

市長資産の公開

資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書を閲覧できます。

◆令和6年給与所得

1235万6200円

◆関連会社

- ◇法人名 (有) ケイ・ティ・パイオニア (西4南4)

◇役職名 取締役

問 総務課総務係

名 3階 (3321)

スマホなんでも相談室

を開催します

スマートフォンの基本的な使い方や操作方法など、普段お困りの疑問にスマホサポートがお答えします。事前予約の上ご相談ください。

◆とき 7月12日(土)、26日 (土) 各回10時～15時

◆ところ ここほっと (西條名寄店1階 名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点 西4南8)

申・問

ここほっと

(平日10時～16時)

☎01654⑧7133

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

国民年金の免除

・猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、保険料の免除または納付が猶予される制度があります。免除申請は7月から受け付けています。免除・猶予の「年度」は7月から翌年6月までです。

◆国民年金保険料

1万7510円(月額)

免除・猶予制度	月額保険料
全額免除	0円
納付猶予	— 円
3/4免除	4,380円
半額免除	8,760円
1/4免除	13,130円

申・問

市民課医療年金係

名 1階 (内線3114)

地域住民課市民係

1階 (内線2119)

風 マイナンバーカード

臨時窓口の開設

仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほ

か、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。

◆開設日 7月17日(木) 17時30分～19時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係 (1階1番窓口)

◆その他

- ・戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。
- ・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階 (内線3111)

3113、3119

野生動物へのエサやり

はやめましょう

野生動物へのエサやりは一見微笑ましく生き物を愛護している行動に見えますが、問題を引き起こしかねません。

◆想定される問題

- ◇自力でエサを採れず人が与える食べ物に依存する
- ◇野生動物が人に慣れてしまい、人里の農作物を荒らす
- ◇人の食べ物に含まれる成分で野生動物が病気になる
- ◇野生動物はペットとは異なり、本来自力でエサを確保し、その食物連鎖によって生態系が保たれます。野生動物

とは一定の距離感を保つことが大切です。

マイマイガ・クスサン

の特徴と対策

大型の蛾「マイマイガ・クスサン」は一定の周期で発生します。成虫になってからの寿命は1週間ほどですが、その間に街灯や建物の壁、木などに卵を産みつけます。成虫になると殺虫剤が効かなくなり、効果的な駆除方法はありません。卵・幼虫の期間に駆除するのが効果的です。

◆対策

◇卵：手袋やマスクを着用し

硬いヘラなどでぎ取り土中に埋めるか埋立ごみとして処分する

◇幼虫(体長1センチ以内)：殺虫剤

◇幼虫(体長1センチ以上)：バケツに水と少量の洗剤を入れたものを用意し火箸などでその中に入れる

※毒はありませんが、直接触れるとかゆくなることがありますので、素手で触らないようにしてください。

問 環境生活課

名 1階 (内線3128)

献血にご協力ください
献血車「ひまわり号」運行日程

とき	ところ
7月23日 (水)	9時30分～10時30分 市役所風連庁舎
	10時50分～12時 道北なよろ 農業協同組合本所
	13時30分～16時 市立総合病院
7月24日 (木)	10時～11時40分 名寄警察署
	13時～16時 市役所名寄庁舎
8月2日 (土)	10時～12時
	13時20分～16時
8月24日 (日)	10時～12時
	13時20分～16時

名 2階 (内線3221)

問 社会福祉課福祉総務係

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

名寄市戦没者追悼式

◆とき 7月10日(木) 9時
50分(受付9時)

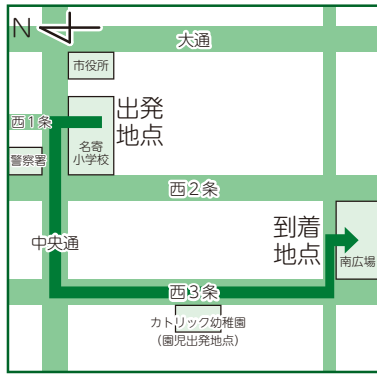
◆ところ ENRAYホール(西13南4)
10時にサイレンを吹鳴します。戦没者の冥福と恒久的な平和に願いを込め、黙とうをささげましょう。

