

広報 なよろ

2025
October
No.235

10

新しい ALT が着任

2 ページ

防災訓練を実施します

6 ページ

除雪助成券・屋根雪おろし助成券

7 ページ

10月は「食品ロス削減月間」

食材を大切に



\\ Hello Everyone ! //

2学期から、子どもたちの英語力向上を目指し、
今まで2人だった外国語指導助手（ALT）を4人に増員しました。



Spivak Deena

Hooper Nicholas

France Samantha

Lee Alex

- Age 35歳
- Birthplace オーストラリア ビクトリア州
インヴァーロック
- Hobby 筋トレ、アニメーション制作
- Like アイスcream（チョコミント）
ニンテンドーのゲーム、スノーボード
- Dislike シーフード
- School 南小学校、中名寄小学校、名寄中学校
- Message

これから皆さんと英語の授業を一緒にできることを楽しみにしています。もし私を見かけたら、気軽に「G'day」（ギッダイ：Good dayの略でオーストラリアの挨拶）と声をかけてください！英語でも日本語でもおしゃべりしましょう！



フーパー・ニコラス

- Age 22歳
- Birthplace アメリカ合衆国 フロリダ州
レイクランド
- Hobby ゲーム、クロスステッチ、読書
- Like 牛肉、果物、音楽を聴くこと
飼っている猫（ライス・ア・ロニ）
- Dislike トマト、ピーマン
- School 南小学校、東中学校、智恵文小中学校
- Message

私の大学からの夢は、子どもたちに楽しく英語を勉強してもらえる先生になることです。名寄で日本語や日本の文化をたくさん学びたいと思っています。みなさんに会えることを楽しみにしています！私を見かけたら、ぜひ声をかけてください！



フランス・サマンサ

広報 なよろ

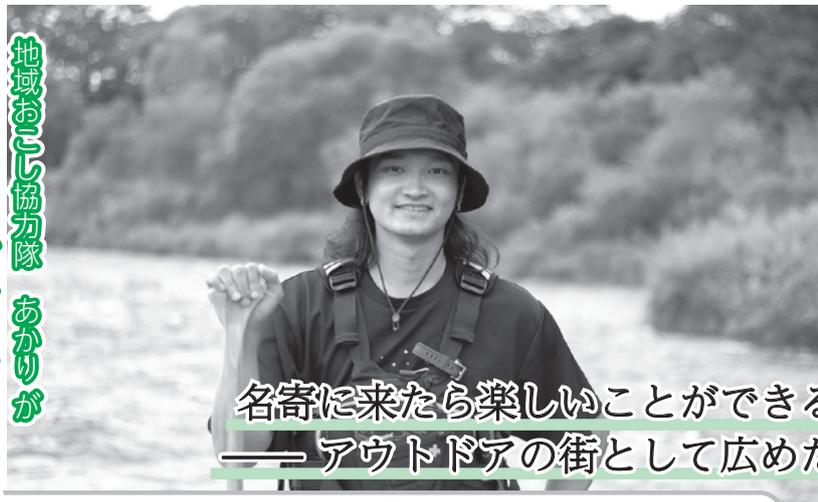
令和7年
10月号
(No.235)

- 新しいALTが着任しました 2
- まちビト 3
- 健康ガイド 4
- 「エコひまちゃん」通信 5
- 防災訓練を実施します 6
- 除雪助成券・屋根雪おろし助成券 7
- エコパートナー事業協力事業者募集
みんなではじめよう
「ゼロカーボン」アクション 8
- 食品ロス削減月間
もっと！もち米プロジェクト 9
- 総合計画ワークショップ参加者募集
なよろのDX通信 10
- スポーツイベント・秋たびそらや運行
みんなチェック！最低賃金 11
- 理解促進研修・啓発事業
国勢調査 12
- 消費生活センター通信 13
- エンレイ通信 14-15
- 施設のお知らせ 16-18
- 暮らしのお知らせ 19-23



地域おこし協力隊
あかりが

インタビューしてきました



名寄に来たら楽しいことができる
— アウトドアの街として広めたい

Profile

森 和季ーもり かずきー

旭川市出身。高校卒業後、東京の大学に進学。その後東京で就職しますが、地元北海道に戻りたいと地域おこし協力隊に応募。2022年7月地域おこし協力隊に着任、2025年3月に卒業しました。

きらめく
まちビト

×

HAKUの森



今回は元地域おこし協力隊員で現在はアウトドアガイドとして独立された、森 和季さんに地域おこし協力隊になったきっかけや、卒業してからのお話を聞いてきました。

● 都会で感じた、自分に合った暮らし

旭川の高校を卒業して、検察官を目指し東京の大学に進学しましたが、検察官への道は難しく、手が届きませんでした。その後、就職を考えた時に東京に残るか、北海道に戻るか最後まで悩んで東京の銀行に就職したんです。学生の頃から北海道に帰りたい思いはあったのですが、就職してからはより強く考えるようになって。満員電車で毎日揺られてっていうのが性に合わず、銀行を退職して北海道に帰ることにしました。名寄にくるきっかけは、移住のサイトを見ている時に見つけた地域おこし協力隊という制度で、自分がやりたかったアウトドアの募集があったことがきっかけで応募しました。

● よそ者だから感じた人の温かさ
名寄はこれまで高校の部活

で一度来たことがあったぐらいで、ほとんど何もしらない、知り合いもない場所でした。でも、協力隊として活動している中で、応援してくれる人やサポートしてくれる人が多くて、人の温かさを感じています。任期中は観光協会の仕事や、アウトドアガイドの仕事、夏はカヌーやサイクリング、冬はスノーモービルでの雪山ガイドを主にしていました。名寄の人の優しさや街の住みやすさもあって、任期終了後も名寄に残って独立することを決めました。

● 名寄のアウトドアの中心にいたい

独立して初めての夏シーズンですが、協力隊の頃よりもできることの幅が広がり、市



外でもカヌー事業に挑戦しました。これからもさらに活動を展開し、名寄のアウトドアの知名度を上げていきたいと思っています。アウトドアの街として名寄に観光客を呼び、できればその中心にいたいですね。協力隊任期中に企画した、ふうれん望湖台でのアウトドアフェスを今年も開催できましたが、今後も名寄に来たらアウトドアが楽しめるというイメージ作りが出来るように頑張っていきたいです。

森さんのカヌー・サイクリングツアーやパウダースノーサファリを以前体験させてもらいましたが、名寄の豊かな自然を間近に感じる事ができ、とても感動しました。多くの方に名寄の美しさを知って、楽しんでもらえると嬉しいです。地域おこし協力隊の仲間としても、応援しています。

「HAKUの森」
Instagram アカウント
はこちら▼



主コーディネーター（地域おこし協力隊）
香里 - ひがしぐち あかり -

問い合わせ 秘書広報課プロモーション推進係（名寄庁舎3階）

☎01654③2111（内線 3308・3316）

中学生以下のインフルエンザ予防接種の助成

インフルエンザが流行し始める季節になりました。
 インフルエンザは毎年猛威を振るい、各学校においても学級・学年、あるいは学校閉鎖となり、罹患した子どもの健康状態への心配や看病に伴い仕事を休まざるを得ない負担が懸念されます。
 こうした状況への対策として、令和7年度から中学生以下のお子さんを対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部(1,200円)を助成します。

助成対象者	生後6カ月以上13歳未満	13歳以上の中学生
接種回数	2回	1回
助成回数	2回	1回
助成額	1回につき1,200円	1,200円
自己負担額	1回につきおよそ1,300円	およそ2,300円
対象期間	令和7年10月1日(水)～令和8年2月28日(土)	
実施医療機関	市内医療機関を予定。詳細は広報なよろ11月号でお知らせします。	

