

N

Public Relation

広報なよろ

年頭のごあいさつ 2-3ページ

名寄市職員を募集します 6-7ページ

輝け！新春なよろもちつき大会 9ページ

1

January 2017
No.130

ayoro



ぼくの夢
わたしの夢

名寄市



名寄市公式
facebook

写真：親子お出かけバスツアー もちつき
(12月9日撮影)

表紙	1
もくじ	2
年頭のごあいさつ	2
2016トピックス	3
ぼくの夢わたしの夢	4 - 5
名寄市職員を募集します	6 - 7
パブリック・コメント	8
輝け！新春なよろもちつき大会	9
フォトでお知らせ - 広報版 -	10 - 11
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	12
サークル紹介	13
健康ガイド	14
もっと！もち米プロジェクト	15
保育所入所児童を募集します	16
男女共同参画社会の実現をめざして 天塩川だより	17
介護人材の確保のために	18
EN-RAYホールイベント情報 今月の手話	19
国民健康保険からのお知らせ 消費生活センター通信	20
施設のお知らせ	21 - 24
暮らしのお知らせ	25 - 29
裏表紙	30

あけまして

おめでとらうございませす

昨年8月には、北海道に3つの台風が上陸するという、観測史上初の出来事が起こりました。各地で甚大な被害が出たことに心からお見舞い申し上げます。幸い本市では大きな被害はなく、農作物の販売高も平年をやや上回ったことは喜ばしいことです。自然の恵みに感謝しつつ、災害に対する備えを市民全体でさらに考えていくことが大切です。

昨年3月に合併10年の節目を迎えました。先人・先達のご労苦と築かれた財産に感謝し、それを礎に「人口減少時代の中にあっても、さらに素晴らしいまちづくりを進める」という決意のもと、一昨年策定の「名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に続き、今後10年のまちづくりの指針となる「名寄市総合計画(第2次)」を昨年策定しました。策定過程で大きなテーマとなったのは「人」です。本市でも多くの分野でマンパワーが不足し、特に介護分野で大きな課題がクローズアップされました。「人財をどう集め、どう育てていくのか」本市ならではの特色ある施策が求められる中、明るい兆しも見えています。

両計画の柱の一つである「冬季スポーツ拠点化事業」。昨年4月に阿部雅司^{あべ まさし}さんをスポーツ振興アドバイザー

2016トピックス

2月

- ◆ノルウェーでリレハンメル冬季ユニースオリンピックが開催され、カーリング競技男女混合ダブルスで松澤弥子さんが金メダル、佐々木穂香さんが4位入賞

3月

- ◆市制施行10周年記念式典を開催
- ◆新カントリースサインのデザインが決まる

4月

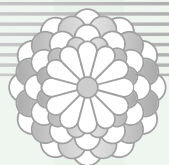
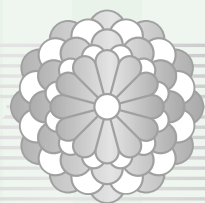
- ◆豊西小学校と東風連小学校が閉校
- ◆阿部雅司さんが名寄市特別参与・スポーツ振興アドバイザーに就任
- ◆市立大学に社会保育学科が新設される
- ◆名寄南小学校新校舎で入学式

イザーに迎え、大きな一歩を踏み出しました。昨年10月に商店街などで開催されたウィンタースポーツコンソーシアム事業や本年3月のJOCジュニアオリンピックカップ、各種合宿など日本そして世界の冬季アスリートたちが、毎年、本市を訪れます。また、スポーツ指導者や関係する優秀な人材が集まり定着しつつあります。昨年2月のユースオリンピックカーリング競技での松澤弥子さん、佐々木穂香さんの活躍は、市民に大きな感動を与え、地元選手のさらなる育成など、今後の展開に期待が高まります。

同様に「名寄市立大学」では、社会保育学科の新設と保健福祉学部の再編強化、地域のシンクタンクであるコミュニティケア教育研究センターの設置、さらには図書館が本年4月にオープンします。これに伴い、学生はもちろん、多くの優秀な教員が全国から本市に集まります。地域に貢献する大学として、地域が育て地域に愛される大学として、さらなる進化を目指します。

救命救急センターである「名寄市立総合病院」では、昨年12月に新たな院内保育所が竣工し、医師や看護師、医療技術スタッフなど高度な専門性をもった人材が集まる基盤が整いました。本年は総合診療科の新設も予定し、地方センター病院として、地域包括ケアの中核基地として、地域の安全安心の役割をさらに果たします。

北海道の中核都市として、たくさんの可能性を秘めた名寄市。市民一人ひとりが生き生きと輝き、そしてさらに人が集まるまちづくりのために、私は今年も挑戦する姿勢を忘れずに行動することを誓います。そして、ともにこの名寄市を明るく元気にしていきましょう。市民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。



名寄市長
加藤 剛士

- | 12月 | 11月 | 10月 | 9月 | 8月 | 7月 | 5月 |
|---------------------------|------------------------------------|---|--|---|---|---|
| ◆ 永井順二さんがバイアスロンワールドカップに出場 | ◆ 東児童クラブ開所
◆ 名寄市総合計画(第2次)が策定される | ◆ 多分野・多世代地域活動拠点「こほっと」がグランドオープン
◆ 市内でウィンタースポーツコンソーシアム競技会を開催。商店街でローラースキー競技が開催される
◆ 日本ハムフアターズが10年ぶりに日本シリーズで優勝を果たす
◆ なよる煮込みジンギスカン隊が「ジンギスカン」の北海道遺産担い手として登録される | ◆ 道立サンピラーパーク開園10周年記念イベントを開催
◆ 名寄市空家バンクがスタート
◆ ファミリー・サポート・センター事業の運用開始 | ◆ 山形県鶴岡市藤島との姉妹都市盟約が20年を迎え、市内で記念式典を開催する
◆ 台風により北海道・東北に甚大な被害(北海道上陸は3度) | ◆ 第24回参議院議員通常選挙(選挙年齢が18歳に引き下がる)
◆ ダウン・ザ・テッシーオーペツが名寄市をスタート地点に開催
◆ ブラジルでリオオリンピックが開催され、日本が歴代最多41個のメダルを獲得する | ◆ 熊本地震がおきる
◆ チャレンジデー2016徳島県三好市と鹿児島県阿久根市との対戦で初の三つ巴
◆ 市立大学開学10周年記念式典を開催 |

ぼくの夢 わたしの夢

名寄東小学校 5年 ^{あべ しゅうき} 阿部 柝希 くん

ぼくの夢は消防士になることです。理由は2つあります。1つ目は東日本大震災でたくさんの方が亡くなったと知って、多くの人達を助けたいと思ったからです。2つ目は体を動かすことの多い仕事だからです。今ぼくが、頑張っている柔道で体を鍛えているのでこれからも練習をして、夢をかなえます。



今年の干支は「酉」
酉年生まれの子どもたちに将来の夢や今年の目標などをかたっていただきました。



【50音順】

名寄南小学校 5年 ^{かめこう たくと} 亀甲 拓人 くん

ぼくの将来の夢は、プロ野球選手になることです。今は冬になり練習が少なくなったけど、1日、1日内容の濃い練習で夏に向けて頑張っています。プロ野球選手になる夢は、毎日努力しないとかなわないと思います。だから今以上に頑張っ練習したいと思います。



中名寄小学校 5年 ^{うと} 宇都 さくら さん

私の夢は、お医者さんか看護師になることです。私は月、水、金とおじいちゃんの家で夢をかなえるために勉強しています。私がなぜ、そこまで医者か看護師にこだわるかというと、ずばり人の命を守りたいからです。そういう人の命を守る仕事ができたら、お母さんが病気になっても看病できるから、勉強が辛くても命を守る医者や看護師になりたいです。



名寄小学校 5年 ^{さとう みさき} 佐藤 美咲 さん

私の将来の夢は、ピアノの先生になることです。理由は2つあります。1つ目は私の前と、今のピアノの先生の教え方が上手で、私もそのようにピアノの楽しさをまだ知らない人にたくさん知ってもらいたいと思ったからです。2つ目は、悲しいこと、辛いことがあってもピアノを弾くことにより楽しくなってもらいたいからです。そのためにもっともっとピアノのことをよく知りたいです。



智恵文小学校 5年 ^{かわべ} 川邊 あい さん

私の将来の夢は、獣医です。私は家で猫を飼っていたのですが1匹が死んでしまいその時に「私がほかの動物を救ってやる」と心に決めました。それから、かわいがっていたのに「病気になったから」と言って動物を捨てる人がいるので、そんな動物の命を救いたいからです。まず今飼っている猫を今以上に大切にしていきたいです。





名寄で頑張る 酉年さんの 今年の目標

名寄で活躍する酉年生まれの社会人に、今年の目標を聞いてみました。



よしだ なおすみ
吉田 直純 さん
(35歳)

名寄市街の肉屋「株式会社いろは肉店」で働く吉田さんは、名寄市生まれ。高校卒業後に札幌市に在住し、その間肉について2年ほど学んだ後、平成25年から今の職場である実家の肉屋で働き始めました。現在は肉屋の仕事の傍ら、一般社団法人名寄青年会議所でも活躍しています。



ひねの みわ
日根野 美和 さん
(35歳)

風連地区で家業の農業を手伝う日根野さんは、名寄市(旧風連町)生まれ。高校卒業後に旭川市の看護専門学校に進み、卒業後は看護師として勤務。平成27年7月に看護職を辞め、現在は、1歳と6歳の息子さんを育てながら、家業を手伝っています。

風連下多寄小学校 5年 高岩 百楓 さん

私の夢は、2つあります。1つ目は、デザイナーになることです。理由は、私は絵を描くことが好きだからです。2つ目は獣医になることです。理由は、私は動物が大好きだし、病気になってしまった動物を早く治りようして元気になってもらいたいです。そのために、今からたくさん勉強して、将来の夢を叶えたいです。



