

広報 なよろ

2022
May
No.194

5

チャレンジデー2022 3ページ

ひまわりのまちプロジェクト 13ページ

観光列車「花たび そうや号」が運行
15ページ

とても暖かくなってきました(*^ω^*)
名寄で日照時間が一番長い月は5月との事(ρwく)ー☆
そろそろバーベキューコンロをだしても良さそうです
d(*´I`*)

名寄市公式
アカウント



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：なよろ憲法記念ハーフマラソン
(2021年5月3日撮影)

診療受付時間
午前 8:00～11:30
午後 13:00～15:15
※土曜日・日曜日・祝日は休診

外来診療の受付 (令和4年5月現在)

○＝診療可能 ×＝診療不可

科 目	曜 日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備 考
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っておりません。平日11:30までに予約外受診して下さい。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※午後は完全予約制のため、予約外の診療は行ってません。
	午後		※予約再診のみ診療					
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	出張医	・完全予約制。初診の予約は連携室経由または、予約センターで予約になります。 ※初診の方は、紹介状または健診結果が必要です。
	午後		※予約再診のみ診療					
神経内科	午前		×	×	出張医	×	×	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3水曜日のみの診療です。 ※出張医の都合で変更する場合があります。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		×	×	出張医	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っておりません。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※診療は行っておりません					
糖尿病・代謝内科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・他院からの転院紹介の初診は、地域連携室を経由して予約してください。 ※初診の方は紹介状または健診結果が必要です。
	午後		※診療は行っておりません					
総合内科	午前		休診中	休診中	休診中	休診中	休診中	・予約は行っておりません。 ※午後の診療は行っておりません。
	午後		※診療は行っておりません					
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診(毎週火・水・木)、ワクチン外来(毎週火・木)は予約センターで予約してください。 ・専門外来の予約は小児科外来で予約できます。 ・小児科は、中学3年生までが対象です。
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×(手術)	○	×(手術)	×(手術)	・予約センターで予約してください。 ・午前は10時から診療します。 ・専門外来の乳腺外来は完全予約制です。(乳がん検診を行っています)
	午後		※診療は行っておりません					
心臓血管外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	×(手術)	・予約センターで予約してください。 ・下肢静脈瘤外来は予約が必要(完全予約制)です。 ・■＝下肢静脈瘤外来
	午後		×(手術)	○(予約のみ)	×(手術)	■	×(手術)	
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※診療は行っておりません					
脳神経外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	○	・初診の方は予約を行っておりません。 ・月・水は外来診療は行っておりません。
	午後		※診療は行っておりません					
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	・第1・第4金曜日の午後および第3金曜日は、専門外来です。 ・母乳についての相談は外来に電話をしてください。 ・◆＝月曜日の午後は、婦人科のみです。 ※原則予約制です。緊急性の高い症状に関しては電話でご相談ください。
	午後		◆	○	○	○	○	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。
	午後		○(特殊検査)	○(手術)	○(特殊検査)	○(特殊検査)	○(手術)	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・初診、再診とも予約センターで予約できます。 ・午後は14時から診療します。
	午後		○	○	×(手術)	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	×(検査)	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・木曜日は外来診療を行っておりません。
	午後		※診療は行っておりません					
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。(初診、再診可) ・午後は14時から診療します。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		×(手術)	○	○	×(手術)	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約センターで予約してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		×	×	×	×	×	
ペインクリニック 外来	午前		×	×	×	×	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎週金曜日、午前のみの診療です。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		※診療は行っておりません					

専門外来	小児科	心臓外来、神経発達外来、内分泌外来、アレルギー外来	・診察日と予約は小児科外来へ問い合わせください。
	外科	乳腺外来は出張医です	・木曜日午後。予約制です。 ・当院の乳腺外来は乳がん検診です。
	産婦人科	不妊・不育症外来 更年期外来	・第1金曜日午後、第3金曜日。予約制です。 ・第4金曜日午後。予約制です。

- 日帰り人間ドックおよび脳ドックは毎週火・木曜日に実施しています。(事前予約制)
- 産婦人科母親学級は、毎月第2・4火曜日14:00からです。 ※現在はコロナウイルス感染拡大防止のため中止しています。
- ★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めします。
- ★緊急の患者対応のため、予約の時間にお呼びできない場合があります。
- ★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。
- ★受付後は、受け付けされた外来窓口まで速やかにお越しください。
- ★外来への問い合わせは、午後(13:30以降)をお願いします。
- ★【健康診断について】 予約外で10:30までに受け付けしてください。なお、水曜日は行っておりません。
- ・診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は、再発行します。(実費110円)

お願い! 電話で予約の際は診察券を準備のうえ予約してください。午前は窓口が混雑するため、電話は午後をお願いします。なお、午後でも電話が繋がりにくい場合があります。

名寄市立総合病院

〒096-8511 名寄市西7条南8丁目 ☎01654③3101 FAX 01654②0567
予約センター直通(平日13:30～17:00) ☎01654③0489

新たに着任した医師を紹介します



名寄市立総合病院は、これからも名寄市民、そして道北地域の住民の皆さまに対して、急性期医療を提供する基幹病院としての役割をより一層果たしてまいります。令和4年度は、18診療科70人体制で診療業務を行っております。

今回、新たに着任した19人の医師を紹介します。



小児科 泉 健吾 医師



小児科 仙波 はるか 医師



消化器内科 菅井 博達 医師



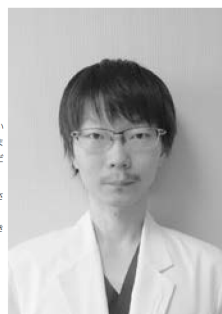
呼吸器内科 渡邊 隼嗣 医師



循環器内科 小尾 基記 医師



産婦人科 今田 冴紀 医師



整形外科 西能 渉一 医師



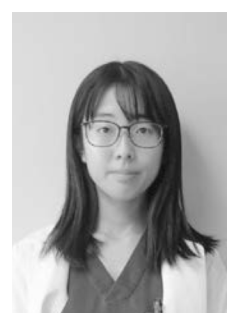
整形外科 笹井 健吾 医師



外科 佐野 海渡 医師



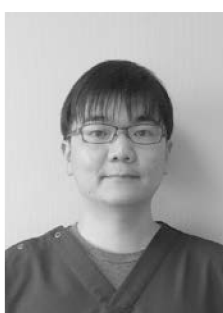
小児科 石若 久海子 医師



麻酔科 永渕 りりこ 医師



麻酔科 鈴木 真也 医師



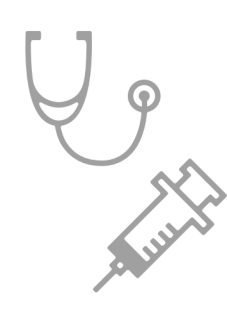
心療内科・精神科 泉 正彦 医師



皮膚科 松本 洸 医師



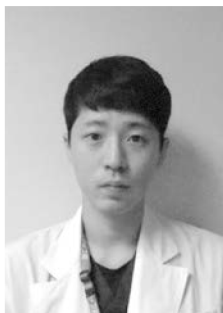
泌尿器科 野々山 将 医師



研修医 原 峻太郎 先生



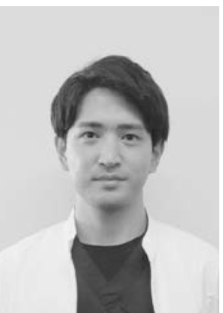
救急科 難波 亮 医師



救急科 滝口 僚也 医師



救急科 朝倉 峻介 医師



救急科 朝倉 峻介 医師

令和4年度 特定健診の日程

「特定健康診査受診券」を持参することで①～⑤のどれかひとつの方法で特定健診が受診できます。
※30～39歳の方は受診券がなくても無料で受診できるため、受診券を送付しておりません。
※重複して受診した場合は健診料金が全額自己負担となる場合がありますので、ご注意ください。

種類	特徴	とき・ところ	検査内容	同時に受けられる検診
① 総合検診	最寄りの 市内施設で 受診できます 対象者 30歳以上	保健センター 7月8日(金) ～7月13日(水) 10月19日(水) ～10月21日(金) 令和5年1月12日(木) ～1月13日(金) ふうれん健康センター 6月25日(土) ～6月27日(月) 10月22日(土) 令和5年1月14日(土) 風連日進コミュニティセンター 6月28日(火) 総合福祉センター 7月14日(木) 智恵文多目的研修センター 10月18日(火) ※事前に保健センターへ申し込みが必要です	○計測 ・身長 ・体重 ・腹囲 ○血液検査 ○尿検査	胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症
② バス送迎検診	無料送迎バスつき 対象者 30歳以上	旭川がん検診センター 6月23日(木) 6月24日(金) 11月1日(火) 11月2日(水) ※事前に保健センターへ申し込みが必要です	○血圧測定 ○問診 ○医師による診察	胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症 子宮がん 乳がん
③ 個人検診	受診日を自分で決められます 対象者 30歳以上	旭川がん検診センター 令和5年3月31日まで随時 ※事前に保健センターへ申し込みが必要です		

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により検診が中止となる場合があります。また、感染症対策を実施し検診を行うため、検診時間が長くなる場合があります。ご了承ください。

