

# 広報 なよろ

2025  
May  
No.230

5

水道に関するお知らせ

4 - 5 ページ

ポイント給付事業について

15 ページ

エコひまちゃん通信

16 ページ



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：西風連の田んぼで休憩する白鳥  
(2025年4月18日撮影)

# 地域おこし協力隊 新隊員紹介

地域おこし協力隊として新たに3人の隊員が着任しました。各隊員は、地域の方々とともに各分野で活動します。

## 農業支援員



たなか 深志  
田仲

- ①32 歳
- ②埼玉県
- ③筋トレ・読書・トレッキング
- ④新しい人達との出会い、ウィンタースポーツ
- ⑤3年間、先輩農家さんからたくさん学び、この地で一人前の農家として活躍していきたいです。一所懸命頑張っていきますので、よろしくお願いたします。

## フィッシングガイド



ぬのかわ かずあき  
布川 和明

- ①35 歳
- ②北海道浜中町
- ③フライフィッシング
- ④天塩川、名寄川でのフライフィッシング
- ⑤季節が移りゆく中さまざまな表情を見せる天塩川、名寄川の魅力を広めていきたいと思えます。

## 観光振興支援員



かどた すみか  
門田 澄佳

- ①29 歳
- ②北海道旭川市
- ③珈琲、お酒、グルメ探索、愛犬との散歩、温泉
- ④夏のひまわり畑で映える写真が撮れることを期待しています。
- ⑤大学卒業後、ローカルテレビ局でアナウンサーを5年、札幌で2年コーヒー店を運営していました。皆さんがさまざまな出会いや繋がりが持てるシーンを提供したいです。

①年齢 ②出身地 ③趣味 ④名寄の生活で楽しみにしていること ⑤一言

問い合わせ 秘書広報課プロモーション推進係（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線3308）

# 広報 なよろ

令和7年  
5月号  
(No.230)

地域おこし協力隊に3人が着任しました

- ..... 2
- まちビト
- ..... 3
- 名寄市の水道に関するお知らせ
- ..... 4-5
- 名寄市地球温暖化対策実行計画  
（区域施策編）の概要について
- ..... 6-7
- 民生委員・児童委員  
・主任児童委員を紹介します
- ..... 8-9
- 特定健診を受けましょう
- ..... 10-11
- 名寄市立総合病院からのお知らせ
- ..... 12-13
- 健康ガイド
- ..... 14
- ポイント給付事業について  
名寄市教育振興補助金の交付要件を  
一部変更します
- ..... 15
- エコひまちゃん通信
- ..... 16
- 移住支援金のお知らせ  
観光列車「花たび そうや」号
- ..... 17
- 今月の手話  
消費生活センター通信
- ..... 18
- 市内体育施設のオープン情報
- ..... 19
- SOSネットワークについて  
なよろのDX通信
- ..... 20
- 施設のお知らせ
- ..... 21-24
- 暮らしのお知らせ
- ..... 25-29

きらめく  
まちビト

満吉昇平



新たに移住コーディネーターに着任した満吉さんにインタビューしてきました！

Profile

満吉 昇平 (みつよし しょうへい)  
—キツネトシカ 代表—

鹿児島県出身。映像業界、制作会社を経てグラフィックデザイナーとして活動中。大阪、東京、アメリカ、イギリス、マレーシアで暮らしたのち、2021年に名寄へ移住。



◀キツネトシカの Instagram アカウントはこちら

グラフィックデザイナーの満吉昇平さんに、名寄に移住することになった経緯やこの街での暮らし、今後楽しみにしていることについて教えていただきました。

●名寄で叶う理想の働き方

「マレーシアには3年ほど住んでいたのですが、コロナ禍に日本へ一時帰国したら、ビザが下りずに戻れなくなっってしまった…。ただ、デザイナーの仕事はリモートワークが可能で、住む場所にとらわれないことが幸いでした。妻の地元である名寄には何度か来たことがあり、のどかで過ごしやすく、どこか北欧のような雰囲気が漂うところが気に入っていたので、もうこっちに住んでしまおうと決断しました。場所に関係なく仕事ができるスタイルは、僕にとって理想の働き方ですね」

●何もないからこそシンプルに生きられる

「実際生活してみると、ストレスフリーな暮らしができたことが気に入りました。僕にとっては、ものや情報があまりすぎない暮らしの方がシンプルに生きられる」

プルでストレスを感じません。東京で仕事していたときを振り返ると、情報が多すぎて自分が何をしたいか分からなくなっていた時期もあつたんです。名寄は、生きていくのに最低限のものがそろっていて、比べるものや余計なものがないから、自分のスタイルに集中して生きていける場所だと思えます」そう話す満吉さんの笑顔からは、名寄での今の暮らしに満足しているのが伝わってきます。



木々も空も、本州とは違った雰囲気を感じられる名寄

名寄市はクリエイターの移住を応援しています

名寄 クリエイティブ 検索



インタビュー全文は左のコードを読み取りご覧ください

移住コーディネーターとは？

移住を検討されている方に地域の情報の提供や移住相談を行うほか、地域の人と移住者をつなげる交流会の実施、SNSなどで名寄の魅力を発信するなど、名寄への移住・定住を支援するお仕事です！



移住定住コーディネーター（地域おこし協力隊）  
東口 明香里 -ひがしぐち あかり-

移住コーディネーターの仲間ができるということでこれからもっと沢山のの人に名寄を知ってもらい名寄の魅力を伝えていけるように、一緒に頑張っていきたいと思えます！

満吉さんには今春から移住コーディネーターとして移住相談などのサポートをしていただきます。

●移住コーディネーターとして頑張りたいことを聞いてみました

「ずっと名寄に住んでいる人も、住み始めたばかりの人も、知らないことがたくさんあると思うので、移住者の視点で名寄市の魅力を知るキッカケを作り、認め合い、名寄にしかない価値観を見つけていけたらと思います」

問い合わせ 秘書広報課プロモーション推進係（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線 3308・3316）



# 名寄市上下水道ポータルをご利用ください

## アプリの機能

- ◆漏水のお知らせや検針完了などの通知が届く
- ◆過去2年分の使用水量や上下水道料金の履歴を確認できる
- ◆水道の使用中止・開始の申し込みができる
- ◆名義人・納付書送付先など、契約内容の変更の申し込みができる

## 登録に必要なもの

- ◆メールアドレス
  - ◆お客様番号（水栓番号）
  - ◆契約者氏名（フリガナ）
  - ◆届け出済みの電話番号
- ※電話番号を届出していない方は、登録後に利用が可能となります。届け出をした電話番号がわからない方は、担当まで問い合わせください。

## アプリのダウンロード



▲Android版はこちら



▲iOS版はこちら

## 上下水道料金のお知らせ

（ご使用期間 7年 3月 2日～ 7年 4月 1日）

お客様番号	口径	メーター番号
0-0001234567	13 mm	54321
大通南1丁目1番地		
名寄 太郎 様		

▲上下水道料金のお知らせ（検針票）に表示されたお客様番号

問 業務課 業務係（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線3361～3363）  
 （風連庁舎2階） ☎01655③2511（内線2209）

## ！アプリ登録の注意点

- ◆登録方法などの詳細は名寄市ホームページでご確認ください。
- ◆アプリの利用料は無料です。水道料金や使用水量をいつでもどこでも簡単に確認できる「名寄市上下水道ポータル」をぜひご利用ください。
- ◆紙の検針票が必要な方は、担当まで問い合わせください。
- ◆お客様番号は、0を含め11桁の番号をハイフン抜きで入力してください。
- ◆アプリでの登録や各種申し込みの情報が反映されるのは、翌営業日からです。
- ◆アプリに登録後は紙の「上下水道料金のお知らせ」（検針票）は発行されなくなります。



▲水道使用量・料金の表示画面（左）と毎月の使用料のグラフの表示画面（右）

# 水道料金を改定します

本市の水道事業は、人口減少の影響などによる水道料金収入の減少や、水道施設の老朽化に伴う維持管理・更新費用の増加などの経営課題をかかえており、厳しい財政状況にあります。

今後、安全・安心な水道水を安定して提供していくために、水道料金を令和7年10月請求分(9月使用分)から平均して18.35%改定(値上げ)します。

## ◆水道料金改定表(税込)

区別 メーター 口径	現行			改定後		
	基本 水量	基本 料金 (1カ月)	超過料金 または 従量料金 1㎡当	基本 水量	基本 料金 (1カ月)	超過料金 または 従量料金 1㎡当
13mm	5㎡まで	917円	265円	5㎡まで	1,210円	297円
20mm	8㎡まで	2,577円		5㎡まで ※1	2,577円	
25mm	10㎡まで	4,023円		5㎡まで ※2	4,023円	
30mm	基本水量 なし	5,795円	305円	基本水量 なし	7,546円	352円
40mm		10,298円			13,409円	
50mm		16,093円			20,933円	
75mm		36,239円			47,124円	
100mm		64,442円			83,787円	
150mm		144,986円			188,496円	
浴場用	100㎡まで	メーター 口径料金の 1/2	61円	100㎡まで	メーター 口径料金の 1/2	66円
臨時用	10㎡まで	メーター 口径料金 +2,302円	305円	10㎡まで	メーター 口径料金 +2,310円	352円
端数処理は料金算出後に 10円未満切り捨て				端数処理は料金算出後に 1円未満切り捨て ※3		

※1：口径20mmの基本料金は、6㎡以上使用から「2,321円」になります。

※2：口径25mmの基本料金は3,608円ですが、改正後の料金が現行の料金を下回る6㎡までの使用は基本料金を「4,023円」とし、7㎡以上の使用から基本料金を「3,608円」とします。

※3：下水道使用料も同様に、料金算出後に1円未満の端数を切り捨てとなります。

広報なよろ6月号で、水道料金の改定の詳細や影響額などをお知らせします。

名寄市が目指す将来像

## 地域の特性を生かして市民、事業者、行政でつくる 名寄市のゼロカーボンシティ

### 「地球温暖化問題」とは？

地球全体の気温が長期的に上がる傾向にあることを「地球温暖化」といいます。

また、気候の長期的な変動や変化を広く「気候変動」と呼びます。

人の活動により、地球温暖化が気候変動を起こすことで、災害の発生など、私たちの生活や自然環境へ影響を与えることが懸念されます。

(図1. 温室効果ガスの概念図 参照)

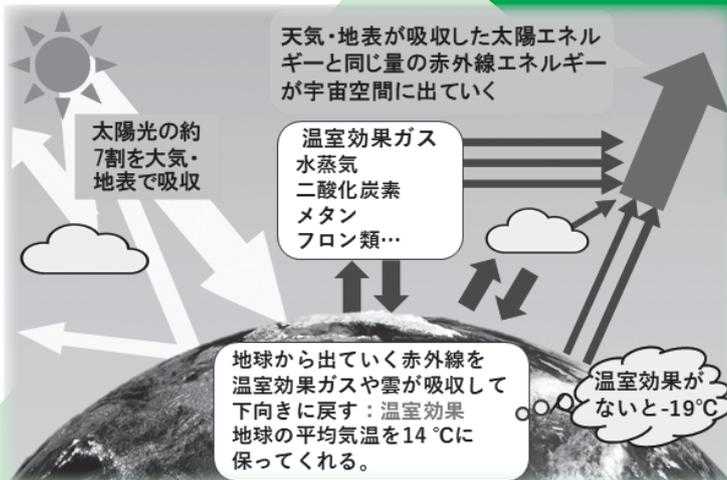


図1. 温室効果ガスの概念図

### 温室効果ガス排出量の現況

現況年度である2020年度(令和2年度)の市域から排出されるCO<sub>2</sub>排出量は「349千t-CO<sub>2</sub>」です。

排出部門別にみると、産業部門が53%と最も多く、次いで、家庭部門が約18%、運輸部門が約15%、業務その他部門が約14%となっています。

※2020(令和2年度)年度時点では、製造業(紙・パルプ)に王子マテリア(株)名寄工場が含まれます。

(図2. 2020年度の部門別CO<sub>2</sub>排出量 参照)

