

# 広報

# なよろ

2022  
May  
No.194

5

チャレンジデー2022 3ページ

ひまわりのまちプロジェクト 13ページ

観光列車「花たび そうや号」が運行  
15ページ

とても暖かくなってきました(\*つω-)☆  
名寄で日照時間が一番長い月は5月との事(ρωく)ー☆  
そろそろバーベキュー&コンロをだしても良さそうです  
d(\*'▽`\*)



# チャレンジデー 2022

## チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に世界中に行われるスポーツイベントです。15分以上継続して運動（ジョギングやウォーキングなど）やスポーツをした市民の参加率（%）を人口規模がほぼ同じ自治体と競い合います。

## 名寄市の過去の成績

通算成績 13勝14敗

年	結果	対戦相手	名寄市参加率
2018年	○勝	大分県杵築市	65.9%
2019年	○勝	佐賀県神埼市	65.2%
2020年	新型コロナウイルス感染症の影響により中止		
2021年	●負	和歌山県富田町	30.6%

参加目標 17,330人（65%）



今年の対戦は…

名寄市 VS 男鹿市  
チャレンジデーに参加して  
男鹿市に勝利しよう！



5/25 水  
0:00▶21:00

男鹿市は、秋田県臨海部のほぼ中央に位置し、東西および南北ともに約24kmで、男鹿半島は、西部が山岳地形を呈して周囲は海岸砂丘、東部は沖積地および砂丘となっています。恵まれた自然景観や文化財など観光資源を活かした観光業、稲作・メロン・和梨・大豆などの農業、良好な漁場を多く有する水産業が中心産業となっています。

【人口】25,539人  
【直近成績】2021年 勝 (参加率55.3%)



## CHALLENGE DAY 実施内容 CHALLENGE DAY

※チャレンジデー2022では、3密を避けるため綱引き大会については実施を控えます。

### 実施種目

- 朝のラジオ体操会
- 学校チャレンジ
- Nスポーツコミッショング連携事業
- その他個人での運動実施



当時は市内の体育施設を無料開放！  
詳しくは各施設へ問い合わせください。

## チャレンジデー集計本部

01654③2111



15分運動  
したら報告  
しよう！

※市ホームページでも報告できます。  
※報告は当日の21:30まで受け付け。

### 朝のラジオ体操会 6:20~

名寄小・名寄南小・名寄西小・名寄東小・中名寄小・智恵文中・瑞生コミュニティセンター・風連中央小・旧東風連小学校・風連中・風連日進コミュニティセンター・保健センター・その他町内会で開催します。

※雨天時は中止。(小雨でも中止)  
※参加賞を用意しています。

78.8 Airてつし でラジオ体操を放送します！

6:30、8:40、12:40、17:40の4回  
※多少時間が前後する場合があります。

## 町内会に加入しましょう ～安心して暮らせる 住みよいまちをつくるために～

町内会はこんな活動をしています（一例）

### ふれあい活動



地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など、住民の皆さんのふれあいの場をつくりっています。

### 安全・安心の地域づくり



災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさせないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。



### 市などからの情報の回覧



広報なよろや議会だより、その他行政機関からのお知らせ、催しの情報などの回覧・掲示を行っています。

### きれいな環境づくり



地域でのやごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快適なまちづくりのための活動を行っています。

## 町内会に加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右の町内会連合会申し込みフォームからも加入手続きができます。



▲申し込みフォーム

### ◆問い合わせ

名寄市町内会連合会事務局（名寄市役所3階 総合政策部総合政策課内）

01654③2111（内線3311）FAX01654②5644

ny-sousei@city.nayoro.lg.jp

# 広報 なよろ

町内会に加入しましょう

2 チャレンジデー2022

3 市立総合病院からのお知らせ

4-5 年に1度特定健診を受けましょう

6-7 民生委員・児童委員・主任児童委員を紹介します

8-9 健康ガイド

10-11 「エコひまちやん」通信

12 ひまわりのまちプロジェクト

13 山に入る際はヒグマ・山火事に注意

14 観光列車「花たび そうや号」農業振興センターからのお知らせ

15 名寄市移住支援金のお知らせ  
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

16 体育施設オープン情報  
今月の手話

17 男女共同参画社会の実現をめざしてなよろっぽい家づくりの会

18 地域おこし協力隊活動報告  
消費生活センター通信

19 市民ワークショップのご案内  
広報誌に広告を掲載しませんか

20 施設のお知らせ

21-24 暮らしのお知らせ

25-29 令和4年5月号（No.194）

診療受付時間  
午前 8:00~11:30  
午後 13:00~15:15  
※土曜日・日曜日・祝日は休診

## 外来診療の受付 (令和4年5月現在)

○=診療可能 ×=診療不可

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
循環器内科	午前	○	○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っておりません。平日11:30までに予約外受診して下さい。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※午後は完全予約制のため、予約外の診療は行ってません。
	午後	※予約再診のみ診療						
呼吸器内科	午前	○	○	×	○	出張医		・完全予約制。初診の予約は連携室経由または、予約センターで予約になります。 ※初診の方は、紹介状または健診結果が必要です。
	午後	※予約再診のみ診療						
神経内科	午前	×	×	出張医	×	×	×	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3水曜日のみの診療です。 ※出張医の都合で変更する場合があります。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後	×	×	出張医	×	×	×	
消化器内科	午前	○	○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っておりません。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後	※診療は行っておりません						
糖尿病・代謝内科	午前	○	○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・他院からの転院紹介の初診は、地域連携室を経由して予約してください。 ※初診の方は紹介状または健診結果が必要です。
	午後	※診療は行っておりません						
総合内科	午前	休診中	休診中	休診中	休診中	休診中	休診中	・予約は行っておりません。
	午後	※診療は行っておりません						※午後の診療は行っておりません。
小児科	午前	○	○	○	○	○	○	・1カ月健診(毎週火・水・木)、ワクチン外来(毎週火・木)は予約センターで予約してください。 ・専門外来の予約は小児科外来で予約できます。 ・小児科は、中学3年生までが対象です。
	午後	○	○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。 ・午前は10時から診療します。 ・専門外来の乳頭外来は完全予約制です。 (乳がん検診を行っています)
外科	午前	○	×	(手術)	○	×	(手術)	×
	午後	※診療は行っておりません						
心臓血管外科	午前	×	(手術)	○	×	(手術)	×	・予約センターで予約してください。 ・下肢静脈瘤外来は予約が必要(完全予約制)です。
	午後	×	(手術)	○(予約のみ)	×	(手術)	■	・■=下肢静脈瘤外来
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後	※診療は行っておりません						
脳神経外科	午前	×	(手術)	○	×	(手術)	○	・初診の方は予約を行っておりません。 ・月・水は外来診療は行っておりません。
	午後	※診療は行っておりません						
産婦人科	午前	○	○	○	○	○	○	・第1・第4金曜日の午後および第3金曜日は、専門外来です。 ・母乳についてのご相談は外来に電話をしください。 ・◆=月曜日の午後は産婦人科のみです。 ※原則予約制です。緊急性の高い症状に関しては電話でご相談ください。
	午後	◆	○	○	○	○	○	
眼科	午前	○	○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。
	午後	○(特殊検査)	○(手術)	○(特殊検査)	○(特殊検査)	○(手術)		
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○	○	・初診、再診とも予約センターで予約できます。
	午後	○	○	×	(手術)	○	○	・午後は14時から診療します。
泌尿器科	午前	○	○	○	×	(検査)	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・木曜日は外来診療を行っておりません。
	午後	※診療は行っておりません						
皮膚科	午前	○	○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。(初診、再診可) ・午後は14時から診療します。
	午後	×	(手術)	○	○	×	(手術)	○
心療内科・精神科	午前	○	○	○	○	○	○	・初診の方は予約センターで予約してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後	×	×	×	×	×	×	
ペインクリニック 外来	午前	×	×	×	×	×	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎週金曜日、午前のみの診療です。
	午後	※診療は行っておりません						※初診の方は紹介状が必要です。
専門外来	小児科	心臓外来、神経発達外来、内分泌外来、アレルギー外来					・診察日と予約は小児科外来へ問い合わせください。	
	外科	乳腺外来は出張医です					・木曜日午後、予約制です。 ・当院の乳腺外来はがん検診です。	
	産婦人科	不妊・不育症外来 更年期外来					・第1金曜日午後、第3金曜日。予約制です。 ・第4金曜日午後。予約制です。	

