

夏のイベントを 楽しもう!





夏の名寄を盛り上げるおもなイベントを紹介します。
7～8月は名寄のイベントにたくさん参加しておおいに楽しみましょう！

- ★ お祭りなどのイベント
- ♪ 音楽イベント
- ⚽ スポーツイベント

イベント

7/2
sun

ふれあい広場 2017なよろ

10:00～14:00／総合福祉センター

福祉やボランティアへの理解を深めよう！



7/1
sat

薬草・花まつり

9:00～12:00／薬用植物資源研究センター

この季節に咲く薬用植物を見に行こう！



7/10
mon

★名寄市戦没者追悼式

受付8:45 開式9:45／市民文化センター

10:00頃にサイレンを鳴らします。サイレンに合わせて黙とうをお願いします。

♪名寄市平和音楽大行進

開会式13:30／出発・到着地 名寄小学校

もう二度と悲惨な戦争は繰り返さない…
そんな願いをこめて夏空のもとで繰り広げられる華麗な演奏とパレードに多くの声援をお願いします。

※悪天候時、開催を中止する場合があります。
※行進時間帯(13:30～15:15)は、市立病院から名寄駅へ向かうバス路線のうち、西2条南6丁目と西3条南6丁目のバス停が利用できません。居酒屋つば八横の臨時バス停を利用ください。

※行進経路や名寄小学校南側への駐車は、行進の妨げとなりますので控えてください。
※開会式会場の名寄小学校北側向かい側に臨時駐車場を設置していますが、駐車台数に限りがあります。

参加団体

- ①風連幼稚園
- ②カトリック幼稚園
- ③光名幼稚園
- ④名寄大谷認定こども園
- ⑤北海道警察音楽隊
- ⑥名寄小学校
- ⑦風連中央小学校
- ⑧名寄西小学校
- ⑨名寄東小学校
- ⑩名寄南小学校
- ⑪風連中学校
- ⑫名寄中学校
- ⑬名寄東中学校
- ⑭陸上自衛隊名寄駐屯地
- ⑮社会を明るくする運動参加者



行進順路



表紙

もくじ

名寄の夏イベント

国民健康保険・後期高齢者 医療制度のお知らせ

パブリック・コメント

フォトでお知らせ - 広報版 -

チャレンジデー結果

健康ガイド

名寄市立大学の窓から ～知への誘い～

もっと！もち米プロジェクト

公共交通を守っていくために

なよろっばい家づくりの会 今月の手話

男女共同参画社会の実現をめざして 天塩川だより

健やかな成長を願って 消費生活センター通信

E N-R A Yホールイベント情報

名寄市避難訓練・防災セミナー開催

施設のお知らせ

暮らしのお知らせ

裏表紙



7/30
sun

てっし名寄まつり

13:30~20:30 / 天塩川曙橋下流河川敷

なよろの短い夏を楽しむ野外イベント。毎年恒例の花火前のライブは作曲家で「港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ」などのヒット曲で知られる宇崎竜童さんが会場を盛り上げます。そしてメインの花火大会は、全4部構成で約1,300発の花火が音楽とともに打ち上がります。



※花火大会は19:40スタート予定。

7/29
sat

きたすばる 星と音楽の集い ~星まつり~

13:00~24:00 / 市立天文台きたすばる
宇宙についての講演会、音楽ライブなど



8/4-6
fri sun

名寄まつり

西3条通りほか

名寄で一番歴史のある祭り



8/1-3
tue thu

風連まつり

風連地区市街地ほか

秋の豊作を願い、夏のひとときを楽しむ祭り



7/29
sat

第5回有森裕子 なよろひまわり リレーラン

9:15~13:00 / なよろ健康の森



8/12-13
sat sun

第39回風連ふるさとまつり

風連駅前通り、風連西町公園

12日は前夜祭として盆踊り、13日は本祭として昼にちびっこ広場、夜には風舞あんどんが風連市街地を練り歩き風連地区の夏を彩ります。



7/30
sun

サンピラー 国体記念第15回 サマージャンプ大会

9:00~13:00予定 / ビヤシリチャンツェ



7月下旬
~
8月上旬

名寄のひまわり 開花予定

開花情報などはなよろ観光まちづくり協会 (☎01654⑨6711) へ



8/20
sun

第39回 なよろ産業まつり ~もち米日本一フェスタ~

9:30~14:30 / なよろ健康の森



8/14-15
mon tue

市民盆踊り大会

18:30~20:30 / 南広場

子ども盆踊り、仮装盆踊りに参加しよう!



暮らしの安心 国民健康保険

問い合わせ

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎 1 階)

☎01654③2111 (内線3114~3116)

地域住民課市民係(風連庁舎 1 階)

☎01655③2511 (内線118、119)

平

成29年度の
国民健康保険税

今年度の国保(国民健康保険)税は、限度額、保険税率ともに変更はありません。保険税は下の表により計算し、それぞれ①④の合計(限度額を超える場合は限度額)になります。医療分・後期高齢者支援金分は国保加入者全員、介護納付金分については、国保加入者のうち、満40歳以上65歳未満(介護保険2号被保険者)の方が対象になります。

平成29年度の
納税通知書は
7月中旬に送
付します



平成 29 年度の国保税率

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
① 所得 割	世帯の所得 × 7.4 %	世帯の所得 × 3 %	世帯の所得 × 2.4 %
② 資 産 割	固定資産税額 × 20 %	固定資産税額 × 9 %	固定資産税額 × 4 %
③ 均 等 割	2 万 1,000 円 × 加入者数	1 万円 × 加入者数	1 万円 × 加入者数
④ 平 等 割	1 万 8,000 円	8,000 円	8,000 円
限 度 額	54 万円	19 万円	16 万円

国

保税の納め方

国保税は世帯主が納めます

各種届出や国保税を納める義務は世帯主にあります。

世帯主が国保に加入していなくても世帯の中に国保の被保険者がいる場合、納税通知書は世帯主に送られます。

普通徴収

(年6回の窓口納付または口座振替)

当初納付書では、平成29年4月から平成30年3月分までの1年分を年6回で納付することになります。※途中加入や離脱の場合を除く。

特別徴収(年金天引き)

国保被保険者が全員65歳以上で構成される世帯の国保税は、原則として納税義務者の年金から天引きになります。

ただし、次に該当する方は従前のとおり納付書で納めていただく(普通徴収) ことになります。

・国保税の納付を口座引き落としにしている方

・平成29年度中に75歳になる方

・年金年額が18万円未満の方

・介護保険料が年金から天引きされていない方

※特別徴収(年金天引き)を希望しない

い場合、事前に口座振替手続きが必要になります。

加入・離脱したときの国保税

国保税は加入の届け出をした月からではなく、加入資格を得た月から課税されます。年度途中で離脱したときも離脱の前月までの税額が月割で計算されます。

国保税の軽減

国民健康保険制度では、所得や世帯の国保被保険者数、世帯の状況に応じた軽減制度があります。

詳しくは納税通知書または、同封のパンフレットをご覧ください。

■低所得世帯に対する軽減

被保険者世帯の人数や所得に応じ、均等割・平等割の7割・5割・2割の軽減措置がとられます。昨年度に引き続き軽減判定基準が拡充し、5割・2割の対象となる世帯が拡大しました。

■非自発的失業者の軽減

65歳未満の方が解雇や倒産により離職し国保に加入した場合、雇用保険の受給理由によって受けられる軽減措置があります。

■後期高齢者医療制度への移行に伴う軽減、減免

後期高齢者医療制度への移行に伴う激変緩和措置として軽減措置や減免措置があります。

同制度への移行により、国保世帯の被保険者が1人になった場合、5年間は平等割の2分の1が減額になり、その後3年間は平等割の4分の1が減額になります。

納

期内の納税にご協力を

皆さまに納めていただく国保税は医療費の支払いなど国保事業の運営に欠かせない財源です。

納期限内の納付にご協力をお願いします。

納め忘れのないように

口座振替の利用により、納め忘れが防げます。

申し込みは、市内の金融機関または市役所税務課納税係の窓口へ。

※通帳と届出印、納付書をお持ちください。

納付が遅れたら

納税相談がないまま納付が遅れたら納付がない場合、税負担の公平性を保つため、保険証の有効期限が短期間になったり、納税相談後に保険証が交付されるなどの措置がとられることとなります。

また納期を過ぎると督促を受け、延滞金が増算されます。納税相談のないまま未納が続くと、財産の差し

押さえなど滞納処分を受ける場合があります。

災害等により、所得が一時的に著しく減少した場合や特別な事情がある場合には、納期限の延期や保険税の減免・免除を受けられる制度もありますので、早めの相談をお願いします。

※災害等の事情により、医療費の自己負担分の支払いが困難な場合もご相談ください。

国

保の届け出

届け出は14日以内に

■国保に加入するとき

- ・転入したとき
- ・退職などにより職場の健康保険を喪失したとき
- ・子どもが生まれたとき

■国保を喪失するとき

- ・転出するとき
- ・就職などにより職場の健康保険に加入したとき
- ・被保険者が亡くなったとき

■喪失の届け出遅れにご注意を

- ・会社の健康保険に加入後に、新しい保険証が届くまでの間、国保の保険証で受診した場合は医療費を返金いただく場合があります。
- ・会社などの健康保険に加入後、国

保の喪失手続きがなされないと会社の保険料と国保税が二重払いになってしまいます。

国

保の保健事業

国保では、健康維持のために各種検診等への助成など保健事業を行っています。疾病予防、早期発見、早期治療のため特定健診や各種がん検診、人間ドックなどを受診し健康維持にお役立てください。

特定健診・特定保健指導

国保に加入する30歳から74歳の全ての方を対象に、生活習慣病に着目した「特定健診」を無料で実施しています。

早期予防・改善に向けて、保健師による「特定保健指導」を実施しています。

市が実施する各種検診への助成

国保に加入している方は市の検診のほとんどが無料で受けられます。

人間ドック・脳ドックへの助成

30歳以上の方が医療機関でドックを受けた際、対象費用の3分の2を助成しています。

要件や手続きの方法については事前にお問い合わせください。

高

齢受給者証の更新

受給者証の有効期限が7月31日(月)となっています。8月1日(火)以降に使用する新しい証を7月末までに届くように発送しますので、有効期間満了後に差し替えてご利用ください。新たに70歳になり対象となる方には、誕生日の翌月(1日生まれの方は当月)から使用できるよう受給者証を随時発行します。