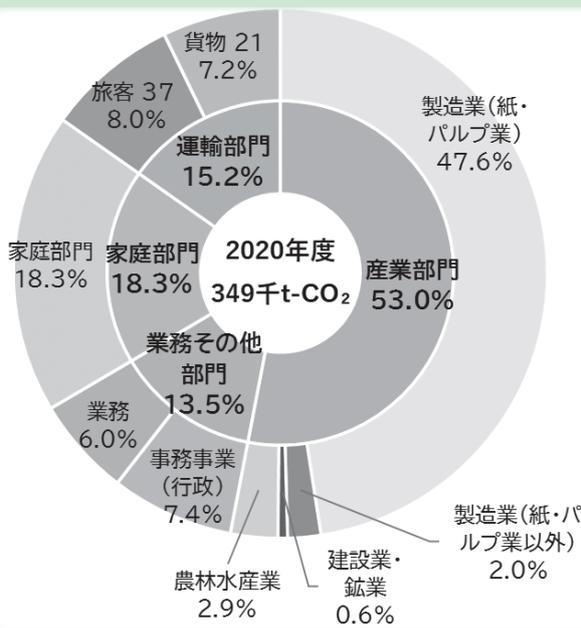
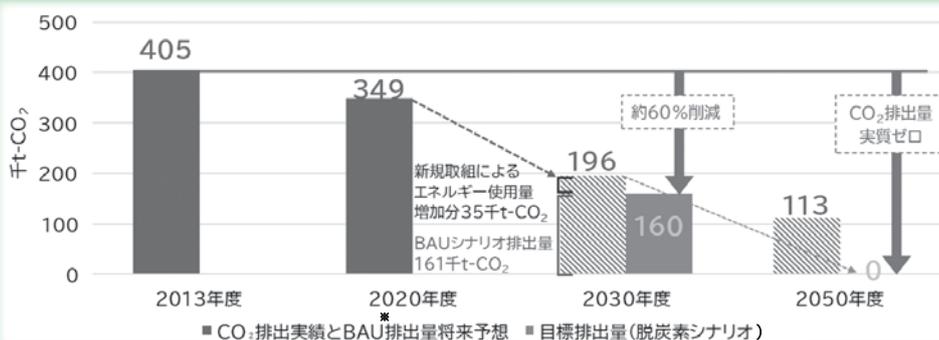


図2. 2020年度の部門別CO<sub>2</sub>排出量

### CO<sub>2</sub>排出量の削減目標

本市では、ゼロカーボンシティを宣言しています。最終目標は2050年(令和32年)の実質ゼロであるため、2030年度(令和12年度)は通過点です。再生可能エネルギーの導入などによる排出削減努力を継続的に実施するため、次のとおり削減目標値を設定しました。

(図3. 名寄市のCO<sub>2</sub>削減目標と必要な削減量 参照)



※BAU…人口などの活動量の変化予測により、排出量を予測すること

図3. 名寄市のCO<sub>2</sub>削減目標と必要な削減量

### 〈CO<sub>2</sub>排出量削減目標〉

2030年度までに  
**約60%削減**  
(目標排出量 160千t-CO<sub>2</sub>)

2050年度までに  
**実質0に**

削減目標達成のための緩和策・適応策

地球温暖化対策は大きく分けて2つに分類されます。

【緩和策】は、省エネなどにより温室効果ガスの排出を減らし、地球温暖化の進行を抑える、未来のリスクを減らす対策です。

一方【適応策】は、すでに起こりつつある気候変動の影響に備え被害を軽減する、今のリスクに備える対策です。

(図4. 緩和策と適応策 参照)



図4. 緩和策と適応策

地球温暖化対策を進めるには「緩和策」と「適応策」の両面に取り組んでいくことが大切！

緩和策の基本的な取り組み

基本方針1 省エネルギーの推進

施策1 環境に配慮した行動の推進

- ◇節電を心がける
- ◇ナチュラル・ビズの実施
- ◇徒歩や公共機関による移動

施策2 省エネルギー性能の向上

- ◇省エネ性能の高い設備・機器の導入
- ◇システム導入によるエネルギー使用量の見える化 など

基本方針2 再生可能エネルギーなどの促進

施策1 再生可能エネルギーの普及・活用

施策2 再生可能エネルギーの導入促進

- ◇太陽光発電設備や蓄電池の導入
- 施策3 再生可能エネルギーとしての有効活用
- ◇山林などで発生する不要材の有効活用 など

基本方針3 循環型社会形成の推進

施策1 3R (リユース・リデュース・リサイクル)の推進

- ◇排出される廃棄物の減量化
- ◇食品ロスの削減

施策2 再生可能エネルギーの導入促進

- ◇ごみ処理方式の変更によるごみの減量化および資源化率の向上 など

基本方針4 脱炭素型のまちづくりの推進

施策1 コンパクトなまちづくりの推進

- ◇まちなか居住の推進
- ◇空き家・空き店舗の有効活用

施策2 公共交通の充実と物流の効率化

- ◇物流の効率化
- ◇効率的で利便性の高い公共交通の形成

施策3 次世代自動車の普及促進

- ◇PHEV・EV自動車の導入
- ◇電気自動車の充電施設の設置 など

基本方針5 CO2 吸収源の確保

施策1 CO2 吸収源の整備

- ◇適切な森林整備の促進
- ◇環境負荷軽減に配慮した農業の推進 など

基本方針6 環境教育・連携体制の推進

施策1 人材育成の推進

- ◇小中学校における環境教育の実施

施策2 情報発信の充実

- ◇地球温暖化対策に関する出前講座やイベントの開催

施策3 連携体制との充実

- ◇「Yoroca」と連携した推進事業の実施検討
- ◇「夏の省エネ総点検(8月1日)」に合わせた集中的な省エネ対策の取組実施 など

※施策の詳細他、その他項目の詳細は市ホームページで公開しています。ぜひご確認ください。▶



問い合わせ 総合政策課総合政策係 (名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線 3313)

# 民生委員児童委員

## 主任児童委員

をご紹介します

◆問い合わせ  
社会福祉課  
福祉総務係  
(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111  
(内線3221)

### 民生委員児童委員(名寄地区)

- ◆1区(南9丁目以南)  
岡本 喬(西6南9)  
☎01654③5308
- ◆1区(南8丁目以北)  
藤田 邦子(西5南7)  
☎090-5515-6660
- ◆2区  
丸山 隆司(西2北2)  
☎01654③5656
- ◆第3区  
村上 芳文(西3南2)  
☎01654③6458
- ◆4区  
中村 長平(西4南3)  
☎01654③4443
- ◆南5区  
鳥谷 由美(西5南5)  
☎090-9759-3304
- ◆北5区(西6条以东)  
松崎 義昭(西7南3)  
☎080-11887-9002
- ◆北5区(西7条以西)  
千葉 壽竜(西8南3)  
☎090-8272-1543
- ◆第6区  
猿谷 由利子(西2南6)  
☎01654②3047
- ◆7区  
深井 信子(西2南10)  
☎01654③6336
- ◆8区  
武田 茂(大通南9)  
☎090-8899-1443
- ◆9区  
櫻井 由美(大通南5)  
☎01654③6560
- ◆10区  
岡崎 賢子(西2南3)  
☎01654②0071
- ◆11区  
池田 幸真(西2南2)  
☎01654③9206
- ◆東12区(北3丁目以南)  
本郷 洋美(東1北3)  
☎01654③5645
- ◆第12区(中央通以南)  
奥村 澄子(東3北2)  
☎01654③0003
- ◆第13区(中央通以北)  
今 薫(東4南1)  
☎01654③6225
- ◆第14区(南5丁目以北)  
遠山 徳治(東2南4)  
☎01654③8054
- ◆第14区(東3条以东)  
川崎 かおる(東3南6)  
☎01654③5339
- ◆第14区(東3条以西)  
川上 春男(東2南11)  
☎01654②5339
- ◆15区  
山岡 貢(大通南10)  
☎01654③1510
- ◆16区  
太田 國尾(西1南12)  
☎080-2862-3733
- ◆17区  
羽根川 瑞江(西5北3)  
☎01654③7314
- ◆第18区  
森重 裕(西2南12)  
☎01654③5417
- ◆第19区  
大山 忠嗣(西6北3)  
☎01654③7269
- ◆20区  
宍戸 智子(西9北2)  
☎01654③1683
- ◆21区  
木田 雅博(西11北3)  
☎01654③4266
- ◆寺町区  
原田 多美子(西5南2)  
☎01654②5804
- ◆北新区(西2条以东)  
向井 孝夫(西1北6)  
☎01654③5165
- ◆栄町区(中央通以南・中島区)  
吉川 ひろ子(西11南1)  
☎01654②5505
- ◆栄町区(中央通以北)  
藤平 昭夫(西12南1)  
☎01654③0872
- ◆西町1区  
帆鷺 吉行(西11南3)  
☎01654②5762
- ◆西町3区(西11条以东)  
加藤 英明(西10南9)  
☎01654⑧99812
- ◆西町3区(西12条以西)  
中林 かつ枝(西12南7)  
☎01654③6252
- ◆大町区  
佐藤 洋一(西5北4)  
☎090-5227-3574
- ◆旭東区  
佐藤 雅道(徳田4)  
☎01654③1838
- ◆旭東区  
松島 廣志(東5南2)  
☎01654③7017
- ◆旭東北区  
小野 久男(東2北8)  
☎01654③6541
- ◆北斗区  
山田 敏也(大橋90)  
☎01654②1639
- ◆新北斗団地  
阿部 はるみ(大橋75)  
☎090-8427-6485
- ◆大橋商工団地  
矢合 利幸(西8北8)  
☎01654②5091
- ◆大橋区(西7条以东)  
石谷 孝雄(西10北6)  
☎01654③3288
- ◆麻生区(西6条以东)  
東川 明美(西5南11)  
☎01654③6512
- ◆麻生区(西7条以西)  
坂口 博貴(西8南12)  
☎01654③6423
- ◆旭栄区  
谷野 賢一(東6南3)  
☎080-3262-6913
- ◆旭ヶ丘区・南ヶ丘  
佐藤 雅道(徳田4)  
☎01654③1838

※民生委員・児童委員と主任児童委員の改選は全国一斉に行われています。町内会長の推薦をいただき、厚生労働大臣などから委嘱を受けました。

- ◆大橋区(西8条以西) 飛田 聖(西8北5) 01654③2489
- ◆砺波 岩井 敏(砺波607) 01654③2298
- ◆日進 遠藤 洋子(日進105) 01654②4569
- ◆豊栄区(豊栄東区) 佐藤 真弓(西11南11) 01654③0654
- ◆豊栄区(豊栄西区) 山川 絹子(西12南10) 090-6876-5095
- ◆豊栄区(豊栄南区) 中村 浩(豊栄136) 01654②1476
- ◆弥生 木田 芳夫(弥生307) 01654③5089
- ◆曙 清水 恵子(曙818) 01654②3860
- ◆共和 中野 寿子(共和426) 01654③3534
- ◆徳田区(1線以南) 草刈 朝(徳田232) 01654③1050
- ◆徳田区(1線以北) 井元 和正(徳田65) 090-6261-7117

