



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

名寄ピヤシリ クロスカントリースキー少年団 楽しくスキーに親しみます

名寄ピヤシリクロスカントリースキー少年団では、毎年4月から雪が降るまで体育館で基礎練習を行い、雪が降り積もる12月中旬から本格的に雪上トレーニングを始めます。現在は小学1年生から中学3年生までの男女16人で活動しています。

クロスカントリースキーは長い距離、寒さや雪など過酷な状況の中滑り続けるつらい競技というイメージがあるかもしれませんが、才能よりも努力が重要で、本人のやる気次第でどんどん強くなれます。

また、少年団ではあいさつや感謝、思いやりといった礼儀を大切にしつつ、楽しくスキーに親しめるよう活動しています。その結果、少年団を巣立った先輩選手は全道や全国の舞台で優勝するなど、非常に優秀な成績を収めています。

本格的に競技をしたいと考えている方はもちろん、すべての運動の基礎となるバランス能力や基礎体力の向上が図られますので、冬場の体力作りにとり方もぜひ一度見学に来てください。

- 活動日時
火・水・木曜日
18:15～19:30
土・日曜日
10:00～11:30
- 活動場所（冬期）
[平日]浅江島公園
[休日]なよろ健康の森
- 会費
お問い合わせください
- 連絡先
秋山 裕樹さん
☎090-6994-2088



なよろ伝統文化伝承教室 晋皎会

おもてなしの心で豊かな心を養う

- 活動日時 月・木・土曜日（月2～3回） 14:00～
- 活動場所 伊藤 幸子さん宅（東3南3）
- 会費 毎回 1,000円
- 連絡先 伊藤 幸子さん ☎01654③5577

晋皎会の流派は、茶道の中でも珍しく抹茶道と煎茶道の両方が伝わっている「玉川遠州流」です。武家の茶道に貴族的な感性が加わった遠州流の一派で、300年余り続いています。

年間の活動は、月2～3回、伊藤幸子さんの自宅で茶道教室を開いているほか、市民文化センターで開催の生涯学習フェスティバルで、イスに腰掛けて茶をたてる「立礼席」を行っています。また、年3回旭川市で行われる旭川支部茶会にも参加しています。

昭和25年頃に「ほとんどの女性は花嫁修業の一環で、茶道と華道を習う」と当時の日本の文化を教わりました。茶道は日本の風土を大切にしたい総合的な文化です。

晋皎会では「おもてなし」の心で、人と人とのつながりを持ち、豊かな心を養い、茶道を通して何かを知るだけでなく、何かを分かるためのきっかけを作っていたかと思えます。性別や年齢は問いません。興味をお持ちの方は、ぜひ一度見学に来てください。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。