種類	特徴	とき・ところ	検査内容	同時に受けられる検診
④ 個別健診	かかりつけ 医で受診 できます 対象者 40歳以上	片平外科脳神経外科 要予約 ☎01654③3375 たに内科 要予約 ☎01654③1223 名寄三愛病院 ☎01654③3911 名寄市風連国民健康保険診療所 要予約 ☎01655③2545 名寄中央整形外科 ☎01654③2006 名寄東病院 要予約 ☎01654③2188 吉田病院 要予約 ☎01654③3381 6月1日～令和5年3月31日まで随時 ※要予約は事前予約が必要です。医療機関に直接お電話ください	○計測 ・身長 ・体重 ・腹囲 ○血液検査 ○尿検査 ○血圧測定 ○問診 ○医師による診察	特定健診のみ ※がん検診は 受けられません
⑤ 人間ドック	対象者 30歳以上 ※加入要件あり	人間ドックの受診により特定健診を受けたものとし、費用の3分の2を助成しています。 受診する医療機関によって手続きが異なりますので、詳細は国保高齢医療係へ問い合わせください。		

①～③の検診申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5) ☎01654②1486

④、⑤およびその他問い合わせ

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)
☎01654③2111(内線3116)

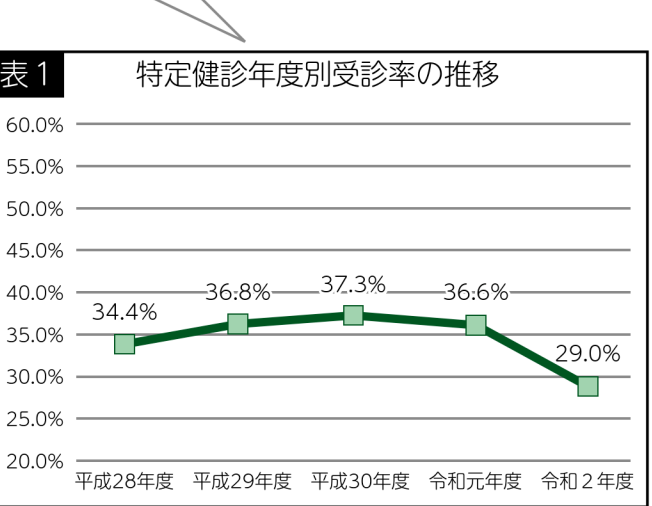


名寄市国民健康保険

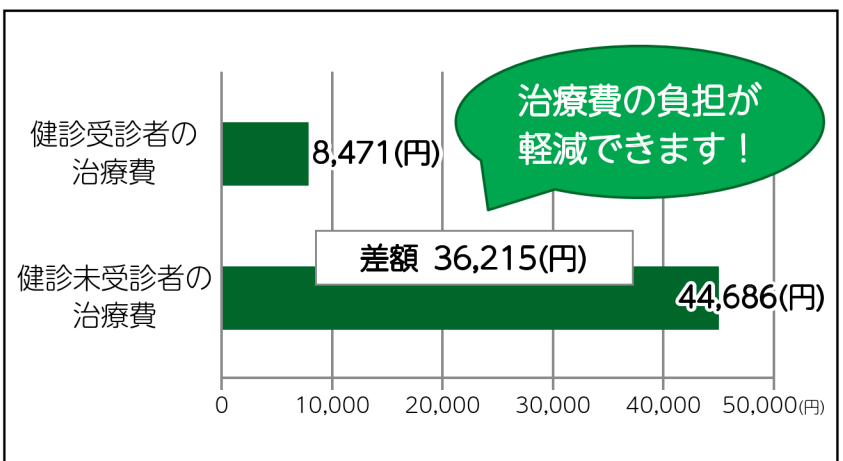
年に一度 特定健診を受けましょう



自覚症状の有無で健康の判断をしていませんか？特定健診は、内臓脂肪が過剰に蓄積した「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。内臓脂肪が蓄積することで引き起こされる高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がありません。そして、**高血圧症や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行してしまいます。**
生活習慣病が重症化することで、脳卒中や心筋梗塞、人工透析の必要な腎臓病などを引き起こし、**長期入院や介護を必要とする状態**につながるというわれています。
日頃からの健康管理について考えるきっかけとして、まずは特定健診の受診を入り口に考えてみませんか？



健診はどれくらいの人を受けているの…？
令和2年度の名寄市国保における特定健診受診率は29.0%で(表1)、新型コロナウイルス感染症の影響で受診控えがあった可能性はありますが、大きく低下しています。
国の目標受診率とする60%を達成するためには、あと約1200人の受診が必要です。



健診受けるのと受けないのでどれくらい差があるの…？
特定健診を受けている人の生活習慣病治療費(R円)は、受けていない人と比べて年間で**36,215円**も安くなっています！



▲感染対策をとりながら健診を実施しています

健診を受けるメリット
○40～74歳の方は、無料で受けられます。
○名寄市独自で国の制度を拡大し、30歳から特定健診と同じ内容での健康診査が無料で受けられます。
○がん検診や他の検診も同時に受診できる日があります。
健診を受けて、自分の身体の状態を知ること、生活習慣に気をつけたり、早期に治療を開始することができます。
1年に1回健診を受けて、確認しましょう！

民生委員児童委員 主任児童委員

を紹介します

◆問い合わせ
社会福祉課福祉総務係
(名寄庁舎2階)
☎01654③2111
(内線3221)

民生委員児童委員(名寄地区)

- ◆1区(南9丁目以南)
谷津 万里(西6南9)
☎01654③0377
- ◆1区(南8丁目以北)
藤田 邦子(西5南7)
☎01654②1135
- ◆2区
丸山 隆司(西2北2)
☎01654③5656
- ◆第3区
村上 芳文(西3南2)
☎01654③6458
- ◆4区
中村 長平(西4南3)
☎01654③4443
- ◆南5区
鳥谷 由美(西5南5)
☎01654②0259
- ◆北5区(西6条以东)
松崎 義昭(西7南3)
☎01654②1421
- ◆北5区(西7条以西)
先田 多美子(西6南3)
☎01654②1102
- ◆第6区
猿谷 由利子(西2南6)
☎01654②3047
- ◆7区
深井 信子(西2南10)
☎01654③6336
- ◆8区
竹山 利男(大通南8)
☎01654②2483
- ◆9区
千々石 奈穂美(大通南5)
☎01654②2081
- ◆10区
岡崎 賢子(西2南3)
☎01654②0071
- ◆11区
池田 幸真(西2南2)
☎01654③9206
- ◆東12区(北3丁目以南)
下澤 道子(東3北4)
☎01654③9171

- ◆東12区(北4丁目以北)
田中 良一(東3北5)
☎01654③9249
- ◆西12区
内海 登久子(大通北3)
☎01654②3517
- ◆第13区(中央通以北)
奥村 澄子(東3北2)
☎01654③0003
- ◆第13区(中央通以南)
今 薫(東4南1)
☎01654③6225
- ◆第14区(南5丁目以北)
遠山 徳治(東2南4)
☎01654③8054
- ◆第14区(東3条以东)
宮越 幹男(東3南6)
☎01654③0282
- ◆第14区(東3条以西)
川上 春男(東2南11)
☎01654②5339
- ◆15区
山岡 貢(大通南10)
☎01654③1510
- ◆16区
太田 國尾(西1南12)
☎01654③0239
- ◆17区
羽根川 瑞江(西5北3)
☎01654③7314
- ◆第18区
森重 裕(西2南12)
☎01654③5417

- ◆第19区
平林 寛夫(西6北2)
☎01654⑧8380
- ◆20区
穴戸 智子(西9北2)
☎01654③1683
- ◆21区
三品 勝之(西10北3)
☎01654③3773
- ◆寺町区
原田 多美子(西5南2)
☎01654②5804
- ◆北新区(西2条以东)
向井 孝夫(西1北6)
☎01654③5165
- ◆北新区(西2条以西)
高橋 勝(大通北6)
☎01654③9270
- ◆米町区(中央通以南・中島区)
吉川 ひろ子(西11南1)
☎01654②5505
- ◆米町区(中央通以北)
藤平 昭夫(西12南1)
☎01654③0872
- ◆西町1区
帆鷺 吉行(西11南3)
☎01654②5762
- ◆西町2区(豊栄通以东)
原田 友子(西11南6)
☎01654②3181
- ◆西町2区(豊栄通以西)
齋藤 直美(西14南6)
☎01654②1573

- ◆西町3区(西11条以东)
渡辺 すみ子(西11南8)
☎01654③6844
- ◆西町3区(西12条以西)
中林 かつ枝(西12南7)
☎01654③6252
- ◆大町区
荻原 秀仁(西4北4)
☎01654②3925
- ◆麻生区(西6条以东)
杉永 松代(西5南10)
☎01654③5462
- ◆麻生区(西7条以西)
坂口 博貴(西8南12)
☎01654③6423
- ◆旭栄区
宮越 豊美(東6南2)
☎01654③7257
- ◆高見区
中村 幸尚(緑丘13)
☎01654③4018
- ◆旭ヶ丘区・南が丘
三浦 孝幸(緑丘40)
☎01654②4843
- ◆旭東区・療養所区
松島 廣志(東5南2)
☎01654③7017
- ◆新北斗団地
阿部 はるみ(大橋75)
☎01654③1811
- ◆大橋商工団地
矢合 利幸(西8北8)
☎01654②5091

