



わたしたちこんな活動しています

## サークル紹介

### レイアロハフラススタジオ旭川 風連教室

仲間との練習の時間は至福のとき

- 活動日時  
第1・3月曜  
19:00~20:30
- 活動場所  
ふうれん地域交流  
センター3階
- 会費  
月額 3,000円
- 連絡先  
谷井 八重子さん  
☎01655③2132

レイアロハフラススタジオ旭川・風連教室は、平成18年に行われた風連スポーツクラブ「ホポ」主催のフラダンス講習会をきっかけに、平成19年に設立しました。月2回、レイアロハフラススタジオ旭川のインストラクターの指導のもと、練習をしています。発表は、年間を通じて、市内外のイベントで踊っているほか、レイアロハフラススタジオ旭川の生徒が2年に1回、旭川で一堂に集まる大きな発表会に出演しています。この発表会のための新しい曲に乗って踊るのが、私たちの最大の楽しみです。フラは全身を使うので運動不足の解消になるとともに、フラの音楽はとて心癒してくれます。また、すばらしいインストラクターと仲間との練習の時間は至福のときです。さらに、フラはどんな年代でもできるのがおすすめのポイントです。現在は小学生も在籍し、60代70代になっても踊ることが出来ます。足腰のリハビリにもいいと思います。ぜひ一度体験してみませんか？



### 北国風景画同好会「風花」

多くの作品展を開催し  
制作意欲を高めます

- 活動日時 第4日曜 13:00~15:00
- 活動場所 北国博物館
- 会費 年額 6,000円
- 連絡先 三宅 章さん ☎01654③6746

北国風景画同好会「風花」は、平成14年に行われた、北国博物館主催の体験教室「水彩画初心者教室」の参加者を中心になって発足しました。活動は北国博物館を拠点に、月1回の例会で水彩風景画の作品づくりに取り組んでいます。

作品は毎年の北国博物館ギャラリーホールでの作品展、2月になよる温泉サンピラーのロビーで作品展を開催しているほか、市民文化祭への出展、さらには記念作品展なども実施し、それぞれ訪れる方々に水彩画を楽しんでいただいています。今後も、作品の制作意欲を高めるために多くの作品展を開催していきたいと考えています。

また、暖かくなる春から夏にかけては屋外での写生会やジンギスカンパーティー、バスを借り上げてのスケッチ小旅行などを行いながら会員相互の親睦を図っています。

入会はどなたでも可能で、事前に例会のようすを見学することもできます。当会は女性会員が大半を占めていますので、男性会員の入会は特に大歓迎です。水彩画に興味のある方のご連絡をお待ちしています。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。