ



▲市長からのメッセージ

名寄市ホームページ
<http://www.city.nayoro.lg.jp>

↓
トップページ

↓
職員採用情報

↓
名寄市職員採用試験

ほかの職種も
随時更新予定



来場者は名寄産の食材に触れ、地産地消の素晴らしさを再認識

最後は全員でリレーを行いました

保護者や地域住民などを招き開催。最後にみんなで会食しました

8/30 宗谷本線活性化推進 フォーラム



宗谷本線活性化推進協議会が主催し、市民文化センターで開催。衆議院議員の石破茂氏を招き「鉄道網を活かした地方創生」をテーマに講演が行われました。

市民や宗谷本線沿線自治体などから、およそ8000人が来場

8/27 掘っちゃんどin智恵文



農業・環境・健康研究所名寄研究農場で開催。名寄産農作物や加工品の販売、ひまわり豚の丸焼き、手作りバター体験、収穫体験、ほ場案内、トラクター幌車遊覧、牧草ロール落書きなどが行われました。

9/6 親子お出かけバスツアー 収穫祭



市の子育て支援事業「親子お出かけバスツアー」の収穫祭が行われ、親子68組186人が参加。風連日進地区でスイートコーンやじゃがいもの収穫体験を行いました。

収穫体験の後は、みんなで豚汁をいただきました

9/3 なよろのちから！ ジュニア陸上2017



名寄青年会議所が主催し、なよろ健康の森で開催。市内小学生約140人が参加しました。子どもたちは50メートル走などの短距離走、立ち幅跳び、反復横跳び、ソフトボール投げの記録を測定しました。

9/10 オータムフェスタ2017



名寄振興公社が主催し、道立サンピラーパークふるさと工房館で開催。地域農産物等販売、手打ちそば実演・販売、工芸品等展示・即売会、射撃ゲーム、粘土キャンドル体験などが行われました。

来場者は、素敵な秋の1日を楽しみました

9/9 中名寄小で収穫祭



子どもたちが育て、収穫した野菜などを使ったカレーライスなどを保護者に教わりながら作成。その後、児童1人ひとりがそれぞれ育て、収穫した野菜などについての研究成果を発表しました。

9/16

長寿を祝う会



平成29年度の名寄市長寿を祝う会が市民文化センターE N - R A Yホールで開催。米寿（88歳）を迎えた方、金婚（結婚50年）を迎えた夫婦それぞれに記念品が贈られました。

長寿をみんなで祝福しました

9/15

幼年消防大会



スポーツセンターで開催され、市内の幼年消防クラブ11団体310人の子どもたちが参加。子どもたちは、火の用心に努めることなどを誓ったあと、放水体験や煙中体験などを行いました。

楽しみながら防火の意識を高めました

9/16~17

ウィンタースポーツコンソーシアム競技会



冬季スポーツの拠点化を目指す本市で、ジュニアアスリートの育成・発掘を目的に、北海道が日本スポーツ振興センターの委託を受け「ウィンタースポーツコンソーシアム競技会」が開催されました。競技会にはノルディック競技やバイアスロン競技で世界を目指す北海道・青森県・山形県の中学1年～高校2年のジュニアアスリート48人が参加。本市からも7人の選手が参加しました。一般公開の初日（16日）にはローラースキー競技会テクニカル系レースが名寄自動車学校で行われ、2日目（17日）午前にはローラースキー競技会スプリント系レースが名寄駅前商店街特設会場で、午後にはミニバイアスロン競技会が浅江島公園で行われました。



松岡実優選手
(名寄産業高校1年)



小足さくら選手
(名寄産業高校1年
オープン参加)



矢野美輝選手
(名寄中1年)



長坂彩未選手
(名寄中1年)



永井咲空選手
(名寄中1年)



三上琢磨選手
(名寄東中3年)



三上玲央選手
(下川商業高校1年)

スピード感あふれる選手たちの走りを多くの市民が応援しました

私は、言語聴覚士として

耳鼻咽喉科医師の指示の下で補聴器外来に携わってき
ました。歳をとるにつれて
小さな文字が見えづらくな
るように、耳の聴こえ(聴力)

も加齢により衰えます。そ
のような自然な聴力の衰え
(加齢以外に明らかな原因が
みられない聴力の低下)の場
合は、耳鼻咽喉科医師によ
り老人性難聴と診断されて
いました。補聴器外来にお
いて老人性難聴の患者と接
する中で私自身が学んだこ
とや患者からの質問を紹介
します。

①補聴器を必要とするのは
誰なのか

聴力低下をしている本人
が補聴器を必要とすること
は当然ですが、一方で、家
族が「本人に補聴器を使用
してほしい」と願っている
ことも少なからずありまし
た。家族の訴えは、「テレビ
の音が大きすぎて一緒に見
られません」「大きな声で話



すと、とても疲れます」「大
きな声で話すと怒っている
ようになってしまい、辛い
です」などでした。本人は

「家族が大きな声で話してく
れば不自由がないので、
補聴器は必要ない」と言っ
ていました。このような場
合は、家族と本人がお互い
の気持ちに歩み寄りながら
補聴器の必要性について相
談していきました。補聴器
は装用する本人のためだけ
ではなく、家族のためにも
なるのだと感じました。

②補聴器は何年使えるのか
補聴器を試してみたいと
言われる患者の多くが、補
聴器のことを「一生もの」だ
と思っているようでした。
しかし、補聴器は器械なの

で、水に弱く、劣化も故障
もします。福祉サービスで
の補聴器(補装具)の耐用年
数が5年なので、これが補
聴器使用期間の1つの目安
になるかもしれません。し
かしながら、上手に丁寧に
1つの補聴器を10年以上も
使用している方も多くみら
れました。

③補聴器購入までの流れ

敬老の日のプレゼントと
して、家族が補聴器を購入
し、本人に手渡すことが以
前はよくありました。しか
し、補聴器は本人の聴力に
合うものを装用しなければ
ならないため、現在では本
人抜きで購入することはほ
んどなくなりました。補
聴器の購入は、耳鼻咽喉科
を受診して聴力などを測定
し、医師に補聴器が必要で
あるかを判断してもらうこ
とが大切です。そして、補
聴器を借りて生活の場での
試聴期間をもつことが大切
です。私が所属していた補

聴器外来では、医師による
補聴器必要性の判断から補
聴器購入までの期間が約2
カ月でした。1〜2週間、
家庭や外出先で試聴しても
らい、再来院時に患者から
の報告をもとに補聴器を再
調整して、また家庭で1〜
2週間試聴してもらいます。
これを数回繰り返して、本
人も家族も補聴器装用につ
いて納得し、補聴器使用の
見通しが立ったときに初め
て補聴器業者からの購入と
なりました。

④補聴器の限界

補聴器はさまざまな難聴
に必要とされますが、若い
頃の耳に取って代われるよ
うなものではありません。
聞きたい音だけ聴こえるよ
うになるわけではありませ
んし、うるさく感じること
もしばしばです。補聴器の
限界を知って、賢く購入・使
用することが大切です。



大学図書館へようこそ！

大学では後期の授業が始まりました。3・4年生は実
習も多くなり、同時に国家試験や卒業論文に備えて大
変忙しい時期を迎えます。それに伴
い図書館も多くの学生で賑わってい
ます。

＜開館時間のお知らせ＞

9:00~21:00 ※日曜・祝日は休館

◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654②4199(内線4201)