名寄西小学校 5年 矢合 蒼奈 さん

私の将来の夢は、学校の先生になることです。理由は2つあります。1つ目の理由は、私は勉強が好きなので教える立場になってみたいと思ったからです。2つ目の理由は、バレーが好きだからです。私は今、バレーを習っていてバレーは楽しいと思ったり、教えてみたいと思ったりしたからです。先生になれるように勉強やバレーを全力で頑張っています。



風連中央小学校 5年 和田 栖奈 さん

私の将来の夢は、2つあります。1つ目はバレーボール選手になることです。少年団で習っていて好きになったからです。2つ目は絵本作家です。小さい子が喜んで読んでくれる絵本を書いてみたいです。この2つの夢をかなえるために、バレーボールを一生懸命やったり、絵本作家になるために絵をかいたり文章の勉強をしたりして、夢に向かって頑張っていきたいです。



平成29年度※名寄市職員を募集します

市役所職員・大学図書館職員

職種と募集人数

- 1 土木技師 1人
- 2 大学図書館専門職員 1人

※2は市立大学図書館の専門職員として、主にラーニングコモンズの指導・調整・支援などを行い、図書館全体のコーディネートを行っています。

試験日・会場

- とき 2月5日(日)
- 1 午前9時開始
- 2 午前10時開始
- ところ 名寄市立大学(西4北8)

試験区分

- 1 土木技師
「大学卒」
「社会人枠(民間企業等経験者)」
- 2 大学図書館専門職員
「大学院修士課程以上」

受験資格

一般試験枠

- 1 土木技師
- 大学卒

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学で土木課程を卒業、または平成29年3月卒業見込みの方

- 2 大学図書館専門職員
- 大学院修士課程以上

昭和52年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく修士以上の学位を取得または平成29年3月取得見込みで、大学等でラーニングコモンズ、アクティブラーニング等の指導・支援、もしくは研究実績がある方

社会人枠(民間企業等経験者)

- 1 土木技師

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上の学力を有すると認められる方で、平成29年3月末現在において

採用条件

名寄市内に居住可能である方

応募方法

・受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。
・受験申込書は問い合わせ先に請求または市ホームページからダウンロードしてください。

応募受付期間

1月6日(金)～25日(水)
※郵送の場合、簡易書留にして1月25日(水)必着

応募先・問い合わせ

〒096-8686
名寄市大通南1丁目1番地
名寄市役所

総務課職員係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3324・3326)

試験内容

一般試験枠

- 1 土木技師
- 大学卒

教養試験、専門試験、論文、面接

- 2 大学図書館専門職員
- 大学院修士課程以上

教養試験、適性試験、論文、面接

社会人枠(民間企業等経験者)

- 1 土木技師

社会人基礎試験、専門試験、論文、面接

市立総合病院職員

職種と募集人数

- 1 看護師 10人程度
- 2 助産師 若干名
- 3 臨床検査技師 1人
- 4 診療情報管理士 若干名

受験資格

1 看護師

昭和32年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方

2 助産師

昭和32年4月2日以降に生まれた方で、助産師免許を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方

3 臨床検査技師

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、臨床検査技師免許を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方

4 診療情報管理士

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、診療情報管理士資格を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方

試験内容

- 1次試験
 - ・ 内容 書類選考
- ※ 第1次試験合格者は、本人に通知します。
- 2次試験
 - ・ とき 1月14日(土)、15日(日)
 - ・ ところ 市立総合病院2階講義室
 - ・ 内容 論文、面接

応募方法

- ・ 受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。
- ・ 受験申込書は問い合わせ先に請求または市立総合病院ホームページからダウンロードしてください。

応募受付期間

1月10日(火)まで
 ※ 郵送の場合、簡易書留にして1月10日(火)当日消印有効

応募先・問い合わせ

〒096-8511
 名寄市西7条南8丁目1番地
 名寄市立総合病院総務課職員係
 ☎01654-3101
 (内線2217)

職員採用情報の詳細はホームページをご覧ください

ほかの職種も
 随時更新予定



トップページ

職員採用情報

名寄市職員採用試験



トップページ

当院で働きたい方へ

それぞれの項目をご覧ください

市民の皆さんの
意見を反映する

パブリック コメント

市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を1月16日から公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

意見募集する 素案など



第3次名寄市子どもの 読書活動推進計画(素案)

◆計画案の概要など

市では「子どもの読書活動推進に関する法律」に基づき、平成29年度からおおむね5年間の子どもの読書活動に関して、地域や幼児施設、学校と連携して推進するために第3次計画を策定します。

◆担当

市立名寄図書館 企画管理係

☎ 01654-24751



公表と 意見提出



公表の方法

◆公表開始日

1月16日(月)

◆名寄市ホームページでの閲覧

URL www.city.nayoro.lg.jp/

トップページ↓お役立ち↓パブリックコメント

◆指定場所での閲覧

①市役所 (名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)

②図書館(名寄本館・風連分館)

③北国博物館

④市立大学の情報公開コーナー

⑤市民文化センター

⑥ふうれん地域交流センター

⑦駅前交流プラザ「よろーな」

意見の提出

◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参またはファックス・郵送・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

◆提出期間

1月16日(月)～2月16日(木)



◆提出先

◇郵送・ファックス

〒096-0010

名寄市大通南2丁目5番地

市立名寄図書館 企画管理係

FAX 01654-24897

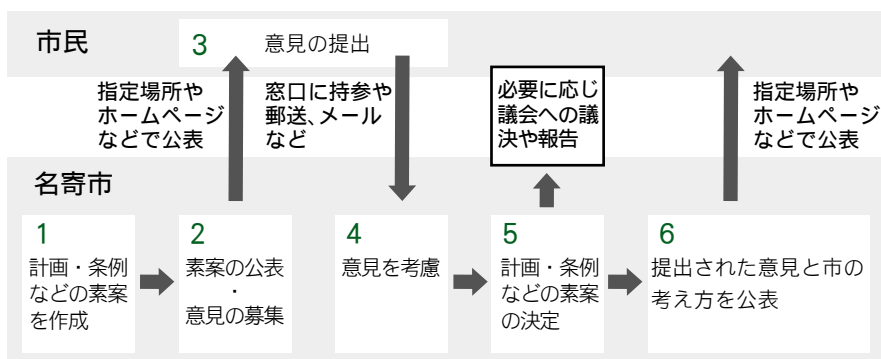
◇電子メール

✉ ny-publi@city.nayoro.lg.jp

パブリック・コメントって？

◆「パブリック・コメント手続」とは市の基本的な政策となる計画や条例を策定する前にその案を公表して、市民の皆さまに意見を求め、いただいた意見を考慮したうえで最終的に政策などを決定し、あわせていただいた意見に対する市の考え方を公表する一連の手続きのことをいいます。

◆パブリック・コメントのながれ



2017 輝け!

もち米生産日本一!
名寄のもちで新年を♪

新春なよろもちつき大会

無料

とき

1月14日(土) 11:00~

ところ

駅前交流プラザ「よろーな」
(東1南7)



もちつき大会



もちつき名人
「なよろもち大使」と
一緒におもちをつこう!

お雑煮の提供



先着 200人!
美味しいお雑煮でおもちを
味わいましょう♪

もち米生産日本一の名寄の「もち」について市民の皆さまとともに新年を祝おうと「もちつき大会」を企画しました。ぜひお越しください!

【主催】名寄もつともち米プロジェクト
【共催】名寄市・道北なよろ農業協同組合
【問い合わせ】名寄市食のモデル地域実行協議会
☎01655③2511(内線 312)

スキー大会の紹介

1月に市内で開催するスキー大会

第12回北海道スキー選手権大会 (ノルディック種目)

1月11日(水)

ジャンプ・コンバインド競技

[ジャンプ] 9:00競技開始/会場:
ピヤシリシャンツェ
[クロスカントリー] 13:00競技開
始予定/会場:なよろ健康の森



1月16日(月)~18日(水)

クロスカントリー競技

[16日]クラシカル競技
[17日]フリー競技
[18日]リレー競技
※いずれも競技開始は10時。



問い合わせ

名寄地方スキー連盟(スポーツセンター内)

☎01654③8693

名寄地方スキー連盟

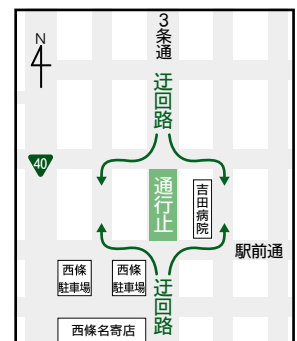


平成29年

名寄消防出初式 1月9日(月)

出初式

- ◆とき 14:00
- ◆ところ 西3条本通 南5丁目~南6丁目の間
※13:30~15:00の間交通規制を行います。
- ◆内容 分列行進、
登梯など



式典

- ◆とき 15:00
- ◆ところ グランドホテル藤花
- ◆内容 表彰、管理者告辞など

問い合わせ

名寄消防署 ☎01654③3319

11/23

熟睡プラ寝たリウム



寝るためのプラネタリウム



「勤労感謝の日」のこの日、市立天文台では寝ることを目的としたプラネタリウムを開催。睡眠についてのミニ講演会の後、参加者は心地よい音楽と名寄の星空を眺めながら、日頃の疲れを癒しました。

11/22

風連中央小 1年生と幼稚園・保育園との交流



お兄さんお姉さんたちと楽しく遊ぶ



風連中央小学校 1年生の生活科の授業でどんぐりや落ち葉などを使って釣りやこま、的あてなどの遊べるブースをつくり、招待した風連幼稚園とさくら保育園の園児19人をおもてなしました。

12/1

東児童クラブがオープン



地域住民待望の児童クラブがスタート



12月1日から市教育委員会が運営する新たな学童保育施設「東児童クラブ」が開所しました。同クラブは名寄東小学校の東側にある名寄消防団第1分団の建物を改修し開設したもので、主に名寄東小学校の児童が利用します。この日には開所式が行われ、クラブを利用する子どもたち25人やその保護者などが集まりました。また、式の後には、最初のイベント「はじめましての会」を実施。児童支援員と子どもたちそれぞれが一人ずつ自己紹介をした後、みんなで楽しくゲームを行いました。

