

健康ガイド

がん検診料金無料の 該当者の方へ

平成28年4月に該当者へ送付した「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」はがきの有効期限が近づいています。この機会にぜひお受けください。

次の健診会場で利用できます。個人検診は、例年3月が大変混み合いますのでご注意ください。

※はがきのみでの受診はできませんので、ご希望の方は必ず事前に保健センターまで申し込みください。

有効期限は
3月31日(金)です



■集団検診

ところ	とき	受付時間	検診内容	申込方法
保健センター	3月9日(木)	9:00~14:00	子宮がん	保健センターへ
		11:30~12:00	大腸がん	申し込む
	3月10日(金)	9:00~14:00	乳がん	

■個人検診(1年を通して実施【要予約】)

ところ	検診内容	申込方法
旭川がん検診センター	①各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳) ②特定健診(健康診査) ③エキノコックス症検診 ④肝炎ウイルス検診	①保健センターへ申し込む ②書類が届く ③検診先へ予約 ※書類が届くまで1週間程度かかります。
市立総合病院	①子宮がん ②乳がん	

※すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。
※加入している健康保険により、検診料金がかかる場合があります。詳細はお問い合わせください。

平成29年度の 検診申し込み

申し込み開始予定日は

風連地区 4月10日(月)	名寄地区 4月11日(火)
------------------	------------------

詳細は、広報なよろ4月号と同時に配布されるチラシをご覧ください。

タッチケアサロンのご案内



赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

- ◆とき 3月14日(火)、28日(火) 14:00~15:30
- ◆ところ コミュニティケア教育研究センター(市立大学 恵陵館1階)
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など
- ◆対象 12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子
- ◆申し込み・問い合わせ 市立大学 笹木研究室

件名を「タッチケア」で送信

☎01654②4194(内線3216) ✉touchcare@nayoro.ac.jp

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時~12時(月曜のみ)

休日当番医

急患に限ります

3月5日	吉田病院 ☎01654③3381
12日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
19日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
20日	市立総合病院 ☎01654③3101
26日	たに内科クリニック ☎01654③1223
	なよろ眼科 ☎01654③0746
	救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699



子育て保健 ミニカレンダー



3月

- 4日(土) お父さんお母さん教室
- 8日(水) お母さん教室③
- 10日(金) 親子ふれあいひろば
- 14日(火) 7カ月児健診・BCG
- 15日(水) のびのび親子教室
- 16日(木) 1歳6カ月児健診
- 17日(金) 赤ちゃん計測日
- 21日(火) 3歳児健診
- 23日(木) 4カ月児健診
- 24日(金) 親子ふれあいひろば
- 27日(月) 股関節脱臼検診
- 29日(水) もぐもぐ離乳食教室

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。