●日帰り人間ドックおよび脳ドックは毎週火・木曜日に実施しています。(事前予約制)

●産婦人科母親学級は、毎月第2・4火曜日14:00からです。※現在はコロナウイルス感染拡大防止のため中止しています。

★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めします。

★緊急の患者対応のため、予約の時間にお呼びできない場合があります。

★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。

★受付後は、受け付けされた外来窓口まで速やかにお越しください。

★外来への問い合わせは、午後(13:30以降)にお願いします。

★【健康診断について】予約外で10:30までに受け付けてください。なお、水曜日は行っておりません。

・診療券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は、再発行します。(実費110円)

**お願い！** 電話で予約の際は診察券を準備のうえ予約してください。午前は窓口が混雑するため、  
電話は午後にお願いします。なお、午後も電話がつながりにくい場合があります。

名寄市立総合病院

〒096-8511 名寄市西7条南8丁目 ☎01654③3101 FAX 01654②0567  
予約センター直通(平日13:30~17:00) ☎01654③0489

## 新たに着任した医師を紹介します



名寄市立総合病院は、これからも名寄市民、そして道北地域の住民の皆さんに対して、急性期医療を提供する基幹病院としての役割をより一層果たしてまいります。令和4年度は、18診療科70人体制で診療業務を行っております。

今回、新たに着任した19人の医師を紹介します。

年に一度特定健診を受けましょう

## 令和4年度 特定健診の日程

「特定健康診査受診券」を持参することで①～⑤のどれかひとつ的方法で特定健診が受診できます。

※30～39歳の方は受診券がなくても無料で受診できるため、受診券を送付しておりません。

※重複して受診した場合は健診料金が全額自己負担となる場合がありますので、ご注意ください。

種類	特徴	とき・ところ	検査内容	同時に受けられる検診	
① 総合検診	最寄りの市内施設で受診できます  対象者 30歳以上	保健センター 7月8日(金) ～7月13日(水) 10月19日(水) ～10月21日(金) 令和5年1月12日(木) ～1月13日(金)  風連日進コミュニティセンター 6月28日(火)	ふうれん健康センター 6月25日(土) ～6月27日(月) 10月22日(土) 令和5年1月14日(土)	○計測 ・身長 ・体重 ・腹囲 ○血液検査 ○尿検査	胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症
② バス送迎検診	無料送迎バスつき  対象者 30歳以上	旭川がん検診センター  ※事前に保健センターへ申し込みが必要です	6月23日(木) 6月24日(金) 11月1日(火) 11月2日(水)	○血圧測定 ○問診 ○医師による診察	胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症 子宮がん 乳がん
③ 個人検診	受診日を自分で決められます  対象者 30歳以上	旭川がん検診センター  令和5年3月31日まで随時  ※事前に保健センターへ申し込みが必要です			

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により検診が中止となる場合があります。また、感染症対策を実施し検診を行うため、検診時間が長くかかる場合があります。ご了承ください。

種類	特徴	とき・ところ	検査内容	同時に受けられる検診
④ 個別健診	かかりつけ医で受診できます  対象者 40歳以上	片平外科脳神経外科 要予約 ↗01654③3375 たに内科 要予約 ↗01654③1223 名寄三愛病院 要予約 ↗01654③3911 名寄市風連国民健康保険診療所 要予約 ↗01655③2545 名寄中央整形外科 要予約 ↗01654③2006 名寄東病院 要予約 ↗01654③2188 吉田病院 要予約 ↗01654③3381 6月1日～令和5年3月31日まで随時 ※要予約は事前予約が必要です。医療機関に直接お電話ください	○計測 ・身長 ・体重 ・腹囲 ○血液検査 ○尿検査 ○血圧測定 ○問診 ○医師による診察	特定健診のみ  ※がん検診は受けられません
⑤ 人間ドック	対象者 30歳以上 ※加入要件あり	人間ドックの受診により特定健診を受けたものとし、費用の3分の2を助成しています。 受診する医療機関によって手続きが異なりますので、詳細は国保高齢医療係へ問い合わせください。		

## ①～③の検診申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5) ↗01654②1486

## ④、⑤およびその他問い合わせ

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)  
↗01654③2111(内線3116)

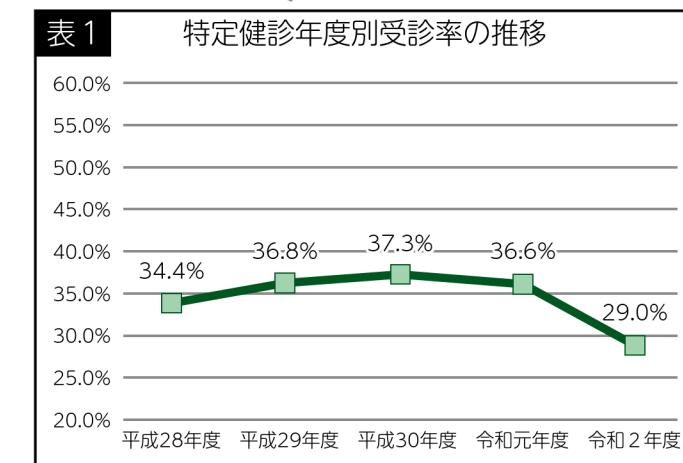
自覚症状の有無で健康の判断をしないませんか？特定健診は、内臓脂肪が過剰に蓄積した「メタボリックシンドrome」に着目した健診です。内臓脂肪が蓄積することで引き起こされる高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がありません。そして、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行してしまいます。

生活習慣病が重症化することで、脳卒中や心筋梗塞、人工透析の必要な腎臓病などを引き起こし、長期入院や介護を必要とする状態につながるといわれています。

日頃からの健康管理について考えるきっかけとして、まずは特定健診の目標は、受診率60%となつておらず、達成できない場合は保険税の増額に反映される仕組みを国は進めています。