※点鼻ワクチン「フルミスト」も助成対象ですが、自己負担額は8,000円前後となる見込みです。
 ※接種金額は年齢やワクチンの種類、医療機関によって異なります。

高齢者のインフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種の助成

高齢者のインフルエンザ予防接種、新型コロナワクチン接種について、対象者に定期接種を行い、その接種にかかる費用の一部を助成します。

	インフルエンザ予防接種	新型コロナワクチン接種
対象者	接種日に名寄市内に住民登録があり、次の①または②に該当する人 ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)	
対象期間	令和7年10月1日(水)～令和8年2月28日(土)	
自己負担額	2,300円	8,000円
実施医療機関	市内医療機関を予定。詳細は広報なよろ11月号でお知らせします。	

健康ガイド

問い合わせ

保健センター(西2北5)
 ☎01654②1486
 FAX 01654②7267
 開館 8時45分～17時30分
 休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

- 10月5日 名寄三愛病院
☎01654③3911
 - 12日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
 - 13日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
 - 19日 なよろ内科クリニック
☎01654⑧8831
 - 26日 あべクリニック
☎01654⑨7011
- …救急医療情報案内…
 フリーダイヤル
 ☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ

10月の予定

- 16日(木) 乳児健診
- 17日(金) 幼児健診
- 20日(月) 股関節脱臼検診
- 27日(月) 計測日
 ※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。

※対象の方には、個別にご案内しています。

ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信



問い合わせ
 廃棄物対策担当 (名寄庁舎1階)
 ☎01654③2111
 (内線3123~3126)

身近に潜む「火のもと」にご注意ください

モバイルバッテリーやコードレス掃除機など多くの小型家電に使われている「小型充電式電池」は、便利な反面、使い方や捨て方を間違えると、発火や爆発する危険性があります。

近年、全国各地でもリチウムイオン電池が原因とみられる住宅の火災やごみ収集中の火災、ごみ処理施設での火災事故が増加しています。

ごみを収集する人、ごみ処理場で働く人、そしてあなたのご家族・ご近所を守るのは、あなたの“ちょっとしたひと手間”です。

正しい処分方法を知り、大きな事故を防ぐために、分別にご協力をお願いします。

小型充電式電池の処分方法

◆充電式電池を取り外すことができる製品

★充電式電池や バッテリーを取り外す

- ・電動工具・電動自転車
- ・カメラ・おもちゃ など



★製品本体
 「小型家電」か「埋立ごみ」として処分してください。

★取り外した充電式電池とバッテリー
 1つずつテープを巻いて絶縁し、電器店などの排出協力店に持ち込むか、小型家電リサイクルでも受付をしています。

〈各種リサイクルマーク〉



ニカド電池



ニッケル
水素電池



リチウム
イオン電池

◆充電式電池を取り外すことが困難な製品 (一体型)

★無理に取り外そうとせず、小型家電受入施設に直接持参してください。



コードレス掃除機



モバイルバッテリー



スマートフォン

排出協力店



名寄市ホームページ



リチウムイオン電池の捨て方
 (環境省YouTube)



11月9日 (日)

防災 訓練

実施します



名寄地区の、特に浸水危険度が高い地域で、開設した避難所への避難訓練を行います。

この訓練では、市から「高齢者等避難（警戒レベル3）」、「避難指示（警戒レベル4）」などの避難情報を発信し、その情報を受信した地域の皆さまが乗用車の使用を含むあらゆる手段で開設された避難所に避難し、避難者受付まで完了する一連の避難行動を行います。

夜間・悪天候時でも、安全・確実かつ迅速に避難所へ避難ができるように、家族や友人の皆さまをお誘いの上、実体験をしてみてくださいはいかがでしょうか。

申し込み・問い合わせ 防災担当（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線3383）

・ ・ 開設する避難所 ・ ・

- 北国博物館（緑丘222）
- 名寄小学校（西1南1）
- 名寄南小学校（西6南12）

※上記の施設は、市の避難情報（警戒レベル3以上）が発令された際に名寄地区で必ず開設する避難所です。

・ ・ 参加者募集 ・ ・

- ◆対象
開設する避難所地域にお住まいの方
または
当該避難所へ避難を計画している方
- ◆申し込み
お住まいの地域の町内会
または
申し込み・問い合わせ先まで
- ◆申込期限
10月20日（月）

※ 注 意 ※

当日の午前9時以降に、次の媒体で訓練避難情報を発信します。

- ◆名寄市公式LINE
- ◆名寄市防災情報配信システム（登録者のみ）
- ◆携帯キャリアの防災情報受信設定端末
 - ◇NTTドコモ ◇KDDI(au)
 - ◇楽天モバイル ◇SoftBank
 - ◇ワイモバイル
- ◆Yahoo 防災速報アプリ設定端末
- ◆FMなよろ

※受信内容の表題には「【訓練】避難情報（警戒レベル〇）」と記載があります。携帯キャリアの防災情報（エリアメール）を、「受信設定」している場合など、参加を希望していない方にも情報が届く場合がありますのでご了承ください。

※携帯キャリアの防災情報（エリアメール）はご自身で設定の変更をお願いいたします。





除雪助成券・屋根雪おろし助成券の 申し込みを受け付けます

申し込み・問い合わせ 高齢者支援課高齢福祉係（名寄庁舎2階） ☎01654③2111（内線 3231）
 地域住民課福祉係（風連庁舎1階） ☎01655③2511（内線 2113）

市では、道路除雪後の門口除雪を指定業者と契約する場合の費用の一部を助成する「除雪助成券」および自宅や車庫、物置の屋根の雪おろしを指定業者に依頼する場合の費用の一部を助成する「屋根雪おろし助成券」を交付します。次の基準に該当し、希望する方は申し込みください。

◆助成対象

◇除雪助成券

世帯全員が次の①～⑤のいずれかに該当し、昨年中の世帯の総収入額が次の収入基準額以下の世帯で、除雪が困難であり家族からの援助が受けられない方。

- ①70歳以上の方
- ②身体障害者手帳1級、2級または体幹機能障がいの3級を有する方
- ③精神障害者保健福祉手帳1級または療育手帳Aを有する方
- ④要介護認定が要介護1から要介護5までの方
- ⑤65歳以上で虚弱と認められる方
- ⑥認知症高齢者自立度Ⅱ以上の方

◇屋根雪おろし助成券

世帯全員が次の①～⑥のいずれかに該当し、昨年中の世帯の総収入額が次の収入基準額以下の世帯で、屋根の雪おろしが困難であり家族からの援助が受けられない方。

◆収入基準額

- ◇独居世帯 … 120万3,000円 ※昨年の世帯の総収入から社会保険料相当額を控除した金額で判定します。
- ◇2人世帯 … 189万4,000円

◆障がい者加算・住宅扶助加算

障がい、介護認定を有する方や家賃などを支払っている方は収入基準額に次の加算があります。

区 分	加 算 額	
身障1・2級、精神1級・療育A、要介護4・5	27万6,800円	
身障3級、精神2級・療育B、要介護1～3	18万4,600円	
住宅扶助（賃貸・市営住宅）	1人	30万円
	2人	36万円

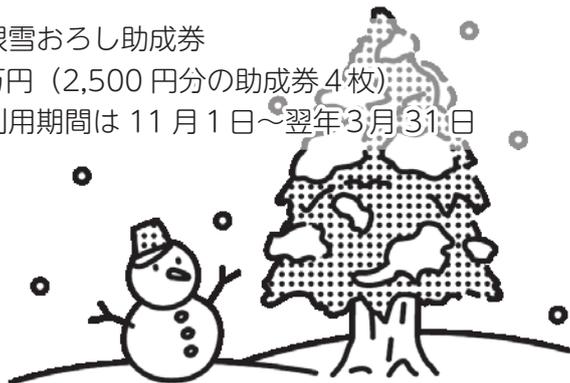
◆助成額

◇除雪助成券

2万6,000円（6,500円の助成券4枚）
 ※風連地区で手作業除雪を利用する場合は9,000円（2,250円の助成券4枚）
 ※利用期間は11月1日～翌年3月31日
 ※申込期限 令和7年10月24日
 （随時申請可能ですが、申請時期によっては助成券交付枚数が変わります。）