大学図書館にはこんな本があります

～～高齢者の聴覚や補聴器に関する図書～～

『イラストでわかる高齢者のからだと病気』

すぎやまたかひろ
杉山孝博/著 中央法規

『補聴器の必要な人、不要な人』

かんざきじん
神崎仁/著 医学と看護社

『身ぶり手ぶりで楽楽コミュニケーション 介護に
役立つシニアサイン』 さいとうあやの
齋藤綾乃/著 中央法規

『人生の途中で聴力を失うということ』

キャサリン・ブートン/著 ニキリンコ/訳 明石書店

もっと！ もち米プロジェクト

※
30

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)

☎01655③2511 (内線312)

ホームページ 名寄もっともち米

<http://nayoro-mochigome.com/>

「11代目なよろもち大使」は誰の手に！？ もちつきチャンピオン決定戦開催！

8月20日開催のなよろ産業まつりで「もちつきチャンピオン決定戦」が行われました！
白熱した戦いのようすをレポートします☆

特別ゲストの

「ミス北海道米」も応援♪



審査結果

- 1位 10代目もち大使
- 2位 チーム同級生
- 3位 チームきのだん
- 4位 チャーマンダー 2017

「チームきのだん」



初参加ながらもしっ
かりしたもちつき！



「10代目もち大使」



三連覇をかけた熱気
あふれるもちつき！

「チャーマンダー 2017」



初挑戦に戸惑うも、
ちの出来は上々！

「チーム同級生」



10代目もち大使に迫
るつきっぷり！



審査の結果、「10代目もち大使」が見事優勝！引き続きもち大使として活躍いただきます。
皆さん応援よろしくお願いします☆

決定！【11代目なよろもち大使】今田 正志さん・大出 崇博さん

名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです その30

商品名 なよろ焼きどーナツ「もっちもち」／販売者 なよろ菓子工房ブラジル



「名寄市のもち米を使った商品を作りたい」というご主人の思いから誕生した、名寄産のもち粉を原料にしたドーナツ。元々発売されていた「なよろ焼きどーナツ」のプレーンタイプの原料を、小麦粉からもち粉に変えて作られたものです。名寄産の食材を使っているためお土産としても大変好まれており、お客さんの要望により5個入りの箱タイプも新登場。油で揚げていないため、ヘルシーなドーナツです。

商品メモ

もち粉を使用することで、もちもちでかみ応えのあるドーナツに仕上がっています。また、原料にバターだけでなく「太白胡麻油」を使用することで、しっとり柔らかい食感に。ぜひお試しあれ。

高齢者の 予防接種助成

高齢者を対象とした2つの予防接種について
紹介します。いずれも接種料の助成があります。

対象	インフルエンザ予防接種	肺炎球菌予防接種
	本市に住民登録があり、接種日当日 次の①または②に該当する方	本市に住民登録があり、過去に23価 肺炎球菌予防接種を受けたことがな い方で、今年度次の①または②に該 当する方
助成額	①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当する場合 ・心臓、腎臓または呼吸器の機能が障がい（自己の身の日常生活活動が 極度に制限される程度）がある。 ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能が障がい（日常生活がほとんど 不可能な程度）がある。	5,120円 (生活保護世帯で対象に該当する場 合は全額助成) ※助成の手続き方法 事前に接種券の申請のため、健康保険 証を持参して保健センターまたはふう れん健康センター（月曜午前のみ受け 付け）へお越しください。
補足	自己負担額については接種する医療 機関へお問い合わせください。 また、接種日などの詳細は、次号（11 月号）でお知らせします。	平成29年度に定期接種（65、70、75、 80、85、90、95、100歳）の方は、予防接 種法に基づく予防接種のため、健康 被害が生じた場合の補償は予防接種 法に基づいた救済になります。 また、定期接種以外の年齢の方は、 (独)医薬品医療機器総合機構法に基 づく救済になります。
委託医療機関	①市立総合病院 ②風連国民健康保険診療所 ③名寄東病院 ④名寄三愛病院 ⑤吉田病院 ※3カ月以上にわたって他市町村の医療機関などに滞在し、委託医療機関以外で接種 を受ける場合は事前に申請が必要です。接種費用については、助成額を上限に払い 戻しがあります。	⑥片平外科・脳神経外科 ⑦名寄中央整形外科 ⑧たに内科クリニック ⑨あべクリニック



マダニが媒介する感染症に注意！

道内でマダニによる感染症（ダニ媒介脳炎）の発症が確認されています。
道北地域でも、ダニ媒介脳炎の抗体を持った野生動物が捕獲されているので、
野生動物には接触しないようにし、山や草むら、藪などに入る場合は、肌の
露出を避けて予防しましょう。咬まれた場合、マダニは体部をつまんで引っ張
ると口器がちぎれて皮膚内に残り化膿したり、マダニの体液を逆流させてし
まう恐れがあるので、医療機関を受診しましょう。

献血にご協力ください

＋ 献血車『ひまわり号』運行日程 ＋

10月6日(金)

10:00～11:30 名寄市役所(風連庁舎)
12:50～16:00 J A道北なよろ(風連本所)

10月10日(火)

10:00～11:30 名寄郵便局
11:50～13:00 ハローワーク名寄
14:30～16:00 名寄市立総合病院

10月11日(水)

10:00～11:00 マックスバリュ名寄店
11:30～13:10 名寄市立大学
14:10～16:30

10月12日(木)

10:00～12:00 名寄市役所(名寄庁舎)
13:10～16:00



問い合わせ

社会福祉課福祉総務係
(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3221)

健康 ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限ります

10月1日 たに内科クリニック

☎01654③1223

8・9日 市立総合病院

☎01654③3101

15日 市立総合病院

☎01654③3101

なよろ眼科

☎01654③0746

22日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

29日 名寄三愛病院

☎01654③3911

11月3日 市立総合病院

☎01654③3101

なよろ眼科

☎01654③0746



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



10月

13日(金) 親子ふれあいひろば

16日(月) 股関節脱臼検診・
お母さん教室①

17日(火) 3歳児健診

18日(水) 発育相談

21日(土) お父さんお母さん教室

24日(火) 7カ月児健診・B C G

25日(水) のびのび親子教室

26日(木) お母さん教室③

27日(金) 親子ふれあいひろば

30日(月) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーを
ご覧ください。



結露の原理

空気中に含むことができる水蒸気の量は、その空気の温度によって決まっています。1立方メートルあたりの空気の水蒸気量は以下の表のとおりで、湿度100% (飽和絶対湿度) といえます。

気温	水蒸気量
+10℃	9.4 グラム
+20℃	17.3 グラム
+30℃	30.4 グラム

例えば、部屋の温度が+30℃で湿度が60%とすると、この部屋の空気には1立方メートルあたり30.4グラム×60%=18.2グラムの水蒸気が含まれています。この空気が+10℃の場所に触れると、18.2グラム-9.4グラム=8.8グラムの水蒸気は水滴にならざるを得ません。これが結露といわれるものです。冬に冷たい窓ガラス表面に起きる水滴、夏に冷たいガラス表面に起きる水滴は以上の理由からです。住宅

の結露を防止するためには、できるだけ住宅内に温度差をなくし、積極的に換気を行い、必要以上に湿度を上げないことが重要です。

結露や湿気は住まいの大敵です。住宅を長持ちさせるためには、結露を防止すること、また、建物内の水蒸気の絶対量をなるべく少なく保つことが重要です。例えば、洗濯物の乾燥、鉢植え植物、その他生活するうえで発生する水蒸気などを換気により排出することも有効です。水蒸気が発生しやすい浴室、台所などには換気扇などを設置して局所排気を行うことが必須です。



■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654-6711



EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホール
で行われる市の自主
事業などを紹介。

PICK UP!

