

○秋の各種検診のお知らせ

下記の日程で検診を行います。特定健診は35歳以上の名寄市国民健康保険に加入している方全員が対象となり、治療の有無に関わらず無料で受けられます。その他の健康保険に加入している方は、がん検診が受けられます。ぜひ保健センターまで申込みください。

	組合せ検診	総合検診		
検診場所	旭川がん検診センター (無料送迎バスあり)	保健センター	ふうれん健康センター	智恵文多目的研修センター
検診日	10月23日(火) 25日(木) 26日(金)	10月30日(火)	11月1日(木)	11月2日(金)
検診時間	バス出発時刻 保健センター前：7時 風連庁舎前：7時30分 ※自家用車の場合 8時30分までに旭川がん検診センターに到着 ※26日のみ智恵文支所前から午前6時30分よりバスが出ます	【午前】 ③8時～ ④8時30分～ ⑤9時～ ⑥9時30分～		
受診可能な検診	特定健診(健康診査) 各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮) エキノコックス症検診 肝炎ウイルス検診 骨粗しょう症検診(女性)	特定健診(健康診査) 各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺) エキノコックス症検診 肝炎ウイルス検診		

※定員に達している場合があります。ご了承ください。

高齢者インフルエンザワクチン接種料金の一部助成について

本市に住民登録があり、市内委託医療機関で接種できる次の方に限ります。

- ①65歳以上の接種を希望する方(接種当日)
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に障がい(自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度)を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度)を有し、接種を希望する方(接種当日)

助成額：1人につき1,000円を助成します。(ただし、生活保護世帯で対象の方は全額助成)

※委託医療機関、接種日時などの詳細は、広報なよろ11月号でお知らせします。

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 10月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111 内線3231

青少年表彰受賞者決定!

平成24年度名寄市青少年表彰として次の方の受賞が決定し、9月28日(金)に表彰式が行われました。

《個人》 目黒峻(めぐろ しゅん)

名寄産業高等学校 建築システム科 3年 【生徒会会長 ソフトテニス部副部長】



申込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

10月7日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
8日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
14日	岡崎内科 ☎01654③2361
21日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
28日	たに内科クリニック ☎01654③1223



救急医療情報案内
フリーダイヤル
☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー



10月

- 2日(火) のびのび親子教室
- 4日(木) お母さん教室①
- 11日(木) 3~4カ月児健診
BCG
- 12日(金) 親子ふれあいひろば
- 13日(土) お父さんお母さん教室②
- 15日(月) 股関節脱臼健診
- 16日(火) 発育相談・不活化ポリオ
- 17日(水) 1歳6カ月児健診
- 22日(月) お母さん教室③
- 23日(火) 不活化ポリオ
- 25日(木) 赤ちゃん計測日
- 26日(金) 親子ふれあいひろば
- 29日(月) 7カ月児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

- 「親子お出かけバスツアー」
 - ・とき 11月9日(金)
 - ・ところ 風連日進保育所
 - ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
 - ・申込方法 こども未来係(☎01654③2111内線3242・3243)または市内各子育て支援センターまで電話でお申し込みください。
 - ・申込期限 10月31日(水)

「さくらんぼ」

(東保育所内☎01654②5683)

10・11月の行事

- 親子遊びの広場「手形作り」
 - ・とき 10月16日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 手形用粘土を使って作ります。(定員30人 事前申込要 材料費400円) ※びよびよランドに来られる方は翌日17日(水)でも作れます。(定員15人 事前申込要 材料費400円)
- 親子講座「おやつ作り教室」
 - ・とき 10月30日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 親子でおやつ作りをします。(定員16組 事前申込要)
- 親子遊びの広場「身体測定」
 - ・とき 11月6日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 身長・体重を測って手形を押しします。(手形を押ししたカード持ち帰りいただけます) ※びよびよランドに来られる方は翌日7日(水)に行います。



「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内☎01654⑧7711)

10月の行事

- のびのびひろば「身体測定」
 - ・とき 10月17日(水) 9:00~10:30
 - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
 - ・内容 自由遊びの中で測定を行います。
- ファミリーひろば「読み聞かせ」
 - ・とき 10月20日(土) 10:00~11:30
 - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
 - ・内容 名寄図書館読み聞かせの会の方が来てくれます。 ※詳しい内容はお問い合わせください。



「こぐま」

(風連さくら保育園内☎01655③2378)

10・11月の行事

- 「母乳と育児」講演会
 - ・とき 10月4日(木) 10:00~11:30
 - ・ところ さくら保育園
 - ・内容 吉田征子氏(助産師)による講演会です。(申込不要)
- 「秋のおはなし会」
 - ・とき 10月18日(木) 10:00~11:30
 - ・ところ さくら保育園
 - ・内容 名寄図書館読み聞かせの会の方が来てくれます。(申込不要)
- 「手づくりおやつ」
 - ・とき 11月1日(木) 10:00~11:30
 - ・ところ さくら保育園
 - ・内容 簡単に出来るおやつを親子で作って試食します。(事前申込要 参加費無料)
 - ・申込締切 10月25日(木)



国民健康保険からのお知らせ

◆国民健康保険証が更新となります。

保険証の更新により、新しい保険証を簡易書留で郵送しました。

転居や不在などの理由により配達されなかった保険証は国保高齢医療係で保管しています。保険証が届いていない場合はお問い合わせください。

また、他の保険に加入しているにもかかわらず、国保の保険証が届いた方は手続きが必要となりますのでご連絡ください。ご連絡がない場合は保険税が賦課されたままとしますのでご注意ください。

◆国保の届け出は14日以内に

国保に加入するとき、やめるときは事実が発生した日から14日以内に届け出が必要となります。

届け出をしないまま受診した場合は、遡っての保険給付や保険証を使用して受診した医療費の保険給付が受けられない場合がありますのでご注意ください。事情により届け出が遅れる場合はご連絡ください。

問い合わせ

名寄庁舎1階 市民課国保高齢医療係
☎01654③2111 (内線3114・3116)
風連庁舎1階 地域住民課市民係
☎01655③2511 (内線118・119)

著作権法などの違反について ～ゲームソフトの違法ダウンロード～

ゲームには著作権があります。インターネット上で不特定多数の人に配布することは著作権の侵害です。例えば、子どもたちに関心が高いゲームソフトがインターネット上に多数ありますが、著作権の侵害にあたるサイトも少なくありません。

保護者の知識不足から著作権を侵害しているケースもあります。また、著作権を侵害したサイトと知りながらダウンロードすることは、個人的に楽しむ目的であっても違法となります。(罰則化)

音楽や映像作品も同様であり、利用する際は十分に注意しましょう。

【消費者へのアドバイス】

- ・市販のゲームを無料でダウンロードできるサイトは違法サイトである可能性があることを認識しましょう。
- ・自分でコピーしたゲームソフト等を友達にあげる行為も著作権侵害にあたり違法です。
- ・ご家庭でインターネットの利用方法をよく話し合い上手に利用しましょう。その他、心配な方は消費者センターにご連絡ください。



消費者センター☎01654②3575