◇屋根雪おろし助成券

1万円（2,500円分の助成券4枚）
 ※利用期間は11月1日～翌年3月31日



なよろ エコパートナー 事業 協力事業者の募集

名寄市では、市と事業所が協力して環境にやさしいまちづくりを進める「なよろエコパートナー事業」を実施します。

地球温暖化やエネルギー、ごみなどの課題を解決し、脱炭素社会を目指すため、取組に参加していただける事業者を募集します。

募集期限 10月31日 (木)

エコパートナーの取組内容

事業所ごとに脱炭素に向けた目標と取組内容を設定
脱炭素に向けた取り組みの実施・報告
市が実施するイベントなどへの参加
(具体例)

- ・省エネルギー診断の受診
- ・LED照明の導入
- ・廃棄物の減量化
- ・自動車利用の削減 など

名寄市からの支援

広報紙や市ホームページで取り組みを紹介
エコパートナーステッカーの配布
取組に関する相談や支援



申込書に必要な事項を入力し、
持参・郵送・メールなどによ
り提出してください。

◀申込書ほか様式はこちら

申し込み・問い合わせ 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 総合政策課総合政策係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3313) ✉ny-sousei@city.nayoro.lg.jp

みんなではじめよう Vol.11 「ゼロカーボン」アクション

問い合わせ 総合政策課総合政策係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3313)
環境生活課環境・生活安全係(名寄庁舎1階)
☎01654③2111(内線3121)

わたしたちにできることをひとつひとつ
連載第11弾は **温水洗浄便座** に関する環境

省エネ/節電機能を活用しましょう

- ・1日にトイレを利用する時間はごくわずかですが、温水洗浄便座は、いつでも使えるように便座や洗浄水を温め続けています。
- ・タイマー機能が付いた製品は、活用しましょう。
- ・製品によっては、「おまかせ節電モード」など、使用頻度や時間を記憶して、使わない時間帯に暖房便座などの温度を自動で下げたりする機能があるものがあります。



寒い季節だけ使いましょう

1年中つけっぱなしにいませんか?必要な時期だけ使いましょう。

使わないときはフタを閉める

フタを閉めた場合と、開けたままの場合を比べると年間で…

電気: 34.90kWhの省エネ
CO₂: 17.0kgの削減
金額: 約1,080円の節約

暖房便座の温度は低めに

便座の設定温度を1段階下げる(中→弱)と年間で…

電気: 26.40kWhの省エネ
CO₂: 12.9kgの削減
金額: 約820円の節約



10月は「食品ロス削減月間」です

「食品ロスの削減の推進に関する法律」では、10月を「食品ロス削減月間」とし、10月30日を「食品ロス削減の日」としています。

日頃から食べ物を無駄にしないよう、買いすぎ、作りすぎないように、家庭や職場など一人ひとりの心がけで食品ロスを少しでも削減しましょう！

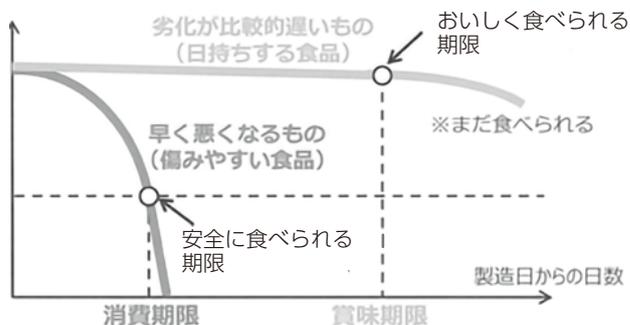
消費期限とは

安全に食べられる期限

袋や容器を開けない状態で、書かれた保存方法を守って保存した場合に安全に食べられる期限。



【消費期限と賞味期限のイメージ】



賞味期限とは

おいしく食べられる期限

袋や容器を開けない状態で、書かれた保存方法を守って保存した場合においしく食べられる期限。

期限が過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。



問い合わせ

名寄市食育推進協議会

事務局/農業経営担当

☎01655③2511 (内線2313)

もっと！ もち米プロジェクト

88

毎月10日は
「名寄もち米の日」



問い合わせ

農業経営担当(風連庁舎1階)

☎01655③2511(内線2312)

ホームページ

<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

もち米日本一フェスタ 第47回なよろ産業まつりを開催しました！



もちまき

300kg分のもちを豪快に
まきました

新企画 ついて・まるめてもちつきロード
アツアツのおもちを300gになるよう狙って丸める競技と、
もちつき体験を行いました！



参加者募集

今後のまちづくりについて対話してみませんか？

名寄市では令和9年度から始まる**次期総合計画**を策定するため、市民ワークショップを開催します。

「10年後の名寄市の将来像」をテーマに、名寄の魅力や課題を振り返りながら、皆さまの意見を未来のまちづくりに生かしていきます。

開催日程（全3回）

11月10日（月）、25日（火）、12月8日（月）

各日 18：30～21：00（全日託児あります）

駅前交流プラザ「よろーな」 1階 大会議室

対象 名寄市に在住・通勤・通学している18歳以上70歳未満の方で、まちづくりに関心があり、原則3日とも参加できる方

募集人数 30人

申し込み 郵送・FAX・メール・総合政策課へ提出、または二次元コードから

申込期限 10月20日（月）

※申込書は名寄市ホームページからダウンロードできます。



市民ワークショップとは？

ワークショップは、参加者みんなで自由に意見を出し合い、お互いの考えを大切にしながら、アイデアをまとめていく場です。

今回は、どなたでも安心して発言できるように、市の職員が各グループで「進行役（ファシリテーター）」を務め、話し合いをサポートします。

申し込み・問い合わせ 総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）☎01654③2111（内線3313）



なよろのDX通信！

第7回 「デジタル化って、そんなにいいの？」
～ちょっとしたことで変わる働き方の未来～

最近、「働き方改革」や「デジタル化」という言葉をよく耳にしますよね？「うちの仕事には関係ない」とか「デジタルって何か難しそう」と感じている方も多いのではないのでしょうか？

実は、思ったより簡単で、ちょっとした工夫で、毎日の仕事がグッと楽になることができます！



例えば.....

- ・売上管理をノートからアプリに切り替えたら、集計の手間が激減！
 - ・予約の受付をLINEにしたら、営業時間外でも対応できるように！
 - ・出勤簿をデジタルにしたら、ミスが減って給与計算もスムーズに！
- こうした“身近なデジタル化”が、働き方を大きく変えてくれます！



こんなに便利に！.....

- ・「電話対応が減って仕込みに集中できた」（飲食店）
- ・「請求書の記録が残り、間違いが減った」（小規模事業者）
- ・「LINEで簡単に連絡できるようになった」（サービス業）

デジタルの力で、もっと働きやすく、もっと暮らしやすく！

小さな一歩が、
名寄の未来をつくります！

できることから、始めてみませんか？

問い合わせ デジタル推進担当（名寄庁舎4階）☎01654③2111（内線3400）



ノルディックウォーキング × モルック 競技会

とき 10月12日(日)
ところ なよる健康の森
参加人数 1チーム2～3人
定員 18チーム
参加料 2,000円(お弁当付き)
参加者全員に景品が当たります!



ノルディックウォーキングの部(5km)

9:30～12:00(受付9:00～)

ウォーキング 申告タイムと実際のタイム差

モルックの部

13:00～15:30

予選 決勝 表彰式



▲申し込み



▲ホームページ

締め切り 10月6日(月)

詳細はホームページからご確認ください。

問い合わせ 一般財団法人Nスポーツコミッションなよる
名寄市スポーツセンター内(西7南12)
☎01654③6627

41th

オクトーバー・ ランニングウォーク

参加
無料

主催 一般財団法人アルビーススポーツ財団

SPORTS TOWN
WALKER

TA

10月1日～31日の期間で市民が歩いた・走った距離の合計で全国市町村対決!個人ランキングで市内・道内・全国1位を目指そう!期間内の走行距離数(チームの場合は平均)が各部門5位までに、豪華賞品をプレゼントします!