限

度額適用認定証の更新

高齢受給者証をお持ちの70歳以上の課税世帯の方を除き、病院に支払う医療費が自己負担限度額までの支払いで済むようになる「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関窓口に提示することにより、窓口負担が軽減されます。

入院や支払いが高額になる外来受診の際、事前に国保窓口での申請をお願いします。

なお、7月以前に「限度額適用認定証」の交付を受けた方は有効期限が7月31日(月)となっていますので、更新手続きの申請が必要です。

ただし、保険税の納付状況によって交付できない場合もありますので事前にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度

問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合

☎011-290-5601

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)

☎01654③2111(内線3118)

7 月に今年度の保険料額をお知らせ

平成29年度の保険料額については7月に個別にお知らせします。計算方法は、同封するチラシをご覧ください。

後期高齢者医療制度は、被保険者の皆さまの保険料によって成り立っています。

皆さまが将来にわたって安心して医療を受けるための貴重な財源です。ので、ご協力をお願いします。

保険料の支払いは、「年金からの支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

口座振替を希望する方はお問い合わせください。

保

險証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が7月31日(月)で満了になるため、8月以降は使用できなくなります。7月中に新しい保険証(有効期限が平成30年7月31日)を簡易書留郵便で送付しますので、お手元に届き次第、お持ちの水色の保険証を破棄して、黄色の保険証をご使用ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成30年 7月31日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
保険取得年月日	平成20年 4月 1日
発給年月日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成29年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011010 公印(朱)

▶保険証(最新は黄色)



減

額認定証も新しくなります

現在ご使用の減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の有効期限が7月31日(月)で満了になるため、8月以降は使用できなくなります。(有効期限は保険証と同じく1年間です)

引き続き交付対象に該当する方は7月中に保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日(火)からは、お持ちの黄緑色の減額認定証を破棄し、オレンジ色のものをご使用ください。

また新たに必要となる方は申請手続きをしてください。

■交付対象

次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	区分Ⅰ
世帯全員が住民税非課税	世帯全員が住民税非課税で次のいずれかに該当する方 - 世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) - 老齢福祉年金を受給している方

医

療費通知を送付します

被保険者の皆さまに健康や医療に対する理解を深めていただくため、医療費を半年ごとにまとめた「医療費通知」を年2回、9月(平成29年1月・6月の医療費)と翌年3月(平成29年7月・12月の医療費)に送付します。

この通知は皆さまの受診状況をお知らせするものであり、請求書ではありません。



▶減額認定証(最新はオレンジ色)

後期高齢者医療広域連合・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成29年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給年月日	平成29年 8月 1日
有効期限	平成30年 7月31日
適用区分	区分Ⅱ
発給入院年月日	平成29年 8月 1日 保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011010 公印(朱)

市民の皆さんの
意見を反映する

パブリック コメント

市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を7月4日から公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

意見募集する

素案など



名寄市農業委員会に関する 条例の全部改正(素案)

◆条例改正の趣旨

平成27年9月に農業委員会等に関する法律が改正され、平成28年4月1日から施行されました。

この改正により、農業委員会の役割として、「担い手への農地等の利用の集積・集約化」「遊休農地の発生防止・解消」「新規参入の促進」など、農地等の利用最適化の推進が強化されるとともに、農業委員の選出方法が選挙による公選制から、候補者の推薦・募集の手続きにより、市長が市議会の同意を得て任命することとなりました。これに伴い名寄市農業委員会に関する条例を全部改正するものです。

◆担当

農業委員会事務局(風連庁舎1階)

☎01655③2511

(内線304)

公表と

意見提出



公表の方法

◆公表開始日

7月4日(火)

◆名寄市ホームページでの閲覧

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/top>

トップページ↓お役立ち↓パブリックコメント

◆指定場所での閲覧

①市役所(名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)

②図書館(名寄本館・風連分館)

③北国博物館

意見の提出

◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参またはファックス・郵送・電子メールで提出してください。

※「意見提出用紙」は市ホームページからダウンロードできます。

◆提出期限

8月2日(水)

◆提出先

◇郵送・ファックス

〒098・0507

名寄市風連町西町196番地1

名寄市役所風連庁舎

農業委員会事務局

FAX 01655⑦8080

◇電子メール

☐ ny-publi@city.nayoro.lg.jp



パブリック・コメント実施結果

意見募集した素案など	名寄市公営住宅等長寿命化計画・平成29年改定版(素案)
募集期間	4月20日(木)～5月19日(金)
意見等の提出者数・件数	提出者0人/0件(0項目)
実施の結果	修正なし
問い合わせ	建設水道部建築課 ☎01655③2511(内線224)

※意見などの詳細はパブリック・コメント各閲覧場所または市ホームページをご覧ください。

トップページ>お役立ち>
パブリック・コメント>
平成29年度名寄市
パブリック・メン
ト実施結果一覧



5/28 なよろアスパラまつり



なよろアスパラまつり～かみかわ「まるごと食べに」よーなフェスタ～が駅前交流プラザ「よーな」で開催。会場には、アスパラの販売やアスパラグルメ、地域のご当地グルメが集結しました。ステージイベントでは、あすぱらぶwithからふりていのライブ、お笑い芸人「オクラホマ」の漫才&トークショー、アスパラフードファイトワールドグランプリinなよろなどが行われたほか、名よせ通り商店街では「玉子まき」などのイベントが開催されました。

来場者は、旬の味覚を存分に堪能していました

6/3 名寄南小運動会



平成29年度名寄南小学校大運動会が「結集させろ！466人の力を！～1年目のグラウンドで熱く燃えよう！～」をテーマに開催。児童たちは紅白に分かれ、徒競走や学年別競技などを競い合いました。

一生懸命がんばる児童たちに声援や拍手が送られました

5/26 名寄産業高校生 座布団を名寄駅へ寄贈



生活文化科の1年から3年生29人が、手作りの座布団24枚を名寄駅へ寄贈。待合室の座布団を交換し、居合わせたお客さんも「座り心地がよくなった」と顔をほころばせていました。

「こみ拾いをしながら名寄駅へ

5/29 小学校で田植え体験



5月から6月にかけて市内の各小学校で田植え体験が行われました。この日は風連中央かみぐち小学校の5年生36人が風連中央のかみぐち上口忠さんの水田を借りてうるち米「ななつぼし」の苗を植えました。

慣れた足取りと手つきで、楽しそうに田植えをしました

6/1 花の日



19世紀にアメリカの教会で始まった「花の日」の行事で、名寄幼稚園の園児が市役所名寄庁舎を訪れ、加藤市長に感謝の言葉とともに花束とメッセージカードを手渡しました。

「花の日」では、お世話になった方などに花束を届けます

6/10

ひまわりボランティア



道立サンピラーパークで、ひまわりの種まき作業が行われました。およそ100人の市民ボランティアが参加し、畑やプランターに種を植え、観光客へのメッセージカードを作成しました。

今回植えたひまわりは7月下旬から8月上旬に見ごろを迎えます

6/7~9

杉並区で名寄産アスパラを販売



交流自治体の東京都杉並区で「なよろアスパラまつり」が開催され、およそ800キロのアスパラを完売したほか、名寄産もち米を使用した大福などの特産品も販売されました。

名寄の夏の風物詩「ひまわり」も展示しました

6/17

市民ボッチャ交流大会



名寄市社会福祉協議会主催の市民ボッチャ交流大会が市立大学恵陵館で開催され、54チーム162人が参加。障がいの有無や年齢にかかわらず、競技を通じてみんなで楽しみました。

ボッチャとは、的にボールをいかに近づけるかを競う競技

6/17

東保育所運動会



かけっこや親子競技、お遊戯などさまざまな競技が行われました。会場には保護者や地域の方などが大勢訪れ、この日に向けて練習してきた所児たちの可愛い姿に声援や拍手を送りました。

晴天の中、所児たちは一生懸命がんばりました

6/22

名寄東小でウィルチェアラグビー池崎選手講演会



リオ2016パラリンピックで銅メダルを獲得したウィルチェアラグビー日本代表の池崎大輔選手の講演会が同校体育館で開催。児童たちは「失敗を恐れずにチャレンジすること」などを学びました。

競技用車いすに乗ってウィルチェアラグビーを体験

6/18

第38回ふうれん白樺まつり



ふうれん望湖台自然公園で開催。まつりのメイン阿波おどりの披露では、地元の阿波おどりグループ風舞連と高円寺阿波おどり親善訪問団34人が演舞。来場者もおどりに参加して盛り上がりしました。

来場者は風連の自然の中で、楽しい時間を過ごしました

チャレンジ デー 2017



参加ありがとうございました！ー通算成績 11勝 13敗ー

5月31日(水)、チャレンジデー2017が全国128カ所で行われました。全国では25回目、本市では24回目を数え、「スポーツで元気なまちづくり！」をスローガンに掲げ、住民参加型のイベントとして開催されました。

本市では、恒例となった「朝のラジオ体操」や「市民綱引き大会」のメインイベントをはじめ、協賛事業による各種大会、各事業所による職場体操などにより1万8,193人(64.5%)の市民の皆さまに参加いただきました。

一方、対戦相手の山形県美郷町では、「早朝ラジオ体操」や「ラージボール卓球ラリー大会」などで1万3,753人(67.8%)を記録しました。惜しくも3.3%の差で敗れましたが、多くの参加をいただき、市民皆さまの健康づくりにつなげることができました。これからも健康のため、日頃から運動するよう心がけましょう。



朝のラジオ体操会



体操教室



朝のラジオ体操会



市民綱引き大会



パークゴルフ大会



ゲートボール大会



市民綱引き大会

食中毒を..... 予防しましょう!

高温多湿の夏場は食中毒が発生しやすくなります。さらに、レジャーでバーベキューをする機会も多くなり、肉の生焼けによる食中毒の危険も増えてきます。

食中毒菌は腐敗菌と違い、食べ物の中で増えても味も臭いも変わりません。また、「O157」や「ノロウイルス」などわずかな汚染でも発症するものもあります。

「付けない、増やさない、やっつける」を原則に、次の点に注意して食中毒を予防しましょう!



