

スマホなんでも相談室

を開催します

スマートフォンの基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホサポートが答えます。事前予約の上げびご相談ください。

◆とき 10月11日(土)、18日(土) 各回10時～15時

◆ところ ここほとと(名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点) 西條名寄店1階(西4南8)

◆申し込み 電話 または次の二次元コードから



申・問

ここほとと(平日10時～16時)

☎01654⑧7133

マイナンバーカード

臨時窓口の開設

仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続きも行います。

◆開設日 10月25日(土) 9時

30分～12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。
・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階(内線3111)

3113・3119

蛾の発生抑制のために

「マイマイガ・クスサン」は一定の周期で大量に発生します。蛾の発生を抑制するためには、卵塊の駆除が一番効果的です。今年、建物の壁や街灯に植え付けられた卵塊が来春には毛虫になるため、毛虫になる前にヘラのようなものなどでぎ取って土中に埋めるか、埋立ごみとして処分してください。卵塊を駆除する際には、手袋やマスクを着用するなど十分に注意してください。「クスサン」という大型の蛾は、成虫になると殺虫剤が効かなくなり、効果的な駆除方法がありません。卵の状態で駆除するのが一番効果的であると言われています。

問 環境生活課

名 環境・生活安全係 1階(内線3122)

10月は「行政相談月間」

行政相談では、行政相談委員が公正・中立な立場で、行政への苦情や制度・運営に対する意見・要望など市民の声を受け付けし、解決や実現の促進、制度・運営の改善に生かしています。

◆名寄市特設行政相談所

◆とき 10月21日(火) 13時30分～15時30分

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

◆担当委員 三島 裕二氏

問 消費生活センター

☎01654②3575

赤十字雪上安全法の講習

◆赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習

◆とき 11月16日(日) 9時～17時

◆ところ 総合福祉センター2階会議室(西1南12)

◆内容 雪上での事故防止や救助技術

◆対象 満18歳以上で赤十字救急法救急員の資格を有し、かつ全日本スキー連盟技能検定2級に相当する技術を有する方

◆参加費 700円

◆定員 10人

◆申込期限 10月31日(金)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

◆赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習

◆とき 令和8年1月24日(土) 25日(日) 9時～17時

◆ところ ピヤシリスキー場

◆内容 ゲレンデでの応急手当や搬送

◆対象 赤十字雪上安全法救助員Ⅰの資格を有する方

◆参加費 300円

◆定員 10人

◆申込期限 10月31日(金)

申・問

社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

健康づくり体操教室



◆とき 10月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自己よう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係 2階(3231)

広告

このふるさとが好きだから・・・
もっと大切にもっと綺麗に・・・



名寄美装工業株式会社

名寄市徳田114番地30 ☎01654②3046

詳細は電話またはホームページをご覧ください。



・・・スタッフ募集中・・・

- 清掃員(日常清掃)
- ゴミ収集員(常勤社員)
- ・未経験の方も丁寧に指導。
- ・安定して長く活躍できます。

nabiko

検索

狩猟期間中の

国・道保有林への入林

自粛について

エゾシカによる農業・森林被害をへらすため、エゾシカ狩猟を行います。事故防止のため、次の期間中は狩猟以外での入林をお控えください。

◆とき 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

問 国有林に関して

上川北部森林管理署業務グループ(下川町)

☎01655④2551

道有林に関して

上川総合振興局北部森林室(美深町)

☎01656②1726

大規模な土地取引には

届出が必要です

国土利用計画法では、乱開発などを防ぐため一定面積以上の土地を取得したときは、利用目的などを届け出て審査を受けなければなりません。

◆届出が必要な取引形態

売買、交換、譲渡、譲渡担保、代物弁済など

◆面積要件

都市計画区域内は

5000㎡以上

都市計画区域外は

10000㎡以上

※個々の面積は小さくても、

権利取得者(売買の場合であれば買主)が権利を取得する土地の合計面積が、上記に該当すれば届出が必要になります。

◆届出者 土地の権利取得者

◆届出期限 契約締結日から2週間以内

◆必要書類

◇土地売買等届出書 1部

◇土地取引にかかる契約書の写し 1部

◇周辺状況図 1部

◇形状図(公図、測量図など) 1部

申・届出先

都市整備課計画調整係

風 2階(内線2216)

水道料金の改定

9月使用(10月請求)分から改定後の料金を適用しています。名寄市水道ポータル・はがき・検針票からご確認ください。料金改定の詳細は次の二次元コードからご確認ください。

問 業務課業務係

名 3階(内線3361)

