

広報 なよろ

2025
July
No.232

7

キマロキまつり

2 - 3 ページ

参議院議員通常選挙

5 ページ



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：展示保存50年を迎えたキマロキ
(2025年5月29日撮影)

広報 なよろ

キマロキまつり

2-3

エンレイ通信

4-5

参議院議員通常選挙

6

「エコひまちゃん」通信

7

健康ガイド

8

なよろのDX通信

みんなではじめよう
「ゼロカーボン」アクション

9

国民健康保険

後期高齢者医療制度

10

今月の手話

消費生活センター通信

11

施設のお知らせ

12-14

暮らしのお知らせ

15-19

SLの迫力体験！ キマロキまつり

7月19日(土)
～21日(月)

SL 排雪列車「キマロキ」を間近に見たり、ミニ SL に乗ったり、もちまきを体験したり…こどもから大人までワクワクできる企画がいっぱいです。鉄道合！家族みんなで遊びにいなし！



▲ミニSL



▲缶バッジ

昭和51年10月、道北の厳しい風雪の中で活躍したSL排雪列車「キマロキ編成」の車両が国鉄（現JR）から市に貸与され、その姿を再現して名寄公園に展示されました。

平成元年に名寄本線が廃線となり、平成5年には旧線路跡の博物館前に移設。現在も宗谷本線を走る車窓から見るができます。

管理は、昭和51年に旧国鉄OBらで発足した「名寄SL排雪列車キマロキ保存会」が担い、清掃や修理、冬季のシート掛けなどを通じ、良好な保存状態を維持しています。

「キマロキ」編成とは、機関車（キ）、マックレー車（マ）、ロータリー車（ロ）、機関車（キ）の順に連結された排雪用編成列車の頭文字をとって名づけられたものです。

明治36年、宗谷本線が名寄まで開通し、名寄は鉄道とともに発展してきました。



▲車両移設の様子



▲キマロキ編成による排雪（1970年3月18日）

イベント内容	と き	と こ ろ	その他情報
もちまき	7月19日(土) 10:00～	キマロキ横（西側）	名寄特産のもちを車上からまきます
ミニ SL 蒸気機関車 乗車体験	7月19日(土) 13:00～15:00 7月20日(日) 10:00～12:00 13:00～15:00 7月21日(月) 10:00～12:00	北国博物館 フクロウウォール周辺	料金：100円（2周） 協力：（有）澤田テレビ商会
鉄道模型（Nゲージ） 走行展示・操作体験	各日 10:00～15:00	北国博物館 エントランスホール	協力：創作キッチン たまさぶろう
キマロキ清掃体験	各日 10:00～12:00	キマロキ前特設テント	参加無料、記念品あり
キマロキグッズ販売・ キッチンカー出店	7月19日(土)～21日(月)	北国博物館周辺	ドリンク・軽食販売
キマロキフォト コンテスト「名寄の鉄路」	7月19日(土)～9月9日(火)	北国博物館 ラウンジ	入賞作品展示

なよろ市立天文台きたすばる「星まつり」タイアップ

缶バッジラリー	7月19日(土)～21日(月)	天文台・博物館	トートバッグ購入者対象、 缶バッジ進呈
移動式天文台ポラリスⅡ による太陽観察	各日 13:00～14:00	北国博物館周辺	
道みんの日	7月19日(土)	天文台・博物館	各施設無料開放

8/18 (月)

EN-RAYホール開館10周年記念

RE:UNITE -2022→2025- 武商×名高 Special Concert

合言葉は「Let's Get Funky!」

2022年、日本一ファンキーな吹奏楽部こと武商吹部との出会いは名高吹部にとってのターニングポイントとなった。演奏する者が歌って踊り、観客も一緒に楽しむ演奏スタイルは今やすっかり名高吹部の演奏としても馴染みのスタイルに。

「RE:UNITE」では、3年前は客席で観ていたであろう世代が舞台へ上がり再び武商吹部と共演する。両校を繋いだ名高吹部の大先輩、サクソプレイヤー「元晴」も特別出演！短くも熱い名寄の夏の夜を飾る一大イベントをお見逃しなく！！

【福井県立武生商工高校吹奏楽部】

2013年から全日本吹奏楽コンクールに7回出場している実力校。コンクールでは本邦初演を含む斬新な選曲、演奏会では歌って踊って観客も巻き込むパフォーマンスで「日本一ファンキーな吹奏楽部」と呼ばれている。顧問の植田薫は現役ミュージシャンとしても活躍中で、Soul/Funk Musicを多数吹奏楽に編曲し出版もされている。



武商吹部としてはCD他各グッズの発売、台湾遠征など活動の幅が広がっており、海外にもファンが増加中。今回は2、3年生を中心とした総勢31名での来名となる。



【元晴 Profile】

名寄市生まれ。名寄高校在学中に吹奏楽部を創部し初年度に全道大会で金賞を受賞。ジャズの名門ボストン・パークリー音楽大学を卒業。帰国後、SOIL&"PIMP"SESSIONSを結成（'16脱退）。ヨーロッパを中心に海外で高評価を得て、イギリスBBCラジオのWORLDWIDEアワード2005受賞。Jazz Japanアワード2011受賞。国内外の大型主要フェスに出演し、5大陸・34カ国以上でライブを行う。NHK紅白歌合戦、トップランナー、テレビ朝日系MステなどTV出演多数。リオ・オリンピック閉会式トウキョウショーなど数々のレコーディングにも参加。名寄観光大使も務めている。



【名寄高校吹奏楽部】

創立100年以上の歴史を誇り、名寄市内唯一の高校となった北海道名寄高校。元晴らが30余年前に設立した吹奏楽部は近年各種コンクールで優秀な成績をおさめており、中でも「GOLD」の翌年に山梨県で開かれた「東日本学校吹奏楽大会」では、

初めて北海道代表としての出場が叶っている。現在の部員は44名で、音楽室での全体練習が難しくなるほど大人気の部活動となっている。

▶8月18日 月曜日 18:30開演（17:50開場）
▶全席自由席 一般 2,500円（当日2,800円）
高校生以下 1,000円（当日同額）

※先着10名様に限り託児サービス有（1歳～小学3年生まで対象、8/7（休）締切）
※5歳未満入場不可

▶プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター
ふうれん地域交流センター、下川町公民館、
あさひサンライズホール、土別市民文化センター、
美深町文化会館COM100

チケット
好評
販売中!