- ◆緑丘 照井 光男(緑丘29) 01654③7381
- ◆中名寄 佐藤 哲夫(朝日1563) 01654②2070
- ◆瑞穂・内端 植西 陽一(瑞穂178) 090-6699-5951
- ◆鉄道区・サンピラー区・マーガレットヴィラ 松井 栄子(西2南11) 080-13267-2691
- ◆民生委員児童委員(智恵文地区) 智恵文 俊博(智恵文14線北37) 01654⑧2404
- ◆智恵文(八幡・北星) 蓑輪 千恵(智恵文11線北23) 01654⑧2424
- ◆智恵文(更正・振興) 尾関 章一(智恵文8線南14) 01654⑧2460
- ◆智恵文(中央・瑞和) 奥山 尚和(智恵文10線北12) 01654⑧2538
- ◆智恵文(親和・智西) 遠藤 和子(智恵文14線北12) 01654⑧2628
- ◆智恵文(智南・南) 菅田 浩司(智恵文榎輪林大沢農耕地14) 01654⑨3600

- ◆民生委員児童委員(風連地区) 風連中央区 (旧仲町・旧中央) 中野 祐子(風連町仲町216) 01655③3160
- ◆風連中央区(旧本町) 風連中央区(旧南町) 中尾 朋子(風連町本町68) 01655③2062
- ◆風連南区(旧東町・旧緑町) 熊谷 守(風連町緑町34) 01655③4058
- ◆新大町 大野 洋子(風連町大町36) 01655③2433
- ◆風連北栄 北浦 陽子(風連町北栄町) 080-6090-4611
- ◆風連西区(西町南側) 久保 慶子(風連町西町169) 01655③2398
- ◆風連西区(西町北側) 宮崎 久美子(風連町西町61) 01655③4387
- ◆風連2区・下多寄(3区) 宮西 一昭(風連町) 瑞生4389
- ◆下多寄(4区・5区) 今村 義幸(風連町) 瑞生3543

- ◆風連豊里 橋本 良久(風連町) 豊里1057
- ◆風連アカシヤ 住田 信幸(風連町) 中央1666
- ◆東風連(南ブロック) 高木 美栄子(風連町) 東風連3372
- ◆東風連(北ブロック) 松本 勲(風連町) 東風連1999
- ◆風連旭 中野 律子(北栄町) 090-8708-9214
- ◆風連日進西(旧12区) 佐藤 一男(風連町) 日進2830
- ◆風連日進東(旧13区) 山本 良広(風連町) 日進5263
- ◆西風連 又村 美登理(風連町) 西風連2300

- ◆主任児童委員(全地区) 東地区 吉川 一茶(東7南1) 01654③8890
- ◆東地区 得能 あけみ(東4北7) 01654③0020
- ◆西地区 今村 多美子(西13南9) 01654②5848
- ◆西地区 宗万 広美(瑞穂354) 01654②5519
- ◆南地区 大沼 広明(東4南9) 01654③3407
- ◆南地区 笹原 博幸(徳田4) 01654③1053
- ◆北地区 川口 昭子(西13南1) 01654②5244
- ◆北地区 武田 智恵子(西5北4) 01654③6962
- ◆風連地区 鈴木 きみ子(風連町) 東風連3820
- ◆風連地区 七條 千文(風連町南町81) 01655③2434



名寄市国民健康保険

# 年に一度特定健診を受けましょう



## 健診を受けるメリット

- 40～74歳の方は、無料で受けられます。
- 名寄市独自で国の制度を拡大し、30歳から特定健診と同じ内容での健康診査が無料で受けられます。
- がん検診や他の検診も同時に受診できる日があります。

健診を受けて、自分の身体の状態を知ること、生活習慣に気が付いたり、早期に治療を開始することができます。

**1年に1回健診を受けましょう！**

健診を受けるのと受けないので  
どれくらい差があるの…？

特定健診を受けている人の生活習慣病治療費(令和5年度)は、受けていない人と比べて年間で4万1126円も安くなっています！(表2)

健診はどれくらいの方が  
受けているの…？

令和5年度の名寄市国保における特定健診受診率は38.6%(表1)、令和4年度より増加したものの、国の目標受診率とする60%を達成するためには、あと約700人の受診が必要です。

自覚症状の有無で健康の判断をしていませんか？

特定健診は、内臓脂肪が過剰に蓄積した「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。内臓脂肪が蓄積することで引き起こされる高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がありません。そして、**高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行してしまいます。**

生活習慣病が重症化することで、脳卒中や心筋梗塞、人工透析の必要な腎臓病などを引き起こし、**長期入院や介護を必要とする状態**につながるというわれています。

日頃からの健康管理について考えるきっかけとして、まずは特定健診を受けてみませんか？

国保制度における特定健診の目標受診率は60%となっており、達成できない場合は保険料の増額に反映される仕組みをとっています。

表1 特定健診年度別受診率の推移

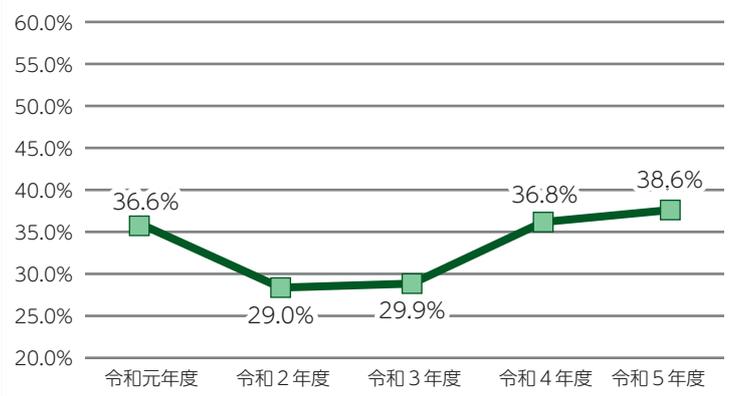
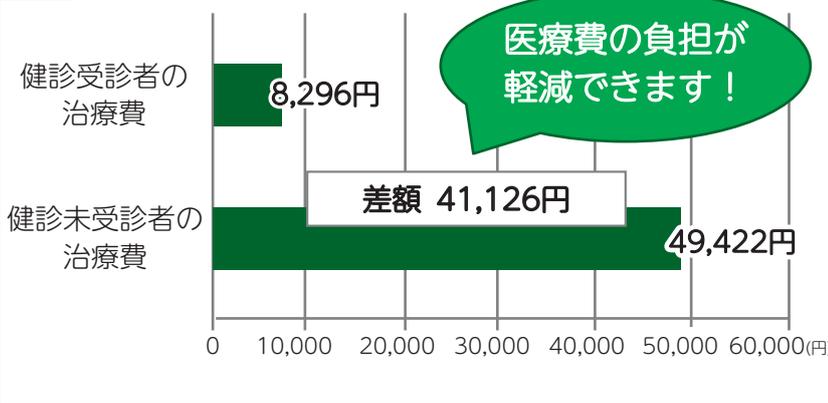


表2



## 令和7年度 特定健診の日程

「特定健康診査受診券」を持参することで①～⑤のどれかひとつの方法で特定健診が受診できます。

※30～39歳の方は受診券がなくても無料で受診できるため、受診券を送付していません。

※重複して受診した場合は健診料金が全額自己負担となる場合があります。

種類	特徴	とき・ところ	検査内容	同時に受けられる検診
① 総合検診	最寄りの市内施設で受診できません  <b>対象者</b> 30歳以上	保健センター 令和7年7月11日(金) ～7月15日(火) 10月22日(水) 10月23日(木) 令和8年1月9日(金)  ふうれん健康センター 令和7年6月20日(金) 6月21日(土) 10月24日(金) 令和8年1月8日(木)  風連日進コミュニティセンター 令和7年6月19日(木)  総合福祉センター 令和7年7月16日(水)  智恵文多目的研修センター 令和7年10月21日(火)  ※事前に保健センターへ申し込みが必要です	○計測 ・身長 ・体重 ・腹囲  ○血液検査  ○尿検査	①の場合 胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症
② バス送迎検診	無料送迎バスつき  <b>対象者</b> 30歳以上	旭川がん検診センター 令和7年6月25日(水)・26日(木) 10月28日(火)・29日(水)  ※事前に保健センターへ申し込みが必要です	○血圧測定  ○問診  ○医師による診察	②③の場合 胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症 子宮がん 乳がん
③ 個人検診	受診日を自分で決められます  <b>対象者</b> 30歳以上	旭川がん検診センター 令和7年4月1日～令和8年3月31日まで随時 ○日曜日も受診可能です。 (受診可能な日曜日) 令和7年6月8日・9月28日・10月19日 令和8年1月25日・3月15日・3月29日  ※事前に保健センターへ申し込みが必要です		
④ 個別健診	かかりつけ医で受診できます  <b>対象者</b> 40歳以上	片平外科脳神経外科 <b>要予約</b> ☎01654③3375 たに内科クリニック <b>要予約</b> ☎01654③1223 名寄三愛病院 ☎01654③3911 名寄市風連国民健康保険診療所 <b>要予約</b> ☎01655③2545 名寄中央整形外科 ☎01654③2006 名寄東病院 <b>要予約</b> ☎01654③2188 吉田病院 <b>要予約</b> ☎01654③3381 なよろ内科クリニック <b>要予約</b> ☎01654⑧8831 令和7年6月1日～令和8年3月31日まで随時 ※ <b>要予約</b> は事前予約が必要です。医療機関に直接お電話ください	○計測 ・身長 ・体重 ・腹囲  ○血液検査 ○尿検査 ○血圧測定 ○問診 ○医師による診察	特定健診のみ  ※がん検診は受けられません
⑤ 人間ドック	<b>対象者</b> 30歳以上 ※加入要件あり	人間ドックの受診により特定健診を受けたものとし、費用の3分の2を助成しています。 受診する医療機関によって手続きが異なりますので、詳細は医療年金係へ問い合わせください。		

### ①～③の検診申し込み・問い合わせ ☎

保健センター(西2北5) ☎01654②1486

### ④、⑤およびその他問い合わせ ☎

市民課医療年金係(名寄庁舎1階)  
☎01654③2111(内線3118)