☎3363



合併処理浄化槽の設置

令和8年度設置申し込みを受け付けています。

◆対象 下水道処理区域外の個人住宅

◆費用 月々の使用料と工事費の10パーセント(16万円)の個人負担が必要です

◆排水設備 トイレの改造や放流管などに50万円以下の個人負担が必要です

※トイレの改造に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。

◆募集期限 10月31日(金)

申・問 工務課下水道係

風 2階(内線2237)

奨学金・修学資金の

利子を補給します

市では奨学金や修学資金(教育ローン)の貸し付けを受けた学生・生徒に対して、基準額に応じた利子補給を行っています。

◆申込期限 10月31日(金)

※申請をいただいた年度以降分が補給対象となります。

※対象や条件、利子補給金額の算出方法など、詳細は次の二次元コードからご確認ください。

問 学校教育課

名 3階(内線3386)

☎3386



家庭教育サポート企業

募集

「サポート企業等制度」に関心のある企業などをご紹介ください。

北海道教育委員会では、家庭教育を支援するための職場環境づくりに取り組む企業などと協定を締結し、相互に協力して、北海道の家庭教育の一層の推進を図ることを目的に「北海道家庭教育サポート企業等制度」を実施しています。詳細は次の二次元コードからホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



社会教育課社会教育係

☎01654②2218

☎01654②2218

☎01654②2218

☎01654②2218

☎01654②2218

☎01654②2218

☎01654②2218

☎01654②2218

☎01654②2218

☎01654②2218

☎01654②2218

☎01654②2218

☎01654②2218

広告募集

◆掲載枠

1号広告	縦45mm×横90mm
2号広告	縦45mm×横180mm
3号広告	縦125mm×横180mm
4号広告	縦260mm×横180mm

◆掲載金額

(6カ月以上継続申し込みの金額)

1号広告	15,000円 (13,000円)
2号広告	22,000円 (18,000円)
3号広告	52,000円 (46,000円)
4号広告	100,000円 (92,000円)

申し込み・問い合わせ

秘書広報課広報推進係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3305・3306)

タッチケアサロンのご案内

ご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 10月17日(金)、31日(金) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学5号館小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子

講師 笹尾 あゆみ

助教 永井 紅音

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。

市立大学

保健福祉学部看護学科

01654②4194

こどもセミナー

日々の保育を今一度考えてみませんか？シンポジウムでは市立認定こども園あいあいでの公開保育を振り返り、より深めていきます。保育者だけでなく、子どもに関わる多

くの方々の参加をお待ちしています。

◆とき 11月22日(土) 9時～12時10分

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

◆内容

◇基調講演 「保育を見直す、振り返る」

◇シンポジウム 「公開保育を振り返る、深める」

◆講師

◇基調講演

東洋大学福祉社会デザイン学部子ども支援学科

高橋 健介 氏

◇シンポジウム

市立認定こども園

統括主任 山口 芙由子

保育教諭 板内 愛奈

◆定員 30人

※YouTube配信あり

◆参加費 無料

◆申し込み 電話または次の二次元コードから申し込みください。

◆申込期限 11月14日(金)

市立大学保健福祉学部社会保育学科(滝澤・鈴木・奥村)

01654②4194

フレイル予防啓発イベント

啓発イベント

シニアと大学生の多世代フレイルサポーターが、フレイル予防ミニ講話やフレイルチェックを実施します。管理栄養士による栄養相談、歯科医師・歯科衛生士によるお口の健口相談、理学療法士による運動相談ブースもあります。健康長寿を目指し「フレイル予防」について一緒に学びませんか？

◆とき 10月18日(土) 10時～12時

◆ところ イオン名寄シヨップینگセンター(徳田80)

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(澤田)

01654②4199

秋の火災予防運動

統一標語『急ぐ日も足止め火を止め準備よし』を掲げ、10月15日～31日まで、全道で一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

暖房機器の使用により火災が発生しやすい時季を迎えるため、火災予防思想の普及、火災の発生防止、高齢者・障がい者などを中心とする死者

の発生を減少、財産の損失防止を目的とします。

主な活動

◇市内大型店舗広報

◇市内巡回広報

◇ラジオを活用した広報

◇ヤクルト販売員による広報

◇幼年消防クラブによる広報活動(散歩などの外出時に防火の法被着用)

一般住宅防火訪問

消防団員が各ご家庭を訪問し、住宅用火災警報器を設置していない世帯に設置するよう普及啓発を行うとともに、すでに設置している世帯には適切な維持管理をしていただくことが目的です。訪問日は在宅いただくようお願いいたします。