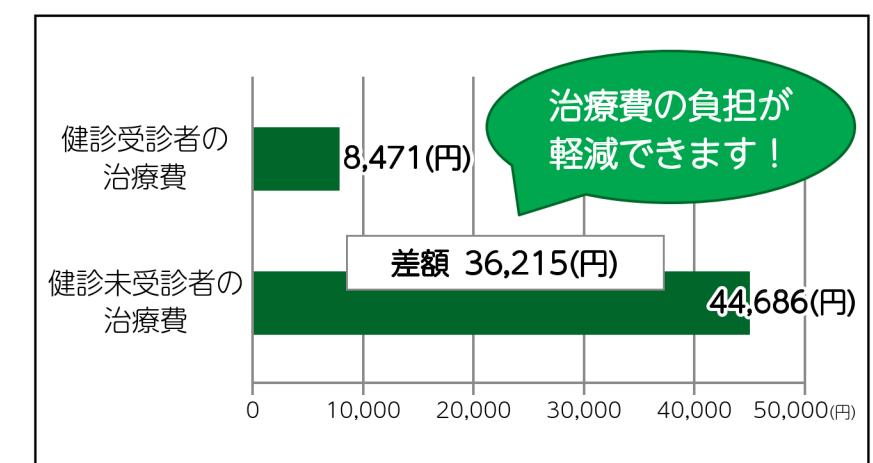
受診を入り口に考えてみませんか？

令和2年度の名寄市国保における特定健診受診率は29.0%で(表1)、新型コロナウイルス感染症の影響で受診控えがあった可能性はあります。が、大きく低下しています。受診が必要です。そのためには、あと約1200人の受診が必要です。



健診はどれくらいの人が受けているの…？

健診受けるのと受けないのでどれくらい差があるの…？



健診を受けるメリット



▲感染対策をとりながら健診を実施しています

1年に1回健診を受けて、確認しましょう！

○40～74歳の方は、無料で受けられます。○名寄市独自で国の制度を拡大し、30歳から特定健診と同じ内容での健診査が無料で受けられます。○がん検診や他の検診も同時に受診できる日があります。



名寄市国民健康保険

# 年に一度 特定健診を受けましょう

# 民生委員児童委員 主任児童委員

を紹介します

◆問い合わせ  
社会福祉課福祉総務係  
(名寄庁舎2階)  
01654③2111  
(内線3221)

## 民生委員児童委員 地名寄

1区(南9丁目以南)	2区(南8丁目以北)	3区(南7丁目以北)	4区(南6丁目以北)	5区(南5丁目以北)	6区(南4丁目以北)	7区(南3丁目以北)	8区(南2丁目以北)	9区(南1丁目以北)	10区(中央通以南)	11区(中央通以北)	12区(中央通以北)	13区(中央通以北)	14区(東3条以東)	15区(東2条以東)	16区(東2条以東)	17区(東2条以東)	18区(東2条以東)	19区(東2条以東)	20区(東2条以東)	21区(東2条以東)
先田 多美子(西6南3)	今 薫(東4南1)	北5区(西7条以西)	北6区(西5条以東)	北7区(西4条以東)	北8区(西3条以東)	北9区(西2条以東)	北10区(西2条以東)	北11区(西2条以東)	北12区(西2条以東)	北13区(西2条以東)	北14区(西2条以東)	北15区(西2条以東)	北16区(西2条以東)	北17区(西2条以東)	北18区(西2条以東)	北19区(西2条以東)	北20区(西2条以東)	北21区(西2条以東)	寺町区(西6条以東)	大町区(西7条以東)
01654②1102	01654③6225	01654②5804	01654③0282	01654③1510	01654③0239	01654③1510	01654③0239	01654③0239	01654③0239	01654③0239	01654③0239	01654③0239	01654③0239	01654③0239	01654③0239	01654③0239	01654③0239	01654③0239	01654③0239	01654③0239
01654②1135	01654③0377	01654③0003	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251	01654③0251

## 民生委員児童委員 地名寄

大橋区(西7条以東)	大橋区(西10北6)	大橋区(西8条以西)	飛田 聖(西8北5)	砺波 勝良(砺波622)	日進 遠藤 洋子(日進105)	豊栄区(豊栄川以南)・共和 橋本 香代子(共和360)	豊栄区(豊栄川以北)	佐藤 真弓(西11南1)	佐藤 弥生(佐藤307)	木田 芳夫(木田307)	阿部 勇(阿部421)	徳田区(17線以北)	徳田区(17線以南)	草刈 朝(草刈232)	草刈 和正(草刈65)	緑丘・農高区	照井 光男(照井29)		
01654③3288	01654③3288	01654③2489	01654③2489	01654③5313	01654②4569	01654③4256	01654③4256	01654③0654	01654③0654	01654③0654	01654③0654	01654③1050	01654③1050	01654③1050	01654③1050	01654③1050	01654③1050	01654③1050	01654③1050

## 民生委員児童委員 智恵文

中名寄	平間 富雄(朝日625)	瑞穂・内淵	鈴木 俊一(瑞穂639)	鉄道区・サンピラー区・マーガレットヴィラ	松井 栄子(西2南11)	風連中央区(日仲町・旧中	中野 祐子(風連町仲町216)	風連中央区(旧本町)・風連南	中尾 朋子(風連町本町68)	風連南区(日東町・旧緑町)	大野 洋子(風連町大町36)	風連北栄	橋本 良久(風連町豊里10	風連豊里	吉川 一茶(東7南1)	東地区	西地区	西地区	西地区	西地区
01654②2010	01654③2010	01654③2054	01654②1246	01654③2062	01655③2062	01655③3160	01655③3160	01655③2062	01655③2062	01655③2062	01655③2062	01655③2062	01655③2062	01654③3015	01655③3015	01654③3015	01654③3015	01654③3015	01654③3015	

## 民生委員児童委員 地風区

風連中央区(日仲町・旧中	中野 祐子(風連町仲町216)	風連中央区(旧本町)・風連南	中尾 朋子(風連町本町68)	風連南区(日東町・旧緑町)	大野 洋子(風連町大町36)	風連北栄	橋本 良久(風連町豊里10	風連豊里	吉川 一茶(東7南1)	東地区	西地区								
01655③3160	01655③3160	01655③3160	01655③3160	01655③3160	01655③3160	01655③3160	01655③3160	01655③3160	01655③3160	01655③3160	01655③3160	01655③3160	01655③3160	01654③3308	01655③3308	01654③3308	01654③3308	01654③3308	01654③3308

## 主任児童委員 全地区

西地区	横田 勤子(風連町旭213)	風連旭	中野 律子(風連町旭213)	風連日進西(旧12区)	横田 勤子(風連町旭213)	風連日進東(旧13区)	山本 良広(風連町日進526)	南地区	大沼 広明(東4南9)	東地区	吉川 一茶(東7南1)	西地区	原田 友子(西11南6)	西地区	森重 裕(西2南12)	西地区	北地区	川口 昭子(西13南1)	西地区	西地区
01655③3270	01655③3270	01655③3270	01655③3270	01655③3270	01655③3270	01655③3270	01655③3270	01654③3407	01654③3407	01654③3407	01654③3407	01654③3407	01654③3407	01654③3407	01654③3407	01654③3407	01654③3407	01654③3407	01654③3407	