11/22
WED

北の星座音楽祭

「星の彼方から—小菅優 ベートーヴェンの世界—」

こすげ ゆう



高度なテクニックと美しい音色、楽曲理解の深さで注目を浴びる若手ピアニストの一人、小菅優。ベートーヴェンのピアノ・ソナタ第21番「ワルトシュタイン」、第14番「月光」を中心にクラシックの名曲をお楽しみください。5周年記念「北の星座音楽祭」ならではの特別プログラムです。

◆と き 開場18:30/開演19:00

◆入場料 【指定席】 一般 2,500円
高校生以下 1,500円
【自由席】 一般 2,000円
高校生以下 1,000円

※当日券は各500円増。

※車いす席は自由席と同額。

※本公演は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。

※未就学児入場不可。

※託児あり。11月10日(金)までにEN-RAYホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象)

※チケットは、EN-RAYホールチケットセンター、ローソンチケット(Lコード:12404)、陽だまり、なよろ観光まちづくり協会、T S U T A Y A名寄店、風連商工会で10月2日(月)から販売開始。

ピアニスト：小菅優

9歳から演奏活動を始め、ザルツブルク音楽祭、小澤征爾指揮水戸室内管弦楽団演奏会など国際的な舞台で活躍。活発なソロ・リサイタルのほかNHK交響楽団などに招かれ、2018年1月には札幌交響楽団定期演奏会に出演。国際コンクールを経ず、多彩な演奏活動によって国際的な舞台に上りつめた珍しい経歴を持つ。現在は室内楽や歌曲伴奏を含むベートーヴェンのすべてのピアノ付き作品を徐々に取り上げる新企画「ベートーヴェン詣」に取り組むなど、ベートーヴェン作品の演奏で特に高い評価を得ている。



CHECK!

10月
OCTOBER

主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 10/5 thu. ①10:00 ②13:30 ③18:30 チャリティ映画会「最強のふたり」(有料)
- 10/7 sat. ~ 8 sun. ①11:00 ②16:00 ヤマハ音楽教室発表会(無料)
- 10/14 sat. 14:00 第24回名寄市民合唱祭 =道庁男声合唱団友情出演=(無料)

ホワイトマスターを募集します

冬の活動に関する情報提供をお待ちしています

利雪親雪推進市民委員会では、冬カレンダーの作成を行うなど、名寄の冬を楽しく暮らすための活動を推進しています。その中の一つとして、快適な冬の暮らしづくりや他の模範となる冬の活動に対し「名寄市ホワイトマスター」を推奨しています。

皆さまの身の回りで、冬の活動を行っている方がいらっしゃいましたら、ぜひ情報提供をお願いします。

対象

本市に関わりのある個人・団体・グループで、次のような活動を行っている方

- ①冬を楽しむ活動
- ②冬のスポーツ振興
- ③冬の生活（衣食住）の研究活動
- ④冬季ボランティア活動 など

情報提供の方法

対象者の名前（または団体名と活動内容、情報提供者の名前、連絡先を記載し、メールまたはファックスで10月31日（火）までに報告ください。

※報告様式は問いません。
※電話でも受け付けます。

過去の受賞者

平成25年度

■江島 絵美氏

全国大会8年連続出場、指導者としてスキートの技術発展に努める活動

■名寄東小コミュニティセンター

運営委員会

平成13年より、スノーランタンフェスティバル、音楽の夕べの開催

平成26年度

■名寄市スキーパトロール

赤十字奉仕団

昭和44年結成、スキー場の安全管理に努め地域のスキー振興に寄与

平成27年度

■名寄西小学校父母と先生の会

「雪と灯りの集い」を開催、雪像づくり、スノーランタンなど毎年約1000人が参加

平成28年度

■名寄カーリング協会

ジュニアクラブ

6度の全国大会出場のほか、国際大会へも選手を輩出するなど、選手の育成とカーリング振興に寄与

問い合わせ

利雪親雪推進市民委員会事務局
（企画課企画調整係・名寄庁舎3階）

☎01654③2111

（内線3309）

FAX 01654②5644

✉nykikaku@city.nayoro.lg.jp

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課（名寄庁舎2階）
☎01654③2111（内線3225）

その19「良い」



解説

右手をグーにして、鼻にくっつけます。そして、前に突き出します。
「鼻が高い」ことをイメージした動作です。

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部（※）

藤森 元年さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

メディアの影響に 要注意

男女

共同参画社会の
実現をめざして

テレビや新聞、インターネットなどメディアから得られる情報には、偏った情報も混在しています。しかし、私たちはメディアから大きな影響を受けています。メディアを使いこなし、メディアからの情報を理解する能力を「メディア・リテラシー」といいます。メディアからの情報を見きわめて、誰が、どのような目的で、何を伝えようとしているかを考えて、情報を主体的に活用することが大切です。

メディアの影響の怖さ

「子どもを寝かしつけた後、洗濯物を片付けた」「その子はお気に入りの青い靴をはいてサッカーをした」と聞くと、あなたはどのような情景を思い浮かべますか。実はこれは父親と女の子の描写です。好きな色やスポーツは人それぞれで、一概に性別では決められません。家庭内の役割も、性別にかかわらず分担している家庭もあります。しかし、家事育児をするのは女性、青色やサッカーを好むのは男の子というイメージを持つ人が多いのではないのでしょうか。なぜなら、そのようなイメージの映像や会話がメディアにはあふれているからです。

性別によって好みや行動の仕方を規定するような情報に触れていると、知らず知らずのうちに潜在意識にしみ込んでいきます。ここに日常的に目や耳に入るメディアの影響の怖さがあります。



大切なメディア・リテラシー

メディアには「男性は女性をリードし、女性は男性に従う」といった昔ながらの性別による固定的役割意識に基づく表現がまだ多く見られます。そうした「男はこうあるべき」、「女はこうあるべき」という性別による固定的役割意識が強いと、夫婦や恋人といった親密な関係に主従関係を持ち込みやすくなります。そこで一方が優位に立って他方を思い通りに支配しようとする、DV(ドメスティック・バイオレンス)が起りやすくなります。

メディアから影響を受けずに生活することは現代では困難です。メディアの影響を受けていることを自覚し、メディア・リテラシーを身につけて、個性と能力を十分に発揮し、自分らしく生きましょう。

問い合わせ

企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階)

☎ 01654③2111(内線3305)

✉ ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

2つのジャンボ同時発売 笑いが止まらない2つのジャンボ!

5 ハロウィンジャンボ 億円

5 ハロウィンジャンボミニ 千万円

発売期間 10月11日(水)～10月31日(火)

抽選日 11月9日(木) 各1枚300円 売切れ次第発売終了!

