

「ひまわりらんど」だより

令和7年7月号

名寄市地域子育て支援センター「ひまわりらんど」 ☎2-5683

本格的な夏が、そこまで来ています。小さなお子さんは代謝がとても活発で、体温調節が未熟なため、汗をかく季節にはたくさんの水分が必要です。こまめな水分補給を心掛け元気に過ごしましょう。先月の親子講座はたくさんの方に参加していただきありがとうございました。クラフトで作った七夕製作の願い事には保護者の方のお子様への想いがあふれていましたね。今月は水遊びを親子で楽しんでいただこうと準備をしているところです。今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。

7月の予定

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
			＜親子講座＞ 「ことばの発達について」 10:30～11:30		休館日
7	8	9	10	11	12
	わらべうた	＜親子講座＞ 「きらきらママ」 10:30～11:00	身体測定	身体測定	模擬保育室 で遊ぼう 10:00～11:30
14	15	16	17	18	19
	＜親子講座＞ 「幼児安全法短期講習」 10:00～11:30				休館日
21	22	23	24	25	26
休館日					模擬保育室 で遊ぼう 10:00～11:30
28	29	30	31		
	＜親子講座＞ 「おもちゃ作り」 10:30～11:30				

＜お知らせ・お願い＞ ★今月もこのマークの日は実習生が来館する予定です。（午前）

★お問い合わせや講座の申し込みは平日の8:30～17:00の間で対応しています。お気軽にお電話ください。

★体調がすぐれない場合や他の利用者に感染する可能性がある場合は、ひまわりらんどの利用は控えていただきますようお願いいたします。体調不良でこども園等に登園できない場合も同様です。

★北海道音楽教育の会の高井由子先生が8日（火）の11:00～12:00で来館しわらべうたを教えてください。わらべうたのリズムや言葉の響きを一緒に楽しみましょう。ベビー、ホールどちらでも行います。



《 7月の行事内容 》

「ことばの発達について」

こどもの言葉の発達について学びましょう

講師：名寄市立大学社会保育学科

石本 啓一郎

日時：7月3日(木) 10:30~11:30

場所：ひまわりらんど

★予約制です。申し込みをお願いします。

(6月9日(月)~定員15組)

「きらきらママ」

「どんな子に育てほしいか」をテーマにお話し保護者同士の交流を深めましょう

講師：名寄教育カウンセリングを学ぶ会

上田 明美 氏

日時：7月9日(水) 10:30~11:00

場所：ひまわりらんど

★予約制です。申し込みをお願いします。

(6月23日(月)~定員15組)

「身体測定」 身長・体重を測りカードに手形や足形を押しましょう

日時：7月10日(木)・11日(金)

9:00~11:30 13:30~15:30

場所：ひまわりらんど

★事前申し込み不要です。希望する方は当日

「身体測定受付表」にご記入下さい。

★午前は11:00 午後は15:00で受付を終了します。



「模擬保育室で遊ぼう」

模擬保育室のおもちゃで遊びましょう

日時：7月12日(土)、26日(土)

10:00~11:30

場所：名寄市立大学「模擬保育室」

★予約制です。申し込みをお願いします。

(各回定員18組~利用日の前日までです)

★当日予約に余裕がある場合はご利用いただけます。

(8月の受付：7月28日(月)から受け付けます)

「幼児安全法短期講習」

事故の予防やAEDの使用方法を学びましょう

日時：7月15日(火) 10:00~11:30

場所：ひまわりらんど

★予約制です。申し込みをお願いします。申し込み用紙に記入が必要です。

(6月23日(月)~定員10組)

「おもちゃ作り」

親子で簡単で楽しいおもちゃを作りましょう

日時：7月29日(火) 10:30~11:30

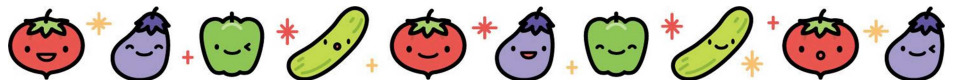
場所：ひまわりらんど

★予約制です。申し込みをお願いします。

(7月7日(月)~7月22日(火)まで

定員10組)

《 8月の行事内容 》



○「身体測定」 8月7日(木)~8日(金)

○「模擬保育室で遊ぼう」 8月23日(土)

★予約制です。申し込みをお願いします。(7月28日(月)~定員18組)

○「ミニ・わくわく♪」 8月20日(水)

★予約制です。申し込みをお願いします。(8月4日(月)~定員15組)

○「ベビーキッズクラフト」 お子さまと一緒にでんでん太鼓を作りましょう!