# 新たに着任した医師を紹介します

名寄市立総合病院は、これからも名寄市民、そして道北地域の住民の皆さまに対して、急性期医療を提供する基幹病院としての役割をより一層果たしてまいります。

令和7年度は、18診療科66人体制で診療業務を行っております。今回、新たに着任した22人の医師を紹介いたします。



小児科 白崎 優太 医員



小児科 田上 晃弘 医員



消化器内科 馬場 佑介 医員



呼吸器内科 八木 田あかり 医員



呼吸器内科 天満 紀之 医長



整形外科 北村 勇斗 医員



整形外科 猪川 智博 医員



心臓血管外科 白倉 健太郎 医員



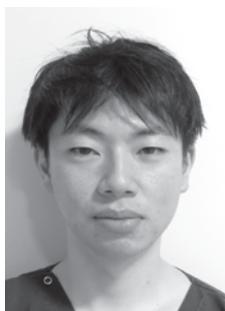
心臓血管外科 伊佐 秀貴 医員



外科 大橋 了輔 医員



麻酔科 南部 湧太 医師



麻酔科 畔津 克弘 医員



皮膚科 山本 日美花 医員



皮膚科 斉藤 剛史 医長



産婦人科 関 響太 医員



救急科 川崎 萼 医員



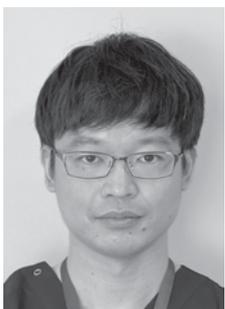
救急科 山下 雅廣 医員



救急科 河村 仁美 医員



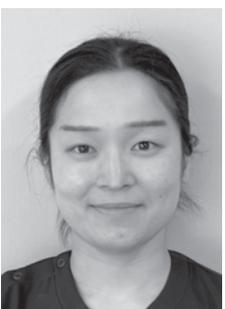
救急科 岩原 素子 医員



研修医 玉井 幹大 先生



研修医 川口 郁 先生



研修医 家納 まり 先生

診療受付時間  
午前 8:00～11:30  
午後 1:00～ 3:15  
※土曜日・日曜日・祝日は休診

# 外来診療の受付 (令和7年4月現在)

○=診療可能 ×=診療不可

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っていません。平日11:30までに予約外受診して下さい。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※午後は完全予約制のため、予約外の診療は行ってません。
	午後		※診療は行っていません					
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	出張医	・完全予約制。初診の予約は連携室経由または、予約センターで予約になります。 ※初診の方は、紹介状または健診結果が必要です。
	午後		※予約再診のみ診察					
神経内科	午前		×	×	出張医	×	×	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3水曜日のみの診療です。 ※出張医の都合で変更する場合があります。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		×	×	出張医	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っていません。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※診療は行っていません					
糖尿病・代謝内科	午前		○(初診のみ)	○	×	出張医	出張医	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・他院からの転院紹介の初診は、地域連携室を経由して予約してください。 ※初診の方は月・火のみの診療で、健診結果が必要です。
	午後		※診療は行っていません					
総合内科	午前		○	○	○	○	○	・予約は行っていません。 ※午後の診療は行っていません。
	午後		※診療は行っていません					
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診(火・水)、ワクチン外来(火)は予約センターで予約してください。※一部対応していない日があります。 ・専門外来の予約は小児科外来で予約できます。 ・小児科は、中学3年生までが対象です。
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×	○	×	×	・予約センターで予約してください。 ・午前は10時から診療します。 ・専門外来の乳腺外来は完全予約制です。(乳がん検診を行っています)
	午後		※診療は行っていません					
心臓血管外科	午前		×	○	×	○	×	・予約センターで予約してください。
	午後		※診療は行っていません					
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。外来担当医はホームページでご確認ください。※予約外は待ち時間が長くなります。他院からの紹介の方は、紹介状が必要です。
	午後		※診療は行っていません					
脳神経外科	午前		出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	・初診の方は予約を行っていません。予約外でお越しください。 ・午前は10時から診療します。 ・午後の診療は行っていません。
	午後		※診療は行っていません					
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	※原則予約制です。緊急性の高い症状に関しては電話でご相談ください。予約外は待ち時間が長くなります。 ・第4金曜日の午後は専門外来です。 ・母乳についての相談は外来に電話をしてください。 ・◆=月・水の午後は、婦人科・産後健診のみです。 ・子宮頸がんワクチンは、月・水・金の午後です。完全予約制。
	午後		◆	○	◆	○	○	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。
	午後		○(特殊検査)	○(手術)	○(手術)	○(手術)	○(手術)	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。(初診、再診可) ・午後は14時から診療します。
	午後		○	○	×	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	×	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・木曜日は外来診療を行っていません。 ・完全予約制ですが、診療状況により待ち時間が長くなります。
	午後		※診療は行っていません					
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。(初診、再診可) ・午後は14時から診療します。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		×	○	×	×	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	◇	○	○	・初診の方は予約センターで予約してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※◇=水曜日は予約のみの診察です。
	午後		※診療は行っていません					
ペインクリニック 外来	午前		×	×	×	×	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎週金曜日、午前からのみの診療です。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		※診療は行っていません					

専門外来	小児科	心臓外来、神経発達外来、内分泌外来、アレルギー外来	・診察日と予約は小児科外来へ問い合わせください。
	外科	乳腺外来は出張医です	・木曜日午前。予約制です。 ・当院の乳腺外来は乳がん検診です。
	産婦人科	更年期外来	・第4金曜日午後(変動あり)。予約制です。

●日帰り人間ドックおよび脳ドックは毎週火・木曜日に実施しています。事前予約制 ☎01654③3101(内線1317)

★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めします。

★緊急の患者対応のため、予約の時間にお呼びできない場合があります。

★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。

★受付後は、受け付けされた外来窓口まで速やかにお越しください。

★外来への問い合わせは、午後1時30分以降をお願いします。

★【健康診断について】予約外で午前10時30分までに受け付けてください。水・金曜日は行っていません。

★診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は再発行します。(実費110円)



お願い！電話で予約の際は診察券を準備のうえ予約してください。午前は窓口が混雑するため、電話は午後をお願いします。なお、午後でも電話が繋がりにくい場合があります。

名寄市立総合病院

〒096-8511 名寄市西7条南8丁目 ☎01654③3101 FAX 01654②0567  
予約センター直通(平日13:30～17:00) ☎01654③0489

# 「不妊治療費等(先進医療)」の 一部を助成しています

市では、不妊治療における経済的負担を軽減するため、医療保険適用された治療と併用して実施された先進医療（厚生労働大臣が定める不妊治療の技術）に要する費用と交通費の一部を助成しています。

## 対象者

次の①～④すべての要件に当てはまる方が対象です。

- ①治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満である夫婦
- ②夫婦のいずれか一方が、申請時点で名寄市に住所がある方
- ③夫婦であること（事実婚関係にあるものも含む）
- ④助成を受けようとする先進不妊治療について、他の自治体で助成を受けていないこと

## 助成内容

治療費：医療保険適用と併用可能な先進医療を用いた「1回の治療」につき、自己負担額の7割とし、35,000円を上限とする。

※「1回の治療」とは、治療計画から「妊娠確認」などに至るまで、または医師の判断などに基づき治療計画を中断した場合を指します。

交通費：自宅から医療機関までの距離（往復分）に応じた基準額に3分の2を掛けた額。1回の治療につき5回までを助成。

## 申請の手続き

次の書類をそろえて、1回の治療が終了した日の翌日から60日以内に申請してください。

申請手続きは保健センターへの来所、または右の二次元コードからも可能です。

なお、特別な事情などにより上記期限内に申請できない場合は事前にご相談ください。



### 申請に必要な物

- ①名寄市不妊治療費等助成事業申請書
- ②名寄市不妊治療費等助成事業受診等証明書

①②は名寄市ホームページからダウンロードできます。

- ③医療機関が発行する領収書および明細書
- ④自宅から通院した医療機関までの経路がわかる書類（GooglMapなどによる）
- ⑤本人確認書類
- ⑥申請者の振り込み口座の確認できるものの写し
- ⑦事実婚に関する申立書（必要な方のみ）
- ⑧戸籍謄本  
（事実婚関係にある場合または夫婦のどちらかが市外在住の場合）  
※その他必要に応じて書類の提出を求める場合があります。

# 健康 ガイド

## 問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

## 休日当番医 急患に限ります

5月3日 名寄市立総合病院

～6日 ☎01654③3101

11日 名寄三愛病院

☎01654③3911

なよろ眼科

☎01654③0746

18日 あべクリニック

☎01654⑨7011

25日 たに内科クリニック

☎01654③1223



…救急医療情報案内……  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ



### 5月の予定

12日(月) のびのび親子教室

15日(木) 幼児健診

19日(月) 股関節脱臼検診

20日(火) ちびっこひろば

22日(木) 計測日

※ご希望の方は事前に  
保健センターま  
でご連絡ください。

27日(火) ちびっこひろば

29日(木) 乳児健診

※対象の方には、個別にご案内  
内しています。

# 名寄市電子地域通貨 Yoroca 行政ポイント 7,000ポイント給付についてのご案内



【ポイント給付に関する問い合わせ】 産業振興課（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線3343・3350）  
 【Yorocaカードに関する問い合わせ】 名寄商工会議所（東1南7） ☎01654③3155

## 1. 内容

対象者 5月1日時点で名寄市に住民登録がある世帯主の方

ポイント 1世帯につき7,000ポイント  
 （即日付与）

## 2. 引換期間・引換場所（予定）

引換期間 6月中

引換場所 ◆市役所  
 （名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所）  
 ◆名寄商工会議所 ◆風連商工会

詳細は郵便物・広報による6月号・市ホームページでお知らせします。

## 3. ポイント引換券の発送

◇5月下旬に市内全世帯に順次配送します。

※郵送に関する郵便局への問い合わせはお控えください。

## 4. ポイントの受取方法

1世帯に1枚引換券が届きますので、引換券を持参のうえ引換場所にお越しください。

### 【持ち物】

1. ポイント引換券
2. 本人確認書類（運転免許証など）
3. YorocaカードかYorocaアプリの入ったスマートフォン

## 5. 注意事項

- ・世帯主が引換場所に直接来られない場合は、同居家族または本人の同意を得た代理人が引換することが可能です。
- ・現金との交換はできません。
- ・第三者への転売や譲渡は禁止します。
- ・虚偽または不正な利用が判明した場合は速やかに返金を求めます。

# 名寄市教育振興補助金の交付要件を一部変更します

市内に住所があり、市内の学校に通学する児童生徒を対象に、文化芸術活動・スポーツ活動にかかる経費の一部を補助しています。近年の交通費や宿泊費の高騰などを踏まえ、4月1日から交付要件を変更しましたのでお知らせします。

	変更後	変更前
対象事業	◆小学校、中学校に通学する児童生徒は、 <b>全道大会2回、全国大会1回</b> とする ◆高校に通学する生徒は、 <b>全国大会1回</b> とする ①回数の上限を設定	◆小学校、中学校に通学する児童生徒は、全道大会及び全国大会とする ◆高校に通学する生徒は、全国大会とする
対象経費	◆交通費は <b>1名につき道内15,000円、道外60,000円を限度</b> とする ◆宿泊費は <b>1名につき1泊5,000円を限度</b> とする ②交通費の上限額を追加 ③宿泊費の上限額を変更	◆開催地までの最も経済的な経路及び方法により積算した額又はバス借上料を比較して安価な額 ◆1名につき道内1泊3,000円、道外1泊4,000円を限度とする

改正の内容や申請方法の詳細は次の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



④交付申請様式を一部変更しています。

問 学校教育課学校教育係（名寄庁舎3階）  
 ☎01654③2111（内線3388・3395）

# ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信



問い合わせ  
 廃棄物対策担当 (名寄庁舎 1階)  
 ☎01654③2111  
 (内線3123~3126)

## 【春の清掃週間 5月11日(日)~17日(土)】

今年も「春の清掃週間」を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

5月17日(土)は「一斉清掃日」です。清掃週間や一斉清掃日における清掃活動の日程は、廃棄物対策担当までご連絡ください。各地区のごみ収集日は次のとおりです。

- ◆名寄市街地 埋立ごみの日に収集または17日(土)午後収集
- ◆そのほかの地区 埋立ごみの日に収集または廃棄物対策担当による収集

### 5月1日受け付け開始!

## 【7日間でチャレンジ!エコひまちゃん食品ロスダイアリー】

日々の生活から発生している食品ロスの量を知ってもらい、食品ロスに対する意識の醸成を図るため、「エコひまちゃん食品ロスダイアリー」に取り組んでいただいた方には行政ポイントを付与します。食品ロスダイアリーとは、7日間で家庭から発生する食品ロスの量を日記形式で記録するもので、記録した食品ロスの量から、年間でどれくらい食品を捨てているかを算出することができます。また、併せて食品ロスをはじめとするごみの減量化に向けたアイデアを募集します。家庭で行なっているごみの減量の取り組みなどを教えてください。

