

Public Relations  
広報なよろ

きらめくまちビト 6ページ  
えんこ  
嚙呼体操DVDを作成しました 12-13ページ

9

September 2017  
No.138

# Naayoro

9/16-17

## ウィンタースポーツ コンソーシアム競技会開催



名寄市



名寄市公式  
facebook

写真：ウィンタースポーツコンソーシアム・ローラースキー競技会  
(2016年10月16日撮影)

## 平

成28年10月14日〜16日、独立行政法人日本スポーツ振興センターからの委託事業で、北海道が主催するウィンタースポーツコンソーシアム競技会が初めて名寄市で開催され、北海道・東北の中高生66人が参加しました。その後12月にこの競技会の成績や審査員からの評価によって選抜された選手28人が名寄市で合宿を行い、その合宿の中でさらに選抜された8人が、今年3月にフィンランド・ヴォカティでの合宿に参加しました。その実績が高く評価され、今年も9月15日(金)〜18日(月)の4日間、名寄市で開催されることになりました。(9月15日(金)および18日(月)は一般公開なし)

この大会はノルディック競技やバイアスロン競技において優れた資質を持つ有能なタレントやアスリートを発掘し、国内競技団体の強化指定になっっていない選手を、強化指定選手に引き上げることを目的に開催され

ます。また、この競技会の成績や審査員の評価により認められた選手8人程度が、11月頃にフィンランドで開催する海外合宿に参加し、さらにその合宿で認められた3人が、平成30年3月に同じくフィンランドでの海外合宿に参加します。今回は、フィンランド・ヴォカティオリンピックトレニングセンターからコーチを招き、その選手選考に加わります。

内ですべて中心市街地を走るローラースキーレースの開催という点でも注目を集めたこの競技会。今年も商店街など多くの市民の皆さんの協力のもと、開催することとなります。

この競技会には北海道・東北地域の中学1年〜高校2年生の選手が参加します。

未来のオリンピック選手を市民の皆さんで応援し、盛り上げていきましょう！

## 国

ローラースキー競技会は、国内だけでなく海外からも注目。

# ソーシウム競技会開催！

### 大会日程（一般公開）

9月16日(土)

14:30 テクニカル系レース at名寄自動車学校

9月17日(日)

9:00 スプリント系レース(ローラースキー競技会)  
at駅前商店街特設会場

14:00 ミニバイアスロン at浅江島公園

未来のオリンピック選手を応援しよう！！



表紙	1
もくじ	2
ウィンタースポーツコンソーシアム	2 - 3
名寄市職員を募集します	4
パブリック・コメント	5
きらめくまちピト	6
なよろっばい家づくりの会 E N - R A Yホールイベント情報	7
フォトでお知らせ - 広報版 -	8 - 9
名寄市立大学の窓から 〜知への誘い〜	10
もっと！もち米プロジェクト	11
嚙呼体操DVDを作成しました	12 - 13
健康ガイド 医療講演会	14
男女共同参画社会の実現をめざして 天塩川だより	15
健やかな成長を願って 今月の手話	16
消費生活センター通信 地域づくりを考える講演	17
施設のお知らせ	18 - 20
暮らしのお知らせ	21 - 25
裏表紙	26



※昨年の競技会のようなす



# 9.16-17 ウィンタースポーツコン

土 日

北海道タレントアスリート発掘・育成事業(北海道TID)バイアスロン選手の2人→



**松岡 実優さん** 名寄産業高校1年生 (写真右)  
「昨年出場して、常に名前が一番下で悔しかったです。昨年は街中のレースで転んでけがをしたので、今年は転ばないようにしたいです。フィンランドの合宿に行きたいです！」

**小足さくらさん** 名寄産業高校1年生 (写真左)  
「中学、高校で海外の合宿に参加できるのはとてもいい経験になるのでがんばってください！」  
※小足選手は強化指定選手になったため、今回の競技会には選手としては参加しません。

「昨年名寄市で開催したローラースキー競技会は、国内で初めての取り組みであり、委託元の私たちもとても注目していました。3月に行われたアスリート育成の国際会議でその成果を報告したところ、他の都道府県はもとより、海外からの参加者からも多くの関心が寄せられました。このように名寄市の名前、あるいはローラースキー競技会は、国内だけでなく、海外からも注目されている事業となっています。今年度も素晴らしい競技会となることを心より楽しみにしています。」