12/3-4

南相馬市の「野馬追の里健康マラソン大会」に出場



マラソン大会に参加したほかに交流も



市内の小学生8人が12月4日に福島県南相馬市で開催された「第29回野馬追の里健康マラソン大会」に参加、またその前日(3日)に行われた「第5回みらい子ども交流事業」にも参加し、南相馬市などの子どもたちと交流を深めてきました。名寄に帰ってきた後、7日に市役所名寄庁舎を訪れ、加藤市長に出場報告を行いました。子どもたちはそれぞれ「楽しく走ってとてもよかった」「満足いく順位でなかったのでリベンジしたい」「名刺交換をして仲良くなりました」などマラソン大会や交流会での思い出や感想を述べ、成長した姿を見せていました。



まちの地域資源を利用して国際交流

12/8-9

台湾の高校生が教育旅行で名寄市を訪問



市では、平成25年度から国際化の進む社会のさまざまな分野で活躍できる子どもの育成、交流人口の拡大による地域の活性化を目的に、台湾との交流事業を推進しています。12月には、台湾の国立民雄高級農工職業学校の高校生27人が教育旅行で名寄市に滞在しました。滞在中にはそり遊びやカーリング体験など名寄の冬を体験したほか、市長表敬訪問、名寄産業高校で同校生徒との交流授業も行いました。また、今年度においては、10月23日・24日の日程で同じく台湾の国立員林高級中學の高校生も名寄に訪れ、交流を深めています。



12/13

サンタが名寄にやってきた！



名寄ロータリークラブの社会奉仕活動として、フィンランドからサンタクローズを招待し、市内5カ所の保育所や幼稚園を訪問しました。サンタさんに会えた子どもたちはとても嬉しそうでした。

サンタさんと楽しく交流



12/9

親子お出かけバスツアー「もちつき」



風連日進コミュニティセンターで開催。親子73組が風連日進地域のおじいちゃんおばあちゃんがたつきたてのおもちをあんこやきなこ、お雑煮などで楽しみました。

小さな子どもたちも、もちつきに参加



PICK UP

永井選手がワールドカップで活躍



バイアスロン海外派遣選手の永井順二さん（名寄市在住）がワールドカップ日本代表に選出され、第1戦で混合リレー競技（11月27日）、第2戦で男子リレー競技（12月11日）に出場しました。

このほかにIBUカップにも出場しており、今後も活躍に期待



12/17

第47回 名寄ピヤシリジャンプ大会



ピヤシリジャンツェで開催され、道内外から女子32人、男子90人がエントリー。選手たちのアーチ合戦が繰り広げられ、女子は高梨沙羅選手、男子は小林潤志郎選手が優勝しました。

スキージャンプの国内開幕戦初戦

ホームページのほかに市公式フェイスブック（12月20日現在、2064いいね！）でもまちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。

保健福祉学部 社会福祉学科 教授 小銭 寿子

約10年前から関わっている研究テーマとして「子ども虐待の発生予防」があります。児童福祉施設などの活用ではなく、虐待・ネグレクトの発生を予防するための方策を探る目的で、妊娠期から5歳までを縦断的に調査し、妊娠期の女性の健康状態や養育環境、ストレス対処能力と子どもの発達との相互関係を経時的に考察しています。

妊娠が判明してからの飲酒や喫煙の継続は、胎児虐待とも考えられます。また、しつけと称する体罰や虐待の連鎖の実態、虫歯が多く体重が増えない事例、保育園などで確認するサポート票から問題の背景理解を職員と一緒に深め、自傷や攻撃的な言動の子どもの多様な表現や親の経済問題から医療につながる事例にも外部の助言者として間接的に関わってきました。日本のみならず世界的に

乳幼児精神保健に関する注目と関心は高まっており、子どもと母親の「甘え」(人間関係の基盤となる信頼関係)間主観性)の重要性について臨床に関わる専門職や関係団体が集まり、最新の知見を共有しています。平成28年11月11日・12日に長崎大学で開催された乳幼児精神保健学会では全国から約300人が参加し、児童精神科医や臨床心理士による箱庭療法(※1)と身体医療との併用で状態が改善した事例や親子の関係性が高まったといった実践報告がありました。

0歳から18歳、時によっては20歳まで子ども期はあります。子どもが表現する言動の変化や心身状態の把握と個別支援は長期化し、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、最近では、大学卒業までも視野においたシームレスな支援が必要となっています。

社会福祉士・精神保健福祉士であるスクールソーシャルワーカーも教育現場では不可欠となってきています。子ども期の多様な発達課題に対して養護教諭や生徒指導担当教諭、スクールカウンセラーと共に連携・調整・仲介をする専門職の活動が期待されています。現在では、要保護児童対策地域協議会の支援対象も「要保護児童」から、保護者の養育を支援する必要がある「要支援児童」や出産後の養育を出産前から支援する必要がある「特定妊婦」にまで広がり、保健医療福祉教育関係者の早期の気づきと子どもの変化を観て伝え合うことが要求されています。地域でも養育者のできないことや不十分な取り組みを責めることなく、養育や子育てに対する支援のSOSを示している事象だという視点で、丁寧に親身に関わることが必要と言えます。

支援関係者も十分な経験を積んでいるとは言えません。支援者をサポートしあう体制が現場の関係者や組織運営には必要で、担当者だけに責任を負わず、よくな仕組みも燃え尽きや退職につながるように思いますが、子どもが生まれてきてよかった、この地域に生まれ育ってよかったと思える、さらには親が子育てを楽しく思える、多くの支援関係者の支えがあり、いつでもどんなことでも相談できる場所や人がいる、そのようなまちづくりこそが虐待の発生予防とすべての人々の精神保健の保持増進につながると思っています。

※1箱庭療法
セラピストが見守る中で、クライエントが自由に部屋にあるおもちゃを砂の入った箱の中に置く心理療法の一種。



支援関係者も十分な経験を積んでいるとは言えません。支援者をサポートしあう体制が現場の関係者や組織運営には必要で、担当者だけに責任を負わず、よくな仕組みも燃え尽きや退職につながるように思いますが、子どもが生まれてきてよかった、この地域に生まれ育ってよかったと思える、さらには親が子育てを楽しく思える、多くの支援関係者の支えがあり、いつでもどんなことでも相談できる場所や人がいる、そのようなまちづくりこそが虐待の発生予防とすべての人々の精神保健の保持増進につながると思っています。

新図書館完成へのカウントダウン！

4月にオープンする新図書館の建物がほぼ完成しました。このあと、家具や本棚などの什器類の搬入、案内板などの取り付け、図書の配架、システムの稼働テストと準備が進みます。

新たな図書館で学び、集い、過ごすイメージを持ってもらうため、12月に「学生向け見学会」を実施しました。学生たちは早くもお気に入りの場所を見つけるなど、新図書館への期待を膨らませていました。



▲見学会のようす

図書館利用停止のお知らせ

新図書館への引っ越し作業に伴い、現在の図書館は次の日をもって閉館します。

- ◆本館 1月30日(月)
- ◆分館 2月20日(月)

これ以降、借用中の図書の返却は、返却ボックスを利用してください。

◆問い合わせ

名寄市立大学図書館

☎01654②4199(本館:内線3114/分館:内線2200)



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

郷土芸能名寄太鼓保存会 技能部・源響

魂を覚醒させる和太鼓の響き

名寄太鼓保存会は、昭和40年に前身のピヤシリ太鼓として発足し、活動を続ける中で、当会技能部の名称を平成10年に「郷土芸能名寄太鼓保存会技能部・源響」と変え、平成27年で50周年を迎えました。現在は40代を中心とした10〜50代の男女23人で活動しています。

これまでに、NHKへのテレビ出演や道民芸術祭、アメリカでの公演「北海道ウィーク」、その他地元開催の各種イベントなど数多く出演しています。また、平成4年には、名寄市文化奨励賞を受賞し、名寄市の郷土文化の一つとして定着しています。和太鼓は、母胎で聴き育った心音に似ていると説かれ、年齢に関係なく引き込まれる響きです。その響きが時を融合し、魂を覚醒させられることから、太鼓は日本人の文化そのものと確信しています。

当会では、随時会員を募集しています。郷土愛に満ち、協調性と太鼓に興味を持っていらっしゃる方であれば、老若男女問わず歓迎します。ぜひ、一緒に太鼓を叩いてみませんか。

- 活動日時
火・金曜日
19:00～21:00
- 活動場所
市民文化センター
多目的ホール
- 会費
無料
- 連絡先
俵 正次さん
☎01654③7287



名寄カーリング協会

プレーすることで楽しさを実感

- 活動日時 11月～3月 19:00～22:00
- 活動場所 サンピラー交流館カーリング場
- 会費 競技者 年額7,000円(18歳以下3,000円)
愛好者 年額4,000円(18歳以下1,500円)
- 連絡先 松田 慎司さん ☎01654②4194(内線2111)

名寄カーリング協会は、昭和57年10月に設立されました。カーリングは、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層が楽しめる生涯スポーツです。当協会でも小学生から70代までの方が、仲の良い者でチームを結成し、自分たちのペースでカーリングを楽しんでいます。

競技部門では、北海道代表を決める選手権大会を目標に、各年代層がそれぞれ活動しています。さらに近年では、日本代表を決める大会に出場できるチームも徐々に育ってきており、近い将来、名寄から日本代表チームが選出されることを期待しています。また、ジュニア世代では、世界でプレーする選手も育ち、毎日、オリンピック出場を目指して練習しています。

カーリングは4人で行うチームスポーツです。頭脳的な戦略が面白く、実際にプレーをすることで、楽しさがより実感できます。氷上スポーツなので、滑って転ぶと思われるがちですが、専用の靴を履くので意外に滑りません。氷上を専用ブラシでこする仕事も滑稽ですが、これが適度な運動になり汗をかきます。

冬は、何かと運動不足になりがちかと思えます。ぜひ一度、国内でも5本の指に入る大きな施設、サンピラーパーク交流館でカーリングを体験してみませんか。

「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

名寄市保健
推進委員協
議会主催

冬期健康体操教室に 参加してみませんか



冬は寒さや雪道での転倒の不安もあり、どうしても運動不足になりがちという方も多いのではないのでしょうか？
保健推進委員と一緒にリズムに合わせて楽しくいい汗を流しませんか。