西風連	又村 美登理(風連町西風連2300)
01655③32557	01655③32557

風連地区	西村 陽子(風連町北栄町15)
01655③32557	01655③32557

風連地区	鈴木 さち子(風連町東風連3820)
01655③32557	01655③32557

風連地区	西村 陽子(風連町北栄町15)
01655③32557	01655③32557

## 風しんの抗体検査、予防接種のクーポン券の有効期限が延長されます！

昭和37年4月2日  
～昭和54年4月1日生まれの男性が対象です



風しんの感染拡大防止のために、風しんの公的な予防接種を受ける機会のなかった、上記の生年月日に該当する男性の方を対象に、令和元年度より風しんの抗体検査および予防接種（定期接種）を無料で実施していましたが、この度期限が延長となりました。

延長後の期限は、**令和7年（2025年）3月31日まで**となります。対象となる方にはご案内のハガキを送付いたします。ご自身や家族、周囲の方に風しんを広げないように、まだ抗体検査を受けていない方は、ぜひ健診時や医療機関などで検査を受けましょう。

以前送付したクーポン券をお持ちの方は、そのまま使用できます。なおクーポン券を紛失された方は再発行が可能ですので、保健センターまで問い合わせください。

## 妊婦さんに思いやりを

妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるか見分けがつかないため、さまざまな苦労があります。マタニティマークは、妊婦さんが交通機関などを利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

市では、母子健康手帳発行時に全ての妊婦さんに「マタニティマーク入りキーホルダー」を配布しています。妊婦さんへの思いやりある心遣いをお願いいたします。



## 子育て世代包括支援センターって？

「はじめての妊娠でいろいろと不安…」「子どもにどう関わって良いか分からない…」「身近に相談できる人がいない…」このような悩みを持っているお母さん、お父さんは少なくないのではないでしょうか？

名寄市保健センターでは、子育て世代包括支援センター事業として、母子保健コーディネーター（保健師）が、妊娠・出産・子育てのことなど、さまざまな相談にお答えする総合相談窓口を開設しています。

妊娠期から子育て期にわたり切れ目なくサポートいたします。一人で悩まないで、まずは名寄市保健センターにご相談ください。



## 新型コロナワクチン（3回目）接種について ～12歳から17歳の方も接種の対象となりました～

これまで、18歳以上の方が3回目接種の対象となっていましたが、国の通知により、12～17歳の方も新型コロナワクチンの3回目接種の対象となりました。3回目接種は2回目接種日の6カ月後の同日以降に受けることができます。同日がない場合は、その翌月の1日から接種受けることができます。

- 例) 令和3年10月1日に2回目を接種  
⇒4月1日以降に3回目の接種が可能  
令和3年10月31日に2回目を接種  
⇒5月1日以降に3回目の接種が可能

新型コロナワクチンを2回接種した場合であっても、接種後の時間の経過とともにワクチンの有効性や免疫原性が低下することが報告されていますので、接種券に同封の「新型コロナワクチン予防接種についての説明書」や厚生労働省のホームページなどで有効性や安全性を確認したうえで接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。

### ★接種場所および使用するワクチンについて

対象年齢	接種場所	使用するワクチン
12～15歳 (中学生)	名寄市立 総合病院	【12歳～17歳】 ファイザー社製ワクチン ※現時点で、モデルナ社製ワクチンは18歳未満の方への薬事承認がされていません。 【18歳以上】 ファイザー社製ワクチン、モデルナ社製ワクチン ※1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製またはモデルナ社製のワクチンを接種できます。また、接種量は、ファイザー社製は1・2回目と同量の0.3ml、モデルナ社製は1・2回目の半量0.25mlとなります。
高校1年生相当 の15歳以上 (H19年4月1日以前生まれ)	集団接種会場 ・名寄市民文化センター ・ふうれん健康センター	ファイザー社製ワクチン、モデルナ社製ワクチン ※1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製またはモデルナ社製のワクチンを接種できます。また、接種量は、ファイザー社製は1・2回目と同量の0.3ml、モデルナ社製は1・2回目の半量0.25mlとなります。

### ★接種券について

ワクチン接種の体制に応じ、接種可能となる時期に合わせて接種券を順次発送します。※接種券が届いた時点から予約可能です。

### ★予約方法について

12～15歳の中学生は接種券送付時に別途ご案内します。それ以外の方は次の方法でご予約ください。

- 名寄市ホームページ ⇒ 右のコード①からアクセス
- 名寄市LINE公式アカウント ⇒ 右のコード②からアクセス
- 電話予約 ⇒ 01654③2111（名寄市役所）  
9:00～17:00（土日祝日を除く）

※電話番号のおかけ間違いに、ご注意ください。



▲コード①  
(市ホームページ)



▲コード②(LINE)

# 健康ガイド

## 問い合わせ

保健センター（西2北5）  
①01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8時45分～17時30分  
休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター  
(風連町本町76)  
①01655③2373

## 休日当番医 急诊に限ります

5月1日	市立総合病院 ①01654③3101
3～5日	市立総合病院 ①01654③3101
8日	片平外科・脳神経外科 ①01654③3375
15日	あべクリニック ①01654⑨7011
22日	名寄三愛病院 ①01654③3911
29日	市立総合病院 ①01654③3101
	なよろ眼科 ①01654③0746
	…救急医療情報案内… フリーダイヤル ①0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ

乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施しています。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

# ひまわりのまち プロジェクト

NPO法人なよろ観光まちづくり協会では、「ひまわり」で名寄市を盛り上げる「ひまわりのまちプロジェクト」を進めています。ひまわりで元気を発信するための活動にご協力ください。

## ひまわりの種無料配布

どこに行ってもひまわりのあるまちを目指して、市内8カ所で「ひまわりの種」を無料配布します。ご家庭の庭先や玄関先、花壇などに「ひまわりの種」を植えて、一緒にひまわりのまちをつくりませんか？

- ◆ひまわりの種類  
スマイルラッシュ（40cmくらいに成長）
  - ◆種の配布場所  
市役所名寄庁舎（1階総合窓口）、市役所風連庁舎（1階地域住民課）、智恵文支所（智恵文多目的研修センター）、市民文化センター、観光案内所（駅前交流プラザ「よろーな」1階）、風連商工会（ふれん地域交流センター1階）、サンピラー交流館、なよろ市立天文台きたすばる
  - ◆配布期間  
5月2日（月）～6月10日（金）
  - ◆その他  
在庫がなくなり次第、終了します。
- ひまわりの種は、まいてから約60日後で花を咲かせます。（天候により前後する可能性があります）
- 育て方のポイント！  
・日当たりの良い場所を好むよ！  
・土の表面が乾いたらたっぷり水を与えてね！