**本間 孝太郎さん**  
独立行政法人日本スポーツ振興センター スポーツ開発部専門スタッフ

「昨年12月に名寄市で行われた合宿にゲストコーチとして招へいされ、名寄市の競技環境の素晴らしさや今後のジュニア選手育成のビジョンに感銘を受けました。今年は、ローラースキー競技会に呼んでいただき、素晴らしい選手を発掘できること、市民の皆さんと一緒にエキサイティングなレースを観られることを本当に楽しみにしています。会場で私を見かけたら、ぜひ、声をかけてください。」

**ユルキ・ウオテラさん**  
ヴォカティ・スポーツトレーニングディレクター、元ノルディック複合コーチ(日本代表、フィンランド代表、ノルウェー代表)

# 名寄市職員を募集します（市立総合病院）

## 平成29年度採用

### 職種と募集人数

- 1 社会福祉士 …………… 若干名
- 2 薬剤師 …………… 1人

### 受験資格

- 1 社会福祉士  
昭和48年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方
- 2 薬剤師

### 試験内容(全職種)

◆とき・ところ 該当者に直接連絡します。

◆内容 論文試験と面接

### 応募期間(全職種)

随時受け付け



## 平成30年4月1日採用

### 職種と募集人数

- 1 看護師 …………… 10人程度
- 2 助産師 …………… 若干名
- 3 薬剤師 …………… 若干名
- 4 放射線技師 …………… 1人
- 5 視能訓練士 …………… 若干名
- 6 メディカルソーシャルワーカー …………… 若干名

### 受験資格

- 1 看護師  
昭和33年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方、または文部科学大臣の指定した学校または厚生労働大臣の指定した看護師養成所を平成30年3月に卒業見込みで免許を取得見込みの方
- 2 助産師  
昭和33年4月2日以降に生まれた方で、助産師の免許を有する方、または文部科学大臣の指定した学校または厚生労働大臣の指定した助産師養成所を平成30年3月に卒業見込みで免許を取得見込みの方

### 3 薬剤師

昭和58年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方、または学校教育法に基づく大学において薬学の正規の課程を修了し平成30年3月に卒業見込みで免許を取得見込みの方

### 4 放射線技師

昭和58年4月2日以降に生まれた方で、診療放射線技師の免許を有する方、または文部科学大臣が指定した学校または都道府県知事が指定した診療放射線技師養成所において正規の課程を修了し平成30年3月に卒業見込みで免許を取得見込みの方

### 5 視能訓練士

昭和58年4月2日以降に生まれた方で、視能訓練士の資格を有する方、または文部科学大臣が指定した学校または厚生労働大臣が指定した視能訓練士養成所において正規の課程を修了し平成30年3月に卒業見込みで資格を取得見込みの方

### 6 メディカルソーシャルワーカー

昭和48年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方、または社会福祉士国家試験の受験資格に該当し当該学校を平成30年3月に卒業見込みで資格を取得見込みの方

### 試験内容(全職種)

#### ◆第1次試験

◇内容 書類選考

※第1次試験合格者は、本人に通知します。

#### ◆第2次試験

◇とき 10月22日(日)

◇ところ 市立総合病院2階講義室

◇内容 論文試験と面接

### 応募期限(全職種)

10月10日(火)

※郵送の場合、簡易書留にして10月10日(火)必着

## 共通

### 応募方法

- ・受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。
- ・受験申込書は問い合わせ先へ請求または市立総合病院ホームページからダウンロードしてください。

### 申し込み・問い合わせ

〒096-8511

名寄市西7条南8丁目

名寄市立総合病院総務課職員係

☎01654③3101

(内線2228)

HP <http://www.nayoroch.jp/>

市民の皆さんの  
意見を反映する

## パブリック コメント

# 市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

## 意見募集する

## 素案など



## 名寄市開業医誘致条例 (素案)

### ◆条例案の概要など

近年の本市を取り巻く医療環境は、一次診療を担う開業医の高齢化や廃業などにより、身近で安心して受診できる「かかりつけ医」が減少し、他の開業医や中核病院に患者が集中し、医師への負担が増大している状況にあり、地域の医療体制の整備と強化が急務となっております。市では、開業医誘致助成制度の創設に向けて、名寄市保健医療福祉推進協議会に諮問をし、専門的な見地と市民としての観点から助成制度の基本的な考え方について答