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

士別市 士別市民総合文化祭

と き

作品展示

11月1日(水)～5日(日)

9:00～20:00 ※5日のみ18:00まで

芸能発表

11月3日(金) 10:00～15:00

ところ

中央地区会場

士別市民文化センター

(士別市東6条4丁目)

内 容

作品展示

絵画、書道、七宝焼、陶芸、愛石、写真、押し花、ちぎり絵、切り絵、水墨画、俳句、短歌、川柳、洋らん、フラワーアレンジメント、手芸、工芸、服飾など

芸能発表

舞踊、ダンス、カラオケなど

問い合わせ

士別市民総合文化祭実行委員会事務局
(士別市中央公民館内)

☎ 0165-23-3358

柔軟剤を使用する際は、 周囲への気配りが大切です！

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

柔軟剤は、衣類の風合いをやわらかく保つ働きがありますが、近年は香りの強い製品が増加しており、全国的に体の不調を訴える相談が増加しています。国民生活センターでは、柔軟剤の使用方法について注意を呼びかけています。

事例

近隣からたまたま柔軟剤の香りが強く、息ができなくなる。
頭痛やめまい、吐き気もある。
(60代女性)



◆柔軟剤の香りで体調不良

近年、柔軟剤の香りで気分が悪くなった、頭痛やめまい、吐き気などの体調不良を訴える方が増えています。

◆においの感じ方には個人差が

柔軟剤のにおいの感じ方には個人差があるため、適切な量を使うことが大切です。また、においに慣れると、つい使用量を増やしてしまうため注意が必要です。

◆洗濯物の吸水性の低下も

柔軟剤は、使い過ぎると周囲に迷惑をかける一方、洗濯物の吸水性を下げてしまいます。

◆周囲は不快に感じることも

自分にとっては快適な香りでも、周囲は不快に感じることもあるということを認識しましょう。

アドバイス

有森裕子なよろひまわりリレーランは スポーツ振興くじの助成事業です

第5回大会(平成29年7月29日)平成29年度スポーツ振興くじ助成金

◆交付決定額：85万7,000円

第4回大会(平成28年8月7日)平成28年度スポーツ振興くじ助成金

◆交付決定額：105万円

◆交付確定額：105万円

第5回有森裕子なよろひまわり リレーラン大会結果

参加チーム総数 78チーム

タイム レース	小学生男子の部
	1位 東小6年チーム S.Four
	2位 ザ・豊西
	3位 元気一杯神楽っ子
	中学生男子の部
	1位 名寄x c 中学生
	一般男子の部
	1位 名寄市役所ジョギングクラブ A
	2位 ユニコーン B
	3位 ユニコーン A
タイム 申告制	一般女子の部
	1位 名寄ファンラン
	小中学生の部
	1位 名寄x c 小学生
	2位 東神楽x c
	一般の部
	1位 へちま A
	2位 陽だまり M'a
	3位 第一生命名寄なでしこチーム



スポーツくじ



問い合わせ
営業戦略課
(名寄庁舎3階)
☎01654③2111
(内線3344)

タッチケアサロン のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児
や生活の情報など、お茶を飲みなが
ら気軽にお話しませんか？

無料

◆と き 10月10日(火)、24日(火)
14:00~15:30

◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室

◆内 容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児
相談など

◆対 象 2~12カ月までのお子さんと保護者、
妊娠中の方

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローショ
ン(使用している方)

◆講 師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線3216)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。

※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込



誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



いとう えいじ くん
伊藤 瑛士くん
平成28年8月生まれ

保護者からの メッセージ

瑛士、1歳の誕生日おめでとう！何でも良く食べ、ハイハイで走り回り、お兄ちゃんと仲良く遊び、大きな声で泣き、たくさん寝る瑛士。これからも強く逞しく、伸び伸びと育ってね！どんな瑛士も大好きだよ。



すずき はづき ちゃん
鈴木 葉月ちゃん
平成28年8月生まれ

保護者からの メッセージ

1歳の誕生日おめでとう！これからお兄ちゃんと一緒に元気にすくすく育ってね☆

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



10月28日(土)

15:00~19:30 (開場14:30)
市民文化センター

参加無料

ハロウィン パーティー



- ★文化センター内で行われるイベントは参加自由。
- ★家を巡る「トリックオアトリート」は参加申し込みが必要です。(参加方法をご覧ください)
- ★小学3年生以下は保護者同伴で参加ください。

今年もみんなでハロウィン(秋の収穫祭)パーティーと一緒に楽しみませんか?子どもも大人も気軽にお立ち寄りください。お化け屋敷でドキドキしたり、楽しい仮装でコスチュームコンテストの賞を狙いましょう♪

トリックオア トリート参加方法

- ★定員300人
- ★実施時間
16:00~17:00予定
- ★参加無料
- ★参加方法
当日15:00から先着順に受け付けます。
※チケット制ではありません。
- ★参加可能年齢は3歳以上。
- ★食物アレルギーがある方は自己責任で参加ください。

コスチュームコンテスト

多目的ホール

東館 正面玄関

ベスト団体賞
ベスト個人賞
ベストオリジナル賞

クロマキーゲーム

メイクブース

フォトブース
図書スペース

15:00

トリックオアトリート・コス
チュームコンテスト受付開始

17:30~18:15

コスチュームコンテスト

ハロウィンメニュー
食べる~?

モンスターミュージアム
ヘルズキッチン

お化け屋敷
大会議室

関係団体 後援
モンスター・スクワッド ハロウィン実行委員会
名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会
(事務局:経済部交流推進課内)
西町2区町内会

問い合わせ ハロウィン実行委員会(白木) ☎090-6875-2984

詳しくはなよろハロウィン実行委員会
Facebookページをご覧ください。

※ブース名の変更などがあります。ご了承ください。

子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎ 01654②5683

✉ m-kosodateouden@city.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

☎ 01655③2378

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 11月10日(金)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 お弁当持参のバス遠足

◆参加費 無料

◆申込方法 市内

子育て支援セン

ターへ直接また

は電話で申し込

みください。

◆申込期限 10月31日(火)



ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

人形劇鑑賞

◆とき 10月4日(水) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 親子で人形劇を楽しみましょう。

◆講師 人形劇団「キノッピー」

◆申し込み なし

※人形劇公演の時間は玩具遊び、外遊びはできません。

子育てのお話

◆とき 10月11日(水) 14時～15時

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 子育ての素晴らしさについて学びましょう。

◆講師 吉田 征子氏(助産師)

◆定員 先着20組

◆身体測定

◆とき 10月16日(月)、17日(火) ①9時30分～11時30分

◆ところ 10月16日(月)、17日(火) ①9時30分～11時30分

◆内容 身長・体重を測り力

ードに手形を押しましょう。

◆申し込み なし

◆キッズクラフト

◆とき 10月23日(月)、24日(火) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 1歳以上のお子さまと保護者で「おぼけの手形」を作りましょう。

◆申込期限 10月17日(火)

◆ベビークラフト

◆とき 10月26日(木)、27日(金) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 0歳のお子さまと保護者で「ハロウインのお昼寝アート」を作りましょう。

大正琴演奏会



◆申し込み 必要

◆とき 10月24日(火) 11時15分～11時45分

◆内容 子どもの好きな曲をたくさん演奏してくれま

す。

◆講師 吉原 和子氏(ハップードリームズ)

◆申し込み なし

名寄市の幼稚園・保育所

◆とき 11月7日(火) ①10時30分～11時②14時30分～15時

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 市の幼稚園・保育所についてお話しします。

◆講師 池野 美穂氏(子育てコンシェルジュ)

◆定員 各回先着25組

◆申込期間 10月2日(月)から

わくわくミュージック

◆とき 11月8日(水) 10時15分～11時15分

◆ところ 市民文化センター

◆内容 音楽を通して親子で触れあいましょう。

◆講師 名寄教育力ウッセ

◆とき 11月15日(水) 14時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう。

◆講師 和田 祐佳氏(市立保育所管理栄養士)