EN-RAY倶楽部会員割引対象公演

- ◆会員は1枚に限り前売り価格から1割引（一般300円、高校生以下100円）
- ◆購入時は会員証をお持ちください（本人以外での購入はできません）

名寄大生 特別割引

- ◆名寄市立大学生はチケット購入時に学生証を提示すると、高校生以下の料金（1,000円）で購入できます

9/1 (月)

EN-RAYホール開館10周年記念

Original Love Jazz Trio in NAYORO

ギター・オルガン・ドラムのジャズロックライブ

【Original Love Jazz Trio～プロフィール】

田島貴男、Jazz Organistの河合代介、Jazz Drummerの大槻カルタ英宣によるSoul Jazz Rock Trio。

田島はかねてよりOrgan Jazz Rock Trioのアイデアを持っていたが、あるイベントをきっかけに偶然この3人が集まって行われたライブが大好評を博し、継続的にライブすることとなった。ジミースミスを彷彿とさせる躍動的なジャズを奏でる河合と、鋭くスイングする大槻の熱いグルーヴの上に、田島のソウルフルでロックンロールなボーカルとギターが炸裂する、レッドホットなSoul Jazz Rock'n Roll Bandが誕生した。

現在各地のフェスやイベントを賑わせている。



▶9月1日 月曜日 19:00開演（18:20開場）

▶全席指定席 一般 4,000円
高校生以下 2,000円

- ※当日は500円増 ※未就学児入場不可
- ※先着10名様に限り託児サービス有（1歳～小学3年生まで対象、8/18（月）締切）
- ※前売券が完売した場合、当日券はありません
- ※車いす席には限りがありますのでご了承ください

▶プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター
ローソンチケット（Lコード: 12073）

チケット
7/7 (月)
販売開始!

EN-RAY倶楽部会員 割引対象公演

- ◆会員は1枚に限り前売り価格から1割引
- ◆購入時は会員証をお持ちください（本人以外での購入はできません）

名寄大生 特別割引

- ◆名寄市立大学生はチケット購入時に学生証を提示すると、高校生以下の料金（2,000円）で購入できます



HOKKAIDO
ARTS FOUNDATION
公益財団法人 北海道文化財団

9/7 (日)

弦巻楽団 演劇公演「ローリング・サンダー」

“超現実的”なエンターテインメント演劇作品。地元の有志が出演予定!!

【ストーリー】

時は200X年―売れないマンガ家、木下睦月は出版社から新作のテーマを強要される。

“売れて売れて売れまくるパーフェクトな少女マンガを描け!”

血と汗とバイオレンスを愛する睦月は、レディコミしか描けないアシスタント、恋愛依存症の編集者、言うことを聞かない登場キャラクター、そして自分のプライドに振り回されながら、「究極のラブストーリー」を生み出すべく筆を握る!! 女の子の瞳に輝く星を入れる!

……バレないように、己れの信念を盛り込みながら。

果たして、パーフェクトな少女マンガは完成するのか!?



【脚本・演出:弦巻啓太 -Keita Tsurumaki-】

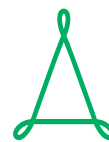
脚本家、演出家。高校時代に演劇活動を始め、2003年に弦巻楽団を旗揚げ。札幌劇場祭や神谷演劇賞など、数々の賞を受賞。2015年、『四月になれば彼女は彼は』で若手演出家コンクール最優秀賞。分かりやすく、奥深い豊かな舞台を心がけ創作。演技指導や演劇文化の普及においても手腕を高く評価され、全国で活動を行なっている。

【弦巻楽団 -Tsurumaki Gakudan-】

2003年に演出家・脚本家の弦巻啓太が設立。ウェルメイド・コメディを中心に様々なジャンルの演劇作品を上演しており、北海道内外の数々の演劇賞を受賞。拠点である札幌以外での公演も活発に行い、東京、愛知、大阪、北九州、沖縄、さらには韓国でも上演し、確固たる支持を得ている。分かり易い語り口と奥深い洞察を兼ね備えた物語が「初めての観劇にふさわしい」と評価され、継続的に中学・高校への芸能鑑賞としても各地へ招聘されている。

【出演】

相馬日奈、木村愛香音、イノッチ、高野茜、高橋咲希、来馬修平(以上、弦巻楽団)、温水元(満天飯店)、深浦佑太(ディリバレー・ダイバーズ)、遠藤洋平(ヒュー妄)、井上嵩之(→GyozaNoKai→) ほか ※出演者は変更になる場合がございます。



HOKKAIDO
ARTS FOUNDATION

公益財団法人 北海道文化財団

▶9月7日 日曜日 16:00開演 (15:30開場)

▶全席自由席 一般 2,000円
高校生以下 500円

▶プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター
ふうれん地域交流センター、下川町公民館、
あさひサンライズホール、土別市民文化センター、
美深町文化会館COM100

※当日200円増 ※未就学児入場不可

チケット
7/4(金)
販売開始!

EN-RAY倶楽部会員割引対象公演

- ◆会員は1枚に限り前売り価格から1割引(一般200円、高校生以下100円)
- ◆購入時は会員証をお持ちください(本人以外での購入はできません)

名寄大生 特別割引

- ◆名寄市立大学生はチケット購入時に学生証を提示すると、高校生以下の料金(500円)で購入できます

EN-RAYホールチケットセンターからのお知らせ

7/1(木)から電子地域通貨「Yoroca」が使えるようになります!