申を受けました。その答申を踏まえ、本市の実情に合った条例を制定するものです。

### ◆担当

健康福祉部保健センター  
☎01654②1486

## 公表と

## 意見提出



## 公表の方法

### ◆名寄市ホームページでの閲覧

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/top>  
トップページ↓お役立ち↓パブリック・コメント

### ◆指定場所での閲覧

- ①市役所（名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所）
- ②保健センター

## 意見の提出

### ◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参またはファックス・郵送・電子メールで提出してください。  
※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

### ◆提出期限

9月13日(水)

### ◆提出先

◇郵送・ファックス・電子メール

〒096・0032

名寄市西2条北5丁目

名寄市保健センター

FAX 01654②7267

☒ [ny-publi@city.nayoro.lg.jp](mailto:ny-publi@city.nayoro.lg.jp)



## パブリック・コメント実施結果

意見募集した素案など	名寄市農業委員会に関する条例の全部改正(素案)
募集期間	7月4日(火)～8月2日(水)
意見等の提出者数・件数	提出者0人／0件(0項目)
実施の結果	修正なし
問い合わせ	農業委員会事務局 ☎01655③2511(内線304)

※意見などの詳細はパブリック・コメント各閲覧場所または市ホームページをご覧ください。

トップページ>お役立ち>パブリック・コメント>平成29年度名寄市パブリック・コメント実施結果一覧





きらめく  
**まちビト**  
×  
松岡 将

地方創生人材支援制度(※)によって財務省から派遣され、平成28年7月から名寄市参事監(企画担当)として名寄市役所で働いている松岡将さん。1年を振り返り、名寄市での生活やこれからの名寄市についてインタビューしました。

**星、ひまわり、美味しい野菜。東京にはないゆったりとした時間を過ごす。**

名寄市の第一印象と、1年間住んでみて第一印象から変わった点があれば教えてください。

「昨年7月に東京から赴任して、朝晩が涼しいなというのと、ずいぶん道が広いなと思いました。冬は厳しいだろうと覚悟していましたが、建物の中は暖かいし、除雪もされるので、思っていたほど苦労は無かったですかと思えます。他には、この制度による派遣先は高齢化が進んでいるところ、がほとんどなのですが、名寄は意外と若い方がいて、頑張っている地域なんだという印象を受けました。」

**名寄市で生活をしていて不便な点がありますか**

「普通に暮らす分には不便はないところだと思いますが、道外からのアクセスがあまり良くないのがネックだと思います。」

**休日はどう過ごしていますか**

「こちらに来てからは、土日祝日を使って道内各所を旅行しています。車を持っていないのでJRやバスを乗り継いでになりますが、景色を眺めたり、好きな本を読みながら、東京では過ごせないゆったりとした時間を過ごしています。」

また、出かけないときはなるべく自炊をすることにしており、アスパラやトマトなど地産の美味しい野菜を使った料理を作っています。

**名寄市ではどのような仕事をしていますか**

「主に地方創生総合戦略や総合計画の推進・検証等のとりにまとめをしています。ほかには、依頼を受けて財政についての講演などもしています。」

**名寄市が持つ魅力や可能性は何だと思いますか**

「農作物が美味しいことや、星やひまわり、冬季スポーツなど色々な分野の愛好者を引き付ける魅力があるまちだと思うので、そういう良さを伸ばしていければと思います。」

**あと1年間の目標や抱負を聞かせてください**

「早いもので2年間の任期来年6月末までも折り返し地点を過ぎました。東京に戻ってからの仕事に活かせるように地方の実情について学ぶとともに、地方創生の取り組みの深化を通じて名寄市のために貢献していければと思います。」

**市民の皆さんへ一言お願いします**

「普段は市役所名寄庁舎3階

**地方創生の取り組みの深化を。**

**Profile**

**松岡 将 (まつおか しょう)**

昭和63年三重県伊勢市生まれ。四日市高校、京都大学法学部卒業。特技は合気道。

■財務省での経歴

- 平成23年4月 主計局総務課(予算編成のとりまとめ)
- 平成25年7月 高松国税局調査査察部(法人税調査、マルサ、確定申告)
- 平成26年7月 関税局総務課(テロ対策、観光立国など)

※地方創生人材支援制度：平成27年からはじまった、地方創生に取り組む意欲のある自治体に対し、国家公務員や大学・民間企業から人材を原則2年間派遣する制度。

の企画課の部屋におりますので、いつでも気軽に声がけいただけます。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