◀教室のようす

とき・ところ

各13:30~14:30

総合福祉センター

- ① 2月2日(木)
- ② 2月8日(水)
- ③ 2月15日(水)
- ④ 2月23日(木)

ふうれん健康センター

- ① 2月6日(月)
- ② 2月13日(月)
- ③ 2月21日(火)
- ④ 2月27日(月)

講師

菊地 幸子氏(健康運動指導士)

内容

リズムに合わせて健康体操を行います。

参加費

無料

持ち物

バスタオル(床に敷いて使用)、汗拭き用タオル、
室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物(水分補給用)

申し込み
問い合わせ

名寄市保健推進委員協議会事務局(保健センター内)



名寄市保健推進委員協議会とは

市内の各町内会長から推薦され、市長から委嘱を受けた保健推進委員115人で組織し、地域の健康づくりのためにさまざまな活動を行っています。

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

◆とき 1月17日(火)、31日(火) 14:00~15:30

◆ところ コミュニティケア教育研究センター
(市立大学 恵陵館1階)

※気温により会場変更の可能性あり。

◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、
茶話会、育児相談など

◆対象 12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194(内線3216)✉touchcare@nayoro.ac.jp



件名を「タッチケア」
で送信

健康 ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時~12時(月曜のみ)

休日当番医

急患に限ります

1月1~3日 市立総合病院

☎01654③3101

8日 たに内科クリニック

☎01654③1223

9日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

15日 市立総合病院

☎01654③3101

22日 名寄三愛病院

☎01654③3911

29日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

2月5日 市立総合病院

☎01654③3101

11日 吉田病院

☎01654③3381



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



1月

10日(火) 1歳6カ月児健診

11日(水) のびのび親子教室

13日(金) 親子ふれあいひろば

16日(月) 股関節脱臼検診

17日(火) 3歳児健診

19日(木) 発育相談

23日(月) 4カ月児健診

25日(水) もぐもぐ離乳食教室

26日(木) 赤ちゃん計測日

27日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーを
ご覧ください。

もっと！ もち米プロジェクト

21

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線312)
ホームページ <http://nayoro-mochigome.com/>

名寄のもち米の品種を知ろう！

「時間が経っても柔らかく硬くなりにくい」という特徴をもつ名寄産のもち米。さて、そんな名寄産もち米にはどんな品種があるか知っていますか？今回は名寄産もち米の品種についてお伝えしたいと思います。

はくちょうもち

伊勢名物「赤福」の原料にもなっている名寄産もち米を代表する品種です。大福やおこわの原料としても幅広く使われており、名寄市で生産されるもち米の約5割がこの品種です。「はくちょうもち」という名前は、真っ白なお米が力強くはばたいて、広く普及してほしいという願いが込められています。

風の子もち

粒が大きくたくさん量が収穫できる頼もしい品種。粒張りが良いので、おこわに適していると言われており、名寄市では「はくちょうもち」に次いで多く生産されています。また、ロッセ「雪見だいふく」の原料としても使われています。

2017年も「名寄のもち米」を
よろしくをお願いします♪

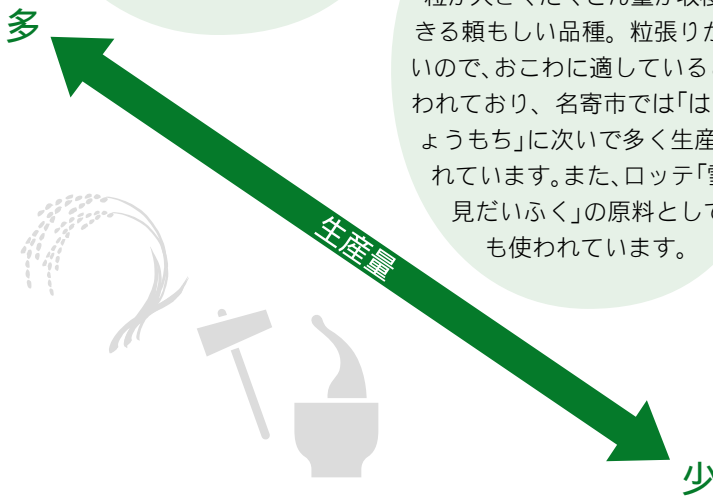


きたゆきもち

お米の色が白いことが特徴で、寒さに強い品種としても知られています。つやと味の良さも評価されています。

きたふくもち

他の品種とは異なり、「硬くなりやすい」特徴をもち、切りもちなどの加工食品に適しています。



名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです その21

商品名 まごころお赤飯 / 販売者 アルファー食品株式会社(島根県)



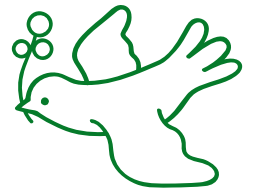
島根県の出雲大社のお膝元でお米を通して人と人との縁をつないでいる「アルファー食品株式会社」は、アルファ化米を使ったお赤飯・炊き込みご飯などを製造・販売している会社です。この「まごころお赤飯」は、手間のかかるお赤飯を簡単に炊けるようにと作られたもので、水と一緒に炊飯器に入れ、早炊きの設定で炊くだけでお赤飯が出来上がります。食材はもち米だけでなく小豆も北海道産、別添えのごま塩も国産というこだわりの商品です。

※アルファー食品株式会社オンラインショップで購入できます。

商品メモ

「アルファ化米」とは、出来上がったお米を熱風で急速に乾燥させ、おいしさを閉じ込めたお米のこと。洗米・つけ置きが不要のため、通常のお米に比べてより早く楽に炊くことができます。調理が簡単で長期保存ができることから、最近では防災食としても人気を集めています。

平成29年
4月からの



保育所入所児童を 募集します

保育所の入所要件

お子さんの保護者が就労、妊娠・出産、求職活動などにより、お子さんの保育ができないと認められる場合



入所できる保育所

保育所名	定員
名寄市西保育所 (西6北4)	70人
名寄市南保育所 (西6南9)	90人
名寄市東保育所 (東5南3)	60人
名寄大谷認定こども園 (西5南2)	60人
風連さくら保育園 (風連町西町284)	40人

※入所希望の保育所については、お子さんの年齢によりご希望に添えない場合があります。
※新規入所児の年齢により、予定人員が増減する場合があります。
※記載されている定員数は募集人数ではありません。
※大谷認定こども園を第1希望の場合は、園へ直接申し込みください。

申し込み

受付方法

受付期間中に申込窓口で手続きをしてください。

持ち物

- ・印鑑
- ・お子さまの属する世帯全員分のマイナンバーのわかるもの
- ・手続きに来る方の本人確認ができるもの (運転免許証など)

受付期間

1月6日(金)～2月24日(金)

その他

年度途中の入所申し込みについては、受付期間以外でも随時行っていますが、平成28年度中の入所を希望されている場合(産休・育休明けなど)は早めに手続きをしてください。



申し込み・問い合わせ こども未来課こども福祉係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3242)
地域住民課福祉係(風連庁舎1階) ☎01655③2511(内線113)



男女共同参画セミナーを開催します

ラジオ番組のパーソナリティーを務めている金子耕式氏が、さまざまな悩みや問題を解決するヒントをわかりやすくお届けします。

性別にとらわれず、一人ひとりがお互いを尊重し、自分らしく生きる社会。男女共同参画社会の実現をめざし、セミナーをとおして男女共同参画について考えてみませんか。

金子耕式講演会

「この時代の家庭と子育てに必要なこと」

- ◆とき 2月5日(日) 13:30~15:30 ※開場13:00
- ◆ところ 市民文化センター多目的ホール(東館1階)
- ◆その他 託児サービス希望の方は、1月25日(水)までにご連絡ください。
- ◆主催 名寄市/名寄市男女共同参画推進委員会

入場無料
申込不要



◆講師プロフィール

1956年横浜市生まれ。慶応大学文学部(独文科)卒業。1979年にF F B C東京支社にアナウンサーとして入社。1994年に本業の傍らファミリー・フォーラム・ジャパンの設立に協力、現在は副代表として子育てや家族・家庭問題についての講演会、ラジオ番組を制作。2男1女の父親。

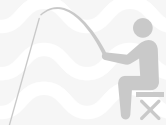
◆北海道でのラジオ放送

「金子耕式のファミリー・トーク」
H B C北海道放送 月~金曜日 11:26頃

問い合わせ 企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3305) ✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

剣淵町 ワカサギ釣り

- とき 1月中旬頃解禁予定
- ところ 桜岡湖(剣淵町東町)
- 料金
 - ①駐車 1台につき800円(剣淵温泉入浴券1人分)
 - ②レンタル 竿(仕掛け付き)…500円
ドリル(1時間以内)…200円
ドリル(1時間以上)…1,000円
 - ③販売 餌(さし)…250円
仕掛け単品…300円
- ※支払いはレークサイド桜岡フロントにて
- 問い合わせ レークサイド桜岡 ☎0165-34-3100



天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

剣淵町 V I V Aカップ エアボード大会

- とき 2月4日(土)
- ところ V I V Aアルパカ牧場(剣淵町東町)
- 問い合わせ 株式会社ビバカンパニー ☎0165-34-3911

和寒町 『元祖越冬キャベツの里』 わっさむ極寒フェスティバル

- とき 2月5日(日)
- ところ 三笠山ふれあいのもり(研修館「楡」向かい)
- 問い合わせ わっさむ極寒フェスティバル実行委員会(和寒町観光協会) ☎0165-32-2341





介護人材の確保のために

市では、市特別養護老人ホームをはじめとした市内介護保険事業所の介護人材の不足を解消するために、平成29年1月から「介護人材確保緊急対策事業」を始めます。

介護職員初任者研修の受講費等を助成します

市内の介護保険事業所への就職を内定(学生の場合は確約)し、3月に上川北部地域人材開発センターで開催予定の「介護職員初任者研修」を受講される方に対し、研修の受講費を助成します。