## ひまわりボランティア（募集中）

市内を彩るひまわりを育てる作業のお手伝いをするボランティアです。  
今年はサンピラーパーク内での作業を行います。

- ◆ひまわりを大事に育てられる方なら誰でもOK  
個人・団体を問いません。（無償ボランティアとなります）
- ◆ボランティアの仕事  
7月、8月のシーズン中に除草などの作業を数回行います。
- ◆登録が必要  
ひまわりボランティアは事前に登録が必要です。（電話またはメールで登録してください）  
登録された方に日程と作業内容をお知らせしますので、ご都合の良いときに参加ください。



問い合わせ・ボランティア登録  
NPO法人なよろ観光まちづくり協会（駅前交流プラザ「よろーな」1階）  
0165496711 [otoiawase@nayoro-kankou.com](mailto:otoiawase@nayoro-kankou.com)

## 日進地区でのバスの乗降が無料です！

道立サンピラーパーク、なよろ健康の森、ピヤシリスキーエー場など、日進地区の公共施設の利用促進を目的に、「日進ピヤシリ線」のバスを利用し、日進地区で乗降する方は運賃が無料となります。

- ◆期間 令和5年3月31日（金）まで
- ◆対象 日進研修センター～ピヤシリスキーエー場間で乗降する方  
※名士バス～北斗団地前間で乗降する方は通常料金となります。

問い合わせ  
産業振興課（名寄庁舎3階）  
0165432111（内線3344）

ごみ分別マスコットキャラクター  
「エコひまちちゃん」通信

申し込み・問い合わせ  
環境生活課廃棄物対策係（名寄庁舎1階）  
0165432111（内線3123）

## 春の清掃週間 5月8日（日）～14日（土）

今年から、日曜～土曜日に変わります

今年も「春の清掃週間」を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、清掃活動実施の有無は、町内会などで判断いただき、実施の場合は参加者同士が密接にならないよう、ご配慮をお願いします。

### 5月14日（土）は「一斉清掃日」です！



清掃週間や一斉清掃日における清掃活動の日程は環境生活課までご連絡ください。  
各地区のごみ収集日は次のとおりです。

名寄市街地区 埋立ごみの日に収集  
または  
14日（土）午後に収集

そのほかの地区 埋立ごみの日に収集  
または  
環境生活課による収集

## 段ボールコンポストに挑戦してみませんか？

市では、生ごみを堆肥化することで、家庭から出るごみの減量化につながる「段ボールコンポスト」の資材を市民の皆さんに無料配付しています。配付時に使用方法などが記載のチラシをお渡ししています。興味のある方は環境生活課までご連絡ください。

- 受付方法 …… 環境生活課窓口または電話で申し込み
- 受付開始 …… 5月6日（金）から
- 受付人数 …… 40人（申込多数の場合は、初めての方を優先）
- お届け方法 …… 6月上旬から電話連絡の上、配達
- 配付する物 …… ピート君25リットル、温度計

- ご自身で用意いただくもの
- 段ボール ○新聞紙
  - シャベル（かき混ぜ用）
  - 底上げ用の木材 など

## 春の大型連休も通常どおりごみ収集を行います

市では、祝日の場合でも、月曜日から土曜日までの間、家庭ごみの収集を行っています（年末年始を除く）。連休中も通常の収集曜日にごみを出していただきますようお願いいたします。各地区的収集曜日はごみ分別ガイドブック（23～24ページ）をご覧ください。



ごみ分別ガイドブックは市ホームページ（左側のコード）から確認できます。

### 憲法記念日 みどりの日 こどもの日

5月1日 (日)	5月2日 (月)	5月3日 (火)	5月4日 (水)	5月5日 (木)	5月6日 (金)	5月7日 (土)	5月8日 (日)
収集休み	通常収集	通常収集	通常収集	通常収集	通常収集	通常収集 A1地区 古紙類収集日	収集休み

# 観光列車「花たび そうや号」が運行します！

沿線の魅力を活かした鉄道活性化のシンボルとして宗谷線 旭川～稚内を観光列車「花たび そうや」号が運行されます。使用車両は山紫水明シリーズ + 「道北 流水の恵み」の3両編成。観光列車と乗客の皆さまを一緒にお出迎えしましょう！

※名寄駅ホームに入場される場合には、入場料200円が必要になります。

名寄駅停車時間

土曜日（下り 旭川→稚内方面）

12時26分着 12時36分発（約10分）

5月14日、21日、28日、6月4日

日曜日（上り 稚内→旭川方面）

12時34分着 12時43分（約9分）

5月15日、22日、29日、6月5日

問い合わせ

産業振興課（市役所名寄庁舎3階）

01654③2111（内線3344）



## 名寄市農業振興センターからのお知らせ

名寄市農業振興センターでは、畠の状態を科学的な数値で表す「土壤診断」を実施しています。

農業に従事されている方はもちろん、市民の皆さんの家庭菜園でも活用することができます。

【畠の健康診断】として、土壤分析を実施してみませんか？

### 土壤分析手数料（一点当たり）

分析種類	分析項目	分析手数料
簡易分析	pH、EC	52円
一般分析	pH、EC、CEC、石灰、苦土、加里、りん酸、りん酸吸収係数	524円
窒素分析	可給態窒素 または 硝酸態窒素	838円

ほか、総合分析・堆肥分析などのメニューがあります。

#### 【ご確認ください】

受け付けから分析結果報告まで、簡易分析で1～2日、一般分析で一週間程度の期間がかかります。また、申し込みの混雑状況によってはさらに時間がかかる場合がありますのでご了承ください。

名寄市農業振興センターでは、サマージャンボ宝くじの収益金を活用し、薬草栽培の安定した生産技術および高収益化を目的として栽培試験成果を提供し、地域農業に寄与する取り組みを行っています。



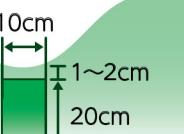
#### 問い合わせ／申込先

名寄市農業振興センター（風連町緑町396）

01655③2258

#### サンプル土の取り方

畠 畠



表面を除き、深さ20cmくらいまでの土を、350～500cc程度採取し、農業振興センターまでお持ちください。



# 山に入る際はヒグマ・山火事に注意！

## ヒグマによる人身事故・農業被害を防ぐために

ヒグマは人里を利用可能な環境であると学習すると、その後も繰り返し出没するようになります。このため、森林に近接した地域では、ヒグマを引き寄せない、出没したヒグマを餌付かせないための取り組みが重要です。

また、市街地にヒグマが出没した場合など、早急に市民の方への周知が必要と判断した際は、町内会関係者の皆さまに情報伝達の協力をお願いすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

### ◆誘引物の適切な管理

◇家庭では

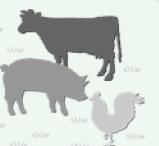
- ・ごみ出しのルールを守る
- ・ごみやペットフード、漬物などの保存食を屋外に放置しない
- ・家庭菜園の作物や果実を早めに収穫する