屋根のすが漏り

数カ月後には確実にやってくる「雪と冬」。そんな季節になると屋根のすが漏りに悩まされる方も多いのではないのでしょうか。

屋根のすが漏りは、屋根に積もった雪や氷が融けたり凍ったり(凍融解)を繰り返すことにより起きます。融けた水で「雨漏り」の状態になることを「すが漏り」といいます。

外気温がプラスのときに雪は融け水となり、その水は外気温がマイナスになる夜間に軒先でつららになります。この状態が繰り返されると徐々に軒先の板金面に大きな氷の塊が成形されます。この氷の塊が融けた水を貯め、さらに氷の塊を大きくさせます。

このとき、板金の継ぎ目に入った水分も凍融解を繰り返して、徐々に継ぎ目の隙間を広げ(水密性の低下)、やがてそこから融けた水が建物内に侵入してすが漏りが発生します。

さらに、建物内の熱気が屋根裏に漏れていると建物側からも屋根の雪を融かし、板金面に接している雪をシャーベット状にして、水密性の低下をさらに助長させるので、建物内の熱が屋根裏に漏れない工夫が必要です。

また、屋根に雪がないのにすが漏りと同じ現象が起こる場合があります。これは室内から屋根裏に漏れ出た水蒸気が屋根裏で結露・結氷を繰り返し、同じ現象になるためです。

すが漏りが雪の降りはじめと春先に目立つのは、日中の気温がプラスでも夜間の気温がマイナスになる日が多いからです。

いずれにしても、すが漏りを防ぐためには、屋根板金の点検とともに屋根裏へ熱および水蒸気が漏れていないかの点検が必要です。

既存の住宅でこの現象を解決するには、屋根の形状にもよりますが、屋根の上に屋根を乗せる2重屋根という方法が最も効果的です。要するに、積雪する屋根面へ室内の熱が伝わらないように工夫することです。

この時期は冬場のことを忘れがちですが、屋根の雪下ろしのときには、スコップの先などで屋根板金に傷をつけないように十分注意しましょう。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654⑨6711



EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP!  
9/17 SUN

夏の終わりのH ZETTRIO  
~北海道にやってくる!ya!ya!ya!~



ジャズの枠にとらわれない日本を代表するジャズトリオ「H ZETTRIO」。「大人も子どもも笑って踊れるジャズ」をコンセプトとした彼らの会場全体と盛り上がるステージは圧巻!

とりわけ、青鼻のピアニスト「H ZETT M」の無重力奏法と形容される超絶テクニックと飛び跳ねるように鍵盤を叩くパフォーマンスは唯一無二。この夏も国内外の大型フェスに多数出演している彼らの夏の終わりとなるステージに乞うご期待♪

※本公演は、公益財団法人北海道文化財団と公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンポ宝くじの収益金)の助成により特別料金でご覧になれます。

※4歳未満入場不可。(4歳以上有料)

※託児あり。9月7日(木)までにEN-RAYホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象)

※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターにて好評販売中。

◆と き 開場16:30/開演17:00  
◆入場料 全席指定 一般 3,500円(当日500円増)  
中学生以下 2,000円(当日500円増)



HOKKAIDO ARTS FOUNDATION  
公益財団法人 北海道文化財団

CHECK!  
9月 SEPTEMBER

主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 9/3 sun. 9:30 平成29年度 第56回道北文化集会 (無料)
- 9/10 sun. 10:00 道北地区民謡連合会創立50周年記念第26回民謡の祭典 (無料)
- 9/13 wed. 9:00 第12回名寄市老人クラブ連合会芸能発表会 (無料)

- 9/21 thu. 18:00 交通安全替え歌パフォーマンスカラオケ大会 (有料)
- 9/24 sun. 13:30 第5回中学生と大人によるオータムコンサート (無料)
- 10/1 sun. 13:00 近江利佳&鎌塚香代音楽教室発表会 音楽夢広場~ハートはいつもコンサート~ (無料)

7/29 第5回有森裕子  
なよろひまわりリレーラン



なよろ健康の森陸上競技場を発着点に、78チームがエントリーし開催。有森裕子さんの合図で選手たちは一斉にスタート。少しずつ咲き始めたサンピラーパークのひまわり畑を駆け抜けました。

タスキをチームメイトにつないでいきました

7/25 名寄市小中高  
いじめ防止サミット



名寄東中学校で開催され、市内小中学校の児童会・生徒会代表のほか、今年から市内高等学校の生徒も加わり41人が参加。各学校でのいじめをなくすための取り組みなどが話し合われました。