大橋区(西7条以东)

- 石谷 孝雄(西10北6)
☎01654③3288
- ◆大橋区(西8条以西)
飛田 聖(西8北5)
☎01654③2489
- ◆砺波
沼澤 勝良(砺波622)
☎01654②5313
- ◆日進
遠藤 洋子(日進105)
☎01654②4569

- ◆豊栄区(豊栄川以南・共和)
橋本 香代子(共和360)
☎01654③4256
- ◆豊栄区(豊栄川以北)
佐藤 真弓(西11南11)
☎01654③0654
- ◆弥生
木田 芳夫(弥生307)
☎01654③5089
- ◆曙
阿部 勇(曙421)
☎01654②4248
- ◆徳田区(17線以南)
草刈 朝(徳田232)
☎01654③1050
- ◆徳田区(17線以北)
井元 和正(徳田65)
☎090-6261-7117
- ◆緑丘・農高区
照井 光男(緑丘29)
☎01654③7381

中名寄

- 平間 富雄(朝日625)
☎01654②2010
- ◆瑞穂・内淵
鈴木 俊一(瑞穂639)
☎01654③2054
- ◆鉄道区・サンピラー区・
マーガレットヴィラ
松井 栄子(西2南11)
☎01654②1246

民生委員児童委員(智恵文地区)

- ◆智恵文(智北)
越 郁夫(智恵文15線北29)
☎01654⑧2437
- ◆智恵文(八幡・北星)
蓑輪 千恵(智恵文11線北23)
☎01654⑧2424
- ◆智恵文(更正・振興)
尾関 章一(智恵文8線南14)
☎01654⑧2460
- ◆智恵文(中央・瑞和)
松澤 正樹(智恵文10線北4)
☎01654⑧2652
- ◆智恵文(親和・智西)
菅野 博(智恵文19線南3)
☎01654⑧2512
- ◆智恵文(智南・南)
菅田 浩司(智恵文模範林大
沢農耕地14)
☎01654⑨3600

民生委員児童委員(風連地区)

- ◆風連中央区(旧仲町・旧中
央)
中野 祐子(風連町仲町216)
☎01655③3160
- ◆風連中央区(旧本町・風連南
区(旧南町))
中尾 朋子(風連町本町68)
☎01655③2062
- ◆風連南区(旧東町・旧緑町)
熊谷 守(風連町緑町34)
☎01655③4058
- ◆新大町
大野 洋子(風連町大町36)
☎01655③2433
- ◆風連北栄
藤原 十三采(風連町北栄町1)
☎01655③3169
- ◆風連西区(西町南側)
久保 慶子(風連町西町169)
☎01655③2398
- ◆風連西区(西町北側)
宮崎 久美子(風連町西町61)
☎01655③4387
- ◆風連2区・下多寄(3区)
宮曲 一昭(風連町瑞生43
89)
☎01655③3667
- ◆下多寄(4区・5区)
湯浅 清三(風連町瑞生33
02)
☎01655③3972

風連豊里

- 橋本 良久(風連町豊里10
57)
☎01655③3015
- ◆風連アカシヤ
住田 信幸(風連町中央16
66)
☎01655③3308
- ◆東風連(3〜12班)
高木 美栄子(風連町東風連
3372)
☎01655③3359
- ◆東風連(1、2、13〜16班)
小林 修(風連町東風連37
4)
☎01655③4075
- ◆風連旭
中野 律子(風連町旭213
7)
☎01655③3270
- ◆風連日進西(旧12区)
横田 則子(風連町日進35
50)
☎01655②6432
- ◆風連日進東(旧13区)
山本 良広(風連町日進52
63)
☎01655②6222
- ◆西風連
又村 美登理(風連町西風連
2300)
☎01655③3590

主任児童委員(全地区)

- ◆東地区
吉川 一茶(東7南1)
☎01654③8890
- ◆東地区
得能 あけみ(東4北7)
☎01654③0020
- ◆西地区
柳谷 千恵子(西7南5)
☎01654③7563
- ◆西地区
宗万 広美(瑞穂354)
☎01654②5519
- ◆南地区
大沼 広明(東4南9)
☎01654③3407
- ◆南地区
笹原 博幸(徳田4)
☎01654③1053
- ◆北地区
川口 昭子(西13南1)
☎01654②5244
- ◆北地区
武田 智恵子(西5北4)
☎01654③6962
- ◆風連地区
鈴木 きみ子(風連町東風連
3820)
☎01655③3314
- ◆風連地区
西村 陽子(風連町北栄町15)
☎01655③3257

※民生委員・児童委員と主任児童委員の改選は全国一斉に行われています。町内会長の推薦をいただき、厚生労働大臣などから委嘱を受けました。

風しんの抗体検査、予防接種のクーポン券の有効期限が延長されます！

昭和37年4月2日
～昭和54年4月1日生まれの男性が対象です



風しんの感染拡大防止のために、風しんの公的な予防接種を受ける機会のなかった、上記の生年月日に該当する男性の方を対象に、令和元年度より風しんの抗体検査および予防接種（定期接種）を無料で実施していましたが、この度期限が延長となりました。

延長後の期限は、**令和7年（2025年）3月31日まで**となります。対象となる方にはご案内のハガキを送付いたします。ご自身や家族、周囲の方に風しんを広げないように、まだ抗体検査を受けていない方は、ぜひ健診時や医療機関などで検査を受けましょう。

以前送付したクーポン券をお持ちの方は、そのまま使用できます。なおクーポン券を紛失された方は再発行が可能ですので、保健センターまで問い合わせください。

妊婦さんに思いやりを

妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるか見分けがつかないため、さまざまな苦勞があります。マタニティマークは、妊婦さんが交通機関などを利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

市では、母子健康手帳発行時に全ての妊婦さんに「マタニティマーク入りキーホルダー」を配布しています。妊婦さんへの思いやりある心遣いをお願いいたします。



子育て世代包括支援センターって？

「はじめての妊娠でいろいろと不安…」 「子どもにどう関わって良いか分からない…」 「身近に相談できる人がいない…」 このような悩みを持っているお母さん、お父さんは少なくないのではないでしょうか？

名寄市保健センターでは、子育て世代包括支援センター事業として、母子保健コーディネーター（保健師）が、妊娠・出産・子育てのことなど、さまざまな相談にお答えする総合相談窓口を開設しています。

妊娠期から子育て期にわたり切れ目なくサポートいたします。一人で悩まないで、まずは名寄市保健センターにご相談ください。



子育て中のお母さん、
お父さんを応援します！

新型コロナワクチン（3回目）接種について

～12歳から17歳の方も接種の対象となりました～

これまでは、18歳以上の方が3回目接種の対象となっていました。国の通知により、12～17歳の方も新型コロナワクチンの3回目接種の対象となりました。3回目接種は2回目接種日の6カ月後の同日以降に受けることができます。同日がない場合は、その翌月の1日から接種を受けることができます。

例）令和3年10月1日に2回目を接種
⇒4月1日以降に3回目の接種が可能
令和3年10月31日に2回目を接種
⇒5月1日以降に3回目の接種が可能

新型コロナワクチンを2回接種した場合であっても、接種後の時間の経過とともにワクチンの有効性や免疫原性が低下することが報告されていますので、接種券に同封の「新型コロナワクチン予防接種についての説明書」や厚生労働省のホームページなどで有効性や安全性を確認したうえで接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。

★接種場所および使用するワクチンについて

対象年齢	接種場所	使用するワクチン
12～15歳 （中学生）	名寄市立総合病院	【12歳～17歳】 ファイザー社製ワクチン ※現時点で、モデルナ社製ワクチンは18歳未満の方への薬事承認がされていません。 【18歳以上】 ファイザー社製ワクチン、モデルナ社製ワクチン ※1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製またはモデルナ社製のワクチンを接種できます。また、接種量は、ファイザー社製は1・2回目と同量の0.3ml、モデルナ社製は1・2回目の半量0.25mlとなります。
高校1年生相当の15歳以上 （H19年4月1日以前生まれ）	集団接種会場 ・名寄市民文化センター ・ふうれん健康センター	

★接種券について

ワクチン接種の体制に応じ、接種可能となる時期に合わせて接種券を順次発送します。 ※接種券が届いた時点から予約可能です。

★予約方法について

12～15歳の中学生は接種券送付時に別途ご案内します。それ以外の方は次の方法でご予約ください。

- ①名寄市ホームページ⇒右のコード①からアクセス
- ②名寄市LINE公式アカウント⇒右のコード②からアクセス
- ③電話予約⇒☎01654③2111（名寄市役所）

9:00～17:00（土日祝日を除く）

※電話番号のおかけ間違いに、ご注意ください。



▲コード①
（市ホームページ）



▲コード②（LINE）

健康ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始
ふうれん健康センター
（風連町本町76）
☎01655③2373