食品の購入

期限表示をよくチェックして、新鮮なものを選んで買いましょう。できれば、保冷剤(氷)などと一緒に持ち帰りましょう。

1



保存

買った物は、すぐに冷蔵または冷凍保存しましょう。(冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ)

2



下準備

手や使用する器具は、こまめによく洗いましょう。冷凍食品は室温で解凍しないで使う分だけレンジか冷蔵庫で解凍しましょう。

3



調理

加熱は十分に(目安は中心部の温度が75℃で1分以上)

4



食事

食事の前にはよく手を洗いましょう。料理を室温に長く置かないようにしましょう。

5



残った食品

温めなおすときは、十分に加熱しましょう。時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。

6



健康 ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時~12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限ります

7月2日 吉田病院

☎01654③3381

9日 名寄東病院

☎01654③2188

16日 市立総合病院

☎01654③3101

17日 市立総合病院

☎01654③3101

23日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

30日 あベクリニック

☎01654⑨7011

8月6日 あベクリニック

☎01654⑨7011



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



7月.....

4日(火) 7カ月児健診・BCG

6日(木) ぱくぱく離乳食教室

12日(水) 発育相談

13日(木) 4カ月児健診

14日(金) 親子ふれあいひろば

24日(月) 股関節脱臼検診

25日(火) 1歳6カ月児健診

26日(水) 赤ちゃん計測日

27日(木) 3歳児健診

28日(金) 親子ふれあいひろば

31日(月) のびのび親子教室

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

名寄市立大学の窓から知への誘い

「音楽を事例とした社会保育学の試み」

vol.55

保健福祉学部 社会保育学科 教授 三国 和子

社会保育学科は、研究という側面では「社会保育学」という新しい学問領域の開拓を目指す学科です。私たちは、この社会保育学を、これまでの保育学とはまったく別なものではなく、保育学に社会的な視点を強化する保育学の一潮流と考えています。

「社会的な視点を強化する」ことは、子どもを社会に適応させていく存在とみるのではなく、やがて社会を変革できる主体と考え、保育内容を社会との関わりから捉えることにもつながります。

ここでは保育内容としての音楽について、社会との関わりから考えてみます。

最近、ゴリラ研究でよく知られる人類学者で京都大学総長の山極寿一氏などによる、「ビートの初期における音声コミュニケーションは音楽的であり、ここから言語や音楽が生まれた」とす

る主張が目立つようになりまし。また、音楽は一緒に演奏する人や一緒に聴く人の間に一体感を生み、共感能力を高める機能があることも多く指摘されています。

これらのことから、音楽はそもそもコミュニケーションの機能を持ち、その意味において音楽活動は社会的な活動であると言えます。

また、音楽によるコミュニケーションの特徴は、言語のような呼びかけと応答といった間を置いたやり取りではなく、音楽を共有することによって生まれる一体感や共感だとも言えます。

しかし現実には、さまざまな場所でイヤホンをつけて音楽を楽しむ人の姿をよく見かけます。そうした場面から、音楽を聴くことは、一見個人的な活動と感じられます。このことと音楽活動が社会的活動であること

とはどう結びつくのでしょうか。

音楽は、リズム、メロディ、ハーモニー、調性、形式、音色などの構成要素によって、ある集団の中で様式(決り事や約束事)が形成され、つくられています。ですから1人で聴いている音楽も実は集団での決り事の上になり立っているわけで、その意味で音楽を聴く行為自体が社会的な活動なのです。

さて、子どもに目を転じてみましょう。子どもが集団で遊ぶ際、よく「○○ってことね」と決り事をします。同じことは音楽においても行われ、たとえば「ピッピッピーの音で始まるってことね」などごくシンプルで素朴なものから始まります。それは様式の形成の萌芽と捉えられます。考えてみると、昔からわらべ歌や替え歌など、子どもたちは自分たちで決り事をして音楽をつくってききました。

子どもたちはそれらの楽しさやおかしさなどを共有することによって一体感を持ち、共感性を高めてきたのです。そしてすごいことに、そういうことができるほど音楽の構成要素を理解していたわけです。

音楽に関する保育内容を社会との関わりから捉えると、個と音との関係(個人的な音への興味・関心)だけではなく、集団間での音との関わりに着目すると同時に、様式や様式を形成する音楽構成要素の理解に着目する必要があります。ごく簡単に言うと、保育の中で音楽活動をする際に大切なのは、個人的に「楽しい」という活動だけではなく集団で「楽しいね」という活動をするることにより、音楽への理解を深めていくということです。



大学図書館へようこそ！

7月15日、16日は名大祭の一般公開が行われます。図書館では今年も次のイベントを企画しました。

《ビブリオバトルin名大祭》

学内予選会を勝ち抜いた学生が気に入りの本を5分間で紹介。読みたくなった本に投票して「チャンプ本」を決定する書評ゲームです。

ぜひ、観戦して投票に参加してください。

◆とき 7月15日(土) 10:00~11:00

◆ところ 市立大学図書館1階
プレゼンテーションスペース



《サイエンスカフェin名大祭》

看護学科の加藤千恵子准教授による「タッチの効果を見える化する」と題した講演と、意見交換などを行います。

◆とき 7月15日(土) 14:00~15:30

◆ところ 市立大学図書館1階
オープングループ
ワークスペース

※参加無料。フリードリンク付き。

※申込不要。気軽にお立ち寄りください。

◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654②4199(内線4201)



もっと！ もち米プロジェクト

27

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)

☎01655③2511 (内線312)

ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)

<http://nayoro-mochigome.com/>

もち米サポーター養成塾 田植え体験！

名寄市のもち米についてもっとみなさんに知ってもらうため「もち米サポーター養成塾」を4月に開講しました。今回は、5月27日(土)に開催された第2回目「田植え体験」のようすをお伝えします。



塾 長指導のもと、田植え機を運転。まっすぐ植えるため集中して運転します！



田 植え機に苗を補給。機械の上はとても揺れるため気が抜けません。



八 ウスの中では、田植えに使う苗を地面から剥がします。「ベリッ」という感覚が気持ちいい。

塾生が植えた田んぼです。結構曲がっていますが、みんな頑張りました！

次回の養成塾は、9月30日(土)に収穫体験などを予定しています！



名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです

その27

商品名 なよろ産もち米100% きり餅・まる餅

／ 販売者 前原製粉株式会社(兵庫県姫路市)



長年にわたり多くの種類のもち製品を製造している会社です。この「きり餅」と「まる餅」は名寄産のもち米を100%使用して作られています。風連瑞生地区のあぜに咲く、きれいな芝桜のパッケージが目を引く商品です。

商品メモ

北海道であまり馴染みの無い「丸餅」。もともとおもちは、お供えた鏡餅の形からきた丸餅で食べていたことから、文化・歴史の古い地域は「丸餅」が主流となっています。「切り餅」は江戸時代になってのし餅が誕生し、それを包丁で切って調理したことから始まったものです。

公共交通を 守っていくために



宗谷本線の歴史

旭川～名寄間は、天塩線として建設され、旭川から名寄に向かつて段階的に開業しながら1903年（明治36年）に全線が開業しました。

名寄～稚内間は、天塩線、天塩南線、天塩北線として建設され、1926年（大正15年）に稚内までの全線が開業しました。

その後、路線の編入・分離・改称を行い、1930年（昭和5年）に現在の宗谷本線となりました。



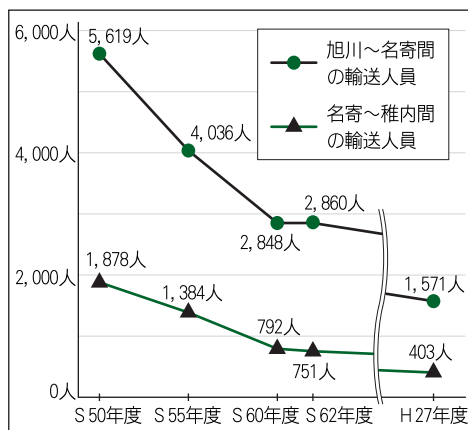
開業当時の名寄駅の様子

鉄道の利用状況

旭川～名寄間の輸送人員では、昭和50年と平成27年の比較で、約4分の1に減少、名寄～稚内間の輸送人員では、約5分の1に減少しています。

大きな減少となっていますが、この間の人口減少や、自動車の普及、高規格道路などの整備により、移動手段が自動車に移行していると考えられます。

しかし、現在の鉄道は旭川～名寄間が高速化されており、特急が運行されています。旭川まで1時間を切り、札幌まで2時間30分を切る速さで、都市間の貴重な移動手段となっています。



表：宗谷本線輸送人員

公共交通を守っていくために

公共交通を担うものとして、バスと鉄道があげられます。どちらも民間企業が運営しており、持続してサービスを提供していくためには、一定程度の利用者が必要です。

私たちの移動手段の選択肢が狭くならないよう、上手に活用して残していく必要があります。



市内循環バス



JR名寄駅

バス・鉄道の特色

バスの特色としては、短距離移動や柔軟なダイヤ編成で、鉄道にはないサービスの提供が可能です。

一方、鉄道の特色は、何と云っても大量輸送が可能なこと。朝の通学など、鉄道の特色を十分に発揮する場面も多くあります。また、名寄では特急列車の乗車数は少なくありません。

利用してみよう

バスや鉄道に乗ると、普段の自家用車での移動では、運転に集中して周りの景色など気にも留めていないことにあらためて気が付きます。バスや鉄道を移動するためだけに活用するのは非常にもったいないと感じます。雄大な大自然の景色など、车窗からゆっくり眺めて過ごす日があっても良いと思います。

お子さんが小さい方は、名寄郊外へ走るバス路線がお勧めです。乗り物が好きなお子さんは、喜んでくれることと思います。休日の家族イベントとして企画してみてもいいかがでしょうか。

また、ぜいたくな時間の過ごし方として、鉄道の利用もお勧めです。特に、名寄から北へ向かう鉄道は、雄大な天塩川を眺めながらの絶景が続きます。時には野生のシカの群れに遭遇することもあります。

せっかく名寄にはバスや鉄道があるのですから、存分に活用してみたいかかでしょうか。

問い合わせ

企画課企画調整係（名寄庁舎3階）

☎01654③2111

（内線3312）

北国博物館 第36回特別展

「宗谷本線～名寄と歩んだ1世紀～」

※詳しくは、本紙22ページをご覧ください。

「住まい」のことなら何でもご相談ください

名寄地方は、冬はとても寒く大雪に見舞われ、夏は猛暑にもなる厳しい自然環境の地域です。その中で「住まい」は、私たちの日常生活の基盤となる大切な場所です。

私たち「なよろっぽい家づくりの会」は、平成14年に名寄市内の建築に携わる13の会社・工務店で、このような「寒冷地向きの住宅」を、より多くの市民の皆さまに知っていただくとともに、「利用していただきたい」という目的でつくった会です。名寄地方の厳しい気候・風土でも快適に過ごせる「住まい」、維持経費の少ない「住まい」そして、いつまでも安心していただけるアフターケアのあり方を長い間研究してきました。