◆申し込み 先着20組

◆申込期間 10月2日(月)から

こぐま

◆とき 10月19日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 図書館主催の絵本の読み聞かせです。

◆申し込み なし

◆手作りおやつ

◆とき 11月2日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

幼児の食事とおやつ

◆とき 11月15日(水) 14時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう。

◆講師 和田 祐佳氏(市立保育所管理栄養士)

◆定員 先着20組

◆申込期間 10月2日(月)から

秋のおはなし会

◆とき 10月19日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 図書館主催の絵本の読み聞かせです。

◆申し込み なし

◆手作りおやつ

◆とき 11月2日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 簡単にできるおやつを親子で作って試食します。

◆定員 子ども先着20人

◆申込期間 10月2日(月)から

博物館

北国博物館(緑丘222)

TEL 016554 32575

FAX 016554 32575

〒990-0001 秋田県大館市

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

※見学は北国博物館へ(月・土・日曜日、国民の休日は不可)

企画展(無料)

◆松浦武四郎天塩川踏査

160年記念展
北海道の名付け親として知られる松浦武四郎は、160年前の1857年、天塩川内陸部までを探検して詳しい記録を残すとともに、アイヌの人々と交流しました。その人物像、踏査のようす、松浦武四郎記念館(三重県松阪市)などから借用した資料を紹介します。

◇とき 10月7日(土)～29日(日)

◇ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)



史跡探訪会

「武四郎の足跡をたどる」

天塩川・名寄川沿いの足跡を巡り、160年前に松浦武四郎が見た風景、宿营地、アイヌ語由来の地名の痕跡などを体感してみよう。

◇とき 10月15日(日) 8時30分～12時30分

◇ところ 北国博物館集合

◆対象 市民

◆参加費 100円(傷害保険料)

◆申し込み 10月3日(火)～12日(木)

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 016554 4751

FAX 016554 4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

TEL 016554 32871

FAX 016554 32871

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

特別開館 図書館まつり

◇とき 11月3日(金)

◆内容

◇名寄本館(9時30分～16時)

①雑誌リサイクル(9時30分～11時)

②おはなし会

「3歳未満」10時～10時30分

／絵本読み聞かせ、紙芝居、手あそび

「3歳以上」小学校低学年 10時40分～11時／絵本読み聞かせ、パネルシアター

③フィルムコートサービス(9時30分～16時)

※A4サイズまでの本を持参してください。

④製本講習会(10時30分～11時30分)

◇風連分館(9時30分～12時)

①雑誌リサイクル(9時30分～11時)

②フィルムコートサービス(9時30分～12時)

※A4サイズまでの本を持参してください。

名寄本館

ミニ展示コーナー

「老いた親との付き合い方」「みのりの秋」

本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ(土曜日) ◇とき 10月14日、28日

13時30分

◇対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◇とき 10月5日、19日 10時30分

◇対象 3歳未満児・保護者

10月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

風連分館

ミニ展示コーナー

「たのしい秋みつけた」

◆とき 10月19日(木) 10時30分

◆ところ 子育て支援センターこぐま

◇対象 3歳未満児・保護者

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日) ◇とき 10月5日、12日、19日、26日 15時

◇対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(金曜日) ◇とき 10月20日 10時

◇対象 3歳未満児・保護者

10月の休館日 1日(日)、8日(日)、9日(月)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、31日(火)

自動車文庫「やまゆり号」10月の巡回日程

【名寄地区】

10・24日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
4・18日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
11・25日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サビラー・マレットグ 行道営住宅前	15:35～15:50
12・26日(木)	栄町公園前	15:35～15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00～16:20
6・20日(金)	ノースタウンふれあい会館前	15:25～15:40
	コデマリ公園前	15:50～16:05

【風連地区】

11日(水)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

公民館



市民文化センター(西13南4)

☎ 01654②2218
FAX 01654②2356

〒nabusecity.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63・ふうれん地域交流センター内)

☎ 01655③2620
FAX 01655③2321

市民文化センター

市民講座

ブリザーブドフラワー

教室「第2弾」

勤労感謝の日に向けて、かわいいミニブーケを作成します。

◆とき 11月14日(火) 9時30分～12時

◆ところ 市民文化センター

◆講師 加藤 玲子氏(花工房フルール、一般社団法人フラワーエデュケーションジャパン認定会員)

◆対象 市民

◆定員 先着30人

◆参加費 1800円

◆持ち物 ワイヤの切れるハサミ、ラジオペンチ(手芸等で使用する先が細いもの)、ニッパー(持っている)

場合、15センチメートル程度の定規、筆記用具、持ち帰り用の袋

◆申込期限 10月17日(火)

※申込締切後のキャンセルは参加費を徴収し、完成品と交換もしくは講師と相談のうえ、参加費と同額で個人レッスン対応。

児童センター



児童センター「ほっと21」

☎ FAX 01654③3465 (西11北2)

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

ハロウィン

みんなで仮装して「トリック・オア・トリート!」ご近所を訪問し、お菓子をもらってハロウィンを楽しもう♪

◆とき 10月28日(土) 13時30分～15時30分

◆ところ 児童センター体育室

◆定員 40人

◆参加費 無料

◆申込方法 なよろっこ10月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。

(電話受け付け可)

◆申込期間 10月7日(土)～13日(金)

天文台



なよろ市立天文台「きたすばる」

(日進17 道立サンビラーパーク星見の丘)

☎ 01654②3956
FAX 01654②0267

〒kitasubaru@nayloro-star.jp

HP http://www.nayloro-star.jp

開館 火・日・祝日

13時～21時30分 (21時までに入館)

10月の利用案内

◆休館日 2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

◆観覧料 大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 1日(日)～9日(月)、22日(日)～31日(火)

◆今月見える惑星 金星、土星、天王星、海王星

※晴れている昼間に見ることができる星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡

見学・観望

◆見学のみのみ 1日(日)～31日(火)

13時～16時30分頃(休館日を除く)

◆天気が良ければ星が見える日

1日(日)、6日(金)～8日(日)、13日(金)～15日(日)、20日(金)～22日(日)、27日(金)～29日(日)

16時30分頃～21時30分

プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	ほしみるおじさん みづかなうちゅうのおはなし
16:00	INCOMING!	INCOMING!
18:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅
20:00	INCOMING!	INCOMING!

お月見観望会(観覧料のみ)

今年の中秋の名月は10月4日(水)です。秋の夜長にお月見をしませんか。

◆とき 10月3日(火)～6日(金) 18時～21時30分

◆もちつき

◆とき 10月6日(金) 17時30分

◆内容 もちつきを行い、お月見もちを来館者に無料で提供します。

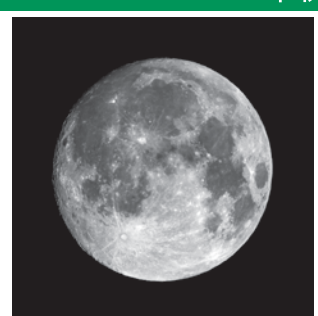
◆スマホで月を撮影しよう

◆とき 10月4日(水)、6日(金)

月が見え始め次第

◆内容 お持ちのスマートフォンやタブレットなどで「月」の撮影会を行います。

中秋の名月



旧暦8月15日の月は「中秋の名月」として知られています。今年は10月4日(水)が「中秋の名月」です。なお、満月は10月6日(金)で「中秋の名月」と満月は必ずしも一致しません。

