

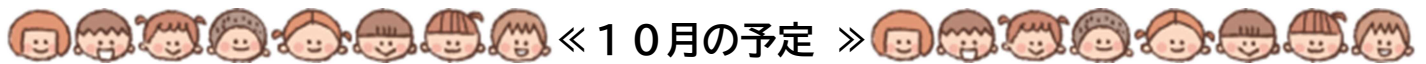
「ひまわりらんど」だより

令和7年10月号

名寄市地域子育て支援センター「ひまわりらんど」 ☎2-5683

おいしいものがたくさん食欲の秋！クリやカキ、ブドウやナシなど果物や野菜だけではなくサンマやサケなどもおいしくなってきます。各地で食のイベントなども多く開催されています。好き嫌いのあるお子さんも、この機会にチャレンジしてみたいかがでしょう。栄養がたっぷり詰まった旬の食べ物をとって健康にすごせるといいですね。

今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



10月の予定

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
			<親子講座> 「離乳食のお話」 14:00～15:00		休館日
6	7	8	9	10	11
	<親子講座> 「人形劇鑑賞」 10:15～11:15	<親子講座> 「ミニわくわく」 10:30～11:00	身体測定	身体測定	模擬保育室 で遊ぼう 10:00～11:30
13	14	15	16	17	18
休館日		文化センター で遊ぼう 10:00～11:30	<親子講座> 「ネット・スマホがある時代の子育て」 10:30～11:30		休館日
20	21	22	23	24	25
		ベビーキッズ クラフト	ベビーキッズ クラフト	ベビーキッズ クラフト	模擬保育室 で遊ぼう 10:00～11:30
27	28	29	30	31	
保健師相談日 10:00～12:00		文化センター で遊ぼう 10:00～11:30			

〈お知らせ・お願い〉

- ★今月も このマークの日は実習生が来館する予定です。(午前)
保育学科2年生の学生の実習が再開しますのでよろしくお願いします。
- ★お問い合わせや講座の申し込みは平日の8:30～17:00の間で対応しています。お気軽にお電話ください。
- ★体調がすぐれない場合や他の利用者に感染する可能性がある場合は、ひまわりらんどの利用は控えていただきますようお願いいたします。体調不良でこども園等に登園できない場合も同様です。
- ★今月のわらべうたはお休みします。次回は11月を予定しています。

《 10月の行事内容 》



「離乳食のお話」

月齢に合わせた離乳食の進め方を

学びましょう

講師：認定こども園・市立保育所

管理栄養士 和田 祐佳

日時：10月2日(木) 14:00～15:00

場所：ひまわりらんど

★定員15組 利用日の前日までに予約をお願いします。

「人形劇鑑賞」

親子で人形劇を楽しみましょう

講師：人形劇団 キノッピー

日時：10月7日(火) 10:15～11:15

場所：総合福祉センター 1階多目的ホール

★定員20組 利用前日までに予約をお願いします。

★開場時間は10時です。10:00～10:15の間にお越しください。

★対象年齢：1歳以上のお子さま(兄弟で0歳のお子さまがいる場合ご相談ください)

「ミニわくわく」

親子で音楽で遊びましょう

講師：名寄教育カウンセリングを学ぶ会

上田 明美 氏

日時：10月8日(水) 10:30～11:00

場所：ひまわりらんど

★定員15組 利用日の前日までに予約をお願いします。

「身体測定」 身長・体重を測りカードに手形や足形を押しましょう

日時：10月9日(木)・10日(金)

受付時間 9:00～11:00

13:30～15:00

場所：ひまわりらんど

★事前申し込み不要です。希望する方は当日時間内に「身体測定受付表」にご記入下さい。

「模擬保育室で遊ぼう」

模擬保育室のおもちゃで遊びましょう

日時：10月11日・25日(土)

10:00～11:30

場所：名寄市立大学「模擬保育室」

★定員各回18組 利用日の前日までに予約をお願いします。

★当日予約に余裕がある場合はご利用いただけます。

(11月の受付：10月27日(月)からです)

「文化センターで遊ぼう」

車やカラーリングで遊びましょう

日時：10月15日・29日(水)

10:00～11:30

場所：文化センター 多目的ホール

★当日までに予約をお願いします。

★親子とも上靴を持参してください。

「ベビーキッズクラフト」

親子で「ハロウィン」の制作をしましょう

日時：10月22日(水)～24日(金)