#### ◆ポイント付与の条件



中学生以下  
 ダイアリーのみ提出  
 もしくは  
 ダイアリーとアイデアの提出  
 100ポイント



高校生以上  
 ダイアリーとアイデアの提出  
 100ポイント

※1人1回限り

#### ◆応募方法

◇市ホームページから応募  
 (Yorocaカードを持っている場合)

- ◇窓口提出
- ・名寄庁舎 1階 廃棄物対策担当
  - ・風連庁舎 1階 地域住民課
  - ・智恵文支所

応募いただいたアイデアは、広報などで市民の皆様にお知らせします。



詳細は市ホームページを  
 ご確認ください▶



※段ボールコンポスト資材の配布事業は、令和6年度をもって終了しました。実施方法などの資料はホームページからダウンロードまたは、窓口でも配布を行なっています。不明な点は担当までお問い合わせください。

# 移住支援金のお知らせ

～東京 23 区（在住者または通勤者）から名寄市へ移住した方へ～  
次の条件を満たす方に、移住支援金を支給します。

- ①支援金の額 世帯で移住 … 100 万円 単身で移住… 60 万円  
※18 歳未満のお子さんがある場合は加算があります。
- ②支給の条件 転入後 5 年以上居住する意思を持ち、次の（1）・（2）の**いずれも該当する方**  
（1）住民票を移す直近 10 年間のうち、通算 5 年以上、東京 23 区内に在住もしくは通勤していた方  
（2）住民票を移す直前に 1 年以上、東京 23 区内に在住もしくは通勤していた方  
※通勤の場合は、埼玉県・千葉県・神奈川県在住の方
- ③就業の条件 次のいずれかに該当する方が対象  
◆就業 ※就業先の定めあり ◆専門人材 ◆起業 ※別途要件あり  
◆テレワーク移住 ◆関係人口
- ④申請期間 転入後、3 カ月以降 1 年以内  
※事前相談が必要となりますので、転入後速やかに問い合わせください。

詳しくは

**「名寄市 移住支援金」**

で検索

または右の二次元コードから確認ください



問い合わせ

秘書広報課プロモーション推進係  
(名寄庁舎 3 階)

☎01654③2111 (内線3308)

## 観光列車「花たび そうや」号が運行します！

沿線の魅力を活かした鉄道活性化のシンボルとして宗谷線 旭川～稚内間で観光列車「花たび そうや」号が運行します。今回は昨年ご好評をいただいたキハ40形「道北流氷の恵み車両」+キハ54形「旧急行礼文用転換クロスシート車両」2両+キハ40形「キハ400宗谷線急行気動車風車両」の4両編成で運行します。下記の日程で名寄駅に停車しますので、観光列車と乗客の皆さまを一緒にお出迎えしましょう！※お出迎えいただける方はホーム入場前に受け付けをお願いします。

### ◆名寄駅停車時間

日曜日（上り）のみ

5月11日、18日、25日、6月1日

13時33分着 13時58分発（約25分）

問い合わせ

産業振興課(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3343)



# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまがいつそう手話に親しめるよう、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3225)

## その85 「菜の花」

1



指文字「な」

- ① 右手で指文字の「な」を表す。
- ② 右手の指先を上にしてすばめ、ゆっくりと開きます。

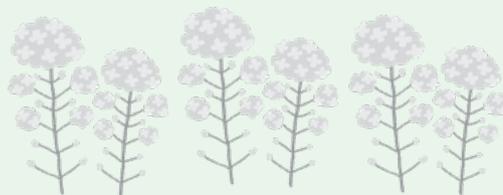
今月の講師 上川北部聴覚障害者協会(※) 森 幸子さん  
※和寒町から中川町までの広域に住んでいるろう者が集まり活動しています。

2



花

名寄手話の会では、手話を学び福祉向上に関わる活動をしています。ぜひ見学にお越しください。お待ちしております。  
名寄市総合福祉センター(西2南11)  
毎週火曜日 19:00~  
毎週土曜日 10:00~



## スマホからのお試しで美容液を注文すると定期購入だった!

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

### 事例

スマホの広告から、お試し3千円の美容液を注文した。請求書に次回発送日が書いてあり定期購入に気が付いた。すぐ解約の連絡をしたが電話が繋がらず、チャットから解約を申し出た。すると4回継続が条件のコースで解約はできない、総額4万5千円になると言われた。(70代女性)



- ◆ 「1回だけの購入のつもりが定期購入だった」という相談が多く寄せられています。
- ◆ インターネット通販は、支払総額、解約・返品について記載することになっており、書かれた内容については、事業者のルールに従わなければなりません。
- ◆ 商品を注文する際には、「お試し価格」などのお得な情報だけでなく、定期購入が条件になっていないか、契約内容をよく確認しましょう。

### アドバイス

困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

5月から  
順次オープン  
予定です

# 体育施設 オープン情報

各施設で利用時間によって使用料が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

なお、雪解けや天候により、オープン日が変更する場合があります。

利用にあたってはマナーを守りましょう。

## 名寄地区

施設	オープン日	備考
市営球場	5月1日(木)	事前申し込みが必要です
市営テニスコート	5月1日(木)	
B & G海洋センタープール	5月24日(土)	水曜の午前中休館
南水泳プール	5月15日(木)	金曜の午前中休館
智恵文水泳プール	6月15日(日)	

風連地区 【問い合わせ】一般財団法人名寄市スポーツ協会(スポーツセンター内) ☎01654③6627

施設	オープン日	備考
風連東地区パークゴルフ場	5月1日(木)	全3コース、無料
風連テニスコート	5月1日(木)	風連B & G窓口で受け付け、月曜休場
風連球場	5月1日(木)	事前申し込みが必要です
風連B & G海洋センタープール	5月24日(土)予定	月曜休館

※各施設を大会などで使用する場合は事前に申し込みください。月曜が祝日・休日の場合、開館時間から17時まで利用できます。

【問い合わせ】総合政策部スポーツ・合宿推進課

(ふうれん地域交流センター2階風連公民館内) ☎01655③2620

広告



## 日帰り白内障手術 硝子体手術

ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能  
老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応  
免許更新などでお急ぎの方はご相談ください



### 看護師(正社員・パート)の募集

一緒に働いていただける看護師(正社員・パート)を募集しています。  
詳しくはホームページ下部にある採用情報をご確認ください。

40才以上は眼科で  
眼底検査を

目の病気は進行するまで症状が無い事が多く、人間ドックでは見つからない病気もあるので、眼科医による眼底検査が必要です。

40才を過ぎたら症状がなくても、眼科で検査を受ける事が日本眼科医会からも推奨されています。

大学病院水準の  
高い技術と医療機器

当院では大学病院勤務時と同等の医療を提供したいという思いから、非侵襲的に眼内の血流を測定できる「光干渉断層血管撮影機器」を始めとする医療機器を取り揃え、大学病院の専門外来で多くの難症例を執刀してきた院長が質の高い医療を提供致します。

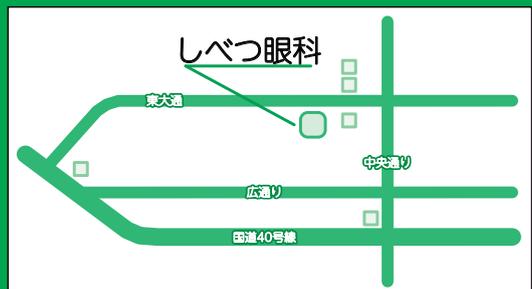
受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	※	※	●	※	●	●
14:00~16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日：第2・第4土曜、日曜祝日  
※月・火・木曜の受付は11時まで  
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。

予約用電話番号

☎050-5526-7020

▼ホームページ



〒095-0014  
北海道士別市東4条3丁目1-4  
代表電話番号 ☎0165-22-1000

# 認知症高齢者等SOSネットワークについて

問 高齢者支援課高齢福祉係（名寄庁舎2階） ☎01654③2111（内線 3231）

## 内容

認知症高齢者などの行方がわからなくなったとき、地域の皆さんや行政、警察署が協力し、できるだけ早く発見・保護し、自宅へ帰すことを目的としたシステムです。

## 対象者

認知症による見当識障害のため行方がわからなくなったり、行き先に困る可能性がある高齢者など

## 事前登録

出身地や行きつけの場所、よく身につけている物など検索の手がかりになる情報をあらかじめ登録します。登録の際は、本人写真の提出をお願いします。  
 ※登録情報は検索目的以外で使用することはありません。

## 検索時の流れ



# なよろのDX通信！

## 第2回 知っていますか？『スマホなんでも相談室』

スマートフォンはいまや、生活に必要不可欠なものになりましたが、まだまだ「スマホは苦手」という方もいらっしゃいます。そんな困りごとをもった方の相談事にお答える、「スマホなんでも相談室」を今年度も開催します。名大生・名高生のスマホサポーターが皆さまの相談にお答えします！

- ◆開催日 5月10日（土）、24日（土）
- ◆相談時間 ①10時～ ②11時～ ③13時～ ④14時～
- ◆定員 3人／回 ※1回あたり最大1時間まで
- ◆開催場所 多分野・多世代地域活動拠点「ここほっと」（西4南8）
- ◆スマホなんでも相談室に関する問い合わせ・予約 ☎01654⑧7133（10時～15時）  
 ※スマホ相談室は毎月開催予定です。開催日は本コーナーで周知します。



※本事業は名寄市社会福祉協議会に業務を委託し、名寄市立大学・北海道名寄高等学校の皆さんの協力のもと運営しています。



こちらの二次元コードからも担当への意見・要望を投稿できます。

このコーナーの担当  
 デジタル推進担当（名寄庁舎4階）  
 ☎01654③2111（内線3400）

4月からの変更点

●貸出冊数

10冊まで貸出可能になりました。



名寄本館

新着図書  
毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。



図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町201)

風連中央小学校内)

TEL 01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

ミニ展示コーナー

・大人も楽しもう絵本の世界  
・天文台連携企画 「星空を見上げて」  
・バードウォッチングをたのしもう

土曜ビブリオトーク

◆とき 5月10日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊



▲ペンギンクラブの様子

自動車文庫「やまゆり号」  
5月の巡回日程

【名寄地区】

13日、27日(火) 麻生公園前 15:10～15:25

ライラック公園前 15:35～15:50

はなぞの広場前 16:00～16:15

7日、21日(水) 第1老人クラブ前 15:10～15:25

ハルニレ公園前 15:35～15:50

浅江島公園築山前 16:00～16:15

9日(金) サルベラー・マカレイトイラ 15:35～15:50

20日(火) 道宮住宅前

8日、22日(木) 北斗団地前 15:15～15:30

西10南1自衛隊官舎前 15:45～16:00

【風連地区】

9日(金) JR風連駅前 10:35～10:45

フロンティアハウス 10:55～11:10

本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ

◆とき 5月11日(日)、25日(日) 各日10時30分～

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ

◆とき 6月1日(日) 10時30分～

◆対象 3歳未満児・保護者

◆対象 3歳未満児・保護者

休館日 3日(土)～6日(火)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、31日(土)

休館日 3日(土)～6日(火)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、31日(土)

風連分室

ミニ展示コーナー

・すぐそこにある花とみどり

休館日

3日(土)～6日(火)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、31日(土)

身体測定

身長・体重を測り、手形足形を押しましょう。

◆とき 5月8日(木)、9日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9)

TEL 01654②5683

〒165-0804 n.y.kosodate@esoudan

ch.nayoro@city.nayoro.jp

開館 9時～12時、13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284・認定こども園風連幼稚園内)