2016年9月15日

(撮影者 永吉竜馬)

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5:25	17:14	14:55	0:10	6日	○満月
10日	5:36	16:57	20:15	10:22	12日	○下弦
20日	5:49	16:41	5:49	17:14	20日	●新月
31日	6:03	16:24	14:32	0:58	28日	●上弦

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

問 営業戦略課
名 3階(内線3343)

市では、市民や移住される方が安心して本市に住み続けられる住まいづくりの促進のため、住宅改修などにかかる工事費の一部を補助する「名寄市住宅改修等推進事業」を実施しています。

本事業は予算の範囲内での実施となり、平成29年度の事業は予算がなくなり次第、受け付けを終了します。

なお、本事業は平成30年度以降も実施する予定です。本事業を活用される方は計画的な申請をお願いします。

※申請する場合は、事前に事業登録業者に問い合わせ、相談を十分に行ってください。

住宅改修工事費の一部補助について

夜間窓口

◆とき 10月25日(水)
17:30~19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 名2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 名1階

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずります
- ①パソコン用椅子
 - ②衣装箱・衣桁掛け・姿見・鏡台
 - ③布団セット・丹前
 - ④全身マッサージ機
 - ⑤足踏み健康器具
 - ⑥コンクリート製丸棒65本
 - ⑦布おむつ14枚
 - ⑧座卓(漆塗り)
 - ⑨ペットゲージ(大型犬用)
- ◆ゆずってください
- ⑩テレビ(地デジ対応)
 - ⑪三味線・ギター・ベース
 - ⑫ゴルフネット
 - ⑬事務機・3連ロッカー(鍵付き)
 - ⑭トラクター(ナンバーなし)
 - ⑮3輪車(子ども用)
 - ⑯冷蔵庫(2~3人用、縦型)
 - ⑰ダブルラジカセ
 - ⑱8トラックプレイヤー

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた10月2日(月)~31日(火)
9時~17時30分の20~30分
※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

赤十字救急法の講習を開催します

◆基礎講習

意識障害・気道閉塞・呼吸停止・心停止など直ちに手当てが必要な人に、救急隊が到着するまでの間、救命の手当てをするための必要な知識と技術を身につけます。

◆とき 10月29日(日) 9時~13時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 15歳以上

◆定員 30人

◆受講料 1500円(教材費)

◆申込期限 10月18日(水)



◆救急員養成講習

赤十字の基本理念を理解し、思いがけない事故や病気から自分自身を守るとともに、急病人やけが人を正しく救助し、医師や救急隊員などに引き継ぐまでの応急手当てをするための知識と技術を身につけます。

◆とき 11月4日(土)、5日(日) 9時~17時【2日間】

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 赤十字救急法基礎講習修了者

◆定員 30人

◆受講料 1700円(教材費)

◆申込期限 10月25日(水)

申・問 社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

ヘリコプターによる野ねずみ防除を行います

市内一般民有林(市有林・道有林・私有林)において、野ねずみによる森林被害を防止するため、ヘリコプターによる野ねずみ防除を実施します。

◆とき 10月上旬~中旬

◆ところ 市内一般民有林

◆ヘリコプター離着陸場所 なる健康の森陸上競技場



市有林 耕地林務課林務係

風 1階(内線317)

道有林 上川総合振興局北部森林室

問 01656②1728

私有林 上川北部森林組合

問 01655③2013

名 01655③2013

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が改定されます。

時間額 **810円**

平成29年10月1日発効

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

除雪サービスの申し込みを受け付けます

市では、自宅前の生活通路の除雪費用を助成する「除雪助成券」を交付します。

次の基準に該当し、希望する方は申し込みください。

◆助成対象 世帯全員が次の

①⑤のいずれかに該当し、
 ②身体障害者手帳2級以上または
 ③精神障害者保健福祉手帳1級または療育手帳Aを有する方
 ④要介護認定が要介護1以上の方
 ⑤65歳以上で虚弱と認められる方

①70歳以上の方
 ②身体障害者手帳2級以上または
 ③精神障害者保健福祉手帳1級または療育手帳Aを有する方

④要介護認定が要介護1以上の方
 ⑤65歳以上で虚弱と認められる方

①70歳以上の方
 ②身体障害者手帳2級以上または
 ③精神障害者保健福祉手帳1級または療育手帳Aを有する方

④要介護認定が要介護1以上の方
 ⑤65歳以上で虚弱と認められる方

◆収入基準額

区 分	収入基準額
65歳以上 独居	119万4,000円
70歳以上 独居	113万2,000円
65歳以上 夫婦	176万5,000円
70歳以上 夫婦	165万2,000円

※世帯の総収入から昨年の社会保険料相当額を控除した金額で判定します。

◆障がい者加算・住宅扶助額
 障がい、介護の認定がある方や借家料を支払っている方は収入基準額に次の加算があります。

区 分		加算額
身障１級、２級 要介護４、５		27万6, 200円
身障３級 要介護１～３		18万4, 100円
住宅扶助 (賃貸・ 市営住宅)	１人	28万8, 000円
	２人	37万2, 000円

福祉懇談会を開催します

市では、平成30年度から実施する3つの計画を策定するにあたり、広く市民の皆さまのご意見をいただくため、福祉懇談会を開催します。申し込み不要です。多くのご参加をお待ちしています。

◆風連会場

◇とき 10月5日(木) 18時30分

◇ところ ふうれん地域交流センター会議室(風連町本町63)

◆名寄会場

◇とき 10月10日(火) 18時30分

◇ところ 総合福祉センター多目的ホール(西1南12)

◆策定計画
 ①第7期高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画
 ②第3次名寄市障がい者福祉計画
 ③第5期名寄市障がい福祉実施計画

◆届出者 土地の権利取得者
 ◆届出期限 契約締結日から2週間以内
 ◆届け出に必要な書類
 ・土地売買等届出書…3部
 ・土地取引にかかる契約書の写し…3部
 ・土地の位置を明らかにした地形図(位置図)…3部
 ・土地の形状を明らかにした図面(地番図など)…3部

◆届出先・問
 企画課企画調整係
 3階(内線3305)

大規模な土地取引には届け出が必要です

国土利用法では、乱開発などを防ぐため、一定面積以上の土地を取得したときは、利用目的などを届け出て、審査を受けなければなりません。

◆届け出が必要な取引形態

売買、交換、譲渡、譲渡担保、代物弁済など

◆面積要件

①都市計画区域内 5000平方メートル以上

②都市計画区域外 1万平方メートル以上

※個々の面積は小さくても、権利を取得する土地の合計面積が、面積要件に該当すれば、届け出が必要です。

◆届出者 土地の権利取得者
 ◆届出期限 契約締結日から2週間以内
 ◆届け出に必要な書類
 ・土地売買等届出書…3部
 ・土地取引にかかる契約書の写し…3部
 ・土地の位置を明らかにした地形図(位置図)…3部
 ・土地の形状を明らかにした図面(地番図など)…3部

◆届出先・問
 企画課企画調整係
 3階(内線3305)

◆届出先・問
 企画課企画調整係
 3階(内線3305)

◆届出先・問
 企画課企画調整係
 3階(内線3305)

◆届出先・問
 企画課企画調整係
 3階(内線3305)

広告

広告

プロパンガスボンベ回収のお願い

注意！プロパンガス容器は一般ごみとして処分できません

皆さまの物置や家の周りに不要なガスボンベはありませんか？空容器でも放置すると大変危険です。

ガスボンベを無償で回収していますので、お取引のある販売店にご連絡ください。また、販売店の連絡先が分からない場合は、以下までお持ちください。

持込先：名寄北炭(株) 名寄市大通南5丁目13 ☎01654②4344

●●名寄プロパンガス協会●●

創業大正9年 新築・リフォーム・住まいのことなら



中舘建設株式会社

Nakadate Construction Co., Ltd.

