

広報 なよろ

2021
February
No.179

2

名寄の冬を楽しもう！ 2-3ページ

市民が主体のまちづくり
～名寄市自治基本条例～ 7ページ

なよろの除雪 8-9ページ

4 - 6 ページ

確定申告が始まります



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：なよろ国際雪像彫刻大会ジャパンカップ
(2020年2月8日撮影)

雪フェスフォトコンテスト 名寄市民限定!



「あなたが思う
今年の名寄の雪まつり」

をテーマに写真を撮りSNSでハッシュタグ「#雪フェスフォトコン」を付けて投稿し、WEBから応募してください。入賞した方には、市内で使える雪フェス商品券をプレゼント! 参加可能なSNSは次の3種類です。

-  フェイスブック
-  ツイッター
-  インスタグラム

ルール

- ★写真は今年撮影したものに限り。
- ★人物や他人の物などの撮影は、必ず了承を得ていること。
- ★作品の応募は1人1点限り。
- ★他人が撮影したものや、加工・修正したものは無効。
- ★ほかのコンテストや過去にWEB上で使用していないものに限る。

応募方法

- ① 3つのSNSで「なよろ観光まちづくり協会」のアカウントをフォローする。
- ② テーマに沿った写真を撮り、「#雪フェスフォトコン」をつけてSNSに投稿。
- ③ 右のコードを読み込んで、応募フォームから応募する。



なよろ雪フェスバージョンの特製ぬり絵

昨年10月映画が公開するやいなや、よもやよもや怒涛の勢いで日本歴代興行収入のトップに躍り出た大人気アニメをモチーフに、なよろを着飾せ特製ぬり絵を完成させました。子どもも大人も、ぜひぬり絵に色を塗って楽しんでください。

配布場所

駅前交流プラザよろーな 1階観光案内所前で配布していますので、ご自由にお持ちください。
また、右のコードを読み取ると画像データをダウンロードできるページにリンクできます。



お菓子と交換します

このぬり絵を書いて、配布先に持っていくと、市内小学生以下のみんなに1人につき一回、お菓子と交換しています。たくさん用意していますが、なくなり次第終了です! お早めに♪
※交換期限も2月10日(水)まで

お問い合わせ

なよろ雪質日本一フェスティバル実行委員会事務局 NPO法人なよろ観光まちづくり協会
駅前交流プラザよろーな 1F ☎01654@6711 FAX01654@6712 ✉snow@nayoro-kankou.com

全集中! 復刻!

制作・応募
配布・提出
期限

全イベント
2月10日(水)

ミニ雪像コンテスト

およそ20年前に開催していた「ミニ雪像コンテスト」が復活します。テーマは自由! 高さ90cm以上の雪像を制作し、写真を撮って応募してください。入賞した方には豪華賞品をプレゼント!
今年の冬は雪像を作り、いつもと違う名寄の冬の思い出を作りませんか?

ルール

- ★雪像は名寄市内で作成し、高さ90cm以上であること。
- ※応募時には作成した雪像の高さを分かるような写真が必要です。
- ※数量限定ですが、希望者に90cm角のコンパネを貸し出し、指定場所にお届けします。ご希望の場合は、問い合わせ先までご連絡ください。
- ★着色・補強は可能。
- ★作品の応募は1人1点として、個人(ファミリー)の部で1点、企業・団体(グループ)の部で1点とします。

賞品

市内で使える雪フェス商品券
個人の部、企業・団体の部ともに

- 金賞 **10万円**相当
- 銀賞 **5万円**相当
- 銅賞 **3万円**相当

※その他まだまだ各賞をご用意しています!

さらに

応募者の中から
抽選で200人の方に
3,000円相当の
商品券が当たるチャンス



たくさんの応募待ってま〜す。
右のコードを読み取ると、なよろ観光まちづくり協会の詳細ページが見られるよ。



広報 なよろ

名寄の冬を楽しもう!

- 確定申告が始まります 2-3
- 市民が主体のまちづくり
〜名寄自治基本条例〜 4-6
- なよろの除雪 7
- 健康ガイド 8-9
- 名寄市立大学の窓から
〜知への誘い〜 10
- フォトでお知らせ - 広報版 - 11
- 利雪親雪推進市民委員会の取り組み
ごみ処理施設整備計画 12
- 楽食レシピ
Let's楽トレ! 13
- 健やかな成長を願って
今月の手話・天塩川だより 14
- 男女共同参画社会の実現をめざして
消費生活センター通信 15
- もっともち米プロジェクト
なよろっぽい家づくりの会 16
- Nスポーツコミッション
名寄にUターン 17
- ピヤシリスキー場からのお知らせ
天塩川だより・パブリックコメント 18
- 施設のお知らせ 19
- 暮らしのお知らせ 20-22
- 23-27

確定申告が始まります

◆問い合わせ
税務課市民税係（名寄庁舎2階）
☎01654③2111（内線3201～3203）

所得・消費税などの確定申告

「確定申告書」は自分で作成し、名寄税務署窓口を持参、または郵送でお早めに提出ください。
また、便利なe-Taxは国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で「自宅のパソコン」などから申告書を作成することができ、マイナンバーカードを利用して、e-Taxで送信する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません。ぜひご利用ください。

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

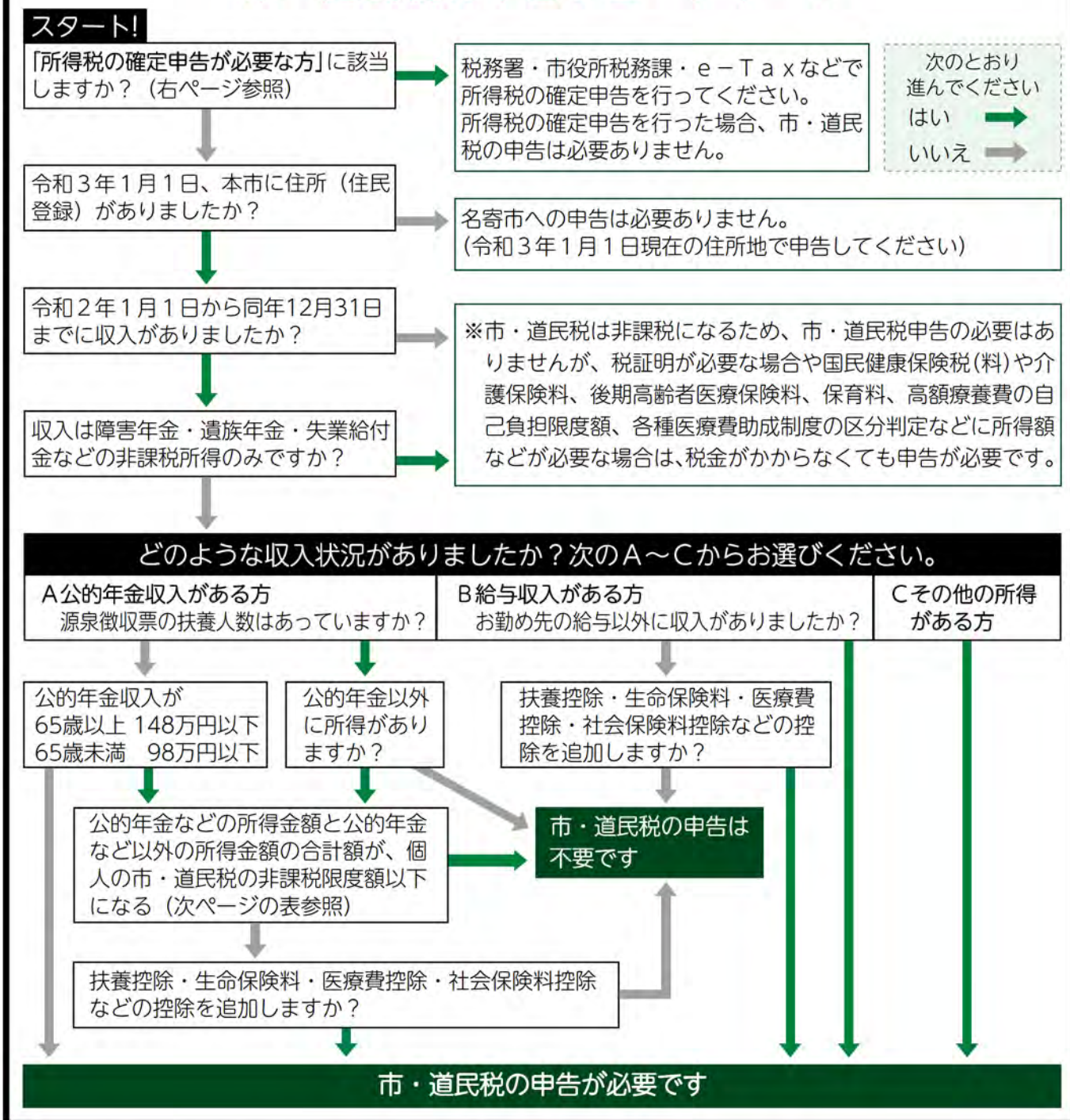
・会場の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要です。
・入場整理券は各会場当日配布しますが、LINEを通じたオンライン