Yorocaで
チケットを
購入できる

Yorocaの
現金チャージ
もできる

Yorocaで
ポイント
利用も可



公演によって利用できないものもありますのでご注意ください。

※今回掲載している3つの公演は利用可能

第27回 参議院議員通常選挙

7月20日

投票は
18歳
から

選挙に行こう！

「投票所入場券」を各世帯ごとに送付しています。各投票区の投票所・投票時間を確認し、「投票所入場券」を持参の上投票所にお越しください。投票日に投票に行くことができない場合は期日前投票をご利用ください。

◆期日前投票

投票所	期 間
市役所名寄庁舎 (1階ロビー)	7月 4日(金)～19日(土) 8時30分～20時
市役所風連庁舎 (第1会議室)	7月14日(月)～19日(土) 8時30分～19時
市役所智恵文支所 (老人室)	7月16日(水)～18日(金) 8時30分～17時

投票日(選挙期日)に仕事や旅行などで都合が悪く投票できない方は、期日前投票ができます。事前に投票所入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を記入いただくとスムーズです。

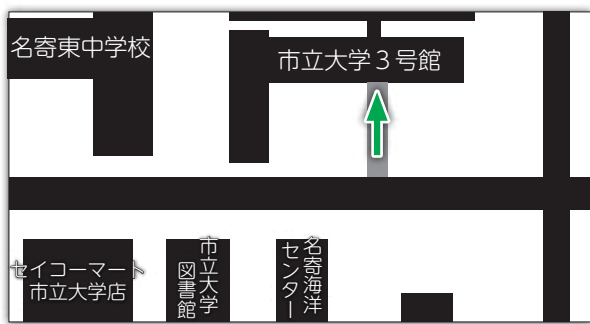


一部投票所が変わります！

◇第8投票区

●名寄東中学校格技室

●名寄市立大学3号館(旧短大)



※今回から開票開始時刻を20時に変更します。

一部閉鎖時刻が変わります！

●20時 → 19時

名寄小学校体育館、名寄カトリック幼稚園、名寄南小学校体育館、光名幼稚園、名寄東小学校、名寄西小学校体育館、名寄市民文化センター EN-RAY ホール、名寄市立大学3号館(旧短大)、名寄中学校技術室、徳田区福祉会館、高見区町内会福祉会館

●19時 → 18時

ふうれん地域交流センター、西町コミュニティセンター、農村環境改善センター

ごみ分別マスコットキャラクター

「エコひまちゃん」通信

分別

問い合わせ

廃棄物対策担当（名寄庁舎 1 階）

☎01654③2111

（内線3123～3126）

ごみを出すときの注意事項

ごみは必ず収集日当日の午前 8 時 30 分までに出示してください。

収集車の通過後に出示されたごみは収集できません。

ごみ袋は口を必ず縛ってください。

結ばれていないもの、テープなどで留めているもの、袋からごみが大きくはみ出ているものは回収できません。

風が強い日などは、出したごみが飛散しないようにしてください。

ごみが周囲に飛んでしまうと近所迷惑になります。

ごみのポイ捨ては不法投棄であり、「犯罪」です！

空き地や道路などに、空き缶、たばこの吸い殻や弁当ガラなどのごみが捨てられていることがあります。ごみのポイ捨ては、「不法投棄」という「犯罪」です。不法投棄を発見した場合は、市民部廃棄物対策担当または名寄警察署（☎01654-2-0110）に連絡してください。

ポイ捨てされたごみは、本来ごみを捨てた人が片付けなければなりませんが、投棄した人が不明の場合は、土地の所有者（管理者）がごみを処分しなくてはなりません。

雑草などの除去や柵・看板の設置などの対策を講じ、不法投棄されないよう土地の管理をお願いします。

市では、環境美化の啓発のために啓発のぼりの配布、看板や監視カメラの貸し出しを行っています。

≪配布窓口≫

名寄庁舎 1 階廃棄物対策担当（4 番窓口）

風連庁舎 1 階地域住民課（1 番窓口）

智恵文支所

環境美化の推進のため、皆様のご協力をお願いいたします。

7

Nayoro Public Relations 2025. 7

第35回なよろ健康まつり

8月2日(土)

10:00~13:00

イオン名寄ショッピングセンター

主催 なよろ健康まつり実行委員会

健康に関するブースがたくさん出展します！！
こども体験コーナーや健康に関する展示もあります。
楽しみながら健康について学んでみませんか？



体験ブース

野菜計量チャレンジ
心肺蘇生法体験
赤ちゃん人形抱っこ体験
こどもエコー体験 ほか

測定ブース

心電図検査コーナー
肝臓エコーコーナー
In Body 測定コーナー
足指力測定コーナー
ロコモ診断コーナー ほか

ミニ講演会

心不全の予防について
今こそ知りたい脂肪肝！
禁煙をしよう！！
10代からの子宮頸がん予防

駐車場

お名前 当市での表示



熱中症を防ぎましょう

熱中症は、高温多湿な環境で体の水分や塩分が失われ、体温調節がうまくできなくなることで起こります。屋外だけでなく室内でも発症することがあります。



扇風機やエアコンで室温をしっかり管理



適度な運動や入浴で汗をかき、暑さに体を慣らしましょう



外出時は日傘・帽子・涼しい服で対策を



日陰を活用し、こまめに休憩をとろう



暑い日の外出は無理せず控えめに



体を冷やす工夫で暑さをやわらげよう



のどが渇く前に水分と塩分をこまめに補給

健康ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）
☎ 01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分~17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

7月6日 名寄中央整形外科

☎ 01654③2006

13日 たに内科クリニック

☎ 01654③1223

20日 名寄市立総合病院

☎ 01654③3101

21日 名寄市立総合病院

☎ 01654③3101

27日 あベクリニック

☎ 01654⑨7011

…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎ 0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



7月の予定

7日(月) のびのび親子教室

17日(木) 幼児健診

25日(金) 計測日

※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。

28日(月) 股関節脱臼検診

※対象の方には、個別にご案内しています。



なよろのDX通信！

第4回 「Yoroca（ヨロカ）のアプリ」は使ってますか？

名寄市電子地域通貨「Yoroca」は、市内で利用できる名寄市独自の地域通貨です。市内の加盟店でのみ利用されることで地域内での経済循環を高め、市内事業者の支援や地域活性化につながるデジタル地域経済の確立、また、それを使う市民の皆さんにもデジタルに親しんでいただくという仕組みです。

さらに、名寄市が発行する行政ポイントは、市が行うさまざまな事業に参加された市民へYorocaポイントを付与する取り組みです。付与されたポイントはそのまま利用することができ、多くの市民の皆さんが事業に参加しています。スマホの専用アプリ「Yoroca」では、残高や利用店舗の確認、歩くだけでポイントが貯まる「てくTECH」など、便利な機能がご利用いただけます。アプリは、App StoreやGoogle Playで「Yoroca」と検索して、すぐにダウンロードできます。