8月25日(月)~27日(水)

★予約制です。申し込みをお願いします。(8月4日(月)~先着50組)材料がなくなり次第受付を終了します。

○「ベビーマッサージ」 8月28日(木)

★予約制です。申し込みをお願いします。(8月4日(月)~定員8組) *対象年齢あり



お子さまにお誕生日カードをプレゼントしています。
お子さまの写真・手形を取らせていただき、身長、体重を測ってカードをお渡ししています。 希望される方は職員までお知らせ下さい。



外遊びについて

- ・ひまわりらんのどの中庭で遊べる時間は9:00~12:00/13:30~15:30となっています。
- ・予約は必要ありません。
- ・天候により遊べない日があることをご了承ください。玄関または裏庭出入口にボードでお知らせいたしますのでご覧ください。



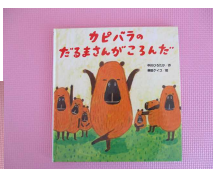
水遊びについて *現在準備中です！水遊び開始の日は掲示板でお知らせいたします。

- ・ひまわりらんのどのベランダで遊ぶことができます。
遊べる時間は10:00~11:30/13:30~15:00となっています。
- ・予約は必要ありませんが、暑い日は混むことが予想されますので譲り合って遊びましょう。
- ・天候により水遊びができない日があります。玄関のボードでお知らせいたしますのでご覧ください。
- ・おむつが取れていないお子さんは水遊びパンツを着用してください。上半身もTシャツやラッシュガードの着用をお願いします。

《持ち物》 バスタオル・ビニール袋・水着または
水遊びパンツ・Tシャツやラッシュガード



◆◆新しい絵本のご紹介◆◆



ひまわりらんどでは絵本の貸し出しをしています。1人7冊まで、2週間借りることができます。
親子のふれあいの時間にぜひどうぞ。

〈読んでいるのになぜページをめくるの??〉 そう思ったことはありませんか？

読み聞かせをしていると、まだ、読んでいる途中でページをめくってしまうことがありますよね。順を追って読み聞かせたいと思う大人は「絵本に興味ないのかな?」「うちの子落ち着きない?」などと思ってしまうかもしれません。でもお子さんの様子をよく見てみて下さい。お話の先が気になってワクワクが止まらないのかもしれませんが、お気に入りのページに早く辿り着きたいのかもしれませんが、もしかしたら、絵が次々に変化するのを楽しんでいるのかもしれませんが、そんな時はお子さんのペースに合わせ、好奇心を満たしながら読んであげることをお勧めします。また、ページをめくることができるようになったことで、指先が発達してきたんだと成長を喜びましょう。違った視点で捉えると絵本時間がより一層楽しくなるかもしれませんね。

〈講座の様子〉

イヤイヤ期って
なあに？



わくわく
ミュージック



ベビーキッズ
クラフト



しゃぼん玉で
遊ぼう



ひ・と・こ・り
走れるんだよー！



親子ミニ運動会



はらぺこ！



先月、名寄管内で警報が出ていた水ぼうそうについてです。警報が出ていたのは名寄管内のみで大流行していました。水ぼうそうはワクチン2回接種することでかなり予防効果は高くなりますが、ワクチンを接種していても罹患する可能性があるので注意しましょう。感染力があるのは、発疹出現1～2日前から水泡がすべてかさぶたになるまでとされています。

水ぼうそうは、たいじょうほうしん帯状疱疹の原因にも



水ぼうそうは、すいとう水痘・たいじょうほうしん帯状疱疹ウイルスが原因で起こります。全身に発しんがで、やがて水ぶくれからかさぶたに変化します。水ぼうそう自体は軽い病気ですが、治った後もウイルスが体内に残り、たいじょうほうしん帯状疱疹という病気を引き起こすことがあります。



予防接種を受けずに水ぼうそうにかけると、のちのち体調が悪くなったりして免疫が落ちたときに、ウイルスがあらわれ出したいじょうほうしん帯状疱疹を起こします。予防接種を受けると、水ぼうそうとたいじょうほうしん帯状疱疹の両方を防ぐことができます。

予防接種に
より……

本人を
守る

みんなを
守る

水ぼうそうは、妊娠中の女性がかかると、おなかの中の赤ちゃんに影響が及ぶことがあります。みんなが予防接種を受けて水ぼうそうの流行を防ぐことは、多くの人を守ります。