【エントリー方法】

1. どの部門でエントリーするか決める。

- ①ウォーキング 個人部門
- ②ウォーキング チーム部門
- ③ランニング 個人部門

2. 専用のアプリをダウンロードのうえ、アプリ内のイベントに参加する。

ウォーキング⇒[sports town walker]
ランニング⇒[TATTA]

3. 10月10日(金)までに右のエントリーフォームから参加者の情報を入力する。
⇒エントリー完了



問い合わせ 一般財団法人Nスポーツコミッションなよる
名寄市スポーツセンター内(西7南12)
☎01654③6627

開催
期間

10.1 wed ▶ 10.31 fri



宗谷線に

秋たび
そうや号が

運転します

名寄駅停車時間

10月5日(日)

上り 13:33着

13:58発



宗谷線 旭川～稚内間で観光列車「秋たび
そうや」号が運行されます。観光列車と乗客の
皆様を一緒にお出迎えしましょう!

※お出迎えいただける方はホーム入場前に受け
付けをお願いいたします

問い合わせ 産業振興課(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3350)

みんなチェック! 最低賃金

北海道最低賃金

令和7年10月4日から

【時間額】

1,075円

65円
UP

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、および時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 鉄鋼業で働く方には北海道の特定(産業別)最低賃金が適用されます。

問い合わせ 北海道労働局労働基準部賃金室
☎011-709-2311(内線3533)

令和7年度

理解促進研修

・啓発事業

障がいに関する正しい知識を身につけ、誰もがより自由で自立した生活を送る方法を一緒に考えてみませんか？

申し込み・問い合わせ

基幹相談支援センター (名寄庁舎2階)
障がい相談支援係 ☎01654③2111 (内線 3231)

市民向け講演会 ~声を出すことだけが 会話ではない“伝えたい私の気持ち”~

とき 10月25日(土) 13時30分~15時30分
ところ 市立大学図書館1階 大講義室(西4北8)
内容 当事者 ^{おかだ あゆ}岡田 彩夢氏
「伝えたい私の気持ち」
東京慈恵会医科大学アクセシビリティサポートセンター
^{たかはし よしあき}高橋 宜盟氏
「こっちがだめなら、あっちがあるさ
~道が開けるアクセシビリティの考え方~」

定員 50人
参加費 無料
申し込み 電話または右の二次元コードから



福祉用具展覧会 ~アクセシビリティモデルルーム~

とき 10月26日(日)~27日(月)
10時00分~15時00分
ところ 市立大学図書館1階 会議室(西4北8)
内容 アクセシビリティ機器の操作方法について解説
および機器の操作体験可能

参加費 無料
申し込み 不要

※アクセシビリティ機器
…誰もが情報やサービスを円滑に利用できるよう、
使いやすさや利用のしやすさを高めるための機器
のこと

当日はアクセシビリティ機器の導入などに関する相談も承っています(相談を希望される場合は、前日までに問い合わせください)。



いざ、国勢調査!

インターネットで
かんたん便利に!

かんたん
ログイン

所要時間
5-10分



ポケモ対象?!

日本に住む
すべての人が
対象

回答はお済みですか?

回答締切 10月8日(水)

問 国勢調査名寄市実施本部 ☎01654③2111 (内線 3198)

事業主の契約は クーリング・オフできません

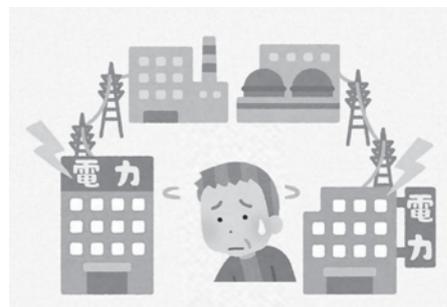
名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654@3575



事例

自営業者。自宅に「電気代が安くなる」と男性が訪ねてきたため、新しい電力会社と契約した。その後家族と相談して元の契約に戻すことにしたが、契約書は受け取っていない。このような場合、クーリング・オフはできるか。
(80歳代)



- ◆ 「電気代が安くなる」と勧誘してきますが、しっかりとした根拠を確認しましょう。
- ◆ 「近所の人も契約した」などと言われてもすぐに契約せずに、近所の人に事実確認するなど慎重に判断しましょう。
- ◆ 契約当事者が事業主の場合は、クーリング・オフ（無条件解約）が適用されません。途中で契約解除すると違約金が発生します。契約する前に契約期間や違約金などの内容を理解してから判断しましょう。



アドバイス

困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。



日帰り白内障手術 硝子体手術

ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
老眼も治すプレミアム（多焦点）レンズにも対応
免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

広告



看護師(正社員・パート)の募集

一緒に働いていただける看護師(正社員・パート)を募集しています。詳しくはホームページ下部にある採用情報をご確認ください。

40才以上は眼科で
眼底検査を

目の病気は進行するまで症状が無い事が多く、人間ドックでは見つからない病気もあるので、眼科医による眼底検査が必要です。

40才を過ぎたら症状がなくても、眼科で検査を受ける事が日本眼科医会からも推奨されています。

大学病院水準の
高い技術と医療機器

当院では大学病院勤務時と同等の医療を提供したいという思いから、非侵襲的に眼内の血流を測定できる「光干渉断層血管撮影機器」を始めとする医療機器を取り揃え、大学病院の専門外来で多くの難症例を執刀してきた院長が質の高い医療を提供致します。

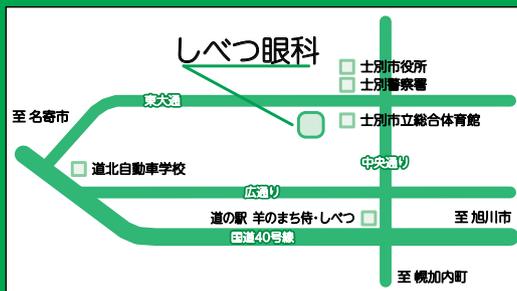
受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	※	※	●	※	●	●
14:00~16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日：第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。

予約用電話番号

☎050-5526-7020

▼ホームページ



〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 ☎0165-22-1000

11/1・2(土・日) 第68回 市民文化祭

文化芸術をエンレイホールで堪能しませんか

名寄市内で活動する団体が日ごろの練習の成果を披露します。芸術の秋、ぜひエンレイホールで芸能発表をお楽しみください。

11月1日(土) 10時00分(予定)

第1部	太鼓
第2部	合唱・ピアノ
第3部	舞踊・よさこい
第4部	一輪車
第5部	詩吟
第6部	演劇

11月2日(日) 10時00分(予定)

第1部	バレエ
第2部	歌謡
第3部	民謡
第4部	ダンス・フラダンス
第5部	楽器演奏



※出演団体などは調整中のため、予定を掲載しております。詳細については10月中旬に名寄市ホームページやポスター等にてお知らせします。

同日程にて、東館を中心に展示発表も開催しております。ぜひお立ち寄りください。

▶ 11月1日(土)・2日(日)
開場：開演の30分前を予定

入場無料!

11/9(日)

日本音楽財団・全国公立文化施設協会共同事業 EN-RAYホール開館10周年記念 ストラディヴァリウスコンサート 吉本梨乃ヴァイオリンリサイタル

1736年製「ムンツ」が再び名寄へ



【吉本梨乃 (Vn.) プロフィール】

2003年神戸生まれ。3歳でヴァイオリンを始め、国内のコンクールで優勝・入賞。14歳からウィーン国立音楽大学のギフトコース、大学入学準備クラスでミハエル・フリッセンシュラガー教授に師事。17歳からエリザベート王妃音楽院でオーギュスタン・デュメイ氏に師事。

第16回パドバ国際音楽コンクール(イタリア)弦楽器部門と、ヴィルトゥオーゾ部門、ソリストオーケストラ部門で優勝、全部門グランプリを受賞。優勝者ツアーとして、ロシア、イタリアで演奏し大成功をおさめたほか、AADGT25周年記念コンサートに招待されカーネギーホールで演奏。

2022年、第3回アイザックスターン国際ヴァイオリンコンクールでファイナリスト、第10回フリッツ・クライスラー国際ヴァイオリンコンクールで第2位を受賞。2021年、ウィーンコンツェルトハウスでウィーン室内管弦楽団と共演、2022年、ウィーン室内合奏団とソリストとしてスペインツアーを行い、大好評を得る。

