

わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

Harmonyなよろ

楽しく美しいハーモニー
を目指して歌いましょう



私たち「Harmonyなよろ」は、平成10年4月に市内の3つの合唱団を中心に発足しました。

現在は、「シニアコーラス和の会」、「名寄」や「シリ」少年少女合唱団、「鈴石女声コーラス」、「名寄白樺合唱団」の4団体で構成し、市内の合唱を愛する仲間との相互連携を取り、合唱により豊かな情操を養い、地域社会の音楽文化の普及を目的に活動しています。

活動内容は、所属4団体のほか、単独活動の団体にも参加を呼び掛けて、市民合唱祭を毎年開催しています。また、数年ごとに、道北合唱協会の道北合唱祭の開催主管を担っています。

合唱に興味のある個人や団体は気軽にご連絡ください。一緒に楽しく美しいハーモニーを目指して歌いましょう。

将来の合唱仲間の育成のために、少年少女合唱団への入団を大いに期待します。また、そのほかの3団体いずれも年齢層が高くなり、男性が不足しています。若年層と男性は大歓迎です。

- 活動イベント
市民合唱祭
道北合唱祭 など
- 活動場所
市民文化センターなど
- 会費
問い合わせください
- 連絡先
高橋 勝明さん
☎01654③0668

名寄少林寺拳法協会

体と心の両面を鍛え礼儀作法
や協調性が身に付く



- 活動日時 火・金曜 18:00~20:50
- 活動場所 スポーツセンター格技室
- 会費 問い合わせください
- 連絡先 酒田 政明さん ☎01654②0011
塚越 博忠さん ☎01654②1769
齋藤 昭正さん ☎01654③4570

少林寺拳法は、昭和22年に開祖「宗道臣」により香川県多度津町で人づくりの行として創始され、一人ひとりが自己を確立し、人間同志が助け合い、共に幸せに生きるための道を説いています。また、人づくりの活動は国内はもとより、海外でも展開されています。

名寄では、昭和45年に初めて少林寺拳法が紹介され、道場を設立しました。昭和52年には、活動拠点をスポーツセンター格技室に移し、青少年の健全育成を目的として、45年間、活動を続けています。

練習は2人1組で行い、相手を尊重し協力するといった、人間関係の基本的な能力が育まれます。技のほかにも学科や法話を学び、体と心の両面を鍛えます。特にあいさつや返事、言葉使いを大事にするので、集団活動に欠かせない、礼儀作法や協調性が身に付きます。

協会では、幼児から高齢者まで男女に関係なく、それぞれに合った練習方法で、上達できるように丁寧に指導します。健康増進・護身鍛錬・精神修養の三徳を兼ね備えている少林寺拳法をぜひ一度体験してみてください。

9月27日(日)に、第35回道北大合会がスポーツセンターで開催される予定です。観戦しに来てみませんか？

「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。