また、すでに介護福祉士の資格をお持ちの方や介護職員初任者研修を受講済みで、平成29年1月以降に市内介護保険事業所に新たに就職される方に対し、就職支度金を助成します。

どちらの助成制度も市内の介護保険事業所に就職することが要件となり、事業所からの証明等が必要ですので、詳細はお問い合わせください。



◆問い合わせ 高齢介護課介護保険係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3230・3235)

介護職員初任者研修(通信課程)を開催します

- ◆とき 3月4日(土)、6日(月)～11日(土)、18日(土)、25日(土)、27日(月)～31日(金)
【全14日間】 9時～16時(17時50分までの場合あり) ※3月6日は13時40分～17時40分
- ◆ところ 上川北部地域人材開発センター
- ◆対象 全時間出席できる健康な方
- ◆定員 20人
- ◆受講費 8万4,000円(教材費込) ※学生は7万9,000円(教材費込)
- ◆申込締切 2月22日(水)
- ◆申し込み・問い合わせ先 上川北部地域人材開発センター
☎01654②2393



介護業務に再就職する方の準備金を無利子で貸し付けします

北海道では離職した介護人材の再就職準備金貸付事業として、介護福祉士等の資格をお持ちで、介護業務に再就職される方に対し、準備金を無利子で貸し付けします。さらに北海道内で2年間引き続き介護の業務に従事すると、全額返還が免除されます。

貸し付けの要件など、詳細はお問い合わせください。

- ◆問い合わせ 社会福祉法人 北海道社会福祉協議会 北海道福祉人材センター
☎011-272-6662 / FAX011-272-6663
月～金曜日 9:00～17:00
HP <http://www.dosyakyo.or.jp/jinzai/>





EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホール
で行われる市の自主
事業などを紹介。

PICK UP!

1 / 25
WED

第5回 ナヨ口寄席

冬の名寄の風物詩となった「ナヨ口寄席」。今回は、やわらかく滑らかな語り口の「柳家さん喬」師匠、林家たい平さんの一番弟子で三味線漫談家の「林家あずみ」さん、落語家でありながらアイドルオーディション「ミスiD2016」で特別賞を受賞するほどの美貌の持ち主「林家つる子」さんが出演します。

■とき 開場18:30/開演19:00

■入場料 全席自由 2,000円(当日500円増)
※未就学児入場不可。

※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。



PICK UP!

2 / 4
SAT

あみゆぜ。ファミリーコンサート 遊園地へでかけよう!

0歳児や幼児など、いつものコンサートにはなかなか参加できない小さなお客さまにも、思いっきり楽しんでいただけるコンサートです。音楽と動きを合わせた体感的な情操・芸術教育を取り入れ、お子さま向けの楽曲からオペラまで20曲以上の演奏を披露します。

■とき 開場9:30/開演10:00

■入場料 一般 1,000円(子どもチケット1枚付き)
子ども 500円(小学生以下)
※全席自由。当日各200円増
※1歳児未満は無料。子どもだけの入場は不可。

※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。

CHECK!

1月

JANUARY

主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 1/10 tue. 18:30 名寄高校吹奏楽部ウィンターコンサート (有料)
- 1/22 sun. 10:00 名寄地区吹奏楽連盟創立60周年記念演奏会 (無料)

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3227)

その10「分からない」



右手の指先で肩のあたりを2回上に払います。



解説

表情や首を傾げたりする仕草も加えて表すと豊かな表現になります。

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)

佐久間 千尋さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

国民健康保険からのお知らせ

平成30年度から 国民健康保険制度が変わります

—国保の財政運営が各市町村から都道府県単位へ移行します—

問い合わせ

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)
☎01654③2111(内線3116)

財源運営の主体が変わります

現在、国保の財政運営は各市町村で行っていますが、平成30年度からは都道府県が国保の財政運営の責任主体となります。

国保は、「退職者が多く加入するため、高齢者が多く医療費が高い」「低所得者が多い」「小さな町村は財政運営が成り立たない」などの課題があります。この課題に対して、都道府県単位での財政運営を行うことで、運営の合理化、効率化、安定化を図っていきます。

平成30年度からの役割分担

都道府県は、医療給付費等の必要な費用の見込みを立て、各市町村ごとの国保事業費納付金額の決定、標準保険料率の算定・公表を行います。

市町村は、納付金を納めるために必要な費用を国保税として被保険者から納付していただくこととなります。なお、保険料の賦課・徴収や保健事業などの市民に身近な業務は引き続き市町村が行います。

医療費抑制が保険料率減に

国保事業費納付金は医療水準および所得水準によって変動します。

日頃から特定健診などを受診することで健康状態を把握し、病気の早期発見・早期治療を行うことによって医療費を抑制することができますので、医療費適正化にご理解とご協力をお願いします。

現在 各市町村が国保財政運営の責任主体

課題

- ・退職者が多く加入するため、高齢者が多く医療費が高い。
- ・低所得者が多い。
- ・小さな町村は財政運営が成り立たない。

H30~ 都道府県が国保財政運営の責任主体

都道府県が決めた納付額を支払う

市町村

都道府県

給付に必要な費用を全額支払う

役割

- ・資格管理(被保険者証発行)
- ・保険税率、額の決定、賦課・徴収
- ・保険給付

役割

- ・国保運営責任
- ・市町村ごとの給付金の決定
- ・市町村が行った保険給付の点検など

通信販売トラブル... 定期購入を 頼んだ覚えがない!

名寄市

消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

事案

新聞の折り込みチラシに健康食品が通常1箱3,800円のところ、キャンペーン期間は初回半額の1,900円と安かったので電話で1箱注文し、数日後商品を受け取った。1カ月後、振込用紙と共に同じ健康食品が送られてきた、驚いて業者に連絡したところ、「期日までに断りの電話がなかったので、定期購入になっている」と言われた。定期購入を申し込んだ覚えはない。

(市内70代男性)



広告を見て1回限りの購入だと思って申し込んでも、定期的に商品を購入することになってしまうケースがあります

◆安い価格の場合は、定期購入などの可能性あり

キャンペーン価格などと言って料金が通常より安い価格の場合は、定期購入などの場合が多いため、広告表示をよく確認し、不安なときは、申込時に電話のオペレーターに問い合わせましょう。

◆通信販売を利用の際はよく確認を

商品の特徴や価格だけでなく、購入や返品の内容、送られてきた商品に同封された書類などについてもよく確認しましょう。

※心配なときは消費生活センターにご相談ください。

アドバイス





公民館

市民文化センター(西13南4)

〒01654②2218

FAX 01654②2356

〒nibunsei@city.nayoro.lg.jp

開館 8時~22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63)

ふっれん地域交流センター内

〒01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

平成29年名寄市成人式

◆とき 1月8日(日) 15時

(受付は14時から)

◆ところ 市民文化センター

◆対象 平成8年4月2日

〜平成9年4月1日に生まれた方

※既に対象となる方には案内状を送付しましたが、案内状をお持ちでない方で出席を希望される方は、直接会場へお越しください。

第44回

新春こども書き初め広場

1年の始まりを書き初めで!

◆とき 1月12日(木) 10時

(受付は9時30分から、当日参加可能です)

◆ところ 市民文化センター

◆多目的ホール(東館1階)

◆対象・定員 幼児〜中学生

(高校生、一般は自由参加)・定員なし

◆課題

幼児〜 小学低学年 (1・2年生)	「はごいた」 「もちつき」 「おとし玉」	「たこあげ」 「かどまつ」
小学中学年 (3・4年生)	「新しい年」 「北の子供」	「初日の出」 「年の始め」
小学高学年 (5・6年生)	「初雪の町」 「冬の景色」	「万里の春」 「光風動春」
中学生	「白銀雪景」 「和気致祥」	「春風致和」 「和気致祥」

※このほかに冬休みの課題も可。高校生、一般は自由課題です。

◆参加費 なし

◆持ち物 書き初め道具一式

練習用紙(半切条幅)、古新聞、上靴

◆表彰式 学年ごとに金銀銅

の各賞(高校生・一般を除く)

◆とき 1月23日(月) 15時

◆ところ 市民文化センター

「千支の置物」を贈呈します

成人式の記念品として寄贈された「千支の置物」を一般の方にも贈呈します。

◆とき 1月18日(水) 10時

◆ところ 市民文化センター

◆多目的ホール(東館1階)

※数に限りがありますので、希望の方はお早めにお越しください。

歩くスキー講習会

◆とき 1月18日(水)、2月15日(水) 10時〜11時30分

◆ところ 浅江島公園(集合場所は市民文化センター)

◆講師 阿部 雅司氏(名寄市特別参与 スポーツ振興アドバイザー)

◆定員 各回先着20人

◆申し込み 各開催日の前日までに連絡ください

◆市民講座

「まちのプロに学ぶ!おいしい料理教室」

◆第2弾「名寄産食材で作る!パスタランチ」

◆とき 1月28日(土) 9時

30分〜12時30分

◆ところ 市民文化センター

調理実習室(東館1階)

◆講師 佐藤 俊之氏(グラ

ンドホテル藤花 総料理長)

◆対象・定員 市民・24人

※定員を超えた場合は抽選。

◆メニュー トマトスパゲティ、野菜スープ、もち米のクレープまき

◆参加費 800円

◆申し込み 1月16日(月)まで

◆第3弾「名寄産の小麦とほうれん草を堪能しよう!」

◆とき 2月6日(月) 18時

30分〜21時

◆ところ 市民文化センター

調理実習室(東館1階)

◆講師 石田 誠次氏(ベーカーイシダ)

◆対象・定員 市民・24人

※定員を超えた場合は抽選。

◆メニュー 春よ恋と星空雪見ほうれん草のパン

◆参加費 700円

◆申し込み 1月11日(水)〜24日(火)

◆名寄ピヤシリ大学

入学生募集

健康、福祉、法律など知っておくと便利な知識や名寄のまちづくりなどについて幅広く学べます。また、遠足、体育祭、大学祭、かるた大会など楽しい行事が盛りだくさん!新たな視点や出会い、仲間があなただを待っています。