以降もウィーン楽友協会ウィーン放送交響楽団と、ブルガリアのヴァルナ音楽フェスティバルでブルガリア国立放送交響楽団と、さらにベルギーのフラスカティオーケストラ、中国の上海交響楽団、日本フィルハーモニー管弦楽団、東京交響楽団、東京フィルハーモニー交響楽団と共演を重ねている。

音楽の友2020年「ヴァイオリンの新星たち」の特集で紹介された。2020、2021年度ローム音楽財団奨学生。



【金子三勇士 (Pf.) プロフィール】

1989年、日本人の父とハンガリー人の母のもとに生まれる。6歳より単身ハンガリーに留学。祖父母の家よりバルトーク音楽小学校に通い、ハンガリーのピアノ教育第一人者チェ・ナジュ・タマーシュネーに師事。11歳より飛び級でハンガリー国立リスト音楽院大学(特別才能育成コース)に入学、エックハルト・ガーボル、ケヴェルハージ・ジュンジ、ワグナー・リタの各氏に師事。16歳で全課程取得とともに日本に帰国。東京音楽大学付属高等学校に編入、清水和音、迫昭嘉、三浦捷子の各氏に師事。同大学を首席で卒業、同大学院修了。

2008年バルトーク国際ピアノコンクール優勝の他、数々の国際コンクールで優勝。

第12回ホテルオークラ音楽賞、第22回出光音楽賞など、受賞多数。

2024年4月に発足した「日本=ハンガリー未来プロジェクト」のエグゼクティブプロデューサーに就任、国家間の文化交流に精力的に取り組んでいる。

キシマロシ名誉市民。スタインウェイ・アーティスト。

～ストラディヴァリウス 1736年製 ヴァイオリン「ムンツ」～

日本音楽財団が保有し、若手有望演奏家や世界で活躍する演奏家に無償で貸与されるストラディヴァリウス製ヴァイオリンは15挺あり、そのうちの1つが「ムンツ」。楽器の内部に貼られたラベルには、ストラディバリ本人の手書きで「d'anni 92 (92歳)」と書かれている珍しい楽器である。透明な黄褐色のニスで楽器のほぼ全体に綺麗に残っており、楽器の保存状態も音色も格段に優れている。1874年以降、英国パーミンガムの有名な収集家アマチュア・ヴァイオリン奏者のH.M.ムンツが使用していたため、「ムンツ」と呼ばれている。1737年に死去したストラディヴァリが、最晩年に製作した楽器の1つとして知られている。

偶然にも「ムンツ」は2012年に吉本梨乃の前の使用者である有希・マヌエラ・ヤンケとともに名寄市を訪れたことがあり、13年ぶりに名寄市にてその音色を響かせることとなる。

日本音楽財団の事業は、日本財団の全面的な支援により実施されている。

▶ 11月9日(日) 16:00開演 (15:15開場)

▶ 全席自由席 一般 2,000円

※当日は200円増 ※未就学児入場不可

※先着10名様に限り託児サービスあり

(1歳～小3まで対象、10/23(木)まで)

※車いす席には限りがありますのでご了承ください

▶ プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター
ローソンチケット(Lコード:12457)

チケット好評販売中!

EN-RAYホールチケットセンター限定割引

18歳以下、70歳以上、名寄市立大学生、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保険福祉手帳のいずれかをお持ちの方は前売り一般価格の半額(1,000円)にて購入できます

※購入時に年齢を確認できるものや、学生証、障害者手帳などご持参ください

EN-RAY倶楽部会員割引対象公演(先行入場あり)

◆会員は1枚に限り前売り価格から1割引

◆購入時は会員証をお持ちください(本人以外での購入はできません)

11/24(月・祝) 避難訓練コンサート

もしもコンサート中に火事が出たら・・・？

公演中に「火事」などの災害が起きたとき、「お客様」も「スタッフ」も落ち着いて行動できるようEN-RAYホールにて避難訓練コンサートを開催いたします。出演は昨年に引き続き「名寄駐屯地音楽隊」と「名寄朔北太鼓」の皆様。公演中のどこかで警報が鳴りますので、観客の皆様もスタッフの指示に従いながら、一緒に避難訓練にご参加ください。

※訓練終了後は、席に戻って残りのプログラムをご鑑賞いただけます。

名寄朔北太鼓【演奏予定曲：息吹、細氷、山彦】

名寄朔北太鼓は、昭和52年に結成され今年で48周年を迎える事になりました。「朔北」という名のとおり日本最北の自衛隊太鼓チームであり、名寄市をはじめ道北地域におけるイベントや、お祭りでの演奏活動を行っております。今後も地域の発展に少しでも貢献できるように努力していきますので引き続きご支援ご協力よろしくお願い致します。



名寄駐屯地音楽隊【演奏予定曲：Mrs.GREEN APPLE×ドレー 他】

昭和38年の発足以来62周年を迎えることができましたのは、名寄市をはじめ地域の皆様のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。現在は第9代隊長・千葉彰彦陸曹長のもと、心に響く演奏をお届けできるよう日々活動しております。今回は遠軽自衛隊音楽隊、留萌駐屯地音楽隊、上富良野駐屯地音楽隊、旭川駐屯地音楽同好会の仲間とともに、総勢22名で演奏いたします。今後とも変わらぬご支援賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

- ▶11月24日 月曜日 14:00開演(13:30開場)
- ▶全席自由席 無 料(整理券配布)
- ▶整理券配布所 EN-RAYホールチケットセンター
ふうれん地域交流センター

整理券
10月下旬
配布予定

12/14(日)

EN-RAYホール開館10周年記念

名寄市民劇「エンドロールにはまだ早い」

弦巻楽団「弦巻啓太」が書き下ろした名寄市民劇完全オリジナル作品

EN-RAYホール開館10周年を記念し、6年ぶりに市民劇を開催。脚本は9月にここEN-RAYホールで「ローリング・サンダー」を上演した劇団 弦巻楽団の代表を務める「弦巻啓太」が書き下ろし、演出はSWANK企画代表の「富田耕一郎」が務める。

名寄市民劇のための完全オリジナルで描かれた脚本を、名寄市民を中心としたキャストでお送りする公演です。

映画を愛する男の映画にならない人生の紆余曲折を描いた物語を、この日のために集まるキャストで演じます。是非お楽しみください。



※前回の名寄市民劇の様子



※前回の名寄市民劇の様子

▶12月14日(日) 14:00開演(13:30開場)

▶全席自由席 一 般 1,000円
(18歳以下無料 ※名寄市立大学生含)

※当日は200円増 ※未就学児入場不可
※車いす席には限りがありますのでご了承ください

▶プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター
ふうれん地域交流センター

チケット
11月
販売予定

EN-RAY倶楽部会員割引対象公演

- ◆会員は1枚に限り100円割引
- ◆購入時は会員証をお持ちください(本人以外での購入はできません)

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町201)

風連中央小学校内

☎01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

名寄本館

休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

ミニ展示コーナー

- ・おやすみのあとの世界
- ・食べるってなんだろう?
- ・太古の世界に思いを馳せる

ハロウィンおはなし会

◆とき 10月26日(日) 10時30分

◆内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、ほか

◆対象 3歳以上～小学生

申し込み

電話もしくは窓口、下のQRコードから



土曜ビブリオトーク

◆とき 10月11日 13時

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ

◆とき 10月12日(日)、26日(日)

◆対象 各日10時30分

◆対象 3歳以上～小学生

ペンギンクラブ

◆とき 10月5日(日) 10時30分

◆対象 3歳未満・保護者

文化の日特別開館

◆とき 11月3日(月)

◆雑誌リサイクル 9時30分～12時

◆フィルムコートサービス 9時30分～16時30分

◆申し込み 窓口

◆申込開始 10月18日(土)

風連分室

休館日

5日(日)、12日(日)、13日(月)、19日(日)、26日(日)、31日(金)