＼ お得に、賢く！ Yoroca を使いこなしましょう！ ／

Q. Yoroca ってどこで使える？

●お店 ● のるーと ● 歩いてポイントGET！

答え：ゼーンぶ正解！

問い合わせ

デジタル推進担当（名寄庁舎4階）

☎ 01654③2111（内線3400）



こちらの二次元コードからも担当への意見・要望を投稿できます。

※7月のスマホ相談室の開催案内は暮らしのお知らせ欄を！

みんなではじめよう Vol.8

「ゼロカーボン」アクション

問い合わせ

総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）

☎ 01654③2111（内線3313）

環境生活課環境・生活安全係（名寄庁舎1階）

☎ 01654③2111（内線3121）

わたしたちにできることをひとつひとつ

連載第8弾は **エアコン**に関する環境にも家計にも優しい省エネ節約術を紹介します。

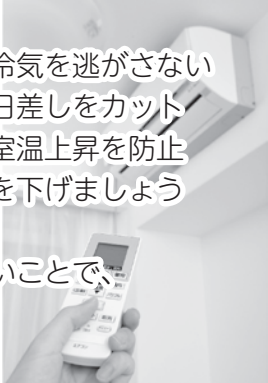
冷暖房の効率アップ術

【冷房時のポイント】

- ・ドアや窓の開閉を減らして冷気を逃がさない
- ・レースカーテンやすだれで日差しをカット
- ・外出時もカーテンを閉めて室温上昇を防止
- ・扇風機を併用して体感温度を下げましょう

【室外機にも配慮を】

- ・吹出口まわりに物を置かないことで、冷暖房の効率が保てます



冷やしすぎに注意

外気温度31℃の時、エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を27℃から1℃上げた場合（使用時間：9時間／日）年間で…

電気：30.24kWhの省エネ

CO₂：14.8kgの削減

金額：約940円の節約 になります。

冷房は必要なときだけつける

冷房を1日1時間短縮した場合（設定温度：28℃）年間で…

電気：18.78kWhの省エネ

CO₂：9.2kgの削減

金額：約580円の節約 になります。

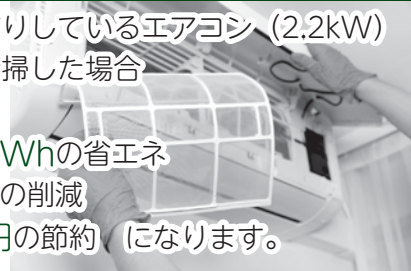
フィルターを月に1・2回清掃

フィルターが目詰りしているエアコン（2.2kW）とフィルターを清掃した場合年間で…

電気：31.95kWhの省エネ

CO₂：15.6kgの削減

金額：約990円の節約 になります。



国民健康保険

問 市民課医療年金係（名寄庁舎1階） ☎ 01654③2111（内線 3114・3116・3118）
地域住民課市民係（風連庁舎1階） ☎ 01655③2511（内線 2118・2119）

国民健康保険納税通知書を送付します

令和7年度の納税通知書を7月中旬に送付します。やむを得ない事情で期限までに納付できない場合は早めにご相談ください。

資格情報のお知らせ・資格確認書を送付します

マイナ保険証の利用登録の有無により、資格確認書・資格情報のお知らせをそれぞれ7月下旬に郵送します。

◆マイナ保険証の利用登録をしている場合
資格情報のお知らせを**普通郵便**で送付

◆マイナ保険証の利用登録をしていない場合
資格確認書を**簡易書留郵便**で送付

※マイナ保険証を利用していない方で8月以降も限度額適用認定証が必要な場合は、窓口で更新のお手続きをしてください。

※マイナ保険証の利用登録の有無にかかわらず名寄市国民健康保険の加入・喪失・変更がある場合にはこれまでどおり手続きが必要です。

後期高齢者医療制度

問 市民課医療年金係（名寄庁舎1階） ☎ 01654③2111（内線 3118）
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

令和7年度の保険料額

7月中旬に郵送でお知らせします。令和6年度から保険料の計算方法は変更ありません。

後期高齢者医療の資格確認書は全加入者に送付します

マイナ保険証の利用登録の有無にかかわらず、黄緑色の資格確認書を7月下旬に郵送します。

{ ◇限度区分、限度区分の発効期日
◇長期入院該当日
◇特定疾病区分、特定疾病区分の発効期日 }

これらは申請により資格確認書に
併記することができます

※令和6年度に減額認定証・限度額証を持っていた方には、併記されています。

マイナ保険証による受け付けができる医療機関・薬局で、マイナ保険証を提示し、個人情報の提供に同意することで、同一医療機関・薬局に支払う医療費（※保険適用外の治療や食事代などを除く）が自己負担限度額までとなります。減額認定証および限度証の更新や事前申請が不要になります。便利なマイナ保険証をご利用ください。

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまがいつそう手話に親しめるよう、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その86「夏休み」

1

夏



2

休み



- ①親指を人差し指に乗せた右手拳で首筋をあおぐように動かします。
- ②水平に置いた両手を引き寄せ人差し指側を付け合わせ、右側、中央、左側と3回続けることで連休を表現します。

今月の講師 上川北部聴覚障害者協会(※)岡崎 史恵さん
※和寒町から中川町までの広域に住んでいるろう者が集まり活動しています。

お米の通販 詐欺サイトに注意!

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

事例

インターネット検索で、国産米が1袋4,250円のところ、割引価格で1,275円と書かれたサイトを見つけた。

米10キロを2袋購入し、送料込みで4,050円をクレジットカード決済した。

注文完了メールが届かないため不安に思い、インターネットの口コミを探すと、詐欺サイトだという情報があつた。

サイトに記載の電話番号に電話したら、使われていない番号だった。(20代)

◆通販を利用する際は、「会社概要」や「お問い合わせ」、「特定商取引法に基づく表記」、「利用規約」などのページをよく確認し、少しでも不審な点があれば利用は控えましょう。

◆次のような特徴があるサイトには注意が必要です。

- ・サイト内の日本語が不自然
- ・価格が通常より安い
- ・事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない、または無関係の事業者など、虚偽の情報が記載されている
- ・問い合わせ先のメールアドレスがフリーメール
- ・問い合わせ先の電話番号が通じない

アドバイス

困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

風連中央小学校内

☎01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に

市ホームペー

ジでお知らせ

します。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・あまておもしろいひんやり

スイーツ

・暑い夏に打ち勝つレシピ

・北海道みんなの日

ボードゲームひろば

◆とき 7月20日(日) 14時～

◆内容 ボードゲーム、カードゲーム

◆対象 小学生以上

土曜ビブリオトーク

◆とき 7月12日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介
と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ

◆とき 7月13日(日)、27日

(日) 各日10時30分～

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ

◆とき 7月6日(日) 10時

◆対象 3歳未満児・保護者

休館日

7月(月)、14日(月)、21日(月)、

28日(月)、31日(木)

風連分室

ミニ展示コーナー

・戸外へ一步！

一日司書体験

◆とき 8月7日(木) ①10

時～ ②11時～

◆内容 カウンター業務、

整理業務、蔵書検索

◆対象 小学1・2年生

◆定員 各回2人

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 7月7日(月)

休館日

6日(日)、13日(日)、20日(日)、

21日(月)、27日(日)、30日(水)、

31日(木)

自動車文庫「やまゆり号」
7月の巡回日程

【名寄地区】

8日、22日(火) 麻生公園前 15:10～15:25

ライラック公園前 15:35～15:50

はなぞの広場前 16:00～16:15

16日(水) 第1老人クラブ前 15:10～15:25

ハルニレ公園前 15:35～15:50

浅江島公園築山前 16:00～16:15

15日(火) サピラー・マーガレット・イ
道宮住宅前 15:35～15:50

10日、24日(木) 北斗団地前 15:15～15:30

西10南1自衛隊官舎前 15:45～16:00

【風連地区】

11日(金) JR風連駅前 10:35～10:45

フロンティアハウス 10:55～11:10

子育て
支援センター子育て支援センターは、未就
学児童が保護者と一緒に利用で
きる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉nykosodatesoudan

@citynayoro.jp

開館 9時～12時、

13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

認定こども園風連幼稚園内)

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始

ひまわりらんど

身体測定

◆とき 7月10日(木)、11日

(金) 受付時間 各日9時～

11時、13時30分～15時

◆とき 7月12日(土)、26日

(土) 10時～11時30分

◆ところ 市立大学 3号館

模擬保育室

◆定員 各回親子18組

◆申し込み 電話または直接

◆申込期限 利用日の前日

おもちゃ作り

◆とき 7月29日(火) 10時

30分～11時30分

◆講師 市立大学社会保育

学科 堀川 真

◆定員 親子10組

◆申し込み 電話または直接

◆申込期間 7月7日(月)～22

日(火)

こぐま

ふれあいあそび(講演会)

◆とき 7月17日(木) 11時

～11時20分

◆講師 認定こども園風連幼

稚園保育教諭 鈴木 美子氏

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 7月1日(火)

うちわ作り

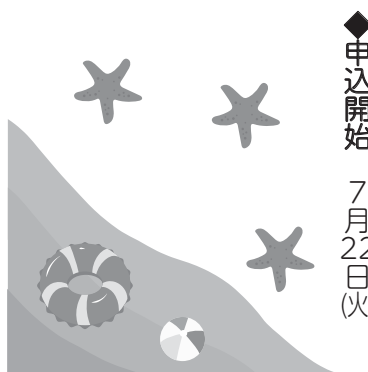
◆とき 8月7日(木) 11時

～11時20分

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 7月22日(火)



児童センター

児童センター「ほっと21」
(西11北2)

☎ FAX 01654③3465
開館 9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時
休館 日・祝日・年末年始

水遊びデー&ミニ緑日

◆とき 7月24日(木) 13時30分～15時30分(集合13時20分)

◆対象 市内小学生

◆定員 13人

◆申し込み
下のコードから



◆申込期間 7月5日(土) 9時～11日(金) 17時

◆とき 7月25日(金)～8月18日(月) 9時30分～11時、13時～15時45分

◆内容 身近な素材を使ってキャッチボールマシンを作ります。

◆対象 市内小学生

◆定員 30人

※材料がなくなり次第終了
◆持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ

博物館

北国博物館(緑丘222)

☎ FAX 01654③2575
☐ n-kihaku@city.nayoro.lg.jp
開館 9時～17時
休館 月・年末年始
風連歴史民俗資料館
(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

特別展(無料)

◆排雪列車キマロキ展示保存50年・深名線廃止30年記念展

◆とき 7月4日(金)～9月9日(火)

◆関連講演会「名寄の宝キマロキの活用と宗谷本線の未来」



◆とき 7月20日(日) 13時30分～15時

◆ところ 駅前交流プラザよろいな 大会議室(東1南7)

◆講師 写真家 工藤 裕之氏

企画展(無料)

◆ミニ企画展「カブトムシ・クワガタムシ」

◆とき 7月4日(金)～9月9日(火)

観察会

◆昆虫標本体験(捕獲・完成)

◆とき 捕獲編…7月30日(水) 9時～11時30分
完成編…8月1日(金) 9時～11時30分

◆ところ 名寄公園(博物館集合)

◆定員 24人

※小学3年生以下保護者同伴

◆参加費 200円(保険料・材料費)

◆申し込み

電話または下のコードから



◆申込期限 7月24日(木)

夏休み特別企画

◆名寄の川を調べてみよう!

◆とき 8月7日(木) 9時30分～12時

※雨天時は13日(水)

◆ところ 名寄川(博物館集合)

◆定員 20人

※小学3年生以下保護者同伴

◆参加費 100円(保険料)

◆申し込み

電話または下のコードから



◆共催 北海道開発局旭川開発建設部

公民館

市民文化センター(西13南4)

☎ FAX 01654②2218
☐ n-hansen@city.nayoro.lg.jp
開館 8時～22時
休館 月末・年末年始
風連公民館(風連町本町63・ふつれん地域交流センター内)
☎ FAX 01655③2620
☐ 01655③2321

市民文化センター

第2回文化芸術鑑賞

バスツアー

◆とき 8月28日(木)～29日(金)

◆集合 28日7時45分 市

民文化センター西館

◆到着 29日16時30分 市

民文化センター西館到着予定

※その他乗降場所 風連駅前

◆行き先 小樽市・由仁町

◆内容 小樽芸術村

◆1日目 小樽芸術村

◆2日目 ゆにガーデン

◆定員 22人(最少催行人数)

10人、定員超えの場合は抽選)

◆参加費 1万4310円

(施設利用料・宿泊費・保険料)

※一部食費・施設内体験料などは含まれていません。

◆申込期間 7月1日(火)～11日(金) 平日9時～17時の間

◆申込条件 携帯電話番号を提供し、当日持参できる方。

◆備考 内容・費用などは変更になることがあります。

◆申し込み

電話または下のコードから



◆とき 8月2日(土)～3日(日)