本社／☎098-0503 名寄市風連町大町54番地

電話(01655)3-2507 FAX(01655)3-2933

http://nakadate.com 中舘建設 [検索]

奨学金・修学資金の利子補給制度

市では、奨学金や修学資金の貸し付けを受けた学生・生徒に対して、その利子の補給を行っています。

◆対象

- ①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専門学校・専門課程に在学中の方
- ②親またはこれに代わるべき方が名寄市民
- ③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方、または株式会社日本政策金融公庫・民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で規則で定める選考基準により選考された方

※独立行政法人日本学生支援機構奨学生は、無条件で利子補給対象になります。

◆**利子補給金の算出基準額**
次の金額に修業年数を乗じ

健康づくり体操教室

- ◆**とき** 10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 9時30分～11時15分

◆**ところ** 総合福祉センター

◆**対象** おおむね60歳以上

◆**内容** ラジオ体操、フオ

た額。

- ①高等学校在学学生 12万円
- ②高等専門学校在学学生 18万円
- ③専修学校(専門課程)在学学生 または各種学校在学学生(修業年限1年以上) 36万円
- ④大学、大学院在学学生 48万円

◆利子補給金

◇独立行政法人日本学生支援機構奨学生

基準額にその貸付利率を乗じた額の一部を補給。

◇(株)日本政策金融公庫・民間金融機関など

規則に定める選考基準の収入判定額により補給。

◆**申込期限** 10月31日(火)

※借入先により必要書類が異なります。詳しくは問い合わせください。

申・問

学校教育課総務係

◆**名** 3階(内線3374)

ークダンス、民謡踊り、自

きよう術

◆**持ち物** 上靴

◆**申し込み** 当日会場で受け付けます。

◆**問** 高齢者支援課高齢福祉係
◆**名** 2階(内線3231)

がん患者サロン

「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

◆**とき** 10月26日(木) 13時30分～15時

◆**ところ** 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆**内容** リンパマッサージを実際にやってみましょう！

※当日は緩和ケア認定看護師も参加します。

ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか。困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。

◆**とき** 11月10日(金) 13時30分～15時

◆**ところ** 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆**内容** 福祉制度のあれこれをおさらいしませんか？

※当日は社会福祉士も参加します。

◆**申・問** 市立総合病院
◆**名** 地域医療連携室
01654③3101

町内会連合会主催

まちづくり懇談会を開催します



市政に関する身近な意見交換の場として「まちづくり懇談会」を開催します。市長をはじめ、副市長、教育長など市の理事者と直接話し、皆さまの声を今後のまちづくりに活かすことのできる場でもあります。ぜひ、この機会に地域で抱えている課題や、まちづくりに関する提案などをお聞かせください。

とき	ところ	対象区域
10月11日(水) 18:30	市役所名寄庁舎 4階大会議室(大通南1)	名寄小
13日(金) 18:30	名寄東小学校 多目的ホール(東1南3)	名寄東小・中名寄小
11月8日(水) 18:30	市民文化センター 1階大会議室(西13南4)	名寄西小
9日(木) 13:30	智恵文多目的研修センター 2階多目的ホール(智恵文11線北2)	智恵文小
9日(木) 18:30	風連瑞生コミュニティセンター(風連町瑞生4151)	風連下多寄小
14日(火) 18:30	東風連子供と老人福祉会館(風連町東風連3395)	東風連・風連旭
16日(木) 13:30	風連日進コミュニティセンター(風連町日進3076)	風連日進・風連旭
16日(木) 18:30	総合福祉センター 1階多目的ホール(西1南12)	名寄南小
27日(月) 18:30	ふうれん地域交流センター 2階大ホール(風連町本町63)	風連中央小

※日程・会場などは変更になる場合があります。変更の場合は、新聞・ホームページ・町内会回覧などでお知らせします。

【問い合わせ】町内会連合会事務局(企画課企画調整係内) ◆**名** 3階(内線3311)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です。

行政相談では、行政相談委員が公正・中立な立場で、行政の仕事に関する苦情や制度・運営に対する意見・要望などを受け付けし、その解決や実現の促進、制度・運営の改善に生かしています。

◆風連地区特設行政相談所

◇とき 10月17日(火) 9時～12時

◇ところ 風連郵便局「風の広場」(風連町仲町99)

◆名寄地区特設行政相談所

◇とき 10月17日(火) 13時～16時

◇ところ 駅前交流プラザ「よろな」1階エントランスホール(東1南7)

◆共通

◇行政相談委員
関下 富士夫氏

問 消費生活センター市民相談

☎01654③2111
(内線3616)

消費生活センター
☎01654②3575



除雪助成券・屋根雪おろし助成券取り扱い業者の公募

高齢者などの住宅前生活道路の除雪費用を助成する「除雪助成券」および高齢者世帯の住宅の屋根の雪おろし費用を助成する「屋根雪おろし助成券」の取り扱いを新たに始める業者は市に申請が必要です。

◆「除雪助成券」取り扱い業者

◇申請条件
①会社や団体(町内会など)であること

②市道の除雪後から9時30分までに依頼者の住宅前生活道路の除雪が完了できると

③大雪で市道の除雪を1日に複数回行った場合に、対応できること

◆自衛官等の募集

◆陸上自衛隊

◇高等工科学校生徒(一般)
◇応募資格 平成30年4月1日現在、中卒(見込み含む)で15歳以上17歳未満

◇受付期間 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)

◇試験日

・1次 平成30年1月20日(土)
・2次 平成30年2月1日(木)～4日(日)

※試験会場は名寄駐屯地。

④通学路での作業では、通学時間に配慮すること

※その他注意点ががあるので、申請時に確認ください。

◆「屋根雪おろし助成券」取扱業者(平成29年度新規事業)

◇申請条件
①会社であること

※その他注意点があるので、申請時に確認ください。

◆共通

◇申込方法 申込窓口にある申請書に必要書類を添えて提出してください。

◇申込期限 10月13日(金)

申・問

高年齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3231)

◆自衛官候補生(男子・女子)

◇応募資格 平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満

◇受付期限 10月13日(金)

◇試験日 10月20日(金)・21日(土)

※希望のいずれか1日。

※試験会場は旭川駐屯地。
※採用予定数に達した場合は実施しません。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

まちづくり推進事業助成制度を活用しよう

個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。

現在、平成29年度後期分の申し込みを受け付けています。

◆対象事業

①特産品づくりの開発研究に関する事業

②市民生活の向上、文化交流や地域振興に関する事業のうち、次に該当する事業

文化交流事業
・国内交流事業
・国際交流事業

地域振興事業
・農業振興事業
・産業振興事業

・スポーツに関する事業
・広域連携事業

③観光振興に関するイベントなどの催事に関する事業

④生涯学習・国際交流・後継者育成などの人材育成に関する事業

◆助成の条件

①助成は1つの事業につき1回とする(事業内容によっては継続して助成する場合もあります)

②事業完了後は、成果品、実績報告書と収支決算書を提出すること

③市が交付する他の補助金対象事業になっていないこと
④同一申請者に対する助成は同一年度内に1回とする
⑤過去に本助成制度を活用したことがない事業であること(特産品づくりの開発研究に関する事業は除く)