休日当番医 急患に限ります

5月1日 市立総合病院
☎01654③3101
3～5日 市立総合病院
☎01654③3101
8日 片平外科・脳神経外科
☎01654③3375
15日 あべクリニック
☎01654④7011
22日 名寄三愛病院
☎01654③3911
29日 市立総合病院
☎01654③3101
なよろ眼科
☎01654③0746
…救急医療情報案内…
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施しています。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

ひまわりのまちプロジェクト

NPO 法人なよろ観光まちづくり協会では、「ひまわり」で名寄市を盛り上げる「ひまわりのまちプロジェクト」を進めています。ひまわりで元気を発信するための活動にご協力ください。

ひまわりの種 無料配布

どこに行ってもひまわりのあるまちを目指して、市内8カ所で「ひまわりの種」を無料配布します。ご家庭の庭先や玄関先、花壇などに「ひまわりの種」を植えて、一緒にひまわりのまちをつくりませんか？

◆ひまわりの種類

スマイルラッシュ（40cmくらいに成長）

◆種の配布場所

市役所名寄庁舎（1階総合窓口）、市役所風連庁舎（1階地域住民課）、智恵文支所（智恵文多目的研修センター）、市民文化センター、観光案内所（駅前交流プラザ「よろーな」1階）、風連商工会（ふうれん地域交流センター1階）、サンピラー交流館、なよろ市立天文台きたすばる

◆配布期間

5月2日（月）～6月10日（金）

◆その他

在庫がなくなり次第、終了します。

ひまわりの種は、まいてから約60日後で花を咲かせます。（天候により前後する可能性があります）

育て方のポイント！

- ・日当たりの良い場所を好むよ！
- ・土の表面が乾いたらたっぷり水を与えてね！

ひまわりボランティア（募集中）

市内を彩るひまわりを育てる作業のお手伝いをするボランティアです。今年サンピラーパーク内での作業を行います。

◆ひまわりを大事に育てられる方なら誰でもOK

個人・団体を問いません。（無償ボランティアとなります）

◆ボランティアの仕事

7月、8月のシーズン中に除草などの作業を数回行います。

◆登録が必要

ひまわりボランティアは事前に登録が必要です。（電話またはメールで登録してください）登録された方に日程と作業内容をお知らせしますので、ご都合の良いときに参加ください。



問い合わせ・ボランティア登録

NPO法人なよろ観光まちづくり協会（駅前交流プラザ「よろーな」1階）

☎01654⑨6711 ✉otoiawase@nayoro-kankou.com

日進地区でのバスの乗降が無料です！

道立サンピラーパーク、なよろ健康の森、ピヤシリスキー場など、日進地区の公共施設の利用促進を目的に、「日進ピヤシリ線」のバスを利用し、日進地区で乗降する方は運賃が無料となります。

◆期間 令和5年3月31日（金）まで

◆対象 日進研修センター～ピヤシリスキー場間で乗降する方

※名士バス～北斗団地前間で乗降する方は通常料金となります。

問い合わせ

産業振興課（名寄庁舎3階）

☎01654③2111（内線3344）

ごみ分別マスコットキャラクター「エコひまちゃん」通信



申し込み・問い合わせ

環境生活課廃棄物対策係（名寄庁舎1階）

☎01654③2111（内線3123）

春の清掃週間 5月8日（日）～14日（土）

今年から、日曜～土曜日になります

今年も「春の清掃週間」を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、清掃活動実施の有無は、町内会などで判断いただき、実施の場合は参加者同士が密接にならないよう、ご配慮をお願いします。

5月14日（土）は「一斉清掃日」です！



清掃週間や一斉清掃日における清掃活動の日程は環境生活課までご連絡ください。

各地区のごみ収集日は次のとおりです。

名寄市街地区

埋立ごみの日に収集

または

14日（土）午後に収集

その他の地区

埋立ごみの日に収集

または

環境生活課による収集

段ボールコンポストに挑戦してみませんか？

市では、生ごみを堆肥化することで、家庭から出るごみの減量化につながる「段ボールコンポスト」の資材を市民の皆さんに無料配付しています。配付時に使用方法などが記載のチラシをお渡ししています。興味のある方は環境生活課までご連絡ください。

●受付方法 …… 環境生活課窓口または電話で申し込み

●受付開始 …… 5月6日（金）から

●受付人数 …… 40人（申込多数の場合は、初めての方を優先）

●お届け方法 … 6月上旬から電話連絡の上、配達

●配付する物 … ピート君25リットル、温度計

ご自身で用意いただくもの

○段ボール ○新聞紙

○シャベル（かき混ぜ用）

○底上げ用の木材 など

春の大型連休も通常どおりごみ収集を行います

市では、祝日の場合でも、月曜日から土曜日までの間、家庭ごみの収集を行っています（年末年始を除く）。連休中も通常の収集曜日にごみを出していただきますようお願いいたします。各地区の収集曜日はごみ分別ガイドブック（23～24ページ）をご覧ください。



◀ごみ分別ガイドブックは市ホームページ（左側のコード）から確認できます。

憲法記念日 みどりの日 こどもの日							
5月1日 （日）	5月2日 （月）	5月3日 （火）	5月4日 （水）	5月5日 （木）	5月6日 （金）	5月7日 （土）	5月8日 （日）
収集休み	通常収集	通常収集	通常収集	通常収集	通常収集	通常収集 A1地区 古紙類収集日	収集休み

観光列車「花たび そうや号」が運行します！

沿線の魅力を活かした鉄道活性化のシンボルとして宗谷線 旭川～稚内を観光列車「花たび そうや」号が運行されます。使用車両は山紫水明シリーズ + 「道北 流水の恵み」の3両編成。観光列車と乗客の皆さまと一緒に思い出をしましょう！

※名寄駅ホームに入場される場合には、入場料200円が必要になります。

名寄駅停車時間

土曜日（下り 旭川→稚内方面）
12時26分着 12時36分発（約10分）
5月14日、21日、28日、6月4日

日曜日（上り 稚内→旭川方面）
12時34分着 12時43分（約9分）
5月15日、22日、29日、6月5日

問い合わせ

産業振興課（市役所名寄庁舎3階）
☎01654③2111（内線3344）



名寄市農業振興センターからのお知らせ

名寄市農業振興センターでは、畑の状態を科学的な数値で表す「土壌診断」を実施しています。農業に従事されている方はもちろん、市民の皆さんの家庭菜園でも活用することができます。

【畑の健康診断】として、土壌分析を実施してみませんか？

土壌分析手数料（一点あたり）

分析種類	分析項目	分析手数料
簡易分析	pH、EC	52円
一般分析	pH、EC、CEC、石灰、苦土、加里、りん酸、りん酸吸収係数	524円
窒素分析	可給態窒素 または 硝酸態窒素	838円

ほか、総合分析・堆肥分析などのメニューがあります。

【ご確認ください】

受け付けから分析結果報告まで、簡易分析で1～2日、一般分析で一週間程度の期間がかかります。また、申し込みの混雑状況によってはさらに時間がかかる場合がありますのでご了承ください。

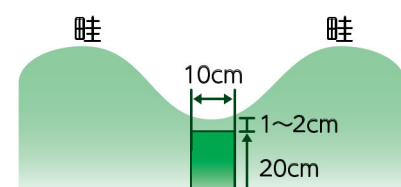
名寄市農業振興センターでは、サマージャンボ宝くじの収益金を活用し、薬草栽培の安定した生産技術および高収益化を目的として栽培試験成果を提供し、地域農業に寄与する取り組みを行っています。



問い合わせ／申込先

名寄市農業振興センター（風連町緑町396）
☎01655③2258

サンプル土の取り方



表面を除き、深さ20cmくらいまでの土を、350～500cc程度採取し、農業振興センターまでお持ちください。

山に入る際はヒグマ・山火事に注意！

ヒグマによる人身事故・農業被害を防ぐために

ヒグマは人里を利用可能な環境であると学習すると、その後も繰り返し出没するようになります。このため、森林に近接した地域では、ヒグマを引き寄せない、出没したヒグマを餌付けさせないための取り組みが重要です。

また、市街地にヒグマが出没した場合など、早急に市民の方への周知が必要と判断した際は、町内会関係者の皆さまに情報伝達の協力をお願いすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆誘引物の適切な管理

◇家庭では

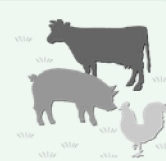
- ・ごみ出しのルールを守る
- ・ごみやペットフード、漬物などの保存食を屋外に放置しない
- ・家庭菜園の作物や果実を早めに収穫する