◆対象・定員 市内にお住いの満60歳以上の方・30人

◆修業年限 4年間

※授業は原則、毎月第2・4

火曜日(年間20回程度)

※大学(4年間)を卒業すると大学院(2年間)に進学することが出来ます。

◆学費 無料(教材費、自治会費などは自己負担)

◆学習内容 一般教養、社会見学、実技、奉仕活動、体育祭、大学祭、遠足、クラブ活動、自治会活動など

◆入学式 4月下旬

◆申し込み 2月1日(水)開始

風連公民館

初心者陶芸講座

陶芸であなただけのオリジナル作品をつくってみませんか。初めての方にもわかりやすい初心者向け講座です。もちろん経験者も大歓迎です。

◆とき ①2月4日(土)、②3月12日(日) 9時30分〜12時

※1回のみ受講も可能。

◆ところ 風連陶芸センター(風連町仲町)

◆講師 陶芸センター職員

◆定員 先着15人

◆参加費 1回につき200円(材料代)

◆持ち物 エプロン、タオル(手拭き用)

◆申込締切 ①2月3日(金)、②3月10日(金)

※いずれも17時まで

21

博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL 0165542575

FAX 0165542575

〒970-1192 福島県いわき市北国博物館1-1

開館 9時~17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)

※冬期間休館(12月1日~翌年3月31日)

※見学は北国博物館へ月・土・日曜日、国民の休日は不可

企画展(無料)

◆第35回特別展「北風磯吉が語ったナヨロアイヌ」

コタンから給与地へ
明治初めに生まれた北風磯吉は、テシオアイヌの伝承を伝えるとともに、軍人として、農民として大正・昭和を生き抜いた人物です。没後50年近くを経て、磯吉が語った近世の生活資料と近代の内淵集落のアイヌの人たちの暮らしの移り変わりを紹介します。

◇とき 1月14日(土)~2月12日(日)

◇ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)



◆冬の室内遊び展

すごろく、かるた、福笑い、こま、メンコなど、クリスマスやお正月に室内で遊んだ室内で遊んだ少し懐かしい遊びを体験できます。

◇とき 2月12日(日)まで

◇ところ 北国博物館 ラウンジ(1階)



天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」(日進17道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 016554239956

FAX 01655420267

E-mail: kitaru@ayoro-star.jp

HP: http://www.ayoro-star.jp

開館 火~日・祝日

13時~20時 (19時30分までに入館)

1月の利用案内

◆休館日 1日(日)~6日(金)

10日(火) 16日(月) 23日(月)

30日(月)

◆観覧料 大人410円、大

学生300円、70歳以上・高校生以下無料

◆天体観望

◇月面が見える日 7日(土)~13日(金)

◆今月見える惑星 金星、火星、天王星、海王星

※晴れている昼間に見ることができ星もありません。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡 見学・観望

◇見学のみのみ 7日(土)~31日(火)

13時~16時(休館日を除く)

◇天気が良ければ星が見える日

7日(土) 8日(日) 13日(金)~15日(日) 20日(金)~22日(日) 27日(金)~29日(日) 16時頃~20時

◆プラネタリウム

14:00 富士の星暦 日本最高峰を知る

16:00 TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅

18:00 富士の星暦 日本最高峰を知る

19:00 TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	ほしみるおじさん みぢかなうちゅうのおはなし
16:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅
18:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	富士の星暦 日本最高峰を知る
19:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅

テンモン・カフェ

宇宙天文ゆく年くる年 2016~2017

くる年編(市民講演会)

天文現象を紹介するサイエンス・カフェ形式の講演会です。

コーヒーやお菓子を味わいながら、気軽に宇宙のお話を楽しみませんか。

◇とき 1月12日(木) 19時

◇ところ 駅前交流プラザ「よろーな」

◆テーマ 天文台長おすすめ

2017年の注目天文現象

※サイエンス・カフェとは：研究者などの講師による話題提供のあと、参加者を含めコーヒーなどを片手に科学について気軽に語り合う場をつくるという試みです。この活動は、一般市民と科学者、研究者を繋ぎ、科学の社会的な理解を深める新しいコミュニケーションの手法として、世界で広がっています。

冬を代表する星座オリオン座の三ツ星のすぐ南にある大星雲です。肉眼でもその存在を見ることが出来ます。星雲の中心部にはトラペジウムという若い4つの星が台形型に並んで輝いています。



M42オリオン大星雲



2014年8月28日 (撮影者 中島克仁)

冬を代表する星座オリオン座の三ツ星のすぐ南にある大星雲です。肉眼でもその存在を見ることが出来ます。星雲の中心部にはトラペジウムという若い4つの星が台形型に並んで輝いています。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



1月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	7:03	16:04	8:43	19:05	6日	●上弦
10日	7:02	16:13	14:11	4:12	12日	○満月
20日	6:57	16:25	-	11:06	20日	●下弦
31日	6:47	16:40	8:28	20:12	28日	●新月

自動車文庫「やまゆり号」1月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間(1月~3月)は、遠隔地の小中学校と
保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

11日(水) 市街地区(野村様宅前) 10:35~10:45
フロンティアハウス 10:55~11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分~17時

水・木 9時30分~20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分~16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

TEL FAX 01655③2871

開館 月・金 9時30分~17時

土 9時30分~16時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページ
シでお知らせしています。

名寄本館

冬休み企画「星のおはなし」

◆とき 1月15日(日) 13時

30分

◆対象・定員 小学校低学年・20人

◆内容 天文台職員による

お話や絵本の読み聞かせ

◆申し込みが必要で

◆冬休みの工作

◆とき 1月11日(水) 10時

◆対象・定員 小学生・15人

◆内容 「ゆらゆらペンギンモビール」を作ります

◆申し込みが必要で

◆ミニ展示コーナー

※星が一番きれいに見える

季節 冬の星座を見つけよう

「2016 名寄図書館リク

エストベスト10」

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ(土曜日)

◆とき 1月14日、28日

13時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 1月19日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆1月の休館日

1日(日)~5日(木)、9日(月)

16日(月)、23日(月)、30日(月)

31日(火)

風連分館

ミニ展示コーナー

「からだポカポカ あった

か料理」

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(水曜日)

◆とき 1月11日、18日、

25日 15時30分

◆対象 小学生

◆おはなしポケット(金曜日)

◆とき 1月20日 10時

◆対象 3歳未満児・保護者

◆1月の休館日

1日(日)~5日(木)、8日(日)

9日(月)、15日(日)、22日(日)

26日(木)、27日(金)、29日(日)

31日(火)

※26日と27日は蔵書点検のためお休みです。



児童センター

児童センター「ほっと21」

(西11北2)

TEL FAX 01654③3465

開館 9時~21時

※放課後児童の利用時間は13時~17時

休館 日・祝日・年末年始

まめまき



みんなでまめまきして、鬼を追い払おう!

◆とき 1月28日(土) 13時

30分~15時

◆ところ 児童センター 体育室

◆対象・定員 小学生と幼児・30人(幼児は保護者同伴)

◆参加費 なし

◆持ち物 上靴、カバン

◆申込方法 なよろっこ1月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、児童センターへ提出。(電話受付も可)

◆申込期間 1月14日(土)~20日(金)

平成28年度青少年健全育成標語入賞作品②

優秀作品

小学校の部

「『友だちだ』その一言で がんばれる」

名寄小学校 4年 矢北 勇生

「あなたには かならずあるよ ゆうきの手」

名寄南小学校 5年 桂 誠太郎

「だいじょうぶ 私は あなたの 味方だよ」

名寄東小学校 6年 藤原 温人

「あたたかい きみの笑顔で 人助け」

名寄西小学校 6年 小笠原 慶

「感謝して この平和な地に 産まれた事」

中名寄小学校 5年 野澤 雪丸

「君が手を さしのべたらね 救える命」

智恵文小学校 5年 川邊 あい

「いじめはね こころがどンドン よごれるよ」

風連下多寄小学校 2年 高岩 愛花

子育て
支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

☒ny-kosodate soudan
@city.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時
午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・
風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～
11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・
年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 2月17日(金)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 お弁当持参のバス遠足

◆参加費 無料

◆申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。

◆申込締切 1月27日(金)



ひまわりらんど



ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

年始について

ひまわりらんどは1月5日(木)までお正月休みです。

絵本のお話

◆とき 1月24日(火)、31日(火)

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 今野道裕氏(市立大学社会保育学科教授)

◆内容 絵本の選び方や読み方を学びましょう。

◆対象・定員 各日親子先着15組

◆申し込み 12月1日(木)開始

身体測定

◆とき 1月25日(水)、26日(木)

①9時30分～11時30分

②14時～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 身長体重を測り、カードに手形を押しましよう。

◆申し込み なし



文化センターで遊ばせよう

◆とき 10時～11時30分

◇1月 11日(水)、17日(火)、19日(木)、23日(月)

◆ところ 市民文化センター

◆多目的ホール(東館1階)

◆内容 フラフープや車、ビーチボールで遊びます。

◆持ち物 上靴

◆申し込み なし

※当日現地へお越しください。

おひなさまの製作

◆とき 2月21日(火)、22日(水)

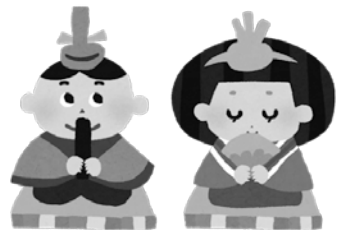
①9時30分～11時30分

②14時～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 親子でかわいいおひなさまを作りましよう。

◆申し込み 2月1日(水)開始



親子雪遊び会

◆とき 2月25日(土) 10時～11時

◆ところ ひまわりらんど裏庭

◆内容 親子で雪中運動会や雪遊びを楽しみましよう。

◆対象・定員 親子15組

◆申し込み 2月1日(水)開始

※親子で参加します。

※天候により、中止になる場合がございます。



こぐま

年始について

年明けの「親子遊びの広場」は1月12日(木)から開始します。

※相談は受け付けています。

節分製作

◆とき 1月19日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 節分の製作をします。

◆申し込み なし



親子リズム体操

◆とき 2月2日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かします。

◆申し込み なし



問 問い合わせ

申 申し込み

名

名寄庁舎 ☎01654③2111

風

風連庁舎 ☎01655③2511

- ◇中名寄小学校 (8人)
 - ◇智恵文小学校 (10人)
 - ◇智恵文中学校 (20人)
 - ◇風連下多寄小学校 (8人)
- ※カッコ内の人数は、各学年の通常通学区内の通学者を含む児童・生徒数の上限。