確定申告が始まります

- ④ 営業所得などがある場合は収支計算書および仕入れ、売上、必要経費などの明細書
- ※内容によっては、税務署で申告していただく場合があります。
- ⑤ 生命保険、地震保険、平成18年以前契約の長期損害保険などの控除証明書
- ⑥ 医療費控除に係る医療費（葉代含む）などの医療費控除の明細書および生命保険や高額医療費などで補てんされた金額のわかるもの
- ⑦ セルフメディケーション税制にかかる医薬品などのセルフメディケーション税制の明細書および健康（検）診などの結果通知表や領収書
- ※⑥と⑦は重複して選択することはできません。
- ⑧ 社会保険料（国民年金保険料などの控除証明書、各種健康保険料（税）・介護保険料など）の領収書など
- ⑨ 寄附金控除にかかる、寄附先からの受領証および特定公益法人に対する寄附についての証明書など
- ⑩ 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書、療育手帳、精神保健福祉手帳など
- ⑪ 国外に居住する親族の扶養控除などの書類
- ⑫ 所得税の還付申告の場合は振込先口座（本人名義）のわかるもの

（次ページにつづく）

市・道民税の申告フローチャート



ン事前発行も可能です。オンライン事前発行の詳しい方法は、国税庁ホームページをご覧ください。
・入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。当日の配布状況は、国税庁ホームページから確認できます。
※2月16日（火）掲載開始予定

確定申告指導・申告書の受付期間

- 所得税 2月16日（火）～3月15日（月）
 - 贈与税 2月1日（月）～3月15日（月）
 - 消費税等 3月31日（水）まで
- 申告会場・時間
名寄税務署会議室（2階）
9時～16時（土・日・祝日を除く）
☎01654②2157

所得税の確定申告が必要な方

① 公的年金などの収入金額のほかに20万円を超える所得がある方、年金収入金額が400万円を超える方や事業所得、不動産所得などがあり、所得税の納税額がある方
※ 公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金など以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告不要ですが、外国の法令に基づく公的年金などを受給している方は確定申告が必要です。また、確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります。

住民税の申告

住民税の申告相談を開催します。申告が必要と思われる方には「案内はがき」で相談日をご案内します。で「案内はがき」と関係書類を持参してください。「案内はがき」が送付されなかった方でも申告の必要がある方は来庁ください。

申告受付期間

2月16日（火）～3月15日（月）
※ 申告の受け付けは土日祝日を除く
申告場所
■ 税務課市民税係（名寄庁舎4階大会議室）
■ 地域住民課総務・税務係（風連庁舎1階）

マイナンバーの記載と確認が必要です
申告書に個人番号（マイナンバー）の記載および番号確認、身元確認が必要となります。
また、配偶者控除、配偶者特別控除、同一生計配偶者、扶養控除（16歳未満の扶養含む）、専従者がある場合は、それぞれの個人番号（マイナンバー）の記載も必要となります。
※ マイナンバー法規則改正に伴う要件をみたした方（個人事業者で開業届出書、確定申告書などを提出の際に番号法上の本人確認が行われている方）は、身元確認のみとなりました。

申告に必要なもの

- ① 案内はがき、印鑑
- ② 番号確認書類（マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー記載の住民票）、身元確認書類（運転免許証など顔写真入りものは1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のないものは2点）
※ マイナンバーカードは身元確認もできません
- ※ 通知カードは記載事項に変更がない場合、変更手続きが正しく行われている場合のみ有効
- ③ 給与・年金などの源泉徴収票（原本）、報酬・料金などの支払調書

市民が主体のまちづくり

～名寄市自治基本条例～

「名寄市自治基本条例」は本市のまちづくりを進めるための基本ルールとして、平成22年4月に施行されました。この条例では、「まちづくりの基本理念や原則」のほか、「市民の権利と義務」、「議会、市の役割と責務」などが記されています。この基本ルールのもと、市民、議会、市が協働しながら「市民が主体のまちづくり」を進めていきましょう。

「まちづくり」ってなに？

市のアンケートに回答したり意見提案を出す

地域の防災活動に参加する

お祭りや清掃など町内会活動に参加する

地域での支え合いなどつながりをつくる

市の広報やホームページを見る

名寄市自治基本条例では、まちづくりを進めるうえで、最も大切にしなければならないこととして、**5つの基本原則**を定めています。

市民参加

まちづくりについて意見を出すことや、まちづくりに加わること。

連携・協力

みんなが同じ目的のために、協力しながらまちづくりを進めること。

コミュニティ自治

町内会など身近なまちづくり組織を通じ、地域の活動を行うこと。

情報共有

お互いの情報を交換して、みんなが同じ情報を知っているようにすること。

自主自立の市政運営

名寄市が国などにまかせず、自らまちづくりをすること。

市民のみなさん、ぜひ「まちづくり」に参加しましょう！

問い合わせ 企画課企画調整係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3311) ✉ny-kikaku@city.nayoro.lg.jp

確定申告が始まります

個人市・道民税の非課税限度額

本人と扶養親族等の合計人数(※1)	65歳以上の方(昭和31年1月1日以前生まれ)		65歳未満の方(昭和31年1月2日以降生まれ)	
	公的年金等の所得と他の所得の合計(所得金額)	公的年金等の収入のみの場合(収入金額)	公的年金等の所得と他の所得の合計(所得金額)	公的年金等の収入のみの場合(収入金額)
1人	38万円	148万円	38万円	98万円
2人	83万円	193万円	83万円	147万3,334円
3人	111万円	221万円	111万円	184万6,667円
4人	139万円	249万円	139万円	222万円

(※1) 本人と扶養親族等の合計人数は、扶養親族、控除対象配偶者、本人の合計人数です。合計人数が5人以上の場合は、お問い合わせください。



※⑤生命保険、地震保険と⑨寄附金については電磁的記録印刷書面(保険会社などまたは寄附先から電磁的方法により交付を受けた控除証明書、または領収書に記載すべき事項が記録された電子データを印刷した書面)による提出が可能になりました。

住民税の決定について

今回の申告により令和3年度住民税額が決定するのは給与特別徴収の方(住民税を給与天引きされる方)が5月10日頃、それ以外の方(住民税を納付書払いもしくは口座振替、年金特徴で支払う方)は6月10日頃になります。申告していない収入があればそれを加えて計算するため、申告時にお伝えした住民税額が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

個人住民税の税制改正

令和3年度から適用される主な変更点について

■給与所得控除・公的年金等控除の変更
給与所得控除・公的年金等控除が一律10万円引き下げとなり、控除上限額など変更となりました。これに伴い、所得控除などや非課税措置に係る所得要件なども変更となりました。

■基礎控除の変更
控除額が10万円引き上げとなりました。ただし、前年の合計所得金額が240万円を超える方は、合計所得金額に応じて控除額が変わり、前年の合計所得金額が250万円を超える方は、基礎控除が適用できなくなりました。

ひとり親控除の創設・寡婦控除の見直し

婚姻歴や性別にかかわらず一定の要件を満たす場合、ひとり親控除が適用されることとなりました。扶養親族を有する寡婦の要件に所得制限などが加えられ、寡婦控除の特別加算および寡夫控除が廃止となりました。

所得金額調整控除の創設

給与などの収入金額が850万円を超える方で一定の要件を満たす場合、給与所得に対して所得金額調整控除が適用されることとなります。

所得・住民税の控除

対象者は認定書または確認書を持参のうえ申告を
次の対象者またはその対象者を扶養している方は、所得税・住民税の控除として一定金額を所得から差し引くことができます。

■障害者控除対象者認定書
次に該当する方に発行します。
①65歳以上で要介護認定を受けている方
②65歳以上で、6カ月以上寝たきりで食事、排せつなどの日常生活に支障がある方
※認定書を発行するには時間を要します。事前に申請してください。

昨年以前に認定書を発行し、要介護認定区分に変更がない場合は、そのまま使用できます。

■おむつ使用確認書(医療費控除対象)
要介護認定を受け、次の①～③の全てに該当する方に発行します。
①おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方
②おむつを使用した当該年、または前年に作成した主治医意見書がある方
③主治医意見書の内容で「寝たきりの状態であること」および「尿失禁の可能性があること」の2点が確認できる方

※前年の「おむつ使用証明書の写し、または、それ以前よりおむつ代の医療費控除を受けていることが確認できる書類の写しが必要」です。
※おむつ代の医療費控除を受けることが1年目の方は、医師の証明である「おむつ使用証明書(有料)」が必要」です。



■申請窓口
高齢者支援課(名寄庁舎2階)
地域住民課(風連庁舎1階)
問い合わせ
高齢者支援課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111
(内線3234～3236)



風連市街地の除排雪を支える2大エース！のご紹介



風連環境保全事業協同組合所属
よこやま ひでたか
横山 英樹 さん

20歳の時から除雪機械を操縦している横山さん。現在は前後左右に動きながら雪をかき集める除雪ドーザの担当として、日々、風連市街地の除排雪で活躍されています。



横山さんの操作する除雪ドーザは細かい動きが要求される



風連環境保全事業協同組合所属
あだち けいじ
安達 啓治 さん

職場では一番の古株で28年の経験を誇る安達さん。排雪の時は、雪を積み込む機械のロータリー車を操縦しています。ロータリー車は排雪ダンプとの呼吸を合わせることに、とても気を使う機械です。今シーズン、北海道から導入したロータリー除雪機械に対し、操作に慣れるためシーズン前から機械操作の練習をして本番に臨みました。



安達さんの操作する、今シーズン北海道から導入したロータリー車(右側)

屋根からの落下事故に注意

安全のために服装に注意しましょう



複数人でやりましょう



安全確認や助けを呼ぶ際も迅速な対応ができます。やむを得ず一人でやる場合は、家族やご近所の方に声を掛けるなどをしてから作業を行うようにお願いします。はしごを掛ける場合などは、真っすぐ立てるように注意してください。