名寄市平和音楽大行進

◆とき 7月10日(木) 13時30分

「もう二度と悲惨な戦争は繰り返さない」そんな願いを込めた演奏とパレードに、多くの声援をお願いします。

行進経路



※悪天候時、開催を中止する場合があります。
※専用駐車場はありませんので、車での来場はお控えいただきます。ただくほか、行進の妨げとなりますので行進経路および

び南広場周辺の駐車は「遠慮ください」。

参加団体やその他詳細は市ホームページをご確認ください。



名 社会福祉課福祉総務係
2階(内線3221)

医療費受給者証の更新

重度障がい・乳幼児・ひとり親家庭などの医療費受給者証の有効期限が7月31日の方で、受給資格要件が認められた方には7月下旬に更新後の受給者証を送付します。

重度障がい医療

名 社会福祉課障がい福祉係
2階(内線3227)

乳幼児・ひとり親医療

名 とも未来課子育て支援係
2階(内線3245)

点訳初心者講習会の開催

◆とき 7月23日(水) 18時30分～20時30分

◆ところ 総合福祉センター
2階点訳室(西1南12)

◆対象 18歳以上

◆参加費 無料

名 寄市点訳赤十字奉仕団
委員長 北畠

☎090-2058-7993

健康づくり体操教室



◆とき 7月10日(木)、17日(木)、24日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

◇inBody

8月と10月に測定を実施します。健康づくり体操教室の参加者で、測定に2回参加された方には追加で行政ポイント

トの付与を予定しています。詳細は案内資料を会場にございますので、そちらを確認ください。

名 高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3231)

介護保険料所得基準の一部変更

介護保険料の標準段階のうち、第1段階と第4段階は、令和6年度まで「公的年金収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下」であることが所得基準の一部として設けられていました。しかし、令和6年1月から12月までの高齢基礎年金を満額支給された場合80万円を超えることから、

高齢基礎年金満額受給者の保険料負担に影響が出ないよう、令和7年度の保険料算定から「公的年金収入金額と合計所得金額の合計が80万円9千円以下」に所得基準が改正されました。65歳以上の方には7月中旬に令和7年度の介護保険料の納入通知書を郵送します。必ず内容をご確認ください。

名 高齢者支援課介護保険係
2階(内線3234)

☎3236

広告



白内障手術
硝子体手術

・ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
・老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応
・免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

予約用電話番号

☎050-5526-7020

休診日：第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

▼ホームページ

〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 ☎0165-22-1000



認知症サポーター

養成講座の開催

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」です。認知症になっても地域で安心して暮らせる名寄を目指して、みなさんも「認知症サポーター」になってみませんか？

◆とき 7月22日(火) 14時～15時30分

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

◆持ち物 筆記用具

◆申し込み 電話または次の二次元コードから申し込みください。


問 地域包括支援センター
名 2階(内線3263)

就学時健診のお知らせ
来春、小学校に入学する平成31年4月2日(令和2年4月1日生まれのお子さんの健康診断を行います。健診の実施時期は7月25日(金)～8月28日(木)です。

対象となる家庭には封書で通知していますので確認の上受診してください。通知が届かないときや当日受診できないときはお早めに問い合わせください。

健診日時・実施場所の詳細は市ホームページからご確認ください。



問 学校教育課学校教育係
名 3階(内線3374)

青少年表彰該当者を推薦してください

◆対象

市内に在住する青少年(義務教育を修了したおおむね20代までの方)で構成される団体・個人で次のいずれかに該当する場合

◇青少年団体として構成が堅実で、運営が優れた活動内容が青少年健全育成に寄与し将来に期待ができる

◇青少年団体の構成員として団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる

◇社会奉仕などに尽力し、その功績が認められる

◇学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした

◆推薦方法 青少年センターにある推薦状に必要事項を記入し提出

◆期限 8月29日(金)

問・申

名寄市青少年センター(児童センター)
☎01654③3465

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 7月4日(金)、18日(金) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子(かとう ちえこ)
講師 笹尾 あゆみ(ささお あゆみ)
助教 永井 紅音(ながい かな)

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。

問 名寄市立大学
保健福祉学部看護学科
☎01654②4194



ボッチャ体験会

「イオンdeボッチャ」

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人と一緒に競い合えるスポーツ「ボッチャ」。今年も体験会を開催します。一緒にボッチャを体験してみませんか？名寄市立大学生がサポートします。見学だけでも構いません。ぜひご来場ください。

◆とき 7月26日(土) 10時～12時

◆ところ イオン名寄ショッピングセンター2階フードコート前(徳田80)

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

問 名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター
☎01654⑧7661



がん患者・家族サロン

「よしみち茶話会」

がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 7月31日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階中会議室(西7南8)