住宅の新築は、ほとんどの方にとって一生に一度のことです。そのため施工業者選びは特に重要です。住宅計画に際しては「工事」だけでなく、その後の長く続く「アフターケア」も同時に検討いただきたいと思います。

市内業者は、雪対策も十分考えた快適に暮らせる建築技術のほか、特に長く満足いただけるアフターケアの提供に努めており、地元の電気屋や設備屋と

も連携し、何か不具合が生じたときもすぐに駆け付けます。

また、新築・リフォームなどを市内業者に発注すると、その現場では地元の方に働く場が創出され多くの人(土木・大工・電気・塗装工事など)が雇用されます。そして、業者は市内で建築資材を調達・購入します。

このように、住宅産業は市内に大きな経済効果を創出します。

私たちは「なよろっぽい家づくりの会」を多くの方に知っていただくため、住まいに関する相談会の実施や各種イベントに参加するとともに、本紙面で、市民の皆さまに住宅に関する情報を提供していきます。

これを機会に新築やリフォーム・住まいの悩み事などについて、ぜひ、私たちにご相談ください。

なよろっぽい家づくりの会 代表 松尾 薫

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その16「夏」



うちわであおぐ動作をイメージして、右手をグーにして、うちわを2回あおぐようにします。



解説

「暑い」「南」も、同じ手話表現です。



今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)

森 興市さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。



男女共同参画社会の実現をめざして

男女共同参画を進めるうえでの大きな障害の1つは、人の意識の中に長い年月をかけて形成されてきた「男だから」「女だから」という性別を理由とした固定的な役割分担意識です。

このような意識は時代とともに変わりつつあるものの、依然として一部では残っているため、ジェンダーを意識して社会制度や慣行を見直していく必要があります。

ジェンダーとは

ジェンダーとは、生物学的な性別(雄雌)ではなく、社会的・文化的につくられる性別のことを指します。

例えば、「男性は外で働く」「女性は家庭を守る」「力仕事は男性の役目」「育児・介護は女性の仕事」など、気付かないうちに使っている「男だから女だからという区別」のことです。

ジェンダーにもとづく偏見や不平等などもあると言われており、ジェンダーによる男女差別をなくしていくことを一人ひとりが意識することが重要です。



「参加」と「参画」

「参加」は仲間として加わることですが、「参画」は単に参加するだけでなく、企画・立案や決定にも関わり、意見や考えを出し、責任も負うという積極的な行動を言います。

男女共同参画は、男性も女性も、対等な個人としてあらゆる分野に参画していくことを言います。



問い合わせ

企画課男女共同参画担当(名寄庁舎 3階)

☎01654③2111(内線3305)

✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

幌加内町

第36回朱鞠内湖湖水祭

と き 8月5日(土) 16:00~20:30
ところ 幌加内町字朱鞠内
内 容 幌加内産もちまき、湖上花火大会、ステージショー
問い合わせ 幌加内観光協会
☎0165-35-2380



剣淵町

桜岡湖水まつり

と き 8月6日(日)
ところ 桜岡公園桜岡湖畔(剣淵町東町)
内 容 剣淵を代表するイベント。子どもに人気のステージショーなどイベント盛り沢山。会場を取り囲むグルメテントで自慢の味を楽しむこともできます。最後には花火も打ち上がり、湖面に映る姿は壮観です。
問い合わせ 剣淵町観光協会
☎0165-34-3848



天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

剣淵町

剣淵神社祭

と き 7月12日(水)、13日(木)
ところ 剣淵町仲町37-1
問い合わせ 剣淵神社
☎0165-34-2637



士別市

健康づくり講演会 心の動きと免疫～薬は飲むな～

と き 7月16日(日)
18:00~19:30 ※開場17:30
ところ 士別市民文化センター
(士別市東6条4丁目)
講 師 順天堂大学医学部免疫学教授
奥村 康 氏
参加料 無料
問い合わせ 士別ハーフマラソン大会実行委員会
☎0165-23-3121



タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

要申込

◆と き 7月4日(火)、11日(火)、
18日(火)、25日(火)

無料

14:00~15:30

- ◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など
- ◆対象 12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子／准教授 加藤千恵子

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194(内線3216)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。

※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



さとう あやね
佐藤 綾音ちゃん
平成28年4月生まれ

保護者からのメッセージ

1歳になって毎日たくさん歩いてお兄ちゃんとも遊べるようになったね！いっぱい食べて健康に育ってね(´^)

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3245)

今日だったら値引き？ 高額リフォーム工事は 慎重に！

名寄市

消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

事例

夫が10日前に訪問してきた事業者「お宅は壁が大きいのでアピールしやすい。工事中にのぼりを立てて宣伝に協力してくれたら工事代を安くする」と外壁の張り替えを勧誘された。見積書を見ると300万円以上と高額で「少し考えたい」と言うと、「安くできるのは今日だけ」と言われたのでクレジット契約をした。よく考えると、まだ張り替えの必要がないためクーリング・オフしたい。(50代女性)



◆慌てず、契約する前に相談を

事例のように「今なら安くできる」「今日しか値引きできない」と言われても、慌てて契約せずに家族や周囲に相談しましょう。

◆勧誘に注意

「近所で工事をしているからあいさつに来た」「屋根の塗装がはがれている。このままだと雨漏りで大変なことになる」などと勧誘される場合もあるので、注意しましょう。

◆複数の事業者から見積もりを

契約するときは、複数の事業者から見積もりを取り、工事や契約内容・金額を比較して慎重に検討をしましょう。

◆クーリング・オフできます

断り切れずに契約をしてしまっても、書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。

アドバイス

心配なとき、困ったときは消費生活センターに相談ください。

EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホール
で行われる市の自主
事業などを紹介。

CHECK!!



8/6
sun



宝くじ文化公演 ドラムストラック

劇場に足を踏み入ると、そこには客席を埋め尽くすアフリカンドラム！一人ひとりに用意されたジェンベ(アフリカンドラム)を、力強い歌とリズムに併せて叩く！叩く！叩く！

観客全員参加型のインタラクティブ・ドラム・エンタテインメント、それが「ドラムストラック」です。

本場ニューヨークでも絶賛され、来日10周年を迎える彼らの圧巻のステージに乞うご期待！

- ◆と き 開場16:00／開演16:30
- ◆入場料 全席自由 一般 3,000円(当日500円増)
高校生以下 1,500円(当日500円増)

※本公演は、宝くじの助成により特別料金でご覧になれます。
※3歳以上有料(3歳未満は大人1人につき1人ひざ上無料。
ただし、座席が必要な場合は有料)
※託児あり。7月26日(水)までにEN-RAYホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象)
※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。



7/22
sat



延齡寄席 第3夜

生活の中に気軽に笑いを！という思いから始まった「延齡寄席」シリーズも今回で第3夜。出演は第1夜から引き続き登場の林家卯三郎さん。落語への並々なぬ情熱を秘め、巧みな話術と豊かな表情で皆さまを卯三郎の世界へ誘います。
面白いときは思い切り笑って、素晴らしい妙技には大きな拍手を！乞うご期待！！

- ◆と き 開場18:30／開演19:00
 - ◆入場料 全席自由 1,000円(当日500円増)
- ※本公演は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。
※未就学児入場不可。
※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。

8/19 sat 「音の玉手箱」アンサンブルグループ 奏楽Music Show (ピアノアクション解体show付)

アンサンブルグループ奏楽がクラシックの名曲から誰もが知っているポピュラーソングまで幅広い音楽をピアノやヴァイオリン、オーボエなどで奏でます。本公演では舞台上でピアノを解体して仕組みを解説するなど、趣向を凝らした演出もご覧いただけます。

- ◆と き 開場15:30／開演16:00
 - ◆入場料 全席自由 一般 1,000円(当日500円増)
高校生以下 500円(当日200円増)
- ※託児あり。8月4日(金)までにEN-RAYホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象)
※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。

8/11 fri Tres Dias Partoライブ

アルバム“Transition”のリリースツアー！全楽曲を提供しているカホンの佐藤裕一、木管五重奏団ウィンドアンサンブル、ポロゴのメンバーでもあるフルートの大島さゆり、楽曲のアレンジなどを手掛けるピアニスト橘田由希乃。3人がお届けする極上のサウンドに癒されてみませんか？

- ◆と き 開場18:00／開演18:30
 - ◆入場料 全席自由 一般 2,500円
高校生以下 1,500円
- ※未就学児入場不可。
※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。



撮影 下坂敦俊

※車いす席はA席と同額料金となります。

※3歳以上有料(3歳未満入場不可)

※託児あり。8月17日(木)までにE N-R A Yホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象)

※チケットは、E N-R A Yホールチケットセンター、劇団四季予約センターSHIKI ON-LINE TICKETで好評発売中。

8/26
sat

劇団四季ファミリーミュージカル 「ガンバの大冒険」

名寄市子ども会育成連合会の設立10周年を記念し、公演が決定。過去に何度もアニメや舞台になり、大人にも子どもにも愛されてきた名作を、躍動感たっぷりのダンスや、心が沸き立つような音楽とともにお届けします。

◆と き 開場17:30/開演18:00

◆入場料 全席指定 【S席】 一般 4,500円(当日500円増)
中学生以下 2,000円(当日500円増)
【A席】 一般 3,500円(当日500円増)
中学生以下 1,500円(当日500円増)



10/29
sun

スターダスト☆レビュー北海道スペシャル! ア・カペラ&アコースティックツアー 「はじめまして(^ 0 ^)♪」VOL.2

デビュー以来 36 年間、ライブを中心とした活動を続け、その回数は 2,300 回以上! 今回の北海道ツアーでは、本来のスタイルであるバンド編成ではなく、彼らの得意とするコーラスワークと生の音を活かしたアコースティック編成でのライブを行います。

◆と き 開場17:00/開演17:30

◆入場料 全席指定 5,000円(当日500円増)

※未就学児入場不可。

※託児あり。10月19日(木)までにE N-R A Yホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象)

※チケットは、E N-R A Yホールチケットセンターで7月24日(月)から販売開始。



HOKKAIDO
ARTS FOUNDATION
公益財団法人 北海道文化財団

9/17
sun

夏の終わりのH ZETTRIO ～北海道にやってくる! ya!ya!ya!～

エイチ ゼットリオ

「大人も子どもも笑って踊れるジャズ」をコンセプトに、ジャズの常識を超えた表現で会場全体と盛り上がるステージは圧巻。とりわけ、青鼻のピアニスト「H ZETT M」の無重力奏法と形容される超絶テクニックと、水面を跳ねるかにように軽快に鍵盤を叩くパフォーマンスは超人的。国内外の大型フェスに出演し、世界が注目する実力派「H ZETTRIO」のパフォーマンスにご期待ください。

◆と き 開場16:30/開演17:00

◆入場料 全席指定 一般 3,500円(当日500円増)
高校生以下 2,000円(当日500円増)

※本公演は、公益財団法人北海道文化財団と公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成により特別料金でご覧になれます。

※4歳未満入場不可。(4歳以上有料)

※託児あり。9月7日(木)までにE N-R A Yホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象)

※チケットは、E N-R A Yホールチケットセンター、ローソンチケット(Lコード: 11811)にて好評販売中。

CHECK!