なよろの除雪 (No.64)

除雪についての情報やお知らせを「なよろの除雪」と題して掲載します

◆問い合わせ

建設水道部都市整備課

☎ 01655③2511 (代表)

FAX 01655③3450

✉ ny-douroi@city.nayoro.lg.jp



みなさま、お元気ですか？体調管理のため、栄養補給と睡眠をしっかりとってくださいね。適度な運動も大切です！

今シーズンの排雪状況について

シーズン初めは例年より小雪傾向でしたが、年末年始の大雪により例年通りの降雪量になりました。幹線道路・生活道路ともに予定通り排雪を行っていきます。降雪量や天候などにより進捗状況が変わるため、路線ごとのはっきりした日時のご問い合わせには、お応えできませんのでご理解・ご協力をお願いします。



降雪量の比較		
	R元年度	R2年度
11月	70 cm	54 cm
12月	199 cm	233 cm
1月	199 cm	27 cm

※1月6日現在

悪天候のときには・・・

- ・スピードを抑えて慎重に運転しましょう。
- ・不要・不急の外出は、避けましょう。
- ・走行中に視界不良になった場合は、接触事故や追突事故を防ぐためにヘッドライトを早めに点灯させて視線誘導標識を活用し、安全なところまで走行し停止するようにしてください。



令和2年12月 風連地区での事故



普段から車には、スノーヘルパー、金属スコップ、雪はねスコップ、解氷スプレー、エンジンリード線などを積んでおきましょう。



視界不良や夜間の走行の際は、視線誘導標識を活用してください。



Tの字交差点で止まり切れずに突っ込み、落下防止の鉄柵に衝突の事故となった。視界不良の時は、より慎重に運転しましょう。



健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始
ふうれん健康センター
(風連町本町76)
☎01655③2373
開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限りませ

2月7日 片平外科・脳神経外科
☎01654③3375
11日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
なよろ眼科
☎01654③0746
14日 吉田病院
☎01654③3381
21日 名寄東病院
☎01654③2188
23日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
28日 名寄中央整形外科
☎01654③2006
…救急医療情報案内…
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ

☆体重の増加が心配、授乳や離乳食について確認したいなどを相談できる場として、計測日を次の日程で実施します。

2月24日(水)

新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮し、事前申込制となりますので、希望のある方は保健センターまでご連絡ください。

☆乳幼児健診の対象の方には、個別に連絡します。

☆子育てに関する相談など、随時電話で受け付けています。

…………… コロナ禍で 運動不足 になっていませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、外出を控える方が増加した結果、運動不足やストレスから、心身に悪影響を及ぼす健康二次被害が懸念されております。

最近の体や心の調子を確認してみましょう

- 生活リズムが乱れていませんか。
- イライラしたり怒りっぽくなったりしていませんか。
- 毎日60分以上、体を動かしていますか。
- 1カ月で、急な体重の増減はありませんか。
- 寝つきが悪くなったり、睡眠時間が短くなっていませんか。
- 集中力が続かないことや集中できないことはありませんか。

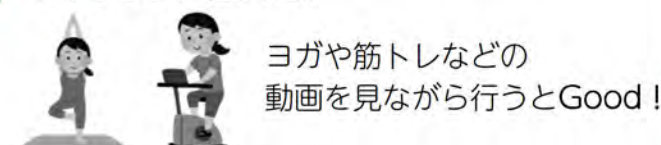
適度な運動・スポーツをすることで心身の健康を保つことができますと言われています

感染をしっかり予防しながら、体を動かそう！！

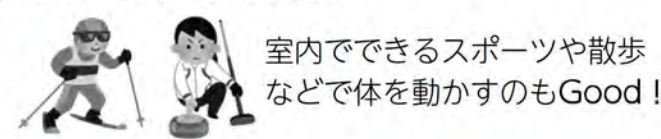
STEP 1 買い物や雪かきなどをして体を動かそう！



STEP 2 ストレッチや軽い体操



STEP 3 運動・スポーツをしよう！



無理せず、少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう



名寄市立大学の窓から

知への誘い

vol.98

「新しい生活様式」における「コミュニケーション」の難しさ



保健福祉学部 看護学科 講師 鈴木 朋子

新型コロナウイルス感染症の脅威は衰えをみせず、いまだ終息の目途もたない状況です。厚生労働省のホームページには、ご自身や周りの方、地域の人々を感染拡大から守るため、それぞれの日常生活において「新しい生活様式」の実践例が示されています。具体的には、感染防止の3つの基本として、

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い

が挙げられています。ところで、そのような新しい生活様式では、日々のコミュニケーションにどのような影響を及ぼすのでしょうか。コミュニケーションには、「言語的コミュニケーション」と「非言語的コミュニケーション」があるといわれています。言語的コミュニケーションは、話し言葉や書

き言葉で、意識的に伝えるものです。それに対し非言語的コミュニケーションは、表情、しぐさ、姿勢、動作、距離、声の調子などによって意識しなくても伝わるものです。言語的コミュニケーションのみでは、送り手の意図することがそのまま正しく受け手に届くとは限らないといわれ、人が人に伝える意味内容のうち90%近くは非言語的コミュニケーションによって伝わりとされています。非言語的コミュニケーションには、その人の感情や信念、価値など総合されたものが無意識に表れてしまうため、言葉では表現できない素直な気持ちや自分の考えを無意識に非言語的なメッセージとして送っています。新しい生活様式においては、マスクの着用によって、非言語的コミュニケーション

ションを受け取ることが難しくなることとなります。また、アメリカの文化人類学者であるE・T・ホールによると、対人関係における相互作用の距離について、

- ① 一般に親密な関係にある場合にとられる「親密な関係の空間距離」※約45cm以内
- ② 親しい関係を示し、互いに触れ合うことができる「個人的な関係の空間距離」※約1.2m
- ③ 一般の社会生活においてとられる距離「社会生活上のビジネスのための空間距離」※約1.2m～3.6m
- ④ 個人的な接触やかかわりはなく、講演や演説の際にとられる「公的な会話のための公的距離」※約3.6m以上

の4つに分類しています。

新しい生活様式でいう身体的距離を確保することは、①「親密な関係の空間距離」と②「個人的な関係の空間距離」をとることが難しくなることとなります。コミュニケーションとは、送り手の「この気持ちを相手に伝えたい」という思いと、受け手の「相手の気持ちをわかりたい」とする心の交流であり、新しい生活様式では、コミュニケーションや人との関係においてストレスや不安を感じるものが少なからずあると思われれます。新しい生活様式では、マスクの着用や身体的距離の確保がコミュニケーションに影響を及ぼすことを意識して、物理的には人との距離をとり、心理的には人との距離を縮められるよう、これまで以上に人に対する深い関心と高い想像力を持ち続けていきたいと思っています。

大学図書館へようこそ！

首都圏などでは緊急事態宣言が出され、北海道も楽観できない状況下での大学共通テストが行われました。本学も会場校として、厳重な感染対策のもと無事に終えることができました。2月には前期試験があります。受験生の皆さんの安全を願っています。

【2月の開館について】

日曜日と建国記念の日・天皇誕生日は休館です。平日は午後9時閉館、土曜日は午後5時で閉館です。



◆問い合わせ 名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通) ✉ncu_library@nayoro.ac.jp

大学図書館にはこんな本があります ～「知」への誘い～からもう1歩～

コロナ禍での心の持ち方・コミュニケーションに関する図書を紹介いたします。
「コロナ後の世界を語る 現代の知性たちの視線」

朝日新聞社/編 朝日新聞出版

→各界の論客22人によるコロナ禍を生きる指針

「話し方のマナーとコツ」

杉山 美奈子/監修 伊藤 美樹/絵 学研教育出版

→日常生活の中でよい人間関係を築くために意識したい言葉遣いを伝授しています。たくさんのイラストも楽しい。

「コミュニケーション技術 聞く力と伝える力を磨くコツ」

真辺 一範/著 中央法規

→ケアマネジャーとしてコミュニケーションスキルの大切さ・そのコツについてわかりやすく解説。

利雪親雪推進市民委員会の取り組み

名寄には冬の暮らしを楽しむための条例があります。

本市は、「厳しい」イメージのある雪の多さと、寒さを「楽しみ」に変えるという発想をまちづくりに生かそうと、平成元年(1989年)に「名寄の冬を楽しく暮らす条例」という、北国ならではの条例を制定しました。

この条例の推進のために「利雪親雪推進市民委員会」を設置し、冬カレンダーの発行やホワイトマスターの審議、市民講座の企画などを実施しています。

冬カレンダーの発行

毎年12月に発行し、広報なよろと合わせて全戸配布しています。

3月31日(水)まで2022年冬カレンダーの写真を募集しています。詳しくは名寄市ホームページをご覧ください。

冬カレンダー応募写真展

次の施設において、冬カレンダー応募写真展を開催しますので、ぜひご覧ください。

- ピヤシリスキー場ログパノラマ 営業終了まで
- イオン名寄ショッピングセンター 開催中～2月21日(日)
- 市民文化センター 2月23日(火・祝)～3月10日(水)



問い合わせ 企画課企画調整係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3311)

問い合わせ 環境生活課廃棄物対策係 ☎01654④2111(内線3123)

ごみ処理施設整備計画の概要をお知らせします

市民の皆さまから排出されるごみのうち、炭化ごみ、埋立ごみおよび粗大ごみは、本市などの4市町村で構成する名寄地区衛生施設事務組合(以下「組合」)が運営する各施設で処理しており、組合では、現在の炭化センターに代わる施設整備の検討を進めています。