◆助成額 対象事業経費総額の2分の1以内で、予算の範囲内で助成します。限度額は次の表のとおり。

経費区分	助成限度額	費用の例
開発研究	20万円	素材や器材を用いて行う試作試験に要する費用など
イベント開催	20万円	会場設営機材や宣伝広告等に要する費用など
人材育成	10万円	先進地等への派遣研修、講師を招いて行う人材育成に要する費用など

申・問

企画課企画調整係
3階(内線3308)

看護師「復職支援研修」

復職を希望する看護師の皆さまへ、技術サポートを目的とした研修を行います。

※市立総合病院への就職を前提とした研修ではありません。

◆とき 11月1日(水) 10時～15時

◆ところ 市立総合病院(西7南8)

◆対象 看護師・准看護師の免許を有し、現在仕事をしていない方

◆研修内容 看護技術(採血・静脈注射・筋肉注射)、施設見学、相談会、看護の動向

◆申込期限 10月20日(金)

申・問

市立総合病院看護部

☎01654③3101
(内線1712)

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。

一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
名 3階 (内線3311)

無料相談窓口

①消費生活相談 と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談 と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談 と き 10月1日(日) 11:00～

11月5日(日) 11:00～

※事前予約が必要です。

④行政相談 と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談 と き 第1金曜日17:30～19:00

その他の金曜日13:00～15:00

ところ 名寄市消費生活センター

(駅前交流プラザ「よろーな」)

① ☎01654②3575

②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

◆年金事務相談

と き 10月17日(火) 10:30～16:00

ところ 名寄商工会議所

(駅前交流プラザ「よろーな」)

※完全予約制(☎0166-72-5004)

◆労働相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎3階

営業戦略課労働相談所

☎01654③2111

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方法務局名寄支局

☎01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会

(総合福祉センター内)

☎01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階

こほっと

☎01654②3968

◆公証相談

と き 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場(西1南9)

※完全予約制(☎01654③3131)

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 児童センター

☎01654③1000

☎0120-874-746(フリーダイヤル)

合併処理浄化槽の設置

平成30年度の設置申し込みを受け付けています。

合併処理浄化槽は、し尿だけでなく、台所や風呂など出る雑排水も処理し排水する環境にやさしい浄化槽です。

◆対象 下水道処理区域外の個人住宅

◆費用 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～23万円程度)の個人負担が必要です。

◆排水設備 トイレの改造や放流管などに30～80万円程度の個人負担が必要です。

※トイレの改造に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。

◆申込期限 11月30日(木)

申・問

上下水道室工務課下水道係
2階(内線228)

名寄三師会

「市民公開健康講座」

◆とき 10月23日(月) 18時30分～19時45分

※受付開始 17時50分

◆ところ グランドホテル藤花(西5南4)

◆テーマ 「老後に備えてお口も整える」

◇トピック 「救急医療利用のお願い」

・講師 長尾 恒氏(北海道保険医会上川北部支部長)

◇講演 「20年の訪問歯科診療から伝えたいこと」

・講師 室田 弘二氏(名寄歯科医院院長)

※入場無料。申し込み不要です。直接会場にお越しください。

問 一般社団法人

上川北部医師会
☎01654②5311

ご寄附

ありがとうございます(順不同・敬称略)

◆文化振興のために・

ひまわりらんどのために

○名寄ライオンズクラブ

創立五十五周年記念大会

(今田 恭嗣大会長)

◆コミュニケーション教育

研究センターのために

○一般社団法人北海道

開発技術センター

(山口 登美男理事長)

○一般財団法人北海道

河川財団

(岡部 和憲理事長)

◆長寿を祝う会のために

○平間 昇

◆社会貢献のために

○株式会社山崎組

(山崎 晴一)

代表取締役社長

○北進開発株式会社

(中村 弘一)

代表取締役社長

◆小学生の知識と勉学の

向上のために

○株式会社谷組

(谷 博之代表取締役)

◆障がい者スポーツ振興

のために

○旭川地方道新会

(旭川市)

10月市民カレンダー

October

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
1	★生涯学習 フェスティバル 10:00～14:00 ★無料法律相談 11:00 ★第36回北都新聞社 杯市民卓球大会	2	★秋の工作週間 15:00(6日まで)	3	★「地域づくりを考 える」講演 14:00～15:30 ★お月見観望会 18:00～21:30(6日まで)	4		5	★チャリティ映画会 ①10:00②11:00③18:30 ★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00	6		7	★ヤマハ音楽教室発 表会 ①11:00②16:00(8日まで) ★本の読み聞かせ 13:30 ★松浦武四郎天塩川 踏査160年記念展 (29日まで)
8		9	体育の日 スポーツ フェスティバル 各種イベント開催の ほか、市内の体育施設 を無料開放！	10		11	★まちづくり懇談会 18:30(市役所名寄庁舎)	12	★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45	13	★みずならショップ 16:00～17:00 (産業高校名農キャンパス) ★まちづくり懇談会 18:30(名寄東小)	14	★本の読み聞かせ 13:30 ★第24回名寄市民 合唱祭 14:00 ★小学校学芸会 (名寄東小) ★発表会 (南保育所)
15	★史跡探訪会「武四 郎の足跡をたどる」 8:30 ★小学校学芸会 (名寄南小、風連中央小) ★中学高校卓球強化 指定選手選考会	16		17		18		19		20		21	★本の読み聞かせと工作 13:30 ★小学校学芸会 (名寄小、名寄西小、風連 下多寄小) ★発表会 (西保育所) ★北部北海道高校生 バドミントン大会
22	★名寄地区中学生新 人バドミントン選 手権大会(団体戦)	23	★市民公開健康講座 18:30～19:45 (グランドホテル藤花)	24		25	★夜間窓口 17:30～19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	26	★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45	27		28	★ハロウィン 13:30 ★ハロウィン パーティー 15:00～19:30 ★小学校学芸会 (中名寄小) ★学校祭 (智恵文中) ★発表会 (東保育所)
29		30		31	広報11月号 配布予定日	風連陶芸センター陶芸教室 ◆と き 10/12、26(木) 要予約 ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00 ③ 18:00～21:00 ◆費 用 粘土代 1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743				11月の予定 ★第60回市民文化祭 (11月1日～3日) ★風連文化祭 (11月2日～3日) ★図書館まつり (11月3日) ★地産地消フェア (11月11日)		児童生徒の 帰宅時刻 小学生 17時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	

文 …市民文化センター 文 …スポーツセンター 北 …北国博物館 見 …児童センター 天 …天文台 文 …駅前交流プラザ「よろーな」
 福 …総合福祉センター シ …ピヤシリシャンツェ ビ …ピヤシリスキー場 健 …なよろ健康の森 文 …ふうれん地域交流センター

Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

平成29年8月末日現在

◆人口

全体 28,065人 (-37)
 男 13,689人 (-29)
 女 14,376人 (-8)
 外国人住民登録者 122人 (-3)

◆世帯数

全体 14,395世帯 (-31)

※() は前月末比

広報 なよろ

平成29年10月1日発行 第139号

◆発行／名寄市 ◆編集／総務部企画課広報推進係
 ◆印刷／株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 [平日] 8:45～17:30 ☎01654③2111 (交換)
 H P <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 E nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎／〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644

◆風連庁舎／〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1
FAX 01655③2510