◇農地や果樹園では

- ・適切に電気柵を設置する
- ・未収穫物や収穫残さ、放任果実や廃果を適切に処分する

◇家畜飼育場では

- ・飼料は頑丈な施設に保管し、こぼれた飼料は除去する



### ◆周辺環境の管理

家や農地などの周囲の草刈りをし、見通しをよくする。

### ◆山でヒグマに遭わないために

市内の山林では、毎年ヒグマの目撃があります。登山や山菜取りで山林に入るときは、音の出るもの（ラジオ、鈴など）を携行してください。



### 野山でヒグマに遭わないための基本的なルール

事前にヒグマの出没情報を確認する  
※右側のコードから市HPのヒグマの出没目撃情報が確認できます。



単独行動を避け、複数で行動する



鈴など音の出るものを持ち歩く



クマの足跡や粪を見つけたら、すぐに引き返す



## 山火事注意

4月21日（木）～5月31日（火）は林野火災予防強調期間です。

林野火災の出火原因は、「ゴミ焼き」「たばこのポイ捨て」「たき火」などの火気の取り扱い不注意、不始末による人為的な過失によるものが大半を占めています。

火災原因によっては、賠償責任が発生します。強調期間中はもとより、期間外においても林野火災を起こさないように注意してください。

原則、野焼きは禁止されていますが、農業・林業などを営むためにやむを得ず行う場合は、市民部環境生活課、または、名寄消防署に連絡し、右の5点に注意して実施してください。

原則禁止の野焼きをやむを得ず行う場合の注意点

### 1 風の強い日は避ける



### 2 一度に広い範囲で行わず、刈った草などは少しづつまとめ区画ごとに行う

### 3 複数人で行い、監視する人や消火する人などの役割分担を決める

### 4 火のそばを離れず、必ず消火準備が整ってから行う

### 5 山林への延焼の恐れがある場所では行わない

#### 問い合わせ

遭難予防に関すること … 防災担当（名寄庁舎3階） 01654③2111（内線3327）

ピヤシリ山・ピヤシリ自然休養林に関すること … 産業振興課（名寄庁舎3階） 01654③2111（内線3344）

ヒグマの目撃情報・山火事に関すること … 耕地林務課林務係（風連庁舎1階） 01655③2511（内線2317）

5月から順次オープン予定です

# 体育施設 オープン情報

## 名寄地区

施設	オープン日	備考
市営球場	5月1日(日)	
市営テニスコート	5月1日(日)	事前申込が必要です
B & G海洋センタープール	5月15日(日)	水曜の午前中休館
南水泳プール	5月15日(日)	金曜の午前中休館
智恵文水泳プール	6月15日(水)	

## 風連地区

【問い合わせ】一般財団法人名寄市体育協会(スポーツセンター内) ☎ 01654③6627		
施設	オープン日	備考
風連東地区パークゴルフ場	5月1日(日)	
風連テニスコート	5月1日(日)	全3コース、無料
風連球場	5月1日(日)	風連B G窓口で受け付け、月曜休場
風連B & G海洋センタープール	5月21日(土)予定	事前申し込みが必要です
		月曜休館

※各施設を大会などで使用する場合は事前に申し込みください。月曜が祝日・休日の場合、開館時間から17時まで利用できます。  
【問い合わせ】風連地区スポーツ施設担当(ふうれん地域交流センター内) ☎ 01655③2620

# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さんに手話を親しんでいただくために、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎ 01654③2111(内線3225)

## その67 「花見」



丸みをつけて合わせた両手を手首をつけたまま左右に開きます。(「花」という手話です。)  
つぼみが開くようすを示します。)

※「花見」という手話は、「花」と「見る」の手話を組み合わせて表現します。

## 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 森 幸子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

# 名寄市移住支援金

～子育て世帯への加算&対象範囲に関係人口が追加となりました！～

東京23区(在住者または通勤者)から名寄市へ移住した方に、最大100万円の移住支援金を支給します。

①支援金の額 世帯で移住 … 100万円/世帯 単身で移住 … 60万円 (起業した場合はさらに200万円追加)

※18歳未満のお子さんがいる場合は、一人につき30万円加算(令和4年4月1日以降に移住した方に限る)

②対象要件 本市に住所を定めた方で、かつ本市に5年以上居住する意思を持つ方。さらに(1)・(2)のいずれかに該当する方が対象となります。

(1) 住民票を移す直近10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住もしくは通勤していた方

(2) 住民票を移す直前に1年以上、東京23区内に在住もしくは通勤していた方

※(1)・(2)共に、通勤の場合は、埼玉県・千葉県・神奈川県在住の方

③就業要件 次のいずれかに該当する方が対象となります。

(1) 就業(移住支援金対象法人に新規就業した方) ※移住支援金対象法人は北海道HPで公開

(2) 起業(北海道の起業支援事業「地域課題解決型起業支援金」の交付決定を受けた方)

(3) テレワーク移住(転勤などではなく、自己の意思により移住し、移住元での業務を継続する方)

(4) 関係人口(名寄市と関わりがある方) ※詳細の要件は市HPからご確認ください

④申請期間 転入後、1年以内

※就業した方は、申請時に連続して3カ月以上在職していることも要件となります。

※予備申請が必要となりますので、事前にご相談ください。

詳しくは「北海道 移住支援金」

または「名寄市 移住支援金」で検索!

◆問い合わせ

秘書広報課(名寄庁舎3階) ☎ 01654③2111(内線3308)



# 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のご案内

## ■「家計急変世帯」に対する給付金の受け付けが始まりました

(対象となる方)

申請時点で名寄市に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降に家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入または所得見込額が、住民税非課税相当の水準以下となった世帯。ただし、次に当てはまる場合などは支給対象とはなりません。

① すでに「住民税非課税世帯向けの臨時特別給付金」を受給している世帯

② 住民税(均等割)が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯

③ 家計急変が、新型コロナウイルス感染症の影響によるものではない場合

(支給額)

1世帯 10万円 (1世帯あたり1回限りの支給)

(手続方法)

事前に問い合わせ先までご連絡いただき、申請書類に必要事項を記入し、添付書類とともに原則として郵送でご提出ください(申請書はホームページからもダウンロードできます)。

(申請期限)

9月30日(金)まで (消印有効)

◆問い合わせ

住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業担当(名寄庁舎1階)

☎ 01654③2111 (内線3198、3199)

問い合わせ  
産業振興課 (名寄市舎3階)  
NPO法人なよろ観光まちづくり協会 (東1南7)  
01654③2111 (内線3349、3350)  
01654⑨6711



**地域おこし協力隊活動報告**  
Vol.2

QRコード

令和3年7月から名寄市地域おこし協力隊として着任した森和季隊員に協力隊としての活動を報告していただきます。

こんにちは、地域おこし協力隊の森和季です。

私自身、北海道で冬を過ごすのは6年ぶりで、自動車が雪に埋まり、玄関が吹きだまりで雪まみれになつたりと大変なこともありますが、楽しく過ごすことができました。平日の仕事終わりに気軽にスキー場に行き、スキーやスノーボードをしながらこの上質な雪に触れ合えることは、都会では味わえない貴重な体験だと改めて感じました。

でもスノーモービルに乗ってピヤシリ山の山頂を目指す「パウダースノーサファリア」は大変ご好評をいただきました。多くのお客様にお越し頂きました。参加された皆さまありがとうございました。

また、観光協会では夏季に楽しめる体験アクティビティもご用意しています。カヌー＆サイクリング、農園体験やサバイバルゲームなど、興味のある方は下側のコードから「なよろ体験型アクティビティ予約サイト」のHPをぜひご確認ください!