◆とき 10月19日(日) 9時30分～

◆対象地区 西町1区、西町2区

※延期した場合は、10月26日(日)に実施します。

※不在宅には、防火啓発チラシを投函します。

※全ての住宅を訪問できない場合があります。

10月の高齢者単独世帯防火訪問について

防火訪問について

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。訪問日は在宅いただくようお願いいたします。※時間の都合により全ての対象宅を訪問できないことがあります。

と き	ところ
10月 2日(木) 9時30分～	栄町区南・中島区
4日(土) 9時30分～	栄町区北
5日(日) 9時30分～	新北斗団地
12日(日) 9時30分～	北斗区

名寄消防署予防課予防係

01654③3319

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

自衛官の募集

◆応募資格

18歳以上32歳以下

◇申込期限

11月13日(木)

※11月以降の試験も随時受け付けしています。

◇試験日

11月24日(月)・25日(火)

※いずれか1日

◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

個別的労使紛争

あつせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あつせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あつせん」を行っています。「あつせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、次の二次元コード

ドからホームページをご確認いただくか、問い合わせください。

問 北海道労働委員会事務局
調整課

☎011204-5667

地震に備える

地震による災害は「強い揺れ」「津波」「火災」の3つが被害を拡大します。気象庁は強い揺れを知らせる「緊急地震速報」や津波の危険を伝える「津波警報」を発表していますが、速報や警報が間に合わないこともあります。海の近くで揺れを感じたら、津波警報を待たずにすぐ避難しましょう。停電復旧後の通電火災を防ぐため、避難の際はブレーカーを切ることも大切です。また、気象庁が発表する地震防災情報の把握に留まらず、家具の固定や耐震補強、非常持ち出し品の準備に加え、避難経路の確認、家族や近所の方との連絡方法の話し合いなどを進め、日頃から少しずつ備えることが大切です。

問 旭川地方気象台

☎0166-327102

自動車事故対策機構

からのお知らせ

◆介護料支給

自動車(バイク含む)事故による重度後遺障害(脳損・脊損)により介護を要する方へ、後遺障害の程度などに応じて月額42700円〜226330円支給します。

◆交通遺児等育成資金貸付

自動車(バイク含む)事故により死亡または重度後遺障害(脳損・脊損)を負われた方の義務教育終了前の子弟に対し、月々一定額の育成資金を無利子で貸付けします。

◆交通遺児等友の会入会案内

自動車(バイク含む)事故により死亡または重度後遺障害(脳損・脊損)を負われた方の義務教育終了前の子弟のいる家庭に対し、交流会やレクリエーションを開催しています。

詳細は次の二次元コードからご確認ください。



問 自動車事故対策機構旭川支所

☎0166-400111

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることができます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆株式会社日立プラントサービスPresents
てくTECHポイントアップデー
10月12日(日)

問 スポーツ・合宿推進課

☎01654②2218



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など
◆日時 平日9時〜17時30分の30分程度
※市長の公務を優先します。
◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆きれいな環境づくり

地域での清掃活動やごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快適なまちづくりのための活動を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申 問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名 3 階（内線 3311）

納税・国保夜間窓口

◆と き 10月27日（月）
17:30～19:30

◆ところ

納税窓口
税務課納税係 名 2 階

国保窓口
市民課医療年金係 名 1 階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①囲碁セット ②パソコン台 ③ベビーカー ④電子ピアノ（コロンビア）
⑤おもまごと用キッチン（こども用・木製） ⑥アップライトピアノ（YAMAHA・黒）
⑦コロナ煙突式床暖房ストーブ（ストーブのみ）

◆ゆずってください

- ①ウエス（タオル） ②業務用ソリ（大・中・小） ③CD ④電子ピアノ
⑤カセットコンロ ⑥DVD ⑦丹前（新品） ⑧電動アシスト自転車（大人用）

問 名寄消費者協会 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

と き 10月 5日（日） 11:00～
11月 2日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までには予約してください。

◆年金事務相談

と き 10月16日（木）10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
01654②3968

④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

01654②3575

01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別・虐待についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
01654③2111（内線3218）

◆公証相談

と き 原則月～金曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
01654③2111（内線3229）



▲日進設備工業株式会社

託すをつなぎ、未来をひらく。



▲株式会社大東建託

企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

「ご寄附ありがとうございます」
「ございました」（順不同・敬称略）

◆安全マインドツリーリングクラブ
会長 夏井 善則
交通安全、交通遺児のため

◆株式会社 谷組
代表取締役社長 谷 博之
市内の子どもたちの勉強のため

◆北星信用金庫
理事長 岡田 伸一
小学校3年生の地元愛の醸成のために