◆対象 小学4年生～中学3年生(義務教育学校4年生～9年生)

◆定員 20人程度

◆参加費 1500円程度

◆申し込み

電話または下のコードから

◆申込期間 7月1日(火) 9時～14日(月) 17時



夏休み子ども学生会

◆とき 7月24日(木) 10時
～14時

◆ところ 市民文化センター
多目的ホール・浅江島公園

◆講師 棚橋 麗子氏

◆対象 幼児～高校生およびその家族

◆申し込み

電話または下のコードから



※当日参加も可

◆申込期限 7月7日(月) 17時

令和8年名寄市二十歳を
祝つ会実行委員の募集

◆内容 式典やアトラクション内容の企画、記念品の選定、当日の運営

◆対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの市民

◆定員 10人程度

◆申し込み 電話または直接

◆申込期限 8月1日(金)

大ホール(ENRIYAY) 一斉予約受付

(令和8年8月利用分)

◆とき 7月31日(木) 9時～17時

◆申し込み 名寄市民文化センター大ホール利用予約受

付票を窓口またはFAXにて提出してください。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157-1道立サンピラーパーク星見の丘)

☎01654②3956

FAX 01654②0267

✉kitasubaru@nayoro-star.jp
HP https://www.nayoro-star.jp

開館 13時～21時30分

休館 ※夏期の開館時間です
月・祝日の翌日・月末の火・年末年始・その他

利用案内

◆休館日 7日(月)、14日(月)、22日(火)、23日(水)

※28日(月)、29日(火)は臨時開館します。

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 1日(火)～9日(水)

◆今月見える惑星 金星(昼間)

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◆見学のひ

・1日(火)～31日(木) 各日13時～19時30分頃

※休館日を除く

◆天気が良ければ星が見える日

・4日(金)～6日(日)、11日(金)～13日(日)、18日(金)～20日(日)、25日(金)～27日(日)

各日19時30分頃～21時30分

※19日(土)の「星まつり」開催日は24時まで延長します。

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	スパーク	ヤドカリくん まんげつのひみつきち
16:00	ブラックマーブル	ブラックマーブル
18:00	スパーク	スパーク
20:00	ブラックマーブル	ブラックマーブル

七夕観望会

◆とき 7月1日(火)～6日(日) 各日20時～21時30分

※名寄市と近隣市町村の幼稚園児がかいた短冊を、5日(土)、6日(日)に天文台駐車場に飾る予定です。

◆参加費 観覧料りゃ

星と音楽の集い

「星まつり2025」
天文台を1日無料開放、星と音楽を楽しむ1日です。

※キマロキまつりとのタイアップイベントです。

◆とき 7月19日(土) 15時～24時



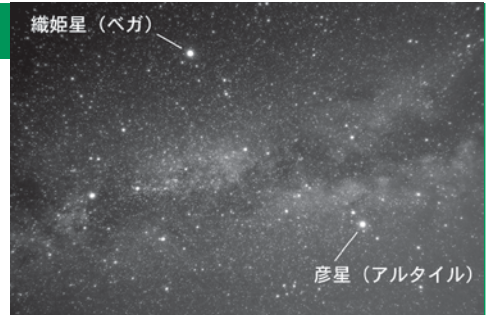
ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

名寄市での7月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3:47	19:21	9:58	22:40	3日	☉上弦
10日	3:53	19:18	19:17	2:32	11日	☉満月
20日	4:02	19:11	23:42	14:57	18日	☾下弦
31日	4:13	18:59	10:57	21:36	25日	●新月

「織姫星と彦星」

7月7日は七夕。その主役である織姫星「ベガ」と彦星「アルタイル」が、そろそろ見ごろになります。その2つの星をへだてている「天の川」も、夜空の暗い場所なら観察できます。織姫星と彦星は、本当は約14光年も離れているのですが、これでも大宇宙の中では近い距離です。昔からおなじみの物語と、宇宙のスケールに思いをはせつつ、七夕の星空を楽しんでみてはいかがでしょうか。



2015年6月11日撮影 (撮影者 わたなべ ふみたけ 渡辺 文健)

市長資産の公開

資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書を閲覧できます。

◆令和6年給与所得

1235万6200円

◆関連会社

- ◇法人名 (有) ケイ・ティ・パイオニア (西4南4)

◇役職名 取締役

問 総務課総務係

名 3階 (3321)

スマホなんでも相談室

を開催します

スマートフォンの基本的な使い方や操作方法など、普段お困りの疑問にスマホサポートがお答えします。事前予約の上ご相談ください。

◆とき 7月12日(土)、26日 (土) 各回10時～15時

◆ところ ここほっと (西條名寄店1階 名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点 西4南8)

申・問

ここほっと

(平日10時～16時)

☎01654⑧7133

国民年金の免除

・猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、保険料の免除または納付が猶予される制度があります。免除申請は7月から受け付けています。免除・猶予の「年度」は7月から翌年6月までです。

◆国民年金保険料

1万7510円 (月額)

免除・猶予制度	月額保険料
全額免除	0円
納付猶予	— 円
3/4免除	4,380円
半額免除	8,760円
1/4免除	13,130円

申・問

市民課医療年金係

名 1階 (内線3114)

地域住民課市民係

風 1階 (内線2119)

マイナンバーカード

臨時窓口の開設

仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほ

か、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。

◆開設日 7月17日(木) 17時30分～19時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係 (1階1番窓口)

◆その他

- ・戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。
- ・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階 (内線3111)

3113、3119

野生動物へのエサやり

はやめましょう

野生動物へのエサやりは一見微笑ましく生き物を愛護している行動に見えますが、問題を引き起こしかねません。

◆想定される問題

- ◇自力でエサを採れず人が与える食べ物に依存する
- ◇野生動物が人に慣れてしまい、人里の農作物を荒らす
- ◇人の食べ物に含まれる成分で野生動物が病気になる
- ◇野生動物はペットとは異なり、本来自力でエサを確保し、その食物連鎖によって生態系が保たれます。野生動物

とは一定の距離感を保つことが大切です。

マイマイガ・クスサン

の特徴と対策

大型の蛾「マイマイガ・クスサン」は一定の周期で発生します。成虫になってからの寿命は1週間ほどですが、その間に街灯や建物の壁、木などに卵を産みつけます。成虫になると殺虫剤が効かなくなり、効果的な駆除方法はありません。卵・幼虫の期間に駆除するのが効果的です。