TEL 01655③21333

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

模擬保育室で遊ぼう

市立大学の模擬保育室で遊ばしましょう。

◆とき 5月10日(土)、24日(土) 各日10時～11時30分

◆ところ 市立大学 3号館 模擬保育室

◆定員 各回親子18組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込期限 利用日の前日

ママのための 骨盤ケアとヨガ

骨盤ケアとヨガを楽しみましょう。

◆とき 5月22日(木) 10時15分～11時30分(開場10時)

◆ところ 総合福祉センター2階和室

◆講師 野口 智子氏 (助産師)

◆対象 生後3カ月～就学前のお子さまがいるお母さん

◆定員 親子10組

◆持ち物 バスタオルまたはヨガマット、飲み物(必要なら)

※動きやすい服装で参加ください。

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込開始 5月7日(水)

人形劇鑑賞

親子で人形劇を楽しみましょう。

- ◆とき 5月27日(火) 10時  
15分～11時15分(開場10時)
- ◆開場時間前は入れません
- ◆ところ 総合福祉センター  
1階多目的ホール
- ◆講師 人形劇団キノッピー
- ◆対象 1歳以上のお子さまがいる親子
- ◆定員 親子20組
- ◆申し込み 電話または直接  
申し込みください。
- ◆申込開始 5月7日(水)
- ◆イヤイヤ期つてなあに?  
こどものイヤイヤ期について学びましょう。
- ◆とき 6月5日(木) 10時  
30分～11時30分
- ◆ところ ひまわりらんど
- ◆講師 市立大学社会保育  
学科 奥村 香澄
- ◆定員 親子15組
- ◆申し込み 電話または直接  
申し込みください。
- ◆申込開始 5月19日(月)
- ◆わくわくミニミュージック  
音楽を通して親子で触れ合  
い、楽しみましょう。
- ◆とき 6月11日(水) 10時  
15分～11時15分(開場10時)

※開場時間前は入れません

- ◆ところ 市民文化センター  
多目的ホール
- ◆講師 上田 明美 氏  
(名寄教育カウンセリング  
を学ぶ会)
- ◆定員 親子35組
- ◆持ち物 上靴
- ◆申し込み 電話または直接  
申し込みください。
- ◆申込開始 5月19日(月)
- ◆親子ミニ運動会  
親子で運動会を楽しみま  
しょう。
- ◆とき 6月28日(土) 10時  
～11時(開場9時45分)

- ◆開場時間前は入れません
- ◆ところ 総合福祉センター  
多目的ホール
- ◆定員 親子20組
- ◆持ち物 上靴
- ◆申し込み 電話または直接  
申し込みください。
- ◆申込期間 5月26日(月)～  
6月18日(水)
- ◆ところ 市民文化センター  
多目的ホール
- ◆講師 上田 明美 氏  
(名寄教育カウンセリング  
を学ぶ会)
- ◆定員 親子35組
- ◆持ち物 上靴
- ◆申し込み 電話または直接  
申し込みください。
- ◆申込開始 5月19日(月)
- ◆親子ミニ運動会  
親子で運動会を楽しみま  
しょう。
- ◆とき 6月28日(土) 10時  
～11時(開場9時45分)

「くま



新聞あそび  
親子で楽しく新聞をあそび  
ましょう。

- ◆とき 5月22日(木) 11時  
～11時20分
- ◆ところ 認定こども園風連  
幼稚園未満児舎
- ◆定員 親子6組
- ◆申し込み 電話または直接  
申し込みください。
- ◆申込開始 5月8日(木)
- ◆公園あそび  
親子で公園であそびます。
- ◆とき 6月5日(木) 11時  
～11時20分
- ◆ところ 認定こども園風連  
幼稚園未満児舎
- ◆定員 親子6組
- ◆申し込み 電話または直接  
申し込みください。
- ◆申込開始 5月19日(月)

- ◆とき 6月19日(木) 11時  
～11時20分
- ◆ところ 認定こども園風連  
幼稚園未満児舎
- ◆定員 親子6組
- ◆申し込み 電話または直接  
申し込みください。
- ◆申込開始 5月26日(月)
- ◆七夕製作  
親子で七夕飾りを作しま  
しょう。
- ◆とき 6月19日(木) 11時  
～11時20分
- ◆ところ 認定こども園風連  
幼稚園未満児舎
- ◆定員 親子6組
- ◆申し込み 電話または直接  
申し込みください。
- ◆申込開始 5月19日(月)



児童センター「ほっと21」

児童センター「ほっと21」  
(西11北2)  
FAX 01654③3465  
開館 9時～21時  
※放課後児童の利用時間  
は13時～17時  
休館 日・祝日・年末年始

父の日プレゼント作り

お父さんに感謝の気持ちを  
込めて手作りのプレゼントを  
あげましょう。



- ◆とき 6月14日(土) 13時  
30分～15時(集合13時20分)
- ◆ところ 児童センター
- ◆対象 市内小学生
- ◆定員 15人
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 上靴・かばん・水  
筒またはマイコップ
- ◆申込方法  
下のコード  
から申し込  
みください。
- ◆申込期間 5月24日(土) 9  
時～5月30日(金) 17時



博物館

北国博物館(緑丘222)  
FAX 01654③2575  
〒1-kihaku@city.nayoro.lg.jp  
開館 9時～17時  
休館 月・年末年始  
風連歴史民俗資料館  
(風連町南町85)  
※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220  
円、65歳以上110円、団  
体(10人以上)152円、  
高校生以下無料

企画展(無料)

◆杉並児童名寄自然体験交流  
成果発表展  
昨年12月に名寄で自然体験  
をした杉並区児童たちの成  
果発表を展示します。

- ◆とき 5月14日(水)～6月3  
日(日)
- ◆ところ ギャラリーホール
- ◆へび  
今年の干支であるへびにつ  
いてパネルで解説します。  
生体展示もあります。
- ◆とき 5月16日(金)～6月  
29日(日)
- ◆ところ ラウンジ

## SLSキマロキの見学

かつて冬の道北地域で活躍したSLS排雪列車「キマロキ」が、北国博物館前にて野外展示されています。全国で唯一の静態保存車両として、毎年多くの鉄道ファンに親しまれています。

このたび、冬期間の保護用シートを取り外し、今季の一般公開を開始しました。

公開期間中の日曜日・祝日13時～15時はキマロキ保存会会員の解説も行います。

公開は降雪前の10月中旬までの予定です。

## 観覧会

### ◆春の自然観覧会

◆とき 5月24日(土) 9時～12時

◆ところ 名寄公園(博物館集合)

◆定員 20人

※小学3年生以下は保護者同伴

◆参加費 100円(保険料)

◆申し込み

電話または  
下のコード  
から申し込  
みください。



◆申込期限 5月20日(火)

### ◆初夏の自然探訪会

◆とき 5月31日(土) 8時

30分～15時

◆ところ 塩狩峠夫婦岩(和寒町)

◆定員 20人

※小学3年生以下は保護者同伴

◆参加費 300円(保険料・塩狩峠記念館入館料)

◆持ち物 昼食・飲み物・虫よけスプレー

◆申し込み

電話または  
下のコード  
から申し込  
みください。



◆申込期限 5月27日(火)

◆共催 なよろ野の花の会

## 風連歴史民俗資料館

### 令和7年度定期開館日

◆6月15日(日) 10時～15時

◆7月26日(土) 10時～16時

◆8月15日(金) 10時～16時

◆9月20日(土) 10時～16時



▶展示の様子

## 公民館

市民文化センター(西13南4)

☎016554②2218

FAX 016554②2356

✉mybunren@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63・ふつれん地域交流センター内)

☎016555③2620

FAX 016555③2321

## 市民文化センター

### 第1回文化芸術鑑賞

#### バスツアー

◆とき 6月11日(水)～12日(木)

◆集合 11日7時45分 市民文化センター西館

◆到着 12日16時 市民文化センター西館到着予定

※その他乗降場所 風連駅前

◆行き先 札幌市・旭川市

◆内容

◆1日目 北海道立近代美術館、札幌芸術の森美術館

◆2日目 北海道立旭川美術館

◆定員 22人(最少催行人数10人、定員超えの場合は抽選)

◆参加費 1万4060円～1万4890円(施設利用料・宿泊費・保険料)

※一部食費・施設内体験料などは含まれていません。

◆申込期間 5月1日(木)～9日(金) 平日9時～17時の間

◆申込条件 携帯電話番号を提供し、当日携行できる方。

◆備考 内容・費用などは変更になることがあります。

◆申込方法 下の

のコード、電

話もしくは直

接窓口で申し

込みください。



### 第72回写真道展

北海道の写真文化の発展と向上を目的とした、アマチュア写真家の作品巡回展です。

◆とき 5月9日(金)～18日(日)

◆ところ 展示ホール

大ホール(EN-RAY)

一斉予約受付

(令和8年6月利用分)

◆とき 5月30日(金) 9時～17時

◆申し込み 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を窓口またはFAXにて提出してください。



※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

## EN-RAY 大ホール



## 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」(日進157-1道立サンピラーパーク星見の丘)

☎016554②39956

FAX 016554②0267

✉kitasubarun@nayoro-star.jp

HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～21時30分

※夏期の開館時間です

休館 月・祝日の翌日・月末の火・年末年始・その他

## 休館日変更のお知らせ

4月から今までの休館日に加え、土曜日・日曜日・祝日などを含む連休後の翌々日などを新たに休館日とします。毎月の休館日については、広報なよろや天文台ホームページでお知らせします。

利用案内

◆**休館日** 1日(木)、7日(水)、8日(木)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、27日(火)

◆**観覧料** 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆**天体観望**

◆**月面が見える日** 2日(金)～11日(日)

◆**今月見える惑星** 水星(上旬の昼間)、金星(上旬・下旬の昼間)、火星

◆**1.6メートルピリカ望遠鏡** 見学・観望

◆**見学のみ**

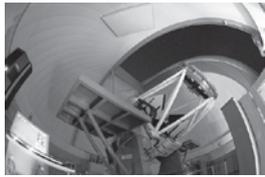
・2日(金)～22日(木)

各日13時～19時頃

・23日(金)～31日(土)

各日13時～19時30分頃

※休館日を除く



▲ピリカ望遠鏡 (北海道大学所有)

◆**天気が良ければ星が見える日**

・2日(金)～6日(火)、9日(金)～11日(日)、16日(金)～18日(日)

各日19時頃～21時30分

・23日(金)～25日(日)、30日(金)～

◆**31日(土) 各日19時30分頃～21時30分 プラネタリウム**

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	スパーク	ヤドカリくん まんげつのひみつきち
16:00	新番組 ブラックマーブル	新番組 ブラックマーブル
18:00	スパーク	スパーク
20:00	新番組 ブラックマーブル	新番組 ブラックマーブル

きたすばる

ピリカWeek!

ゴールデンウィーク期間中はピリカ望遠鏡で星を見よう!