ミニ展示コーナー
・なりたい仕事

おはなしポケット

◆とき 10月28日(火) 10時30分

◆ところ 風連地域子育て支援センター「こぐま」

◆対象 3歳未満・保護者



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉nykosodate@oudan@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～12時、13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284)

認定こども園風連幼稚園内

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

ひまわりらんど

身体測定

◆とき 10月9日(木)、10日(金) 受付時間 各日9時～11時、13時30分～15時

模擬保育室で遊ぼう

◆とき 10月11日(土)、25日(日)

◆(土) 各日10時～11時30分

◆ところ 市立大学 3号館 模擬保育室

◆定員 各日親子18組

◆申し込み 電話または直接

◆申込期限 利用日の前日

ベビーキッズクラブ

◆とき 10月22日(水)～24日(金) 各日9時～11時30分

◆内容 ハロウィン製作

◆定員 50人(3日間合せて)

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 10月6日(月)から

◆とき 11月7日(金) 14時～15時

◆講師 市立認定こども園

・保育所 管理栄養士

和田 祐佳

◆定員 15組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 10月14日(火)

わくわくミュージック

◆とき 11月12日(水) 10時15分～11時15分(開場10時)

◆講師 名寄教育カウンセリン

グを学ぶ会 上田 明美氏

◆ところ 市民文化センター

◆多目的ホール

◆定員 30組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 10月20日(月)

自動車文庫「やまゆり号」
10月の巡回日程

【名寄地区】

14日、28日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
1日、15日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:15
7日、21日(火)	サピラー・マーガレット行道宮住宅前	15:35～15:50
9日、23日(木)	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:00
【風連地区】		
10日(金)	JR風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

入園・入所について

◆とき 11月13日(木) 10時

～11時30分

◆講師 利用者支援専門員

奥村 澄子

◆定員 15組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 10月20日(月)

◆子どもに伝えたい性のお話

◆とき 11月18日(火) 10時

30分～11時30分

◆講師 助産師

吉田 征子 氏

◆定員 15組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 10月27日(月)

くぐま

ボールプール

◆とき 11月13日(木) 11時

～11時20分

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 10月27日(月)



児童センター

児童センター「ほっと21」

(西11北2)

TEL・FAX 01654③3465

◆開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

ぬりえコンテスト

◆とき 11月15日(土)～21日

(金) 各日9時～11時15分、

13時～16時15分

◆内容 ぬりえをすると参加賞があります

◆対象 市内小学生

◆申し込み 不要

博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL・FAX 01654③2575

✉ n.kirahaku@city.nayoro.g.jp

◆開館 9時～17時

休館 月・年末年始

◆風運歴史民俗資料館(風運町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆休館日 6日(月)、14日(火)、

20日(月)、27日(月)

※13日(月)は特別開館します。

◆観覧料 一般・学生220

円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、

高校生以下無料

◆企画展(無料)

◆戦後80年記念展

◆とき 10月10日(金)～11月

3日(月)

※3日(月)は特別開館します。

◆内容 戦争体験者の証言

パネルや当時の生活を伝える資料を展示します。

杉並区児童

名寄自然体験交流

◆とき・ところ

・事前インターネット交流会

11月15日(土) 13時～15時30

分

・ところ…なよろ市立天文台

交流会 12月27日(土) 9時

45分～14時

◆内容 北国博物館

◆内容 名寄市の友好交流

都市「東京都杉並区」の小

学生が、名寄の冬を体験す

るために訪れます。杉並の

子どもたちと一緒に名寄の

冬を楽しみましょう。

◆12月27日の交流会は昼食が

出ます。

※天候により内容が変更にな

る場合があります。

◆対象 小学4～6年生

◆定員 25人

◆申し込み

電話または下の

コードから



◆申込期限 11月12日(水)まで

公民館

市民文化センター(西13南4)

TEL・FAX 01654②2218

✉ n.hansan@city.nayoro.g.jp

◆開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

◆風運公民館(風運町本町63・

ふうれん地域交流センター)内

TEL・FAX 01655③2620

✉ 01655③2321

市民文化センター

休館日

30日(木)

令和8年名寄市

二十歳を祝う会

◆とき 令和8年1月11日

(日) 15時～(受付14時～)

◆対象 名寄市に住民票が

あり、平成17年4月2日か

ら平成18年4月1日までに

生まれた方

◆案内状 11月中旬発送

※市外にお住まいの方でも、

名寄市の二十歳を祝う会に

参加できます。参加を希望

される場合は、10月31日(金)

までに次の

コードまた

は電話で申

し込みくだ

さい。



二十歳を祝う会の様子



大ホール(ENIRAY)

一斉予約受付

(令和8年11月利用分)

◆とき 10月30日(木) 9時

～17時

◆申し込み 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を窓口またはFAXにて提出してください。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

◆とき 11月2日(日) 13時～15時30分、3日(月) 9時～15時30分

風連公民館

風連文化祭「ふるさとの熱き想いで 文化祭」

◆とき 11月3日(月) 9時～16時

◆内容 各種芸能発表、作品展、生け花・お茶会、小中学生作品展示など

風連瑞生大学公開講座

「墨絵講座」

◆とき 10月17日(金) 10時～16時

◆講師 墨絵詩書家 小林 白炎 氏

◆申し込み 不要

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」

(日進157-1道立サンビラーパーク星見の丘)

☎016554②39956

FAX 016554②0267

✉kitasuban@nayoro-star.jp

HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～21時30分

休館 ※夏期の開館時間です
月・祝日の翌日・月末の火・年末年始・その他

利用案内

◆休館日 6日(月)、14日(火)、15日(水)、20日(月)、27日(月)、28日(火)

※6日(月)は「お月見観望会開催時間のみ臨時開館します。」

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望

◇月面が見える日 1日(水)～11日(土)、24日(金)～31日(金)

◇今月見える惑星 水星(上旬)、金星(昼間)、土星、天王星(後半)、海王星

◆1.6メートルピリカ望遠鏡見学・観望

◇見学のみのみ

・1日(水)～12日(日)

各日13時～17時30分頃

・13日(月)～31日(金) 各日13時～17時頃

※休館日を除く

◇天気が良ければ星が見える日

・3日(金)～5日(日)、10日(金)～12日(日)

各日17時30分頃～21時30分

・17日(金)～19日(日)、24日(金)～26日(日)、31日(金)

各日17時頃～21時30分

◆プラネタリウム

各日17時頃～21時30分

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	スパーク 10/31まで	ヤドカリくん まんげつのひみつきち 10/26まで
16:00	ブラックマーブル	ブラックマーブル
18:00	スパーク 10/31まで	スパーク 10/31まで
20:00	ブラックマーブル	ブラックマーブル

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



※11月1日から新番組に切り替わり、投影時間も一部変更します。

お月見観望会

◆とき 10月1日(水)～6日(月) 18時～21時30分

※6日(月)は開催時間のみ臨時開館します。

◆参加費 観覧料のみ

◆とき 10月16日(木)～19日(日) 18時～21時30分

◆参加費 観覧料のみ

◆とき 10月16日(木)～19日(日) 18時～21時30分

◆参加費 観覧料のみ

名寄市での10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5:25	17:14	14:22	23:00	7日	○満月
10日	5:36	16:57	18:19	9:33	14日	●下弦
20日	5:49	16:40	4:20	15:52	21日	●新月
31日	6:03	16:24	13:46	--:--	30日	●上弦

「中秋の名月」

旧暦8月15日の満月は「中秋の名月」と呼ばれ、「十五夜のお月見」の習慣で親しまれています。旧暦のつくりの関係で、今年の中秋の名月は10月6日と時期が遅く、そのうえ、本当の満月の前日です。それでもほぼまん丸の月ですから、お月見を楽しむには十分でしょう。

2024年9月17日の「中秋の名月」 (撮影者 わたなべ 渡辺 文健)



スマホなんでも相談室

を開催します

スマートフォン、タブレットの基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホサポートが答えます。事前予約の上ぜひご相談ください。

◆とき 10月11日(土)、18日(土) 各回10時～15時

◆ところ ここほっと(名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点) 西條名寄店1階(西4南8)