◇農地や果樹園では

- ・適切に電気柵を設置する
- ・未収穫物や収穫残さ、放任果実や廃果を適切に処分する

◇家畜飼育場では

- ・飼料は頑丈な施設に保管し、こぼれた飼料は除去する



◆周辺環境の管理

家や農地などの周囲の草刈りをし、見通しをよくする。

◆山でヒグマに遭わないために

市内の山林では、毎年ヒグマの目撃があります。登山や山菜取りで山林に入るときは、音の出るもの（ラジオ、鈴など）を携帯してください。



野山でヒグマに遭わないための基本的なルール

事前にヒグマの出没情報を確認する
※右側のコードから市HPのヒグマの出没目撃情報が確認できます。



単独行動を避け、複数で行動する



鈴など音の出るものを鳴らす



クマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返す



山火事注意

4月21日（木）～5月31日（火）は林野火災予防強調期間です。

林野火災の出火原因は、「ゴミ焼き」「たばこのポイ捨て」「たき火」などの火気の取り扱い不注意、不始末による人為的な過失によるものが大半を占めています。

火災原因によっては、賠償責任が発生します。強調期間中はもとより、期間外においても林野火災を起こさないように注意してください。

原則、野焼きは禁止されていますが、農業・林業などを営むためにやむを得ず行う場合は、市民部環境生活課、または、名寄消防署に連絡し、右の5点に注意して実施してください。

原則禁止の野焼きをやむを得ず行う場合の注意点

- 1 風の強い日は避ける
- 2 一度に広い範囲で行わず、刈った草などは少しずつまとめ区画ごとに行う
- 3 複数人で行い、監視する人や消火する人などの役割分担を決める
- 4 火のそばを離れず、必ず消火準備が整ってから行う
- 5 山林への延焼の恐れがある場所では行わない

問い合わせ

遭難予防に関すること … 防災担当（名寄庁舎3階）☎01654③2111（内線3327）

ピヤシリ山・ピヤシリ自然休養林に関すること … 産業振興課（名寄庁舎3階）☎01654③2111（内線3344）

ヒグマの目撃情報・山火事に関すること … 耕地林務課林務係（風連庁舎1階）☎01655③2511（内線2317）

5月から順次オープン予定です

体育施設オープン情報

各施設で利用・時間によって使用料が異なりますので、詳しくは問い合わせください。
 なお、雪解けや天候により、オープン日が変わる場合がありますのでご了承ください。
 利用にあたってはマナーを守りましょう。

名寄地区

施設	オープン日	備考
市営球場	5月1日(日)	事前申込が必要です
市営テニスコート	5月1日(日)	事前申込が必要です
B & G海洋センタープール	5月15日(日)	水曜の午前中休館
南水泳プール	5月15日(日)	金曜の午前中休館
智恵文水泳プール	6月15日(水)	

風連地区

【問い合わせ】一般財団法人名寄市体育協会(スポーツセンター内) ☎01654③6627

施設	オープン日	備考
風連東地区パークゴルフ場	5月1日(日)	全3コース、無料
風連テニスコート	5月1日(日)	風連B G窓口で受け付け、月曜休場
風連球場	5月1日(日)	事前申し込みが必要です
風連B & G海洋センタープール	5月21日(土)予定	月曜休館

※各施設を大会などで使用する場合は事前に申し込みください。月曜が祝日・休日の場合、開館時間から17時まで利用できます。

【問い合わせ】風連地区スポーツ施設担当(ふうれん地域交流センター内) ☎01655③2620

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに手話を親しんでいただくために、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その67「花見」

1



丸みをつけて合わせた両手を手首をつけたまま左右に開きます。「花」という手話です。つぼみが開くようすを示します。

2



3



右手の人差し指と親指で輪を作り、目元から前に出します。「見る」という手話です。

4



※「花見」という手話は、「花」と「見る」の手話を組み合わせて表現します。

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 森 幸子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

名寄市移住支援金

移住情報をお届け!

～子育て世帯への加算&対象範囲に関係人口が追加となりました!～

東京23区(在住者または通勤者)から名寄市へ移住した方に、最大100万円の移住支援金を支給します。

- ①支援金の額 世帯で移住…100万円/世帯 単身で移住…60万円(起業した場合はさらに200万円追加)
※18歳未満のお子さんがある場合は、一人につき30万円加算(令和4年4月1日以降に移住した方に限る)
- ②対象要件 本市に住所を定めた方で、かつ本市に5年以上居住する意思を持つ方。さらに(1)・(2)のいずれかに該当する方が対象となります。
(1) 住民票を移す直近10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住もしくは通勤していた方
(2) 住民票を移す直前に1年以上、東京23区内に在住もしくは通勤していた方
※(1)・(2)共に、通勤の場合は、埼玉県・千葉県・神奈川県在住の方
- ③就業要件 次のいずれかに該当する方が対象となります。
(1) 就業(移住支援金対象法人に新規就業した方) ※移住支援金対象法人は北海道HPで公開
(2) 起業(北海道の起業支援事業「地域課題解決型起業支援金」の交付決定を受けた方)
(3) テレワーク移住(転勤などではなく、自己の意思により移住し、移住元での業務を継続する方)
(4) 関係人口(名寄市と関わりがある方) ※詳細の要件は市HPからご確認ください
- ④申請期間 転入後、1年以内
※就業した方は、申請時に連続して3カ月以上在職していることも要件となります。
※予備申請が必要となりますので、事前にご相談ください。

詳しくは「北海道 移住支援金」
または「名寄市 移住支援金」で検索!

◆問い合わせ
秘書広報課(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3308)

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

■「家計急変世帯」に対する給付金の受け付けが始まりました
(対象となる方)

申請時点で名寄市に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降に家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入または所得見込額が、住民税非課税相当の水準以下となった世帯。ただし、次に当てはまる場合などは支給対象とはなりません。

- ① すでに「住民税非課税世帯向けの臨時特別給付金」を受給している世帯
- ② 住民税(均等割)が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯
- ③ 家計急変が、新型コロナウイルス感染症の影響によるものではない場合

(支給額)

1世帯10万円(1世帯あたり1回限りの支給)

(手続方法)

事前に問い合わせ先までご連絡いただき、申請書類に必要事項を記入し、添付書類とともに原則として郵送でご提出ください(申請書はホームページからもダウンロードできます)。

(申請期限)

9月30日(金)まで (消印有効)

◇問い合わせ
住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業担当(名寄庁舎1階)
☎01654③2111(内線3198、3199)

地域おこし協力隊活動報告

Vol.2

令和3年7月から名寄市地域おこし協力隊として着任した森和季隊員に協力隊としての活動を報告していただきます。

こんにちは、地域おこし協力隊の森和季です。

私自身、北海道で冬を過ごすのは6年ぶり、自動車が雪に埋まったり、玄関が吹きだまりで雪まみれになったりと大変なこともありましたが、楽しく過ごすことができました。平日の仕事終わりに気軽にスキー場に行き、スキーやスノーボードをしながらこの上質な雪に触れ合えることは、都会では味わえない貴重な体験だと改めて感じました。



観光協会でも冬季に楽しめるアクティビティを運営しており、その中

問い合わせ 産業振興課(名寄庁舎3階)

01654③2111(内線3349、3350)

NPO法人なよろ観光まちづくり協会(東1南7)

01654⑨6711

でもスノーモービルに乗ってピヤシリ山の山頂を目指す「パウダースノーサファリ」は大変ご好評をいただきました。多くのお客様にお越しいただきました。参加された皆さまありがとうございました！

また、観光協会では夏季に楽しめる体験アクティビティもご用意しています。カヌー&サイクリング、農園体験やサバイバルゲームなど、興味のある方は下側のコードから「なよろ体験型アクティビティ予約サイト」のHPをぜひご確認ください！

街中でもすでに雪が溶け、夏が始まろうとしています。7月で私が名寄に来てちょうど1年経ちますが、まだ経験していないことがたくさんあります。特に、名寄産の旬のアスパラガスを食べたことがないので食べてみたいですね。



令和4年4月1日施行 育児・介護休業法 改正ポイント

男女

共同参画社会の実現をめざして

男女とも仕事と育児を両立できるように、育児・介護休業法が改正されましたので、4月1日からの変更ポイントについてお知らせします。

①雇用環境整備、個別の周知・意向確認の措置の義務化

→事業主は、本人または配偶者の妊娠・出産を申し出た労働者に対して、育児休業の制度などの周知と休業取得の意向確認を個別に行わなくてはなりません。



ウチの会社の育児休業制度はこうなっています。
あなたが本人も育児休業が取得できますが、取得しますか？
妻が妊娠しまして、年末に出産予定です。

②有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和

→育児・介護休業取得要件のうち、「引き続き雇用された期間が1年以上」という要件が撤廃になります。

事業主にはハラスメントを防止する措置を講じることが義務づけられています

「男のくせに育児休業を取るなんてあり得ない」「迷惑だ。自分なら取得しない。あなたもそうすべきだ」などと言う行為は、ハラスメントに当たります。

○育児・介護休業法改正ポイントの詳細については、右のコードから厚生労働省のHPをご覧ください。



○育児・介護休業法に関する問い合わせは北海道労働局まで 011-709-2715

問い合わせ

環境生活課男女共同参画担当(名寄庁舎1階)

01654③2111(内線3126)

ny-seikatsu1@city.nayoro.lg.jp

COLUMN* なよろっぽい家づくりの会* 家

[VOL.56]