◆対策

◇卵：手袋やマスクを着用し

硬いヘラなどでぎ取り土中に埋めるか埋立ごみとして処分する

◇幼虫 (体長1センチ以内) : 殺虫剤

◇幼虫 (体長1センチ以上) : バケツに水と少量の洗剤を入れたものを用意し火箸などでその中に入れる

※毒はありませんが、直接触れるとかゆくなる場合がありますので、素手で触らないようにしてください。

問 環境生活課

名 1階 (内線3128)

献血にご協力ください

献血車「ひまわり号」運行日程

とき	ところ
7月23日 (水)	9時30分～10時30分 市役所風連庁舎
	10時50分～12時 道北なよろ 農業協同組合本所
	13時30分～16時 市立総合病院
7月24日 (木)	10時～11時40分 名寄警察署
	13時～16時 市役所名寄庁舎
8月2日 (土)	10時～12時
	13時20分～16時
8月24日 (日)	10時～12時
	13時20分～16時

名 2階 (内線3221)

問 社会福祉課福祉総務係

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

名寄市戦没者追悼式

◆とき 7月10日(木) 9時
50分(受付9時)

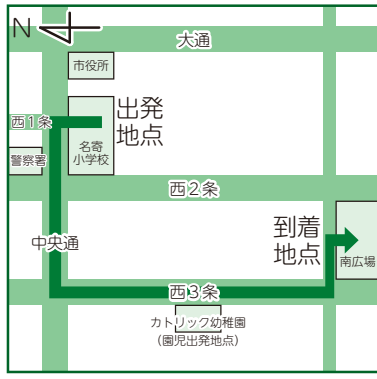
◆ところ ENRAYホール(西13南4)
10時にサイレンを吹鳴します。戦没者の冥福と恒久的な平和に願いを込め、黙とうをささげましょう。

名寄市平和音楽大行進

◆とき 7月10日(木) 13時30分

「もう二度と悲惨な戦争は繰り返さない」そんな願いを込めた演奏とパレードに、多くの声援をお願いします。

行進経路



※悪天候時、開催を中止する場合があります。
※専用駐車場はありませんので、車での来場はお控えいただきます。たたくほか、行進の妨げとなりますので行進経路および

び南広場周辺の駐車は「遠慮ください」。

参加団体やその他詳細は市ホームページをご確認ください。



名 社会福祉課福祉総務係
2階(内線3221)

医療費受給者証の更新

重度障がい・乳幼児・ひとり親家庭などの医療費受給者証の有効期限が7月31日の方で、受給資格要件が認められた方には7月下旬に更新後の受給者証を送付します。

重度障がい医療

名 社会福祉課障がい福祉係
2階(内線3227)

乳幼児・ひとり親医療

名 とも未来課子育て支援係
2階(内線3245)



点訳初心者講習会の開催

◆とき 7月23日(水) 18時30分～20時30分

◆ところ 総合福祉センター
2階点訳室(西1南12)

◆対象 18歳以上

◆参加費 無料

名寄市点訳赤十字奉仕団
委員長 北畠

☎090-2058-7993

健康づくり体操教室



◆とき 7月10日(木)、17日(木)、24日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

◇inBody

8月と10月に測定を実施します。健康づくり体操教室の参加者で、測定に2回参加された方には追加で行政ポイント

トの付与を予定しています。詳細は案内資料を会場にございますので、そちらを確認ください。

名 高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3231)

介護保険料所得基準の一部変更

介護保険料の標準段階のうち、第1段階と第4段階は、令和6年度まで「公的年金収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下」であることが所得基準の一部として設けられていました。しかし、令和6年1月から12月までの高齢基礎年金を満額支給された場合80万円を超えることから、

高齢基礎年金満額受給者の保険料負担に影響が出ないよう、令和7年度の保険料算定から「公的年金収入金額と合計所得金額の合計が80万円9千円以下」に所得基準が改正されました。65歳以上の方には7月中旬に令和7年度の介護保険料の納入通知書を郵送します。必ず内容をご確認ください。

名 高齢者支援課介護保険係
2階(内線3234)

☎3236

広告



白内障手術
硝子体手術

・ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
・老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応
・免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

予約用電話番号

☎050-5526-7020

休診日: 第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

▼ホームページ

〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 ☎0165-22-1000



認知症サポーター

養成講座の開催

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」です。認知症になっても地域で安心して暮らせる名寄を目指して、みなさんも「認知症サポーター」になってみませんか？

◆とき 7月22日(火) 14時～15時30分

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

◆持ち物 筆記用具

◆申し込み 電話または次の二次元コードから申し込みください。


問 地域包括支援センター
名 2階(内線3263)

就学時健診のお知らせ

来春、小学校に入学する平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さんの健康診断を行います。健診の実施時期は7月25日(金)～8月28日(木)です。

対象となる家庭には封書で通知していますので確認の上受診してください。通知が届かないときや当日受診できない

いときはお早めに問い合わせください。

健診日時・実施場所の詳細は市ホームページからご確認ください。



問 学校教育課学校教育係
名 3階(内線3374)

青少年表彰該当者を推薦してください

◆対象

市内に在住する青少年(義務教育を修了したおおむね20代までの方)で構成される団体・個人で次のいずれかに該当する場合
◇青少年団体として構成が堅実で、運営が優れた活動内容が青少年健全育成に寄与し将来に期待ができる
◇青少年団体の構成員として団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる
◇社会奉仕などに尽力し、その功績が認められる
◇学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした

◆推薦方法 青少年センターにある推薦状に必要事項を記入し提出

◆期限 8月29日(金)

問・申

名寄市青少年センター(児童センター)
☎01654③3465

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 7月4日(金)、18日(金) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子(かとう ちえこ)

講師 笹尾 あゆみ(ささお あゆみ)

助教 永井 紅音(ながい かな)

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。

問 名寄市立大学

保健福祉学部看護学科
☎01654②4194



ポッチャ体験会

「イオンdeポッチャ」

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人と一緒に競い合えるスポーツ「ポッチャ」。今年も体験会を開催します。一緒にポッチャを体験してみませんか？名寄市立大学生がサポートします。見学だけでも構いません。ぜひご来場ください。

◆とき 7月26日(土) 10時～12時

◆ところ イオン名寄ショッピングセンター2階フードコート前(徳田80)