◆内容 「知って得する肝臓のお話し」肝臓要のここがキモ(肝臓！)！

今回のがんサロンは特別企画です。消化器内科の鈴木先生が肝臓の話をしてください。肝臓の病気を知り、肝がんの予防をしましょう。ぜひご参加下さい。

問 名寄市立総合病院
患者総合支援センター
☎01654③3101

7月の高齢者単独世帯

防火訪問について

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。訪問日は在宅いただくようお願いします。
※時間の都合により全ての対象宅を訪問できないことがあります。

と き	と ころ
7月 5日(土) 9時30分～	17区
9日(水) 9時30分～	徳田区北
12日(土) 9時30分～	徳田区南
19日(土) 9時30分～	鉄道区・サンピラー区 ・マーガレットヴィラ区

問 名寄消防署予防課予防係
☎01654③3319

自衛官の募集

◆自衛官

◇応募資格

18歳以上32歳以下

◇申込期限

8月7日(木)

※8月以降の試験も随時受け付けしています。

◇試験日

8月24日(日)・25日(月)

※いずれか1日

◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

市民のみなさんから

意見伺います

◆とき 7月14日(月) 17時30分

◆ところ 市民文化センター

◆内容 多目的ホール(西13南4)

◆内容 土別軌道が運行する「中多寄線」バスの運賃改定について

問 地域課題担当

名 3階(内線3310)

大雨に備える

上川・留萌地方に前線が停滞するときは、災害級の大雨となるおそれがあります。
防災行動の指標には「警戒レベル」があります。気象台などから出す防災気象情報、市町村が出す避難情報、そして住民のとるべき行動を5段階にレベル化したものです。

普段からハザードマップなどで避難対策を進め、市町村から警戒レベル3以上の避難情報が出された時は、自らキックルなどを確認して避難の必要性を判断し、その時点での最善の行動をとり、身の安全を確保しましょう。

旭川地方気象台ホームページ
☎01661327102



がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることが出来ます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆博物館特別展開講講演会

名寄の宝 キマロキの活用法と

宗谷本線の未来

7月20日(日)

問 北国博物館

☎01654③2575

その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶



市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の30分程度

※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係

名 3階(内線3304)

町内会に入りましょう

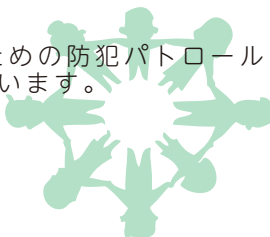
安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆安全・安心の地域づくり

災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

※令和7年度から偶数月開催
今月は開設していません。
次回開設は8月25日（月）
17:30～19:30です。

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①君子蘭（鉢付・朱色） ②学生服上着（学ラン・175A） ③アップライトピアノ（YAMAHA・黒）
- ④プレミアムトレーニングベンチ（ウエイトトレーニング用） ⑤おひな様セット（7段飾り）
- ⑥電子ピアノ（椅子付き・YAMAHAアイリス・ダークブラウン） ⑦乳母車 ⑧ぶら下がり健康器 ⑨五月人形
- ⑩こたつセット（National・ふとんなし） ⑪リクライニング椅子（オットマン付き） ⑫自転車（大人用・Panasonic）
- ⑬冷風扇（リモコン付き） ⑭大人用紙おむつ（新品） ⑮尿瓶（男性用・新品） ⑯介護用布団シーツ（新品）

◆ゆずってください

- ①ポータブルストーブ ②ウエス ③業務用ソリ（大・中・小） ④釣り道具

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

と き 7月 6日（日） 11:00～
8月 3日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までにて予約してください。

◆年金事務相談

と き 7月8日（火）10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 ☎0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法律局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
☎01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

☎01654②3575

☎01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別・虐待についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111（内線3218）

◆公証相談

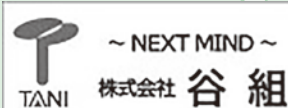
と き 原則月～金曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（☎01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111（内線3229）



▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



▲エア・ウォーター北海道株式会社

企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

◆名寄市高齢者事業センター
代表清算人 中村 雅光
浅江島公園整備および周辺整備（なよろ産業まつりおよびなよろ雪質日本一フェスティバル会場整備）のために

◆吉田 修
名寄市のために

市内中学校の吹奏楽部のために

◆驚見 靖子
（順不同・敬称略）

「ご寄附ありがとうございます」

「ごさいました」