再生可能エネルギー③

今回は再生可能エネルギー(自然エネルギー)の中で、水力エネルギーについてお話したいと思います。

普段、水力エネルギーと言う使い方はしないと思いますが、なじみやすい言い方が「水力発電」で、それは発電所がダムにあり、送水管を通してその貯水を落とし、タービンを回して発電する場所というのが、一般的な解釈だと思います。ただ、大きな水力発電所を作るには、貯水できる土地が必要となり、その周辺地域の環境破壊が繰り返されてきました。1つの集落が水の底に沈む事もありながら現在に至ります。その昔、主たる発電エネルギーは「水力」で、少し「火力」が担ってましたが、近年は「原子力」が中心になり、水力はわずか10%以下に落ちています。平成23年に起きた東日本大震災で福島原発に関わる問題が取りあげられた以降、さまざまな発電方法(特に太陽光、風力)が利用され、水力も再び注目が集めるようになっていきます。日本は、落差の大きい川が多いという事もあり、雨が降る限り永久的に利用できる重要なエネルギーとなっています。特徴は、小さな発電システムでも大きな電力を作り出す事ができ、太陽光や風力と比較しても安定した電

力を24時間供給できるとてもいい発電エネルギーだといいますが、これからの時代は、大規模よりも小規模な発電システムに目を向けるべきだとも言われています。

最近、小水力〜ミニ水力〜マイクロ水力なる発電システムというのが注目を浴びています。おおそですが、小水力で5,000kw〜20,000kw、ミニ水力で1,000kw〜5,000kw、マイクロ水力は1,000kw以下の発電力があるそうです。このような小規模発電の利点は、何と言っても燃料が不要な所と、建設費は多少かかるとしても低コストに発電できて、地球環境にも優しいということです。まだまだ電力技術開発に余地がある日本各地で、さらに重要性が高まると思います。

川(水)の流速は、表面(川面)より川底が速いと言われています。ひとつ我々の知恵でエコなアイデアを考えてみるのも面白そうですね。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
01654⑨6711

配置薬の補充のほずが、 高額な健康食品の購入に...

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター 01654②3575

事例

一人暮らしの80代の母は、20年以上前から配置薬(置き薬)を使用し、約3カ月ごとに訪問を受けていた。先日、今までとは別の担当者が来た。常備薬の補充後、一瓶約4万円もするサプリメントの勧誘を受け、断っても「10回払いにすればいい」と言われ、配置薬補充代金とは別に約3千円を集金された、断りたい。(40代女性)



イラスト：黒崎玄

アドバイス

困ったときは、消費生活センターに相談してください。

- ◆配置薬を補充する定期訪問の際に、高額な健康食品を勧誘されたという相談が寄せられています。不要なら、きっぱりと断りましょう。事業者と長い付き合いで断りにくい方は一人で対応せず、家族や友人などに同席してもらいましょう。
- ◆家族など見守りをされている方は、高齢者の家に頻繁に訪問してくる人がいないか、家の中に大量の未開封の品物や不明な契約書がないかなど日ごろから気配りし声かけをお願いします。
- ◆商品を購入しても未開封など返品可能な場合もあります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157道立サンピラーパー
ツ星見の丘)
〒01654-2395
FAX 01654-20267
HP https://www.nayoro-star.jp
開館 13時～21時30分
(21時までに入館)
※夏期時間での営業です
休館 月・祝日の翌日・最終火・
年末年始

5月の利用案内

- ◆休館日 9日(月)～13日(金)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
- ※10日(火)～13日(金)は臨時休館です。
- ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
- ◆予約について 新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラネタリウムの観覧、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)
- ◆予約方法 電話にて受け付け 13時～20時(休館日を除く)

除く
予約受付期間や状況については、天文台Webページで公開しています。

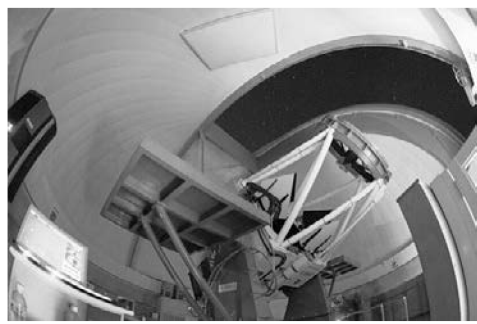
◆天体観望
◆月面が見える日 3日(火)～15日(日)

◆今月見える惑星 金星(中旬から)

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	プラネット・ナイン	クルムカとマジックロケット
16:00	新番組	新番組
18:00	プラネット・ナイン	プラネット・ナイン
20:00	新番組	新番組

※新番組の詳細は、天文台まで問い合わせください。



▲ピリカ望遠鏡 (北海道大学所有)

- ◆16メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望
◇見学のみのみ 1日(日)～31日(火) (休館日を除く)
22日(日)まで：13時～19時
24日(火)から：13時～19時30分
- ◇天気が良ければ星が見える日
1日(日)～8日(日)、14日(土)、15日(日)、20日(金)～22日(日)、27日(金)～29日(日)
22日(日)まで：19時～21時30分
27日(金)から：19時30分～21時30分
- きたすばるピリカ Week!
ゴールデンウィーク期間中はピリカ望遠鏡で星を見よう!

◆とき 開催中～5月8日(日) 19時30分～21時30分
※ピリカ望遠鏡による観望会は19時から開始しますが、空が暗くなり始める19時30分以降をおすすめしています。

◆参加費 観覧料のみ
◆申し込み 事前申込必須
春眠・アラ寝たリウム
連休明けに気分転換！心地よく眠れる癒しのプラネタリウムです。

◆とき 5月21日(土)
①15時～ ②17時～
◆定員 各回25人
◆参加費 無料
◆申し込み 事前申込必須

▲こちらのコードからWebページにアクセスできます

ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

名寄市での5月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4:19	18:36	4:31	19:01	1,30日	●新月
10日	4:07	18:47	11:38	1:36	9日	●上弦
20日	3:56	18:58	23:42	7:19	16日	○満月
31日	3:47	19:09	3:57	20:06	23日	●下弦

恒星「カムイ」

2019年にかんむり座にある恒星HD145457に「カムイ(Kamuy)」という名前が付けられました。「カムイ」はアイヌ語に由来する名前です。「カムイ」はピリカWeek開催期間中に見頃を迎え、ピリカ望遠鏡でご覧いただけます。(カムイの明るさは約7等で肉眼では見えません)

2022年4月3日撮影 (撮影者 村上 恭彦)

ヘルプマーク・ヘルプカード
「ヘルプマーク」と「ヘルプカード」は、義定や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方など、外見からは、援助や配慮を必要としていることが分かりにくい方の意思表示を支援するためのものです。このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。



- 配布場所・問 社会福祉課障がい福祉係 2階(内線3225) 地域住民課福祉係 1階(内線2113)
- ◆障がい者相談員 身体障がい者相談員 成田 勇一 01654-22677
- ◆知的障がい者相談員 尾谷 和久 01654-33751
- 問 社会福祉課障がい福祉係 2階(内線3225)
- 問 社会福祉課障がい福祉係 2階(内線3225)

安全安心地域づくり推進協議会委員を募集します
犯罪のない安全で安心な地域づくりのために、市民生活の安全に関する地域の状況を把握・分析などを行い、各種対策をするための「安全安心地域づくり推進協議会委員」を募集します。

- ◆応募資格 平日の日の中の会議に出席できる市民の方
- ◆募集人数 5人程度
- ◆任期 令和6年3月31日まで
- ◆応募方法 任意様式に「名寄市安全安心地域づくり推進協議会委員に応募」と明記し、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・職業・応募動機を記入して、FAXやメール、郵送などで応募ください。
- ◆応募期限 5月27日(金)

応募先・問 環境生活課 環境・生活安全係 1階(内線3126) FAX 01654-40111 myseikatsu1@city.nayoro.g.jp

生きがい講座の利用者を募集しています
趣味活動を通じて創造性豊かな生活をしながら交流を深めませんか。

- ◆講座内容
◇手びねり陶芸(1班・2班) 隔週水・金曜日 9時30分～14時
市民文化センター(西13南4)
- ◇手芸 毎週木曜日 9時30分～15時
- ◇シニアコーラス 総合福祉センター(西1南12) 毎週木曜日 13時30分～15時30分
- ◆参加費 無料
◆申込・問 高齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3226)

木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の補助をします

◆耐震診断補助金交付事業
◇対象住宅 次のすべてに該当するもの
①市内の戸建て住宅、長屋、共同住宅または併用住宅(住宅部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上)
②昭和56年5月31日以前に着工した、木造地上2階建て以下で延べ床面積が500平方メートル以下の住宅
③建築基準法やその他の関係法令に違反していないこと
④対象住宅に固定資産税の滞納がないこと

◆補助金額 耐震診断に要する額(上限5万円)

◇診断者 北海道に登録されている耐震診断技術者

◆耐震改修補助金交付事業
◇対象住宅 耐震診断補助対象①から④すべてに該当し、耐震診断の結果、耐震強度が不足していると判断された住宅

◆補助金額

耐震改修工事に要する額	補助金の額
20万円未満	全額
20万円以上100万円未満	20万円
100万円以上200万円未満	30万円
200万円以上	50万円

◆無料簡易耐震診断
お住まいの住宅がどの程度地震の被害を受けにくいかを簡易に判定します。現地調査は行わず、建設当時の建築確認申請書などの図面と居住者へ聞き取りから判定します。