◆特認校への就学を希望する場合
 「豊かな自然環境に恵まれた郊外の小規模学校で、基幹産業を活用した特色ある学習活動を体得し、より豊かな心とたくましい身体を育てたい」という希望がある場合に、通学区域外の就学を認めている学校があります。

特認校への就学・就学校の變更

市教育委員会では小・中学校の就学にあたり、一定の条件のもとで通学区域外の学校への就学を認めています。

夜間窓口

◆とき 1月25日(水) 17:30~19:30

◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階
 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。
 ※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずりませ
- ①学習机(椅子付き、女兒用)
 - ②自転車(24インチ)
 - ③ソファ2脚(黒皮、1人用)
 - ④カセットコンロ
 - ⑤ジギスカン鍋
 - ⑥ベビーバス
- ◆ゆずってください
- ①スケートボード(身長160~170センチ用)
 - ②補助付き自転車(14インチ)
 - ③三輪車
 - ④ベビーベッド
 - ⑤ゴルフネット・ゴルフマット
 - ⑥カービングスキー(女性用、160センチ)
 - ⑦三味線・ギター・ベース
 - ⑧電子ピアノ
 - ⑨円筒型ストーブ
 - ⑩ダブルラジカセ
 - ⑪名寄東中学校男子制服・ジャージ(身長150センチ用)

名 3階(内線3379)

申・問

学校教育課学校教育係

◆特別な事情により就学校の變更を希望する場合
 「肢体不自由・病氣治療などの身体的理由」「いじめや不登校への対応」「家庭の事情」「学期途中での転居」など、特別な事情により就学校を變更したい場合はご相談ください。

◆特認校の就学期間は、1年以上の通年に限ります。
 ※特認校制度の適用を受けた児童・生徒の通学費は、公共交通機関の運賃の2分の1の額を市教育委員会が補助します。

国民健康保険からのお知らせ

1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分が高額療養費として、後から払い戻されます。

◆国民健康保険からのお知らせ
 1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分が高額療養費として、後から払い戻されます。

名 問 市民課国保高齢医療係 1階(内線3118)

問

市民課国保高齢医療係

問

高齢介護課高齢福祉係 2階(内線3231)



健康づくり体操教室

◆とき 1月12日(木)・19日(木)・26日(木) 9時30分~11時15分

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

名寄消費者協会 ☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた1月10日(火)~31日(火) 9時~17時30分の20~30分 ※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
 ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係 名 3階(内線3304)

仕事と生活の調和「ワーク・ライフ・バランス」

国は、「仕事と生活の調和推進のための行動指針」で2020年までに「年次有給休暇の取得率を70パーセントに引き上げる」とした目標を示しました。

また、「ニッポン一億総活躍プラン」では、企業における労使一体での年次有給休暇の取得向上があげられ、「明日の日本を支える観光ビジョン」では、観光先進国に向けて働き方・休み方改革を推進するなど、年次有給休暇の取得を促進する取り組みが求められています。

名 問 営業戦略課 3階(内線3343)

年次有給休暇を取得しやすい環境づくり、計画的付与などの促進を図りましょう。

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

水道凍結にご注意を

冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損することが多くなります。

凍結を防ぐには、水抜栓を操作して給水管の中に残っている水を抜くことが大切です。特に長期間家を空けるときや、冷え込みの厳しい夜は注意してください。

なお、各家庭へ引き込まれた給水管の修繕は、自己負担です。凍結による破損も例外ではありません。

水道管の凍結や漏水を発見したときは、修理業者の手配を依頼しましょう。

◆修理業者依頼先 名寄市管工業業協同組合

☎01654②1140

◆年始の検針開始日 1月3日(火)

◆冬の検針のお願い 冬期は積雪により水道メーターが見えにくくなります。スムーズな検針を行うためにメーター付近の除雪にご協力をお願いします。

問 上下水道室業務課業務係
3階(内線3361)

33666)

浅江島公園に歩くスキーコースを開設

市教育委員会では、3月末まで市民の体力づくり・健康増進を目的に歩くスキーコース(外周約700メートル)を開設しています。

◆ところ

浅江島公園内(西13南2)

◆利用上の注意

①降雪状況などにより、不定期でコースの整備作業を行います。整備中は利用できない場合がありますので、ご了承ください。

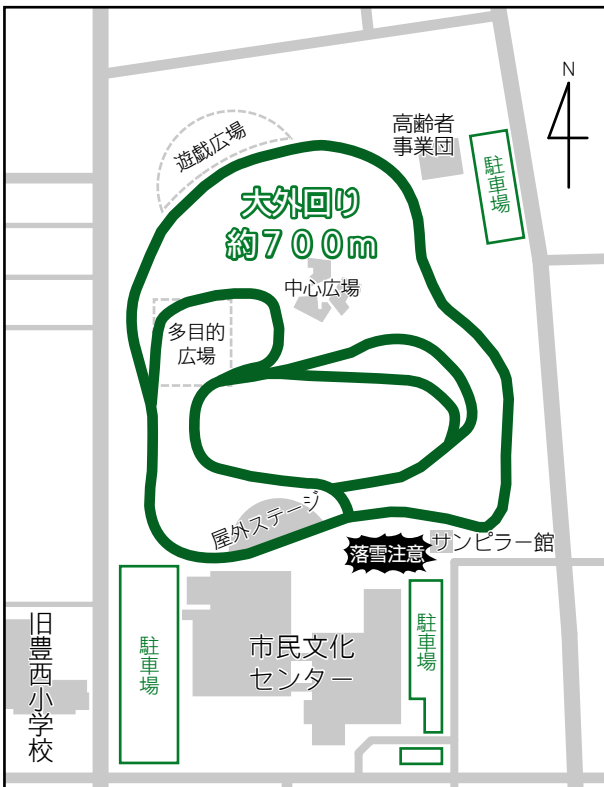
②コースの南側にはサンピラー館が隣接しています。落雪の危険があるので、近寄らないようお願いします。

③車でお越しの場合は、周辺の道路などに駐車せず、市民文化センターなどの駐車場をご利用ください。

④コースには歩くスキー用の溝(カット)を付けています。犬の散歩など、目的外の使用はご遠慮ください。

◆歩くスキーの貸し出し 市民文化センターで歩くスキー用具を無料で貸し出しています。

問 スポーツ・合宿推進課
スポーツ・合宿推進係
(市民文化センター内)
☎01654②2218



「命のカプセル」をご利用ください

自宅に一人でいるときに急病で倒れてしまった場合、たとえ救急車を呼ぶことはできたとし、病歴やどんな薬を飲んでいるのか、緊急時の連絡先などの情報を救急隊員に伝えることができません。その役割を代わりに果たすのが救急医療情報キット「命のカプセル」です。



対象

- ①65歳以上で、ひとり暮らしまたは病弱な夫婦世帯の方
- ②突発的に生命に関わる危険な症状が発生する持病を有する方など

申請方法

所属する町内会に申請してください。
※町内会で取りまとめをしていない場合は、市役所に申請してください。
※申請には印鑑が必要です。
※命のカプセルは無料で交付します。

利用方法

- ①救急医療情報用紙に必要事項を記入し、健康保険証の写しなどの必要なものと一緒に命のカプセルに入れます。
- ②命のカプセルを冷蔵庫に保管します。
- ③保管した冷蔵庫にステッカーを貼ります。
- ④緊急時には、救急活動にあたる方(救急隊員や現場に居る方)は、本人の了解を得ずに冷蔵庫から命のカプセルを取り出すことができます。
- ⑤救急隊員は命のカプセルを病院に渡します。
※救急医療情報用紙は常に最新の情報に更新してください。修正する場合は、線で消して新しい情報を記載してください。



申・問 高齢介護課高齢福祉係 名 2階(内線3231)
地域住民課福祉係 風 1階(内線112)

各種手当と医療費の助成制度

◆児童手当

◇対象 0歳～15歳（中学校修了前）のお子さんを養育している方

◇手当額（月額）

年齢区分	第1子	第2子	第3子以降
3歳未満（一律）	1万5,000円		
3歳以上小学校修了前	1万円	1万5,000円	
中学生（一律）	1万円		
特例給付（一律）※1	5,000円		

※1 受給者の所得が所得制限限度額を超え、中学生までの子どもを養育している場合。

◆児童扶養手当

◇対象 父または母がいない（行方不明・重度心身障がい者などを含む）家庭で、18歳に到達した最初の3月31日までのお子さんを養育している父または母など

◇手当額（月額）

支給区分	第1子	第2子	第3子以降
全部支給	4万2,330円	1万円	6,000円
一部支給※2	9,990円～ 4万2,320円	5,000円～ 9,990円	3,000円～ 5,990円

※2 所得により手当額が変動します。

※公務員は各職場で手続きをしてください。



◆特別児童扶養手当

◇対象 心身に障がいのある20歳未満のお子さんを養育している父または母

◇手当額（月額）

- ①1級 5万1500円
- ②2級 3万4300円

◆乳幼児等医療費助成

◇対象 0歳～小学生（12歳に到達した最初の3月31日まで）のお子さん

◇内容 全額助成

◇小学生は入院時のみ助成。

◆ひとり親家庭等医療費助成

◇対象 ひとり親家庭などの父または母および18歳に到達した最初の3月31日までのお子さん

※学生の場合は、20歳の誕生日まで。

◇内容 乳幼児等医療費助成に加え、小学生以上のお子さんがある世帯で、非課税の場合は一部負担金のみを自己負担し残額を助成。

それ以外の方は医療費の1割を負担し、残額を助成。
※父または母は入院時のみ助成。

◆その他

各種手当とひとり親家庭等医療費助成には、所得制限などの支給条件があります。詳しい内容や申請方法は問い合わせください。

申・問

こども未来課子育て支援係
2階（内線3241）

みんなの国民年金

新成人の皆さまおめでとうございます。

20歳になったら、すべての人が公的年金に加入し、保険料を納めなければなりません。公的年金制度とは、老後の生活だけでなく、病気やけがで障がいが残ったとき、一家の働き手が亡くなったときに生活を守ってくれる制度です。