街中でもすでに雪が溶け、夏がまろうとしています。7月で私が名寄に来てちょうど1年経ちますが、まだ経験していないことがたくさんあります。特に、名寄産の旬のアスパラガスを食べたことがないので食べてみたいですね。

観光協会でも冬季に楽しめるアクティビティを運営しており、その中

**男女**  
共同参画社会の実現をめざして

**令和4年4月1日施行  
育児・介護休業法 改正ポイント**

男女とも仕事と育児を両立できるように、育児・介護休業法が改正されましたので、4月1日から変更ポイントについてお知らせします。

**①雇用環境整備、個別の周知・意向確認の措置の義務化**

→事業主は、本人または配偶者の妊娠・出産を申し出た労働者に対して、育児休業の制度などの周知と休業取得の意向確認を個別に行わなくてはなりません。

「うちの会社の育児休業制度はこうなっています。あなた本人も育児休業が取得できますが、取得しますか？」

「妻が妊娠しまして、年末に出産予定です。女性労働者だけでなく、男性労働者にも必ず伝えなくてはなりません。※取得を控えさせるような形での個別周知と意向確認は認められません」

**②有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和**

→育児・介護休業取得要件のうち、「引き続き雇用された期間が1年以上」という要件が撤廃になります。

事業主にはハラスメントを防止する措置を講じることが義務づけられています  
「男のくせに育児休業を取るなんてあり得ない」「迷惑だ。自分なら取得しない。あなたもそうすべきだ」などと言う行為は、ハラスメントに当たります。

○育児・介護休業法改正ポイントの詳細については、右のコードから厚生労働省のHPをご覧ください。

QRコード

○育児・介護休業法に関する問い合わせは北海道労働局まで 011-709-2715

問い合わせ  
環境生活課男女共同参画担当(名寄市舎1階)  
01654③2111(内線3126)  
ny-seikatsu1@city.nayoro.lg.jp

**配置薬の補充のはずが、高額な健康食品の購入に…**

**名寄市消費生活センター通信**

問い合わせ 消費生活センター 01654②3575

一人暮らしの80代の母は、20年以上前から配置薬(置き薬)を使用し、約3ヶ月ごとに訪問を受けていた。先日、今までとは別の担当者が来た。常備薬の補充後、一瓶約4万円もするサプリメントの勧誘を受け、断っても「10回払いにすればいい」と言われ、配置薬補充代金とは別に約3千円を集められた、断りたい。(40代女性)

◆配置薬を補充する定期訪問の際に、高額な健康食品を勧誘されたという相談が寄せられています。不要なら、きっぱりと断りましょう。事業者と長い付き合いで断りにくい方は一人で対応せず、家族や友人などに同席してもらいましょう。

◆家族など見守りをされている方は、高齢者の家に頻繁に訪問してくる人がいないか、家の中に大量の未開封の品物や不明な契約書がないかなど日ごろから気配りし声かけをお願いします。

◆商品を購入しても未開封など返品可能な場合もあります。

**事例**

**アドバイス**

困ったときは、消費生活センターに相談してください。

**COLUMN**

**なよろっぽい家づくりの会**

VOL.56

**再生可能エネルギー③**

今回は再生可能エネルギー(自然エネルギー)の中で、水力エネルギーについてお話ししたいと思います。

普段、水力エネルギーと言う使い方はしないと思いますが、なじみやすい言い方が「水力発電」で、それは発電所がダムにあり、送水管を通してその貯水を落とし、タービンを回して発電する場所というのが、一般的な解釈だと思います。ただ、大きな水力発電所を作るには、貯水できる土地が必要となり、その周辺地域の環境破壊が繰り返されてきました。1つの集落が水の底に沈む事もありながら現在に至ります。その昔、主たる発電エネルギーは「水力」で、少し「火力」が担ってましたが、近年は「原子力」が中心になり、水力はわずか10%以下に落ちています。平成23年に起きた東日本大震災で福島原発に関する問題を取りあげられた以降、さまざまな発電方法(特に太陽光、風力)が利用され、水力も再び注目が集めるようになっています。日本は、落差の大きい川が多いという事もあり、雨が降る限り永久的に利用できる重要なエネルギーとなっています。特徴は、小さな発電システムでも大きな電力を作り出す事ができ、太陽光や風力と比較しても安定した電力を24時間供給できるとてもいい発電エネルギーだとうものですが、これからの時代は、大規模よりも小規模な発電システムに目を向けるべきだとも言われています。

最近、小水力～ミニ水力～マイクロ水力なる発電システムというものが注目を浴びています。およそですが、小水力で5,000kw～20,000kw、ミニ水力で1,000kw～5,000kw、マイクロ水力は1,000kw以下の発電力があるそうです。このような小規模発電の利点は、何と言っても燃料が不要な所と、建設費は多少かかるとしても低コストに発電できて、地球環境にも優しいということです。まだまだ電力技術開発に余地がある日本各地で、さらに重要性が高まると思います。

川(水)の流速は、表面(川面)より川底が速いと言われます。ひとつ我々の知恵でエコなアイデアを考えてみるのも面白そうですね。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
01654⑨6711





問い合わせ 申 申し込み 名

名寄市立文台

休館日

開館時間

休館時間

上下水道料金の  
集金・検針のお知らせ

市では次の方々に水道メーターの検針や料金の徴収などの事務を委託しています。ご家庭に伺った際は、協力ください。また、料金は口座振替による支払いをしていただけますよ。ご協力ください。

地区	業務	委託員(業者)
名寄地区 (曙・共和・瑞穂・砺波・内淵除く)	上下水道料金徴収・収納	・なつか 布弘實
	水道メーター検針	・西田 幸夫・森重 由佳 ・佐藤 彩子・松田 ゆかり ・岡部久美子・中山 精子
智恵文地区	上下水道料金徴収・収納 水道メーター検針	・みのわ 健二・みのわ 賴子
風連地区、 曙・共和・瑞穂・砺波 各水道施設地域	水道メーター検針	・菅原 美希

## 自衛官等の募集

◆自衛官候補生(男子・女子)  
◇応募資格 令和5年4月1日現在、18歳以上33歳未満  
◇受付期限 6月6日(月)  
※試験会場は旭川で、ほか詳  
細は受け付け時にお知らせ  
します。  
※コロナ感染対策により、日  
程・会場が変更する場合が  
あります。

◆試験日 6月12日(日)、13日(月)  
※希望のいずれか1日。  
◇試験時間 10時～12時、13時～16時  
※多少変更の可能性あり  
します。

◆点検時間 10時～12時、13時～16時  
※多少変更の可能性あり  
します。

◆自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
0165423921

◆要介護高齢者などに  
紙おむつ用ごみ袋を  
支給します

在宅で紙おむつを使用する  
要介護3・4・5の認定をう  
けている市民に対し、紙おむ  
つ処理用の指定ごみ袋(ピン  
ク色20㍑)をひと月10枚の支  
給をします。対象となる方に  
は個別に通知します。