7月
JULY

主なイベント ※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

■ 7/2 sun. 14:00 ヤマハエレクトーンフェスティバルさしかわ大会(有料)

■ 7/6 thu. 19:00 よしもとお笑いまつりin名寄(有料)

■ 7/12 wed. 13:00 第40回旭川更生保護女性連盟大会(無料)

■ 7/15 sat. 18:00 第29回名寄駐屯地定期演奏会(無料)

■ 7/17 mon. 13:00 第38回Little Concert&第17回Music Box(無料)

■ 7/25 tue. ①13:30②16:00③18:30 名寄市赤十字奉仕団・名寄市更生保護女性会合同チャリティ映画「オケ老人!」(有料)

名寄市避難訓練・防災セミナーを開催

市では、名寄市防災訓練として、避難する際に何が課題となるのか自ら気づく避難訓練および災害時に確実に避難するためのセミナーを開催します

①名寄市避難訓練

FIG-a なよろ「課題を見つける避難訓練」

浸水リスクの高い地区における避難の課題の把握、「気づき」による地区住民の避難能力向上および想定最大規模(1000年に1度の確率)の降雨の理解を深めます。

訓練では、水害想定による1次避難および2次避難を体験し課題を確認します。

- ・と き 7月19日(水) ※荒天の場合は20日(木)に延期
- ・対 象 者 市が指定する町内会、その他関係機関など
- ・訓練内容 【避難行動】9:00～10:00 場所：市役所名寄庁舎、スポーツセンター
【課題の確認など】10:20～12:45 場所：上川北部人材開発センター
内容：想定最大規模の降雨による浸水想定による避難、課題発表、訓練講評、防災講話などを行います。

※見学はどなたでもできますが、準備の都合上、事前に申し込みください。

緊急速報メールを発信します

当日9:00～9:15の間に、市内にいる方の所持している携帯電話・スマートフォン(au、docomo、softbank)に『緊急速報メール』を訓練配信します。受信方法については、契約している携帯ショップに問い合わせください。また、受信したくない場合は、電源をお切りください。
※格安スマートフォンなどをご利用の方で、受信機能のない機種は受信できません。



災害はいつ、どこで起こるかわかりません。私たちも日頃から災害に備えて、「自分の命は自分で守る」(自助)、「自分たちの地域は自分たちで守る」(共助)により主体的行動ができるよう、避難場所や避難経路などを確認しておきましょう。

②確実な避難のための防災セミナー

防災の講話と専門家の指導による図上訓練を楽しく行います。色々な世代の参加により、発想の違いから新たな発見に気づくことを期待するゲーム感覚の訓練です。ぜひご参加ください。

- ・と き 8月2日(水) 9:00～12:00
- ・と ころ グランドホテル藤花 2階 大雪の間
- ・内 容 南相馬市の復興状況について
防災講話「確実な避難のために」
講師：旭川地方気象台 水害対策気象官
防災気象官
北海道開発局名寄河川事務所 所長
防災ゲーム・図上訓練、非常食の試食など

ますざわ ひろのり 氏
増澤 宏紀 氏
きむら はじめ 氏
木村 元 氏
くろだ やすたか 氏
黒田 保孝 氏



- ・対 象 者 市民(小学校高学年以上)
- ・定 員 70人程度
- ・申込期限 7月19日(水)

※この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会の助成を受けて実施しています。

申し込み・問い合わせ
防災担当(名寄庁舎3階)
☎01654③2111
(内線3380・3383)

なよろ夏休み防災・科学スクール2017参加者募集!

市では、これまで災害対策支援事業として、東日本大震災で被災した福島県南相馬市の児童を名寄市に招く受け入れ事業を行ってきましたが、今年から復興元氣事業「なよろ夏休み防災・科学スクール2017」として名寄市の児童とともに防災・科学を学ぶ内容で実施します。南相馬市の子どもと一緒に、防災と科学について楽しく学んでみませんか?

■と き 8月1日(火)～3日(木)

■内 容

- 1日目午後：交流会(南相馬市児童歓迎会&食事会)
- 2日目午前：防災セミナー参加(昼食&軽食)

2日目午後：旭川地方気象台、旭川科学館見学、交流会&食事会

3日目午前：パークゴルフ大会

※各日とも日帰りとなります。全日程参加できない場合でも参加可能ですのでご相談ください。詳細は問い合わせください。

■参 加 料 無料

■対 象 市内小学校5・6年生

■定 員 10人程度 ※申し込み多数の場合は抽選

■申込期限 7月19日(水)

■申し込み・問い合わせ

防災担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3380・3383)

公民館

市民文化センター（西13南4）

☎ 01654②2218

FAX 01654②2356

☒ naysen@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館（風連町本町63・ふつれん地域交流センター内）

☎ 01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

「へっちゃらLAND2017」

参加者募集中

夏休みに



仲間とテント泊、野外調理、キャンプファイヤーなどのプログラムを体験しよう！

中・高・大学生・大人のボランティア協力者も大歓迎です。

参加可能な時間帯のみの協力でも構いません。

◆とき 7月28日（金）～31日（月）※3泊4日

◆参加費 4000円

◆対象・定員 小学4～6年生・先着40人

◆申込期限 7月7日（金）

市民講座

「バイオリン体験教室」

成果発表会

4月29日（土）から開催している市民講座「バイオリン体験教室」の参加者による、教室の成果発表会を開催します。

子どもたちによる練習の成果を、ぜひお聴きください。

◆とき 7月9日（日）15時

※教室終了後に開催するため、若干の時間変動があります。ご了承ください。

◆ところ 市民文化センター EN・RAYホール

◆曲目 きらきら星、チューリップなど

◆入場料 無料

◆親子でのびのび体操教室

親子でわいわい、のびのびと体操、縄とび、ボール遊びを行います。

◆とき 7月25日（火）10時～11時30分

◆ところ 市民文化センター 多目的ホール

◆講師 渡邊 優樹氏（フジスポーテッククラブ）

◆対象 家庭教育学級（ひまわり学級・めばえ学級）および市内在住の未就学児の親子

◆定員 50組程度

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴

※動きやすい服装でお越しください。

◆申込期限 7月14日（金）

◆市民講座

ブリーダーブドフラワー教室（第1弾）

ブリーダーブドフラワーで心豊かな体験をしてみませんか。

◆とき 9月12日（火）9時30分～12時

◆ところ 市民文化センター 市民工芸室

◆内容 ハロウィンをテーマにしたアレンジを作成します。

◆講師 加藤 玲子氏（花工房フルール、一般社団法人フラワーエデュケーションジャパン認定会員）

◆対象 市民

※親子での参加も可

◆定員 先着30人

◆参加費 1800円

◆持ち物 ワイヤヤーの切れるハサミ、ラジオペンチ（手芸などで使用する先が細いもの）、筆記用具

◆申込期間 7月19日（水）～8月10日（木）



夏休み子ども写生会

夏休みに、自然の中でのびのびと絵を描きましょう。

◆とき 8月2日（水）10時～14時

◆ところ 浅江島公園（集合は市民文化センター）

◆講師 棚橋 麗子氏（棚橋美術教室 主宰）

◆対象 市民（幼児から大人まで）

◆持ち物 写生用具一式、昼食、飲み物、帽子、敷物など

◆作品展示と表彰式

◆とき 8月2日（水）～10日（木）

（日）

※最終日は午前中まで・表彰式 8月10日（木）13時30分

◆ところ 市民文化センター 展示ホール（東館1階）

ノルディックウォーク講習会

◆とき 7月19日（水）、8月16日（水）、9月21日（木）9時～10時30分

◆ところ 浅江島公園（集合は市民文化センター）

◆講師 阿部 雅司氏（市スポーツ振興アドバイザー）

◆定員 先着20人

第4回 文化芸術鑑賞バスツアー 参加者募集

と き

9月8日（金）※日帰り

8時 名寄庁舎前出発／17時30分 名寄庁舎前着予定

その他乗降場所／ハローワーク前、文化センター前、風連駅前

定 員

33人（最少催行人数20人）

※定員を超えた場合は、抽選。

参加費用

2,450円（入館料、昼食代、傷害保険料）

行き先

①ちゃちゃワールド

世界約40カ国の木のおもちゃを集めたミュージアムで、大小1万点の木のおもちゃを展示・収蔵。併設の藤城清治コロポックル影絵美術館には、影絵の巨匠藤城清治氏が2年の歳月をかけて制作した世界最大級の「光彩陸離」が展示されている。

②太陽の丘えんがる公園

10ヘクタールの広大な敷地に1,000万本のコスモスが咲く、日本最大級のコスモス園。

その他

内容・費用などは変更になることがあります。

今回は遠軽町



申込期間

8月1日（火）～10日（木）

（申し込み・問い合わせ） 市民文化センター ☎01654②2218

博物館

北国博物館(緑丘222)

TEL 016554③2575

FAX 016554②4751

Eメール: tanakaw@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※見学は北国博物館へ(月・土・日曜日、国民の休日は不可)

企画展(無料)

◆第36回特別展

「宗谷本線

「名寄と歩んだ1世紀」

明治36年に名寄まで初めて通った鉄道が現在の「宗谷本線」です。以来100年が過ぎ、これまで名寄の開拓、産業、市民生活に深く関わってきました。しかし今、その存続が危ぶまれる状況になっています。

宗谷本線の誕生から現在まで、名寄を中心に振り返り、現状を紹介します。

◇とき 7月1日(土)～8月27日(日)

◇構成

- ・宗谷本線の誕生と歩み：年表、パネルで解説
- ・宗谷本線を行く：新旧車両と沿線の写真で
- ・名寄の駅舎：市内8駅の歩みと模型、市民との関わり



・名寄駅の味：いろいろな駅弁など

◇ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)