施設整備に向けた経緯と検討状況、現時点で検討している施設整備の概要についてお知らせします。

炭化ごみ限定による最終処分場への影響

組合では、平成15年に生ごみ類、衛生ごみおよび紙くずを処理する炭化センターを市内大橋地区に、平成30年に埋立ごみや粗大ごみなどを処理する最終処分場を市内内淵地区に整備し、運営しています。

炭化センターで処理できるごみの種類は焼却施設と比べて少なく、資源ごみなどリサイクル可能なものを除き、大部分のごみが最終処分場に搬入されています。このことにより、最終処分場を使用できる期間が短くなるため、このままでは近い将来、新たな最終処分場を建設しなければなりません。また高熱で処理する施設の性格上、設備の損傷や消耗が進み、点検・補修など、維持管理経費の負担も大きくなってきています。

炭化処理から焼却処理へ

このようなことから、組合では平成30年に施設整備基本方針を策定し、昨年、次期施設整備に向けた構成4市町村間の合意を受け、具体的な検討を進めています。

具体的には、市内大橋地区の旧清掃センター解体後の跡地に炭化センターに代わる焼却施設と粗大ごみなどを焼却処理するための破砕選別施設を整備し、令和9年度からの稼働を想定しています。また現在、4市町村で共同処理しているプラスチックとペットボトルの処理施設は、新施設稼働時に組合へ業務を移管しますが、設備の老朽化などの課題もあり、施設の更新も含めて、今後さらに検討を進めます。

これらの施設整備により、これまで埋め立てられていた焼却可能なごみを処理することで、最終処分場の使用できる期間を大幅に延長できることとなります。

令和3年度から基本計画に着手

本年4月以降、環境省の交付金事業により基本計画に着手し、さらに施設整備の概要や事業費の検討が進められます。また、次期施設稼働開始時には、ごみ分別区分が変更になると考えていますが、具体的には処理手数料も含め、今後、広域での検討が進められますので、市民の皆さまには改めてお知らせいたします。

12/11 中名寄小学校でオンライン食育講座



全校児童を対象に、食育の授業の一環として株式会社赤福によるオンライン出前授業が行われ、クイズや動画を通して、名寄で作られたもち米がどのように使われているのか学習しました。

12/3 名寄市小中高いじめ防止サミット



東中学校で行われ、市内小中高の児童・生徒代表者およそ30人が参加。各校でのいじめ防止の取り組みについて発表と意見交換を行い、自主的ないじめ防止活動の活性化を図りました。

12/15 木星・土星「超」大接近観望会



なよろ市立天文台さきたすばるで開催。観望会初日の15日は、直前まで雲がかかりましたが、始まりと同時に晴れ、参加者は木星と土星の大接近に感動していました。

12/12 第51回 名寄ピヤシリジャンプ大会



ピヤシリジャンツェで雪風もなく絶好のジャンプ日和の中で開催。結果は、女子は大林組スキー部の岩佐明香選手、男子は東京美装グループスキー部の岩佐勇研選手が優勝しました。

12/19 児童センタークリスマス会



児童センターで開催され、35人の児童が参加。絵本の読み聞かせから始まり、ボーリング大会や連想ゲーム、スライドショー、ビンゴ大会など盛りだくさんに行いました。

12/19 風連公民館そば打ち講座



ふうれん地域交流センターで開催。参加者が打ったそばは年越しそば用として持ち帰られ、家族でそばを楽しめるよう講師の話を聞きながら丁寧に作っていました。

ホームページのほかにも市公式フェイスブック(1月19日現在、2820いいね)でもまちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。

授業の最後には赤福餅が提供され、おいしそうに完食

次の「超」大接近はおよそ60年後

最後にサンタさんが現れ、児童にお菓子などをプレゼント

未然にいじめを防ぐ雰囲気づくりをテーマに話し合いました

道内外から150人の選手がエントリー

打ち立てのそばに舌鼓

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

健やかな成長を願って



市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



佐々木 仁奈ちゃん
令和元年5月生まれ
保護者からの
メッセージ

いよいよ1歳のお誕生日おめでとう！
これからもゆっくりに
いろんな景色を見ながら
大きくなっていくね。
パパとママのところに
生まれてきてくれてあ
りがとう♡



田中 梨緒ちゃん
令和元年8月生まれ
保護者からの
メッセージ

梨緒、1歳の誕生日お
めでとう！
小さく生まれたけど、
大きくなったね！
これからたくさん食べ
て、遊んで元気に育っ
てね。

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷など
にくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。

「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすく
と成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ 子ども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



らくたべ 楽食レシピ



フレイルを予防しよう！

食事って栄養補給？

名寄市生活支援コーディネーター 城村拓哉
管理栄養士 大塚由香利

今月は楽食レシピをお休みして、食事について考えて
みたいと思います。

機械であるテレビやラジオ、自動車などは数年から十
数年で使えなくなります。使い続けると全体的に摩耗し
たり、部品が壊れてしまうからです。

では、なぜ機械よりはるかに緻密で複雑な生命(特に
人間)は何十年も生き続けるのでしょうか。ドイツ生まれ
のアメリカの生化学者であるルドルフ・シェーンハイ
マー(1898~1941)は、食べたものはどうなるのかを
実験で調べました。ネズミの餌にマーカーをつけた物質
を混ぜて与え、その物質がどうなるか測定しました。そ
の結果、尿やふんとして体外に出てきたものは約30%
であり、残りはあらゆる形で体内に残りました。

これは生命が自分の体の古くなった部分を壊し、食べ
たものを材料にして新しく作り替えているからです。
腸や胃などにはじまり、爪や歯などあらゆる部分を少し
ずつ作り替えています。若い人から高齢の方まで同じ
です。壊れるより先につくり替えることが生命の戦略な
のです。

食事はエネルギーの補給だと考えている人が多いかも
しれませんが、食事の一番の目的は体をつくり替えるた
めの材料を取り込む行為になります。ジャンクフードか
らできた体と生鮮食品などの食材からできた体、どち
らが良いでしょうか。

食生活の本などを読むと「一汁三菜」「1日30種類の
食材」「バランスの良い食事」な
ど、一人暮らしや高齢者では難し
い課題になることもあります。そ
こまでできなくても、日々の食事が
自分の体をつくっていると思っ
て食材などを見直してみてください。



問い合わせ
地域包括支援センター(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3263)

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施
行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに手
話を親しんでいただくために、毎月1つずつ手話を紹
介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3226)

その59 「分からない」

1



右手の指先で肩のあたりを2回上へはらいます。
表情や首をかしげたりするしぐさも加えて表すと、豊かな表現になります。

2



今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 藤森 洋子さん ※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

Let's 楽トレ!



おうちで体操 リフレッシュ No.11

問い合わせ
地域包括支援センター(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3263)

足の裏や甲、指には、全身の臓器や体の部位を投影している「反射区」というものがあります。この反
射区を押ししたり、もんだりして刺激すると、対応する臓器や部位を活性化させたり、血流を良くします。

また、歩行時にふらついたり、つまずいた時、足の指の力でグッと踏ん張ることで、転倒を予防する
ことができます。足の指がうまく使えないまま、悪い姿勢で歩行することで、膝や腰などに過度な負担
がかかり、膝痛や腰痛にもつながると言われています。

足のマッサージやストレッチで、冬の寒さに負けず、冬道でも転倒しにくい体づくりをしましょう。



足首を回すマッサージ
手で足をつかみ、ゆっくりと
10回内回しする。外回しも同
様に行う。
(左右各3セットずつ)



土踏まずのマッサージ
手でこぶしを作り、心地よい
強さで土踏まずを圧迫しなが
ら、こぶしを滑らせる。
(左右各30秒ずつ)



足の指の間を広げる運動
足の指の間を思いっきり広
げ、10秒間保持する。
(左右各3回ずつ)



体に痛みのある方、体調が優れない方は無理のない範囲で行いましょう。
かっこの中は目標回数です。体調によって回数を調整して行いましょう。

もっと！ もち米プロジェクト

※
65

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線2312)
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

1月に市ホームページや新聞などでご案内した「新春！名寄もち米クイズ★」。解答は次の通りでした。たくさんのご応募ありがとうございました！当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

①

名寄はもち米の生産量・作付面積ともに日本何位でしょう？

1位

名寄市内でもち米を作っている水田の広さは札幌ドーム約600個分もあるんです！

②

名誉もち大使はもちつきをするとき完成までに何回もちをつく？

100回

最後の10回は「美味しくな～れ」と想いを込めて♪

③

冷めても硬くなりにくい特徴があり伊勢名物「赤福餅」にも使用されているもち米の品種は？

はくちょうもち

真っ白なお米が力強くはばたいて広く普及されることを願って、この名が付けられました。



VOL.44 なよろっぽい家づくりの会

住まいの地震対策⑥

不意に地震は襲ってきます。万が一の大地震に備え、事前の準備を行うことはとても重要です。

〈防災グッズセット〉

大地震が深夜に発生し地域全体が停電してしまうと、月明かり以外の明るさがないため、手探りで移動しかできなくなってしまいます。この状況で水害や土砂災害、火災などが発生すると避難することもできません。さらに問題となるのが就寝時に起きてしまうことです。大地震の揺れで目が覚めた際に明かりがないと、家財などが転倒・散乱している部屋の中で行動することができなくなります。枕元にスマートフォンなどを置いていても、地震の揺れで飛ばされてしまうことも考え、「懐中電灯・折りたたみスリッパ・軍手・笛」をポーチなどに入れて、ベッドの足にくくりつけたり布団や枕の下に敷いて眠ったりして、布団から手を伸ばす範囲にこれらの道具を設置しておくことで良いでしょう。