◆申し込み 電話 または次の二次元コードから



申・問

◆ここほっと(平日10時～16時)

☎01654⑧7133

マイナンバーカード

臨時窓口の開設

仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。

◆開設日 10月25日(土) 9時

◆ところ 市民課戸籍住民係

(1階1番窓口)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書
の交付はできません。
・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

◆市民課戸籍住民係

1階(内線3111)

蛾の発生抑制のために

「マイマイガ・クスサン」は一定の周期で大量に発生します。蛾の発生を抑制するためには、卵塊の駆除が一番効果的です。今年、建物の壁や街灯に植え付けられた卵塊が来春には毛虫になるため、毛虫になる前にヘラのようなものなどでぎ取って土中に埋めるか、埋立ごみとして処分してください。卵塊を駆除する際には、手袋やマスクを着用するなど十分に注意してください。「クスサン」という大型の蛾は、成虫になると殺虫剤が効かなくなり、効果的な駆除方法がありません。卵の状態で駆除するのが一番効果的であると言われてい

環境生活課

◆環境・生活安全係

1階(内線3122)

10月は「行政相談月間」

行政相談では、行政相談委員が公正・中立な立場で、行政への苦情や制度・運営に対する意見・要望など市民の声を受け付けし、解決や実現の促進、制度・運営の改善に生かしています。

◆名寄市特設行政相談所

◆とき 10月21日(火) 13時30分～15時30分

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

◆担当委員 三島 裕一氏

消費生活センター

☎01654②3575

赤十字雪上安全法の講習

◆赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習

◆とき 11月16日(日) 9時～17時

◆ところ 総合福祉センター2階会議室(西1南12)

◆内容 雪上での事故防止や救助技術

◆対象 満18歳以上で赤十字救急法救急員の資格を有し、かつ全日本スキー連盟

技能検定2級に相当する技術を有する方

◆参加費 700円

◆定員 10人

◆申込期限 10月31日(金)

◆赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習

◆とき 令和8年1月24日(土)～25日(日) 9時～17時

◆ところ ピヤシリスキー場

◆内容 ゲレンデでの応急手当や搬送

◆対象 赤十字雪上安全法救助員Ⅰの資格を有する方

◆参加費 300円

◆定員 10人

◆申込期限 10月31日(金)

◆健康づくり体操教室

◆とき 10月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォーダンス、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

◆高齢者支援課高齢福祉係

2階(3231)

広告

このふるさとが好きだから・・・
もっと大切にもっと綺麗に・・・



名寄美装工業株式会社

名寄市徳田114番地30 ☎01654②3046

詳細は電話またはホームページをご覧ください。



- ・スタッフ募集中・
- 清掃員(日常清掃)
- ゴミ収集員(常勤社員)
- ・未経験の方も丁寧に指導。
- ・安定して長く活躍できます。

nabiko

検索

狩猟期間中の

国・道保有林への入林

自粛について

エゾシカによる農業・森林被害をへらすため、エゾシカ狩猟を行います。事故防止のため、次の期間中は狩猟以外での入林をお控えください。

◆とき 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

問 国有林に関して

上川北部森林管理署業務グループ(下川町)

☎01655④2551

道有林に関して

上川総合振興局北部森林室(美深町)

☎01656②1726

大規模な土地取引には

届出が必要で

国土利用計画法では、乱開発などを防ぐため一定面積以上の土地を取得したときは、利用目的などを届け出て審査を受けなければなりません。

◆届出が必要な取引形態

売買、交換、譲渡、譲渡担保、代物弁済など

◆面積要件

都市計画区域内は

5000㎡以上

都市計画区域外は

10000㎡以上

※個々の面積は小さくても、

権利取得者(売買の場合であれば買主)が権利を取得する土地の合計面積が、上記に該当すれば届出が必要になります。

◆届出者 土地の権利取得者

◆届出期限 契約締結日から2週間以内

◆必要書類

◇土地売買等届出書 1部

◇土地取引にかかる契約書の写し 1部

◇周辺状況図 1部

◇形状図(公図、測量図など) 1部

申・届出先

都市整備課計画調整係

☎2階(内線2216)

水道料金の改定

9月使用(10月請求)分から改定後の料金を適用いたします。名寄市水道ポータルはがき・検針票からご確認ください。料金改定の詳細は次の二次元コードからご確認ください。



問 業務課業務係

3階(内線3361)

☎3363

合併処理浄化槽の設置

令和8年度を設置申し込みを受け付けています。

◆対象 下水道処理区域外の個人住宅

◆費用 月々の使用料と工事費の10パーセント(16万円)の個人負担が必要です

◆排水設備 トイレの改造や放流管などに50万円以下の個人負担が必要です

※トイレの改造に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。

◆募集期限 10月31日(金)

申・問

工務課下水道係

☎2階(内線2237)

風

奨学金・修学資金の

利子を補給します

市では奨学金や修学資金(教育ローン)の貸し付けを受けた学生・生徒に対して、基準額に応じた利子補給を行っています。

◆申込期限 10月31日(金)

※申請をいただいた年度以降分が補給対象となります。

※対象や条件、利子補給金額の算出方法など、詳細は次の二次元コードからご確認ください。

問 学校教育課

総務係

☎3階(内線3386)



名 家庭教育サポート企業

募集



介ください。

北海道教育委員会では、家庭教育を支援するための職場環境づくりに取り組む企業などと協定を締結し、相互に協力して、北海道の家庭教育の一層の推進を図ることを目的に「北海道家庭教育サポート企業等制度」を実施しています。詳細は次の二次元コードからホームページをご確認ください。

たたくか、問い合わせ

☎01654②2218

社会教育課社会教育係

☎01654②2218

社会教育課社会教育係

☎01654②2218

広告募集

◆掲載枠

1号広告	縦45mm×横90mm
2号広告	縦45mm×横180mm
3号広告	縦125mm×横180mm
4号広告	縦260mm×横180mm

◆掲載金額

(6カ月以上継続申し込みの金額)

1号広告	15,000円 (13,000円)
2号広告	22,000円 (18,000円)
3号広告	52,000円 (46,000円)
4号広告	100,000円 (92,000円)

申し込み・問い合わせ

秘書広報課広報推進係 (名寄庁舎3階)

☎01654③2111 (内線3305・3306)

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 10月17日(金)、31日(金) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学5号館小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子
講師 笹尾 あゆみ
助教 永井 紅音

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。

市立大学 保健福祉学部看護学科
01654②4194

こどもセミナー

日々の保育を今一度考えてみませんか？シンポジウムでは市立認定こども園あいあいでの公開保育を振り返り、より深めていきます。保育者だけでなく、子どもに関わる多

くの方々の参加をお待ちしています。

◆とき 11月22日(土) 9時～12時10分

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

◆内容 基調講演 「保育を見直す、振り返る」

◇シンポジウム 「公開保育を振り返る、深める」

◆講師 基調講演 東洋大学福祉社会デザイン学部子ども支援学科

高橋 健介 氏
◇シンポジウム 市立認定こども園

統括主任 山口 やまぐち
保育教諭 坂内 あやな 愛奈

◆定員 30人
※YouTube配信あり

◆参加費 無料
◆申し込み 電話または次の二次元コードから申し込みください。

◆申込期限 11月14日(金)
申・問

市立大学保健福祉学部社会保育学科(滝澤・鈴木・奥村)
01654②4194

フレイル予防 啓発イベント

シニアと大学生の多世代フレイルサポーターが、フレイル予防ミニ講話やフレイルチェックを実施します。管理栄養士による栄養相談、歯科医師・歯科衛生士によるお口の健康相談、理学療法士による運動相談ブースもあります。健康長寿を目指し「フレイル予防」について一緒に学びませんか？

◆とき 10月18日(土) 10時～12時

◆ところ イオン名寄シヨックピングセンター(徳田80)

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(澤田)
01654②4199

秋の火災予防運動

統一標語『急ぐ日も足止め火を止め準備よし』を掲げ、10月15日～31日まで、全道で一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