常設展示のご案内

北国博物館の常設展示室は「北国の自然と暮らし」をテーマに、寒くて雪が多い名寄の冬を人間や動物がどのように工夫して生活してきたのかをたどる内容です。冬の森のジオラマ、アイヌ民族資料、住居、暖房具、衣類・履物、そり・スキーなどのほか、郷土コーナーでは天然記念物の名寄鈴石、元大関名寄岩を紹介しています。

◆観覧料 高校生以上200円、中学生以下無料、団体(10人以上)1人103円

※福祉・教育関係の免除制度あり。

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 016554②4751

FAX 016554②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

TEL 016555③2871

FAX 016555③2871

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

名寄本館

ミニ展示コーナー

「第63回課題図書」

「夜の空は、花火」

「食べてやせる」

1日司書体験

◇とき 8月2日(水)

◆対象 ①小学3～6年生

(10時～12時) ②小学1・2年生(14時～15時)

◆定員 ①②ともに各3人

◆申し込み 7月4日(火)から

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ(金曜日)

◇とき 7月7日、14日、21日、28日 15時30分

風連分館

ミニ展示コーナー

「北海道の本」

1日司書体験

◇とき 7月28日(金) ①13時～13時50分 ②14時～14時50分

◆対象 小学1・2年生

◇対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◇とき 7月6日、20日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

7月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

◆定員 ①②ともに各2人

◆申し込み 7月4日(火)から

◆夏の読み聞かせ会

◆対象 小学生

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)

◇とき 7月6日、13日、20日 15時

◆対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(金曜日)

◇とき 7月21日 10時

◆対象 3歳未満児・保護者

7月の休館日

自動車文庫「やまゆり号」7月の巡回日程

【名寄地区】

11・25日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
5・19日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
12・26日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サピラー・マーガレット・イラ道宮住宅前	15:35～15:50
13・27日(木)	栄町公園前	15:35～15:50
	西10南1 自衛隊官舎前	16:00～16:20
7・21日(金)	ノースタウンふれあい会館前	15:25～15:40
	コデマリ公園前	15:50～16:05

【風連地区】

12日(水)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

児童センター



児童センター「ほっと21」
(西11北2)

☎ FAX 01654 33465
開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

児童センターミニ運動会

児童センターグラウンドで思いきり体を動かして遊びましょう！

◆とき 7月29日(土) 13時30分～15時

◆ところ 児童センターグラウンド(雨天時は体育室)

◆対象 小学生

◆定員 なし

◆申し込み 7月15日(土)～21日(金)

◆申込方法 なよろっこ7月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口提出。
(電話受け付け可)

児童センター祭り

児童センターでお祭りを楽しませんか。

◆とき 8月19日(土)

◆ところ 児童センター

◆定員・申し込み なし

※詳しくは「なよろっこ」8月号に掲載します。

天文台



なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進町道立サンピラーパーク星見の丘)

☎ FAX 01654 23956
FAX 01654 20267

✉ kitasubarunayoro-star.jp
HP http://www.nayoro-star.jp

開館 火～日・祝日
13時～21時30分
(21時までに入館)

7月の利用案内

◆休館日 3日(月)、10日(月)

18日(火)、24日(月)

◆観覧料 大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料

◆天体観望

◇月面が見える日 1日(土)～9日(日)

◆今月見える惑星 水星、金星、木星、土星

※晴れている昼間に見ることができる星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◇見学のめ 1日(土)～31日(月) 13時～19時頃(休館日を除く)

◇天気が良ければ星が見える日

1日(土)～2日(日)、7日(金)～9日(日)、14日(金)～16日(日)、21日(金)～23日(日)、28日(金)～30日(日)

◆19時頃～21時30分
プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	ほしみるおじさん みづかなうちゅうのおはなし
16:00	INCOMING!	INCOMING!
18:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅
20:00	INCOMING!	INCOMING!

七夕観望会(観覧料のみ)

七夕にまつわる星を見よう！

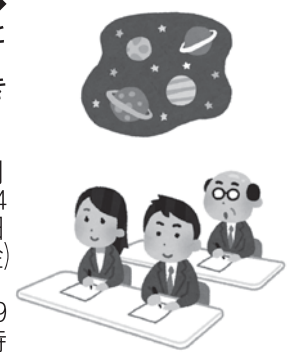
◆とき 7月1日(土)～7日(金) 20時～21時30分
※7月3日(月)を除く



7月17日(月)は「北海道みんなの日」で観覧料が無料になります。

市民講演会

「小惑星イトカワとリュウグウの科学2017」



◆とき 7月14日(金) 19時～19時50分

◆ところ 市立天文台きたすばる レクチャールーム

◆内容 はやぶさが持ち帰ったイトカワの分析成果などを中心に、小惑星と太陽系の起源との関係をわかりやすくお話しします。

◆講師 坂本 尚義氏(北海道大学教授、橘省吾氏(北海道大学准教授)

◆参加費 無料

星と音楽の集い2017

◆とき 7月29日(土) 13時～24時

◆内容 天文台を1日無料開放し、星と音楽を楽しむイベントです。詳細は市立天文台のホームページをご覧ください。

HP http://www.nayoro-star.jp/kitasubaru/

こと座のベガ



夏を代表する星座である、こと座の1等星ベガは七夕の織姫星(おりひめぼし)として知られています。地球からの距離は25光年。青白く輝くその姿はたいへん美しく、夏の夜空でひととき目立っています。
2017年5月26日
(撮影者 永吉 竜馬)

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



7月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3:47	19:21	11:39	23:47	1,31日	●上弦
10日	3:53	19:18	19:46	4:48	9日	○満月
20日	4:02	19:11	0:51	15:43	17日	●下弦
31日	4:13	18:59	12:29	23:16	23日	●新月

子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎ 01654②5683
✉ m-kosodate@city.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時
午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

風連さくら保育園内)

☎ 01655③2378
開館 遊びの広場 10時～11時30分

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始
相談 10時～15時

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 9月6日(水)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 風連日進地区の農家さんの協力のもと、じゃがいもとうもろこしの収穫体験を行います。

新鮮な野菜がどのように育ち、収穫されているのかをお子さんと一緒に体験し、収穫した野菜は持ち帰りできます。また、昼食には風連日進地区で収穫された野

菜をたくさん使った豚汁を提供します。

※雨天の場合は、通常行事のバスツアーとなります。

◆参加費 無料

◆持ち物 手袋、野菜入れ袋、お弁当(おにぎり)、飲み物、タオル、収穫用の靴



◆申込方法 市内子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期間 7月18日(火)～8月18日(金)

◆申込期間 7月18日(火)～8月18日(金)

◆申込期間 7月18日(火)～8月18日(金)

青空保育

大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなどをしながら親子で遊びましょう。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

◆in浅江島公園

◆とき 7月12日(水)

◆ところ 浅江島公園(雨天時は市民文化センター内)

◆in大学公園

◆とき 8月23日(水)

◆ところ 大学公園(雨天時は市立大学体育館内)

◆申し込み なし

※直接現地へお越しください。

ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

身体測定



◆とき 7月18日(火)、19日(水)

◆ところ ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆内容 ひまわりらんど

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

人形劇鑑賞

◆申込期限 7月20日(木)

◆とき 7月13日(木) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 人形劇団「キノッピー」

◆申し込み なし



一輪車の世界

◆とき 8月9日(水) 11時～11時45分

◆ところ 市民文化センター

◆講師 名寄ユニサイクルクラブ

◆内容 華やかな一輪車の演舞を楽しみましょう。一輪車に試乗体験もできます。

◆持ち物 上靴

◆申し込み なし

◆申し込み なし

こぐま七夕製作



◆とき 7月6日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 親子で七夕飾りを作ります。

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

◆申し込み なし

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

- ◆指定緊急避難場所の変更
- 市では、施設の建て替えや昨年10月に国土交通省が公表した浸水想定などから、一部の避難所の指定を変更しました。
- ◆地震想定避難場所
 - ◇追加
 - ・名寄南小学校
 - ・道立サンピラー交流館
 - ・道立サンピラーパーク
 - ◆水害想定避難場所
 - ◇変更
 - ・駅前交流プラザ「よーな」
 - 1、2階 ↓ 2階のみ
 - ・名寄西小学校
 - 2、3階 ↓ 3階のみ
 - ◇取り消し
 - ・名寄市民文化センター
 - ・風連日進コミュニティセンター

- ◆「ロシア料理教室」参加者募集
- 友好都市ドーリンスク市の訪問団のメンバーが講師を務め、ボルシチやペリメニなど簡単な家庭料理を楽しみながら学びます。
- ◆とき 7月30日(日) 10時30分～13時
 - ◆ところ 市民文化センター調理実習室(西13南4)
 - ◆対象 市民
 - ◆定員 25人(先着順)
 - ◆受講料 1000円
 - ※当日キャンセルの場合は、材料調達の関係上、全額お支払いください。
 - ◆持ち物 エプロン、筆記用具、料理持ち帰りの容器
 - ◆応募期限 7月21日(金)
 - 申・問 交流推進課交流推進係
 - 名 1階(内線361)

風 風連庁舎

- ◆防火栓放水点検
- 漏水の確認、清掃などのため防火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区(私設、風連地区を除く)で行っています。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解をお願いします。
- ◆点検時間 10時～12時、13時～16時
 - ※多少変更の可能性あり
 - ◆7月点検地域 西町2区、西町3区、南5区、1区、第6区、7区、8区、9区



- ◆赤十字救急法基礎講習
- 意識障害・呼吸停止・心停止・気道閉鎖など直ちに手当てが必要な人に対して、救急隊が到着するまでの間、正しい観察と判断で迅速に救命の手当て(AED使用法を含む)をするため、必要な知識と技術を広く普及させることを目的とした基礎講習を開催します。
- ◆とき 7月23日(日) 9時～13時
 - ◆ところ 総合福祉センター(西1南12)
 - ◆対象 15歳以上
 - ◆定員 30人
 - ◆受講料 1500円(教材費)
 - ◆申込期限 7月12日(水)
 - 申・問 社会福祉課福祉総務係
 - 名 2階(内線3221)



- ◆発売期間 7月18日(火)～8月10日(木)
- ◆抽選日 8月20日(日)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

夜間窓口

- ◆とき 7月25日(火) 17:30～19:30
- ◆ところ
 - 納税窓口 税務課納税係 名2階
 - 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