◆高齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線32231)

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

## 消防栓放水点検

漏水の確認、清掃などのた  
め消火栓放水点検を5月から  
9月にかけて市内各地区(私  
設、風連地区を除く)で行  
います。作業区域では、一時赤  
色の発生や、水が濁る場合が  
あります。ですが、「理解をお願い  
します」。

◆点検時間 10時～12時、13時～16時  
※多少変更の可能性あり  
します。

◆点検地域 旭東北区、東12区、  
ノースタウン区、東12区、  
日進、北斗区、新北斗団地、  
大橋区、大橋商工団地、北  
新区、西12区、2区、第13  
区、旭東区、大町区

◆名寄消防署警防課警防係  
0165433319

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

◆ハトやすずめ、野鳥  
などに餌付けしないで  
人が野生鳥獣にエサを与える  
ことで、過剰な繁殖を繰り  
返し、想像もできないほど増  
殖していきます。実際にハト  
は、2ヶ月毎の繁殖が可能で  
サの味を覚えた野生鳥獣は、  
人からのエサに依存するよう  
になり、人との距離が近くな  
つてそのままトロブルを起

こじてしまいます。次のように  
なことが起きないためにも、  
野生鳥獣へのエサやりは絶対  
にやめてください。



環境悪化が懸念されるもの  
①鳴き声やその他の音(羽音  
など)の頻繁な発生  
②食べ残し、ふん、その他の  
汚物による臭気  
③羽毛の飛散  
④多数のねずみやはえ、蚊などの  
衛生動物(人の衛生に  
直接的な害を及ぼす有害動物)  
⑤病気や身体障がいなどの理  
由により布団の衛生管理が困  
難な方に対して、寝具類の洗  
濯サービスを行っています。  
万円以下の罰金)に処せら  
れることができます。

◆環境・生活安全係  
1階(内線31280)

◆対象 毎日、枕、丹前からそれぞ  
れ1枚ずつの範囲内で年間  
2回まで利用可能

◆対象 病などにより、1日の大半  
をベッドの上で過ごしてい  
るおおむね65歳以上の高齢  
者や重度身体障がい者

◆対象 入院や施設入所の方は対象  
をベッドの上で過ごしてい  
るおおむね65歳以上の高齢  
者や重度身体障がい者

◆料金 洗濯乾燥消毒に要  
する実費の1割を負担

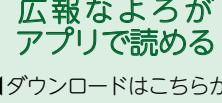
◆対象 高齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線32332)

◆対象 地域住民課福祉係  
1階(内線21113)



# 5月市民カレンダー

May

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>1</b> ★野外植物展 (8日まで) 北 ★ピリカWeek! 19:30~21:30 (8日まで) 天 ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 よ	<b>2</b> ★お母さんにカードを贈ろう 放課後~16:30 児 ★	<b>3</b> 憲法記念日 ★なよろ憲法記念ハーフマラソン 9:45 (天塩川河川敷) 	<b>4</b> みどりの日 	<b>5</b> こどもの日 	<b>6</b> ★お母さんにカードを贈ろう 放課後~16:30 児 ★	<b>7</b> ★きかんしゃトーマスファミリーミュージカル ①開場10:50、開演11:30 ②開場13:20、開演14:00 文 ★お母さんにカードを贈ろう ①9:00~11:30 ②13:00~16:30 児
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時  生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)	<b>9</b>	<b>10</b> 名寄もち米の日 ★身体測定 (ひまわりらんど、12日まで) 	<b>11</b>	<b>12</b> ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 よ ★保護者のつどいの会 19:00~20:00 児 ★おり紙あそび 11:00~11:20(こぐま)	<b>13</b> ★探してみよう! 地域のお宝 (6月7日まで) 北 ★離乳食のお話 13:40~14:30 (ひまわりらんど)	<b>14</b> ★一輪車教室 10:00~11:30 児 ★本の読み聞かせ 13:30 児 ★土曜ピブリオトーク 13:00(図書館名寄本館) ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)
<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 5/12(木)、26(木) ① 9:00~12:00 詳しくは お問い合わせください ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ※各11人まで ◆費用 粘土代1kg200円 [要予約] ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ↗01655③2743	<b>17</b> ★人形劇鑑賞 10:15~11:15 福	<b>18</b>	<b>19</b> 食育の日 ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 よ 	<b>20</b>	<b>21</b> ★一輪車教室 10:00~11:30 児 ★本の読み聞かせと工作 13:30~ 児 ★春眠プラ寢たりウム ①15:00~ ②17:00~ 天 ★認知症カフェ 10:00~11:00 (デイサービスセンターあうん2号館)	
<b>22</b> ★Nスパウォーキング 9:30受付開始 よ ★NSCジュニアスポーツアカデミー 14:00~17:00 (風連B & G海洋センター)	<b>23</b> ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 よ	<b>24</b>	<b>25</b> チャレンジデー  ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	<b>26</b> ★名寄市の保育サービスについて ①9:10~10:00 ②10:50~11:40 (ひまわりらんど) ★新聞あそび 11:00~11:20(こぐま)	<b>27</b>	<b>28</b> ★比べる視点で 地域映像を愉しむ サロン 13:30~15:00 北 ★本の読み聞かせ 13:30 児 ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)
<b>市公式LINEの友だち登録をお願いします</b>  QRコード ▲LINEの友だち登録はこちらから	<b>31</b> 広報5月号 配布予定日 ★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付 (令和5年6月利用分) 14:00~15:00 文		 <b>マチイロ</b> 広報なよろが アプリで読める ◀ダウンロードはこちらから	 <b>YouTube</b> 名寄市公式チャンネル ご覧ください!!		

□ …市民文化センター □ …スポーツセンター □ …北国博物館 □ …児童センター 因 …天文台 よ …駅前交流プラザ「よろーな」  
福 …総合福祉センター □ …ピヤシリシャンツェ □ …ピヤシリスキーア場 健 …なよろ健康の森 □ …ふれん地域交流センター

**Airてっしで**  
市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。  
◆放送  
毎週月~金曜日 ① 8:10  
②12:30  
③17:10  
※災害時には防災・緊急情報を放送します。

**名寄市的人口**  
令和4年3月末日現在

◆人口  
全体 26,212人(-349)  
男 12,795人(-194)  
女 13,417人(-155)  
内外国人住民登録者 78人(2)  
出生 12人(-2)  
死亡 34人(4)  
◆世帯数  
全体 14,141世帯(-150)  
※()は前月末比

**広報 なよろ** 令和4年5月1日発行 第194号

◆発行／名寄市 ◆編集／総合政策部秘書広報課  
◆印刷／吉川印刷株式会社

**名寄市役所** 

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ↗01654③2111(交換)  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
✉ nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎／〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

◆風連庁舎／〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1  
FAX 01655③2510