◆**と き** 開催中～5月6日(火) 各日19時30分～21時30分

※休館日を除く

◆**参加費** 観覧料のみ

春眠・プラ寝たリウム

連休明けに気分転換!心地よく眠られる癒しのプラネタリウムです。

◆**と き** 5月24日(土) ①15時～②17時

◆**定員** 各回50人

◆**参加費** 無料

◆**申し込み** 不要

全国一斉プラネタリウム

100周年記念

ファイナーレイイベント

プラネタリウム100周年の記念ファイナーレイイベントです。日本全国のプラネタリウム間をオンライン(ZOOM)でつないだ一斉イベントを開催します。

◆**と き** 5月24日(土) 19時～19時50分

◆**定員** 50人

◆**参加費** 無料

◆**申し込み** 不要

太陽観望会

2030年北海道金環日食が待ち遠しい!2030年6月1日に起こる金環日食と同じ頃の時間帯に太陽を観察します。

◆**と き** 5月28日(水)～6月1日(日) 各日16時～18時

◆**参加費** 観覧料のみ

シン・天文講座

(市民講演会)

「5年後に迫った、2030年北海道金環日食」

国立天文台の先生による、5年後に迫った金環日食のあらまし、楽しみ方についての講演会です。

◆**と き** 6月1日(日) 15時～15時50分

◆**ところ** なよろ市立天文台

◆**講師** 国立天文台准教授 縣 秀彦 氏

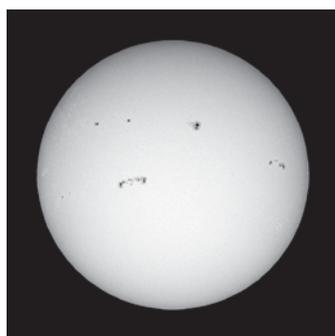
◆**参加費** 無料

◆**申し込み** 不要

「太陽」

現在の太陽は、約11年周期で訪れる活発な時期が続いており、黒点も多く出現しています。最近話題の「低緯度オーロラ」も強い太陽活動がもたらす現象ですから、今年中にまた発生する可能性があります。また、5年後の2030年6月1日には、名寄を含めた北海道の広い範囲で「金環日食」が起こります。

そのように話題の多い太陽を、5月28日から6月1日開催の「太陽観望会」で、専用の望遠鏡で観察してみませんか?



2025年1月19日撮影 (撮影者 渡辺 文健)

ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



名寄市での5月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4:19	18:36	6:19	23:18	4日	☾上弦
10日	4:07	18:47	16:27	2:46	13日	☽満月
20日	3:55	18:58	0:22	10:21	20日	☾下弦
31日	3:47	19:09	7:31	23:16	27日	☾新月

令和7年度国勢調査の

調査員を募集します

(第二次)

10月1日(水)を基準日として  
全国一斉に国勢調査が実施され  
ます。市では国勢調査員として  
従事していただける方を募集  
します。

◆業務期間 8月上旬～10月  
下旬

◆業務内容

◆調査員説明会への参加  
◆担当する地域の確認  
◆担当地域の調査書類の配  
布、回収、点検、提出など

◆募集人数 180人  
◆資格要件  
◆20歳以上で、責任をもって  
調査に従事できる方

◆調査により知り得た情報の  
秘密を保持できる方  
◆徴収職員、徴税吏員、警察  
官、選挙立候補者、選挙事  
務所職員でない方

◆報酬 1調査区(40～70  
世帯)あたり4万円  
◆担当する調査区の世帯数に  
より異なります。

◆応募期限 5月30日(水)  
◆調査員は非常勤の国家公務

※令和2年度国勢調査参考  
※調査員は非常勤の国家公務

員です。調査従事中の事故  
などは公務災害補償が適用  
されます。

インターネットから  
申し込みはこちら

総務課総務係



名 3階(内線33321)

名寄市地域公共交通  
活性化協議会委員

を募集します

◆応募資格 市内居住、また  
は市内の公共交通利用者で  
平日の会議に出席できる方

◆募集人数 3人  
◆任期 令和7年5月～令  
和9年3月31日

◆内容 地域の交通手段の  
確保や利便性の向上に必要  
な事項を協議

◆申し込み 申込用紙に必要  
事項を記入し持参・郵送・  
メールで申し込み下さい。

◆申込用紙は市ホームページ  
からダウンロードしてくだ  
さい。

◆募集期間 5月13日(火)  
◆郵送の場合は17時必着  
詳細は市ホームページをご  
確認ください。

◆地域課題担当  
3階(内線33339)



FAX 01654②5644

✉ n-yousei@city.nayoro.lg.jp

◆マイナンバーカード

臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の  
開庁時間に来られない方のた  
めに、臨時窓口を開設してい  
ます。マイナンバーカードの  
交付のほか、マイナンバーカ  
ードに関するほかの手続も行  
います。ぜひ、この機会をご  
利用ください。

◆開設日 5月15日(木) 17時  
30分～19時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係  
(1階1番窓口)

◆その他  
・戸籍謄本や住民票などの証  
明書の交付はできません。  
・状況によってはお待ちいた  
だく場合があります。

◆風連庁舎が受取場所となっ  
ている方も、名寄庁舎での  
受け取りとなります。

◆市民課戸籍住民係  
1階(内線31111)

◆令和7年度の  
行政相談員を紹介し  
ます

行政相談委員は、公正・中  
立な立場で、行政の仕事に関  
する苦情や制度・運営に対す  
る意見・要望などを受け付け

し、その解決や実現の促進や  
制度運営の改善に生かしてい  
ます。市民の皆さまの声を  
聞かせてください。

◆名寄地区・風連地区担当  
三島 裕二氏

◆消費生活センター  
01654②3575

◆名寄地区・風連地区担当  
三島 裕二氏

◆消費生活センター  
01654②3575

◆障がい者相談員を  
紹介します

お困りのことは気軽に相  
談ください。

◆身体障がい者相談員  
成田 勇一氏

◆知的障がい者相談員  
尾谷 和久氏

01654③2877

◆ヘルプマーク・  
ヘルプカードについて

「ヘルプマーク」と「ヘル  
プカード」は、義足や人工関  
節を使用している方、内部障  
がいや難病の方など、外見か  
らは、援助や配慮を必要とし  
ていることが分かりにくい方



ヘルプマーク  
ヘルプカード

01654③3751

の意思表示を支援するための  
ものです。このマークを見か  
けたら、電車やバスで席をゆ  
ずる、困っているようであれ  
ば声をかけるなど、思いやり  
のある行動をお願いします。

◆配布場所  
2階

社会福祉課障がい福祉係

◆社会福祉課障がい福祉係  
2階(内線3225)

健康づくり体操教室

◆とき 5月8日(木)、15日  
(木)、22日(木)、29日(木) 9時  
15分～11時

◆ところ 総合福祉センター  
(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡  
踊り、フォークダンス、自  
ぎょう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け  
付けます。

◆高齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

**要介護高齢者などに  
紙おむつ用ごみ袋を  
支給します**

◆対象 在宅で紙おむつの使用がある要介護3・4・5の認定をお持ちの市民

◆内容 指定ごみ袋(ピンク色20L)を1カ月あたり10枚

※在宅で生活をしていない方は、自宅に戻ってから申請してください。

※対象となる方には随時、個別に通知します。

**令和7年度生きがい講座  
利用者を募集します**

趣味活動を通じて創造性豊かな生活をしながら交流を深めませんか？

◆内容

◇手びねり陶芸

・とき 隔週水・金曜日

9時30分～14時

・ところ 市民文化センター(西13南4)

◇手芸

・とき 毎週木曜日 9時30分～15時

・ところ 総合福祉センター(西1南12)

◇シニアコーラス

・とき 毎週木曜日 13時30分～15時30分

・ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

◆参加費 無料(材料費の自己負担あり)

※定員になり次第、募集を締める場合があります。

申・問

名 3階(内線3319)



**都市再生整備計画に関するアンケート調査にご協力ください**



市では令和4年度から令和6年度までを計画期間とする都市再生整備計画を策定し、子育て環境の向上や魅力ある滞留空間の創出、居住機能の強化による住みやすさの向上を図ってきました。

令和6年度で事業が完了したことから、今後のまちづくりに生かしていくためのアンケートを実施します。

ご回答いただいた方には名寄市電子地域通貨Yoroca行政ポイントを50ポイント付与します。次の二次元コ

ードから回答してください。



◆回答期限 5月30日(金)

都市整備課計画調整係

2階(内線2216)

**日進地区でのバスの乗降が無料になります**

道立サンピラーパーク、なよろ健康の森、ピヤシリスキー場など、日進地区の公共施設の利用促進を目的に、「日進ピヤシリ線」のバスを利用し、日進地区で乗降する方の運賃を無料とします。

◆期間

令和8年3月31日(火)まで

◆対象 日進研修センター(ピヤシリスキー場の間で乗降する方

※名土バス(北斗団地前)の間で乗降する方は通常料金となります。

◆産業振興課

名 3階(内線3343)

**木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の補助をします**

◆耐震診断補助金交付事業

◆対象住宅 次のすべてに該当するもの

①市内の戸建て住宅、長屋住宅、共同住宅または併用住宅(住宅部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上)

②昭和56年5月31日以前に着工した、木造地上2階建て以下で延べ床面積が500㎡以下

③建築基準法その他関係法令に違反していないこと

④対象住宅に固定資産税の滞納がないこと

◆診断者 北海道に登録されている耐震診断技術者

◆補助金額 耐震診断に要する額(上限5万円)

◆耐震改修補助金交付事業

◆対象住宅 耐震診断の結果、耐震強度が不足していると判定された住宅

◆補助金額

耐震改修工事に要する額	補助金の額
20万円未満	要した金額の全額
20万円以上 100万円未満	20万円
100万円以上 200万円未満	30万円
200万円以上	50万円

**◆共通**

◆対象者 対象住宅の所有者または所有者の2親等以内の親族である同居者で、市税滞納のない市民

◆申込期間 5月1日(木)～9月30日(火)

※先着順に受け付けし、耐震診断補助1件、耐震改修補助1件に達した時点で募集を終了します。

診断や改修を行う前には申請が必要です。ホームページをご確認の上、問い合わせください。



**◆無料簡易耐震診断**

お住まいの住宅がどの程度地震の被害を受けにくいかを簡易的に判定します。現地調査は行わず、建設当時の建築確認申請書などの図面と居住者への聞き取りから判定します。

◆建築課指導係

名 2階(内線2226)



道営住宅入居者の募集

道営住宅は、年4回（5月、8月、11月、2月）定期公募を行っています。

◆募集期間 5月1日(木)～16日(金) 平日8時45分～16時30分

◆申込方法 本籍を確認できるもの、世帯の収入がわかるもの（源泉徴収票など）を持参し、申込窓口にお越しください（郵送の場合は期間内必着）。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障がいがある方は障害者手帳などをお持ちください。

※「北海道営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆入居時期 7月初旬

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆募集住宅

団地名	所在地	規格	家賃	建築	募集要件
ノースタウンなよろ団地 プラタナス棟 631号	東1北6	2LDK 62.4㎡	3階建 の3階 16,200円 ～24,200円	H2	世帯用
サンピラーなよろ団地 A棟 156号	西2南11	3LDK 74.6㎡	5階建 の5階 23,200円 ～34,600円	H8	世帯用
サンピラーなよろ団地 B棟 212号	西2南11	3LDK 74.6㎡	5階建 の1階 23,300円 ～34,800円	H9	世帯用
名寄マレットグレイ D棟 532号	西1南11	3LDK 73.6㎡	3階建 の3階 22,500円 ～33,500円	H12	世帯用

◆入居抽選会と説明会

◇とき 5月20日(火) 14時

◇ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅

の抽選終了後（入居が決定した方のみ）※欠席の場合は入居申し込みを取り消します。

◆募集要件  
◇世帯用住宅  
2人以上の親族で入居する住宅

※住宅により家賃のほかに共益費（共用部分の電気代、除雪費など）、ボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をしています。