暮らしのリサイクル (10:00～16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずります
 - ①食器棚・キャビネット
 - ②あんま機(椅子型)
 - ③剣道用具一式(身長165～175センチ用)
 - ④キャッチャーマスク(ソフトボール・成人用)
 - ⑤自転車用チャイルドシート(前取り付け用)
- ◆ゆずってください
 - ⑥自転車用チャイルドシート(後取り付け用)
 - ⑦卓球台
 - ⑧原付バイク(ギア付き)
 - ⑨ゴルフシューズ(25センチ)
 - ⑩三輪車(大人用)
 - ⑪全身マッサージ機
 - ⑫ベビーカー(新生児用)
 - ⑬パウンサー(新生児用)
 - ⑭自転車(婦人用)
 - ⑮掃除機(紙パック式)
 - ⑯ポータブルDVDプレーヤー

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた7月3日(月)～31日(月) 9時～17時30分の20～30分 ※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

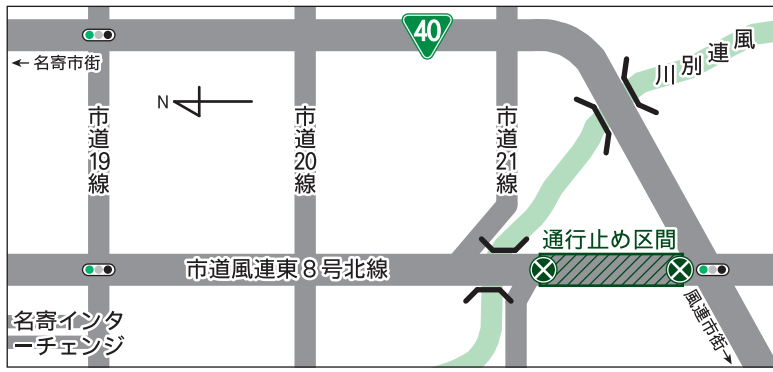
風 風連庁舎(☎01655③2511)

市道通行止めのお知らせ

風連東8号北線道路舗装改築工事のため、次の区間で通行止めとなります。

◆とき 7月24日(月)～8月10日(木) (予定)

◆ところ 風連東8号北線 国道40号～市道21線間 (風連町豊里)



◆通行規制対象 車両 ※歩行者は通行可能。

問 都市整備課管理係 2階(内線210)

7月17日は「北海道みんなの日」

北海道に新しい記念日ができました。

松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日を「北海道みんなの日(道みんなの日)」としました。

「北海道みんなの日」が、北海道に暮らす皆さんにとって、本道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、価値を再認識し、一体となってより豊かな北海道を築いていくきっかけとなるとともに、道外から本道を訪れる方、北海道にゆかりがある方に本道の魅力を発信する機会となることを期待しています。

なお、この日(7月17日)は、市立天文台きたすばるの観覧料が無料になるほか、一部の道立施設の常設展示観覧料や入場料などが無料になります。ぜひご利用ください。詳しくは、北海道ホームページをご覧ください。
HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssa/717.htm>

問 企画課企画調整係 3階(内線3305)

家屋を解体したときは届け出が必要です

毎年1月1日に存在する家屋(車庫や物置などを含む)には固定資産税が課税されます。家屋または家屋の一部を年内に取り壊した場合は、翌年度から課税されないの、速やかに届け出をしてください。

また、住宅が建っている土地は、課税特例が適用され固定資産税が減額されています。そのため、住宅を取り壊すと、課税特例の適用外となり、税額が変わる場合があります。さらに、住宅用地をほかの地目に変更した場合も届け出が必要です。

※登記家屋の届け出は、事前に法務局(要電話予約)または最寄りの土地家屋調査士に相談ください。

未登記家屋について

届出先・問 税務課資産税係

名 2階(内線3204) 地域住民課総務・税務係

風 1階(内線123・125) 登記家屋について

届出先・問 旭川地方税務局名寄支局(西1南11) ☎01654②2349

がん患者サロン

「よりみち茶話会」市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 7月27日(木) 13時30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆内容 楽しくなる体操・呼吸を楽にする体操 ※当日は作業療法士も参加します。

ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか。困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。

◆とき 7月7日(金) 13時30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆内容 当事者だからわかることをあれこれ話しませんか?

申・問

市立総合病院 地域医療連携室 ☎01654③3101

広告

なよろっばい家づくりの会

新築・増改築・設備工事全般

- へ ●外断熱+内断熱の二重断熱方式(外壁廻り)
- 特 ●外部建具に高性能トリプル硝子を採用
- 長 ●冷暖房エアコン、ヒートポンプ方式暖房・及び給湯システム
- ～ ●熱交換型換気システム、集中換気システム etc



株式会社坂下組 名寄市西1南9

TEL (01654) ②-3230 FAX (01654) ②-3419

健康づくり体操教室

◆とき 7月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 9時30分～11時15分

◆ところ 総合福祉センター 多目的ホール(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

川遊びの事故に注意

夏休みも近づき、釣りや水遊びなど楽しい川遊びの時期がやってきました。

毎年各地で発生している川での悲しい事故を未然に防ぎ、川遊びを満喫するため、次のことに注意し、危険な行動や状況を十分理解してください。

- ①川に行く前には、新聞やインターネットなどで天気予報や注意報などを確認する
- ②雨が降った後や増水しているときは、川に行かない
- ③天気が良くても急激な天候の変化により、短時間で水位が上昇することがあるので、川遊び中も天候の変化に十分に気を配る
- ④水位が低く流れが穏やかに見えても、急に深くなっている所や流れが速くなっている所など見えない危険が潜んでいるため、見た目に惑わされず、浮き輪やライフジャケットを着用する
- ⑤保護者の方は子どもから絶対に目を離さない
- ⑥万が一のときには迷わず、すぐに119番通報をする

名寄消防署

救急課救急第2係

☎01654③3319

問 問い合わせ

申 申し込み

名

名寄庁舎 ☎01654③2111

風

風連庁舎 ☎01655③2511

みんなの国民年金

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認されると、保険料の免除または納付が猶予される制度があります。

免除・猶予制度	月額保険料
全額免除	0円
納付猶予	0円
4分の3免除	4,120円
半額免除	8,250円
4分の1免除	1万2,370円

所得や年齢により承認される制度が異なります。詳しくは問い合わせください。

※免除・猶予の申請は2年間のさかのぼってすることができま

※免除・猶予での「年度」は7月から翌年6月までです。平成29年度分の申請は7月から受け付

申・問

市民課市民年金係

名 1階(内線3112)

地域住民課市民係

風 1階(内線119)

名寄市青少年表彰該当者の推薦をお願いします

◆表彰対象 市内に在住する

青少年(義務教育を修了したおおよね20代までの方)

で、これらが主として組織する団体、または個人で次のいずれかに該当する場合、
①青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年の健全育成に寄与し、将来に期待できる
②青少年団体の構成員として団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる

親子ものづくり教室

◆とき 7月22日(土) 9時

◆ところ 名寄産業高校光陵キャンパス(西5北5)

◆対象 市内在住の小学生親子、中学生、市民

◆体験教室

◆小学生以下向け パン作り、木の絵本製作

◆小学生・中学生向け 箸おき作り、手形粘土作り、電子工作、ラミネート生地の小物作り

◆小学生・一般向け チーズ作り

◆中学生・一般向け ミニゴミステーション製作、表札製作、写真ボックス製作

められる

③社会奉仕等に尽力し、その功績が認められる

④学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした

◆推薦方法 青少年センターにある推薦書に必要事項を記入し、提出してください。

◆推薦期限 8月31日(木)

申・問 青少年センター(児童センター内)

☎01654③3465

※小学生以下は親子で参加してください。

◆参加料 500～3000円(材料費・保険料)

※付き添いの保護者も別途保険料(1000円)が必要です。

◆申込方法 申込窓口で申込用紙を受け取り、必要事項を記入のうえ、持参またはFAXで申し込みください。

◆申込期間 7月3日(月)9時～10日(月)16時

申・問

名寄産業高校

光陵キャンパス(西5北5)

☎01654②3066

FAX 01654③4872

「名寄市小中高いじめ防止サミット」を参観してみませんか

市では平成26年から、いじめの未然防止と根絶のために、市内の小中学校の児童・生徒が集い「名寄市小中学校いじめ防止サミット」を開催しています。

今年度は高等学校も参加し、「名寄市小中高いじめ防止宣言」に基づいて、小中高校が一体となったいじめ根絶に取り組めます。地域や保護者の皆さまにも参観いただき、子どもたちと共にいじめについて考えてみませんか。

と き 7月25日(火) 13:30～14:30

ところ 名寄東中学校体育館(西2北8)

参加者 市内の小中高校の児童会・生徒会代表

参観申し込み 名寄東中学校(☎01654②3174)または近くの小中学校へ申し込みください。

問 学校教育課 名 3階(内線3378)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

新しい民生委員児童委員
を紹介します

◆名寄地区

◇北斗区

木村 利明(大橋90)

☎01654③9639

問 社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

マリレジャーを
安全に楽しむために事前に海の気象情報や安全
情報を収集し、もしもに備え
て、次のことを守りましょう。

◆自己救命策3つの基本

①ライフジャケットの着用

②防水携帯電話の携行

③海の事故(緊急番号)118
番の活用

◆海水浴をするとき

①決められた遊泳場所泳ぐ

②離岸流に入り込んでしまっ
た場合は、慌てずに岸と平
行に泳ぎ、流れから抜け出
した後、岸に向かって泳ぐ③保護者は子どもから目を離
さない

④飲酒後の遊泳はやめる

◆気象・海象・潮汐・日出没情報

海の安全情報

http://www6.kaiho.mlit.go.jp

留萌海上保安部交通課

☎0164-4210414

名寄駐屯地

創立64周年記念行事

◆とき 7月8日(土) 8時
30分〜15時◆ところ 名寄駐屯地(内淵
84)◆内容 記念式典、観閲行
進、模擬戦闘訓練、オート
バイドリル、音楽隊・太鼓隊
による演奏、よさこい演舞、
戦車・装甲車による体験搭
乗、模擬売店、アトラクショ
ン、装備品展示など◆市内より無料シャトルバス
が運行します。第29回名寄駐屯地音楽隊
定期演奏会◆とき 7月15日(土) 18時
(開場17時30分)◆ところ 市民文化センター
EN・RAYホール
(西13南4)

◆入場料 無料

◆入場整理券は、EN・RAY
ホールチケットセンター、
駅前交流プラザ「よろーな」、
TSUTAYA名寄店、名
寄駐屯地で配布中。

陸上自衛隊名寄駐屯地

☎01654③2137

(内線203)