暖房機器の使用により火災が発生しやすい時季を迎えるため、火災予防思想の普及、火災の発生防止、高齢者・障がい者などを中心とする死者

の発生を減少、財産の損失防止を目的とします。

◆主な活動

- ◇市内大型店舗広報
- ◇市内巡回広報
- ◇ラジオを活用した広報
- ◇ヤフート販売員による広報
- ◇幼年消防クラブによる広報活動(散歩などの外出時に防火の法被着用)

一般住宅防火訪問

消防団員が各ご家庭を訪問し、住宅用火災警報器を設置していない世帯に設置するよう普及啓発を行うとともに、すでに設置している世帯には適切な維持管理をしていただくことが目的です。訪問日は在宅いただくようお願いいたします。

◆とき 10月19日(日) 9時30分～

◆対象地区 西町1区、西町2区

※延期した場合は、10月26日(日)に実施します。

※不在宅には、防火啓発チラシを投函します。

※全ての住宅を訪問できない場合があります。

10月の高齢者単独世帯 防火訪問について

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。訪問日は在宅いただくようお願いいたします。

※時間の都合により全ての対象宅を訪問できないことがあります。

とき	ところ
10月 2日(木) 9時30分～	栄町区南・中島区
4日(土) 9時30分～	栄町区北
5日(日) 9時30分～	新北斗団地
12日(日) 9時30分～	北斗区

名寄消防署予防課予防係
01654③3319

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

01654③2111

風 風連庁舎 01655③2511

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

自衛官の募集

◆応募資格

18歳以上32歳以下

◇申込期限

11月13日(木)

※11月以降の試験も随時受け付けしています。

◇試験日

11月24日(月)・25日(火)

※いずれか1日

◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

個別的労使紛争

あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っています。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。
詳しくは、次の二次元コード

風 風連庁舎(☎01655③2511)

自動車事故対策機構

からのお知らせ

◆介護料支給

自動車(バイク含む)事故による重度後遺障害(脳損・脊損)により介護を要する方へ、後遺障害の程度などに応じて月額42700円〜226330円支給します。

◆交通遺児等育成資金貸付

自動車(バイク含む)事故により死亡または重度後遺障害(脳損・脊損)を負われた方の義務教育終了前の子弟に対し、月々一定額の育成資金を無利子で貸付けします。

◆交通遺児等友の会入会案内

自動車(バイク含む)事故により死亡または重度後遺障害(脳損・脊損)を負われた方の義務教育終了前の子弟のいる家庭に対し、交流会やレクリエーションを開催しています。

詳細は次の二次元コードからご確認ください。



自動車事故対策機構旭川支所

☎0166400111

旭川地方気象台

☎01666327102

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることができます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆株式会社日立プラントサービスPresents
てくTECHポイントアップデート
10月12日(日)

問 スポーツ・合宿推進課

☎01654②2218



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など
◆日時 平日9時~17時30分の30分程度
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆きれいな環境づくり

地域での清掃活動やごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快適なまちづくりのための活動を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申 問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名 3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆と き 10月27日(月)
17:30~19:30

◆ところ

納税窓口
税務課納税係 名 2階

国保窓口
市民課医療年金係 名 1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①囲碁セット ②パソコン台 ③ベビーカー ④電子ピアノ（コロンビア）
- ⑤おままごと用キッチン（こども用・木製） ⑥アップライトピアノ（YAMAHA・黒）
- ⑦コロナ煙突式床暖房ストーブ（ストーブのみ）

◆ゆずってください

- ①ウエス（タオル） ②業務用ソリ（大・中・小） ③CD ④電子ピアノ
- ⑤カセットコンロ ⑥DVD ⑦丹前（新品） ⑧電動アシスト自転車（大人用）

問 名寄消費者協会 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

と き 10月 5日(日) 11:00～
11月 2日(日) 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までにて予約してください。

◆年金事務相談

と き 10月16日(木) 10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
01654②3968

④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

01654②3575
01654③2111(内線3616)

◆障がい者差別・虐待についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
01654③2111（内線3218）

◆公証相談

と き 原則月～金曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746(フリーダイヤル)

◆DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
01654③2111（内線3229）



▲日進設備工業株式会社

託すをつなぎ、未来をひらく。



▲株式会社大東建託

企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

「寄附ありがとうございました」
「順不同・敬称略」
◆安全マインドツリーリングクラブ
会長 夏井 善則
交通安全、交通遺児のため
◆株式会社 谷組
代表取締役社長 谷 博之
市内の子どものための勉強のため
◆北星信用金庫
理事長 岡田 伸一
小学校3年生の地元愛の醸成のために



10月市民カレンダー

October

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 10/9(木)、23(木) ① 9:00~12:00 詳しくは お問い合わせください ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 要予約 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	1 ★風花作品展 (7日まで) 北 ★お月見観望会 (18:00~21:30・6日まで) 天	2 ★運転免許更新時講習会 (違反14:00、一般17:30、優良19:00) よ	3 ★結婚相談 (17:30~18:30) よ	4 ★みんなの消費生活展 (10:00~13:00) よ	
5 ★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制 よ	6	7 ★人形劇観賞 (10:15~11:15) 福	8	9 ★身体測定 (10日) ひ	10 ★戦後80年記念展 (11月3日まで) ★結婚相談 (13:00~15:00) よ	11 ★スマホなんでも相談室 (10:00~15:00・こほっと) 北 ★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学3号館) ★ピプリオトーク (13:30~) 図 てくTECH ポイントアップデー 人
12 ★ノルディックウォーキング×モルック競技会 (9:30~15:30) 健 株式会社日立プラントサービス presents てくTECH ポイントアップデー 人	13 ★スポーツ健康フェスティバル 又	Yoreca ポイント 3倍 キャンペーン 16日(木)~18日(土)		16 ★年金事務相談 (10:30~16:00) よ ★認知症カフェ (13:30~15:00・旧喜多理容室・西4南8) ★土星観望会 (18:00~21:30・19日まで) 天 ★秋のクラフト (11:20~・こくま)	17 ★墨絵講座 (10:40~) ふ ★結婚相談 (13:00~15:00) よ ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館)	18 ★スマホなんでも相談室 (10:00~15:00・こほっと) ★フレイル予防 (10:00~12:00・イオン名寄ショッピングセンター) ★本の読み聞かせと工作 (13:30~) 児
19 食育の日	20	21 ★行政相談所 (13:30~15:30) よ	22 ★ベビー・キッズクラフト (23日、24日) ひ	23 ★運転免許更新時講習会 (優良13:00、一般14:00) よ ★保護者のつどいの会 (19:00~20:00) 児	24 ★結婚相談 (13:00~15:00) よ	25 ★マイナンバーカード臨時窓口 (9:30~12:30・名寄庁舎) ★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学3号館) ★ハロウィン (13:30~) 児
26 ★ハロウィンおはなし会 (10:30~) 図	27 ★納税・国保夜間窓口 (17:30~19:30・名寄庁舎)	28	29	30 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付(令和8年11月利用分) (9:00~17:00) 文	31 広報11月号 配布予定日 書 ★結婚相談 (13:00~15:00) よ ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館)	11月の予定 ★11/1~2 第68回市民文化祭 又 ★11/2~3 風連文化祭 ふ ★11/3 文化の日特別開館 図

広報紙は保存しておきましょう

- ☒ …市民文化センター
- ☒ …スポーツセンター
- ☒ …北国博物館
- ☒ …児童センター
- ☒ …天文台
- ☒ …駅前交流プラザ「よるーな」
- ☒ …総合福祉センター
- ☒ …ひまわりらんど
- ☒ …名寄図書館本館
- ☒ …なよろ健康の森
- ☒ …ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月~金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和7年8月末日現在

◆人口
全体 24,315人(-49)
男 11,809人(-38)
女 12,506人(-11)

内外国人住民登録者 161人(3)

出生 10人(2)
死亡 24人(-1)

◆世帯数
全体 13,577世帯(-27)
※()は前月末比

広報 なよろ

令和7年10月1日発行 第235号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
◆印刷/北方印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644
◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 FAX 01655③2510