9:00～11:30 13:30～15:30

場所：ひまわりらんど

★定員50組 利用前日までに予約をお願いします。

〈ハロウィン フォトスポット〉

10月中旬頃から設置予定です。

遊びに来たついでに撮ったり、

クラフトで作ったものを持って写真を撮るのもいいですね！ハロウィンを楽しむため、ぜひご利用ください。



〈お知らせ〉

9月9日に予定していた親子講座「ネット・スマホがある時代の子育て」は講師の都合により10月16日(木)に延期になりました。定員に余裕がありますので、都合のつく方はぜひお申込みください。



《 11月の行事内容 》

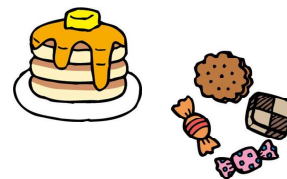


○「幼児の食事とおやつ」11月7日(金)14:00~15:00

★定員15組 10月14日(火)~申し込み開始

「模擬保育室で遊ぼう」 11月8日(土)10:00~11:30

★定員18組 10月27日(月)~申し込み開始



○「身体測定」 11月10日(月)・11日(火)

○「わくわくミュージック」11月12日(水)10:15~11:15 文化センター

★定員30組 10月20日(月)~申し込み開始

○「入園・入所について」 11月13日(木)10:00~11:30

★定員15組 10月20日(月)~申し込み開始



○「子どもに伝えたい性のお話」11月18日(火)10:30~11:30

★定員15組 10月27日(月)~申し込み開始

○「文化センターで遊ぼう」 11月19日(水)10:00~11:30

★10月29日(水)~申し込み開始

お子さまにお誕生日カードをプレゼントしています。

お子さまの写真・手形を取らせていただき、身長、体重を測ってカードをお渡ししています。

希望される方は職員までお知らせ下さい。



◇◆新しい絵本◆◇



ひまわりらんどでは絵本の貸し出しをしています。一人7冊まで、2週間借りることができます。親子のふれあいの時間にぜひどうぞ。

《親子で読書の秋》

読書をするのにいい季節になってきましたね。子どもを「絵本好きにしたい」と考える方はたくさんいますね。そうするために、近くの大人が本を読むことも一つとしてあげられます。本を読んでいる姿を普段の生活の中で子ども達に見せていきましょう。また、子どもが選んだ本を否定しないことが大切です。同じ本ばかり「読んで欲しい」とせがむこともあるでしょうが、それでいいのです。秋の夜長、虫の声を聴きながら親子で本を読む。たまには、そんな時間の過ごし方はいかがでしょうか。

〈講座の様子〉

8/28のベビー
マッサージ参加者
の感想をご紹介
↓→

マッサージを通じて子
どもと触れあえて幸せ
な時間でした。

絆がとても深まった感
じがしました。

手足のマッサージが発
達に良いと聞いたので
勉強になりました。毎
日やろうと思います。

ふれあっていく中で子
どもとの関係をより深
めていきたいと思いま
した。とても良い時間
になりました。

子育てワンポイント
と歯のお話

参加者の感想
↓↓



歯磨きについても、
むし歯についての知
識を知ることができ
て意識することがわ
かり安心材料のひ
とつになりました。

歯みがきテクニック
使っていこうと思
います。実用的で
よかったです。

↑↑
きらきらママ参
加者の感想を
ご紹介

きらきらママ



今日初めてお話した方とじゃんけ
んしたり、手遊びしたり楽しい時
間を過ごせました。30分あつとい
う間でした。



テレビなどの動画を長時間見せていませんか

スマホ等の使用時間をめぐる条例などがニュースになっていましたが、皆さんはどのように感じ
ているでしょうか。賛否両論はありますが、無制限にそれらと付き合うことが、子どもの発達に
悪影響を与えることは理解していますよね。特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴すること
が、言語発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告しアドバイスを出していま
すので、ご紹介します。

・2歳以下の子どもには長時間見せない！

内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まる

・つけっぱなしはNG！見たら消す！

・乳幼児に一人で見せない！

大人と一緒に歌ったり、子どもの問いかけに応えたりすることが大切。

・授乳中、食事中は消す！

・子ども部屋に置かない！



現代は、テレビやゲーム、スマホなど、子どもたちが
体を動かさずに遊ぶ時間が長くなりがちです。秋は外遊びが
楽しめるいい季節。秋晴れの日には、外遊びで十分体を動か
しましょう。

★10月16日(木)に「ネット・スマホがある時代の子育て」
の講座があります。うまく関わる方法など学べるといいですね。

10を横にすると、まゆと目
に見えるので、10月10日
は「目の愛護デー」です