「蜂の巣」駆除

7月頃から蜂が活発的に活
動します。知らないうちに蜂の巣がで
きている場合があるので、庭
木の手入れや散歩のときには
十分注意してください。◆自宅敷地内の蜂の巣駆除
◆蜂の巣駆除委託業者
(株)カンリ

☎01655③4113

◇駆除期間 7月〜9月

※自宅敷地外や駆除期間外は、
土地の管理者や問い合わせ
先に連絡ください。

環境生活課

環境・生活安全係

名 1階(内線3122)

体験航海の乗船者を募集

留萌海上保安部では、巡視
船ちとせによる体験航海を実
施します。

◆とき 7月29日(土)

◆午前の部

受付 10時〜10時20分

航海 10時30分〜12時

◆午後の部

受付 13時30分〜13時50分

航海 14時〜15時30分

◆ところ 留萌港南岸壁2号

(留萌市明元町)

◆定員 各回120人

名寄・ドーリンスク友好
交流コンサートinなよろ◆とき 7月30日(日) 13時
30分 (開場13時)◆ところ 市民文化センター
EN・RAYホール
(西13南4)◆出演者 ドーリンスク市舞
踊団体「ブラボー」、名寄高
校吹奏楽部

◆入場料 一般 1000円

高校生以下 無料

※全席自由

※チケットは、EN・RAY
ホールチケットセンターで
販売中。

交流推進課交流推進係

風 1階(内線361)

※応募多数の場合は抽選とし
ます。◆応募方法 往復はがきに必
要事項を記入の上応募くだ
さい。はがき1枚で5人ま
で応募できます。※詳しくは留萌海上保安部ホ
ームページをご覧ください。
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
01kanku/uno1

◆応募期限 7月7日(金)

※当日消印有効

留萌海上保安部管理課

☎0164-4210656

自衛官等の募集

種 目	応募資格	受付期間	試験日
①一般曹候補生 (男子・女子)	平成30年4月1日現在 18歳以上27歳未満	7月1日(土) ～9月8日(金)	9月16日(土)、17日(日) ※指定のいずれか1日
②自衛官候補生 (男子)	採用予定月の1日現在 18歳以上27歳未満	年間を通じ受け付け	8月25日(金)、26日(土) ※希望のいずれか1日 ※9月以降も試験あり
③自衛官候補生 (女子)	採用予定月の1日現在 18歳以上27歳未満	年間を通じ受け付け	9月19日(火)、22日(金)、 24日(日) ※指定のいずれか1日
④航空学生 (男子・女子)	平成30年4月1日現在 高卒(見込み含む)で21歳未満 ※海上自衛隊希望者は、23歳未満	7月1日(土) ～9月8日(金)	9月18日(月)

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

弾道ミサイル落下時には

弾道ミサイルは、発射からわずか10分程度で日本に到達する可能性があります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合には、総務省や消防庁から緊急速報メールなどを活用して緊急情報が発信されます。

◆緊急情報が発信されたら

落ち着いて、直ちに次の行動をしてください

◇屋外にいる場合

できる限り頑丈な建物や地下に避難する

◇建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る

◇屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する

問 防災担当

3階(内線3380)

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。

一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)

名 3階(内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
と き 7月2日(日) 11:00～
8月6日(日) 11:00～
※事前予約が必要です。
- ④行政相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談
と き 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よろーな」)

- ① 01654②3575
- ②～⑤ 01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談
と き 7月11日(火) 10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よろーな」)
※完全予約制(0166-72-5004)
- ◆労働相談
と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
01654③2111

- ◆人権相談
と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方方法務局名寄支局
01654②2349
- ◆生活相談支援センター
と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
01654③9862
- ◆心配ごと相談
と き 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階
ここほっと
01654②3968

- ◆公証相談
と き 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル
と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746(フリーダイヤル)

点訳初心者教室

名寄市点訳赤十字奉仕団では、「広報なよろ」などの点訳をしていただける方を対象とした「点訳初心者教室」を開催します。

◆とき 7月20日(木) 18時～20時

◆ところ 総合福祉センター
2階点訳室(西1南12)

◆対象 18歳以上の市民(高校生を除く)

◆内容 点字を打つ体験をします。

◆受講料 無料



申・問

名寄市点訳赤十字奉仕団
(担当・小笠原)

01654③4569

裁判所ってどんなところ みんなで体験

旭川地方・家庭裁判所では、夏休み子ども企画「裁判所ってどんなところ?みんなで体験」を開催します。

皆さまの参加をお待ちしています。

◆とき 8月7日(月) 13時～15分～16時5分

◆ところ 旭川地方・家庭裁判所名寄支部(西4南9)

◆対象 小学5・6年生

◆定員 先着20人

◆事前申し込みが必要です。

◆内容 模擬裁判、模擬評議、法廷見学、クイズ大会、裁判官への質問タイム

申・問

旭川地方・家庭裁判所
名寄支部庶務課

01654③3331

市長の資産等を公開します

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」と「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づき、市長の資産を公開します。

市民は、資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書を閲覧できます。

◆資産等(平成28年変更分)

◇借入金 1259万1612円

◆平成28年分所得等

◇給与所得 1094万1340円

◆関連会社等

◇名称 (有)ケイ・ティ・パ
イオニア

◇住所 名寄市西4条南4丁目

◇役職名 取締役

総務課総務係

名 3階(内線3329)

ご寄附

ありがとうございます

(順不同・敬称略)

◆台湾野球交流や

野球の振興のために

○医療法人社団

たに内科クリニック

(谷 光憲理事長)

◆社会貢献のために

○佐藤建設管理株式会社

(林 真澄代表取締役)

○株式会社五十嵐組

(五十嵐 正幸)

代表取締役

◆交通安全のために

○大道警備保障株式会社

(野田 勲夫)

代表取締役

7月市民カレンダー

July

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆と き 7/13(木) 要予約 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくは お問い合わせください			7/2 sun 9:00 天塩川クリーンアップ大作戦 ■ところ 曙橋(天塩川緑地右岸 ソフトボール場駐車場)	7/29 sat 13:00 2017 星まつり 2017 音楽の集い ★ところ 市立天文台きたすばる	1 ★薬草・花まつり (薬用植物資源研究センター北海道研究部) ★本の読み聞かせ 13:30 見 ★七夕観望会 20:00~21:30 (7日まで) 天
2 ★ふれあい広場 10:00~14:00 福 ★無料法律相談 11:00 よ ★ヤマハエレクトーンフェスティバルさしかわ大会 14:00 文	3 ★七夕まつり週間 15:00 (7日まで) 見	4	5	6 ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 文 ★よしもと笑いまつりin名寄 19:00 文	7 ★第68回名高祭 (9日まで) ★中体連上川管内代表決定バドミントン大会 (8日まで) 文	8 ★本の読み聞かせ 13:30 見 ★名寄駐屯地創立64周年記念行事 8:30~15:00 (名寄駐屯地) ★第32回会長杯大会 (名寄市営球場、9日まで)
9 ★市民講座「バイオリン体験教室」成果発表会 15:00 文 ★道北市町村対抗柔道大会 文	10 ★名寄市戦没者追悼式 9:45 文 ★平和音楽大行進 13:30 (名寄小)	11	12 ★第40回旭川更生保護女性連盟大会 13:00 文	13 ★教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45 見 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 文	14 ★親子お出かけバスツアー (旧風連日進保育所) ★きたすばる市民講演会 19:00~19:50 天	15 ★本の読み聞かせと工作 13:30 見 ★第29回名寄駐屯地音楽隊定期演奏会 18:00 文 ★市立大学祭 (市立大学、16日まで)
16 ★産業高等学校祭 ★第22回市長・教育長杯争奪ソフトテニス大会 (名寄市テニスコート)	17 海の日 ★第38回Little Concert & 第17回Music Box 13:00 文  北海道みんなの日	18	19 ★ノルディックウォーク講習会 9:00~10:30 (浅江島公園) ★風連スポーツクラブ「ボボ」ジョギング教室 19:00 (風連駅前集合)	20 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文	21	22 ★親子ものづくり教室 9:00 (産業高校光凌キャンパス) ★本の読み聞かせ 13:30 見 ★延齢寄席 第3夜 19:00 文
23 ★岡崎杯卓球大会 文	24	25 ★名寄市小中高いじめ防止サミット 13:30~14:30 (名寄東中体育館) ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階 [国保窓口] 1階	26 ★幼児安全法講習会 10:00~11:30 (子育て支援センターひまわりらんど)	27 ★教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45 見	28 ★へっちゃらLAND 2017 (31日まで) 健 ★1日司書体験 (図書館風連分館) ★名寄・土別中学交流ソフトテニス大会 (名寄市テニスコート)	29 ★有森裕子なよろひまわりリレーラン 9:15 健 ★児童センターミニ運動会 13:30~15:00 見
30 ★サンピラー国体記念 第15回サマージャンプ大会 文 ★名寄・ドーリンスク友好交流コンサートinなよろ 13:30 文	31 広報8月号 配布予定日	てっし名寄まつり 7/30 sun 13:30~20:30 天塩川曙橋下流河川敷			8月の予定 8/1-3 風連まつり (風連地区市街地ほか) 8/3 親子LEDあかり教室~夏休みの自由研究に!~よ 8/4-6 名寄まつり (西3条通りほか) 8/8 部分月食観望会 天 8/12-13 第39回風連ふるさとまつり (風連駅前通り、風連西町公園) 8/14-15 市民盆踊り大会 (南広場)	

文 …市民文化センター ス …スポーツセンター 北 …北国博物館 児 …児童センター 天 …天文台 よ …駅前交流プラザ「よーな」
 福 …総合福祉センター シ …ピヤシリシャンツェ ビ …ピヤシリスキー場 健 …なよろ健康の森 ふ …ふうれん地域交流センター

Air てっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント
 情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10
 ② 12:30
 ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報
 をお知らせします。

名寄市の人口

平成29年5月末日現在

◆人口

全体 28,071人 (-12)
 男 13,680人 (-5)
 女 14,391人 (-7)
 外国人住民登録者 126人 (4)

◆世帯数

全体 14,349世帯 (10)
 ※ () は前月末比

広報 なよろ 平成29年7月1日発行 第136号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
 ◆印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 [平日] 8:45~17:30 ☎01654③2111 (交換)
 H P http://www.city.nayoro.lg.jp
 E nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1
 FAX 01655③2510