収入がなく保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の全額または一部が免除される「保険料免除制度」があります。

また、学生の場合は、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請される方は、手続きを行ってください。

※「保険料免除制度」「学生納付特例制度」などを利用した場合、10年以内であれば保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。

申・問

市民課市民年金係
1階（内線3112）
地域住民課市民係
1階（内線119）

がん患者サロン

「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 1月26日（木） 13時30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階和室

◆内容 「代替医療を勧められて困ったこと、悩んだことありませんか」

申・問

市立総合病院
地域医療連携室
☎01654③3101

一部地域の地番が変わります

日影と朝日の一部で、道宮名寄東地区換地処分により地番を変更します。

◆変更予定日 1月25日（水）

◆変更区域

- ①名寄市字日影9番地～618番地の一部
- ②名寄市字朝日9番地～337番地の一部

申

耕地林務課管理係
1階（内線325）

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。
一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



◆加入するには
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
名 3階 (内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
とき 1月15日(日)11:00～
2月5日(日)11:00～
※事前予約が必要です。
- ④行政相談
とき 1月12日(木)13:00～16:00
2月9日(木)13:00～16:00
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よるーな」)
① ☎01654②3575
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

◆年金事務相談
とき 1月11日(水)10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よるーな」)
※完全予約制(☎0166-72-5004)

◆労働相談
とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
☎01654③2111

◆人権相談
とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
☎01654③9862

◆心配ごと相談
とき 月～金曜日10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階
ここほっと
☎01654②3968

◆教育相談ハートダイヤル
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

事業主は「給与支払報告書」の提出が必要です

平成28年中に給与や賃金など(専従者給与やパート、アルバイト代を含む)を支払った事業主は、次の受給者の「給与支払報告書」を提出する義務があります。また、支払金額30万円以下の退職者についても、公平・適正課税の観点から提出にご協力ください。

また、平成29年度(平成28年中)の給与支払報告書から個人番号(マイナンバー)や法人番号の記入が必要です。
給与支払報告書は、給与所得者の市・道民税の申告に代わる重要な資料です。必ず期限までに提出してください。

◆対象 平成29年1月1日現在、名寄市に住んでいる受給者
◆提出期限 1月31日(火)
※給与支払者が個人事業主の

場合は個人番号(マイナンバー)の記入とあわせて、提出時に事業主の番号確認書類と身元確認書類の提示が必要です。

- ◇番号確認書類
- ①マイナンバーカード
- ※身元確認もできます。
- ②通知カード
- ③マイナンバー記載の住民票
- ◇身元確認書類
- ①運転免許証など顔写真入りの身分証明書の場合は1点
- ②健康保険証や年金手帳など顔写真のない身分証明書の場合は2点

提出先・問
税務課市民税係
名 2階(内線3201)
3203
風 地域住民課総務・税務係
1階(内線125)

後期高齢者医療保険からのお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに、健康医療に対する理解を深めていただくため、「医療費を半年ごとにまとめた「医療費通知」を年2回送付いたします。

次回は平成28年7月～12月の医療費が対象で、3月に発行します。

この通知は、皆さまの受診状況をお知らせするもので、請求書ではありません。また、確定申告の添付資料として使用できません。

問 市民課国保高齢医療係
名 1階(内線3116)



自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期限	試験日
自衛官候補生(男子)	採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満	1月23日(月)	1月27日(金)・28日(土) ※希望のいずれか1日
		2月13日(月)	2月19日(日)・20日(月) ※希望のいずれか1日
		2月27日(月)	3月10日(金)・11日(土) ※希望のいずれか1日

申・問 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

ご寄附

ありがとうございます

(順不同・敬称略)

◆スポーツ振興のために

○一般社団法人
名寄青年会議所

○(桑原 洋志理事長)

◆南相馬市のために

○麻生町内会婦人部

○(佐藤 惇子部長)

◆市立図書館のために

○名寄市図書館納入組合

○(高橋 能朗理事長)

市役所関係 年末年始の休業

施設	通常	その他	休業	平成28年12月				平成29年1月							
				28日 水	29日 木	30日 金	31日 土	1日 日	2日 月	3日 火	4日 水	5日 木	6日 金	7日 土	
市役所															
(※1) 名寄庁舎・風連庁舎															
(※1) 智恵文支所															
名寄地区															
市立総合病院				①	①	①	①								
保健センター															
スポーツセンター										②	②				
ピヤシリスキー場				③											
駅前交流プラザ「よろーな」(※2)															
図書館名寄本館				④										④	
市民文化センター				②											
北国博物館															
なよろ市立天文台「きたすばる」															
児童センター															
地域子育て支援センター「ひまわりらんど」															
総合福祉センター															
風連地区															
風連国保診療所															
ふうれん健康センター															
風連B&G海洋センター・風連農村環境改善センター															
風連スキー場															
ふうれん地域交流センター(※3)															
図書館風連分館															
風連陶芸センター															
道の駅「もち米の里☆なよろ」															
農業振興センター															

- ※1 出生・死亡などの届け出は名寄庁舎・風連庁舎の宿直室で受け付けます。
 ※2 12月31日(土)～1月5日(木)は貸館を行いませんが、バス待合所とエントランスホールは開館します。
 ※3 使用するには事前の申し込みが必要です。12月31日(土)～1月5日(木)は受け付けていませんのでご注意ください。

ごみ・し尿の収集など	通常	休業	平成28年12月				平成29年1月								
			28日 水	29日 木	30日 金	31日 土	1日 日	2日 月	3日 火	4日 水	5日 木	6日 金	7日 土		
ごみの収集															
名寄地区															
風連地区															
ごみの受け入れ業務															
炭化センター															
リサイクルセンター															
風連リサイクルプラザ															
内淵一般廃棄物最終処分場															
風連一般廃棄物最終処分場															
し尿の収集業務(※4)															

- ※4 平成28年内のし尿収集申し込みは締め切りしました。
 申・問 名寄市環境保全事業協同組合 ☎01654②4300

1月市民カレンダー

January

日	月	火	水	木	金	土
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 元旦 あけましておめでとう ございます 	2 振替休日	3	4	5 ★ふうれん新春交礼会 10:00 ★市民新年交礼会 12:00~13:00 (グランドホテル藤花)	6	7 ★新春書初め・墨絵 詩書講座 13:00~15:00 ★風連消防団出初式 14:00 ★初打ち ソフトテニス大会
8 ★成人式 15:00 ★高校ウィンター フェスタバスケット ボール大会 (9日まで)	9 成人の日 ★名寄消防出初式 14:00	10 ★名寄高校吹奏楽部 ウィンター コンサート 18:30	11 ★北海道スキー 選手権大会 9:00 (ジャンプ、コンバインド)	12 ★新春子ども書き初 め広場 10:00 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ★テンモン・カフェ 19:00~20:00	13	14 ★一輪車教室① 10:00~11:30 ★2017輝け!新春 なよるもちつき大会 11:00 ★和太鼓体験教室 13:30~15:00 ★片平杯卓球 オープン大会
15 ★日曜公証相談 9:00~15:00(名寄公証役場) ★無料法律相談 11:00	16 ★北海道スキー 選手権大会 10:00 (クロスカントリー、18日まで) ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00	17 ★小中学校 3学期始業式	18	19 ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30	20	21 ★スキーこどもの日 9:00~16:30 ★一輪車教室② 10:00~11:30 ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★全道フットサル 選手権2017
22 ★名寄地区吹奏楽連盟 創立60周年記念 演奏会 10:00	23 ★新年交礼初打ち兼 ゲートボール 地域交流大会	24	25 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階[国保窓口] 1階 ★ナヨロ寄席 19:00	26 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45	27 ★みずならショップ 16:00~17:00 (産業高校名寄キャンパス)	28 ★まめまき 13:30 ★名寄新聞社杯 兼市民フットサル 大会 (29日まで)

広報誌は保存しておきましょう

29



西保育所もちつき
(12月8日)

31 広報2月号
配布予定日

ピヤシリスキー場
シーズン券
販売最終日

2月の予定

- ★2/10~12
なよる雪質日本一
フェスティバル
- ★2/18
北の天文字焼き
- ★2/18~19
ふうれん冬まつり

**児童生徒の
帰宅時刻**

小学生	16時
中学生	18時
高校生	21時

児童生徒補導協議会
(小中高等学校)

風連陶芸センター陶芸教室

◆とき 1/26(木) **要予約**

- ① 9:00~12:00
- ② 13:00~16:00
- ③ 18:00~21:00

◆費用 粘土代 1kg200円
◆持ち物 エプロンなど
◆申し込み・問い合わせ
風連陶芸センター ☎01655③2743

文 …市民文化センター ス …スポーツセンター 北 …北国博物館 児 …児童センター 天 …天文台 よ …駅前交流プラザ「よるーな」
 福 …総合福祉センター シ …ピヤシリジャンツェ ピ …ピヤシリスキー場 健 …なよる健康の森 ふ …ふうれん地域交流センター

Airてっしで
市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント
情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月~金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報
をお知らせします。

名寄市の人口
平成28年11月末日現在

◆人口
全体 28,302人(5)
男 13,849人(-6)
女 14,453人(11)
外国人住民登録者 64人(5)

◆世帯数
全体 14,282世帯(-4)
※()は前月末比

広報 **なよる** 平成29年1月1日発行 第130号

- ◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
- ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
 H P http://www.city.nayoro.lg.jp
 E nayoro@city.nayoro.lg.jp

- ◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644
- ◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1
FAX 01655③2510