◆建築課公営住宅係  
名 3階（内線3355）

◆上下水道料金の検針  
市では次の方々には検針事務を委託し、水道使用の利便性の向上を図っています。

◆検針業務委託者

◆名寄地区（スマートメーター設置個所を除く）

西田 幸夫 河村 明香  
山本 麻矢 松田 ゆかり  
岡部 久美子 中山 精子

◆風連地区（スマートメーター設置個所を除く）

河村 明香

◆スマートメーターによる検針地区  
名寄地区智恵文、曙、共和、瑞穂、砺波、内淵、風連地区

◆業務課業務係  
名 3階（内線3361）  
（3363）

◆市民公開講座のご案内  
健康長寿と幸福長寿の両立を目指して「フレイル予防」はまさに地域づくり

◆市立大学  
新概念「フレイル」は多面的な問題が重複しながら、負の連鎖を招きやすい状態です。フレイル予防の3つの柱を学びながら、一緒に生きがいづくりと地域づくりを進めましょう。

◆とき 6月1日(日) 10時～12時（開場9時30分）

◆ところ 市立大学図書館大講義室（西4北8）

◆講師 東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長・未来ビジョン研究センター 教授  
飯島 勝矢 氏

◆参加費 無料

◆申し込み 電話・FAXまたは次の二次元コードからお申し込みください。

◆申込期限 5月23日(金)

◆名寄市立大学コミュニケーションケア教育研究センター  
〒0165407661  
TEL 0165400070  
FAX 0165400070

◆タッチケアサロンのご案内  
赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 5月9日(金)、23日(金) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室（西4北8）

◆内容 タッチケア（マッサージ）、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科  
教授 加藤 千恵子  
講師 笹尾 あゆみ

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。

◆名寄市立大学 保健福祉学部看護学科  
〒0165404194  
TEL 0165404194



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎0165403211)

風 風連庁舎(☎0165502511)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

**がん患者・家族サロン**  
「よしみち茶話会」

がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 5月29日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院 2階中会議室(西7南8)

◆内容 アートネイチャーによる医療用ウィッグ試着体験、爪に優しいネイル、ケア帽子の展示 など

問 市立総合病院 患者総合支援センター ☎01654③3101

**5月消火栓放水点検の  
対象地域について**

漏水の確認、消火栓の清掃などを目的に消火栓の放水点検を実施します。作業区域付近では、赤水が出たり濁る場合があります。市ホームページでは点検対象地区の地図を掲載していますのでご確認ください。

◆とき 平日 10時～12時、13時～16時

◆対象地区 12町内会

旭東北区、ノースタウン区、東12区、日進、北斗区、新北斗区、北新区、西

12区、2区、第13区、旭東区、大町区

※実施期間、実施時間が変更になることがあります。

問 **名寄消防署警防課警防係**

☎01654③3319

**消防団員を募集しています**

消防団は安全・安心な街づくりに欠かせない存在です。ぜひ、あなたの力を貸してください。

※通年で募集しています。

◆入団資格 18歳以上で、市内に居住または勤務する心身ともに健康な方

◆消防団の活動 普段は消火訓練や火災予防活動、火災

時は消防署員と協力して消火活動、洪水の恐れがある際は地域住民の避難誘導などをします。

◆消防団の位置づけ 非常勤特別職の地方公務員

◆報酬 階級に応じ支払われる月額報酬と出勤に応じて支払われる出勤報酬があります。在職5年以上で退職した場合には、退職報償金が支給されます。

◇公務災害補償 現場活動や訓練でケガなどを受けた場合は、療養費用を受けること

ができません。



問 **名寄消防署 庶務課消防団係**

☎01654③3319

**5月の高齢者単独世帯  
防火訪問について**

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。時間の都合により全ての対象宅を訪問できないことがあります。

とき	ところ
5月 8日(木) 13時30分～	緑丘
5月 10日(土) 9時30分～	第14区北
5月 13日(火) 9時30分～	第14区西
5月 17日(土) 9時30分～	第14区東

問 **名寄消防署予防課予防係**  
☎01654③3319

**自衛官の募集**

◆自衛官

◆応募資格 18歳以上32歳以下

◆申込期限 5月29日(木)

◆試験日 6月8日(日)・9日(月)

※6月以降の試験も随時受け付けしています。

◆会場

◆申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

**乾燥の季節  
火の取り扱いに注意**

5月は乾いた空気を持つ高気圧に覆われ、晴れて気温が上昇する日が多く一年の中で最も湿度が下がる時期です。雪どけも進み入山者が増えるため、林野火災が多く発生する時期にもあたります。山などに入る場合は、火の取り扱いに十分注意するとともに、最新の防災気象情報を確認し火災の予防に努めましょう。

問 旭川地方気象台 ☎01661327102

**市長室開放事業を開催します**

◆対象 市民または市民が組織する団体など  
◆日時 平日9時～17時30分の30分程度  
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など  
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

**今後の行政ポイント付与事業**

◆物価高騰対策臨時生活支援事業  
6月～(予定)

問 産業振興課

☎01654③2111



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

問 問い合わせ  
申 申し込み

名 名寄庁舎  
☎01654③2111

風 風連庁舎  
☎01655③2511

### 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆安全・安心の地域づくり  
災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。
- ◆加入するには  
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名3階（内線3311）

### 納税・国保夜間窓口

※令和7年度から偶数月開催  
今月は開設していません。  
次回開設は6月25日(水)  
17:30~19:30です。

### くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

#### ◆ゆずります

- ①腹筋マシン（SIXCORE） ②おひな様セット（1段・組立式） ③おひな様セット（7段・組立式） ④君子蘭（鉢付・朱色）
- ⑤万力 ⑥柔道着（4号） ⑦学生服上着（学ラン・175A） ⑧紙おむつ（男性用・新品） ⑨介護用下着上下（男性用・新品）
- ⑩尿瓶（男性用・新品） ⑪柔道着（2号）

#### ◆ゆずってください

- ①ウエス ②業務用ソリ（大・中・小） ③釣り道具 ④鯉のぼりセット（屋外用） ⑤ポータブルストーブ

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

### 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 5月 4日（日） 11:00～  
6月 1日（日） 11:00～  
※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）  
昼12時までにて予約してください。

- ◆年金事務相談  
とき 5月20日（火）10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）  
※完全予約制 ☎0166-25-5606  
音声ガイダンス後、「1」→「2」

- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349

- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
（総合福祉センター内）  
☎01654③9862

- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階ここほっと  
☎01654②3968

- ④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30～18:30  
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

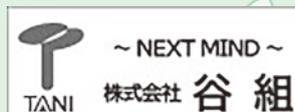
①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター  
（駅前交流プラザ「よろーな」）  
☎01654②3575  
☎01654③2111（内線3616）

- ◆障がい者差別・虐待についての相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター  
☎01654③2111（内線3218）

- ◆公証相談  
とき 原則月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場（西1南9）  
※完全予約制（☎01654③3131）

- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

- ◆DV相談  
とき 月、水～金曜日 8:45～17:00  
ところ 名寄庁舎2階こども未来課  
☎01654③2111（内線3229）



▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



▲エア・ウォーター北海道株式会社

企業版ふるさと納税  
寄附企業紹介

「寄附ありがとうございます」  
「ございました」  
（順不同・敬称略）

- ◆林 弘子  
新小学1年生のために
- ◆北星信用金庫  
理事長 岡田 伸一
- ◆株式会社三浦ハイヤー  
代表取締役社長 眞鍋 和一

将来を担う子どもたちのために

# 5月市民カレンダー

# May

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> 小学生 <b>18時</b> 中学生 <b>19時</b> 高校生 <b>21時</b> 生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 5/8(木)、22(木) ① 9:00~12:00 <b>詳しくは お問い合わせください</b> ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 <b>要予約</b> ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	<b>SL排雪列車キマロキ 展示保存50年記念 フォトコンテスト</b> <b>名寄の鉄道</b> キマロキと宗谷本線 応募期限 <b>6月30日まで</b>	<b>1</b> ★博物館であそぼう! (6日まで)	<b>2</b> ★結婚相談 (17:30~18:30) ★ピリカWeek! (19:30~21:30・6日まで)	<b>3</b> 憲法記念日	<b>Yoroca ポイント5倍 キャンペーン 6日まで</b>	
<b>4</b> みどりの日 ★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制 ★宝くじ文化公演 リーディングドラマ ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 (15:30~)	<b>5</b> こどもの日	<b>6</b> 振替休日	<b>7</b>	<b>8</b> ★身体測定 (9日) ★手形アート (11:00~こくま) ★運転免許更新時講習会 (優良13:00、一般14:00)	<b>9</b> ★第72回写真道展 (18日まで) ★結婚相談 (13:00~15:00) ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館)	<b>10</b> 名寄もち米の日 ★土曜ピリオトーク (13:00~) ★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学3号館) ★母の日プレゼント作り (13:30~15:00)	<b>Yoroca ポイント5倍 キャンペーン 6日まで</b>
<b>11</b> ★第37回名寄駐屯地 春のコンサート (14:00~) てくTECH ポイントアップデー 22日も	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> ★杉並児童成果発表 (6月3日まで)	<b>15</b> ★認知症カフェ (13:30~15:00・旧喜多理 客室・西4南8) ★マイナンバーカード 臨時窓口 (17:30~19:30・名寄庁舎) ★運転免許更新時講習会 (初回14:00、一般17:30)	<b>16</b> ★へび (6月29日まで) ★結婚相談 (13:00~15:00)	<b>17</b> ★卓球教室 (10:00~11:30) ★本の読み聞かせと工作 (13:30~)	<b>マチイロ</b> 広報なよろがアプリで読める
<b>18</b>	<b>19</b> 食育の日 	<b>20</b> ★年金相談 (10:30~16:00)	<b>21</b>	<b>22</b> ★骨盤ケアとヨガ (10:15~11:30) ★新聞遊び (11:00~こくま) ★運転免許更新時講習会 (優良18:00、違反19:00) ★保護者のつどいの会 (19:00~20:00)	<b>23</b> ★結婚相談 (13:00~15:00) ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館) Yoroca ポイント3倍 キャンペーン 25日まで	<b>24</b> ★春の自然観察会 (9:00~12:00) ★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学3号館) ★春眠プラ寝たリウム (①15:00~、②17:00~) ★プラネタリウムオンラインイベント (19:00~)	<b>Yoroca ポイント3倍 キャンペーン 25日まで</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> ★人形劇鑑賞 (10:15~11:15)	<b>28</b> ★太陽観望会 (16:00~18:00・6月1日まで)	<b>29</b> ★よりみち茶話会 (14:00~16:00・市立総合病院)	<b>30</b> 広報6月号 配布予定日 ★結婚相談 (13:00~15:00) ★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付 (令和8年6月利用分) (9:00~17:00)	<b>31</b> ★初夏の自然探訪会 (8:30~15:00)	 市公式LINEの友だち登録をお願いします LINEの友だち登録はこちらから▲

☒ …市民文化センター    ☒ …スポーツセンター    北 …北国博物館    児 …児童センター    天 …天文台    駅 …駅前交流プラザ「よるーな」  
 福 …総合福祉センター    ひ …ひまわりランド    図 …市立名寄図書館    健 …なよろ健康の森    ふ …ふうれん地域交流センター

## Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送  
 毎週月~金曜日 ① 8:10  
 ② 12:30  
 ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

令和7年3月末日現在

◆人口  
 全体 24,379人(-254)  
 男 11,819人(-118)  
 女 12,560人(-136)  
 内外国人住民登録者 118人(4)  
 出生 9人(0)  
 死亡 26人(-16)

◆世帯数  
 全体 13,524世帯(-108)  
 ※()は前月末比

## 広報なよろ

令和7年5月1日発行 第230号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課  
 ◆印刷/株式会社北方印刷所

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
 ☒nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
 FAX 01654②5644  
 ◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1  
 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう