

## 就業支援について

### 母子・父子自立支援プログラム策定事業

- 〔対 象 者〕 母子家庭の母及び父子家庭の父  
離婚前から当該事業による支援が必要な方
- 〔内 容〕 個別に自立支援計画を策定し、自立に向けた就労支援を行なう
- 〔問合せ先〕 名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3229

### 母子・父子家庭に関する自立支援教育訓練給付金事業

- 〔対 象 者〕 自立に向けた計画（母子・父子自立支援プログラム）の策定を受けている方
- 〔内 容〕 教育訓練講座を受講した場合に経費の一部を支給。（受講申込前に事前相談）
- 〔問合せ先〕 名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3229

### ひとり親家庭に関する高等職業訓練促進給付金事業

- 〔対 象 者〕 児童扶養手当の受給者（母及び父）または同水準の方
- 〔内 容〕 看護師等の資格取得時の生活費の一部を支給（受講前に事前相談）
- 〔問合せ先〕 名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3229

### ひとり親家庭に関する高等職業訓練促進資金貸付事業

- 〔対 象 者〕 高等職業訓練促進給付金受給者  
道内に住民登録している方  
養成機関終了後、道内で取得資格をいかし就業できる方
- 〔内 容〕 入学準備金 50 万を上限に貸付  
就職準備金 20 万を上限に貸付  
（貸付金の返還免除あり）
- 〔問合せ先〕 名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3229

## 子育て支援について

### 名寄市地域子育て支援センター

- 〔内 容〕 育児相談、親子交流広場の開催、子育てサークルの育成・支援
- 〔問 合 先〕 ・ひまわりらんど 西 2 南 9 電話 2-5683  
・こぐま（認定こども園 風連幼稚園）  
風連町西町 電話 01655-3-2133

### ファミリー・サポート・センター

- 〔内 容〕 会員同士で子育ての手伝い・手助け
- 〔問合せ先〕 ここほっと 西 4 南 8 西條 1F  
電話 01654-8-7133

## 生活支援について

### ひとり親家庭等日常生活支援事業

- 〔対 象 者〕 母子又は父子家庭及び寡婦家庭
- 〔内 容〕 修学、疾病、または一時的に生活支援が必要な家庭へ家庭生活支援員を派遣
- 【派遣の時間帯】 午前 9 時から午後 6 時
- 【派遣期間】 原則 6 日以内
- 【利用料金】 1 時間あたり
- |          |       |
|----------|-------|
| 保護・非課税世帯 | 0 円   |
| 児童扶養手当世帯 | 150 円 |
| その他世帯    | 300 円 |
- 〔問合せ先〕 名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3229

## 奨学金について

### ひとり親家庭の奨学金事業

- 〔対 象 者〕 道内の高校生
- 〔内 容〕 成績優秀な生徒で、経済上修学困難な方に奨学金を支給 提出期限有
- 〔支給額〕 年間 8 万 4 千円
- 〔申請先〕 北海道母子寡婦福祉連合会
- 〔問合せ先〕 名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3229



# ひとり親の みなさまへ



健康福祉部こども・高齢者支援室

こども未来課



## 相談窓口について



### 母子・父子自立支援員

〔内 容〕離婚前相談や養育費、就労、経済的問題、身上相談などひとり親の自立支援にかかる全般的な相談。

〔相 談 先〕名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3229



### 家庭児童相談員

〔内 容〕児童の成長、発達、子育てについての相談

〔相 談 先〕名寄市こども未来課家庭児童相談室  
電話 01654-3-2111 内線 3228



### 子ども家庭総合支援拠点

〔内 容〕児童虐待に関する相談

〔相 談 先〕名寄市こども未来課こども福祉係  
電話 01654-3-2111 内線 3246



### 民生児童委員

〔内 容〕お住まいの地区の相談窓口。各機関と連携と  
り対応します。お住まいの地区の民生児童委  
員がご不明な場合は下記までお問合せ下さい。

〔問合せ先〕名寄市社会福祉課福祉総務係  
電話 01654-3-2111 内線 3221



### DV相談窓口

〔内 容〕夫や交際相手などからの暴力やストーカー行  
為などに関する相談

〔相 談 先〕・名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3229

・名寄警察署

電話 01654-2-0110 ※緊急の場合は 110 番

・道立女性相談援助センター

電話 011-666-9955

・北海道上川総合振興局

電話 0166-46-5081

・ウィメンズネット旭川

電話 0166-24-1388



## 経済的支援について



### 児童手当

〔対 象 者〕18歳に達する日以降の最初の3月31日ま  
での児童を養育している世帯

〔支 給 額〕3歳未満 月額 15,000 円  
3歳以上高校生年代まで 月額 10,000 円  
(第3子目以降は、月額 30,000 円)

〔支 給 日〕偶数月(2、4、6、8、10、12月)各月10日

〔問合せ先〕名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3241・3245



### 児童扶養手当

〔対 象 者〕18歳に達する日以降の最初の3月31日ま  
での間にある者を監護しているひとり親世帯

〔支 給 額〕月額 46,690 円～11,010 円  
第2子以降加算 11,030 円～5,520 円まで  
\*所得に応じて額が異なります。

〔支 給 日〕奇数月(5、7、9、11、1、3月)各月11日

〔問合せ先〕名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3241・3245



### 特別児童扶養手当

〔対 象 者〕20歳までの身体や精神に障がいのある児童  
を養育している世帯

〔支 給 額〕1級 56,800 円 2級 37,830 円

〔支 給 日〕4月、8月、11月の各月11日

〔問合せ先〕名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3241・3245



### 就学援助

〔対 象 者〕名寄市に住所を有する児童・生徒の保護者で  
経済的に困窮している世帯

〔支援内容〕学用品費、給食費、修学旅行費、医療費など

〔問合せ先〕名寄市教育部学校教育課学校教育係  
電話 01654-3-2111 内線 3375



### ひとり親家庭等医療費助成

〔対 象 者〕母子または父子世帯の親および18歳年度末  
の児童・20歳未満の学生等

〔支援内容〕入・通院費を助成します。(母または父親は、  
入院のみ。)

・住民税非課税世帯

医療機関で初診時一部負担金のみを支払  
い、残額を助成。

・上記以外の方

医療費の1割を自己負担し、残額を助成

\*但し、18歳年度末までは無料。

〔問合せ先〕名寄市こども未来課子育て支援係  
電話 01654-3-2111 内線 3241・3245



### 母子・父子・寡婦福祉資金

〔対 象 者〕母子・父子・寡婦世帯、母及び父又は児童

〔内 容〕下表のとおり

事業開始資金	什器、機械等の購入資金
事業継続資金	事業継続時の運転資金
修学資金	進学時の授業料、交通費など
技能習得資金	母が知識技能を習得する資金
修業資金	子が知識技能を習得する資金
就職支度資金	就職時の被服、車等の購入資金
医療介護資金	医療又は介護に必要な資金
生活資金	生活を安定、継続するための資金
住宅資金	住宅の購入、増改築時の資金
転宅資金	引越時の賃借に必要な資金
就学支度資金	就学、修業時に必要な支度資金
結婚資金	扶養している子の結婚資金

〔問合せ先〕名寄市こども未来課  
電話 01654-3-2111 内線 3229