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

問 名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター
☎01654⑧7661



がん患者・家族サロン

「よりみち茶話会」

がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 7月31日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階中会議室(西7南8)

◆内容

「知って得する肝臓のお話し」肝臓のここがキモ(肝臓！)！

今回のがんサロンは特別企画です。消化器内科の鈴木先生が肝臓の話をしてくれ、肝臓の病気をしり、肝がんの予防をしましょう。ぜひご参加下さい。

問 名寄市立総合病院

患者総合支援センター
☎01654③3101

7月の高齢者単独世帯

防火訪問について

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。訪問日は在宅いただくようお願いします。

※時間の都合により全ての対象宅を訪問できないことがあります。

と き	と ころ
7月 5日(土) 9時30分～	17区
9日(水) 9時30分～	徳田区北
12日(土) 9時30分～	徳田区南
19日(土) 9時30分～	鉄道区・サンピラー区 ・マーガレットヴィラ区

問 名寄消防署予防課予防係
☎01654③3319

自衛官の募集

◆自衛官

◇応募資格

18歳以上32歳以下

◇申込期限

8月7日(木)

※8月以降の試験も随時受け付けしています。

◇試験日

8月24日(日)・25日(月)

※いずれか1日

◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

市民のみなさんから

意見伺います

◆とき 7月14日(月) 17時30分

◆ところ 市民文化センター

◆内容 多目的ホール(西13南4)

◆内容 土別軌道が運行する「中多寄線」バスの運賃

改定について

問 地域課題担当

名 3階(内線3310)

大雨に備える

上川・留萌地方に前線が停滞するときは、災害級の大雨となるおそれがあります。

防災行動の指標には「警戒レベル」があります。気象台

などから出す防災気象情報、市町村が出す避難情報、そして住民のとるべき行動を5段階にレベル化したものです。

普段からハザードマップなどで避難対策を進め、市町村から警戒レベル3以上の避難情報が出された時は、自らキ

ックルなどを確認して避難の必要性を判断し、その時点での最善の行動をと

り、身の安全を確保しましょう。

問 旭川地方気象台

☎01661327102

旭川地方気象台ホームページ

QRコード

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることが出来ます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆博物館特別展開講講演会

名寄の宝 キマロキの活用法と

宗谷本線の未来

7月20日(日)

問 北国博物館

☎01654③2575

その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶



市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の30分程度

※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

7月市民カレンダー

July

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校)	7月11日(金) サマージャンボ宝くじ 発売!! 1枚3000円 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 (公財)北海道市町村振興協会	1 ★七夕観望会 (20:00~21:30・6日まで)	2	3 ★運転免許更新講習会 (初回14:00 一般17:30) ★ことばの発達について (10:30~11:30)	4 ★キマロキ・深名線 (9月9日まで) ★カブトムシ・クワガタムシ (9月9日まで) ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館) ★結婚相談 (17:30~18:30)	5 ★詐欺の最新事例から (13:00~14:30)
6 ★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制	7	8 ★年金事務相談 (10:30~16:00) ★Nスポーツオーキング (18:30~19:30)	9	10 名寄もち米の日 ★身体測定 (11日) ★戦没者追悼式 (9:50~) ★平和音楽大行進 (13:30~) ★運転免許更新講習会 (優良18:00 違反19:00)	11 ★結婚相談 (13:00~15:00) ★北星信用金庫 寄附講座 (16:50~18:20・市立大学図書館) てくTECH ポイントアップデー	12 ★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学3号館) ★スマホなんでも相談室 (10:00~15:00・こほっと) ★ビブリオトーク (13:00~)
マチイロ 広報なよろがアプリで読める ダウンロードはこちらから▼						
13	14	15 ★幼児安全法 (10:00~11:30)	16	17 ★ふれあいあそび (11:00~・こぐま) ★認知症カフェ (13:30~15:00・旧喜多理容室・西4南8) ★マイナンバーカード臨時窓口 (17:30~19:30・名寄庁舎)	18 ★結婚相談 (13:00~15:00) ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館)	19 食育の日 ★キマロキまつり (21日まで) ★本の読み聞かせと工作 (13:30~) ★星まつり2025 (15:00~24:00)
20 ★ボードゲームひろば (14:00~) ★博物館講演会 (13:30~15:00) 参議院選挙投票日 朝の7時にサイレンを吹鳴します ※名寄地区は18時にも吹鳴します	21 海の日	22 ★認知症サポーター養成講座 (14:00~15:30) てくTECH ポイントアップデー	23 ★点訳初心者講習会 (18:30~20:30)	24 ★水遊びデー&ミニ縁日 (13:30~15:30) ★保護者のつどいの会 (19:00~20:00) ★子ども写真会 (10:00~14:00) ★運転免許更新講習会 (優良13:00 一般14:00)	25 ★結婚相談 (13:00~15:00) ★作ってあそぼう! (9:30~11:00, 13:00~15:45・8月18日まで)	26 風連歴史民俗資料館開館日 ★スマホなんでも相談室 (10:00~15:00・こほっと) ★イオンdeポッチャ (10:00~12:00・イオン名寄ショッピングセンター) ★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学3号館) Yoroca ポイント5倍キャンペーン
27 てっし名寄まつり Yoroca ポイント5倍キャンペーン	28	29 ★おもちゃ作り (10:30~11:30)	30 ★昆虫標本体験 (9:00~11:30)	31 広報8月号配布予定日 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付 (令和8年8月利用分) (9:00~17:00) ★よりみち茶話会 (14:00~16:00・市立総合病院)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 7/10(木)・7/24(木) ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 要予約 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	

図 …市民文化センター 図 …スポーツセンター 北 …北国博物館 図 …児童センター 因 …天文台 因 …駅前交流プラザ「よろーな」
 福 …総合福祉センター 凸 …ひまわりランド 図 …市立名寄図書館 健 …なよろ健康の森 図 …ふうれん地域交流センター

Air てっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和7年5月末日現在

◆人口

全体 24,408人(-19)
 男 11,849人(11)
 女 12,559人(-30)
 内外国人住民登録者 143人(25)

出生 15人(6)
 死亡 40人(14)

◆世帯数

全体 13,618世帯(9)
 ※()は前月末比

広報 なよろ 令和7年7月1日発行 第232号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
 ◆印刷/北方印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
 FAX 01655③2510