停電をしている場合は「懐中電灯」で明かりを点け、室内がもので散乱したり、ガラス片が飛び散っていたりしている場合は「スリッパと軍手」で手足を守り、また万が一、自宅が倒壊したり転倒した家具に押しつぶされたりして、閉じ込められてしまった場合は「笛」を吹いて助けを呼びます。

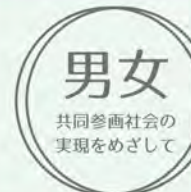
〈ライフライン〉

ライフラインがストップしてしまったときの備蓄品も大切です。食品類は、調理しなくてもそのまま食べられるレトルト類やスナック類を主体にすると良いでしょう。一番必要なものは「水」です。一人あたり一日に必要な量は3Lといわれており、4人家族の場合、一週間に必要な水の量は84Lで2Lのペットボトル42本分です。備蓄品は、収納場所の確保がとても重要になります。備蓄量の管理は、使いながらストックする「ローリングストック」方式が良いでしょう。また、半年に一回は備蓄品のチェックをおすすめします。

〈屋外への避難〉

例として、居間、玄関、アプローチ、車庫、道路までの動線をチェックポイントとして、素早く外へ逃げられるよう避難ルートの確保が大切です。さらに、冬期間の場合は、雪処理の問題もあります。隣家や近所の助けも必要になるかもしれません。そのためには、日頃から良好な近所づきあいを心掛け、トラブルが起きないように配慮することも必要です。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711



ストップ女性への暴力！

相談先のお知らせ

DV・性暴力被害者のためのSNS相談がスタートしました

このたび、北海道女性支援室ではDV・性暴力被害者のためのSNS相談を始めました。
「SNSで知り合った男性とトラブルになってしまった」「家に帰りたくない」「裸の写真を撮られてしまった」など、誰にも言えない悩みを抱えてはいませんか？秘密は厳守され、相談内容は学校の先生や職場の方、ご家族にも伝えられることはありません。おひとりで悩まず、ぜひお気軽にご相談ください。

◆受付日時

月～金(祝日を除く) 10:00～15:00
※受付時間外であっても、メッセージを送信していただければ、後日返信されます。
※命の危険を感じるような緊急時は、たまたわらずに110番してください。



二次元コードからSNS相談できます▲

全国共通短縮ダイヤル・DV相談+もご利用ください

◆全国共通短縮ダイヤル
4桁の番号を電話していただければ最寄りの相談窓口へつながります。

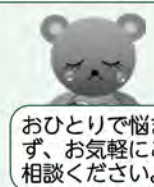
●内閣府男女共同参画局DV相談ナビ ☎#8008
●性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891

◆DV相談+

24時間対応の電話やメールの他、12:00～22:00はチャットでの相談も受け付けています。
☎0120-279-889



二次元コードから、メール、チャット相談できます



おひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

企画課
男女共同参画担当(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3313)
✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

気をつけて！ ネット通販の落とし穴

名寄市消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



事例

インターネットの広告で以前から気になっていた掃除機が安かったので注文し、クレジットカード払いにした。いつまでたっても掃除機は届かず、頼んでもいないマフラーが届いた。掃除機を注文したときのサイトは見つからず、正規メーカーの公式サイトを見るとホームページがそっくりだった。メールや問い合わせフォームから催促しても返信がない。



- ◆公式サイトを装い、格安な価格で販売されている場合は注意が必要です。商品が届かない、注文品と違うものが届いたなどのトラブルに巻き込まれる可能性があります。
- ◆事業者情報(名称・所在地・連絡先など)が表示されているか確認しましょう。地図アプリで住所を確認したり、直接電話することも有効です。他の利用者の評価が参考になる場合もあります。
- ◆サイトに不自然な日本語表現がないか、正規のサイトのURLかどうか確認しましょう。
- ◆支払方法が銀行振り込みや口座名義が個人名の場合は注意が必要です。商品が届く前に代金を支払ってしまうとトラブルにあった場合にお金を取り戻すことは困難です。前払いでの購入は十分注意しましょう。
- ◆事例のような場合、注文時に入力した個人情報やパスワードが悪用されると被害が拡大する恐れがあります。被害に気づいたときはすぐに、パスワードやクレジットカードの番号を変更するなど早めに対応しましょう。



アドバイス

困ったときは、消費生活センターに相談してください。



ピヤシリスキー場からのお知らせ



毎月第3日曜日は 割します！

名寄ピヤシリスキー場のフェイスブックをフォロー&シェアで、リフト1日券3,000円のところを半額の1,500円に！！

次回チャンスは2月21日と3月21日！その日は忘れずフォロー&シェアしてお得にリフト券を購入しましょう！

※リフト券購入時に確認させていただきます。



今年から設置したキッズパークもおかげさまで大好評です。チューブ、そり滑りエリアに加え、トレイン、スライダー、雪山トランポリンなどの「ふわふわ遊具」を新設しています。土・日・祝日にお一人300円で入場できます。ぜひご利用ください！



楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

Nスポーツ人/file No.16

名寄カーリング協会ジュニアクラブ



小学生2年生から高校生までが所属するジュニアクラブは、現在約30人の子どもたちが11～3月の間に、道立サンピラー交流館のカーリング場を拠点に練習しています。全国大会にも出場する「名寄市役所」チームや、世界を舞台に活躍する谷田康真さん（北海道コンサドーレ札幌）などたくさん選手の輩出しています。ここから未来のオリンピックが出る可能性も大！練習は毎週水曜日の18:30～、土日は14:00～。カーリングの基礎から、試合中でキーとなるコミュニケーションなど、楽しく練習しています。

お問い合わせ Nスポーツコミッション事務局
市民文化センター内 ☎01654②2218
✉info.nsportscommission@gmail.com

LINE登録を！
スポーツイベント情報などをLINEでも発信できるようになりました！ぜひご登録をお願いいたします。



ジュニアオリンピック

今冬シーズンも名寄のジュニアアスリートが大活躍中です。昨シーズンは中止になったジュニアオリンピックですが、今年は新型コロナウイルス対策を徹底して開催する予定となっています。開催につきましては、Nスポーツコミッションのホームページをご覧ください。

JOCジュニアオリンピックカップ2021

日時：3月12日(金)～3月15日(月)
会場：健康の森クロスカントリーコース・ピヤシリジャンツェ
日程・競技種目：

13日(土) 8:30～	スペシャルジャンプ
13日(土) 9:30～	クロスカントリー クラシカル
14日(日) 8:30～	コンパインド ジャンプ
14日(日) 9:30～	クロスカントリー フリー
14日(日) 13:30～	コンパインド クロスカントリー
15日(月) 9:30～	クロスカントリー リレー

LINE登録を！

スポーツイベント情報などをLINEでも発信できるようになりました！ぜひご登録をお願いいたします。



LINEのご登録はこちら▶

パブリックコメント

名寄市障がい福祉施設計画(素案)

◆計画案の概要など
現計画の期間終了に伴い、国と道から示される基本的な指針に即し、市における必要な障がい福祉サービス量を見込み、第6期計画を策定するものです。

◆担当
健康福祉部社会福祉課障がい福祉係
☎01654③2111(内線3225)

市民意見を募集

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、名寄市パブリックコメント(手続条例)に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

◆計画案の概要など
現計画の期間終了に伴い、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自立した生活ができるよう、市の地域特性に応じた施策を実施するため、国と道の指針に基づき、第8期計画を策定するものです。

◆担当
健康福祉部こども・高齢者支援室
高齢者支援課介護保険係
☎01654③2111(内線3234)

※詳しい内容については市ホームページを「検索」確認ください。
URL <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

天塩川だより

定住自立圏を構成している市町村のイベントを紹介します

美深町 **びふかウィンターフェスタ'21**
(第25回美深ふるさと冬まつり)

とき 2月21日(日)
ところ 美深町運動広場(美深町敷島273)
内容 キッズスノーパークや犬ぞり体験、抽選会など、子どもから大人まで楽しめるイベントです。

問い合わせ 美深町観光協会
☎01656⑨2470

美深町 **ショップ美深～業～**

とき 2月17日(水)～18日(木)
10:00～11:50、13:15～14:50
ところ 美深町文化会館COM100 小ホール
内容 北海道美深高等養護学校の3年生が実習で作った製品の販売会です。

問い合わせ 北海道美深高等養護学校
担当：竹内・中野
☎01656②2155

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる可能性があります。

名寄にUターン！

移住情報をお届け！

イベント情報
オンライン全国移住フェアに参加します！
オンラインで開催される全国移住フェアに参加します。自宅にいながら移住相談ができるチャンスで、移住の際に気になるお金のことや先輩移住者から話を聞けるトークイベントも開催されますので、移住の検討を始めたばかりの方にとって有益な話が聞ける機会となっています。コロナ禍により、「生まれ育った名寄で豊かに生活したい」、「家族が近くにいる環境の中で暮らしたい」という思いから移住の検討を始めた方もいらっしゃると思いますので、ご家族やご友人にぜひご紹介をお願いします。

オンライン全国移住フェア
開催日時：2月7日(日) 10:00～17:00
詳細・申し込みは「ロコネット」で検索。
二次元コードからもアクセスできます▶

地域の魅力再発見
極上のパウダースノーを楽しめる「スノーピクニック」をご存じですか？
ピヤシリスキー場近くの森をスノーシューを履き、大自然を感じながら新雪の中を歩いたり、テントの中で遊んだり大人も子どもも夢中になって楽しめるアクティビティです。皆さんご存じのとおり、名寄は「雪質日本一のまち」ですので、ウィンタースポーツだけではなく、「スノーピクニック」で名寄ならではの極上のパウダースノーを満喫してみたいかがでしょうか？

【問い合わせ先】
(株)名寄振興公社 ☎01654②2131
名寄移住ワンストップ窓口
【名寄市移住促進協議会】
☎01654③5771(直通) 随時移住相談を承っています！
✉info@nayoroiju.com
HP <http://nayoroiju.com/>

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター
「ひまわりらんど」(西2南9)
〒016554②59683
〒016554③22118
FAX 016554②2356
〒016554③2620
FAX 016554③2321

子育て支援センター
〒016554②4897
FAX 016554②4751

子育て支援センター
〒016554③8000
FAX 016554③8000

ベビー・キッズクラブ

お子さまと保護者の方で「ひなさま」を作ります。

◆とき 2月15日(月)、16日(火)、18日(木)

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接またはお電話で申し込みください。

◆申込期間 2月12日(金)まで

名寄本館

◆ミニ展「コーナー」
冬のスポーツと選手たち
・オニがくる!

◆本の読み聞かせなど
絵本限定「ブリオバトル」

◆とき 2月14日(日) 10時～11時30分

◆対象 誰でも観覧可

◆土曜読書会

◆とき 2月13日(土) 13時～14時

◆対象 誰でも参加可

◆内容 ビブリオトーク
(参加者同士による本の紹介と意見交流)

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 2月5日、12日、19日、26日 15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 2月4日、18日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆2月の休館日
1日(月)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、22日(月)、23日(火)、28日(日)

風連分室

◆ミニ展「コーナー」
雪やこんこ

◆本の読み聞かせなど
おはなしタイム(木曜日)

◆とき 2月4日、18日 15時15分

◆おはなしタイム(木曜日)

◆とき 2月16日 11時20分

◆ところ 子育て支援センター「こぐま」

◆対象 3歳未満児・保護者

◆2月の休館日
7日(日)、11日(木)、14日(日)、21日(日)、23日(火)、28日(日)

児童センター

児童センター「ほっと21」(西11北2)
〒016554③34665
FAX 016554③34665

開館 9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

ひまわりらんど

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、ひまわりらんどを利用する際には、事前予約をお願いします。

◆とき 2月8日(月)、9日(火)、12日(金)

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接またはお電話で申し込みください。

◆申込期間 2月5日(金)まで

図書館

図書館名寄本館(大通南2)
〒016554②4751
FAX 016554②4897

開館 火・金 9時30分～17時
水・木 9時30分～19時
※17時以降は1階のみ
土・日 9時30分～17時
月・月未 祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町201 風連中央小学校内)
〒016554③8000
FAX 016554③8000

開館 月・金 9時30分～17時
土 9時30分～13時
日・月未 祝・年末年始

◆新着図書
毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

◆定員 先着20人

◆小学生以下のご参加は保護者同伴でお願いします。

◆参加費 大人2000円、中学生以下1500円(幼児は無料)

◆予約用具と餌を持参する場合は600円引き。

◆持ち物 マスク・防寒具(スキーウェアなど温かい服装)・タオル・飲み物・おにぎり(昼食用)など

◆申込期限 2月10日(水) 17時まで

◆当日、体調がすぐれない場合は(発熱・咳・倦怠感など)は、受講を控えてください。

◆申込先 風連公民館

自動車文庫「やまゆり号」
2月の巡回日程

【名寄地区】
冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】
12日(金) 市街地区(野村様宅前) 10:35～10:45
フロンティアハウス 10:55～11:10
※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

◆ひなまつり
ひなあられを入れる「この箱」とおひなさま工作をつくる。男の子の参加もお待ちしています。

◆とき 2月27日(土) 13時30分～15時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加料 なし

◆持ち物 上靴、かばん、マスク

◆申込期間 2月6日(日)～12日(金)

◆申し込み なよろここ2月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口に提出する。(電話での申し込みも可)

※児童センターへ来館される際には、必ずマスクを着用してください。

※児童センター利用前に検温をさせていただきます。熱や咳の症状がある場合、利用を控えていただきます。

公民館

市民文化センター(西13南4)
〒016554②22118
FAX 016554②2356
〒016554③2620
FAX 016554③2321

市民文化センター
〒016554③8000
FAX 016554③8000

市民講座

◆とき
①3月22日(月) 13時～16時
②3月23日(火) 13時～16時
③3月24日(水) 9時～12時

◆ところ あぐりん館(名寄市緑丘)

◆講師 齊藤 美知氏
(カントリー・ママ・クラブ会長)

◆対象 市民

◆定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

◆参加費 2000円

◆持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい、みそを入れる一斗だる、豆腐を入れるタッパー

◆申込期間 2月15日(月)～3月1日(月) 9時～17時

市民文化センター

◆申込先 市民文化センター
大ホール一斉予約受付
(令和4年3月利用分)

◆とき 2月26日(金) 14時～15時

◆ところ 市民文化センター
東館窓口

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けますが、利用希望が重なったときは、来館している利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

風連公民館

◆冬のアウトドア&料理体験教室
人気講座「アイスフィッシング・スノーモービル体験」と「手打ちそば体験」を同時開催します。

◆とき 2月13日(土)

◆行き 7時30分 ふうれん地域交流センター集合

◇帰り 15時40分 ふうれん地域交流センター到着・解散

◆ところ 朱鞠内湖(ワカサギ釣り・スノーモービル体験、ふれあいの家「まどか」(手打ちそば体験))

初心者陶芸講座

◆申込先 風連公民館

◆定員 先着20人

◆小学生以下のご参加は保護者同伴でお願いします。

◆参加費 大人2000円、中学生以下1500円(幼児は無料)

◆予約用具と餌を持参する場合は600円引き。

◆持ち物 マスク・防寒具(スキーウェアなど温かい服装)・タオル・飲み物・おにぎり(昼食用)など

◆申込期限 2月10日(水) 17時まで

◆当日、体調がすぐれない場合は(発熱・咳・倦怠感など)は、受講を控えてください。

◆申込先 風連公民館

博物館

北国博物館(緑丘222)
〒016554③2575
FAX 016554③2575
〒016554③2620
FAX 016554③2321

開館 9時～17時
休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館(風連町南町85)
※問い合わせは北国博物館へ

◆企画展(無料)
第43回特別展
「名寄のアイヌ語地名」

「落雁」と呼ばれる菓子

◆一品展「菓子木型」
「落雁」と呼ばれる菓子。当館収蔵資料の中から市内の菓子店が使われていた木型を展示しています。松竹梅、鶴亀などのおめでたい図柄が緻密に彫られた型から、昔の年越し、正月、婚礼などのお祝い事に使われた美しい菓子を想像してみてください。

◆とき 開催中～2月28日(日)

◆ところ 北国博物館フアンジスノーシュー貸し出し

冬の野山を歩くのに便利なスノーシュー、かんじきの無料貸し出しを行っています。近くには体験に適した林があり、使い方を説明します。数に限りがありますので事前に電話などで確認の上、窓口で受け取ってください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157道立サンレーパー
クワールの丘)
0165423056
FAX 0165420267
kitasubaru@ayoro-star.jp
HP https://www.ayoro-star.jp
開館 火・日・祝日
13時~20時
(19時30分までに入館)

2月の利用案内

- ◆休館日 1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、25日(木)
- ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
- ◆予約について
新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラネタリウムの観覧、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)
- ◆予約方法 電話にて受け付け 13時~20時(休館日を除く) 予約受付期間や状況については、天文台Webページで公開しています。

- ◆天体観望
- ◆月面が見える日 14日(日)~28日(日)
- ◆今月見える惑星 金星(上旬のみ)、火星、天王星、海王星(中旬まで)
- ◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望
- ◆見学のみの日 2日(火)~28日(日)
- ◆2月11日(木)まで: 13時~16時30分
- ◆2月13日(土)から: 13時~17時
- (休館日を除く)
- ◆天気が良ければ星が見える日 5日(金)~7日(日)、13日(土)、14日(日)、19日(金)~21日(日)、26日(金)~28日(日)
- ◆2月11日(木)まで: 16時30分~20時
- ◆2月13日(土)から: 17時~20時
- ◆プラネタリウム
- ◆平日プログラム 14時・18時/銀河の渚で 16時・19時/天文台の星空 南半球チリの星月夜
- ◆土日祝日プログラム 14時/ヤドカリくん、ほしをみに

冬の星雲・星団観望会

冬の夜空で美しく輝く天体たちの姿を見ませんか。

- ◆とき 2月9日(火)~14日(日) 18時~20時
- ◆参加費 観覧料のみ
- ◆申し込み 事前申込必須
- ◆申し込み 館内のご案内
- ◆申し込み 現在行っている予約制の望遠鏡見学・天体観望と同じになります。詳細は天文台Webページまたは、お電話にてご確認ください。

プラネタリウム特別投影 東日本大震災 ドキュメンタリー

東日本大震災ドキュメンタリー番組2作品を特別投影し

2月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	月の形
1日	6:46	16:42	20:33	8:57	5日 下弦
10日	6:35	16:54	5:53	14:53	12日 新月
20日	6:20	17:08	10:17	0:40	20日 上弦
28日	6:07	17:19	18:15	6:57	27日 満月

M1 かに星雲

2019年1月29日 (撮影者 渡辺文健)

M1かに星雲は、おつし座にある超新星残骸で、地球からは約7000光年の距離にあります。星雲構造の一部が、カニの足を連想させる形をしていることから、かに星雲と呼ばれています。

夜間窓口

- ◆とき 2月25日(木) 17:30~19:30
- ◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

くらしのリサイクル (月~金曜日、10時~16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。
※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆづります ①男性用和服 2着 冬物、168cm(2回着用) ②幼児用ママさんダンプ(黄色)
- ◆ゆづってください ①電子ピアノ ②ピアノ ③ルームランナー ④エアーコンプレッサー ⑤山水・ダイヤトーン・ソニー・ケンウッド製のアンプ、CDプレーヤー、スピーカー ⑥夏タイヤ 175/80R15 ⑦使わなくなった工具類 ⑧電動工具類 ⑨発電機(インバーター) ⑩コンプレッサー

旭川地方自家用自動車協会

0166-51-1221

- ◆けん引式の農作業機が農耕作業用トラクターとして軽自動車税(種別割)の対象に変更されています
- ◆農耕作業用トラクターで小型特殊自動車に分類される車両を所有している場合、公道走行の有無に関わらず、ナンバープレートの交付申請手続きが必要です。
- ◆該当する農作業機かどうか判断できない場合は、お問い合わせください。

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた2月1日(月)~26日(金) 9時~17時30分の20~30分 ※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

名寄消費者協会 0165435630

EN・RAYホール イベント情報

- ◆公演名 名寄市少年少女オーケストラ第4回定期演奏会(バロックの愉しみ)
- ◆とき 2月28日(日) 14時(開場13時)
- ◆ところ 市民文化センター EN・RAYホール (西13南4)
- ◆内容 日本最北のオーケストラとして、子どもたちを中心に約35人で活動しています。聴いて、観て、楽しい演奏会になっていますのでぜひ遊びにきてください。
- ◆入場料 一般500円、高校生以下無料(要整理券) ※当日200円増
- ◆チケットセンター EN・RAYホール 016543333

軽自動車を取得・廃棄・名義変更したときは手続きを

軽自動車(バイクや小型特殊自動車を含む)は毎年4月1日現在の主に定置場としている市区町村で、所有者に課税されます。購入や譲り受けなどをして、登録が済んでいない軽自動車やバイクなどを所有している方は手続きをしてください。

また、廃車などの手続きが4月1日までに完了しないと翌年度も税金がかかります。

◆登録を忘れていたトラクタなどはありませんか

乗用装置がある小型特殊自動車(コンバイン、トラクタ、田植え機、フォークリフトなど)を購入、または譲り受けなどにより所有した場合、軽自動車税の登録手続きが必要です。

- ◆取得名義変更時の必要書類 販売証明書または譲渡証明書など
- ◆廃車時の必要書類 廃車証明書など
- ◆手続き場所等 車種によって手続き場所や必要書類が異なるので、事前に各手続き先にご確認ください。
- ◆排気量125cc以下のバイク・小型特殊自動車(農耕作業用を含む)
- ◆軽自動車 旭川地区軽自動車協会 0166-53-7300
- ◆排気量125cc超のバイク 0166-53-7300

旭川地方自家用自動車協会

0166-51-1221

- ◆けん引式の農作業機が農耕作業用トラクターとして軽自動車税(種別割)の対象に変更されています
- ◆農耕作業用トラクターで小型特殊自動車に分類される車両を所有している場合、公道走行の有無に関わらず、ナンバープレートの交付申請手続きが必要です。
- ◆該当する農作業機かどうか判断できない場合は、お問い合わせください。

名寄消費者協会 0165435630

EN・RAYホール イベント情報

- ◆公演名 名寄市少年少女オーケストラ第4回定期演奏会(バロックの愉しみ)
- ◆とき 2月28日(日) 14時(開場13時)
- ◆ところ 市民文化センター EN・RAYホール (西13南4)
- ◆内容 日本最北のオーケストラとして、子どもたちを中心に約35人で活動しています。聴いて、観て、楽しい演奏会になっていますのでぜひ遊びにきてください。
- ◆入場料 一般500円、高校生以下無料(要整理券) ※当日200円増
- ◆チケットセンター EN・RAYホール 016543333

運転免許の更新講習

免許更新講習は、免許の有効期限内に終わらないといけません。受講には、事前に警察署などで手続きが必要となり、案内はがき・写真・免許証・印鑑・手数料が必要ですので、ご持参ください。70歳以上の方は、さらに高齢者講習などを事前に受講しなくてはなりませんので、お早めに自動車学校に予約してください。期間は、名寄警察署交通課にお問い合わせください。

名寄地区交通安全協会連合会 (大通南1名寄警察署内) 0165420110

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

道営住宅入居者の募集

◆書類配布期間 2月9日(火)～26日(金)

◆募集受付期間 2月24日(水)～26日(金)

◆申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と、印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。必要書類を添えて提出してください。

◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と仮当選者の書類説明会

◆とき 3月4日(木) 14時

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな(東1南7)」

◆申し込みが重複した場合は抽選を行います。

◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と仮当選者の書類説明会

◆とき 3月4日(木) 14時

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな(東1南7)」

◆申し込みが重複した場合は抽選を行います。



◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築階数	備考
ノースタウン名寄プラタナス棟	621号 東1北6	2LDK 62.2㎡	1戸 1万6,400～2万4,400円	H2 2階	世帯向け
ノースタウン名寄プラタナス棟	631号 東1北6	2LDK 62.4㎡	1戸 1万6,400～2万4,500円	H2 3階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	531号 東1北6	2LDK 62.4㎡	1戸 1万6,900～2万5,100円	H4 3階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	532号 東1北6	2LDK 62.4㎡	1戸 1万6,900～2万5,100円	H4 3階	世帯向け
サンピラー名寄A棟	151号 西2南11	3LDK 74.6㎡	1戸 2万3,600～3万5,100円	H8 5階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラB棟	425号 西2南11	2LDK 63.1㎡	1戸 1万9,800～2万9,500円	H11 2階	世帯向け

※記載された家賃は、収入によって高くなる場合があります。

※家賃のほかには共益費(共用部の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。

※今回シルバーハウジング用の募集はありません。

◆O&R名寄建物コンソーシアム(西4南9大野ビル1階)

◆01654③3711

◆http://naipotuto.com/publics/index/17/

◆健康づくり体操教室

◆とき 2月4日(木)、18日(木)、25日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター多目的ホール(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊りなど

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で行われます。

◆高年齢者支援課高福祉係 2階(内線3231)

生活保護制度について

生活保護制度とは、資産や能力などすべてを活用してもなお生活に困窮する方に対し、困窮の程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その自立を助長する制度です。

生活保護は世帯単位で行い、世帯員全員が、その利用し得る資産・能力などあらゆるものを最低限度の生活の維持のために活用することが前提です。

生活保護は次のことを調査したうえで、保護の適用を判断します。

◆資産の活用 預貯金、生活に利用していない土地・家屋等があれば売却などをして生活費に充てる。

◆能力の活用 働くことが可能な方は、働かなければならない。

◆あらゆるものの活用 年金や手当てなどほかの制度で給付を受けられる場合は、まずはそれらを活用する。

◆扶養義務者の扶養 親族などから援助を受けられる場合は、援助を受ける。

◆社会福祉課保護係 2階(内線3223)

就学援助制度について

(令和3年度)

市では、経済的な理由により就学が困難な児童や生徒の保護者に対し、学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助を希望する方は、次の事項を確認し学校などに申し込みください。なお、令和2年度に受給している方も、新たに申請が必要です。

◆援助の対象 世帯(同居家族) 全員の前年の収入金額などが市で定めた認定基準額以下の方

◆申込先・申込期限 新たに小学校または中学校に入学する新1年生 2月19日(金)までに入学予定の学校、または市役所名寄庁舎学校教育課へ提出。なお、兄弟が在籍している場合、申請書はまとめて記載してください。

◆それ以外の方 3月5日(金)までに在籍する学校へ提出してください。

◆詳細内容についてはお問い合わせください。

◆学校教育課学校教育係 3階(内線3375)

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請を忘れずに

新型コロナウイルス感染症の影響により、大きな困難が生じている低所得のひとり親世帯を支援するための臨時特別給付金について、昨年7月からご案内しているところですが、対象者に該当し、まだ申請をされていない方は、期限までに申請してください。

◆支給対象者 児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等への給付

◆令和2年6月分の児童扶養手当受給者

◆公的年金等を受給し、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方

◆受給資格者の認定を受けられてなくても、全額または一部停止と同程度と認められる場合、対象となります。

◆児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限ります。

◆新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準

◆追加給付

◆基本給付 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

◆追加給付 1世帯5万円

◆申請方法 申請に必要な書類などは、市ホームページでご確認するか電話でご相談ください。

◆申請期限 3月1日(月)

◆子ども未来子育て支援係 2階(内線3241)

◆01654③3245

◆タッチケアサロンのご案内

◆全国的な新型コロナウイルス感染症罹患率増加の状況を踏まえ、タッチケアサロンの開催を見送っています。

◆再開の際は、市立大学ホームページに掲載します。

◆HP https://www.nayoro.ac.jp/

◆市立大学 笹木研究室 01654②4194

水道メーター検針員募集

◆募集人数 2人

◆契約種別 水道事業と検針員の個人業務委託

◆勤務時間 毎月1日から4日5日間(土日祝日含む)のおおむね8時～17時

◆勤務場所 市が指定する検針区域(約2000戸)

◆報酬 月額8万円程度 ※検針実績による

◆社会保険 加入なし

◆業務内容 端末機器を操作し各戸のメーターを検針、使用料通知表の配布など

◆応募資格 市内在住、心身ともに健康で自家用車を有する方

◆契約期間 4月1日～令和4年3月31日(更新有)

◆3月1日(月)～3月5日(金)に引継ぎを行います

◆面接日時・会場 2月18日(木) 14時、市役所名寄庁舎4階第1委員会室

◆申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、申込先に提出

◆申込期限 2月15日(月) ※郵送の場合は必着

◆0166725002

◆上下水道室業務課業務係 3階(内線3362)

みんなの国民年金

国民年金保険料の納付は、口座振替が便利です。また、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引される制度もありますので、ご利用ください。

振替方法	保険料額	割引額	引落日	申込期限
2年前納	381,960円	15,840円	4月末	2月末
1年前納	194,320円	4,160円	4月末	2月末
6カ月前納	98,110円	1,130円	4月末 10月末	4月～9月間 10月～翌年3月間 2月末 3月間 8月末
当月末振替	16,490円	50円	当月末	-
翌月末振替	16,540円	-	翌月末	-

※保険料は令和2年度分参考 ※口座振替したい場合は、金融機関での手続きとなります。

◆旭川年金事務所 お客様相談室

◆0166725002

◆市民課市民年金係 1階(内線3112)

◆地域住民課市民係 1階(内線2119)

その出会いに想いを込めて。

MIURA 株式会社 三浦ハイヤー

代表取締役社長 眞鍋 和一

TEL 01654-2-4321

女性 乗務員募集
男性 乗務員募集
冬期間乗務員募集

お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎 01654③2111

風 風連庁舎 01655③2511

風 風連庁舎 01655③2511



ドコモスマホ教室

ドコモスマホ教室とは？

スマートフォンをご検討中のお客さまやご利用中のお客さまのスマートフォンに対する不安が解消され、使いこなし方・楽しみ方が楽しく学べるスマートフォン教室です。

「入門編」から「応用編」まで、さまざまな講座をご用意しています。お気軽にぜひご参加ください！

参加費無料

他社の携帯をお持ちでも OK!

スマートフォンをお持ちでなくても OK!

※ドコモショップ店頭または電話・Webにて事前にお申込みください。 ※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。

詳細・お申込みはこちら



スマートフォンをまだお持ちでないお客さま

スマホデビューはドコモから始めませんか

来店予約はこちら



詳しくはお近くのドコモショップへ！

ドコモインフォメーションセンター 〈受付時間:午前9時~午後8時(年中無休)〉
ドコモの携帯電話:局番なし 151(無料)※1 一般電話など:0120-800-000※2
※1 一般電話からはご利用になれません。 ※2 一部のIP電話からは接続できない場合があります。

いつもあたりまえになることも。



広告

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。
◆きれいな環境づくり
地域での清掃活動やごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快適なまちづくりのための活動を行っています。
◆加入するには
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

町内会連合会事務局 (企画課企画調整係)
名 3階 (内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月~金曜日 9:15~16:00
- ②市民相談
とき 月~金曜日 9:15~16:00
- ③無料法律相談
とき 2月7日(日)11:00~
3月7日(日)11:00~
※当日2日前の午後3時までに予約
- ④行政相談
とき 月~金曜日 9:15~16:00
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30~19:00
その他の金曜日13:00~15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よろーな」)
- ①~⑤共通 01654②3575
①~⑥共通 01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談
とき 2月9日(火)10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よろーな」)
※完全予約制(0166-72-5004)
- ◆人権相談
とき 月~金曜日 8:30~16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
01654②2349
- ◆生活相談支援センター
とき 月~金曜日 9:00~17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
01654③9862
- ◆心配ごと相談
とき 月~金曜日 10:00~17:00
ところ 西條名寄店1階こほっと
01654②3968
- ◆障がい者差別についての相談
とき 月~金曜日 8:45~17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
01654③2111(内線3218)
- ◆公証相談
とき 日~土曜日 9:00~17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル
とき 月~金曜日 9:00~17:00
ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746(711-ダイヤル)
- ◆DV相談
とき 月、水~金曜日 8:45~17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
01654③2111(内線3229)

自動車税種別割の住所変更を忘れずに
自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金ですので、引越などなどで住所を変更した場合などは、速やかに変更登録をお願いします。

◆手続きが必要な場合
・住所が変わったとき
↓変更登録
・自動車を売買したとき
↓移転登録
・自動車を使用しなくなったとき
↓抹消登録

※下の二次元コードを読み取る
と北海道のホームページにある住所変更手続きを電子申請で行えるページへリンクします。住所変更ではなく、自動車の持ち主が変わる



特別定額給付金に係る不審なメールにご注意を
昨年10月から11月にかけて確認されている特別定額給付金を装った不審メールが、昨今発出された緊急事態宣言を受け、再活動している状況です。このような不審メールが届かなくても、添付ファイルの開封やURLリンクのクリックなどをせずに、メール自体を削除するようにしてください。

名 市民課国保高齢医療係
1階(内線3118)

医療費控除の前に高額療養費の支給手続きを
令和2年12月診療分の高額療養費の支給手続きは、2月下旬にご案内する予定です。医療費控除で領収書を使用する際は、払い戻しの手続きが済んでから確定申告をお願いします。なお、支給対象と思われる方で案内が届かない場合は、確定申告前にお問い合わせください。

名 消費生活センター
01654②3575

名 名寄警察署
01654②0110



名 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
01654②3921

自衛官等の募集
◆自衛官候補生(男子・女子)
◇応募資格 令和3年4月1日現在、18歳以上33歳未満
◇受付期限 令和3年2月22日(日)
◇試験日 2月28日(日)、3月1日(月)
※希望のいずれか1日。
※試験会場は旭川で、ほか詳細は受け付け時にお知らせします。
※新型コロナウイルスの状況次第で日程・会場が変更する場合があります。

名 名寄市図書納入組合
(高橋 能朗理事長)

◆地域貢献活動のために
株式会社NIPPPO
北海道支店
(石川 栄男 常務執行役員支店長)

◆本を読んでくれる子どもたちへのクリスマスプレゼントとして
○名寄市図書納入組合
(高橋 能朗理事長)

◆市役所新年飾りとして
○名寄市もち米生産組合
(及川 友和組合長)



1)寄附
ありがとうございました
(順不同敬称略)

◆新型コロナウイルス感染症対策支援のために
○北海道地方郵便局長会
(佐々木 靖会長)

2月市民カレンダー

February

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	1 ★特別展「名寄のアイヌ語地名」 (9日まで) 北 ★一品展「菓子木型」 (28日まで) 北	2 節分	3	4 ★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 文	5	6 ★パーパークラフト教室 10:00 文 ★本の読み聞かせ 13:30 児
7 北方領土の日 ★節句プリザーブドフラワーアレンジ体験教室 10:00 文 ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 文	8	9 ★冬の星雲・星団観望会 18:00~20:00 (12日休館日、14日まで) 天	10 名寄もち米の日 	11 建国記念の日 ★全日本スノーボード選手権大会・北海道予選会 (14日まで) 緑	12	13 ★土曜読書会 13:00(図書館名寄本館) ★本の読み聞かせ 13:30 児 ★冬のアウトドア&料理体験教室 7:30~15:40 水
14 バレンタインデー ★絵本限定ピブリオバトル 10:00(図書館名寄本館)	15	16	17	18 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文	19	20 ★本の読み聞かせと工作 13:30 児
21	22	23 天皇誕生日	24	25 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階(国保窓口)1階 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 児	26 広報3月号 配布予定日 本 ★市民文化センター 大ホール一斉予約受付 (令和4年3月利用分) 14:00~15:00 文	27 ★ひなまつり 13:30 児 ★プラネタリウム特別投影東日本大震災ドキュメンタリー 第一章15:00、第二章17:00 天
28 ★名寄市少年少女オーケストラ 第4回定期演奏会 開場13:00、開演14:00 文 ★プラネタリウム特別投影東日本大震災ドキュメンタリー 第一章15:00、第二章17:00 (3月は6、7、13、14日開催予定) 天	3月の予定 ★3/6、7 災害復興応援チャリティー三味線Live in NAYORO 文 ★3/22~24 豆腐・みそ作り教室 文	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 2/10(水)、2/25(木) ① 9:00~12:00 詳しくは ②13:00~16:00 お問い合わせください ③18:00~21:00 ※各13人まで ◆費用 粘土代1kg200円 要予約 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		 マチイロ 広報なよろがアプリで読める ↓ダウンロードはこちらから		

広報誌は保存しておきましょう

- ☒ …市民文化センター
- ☒ …スポーツセンター
- 北 …北国博物館
- 児 …児童センター
- 天 …天文台
- 交 …駅前交流プラザ「よろーな」
- 福 …総合福祉センター
- ピ …ピヤシリジャンツェ
- ピ …ピヤシリスキー場
- 健 …なよろ健康の森
- ふ …ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
 毎週月～金曜日 ① 8:10
 ②12:30
 ③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和2年12月末日現在

◆人口
 全体 27,059人(-33)
 男 13,189人(-10)
 女 13,870人(-23)
 外国人住民登録者 70人(1)

出生 13人(0)
 死亡 36人(12)

◆世帯数
 全体 14,397世帯(-17)

※()は前月末比

広報 なよろ

令和3年2月1日発行 第179号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
 FAX 01655③2510