◆申請方法 診断や改修を行う前に申請が必要です。まずは問い合わせください。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆募集期間 5月2日(月)～9月30日(金)
※先着順に受け付けし、今年度予算枠(診断1件、改修1件程度)に達した場合は募集を終了します。

◆申請方法 診断や改修を行う前に申請が必要です。まずは問い合わせください。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆共通事項
◇対象者 対象住宅の所有者または居住者(対象住宅所有者の2親等以内の親族に限る)で市税の滞納がない市民

◆建築課指導係 2階(内線2226)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(01654-2111) 風 風連庁舎(01655-2511)

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎（☎01654③2111）

上下水道料金の
集金 検針のお知らせ

市では次の方々に水道メーターの検針や料金の徴収などの事務を委託しています。ご家庭に伺った際はご協力ください。また、料金は口座振替による支払いをしていただけます。協力ください。

地区	業務	委託員（業者）
名寄地区 （曙・共和・瑞穂・砺波・内淵除く）	上下水道料金徴収・収納	・夏坂 弘貴
	水道メーター検針	・西田 幸夫・森重 由佳 ・にしだ 悠希・杉山 ゆかり ・佐藤 久美子・中山 精子 ・岡部 久美子
智恵文地区	上下水道料金徴収・収納 水道メーター検針	・みのわ 健二・みのわ 頼子 ・袁輪 頼子
風連地区、 曙、共和、瑞穂、砺波、 各水道施設地域	水道メーター検針	・すがわら 美希 ・菅原 美希

手続先・問
上下水道室業務課業務係
名 3階（内線3360）
3363

自衛官等の募集

◆自衛官候補生男子・女子
◆応募資格 令和5年4月1日現在、18歳以上33歳未満
◆受付期限 6月6日（月）
※6月以降の試験も随時受け付けしています。
◆試験日 6月12日（日）、13日（月）
※希望のいずれか1日。
※試験会場は旭川で、ほか詳細は受け付け時にお知らせします。

※コロナ感染対策により、日程・会場が変更する場合があります。
自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所（西1南9）
☎01654②3921

要介護高齢者などに
紙おむつ用ごみ袋を
支給します
在宅で紙おむつを使用する要介護3・4・5の認定を受けている市民に対し、紙おむつ処理用の指定ごみ袋（ピンク色20L）をひと月10枚の支給をします。対象となる方には個別に通知します。

名 問
高齢者支援課高齢福祉係
2階（内線3231）

消火栓放水点検

漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区（私設、風連地区を除く）で行います。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解をお願いいたします。

◆点検時間 10時～12時、13時～16時
※多少変更の可能性あり
◆5月点検地域 旭東北区、ノースタウン区、東12区、日進、北斗区、新北斗団地、大橋区、大橋商工団地、北新区、西12区、2区、第13区、旭東区、大町区

名 問
名寄消防署警防課警防係
☎01654③3319

ハトやすずめ、野鳥
などに餌付けしないで
人が野生鳥獣にエサを与えることで、過剰な繁殖を繰り返し、想像もできないほど増殖していきます。実際にハトは、2カ月毎の繁殖が可能で、餌付けにより人からのエサの味を覚えた野生鳥獣は、人からのエサに依存するようになり、人との距離が近くなつてさまざまなトラブルを起

こしてしまいます。次のようなことが起きないためにも、野生鳥獣へのエサやりは絶対にやめてください。



- ◆環境悪化が懸念されるもの
①鳴き声やその他の音（羽音など）の頻繁な発生
②食べ残し、ふん、その他の汚物による臭気
③羽毛の飛散
④多数のねずみやハエ、蚊などの衛生動物（人の衛生に直接的な害を及ぼす有害動物）の発生
※生活環境の被害だけでなく、感染症など健康を害する場合もあります。

◆動物の愛護および管理に関する法律
同法25条1項では、動物の飼育や餌やりなどが原因で騒音や悪臭、毛の飛散、昆虫の発生などが起き、周辺の生活環境に影響が出た場合は、都道府県知事にそのような事態を生じさせている者への指導や助言を行う権限を与えています。同条2項では、その事態を除去するために必要な措置をと

道営住宅入居者の募集

道営住宅は、年4回（5月、8月、11月、2月）定期公募を行っています。
◆募集受付期間 5月2日（月）～18日（水）
※土日祝日を除く
◆申込方法 世帯の収入がわかるもの（源泉徴収票など）を持参し、申込窓口にお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。※郵送の場合は期間内必着。
◆入居時期 7月初旬に入居
◆入居者の決定 書類審査により決定します。
※申し込みが重複した場合は抽選を行います。
◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。
◆入居抽選会と説明会
◇とき 5月20日（金）14時
◇ところ 市役所名寄庁舎3階会議室
◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後に行います。
※入居決定者のみで、欠席すると決定を取り消します。

団地名	住所	規格	家賃	建築	備考
ノースタウンなよろ団地	531号 東1北6	2LDK 62.4㎡ 3階建の3階	1万6,900～2万5,100円	H4	世帯用
ノースタウンなよろ団地	532号 東1北6	2LDK 62.4㎡ 3階建の3階	1万6,900～2万5,100円	H4	世帯用
ノースタウンなよろ団地	631号 東1北6	2LDK 62.4㎡ 3階建の3階	1万6,400～2万4,500円	H2	世帯用
名寄マーガレットヴィラ	331号 西2南11	2LDK 63.1㎡ 3階建の3階	1万9,600～2万9,200円	H11	世帯用
名寄マーガレットヴィラ	416号 西2南11	2LDK 63.1㎡ 3階建の1階	2万1,000～3万1,300円	H11	シルバーハウジング 世帯用
名寄マーガレットヴィラ	515号 西2南11	2LDK 59.3㎡ 3階建の1階	1万9,800～2万9,500円	H12	シルバーハウジング 世帯用

◆募集住宅

※家賃のほかに共益費（共用部分の電気代、除雪費など）、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。
※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格世帯要件に偏りがありません。
◆募集要件
◇世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。
◇シルバーハウジング世帯用 高齢者支援課高齢福祉係での審査などの要件があります。
名 問
建築課公営住宅係
3階（内線3353）
2階（内線2212）
健康づくり体操教室
◆とき 5月12日（木）、19日（木）、25日（水）9時15分～11時
◆ところ 総合福祉センター多目的ホール（西1南12）
◆対象 おおむね60歳以上
◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊りなど
◆持ち物 上靴
◆申し込み 当日会場にて
※コロナ感染対策により、中止とする場合もあります。
名 問
高齢者支援課高齢福祉係
2階（内線3231）

「ちびっこ水泳教室キラリ」の生徒募集のご案内

名寄市子育て支援事業の対象事業である「ちびっこ水泳教室キラリ」の生徒を募集します。
◆対象 平成26年4月2日～平成31年4月1日までに生まれた方
◆申込方法 キラリ新規募集LINE（ID: @467jwwc）で申し込み
◆申込期限 5月18日（水）
※詳しくは、ひまわりらんど、こっこと、nanioBASE & LABに設置している要項をご覧ください。
名 問
こども未来課こども福祉係
2階（内線3244）
国保からのお知らせ
◆次の場合は14日以内に必ず届け出を
◇国保に加入するとき
・転入した
・退職などで職場の健康保険をやめた
・子どもが生まれた



るべきことの「勸告」について、同条3項では「命令」について規定がされ、この命令に違反した場合には、「50万円以下の罰金」に処せられることがあります。

名 問
環境・生活安全係
環境生活課
1階（内線3128）

◆寝具洗濯乾燥消毒サービス
病気や身体障がいなどの理由により布団の衛生管理が困難な方に対して、寝具類の洗濯サービスを行っています。
◆内容 敷布団、掛布団、毛布、枕、丹前からそれぞれ1枚ずつの範囲内で年間2回まで利用可能

◆対象 身体障がいや疾病などにより、1日の大半をベッドの上で過ごしているおおむね65歳以上の高齢者や重度身体障がい者
※入院や施設入所の方は対象外

◆料金 洗濯乾燥消毒に要する実費の1割を負担
名 問
高齢者支援課高齢福祉係
2階（内線3232）
地域住民課福祉係
1階（内線2113）

◇国保をやめるとき

・転出する
・就職などで職場の健康保険に加入した
・被保険者が死亡した
※他の健康保険に加入しているながら国保の保険証で医療機関を受診した場合、市が負担した医療費を返還していただきます。また、会社などの健康保険に加入後、国保脱退の届け出をしていない場合、社会保険料と国保税を二重に支払うことがあるのでご注意ください。
◆確定申告はお済みですか
国保税額は、所得に応じ計算されます。確定申告をしていないと、所得の決定ができなため、軽減措置を受けられず税額が高くなったり、高額療養費の自己負担額が高くなるなどの不都合が生じることがあります。まだ令和3年分の確定申告を行っていない方は、速やかに行いましょう。
届出先・問
市民課国保高齢医療係
1階（内線3114）
地域住民課市民係
1階（内線2119）

お問い合わせ 申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

企業版ふるさと納税

国では、地方を支援するさまざまな支援策の1つとして、企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)を活用した地方創生の推進を推奨しております。

この制度を活用し、次のとおり3月中に企業版ふるさと納税を頂きましたことをお知らせします。各企業様から頂いた貴重な寄附は、それぞれの取り組みで掲げている成果指標の達成に向け活用させていただきます。地方創生の取り組みを推進していきます。

◆ポート株式会社
◆目的 名寄市立大学生の市内定着化促進を図るための事業
◆金額 10万円

◆芸者東京株式会社
◆目的 交流・関係人口拡大に向けた取り組み中からスポーツツーリズム等、体験型コンテンツの開発事業
◆金額 30万円

申・問 総合政策部総合政策課
3階(内線3312)

令和5年度採用
名寄市職員を募集します

職種と募集人数

- ① 一般事務職 5人程度
- ② 保健師 1人程度
- ③ 保育士 1人程度
- ④ 土木技師 2人程度

◆一次試験日

- ① 6月19日(日)
- ②④ 7月3日(日)

◆試験区分

- ①・③・④ 大学卒
- ② 大学卒、短大卒(高等専門学校・専修学校卒含む)

◆エントリーシート提出期間

5月6日(金)～6月1日(水)

◆応募方法

インターネット求人サイト「リクナビ2023」から「名寄市役所」を検索し、エントリー手続きを行ってください。



▲リクナビ2023

※受験資格など詳しくは、名寄市ホームページ



▲名寄市ホームページ

問 総務課職員係
3階(内線3326)

名寄駐屯地
第34回春のコンサート

◆とき

5月21日(土)

開演17時(開場16時)

◆ところ

市民文化センター

EN・RAYホール

(西13南4)

◆入場料

無料

◆入場整理券取り扱い場所

EN・RAYホール

チケットセンター

※マスク着用や手指消毒、検温を実施し、新型コロナウイルス感染症対策を万全を期して開催しますが、地域の感染状況によっては、延期または中止となる場合があります。



問 陸上自衛隊名寄駐屯地

☎01654③2137

(内線203)

総合福祉センター浴室
使用料の収納事務委託

市では、名寄市総合福祉センター浴室使用料の収納事務を次の事業所に委託しています。

◆委託事務の内容
浴室使用料の収納事務

◆委託期間

令和5年3月31日まで

◆受託者

社会福祉法人名寄市社会福祉協議会(西1南12)

社会福祉課福祉総務係

2階(内線3222)

名 問

がん患者・家族サロン

「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催しています。がん患者さんやその家族であれば、誰でも参加できます。

◆とき

5月26日(木)

14時

16時

◆ところ

市立総合病院2階

和室(西7南8)

◆テーマ

体調に合わせた食事の工夫

◆内容

食欲がない、吐き

気がある、味覚が変わって

食べられないなど食事の事で困っていることはありませんか? 栄養補助食品も紹介します。

申・問

市立総合病院

患者総合支援センター

☎01654③3101

町内会に入りましょう

安心して暮らす地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。町内会に送られてくる市やその他の行政機関からのお知らせ、配布の町内会情報など、町内会に連絡する町内会加入申し込みの申し込みをします。



申・問 町内会連合会事務局(総合政策課総合政策係) 3階(内線3311)

夜間窓口

◆とき 5月25日(水)
17:30～19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 2階

国保窓口
市民課国保高齢医療係 1階

くらしのリサイクル(月～金曜日、10時～16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

◆ゆずります

- ① 学習机
- ② 本棚(高さ180cm×幅60cm×奥行30cm)
- ③ 三面鏡
- ④ パイプベッド
- ⑤ 囲碁セット
- ⑥ 扇風機
- ⑦ ポータブルトイレ
- ⑧ エレクトーン(ヤマハ)

◆ゆずってください

- ① 大きいソリ(大・中・小)
- ② 海釣り道具一式
- ③ 電気ポット
- ④ 2段ベッド
- ⑤ そば打ち道具一式
- ⑥ F F 式灯油ストーブ
- ⑦ 90 L 灯油タンク

問 名寄消費者協会
☎01654③5630
※不在の場合は留守番電話へ録音してください

無料相談窓口

① 消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00

② 市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00

③ 無料法律相談
とき 5月1日(日) 11:00～
6月5日(日) 11:00～
※無料法律相談は、相談日の2日前(祝日を除く)昼12時までに予約してください。

◆年金事務相談
とき 5月17日(火) 10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よろーな」)

※完全予約制(☎0166-72-5004)

◆人権相談
とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方司法局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
☎01654③9862

◆心配ごと相談
とき 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

④ 行政相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00

⑤ 結婚相談
とき 第1金曜日 17:30～19:00
その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よろーな」)

①～⑤共通 01654②3575
①～⑤共通 01654③2111(内線3616)

◆障がい者差別についての相談
とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111(内線3218)

◆公証相談
とき 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(☎01654③3131)

◆教育相談
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ ハートダイヤル
児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

◆DV相談
とき 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111(内線3229)

ご寄附

ありがとうございます
(順不同敬称略)

◆会社設立20周年を記念して、
学校給食のために

○有限会社鈴木ベビッドファーム
(鈴木 康裕代表取締役)

◆新入学児童の
交通安全啓発用品として

○生活協同組合コープさっぽろ
(大見 英明理事長)

◆新小学1年生のために
北星信用金庫

○北星信用金庫
(岡本 守理事長)

◆市内保育施設の新型コロナ
ウィルス感染症のために

○第一生命保険株式会社
旭川支社名寄営業オフィス

◆新型コロナウィルス
感染予防対策のために

○北海道LPガス協会
上川支部名寄分會風連班

◆交通安全祈願として、
新小学1年生のために

○田淵 夏子・川原 夏子

5月市民カレンダー

May

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday												
1 ★野外植物展 (8日まで) ★ピリカWeek! 19:30~21:30 (8日まで) ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制	2 ★お母さんにカード を贈ろう 放課後~16:30	3 憲法記念日 ★なよろ憲法記念 ハーフマラソン 9:45 (天塩川河川敷) 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 ★お母さんにカード を贈ろう 放課後~16:30	7 ★きかんしゃトーマ スファミリーミュ ージカル ①開場10:50、開演11:30 ②開場13:20、開演14:00 ★お母さんにカード を贈ろう ①9:00~11:30 ②13:00~16:30												
<div>児童生徒の 帰宅時刻</div> <div>小学生 18時</div> <div>中学生 19時</div> <div>高校生 21時</div> <div>生徒指導・補導協議会 (小中高各学校)</div>							9	10 名寄もち米の日 ★身体測定 (ひまわりランド、12日まで) 	11	12 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★保護者のつどいの会 19:00~20:00 ★おり紙あそび 11:00~11:20(こぐま)	13 ★探してみよう! 地域のお宝 (6月7日まで) ★離乳食のお話 13:40~14:30 (ひまわりランド)	14 ★一輪車教室 10:00~11:30 ★本の読み聞かせ 13:30 ★土曜ピリオトーク 13:00(図書館名寄本館) ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)						
風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 5/12(木)、26(木) ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各11人まで ◆費用 粘土代1kg200円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743							17 ★人形劇鑑賞 10:15~11:15	18	19 食育の日 ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 	20	21 ★一輪車教室 10:00~11:30 ★本の読み聞かせと工作 13:30~ ★春眠 プラ寝たリウム ①15:00~ ②17:00~ ★認知症カフェ 10:00~11:00 (デイサービスセンターあうん2号館)	22 ★Nスポウォーキング 9:30受付開始 ★NSCジュニアス ポーツアカデミー 14:00~17:00 (風連B&G海洋センター)	23 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00	24	25 チャレンジデー  ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階[国保窓口] 1階	26 ★名寄市の保育 サービスについて ①9:10~10:00 ②10:50~11:40 (ひまわりランド) ★新聞あそび 11:00~11:20(こぐま)	27	28 ★比べる視点で 地域映像を愉しむ サロン 13:30~15:00 ★本の読み聞かせ 13:30 ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)
<div>市公式LINEの 友だち登録をお願いします</div> <div></div> <div>▲LINEの友だち登録はこちらから</div> <div></div>							31 広報5月号 配布予定日 ★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付 (令和5年6月利用分) 14:00~15:00	<div></div> <div>マチイロ</div> <div></div> <div>広報なよろが アプリで読める</div> <div>◀ダウンロードはこちらから</div>		<div>You Tube</div> <div>名寄市公式チャンネル ご覧ください!!</div> <div></div> <div>YouTubeの チャンネル登録はこちらから</div>								

 …市民文化センター
 …スポーツセンター
 …北国博物館
 …児童センター
 …天文台
 …駅前交流プラザ「よろーな」
 …総合福祉センター
 …ピヤシリシャンツェ
 …ピヤシリスキー場
 …なよろ健康の森
 …ふうれん地域交流センター

Air てっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和4年3月末日現在

◆人口

全体 26,212人(-349)
 男 12,795人(-194)
 女 13,417人(-155)
 内外国人住民登録者 78人(2)

出生 12人(-2)
 死亡 34人(4)

◆世帯数

全体 14,141世帯(-150)

※()は前月末比

広報 なよろ

令和4年5月1日発行 第194号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
 FAX 01655③2510