最後には、名寄市小中高いじめ防止標語と宣言が採択されました

7/30 名寄・ドーリンスク  
友好交流コンサートinなよろ



名寄・ドーリンスク友好委員会により、市民文化センターで開催。ロシアの友好都市ドーリンスク市の舞踊団体「ブラボー」の踊りや合唱が披露されました。

第一部では、名寄高校吹奏楽部が演奏

7/30 サンプラー国体記念  
第15回サマーjump大会



名寄ピヤシリジャンツェで開催され、女子37人、男子72人が参加。多くの観客が見守るなか、華やかなアーチ合戦が繰り広げられ、女子は伊藤有希選手、男子は竹内択選手が優勝しました。

高梨沙羅選手、葛西紀明選手はともに2位

8/1 こどもエコ隊任命式



こどもエコ隊には市内の小学校3～6年生13人が任命されました。任命式に続き、ほくでんのエネルギー広報車「エネゴン」の機材で、電気の仕組みや電気の大切さを楽しみながら学びました。

環境問題や省エネについて、さまざまな体験を通して学びます

7/30 てっし名寄まつり



天塩川曙橋下流河川敷で開催。学生バンド演奏などのステージイベントのほか、宇崎竜童さんを迎えての野外コンサートに多くの人々が集まり盛り上がりしました。

花火大会では、たくさんの花火が真夏の夜空を彩りました

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。



8/5

### 名寄神社例大祭



8月4日から6日まで開催。この日はみこし渡御が行われ、各町内会の子どもみこし、女みこし、男みこしが五穀豊穡、商工繁栄、交通安全などを祈願して市街を練り歩きました。

「わっしょい、わっしょい」と威勢よく掛け声を上げながら

8/2

### 風連神社例大祭



8月1日の宵宮祭からスタート。この日は音楽行進とみこし渡御が行われました。みこし渡御では、威勢の良い掛け声とともに、子どもと大人2基のみこしが中心街を練り歩きました。

五穀豊穡、町内平安、事業繁栄、商売繁盛などを祈願

8/13

### 第39回風連ふるさとまつり



8月12日から13日にかけて開催。13日の本祭の夜には14基のあんどんが市役所風連庁舎を出発し、太鼓や笛の音色などを響かせながら風連市街地を練り歩き、風連地区の夏を彩りました。

12日の前夜祭では、歌謡ショーや盆踊り大会が開催

8/8

### なよろ子ども支援プロジェクト



名寄市立大学コミュニティケア教育研究センターが主催し、市民文化センターで開催。参加した42人の子どもたちは市立大学生やボランティアの方、友だちと楽しく食事や勉強をしました。

地域のなかで、子どもたちの食事や学習の支援をします

8/20

### 第39回なよろ産業まつり ～もち米日本一フェスタ～



なよろ健康の森で行われ、もちまきからスタート。11代目もち大使を決める「なよろもちつきチャンピオン決定戦」などが開催されたほか、出店ブースが多数設けられ、会場内は多に盛り上がりました。

姉妹都市の鶴岡市の特産品販売などに多くの人々が集まりました

8/16

### 市民盆踊り大会



踊り手や観衆およそ1,300人が集まり、南広場で開催。子ども盆踊りや北海盆踊り、仮装盆踊りが行われ、太鼓や生歌に合わせて力強く、ときには優雅に踊りました。

雨などの影響で8月14日と15日は順延。16日のみの開催に

医療的ケア(痰の吸引、呼吸器管理、経管栄養等の医療行為)を受けながら、通常の学校に通学している児童生徒が平成28年度では全国に800人弱います。

これまでは、医療的ケア

が必要な児童生徒が増えている一方で、通常の公立学校には看護師や特定行為学校における医療的ケアができる教員の配置はほとんどありませんでした。そのため多くの場合、保護者が子どもの学校に付き添って痰の吸引などのケアをしなければならず、保護者の負担が大きいたくが問題になっていました。

平成26年に学校教育法施行令が一部改正され、障害の状態、本人・保護者の意見を踏まえ、総合的な観点から就学先を決定できると定められました。また、すべての人が障害の有無にかかわらず共に生きることを目的に作られた障害者差別

解消法が平成28年4月にスタートし、施行と共に医療的ケアが必要な児童生徒が通常の小中学校へ入学するケースも増え、学校への看護師の配置が必要と考えられています。

名寄市では、これらの法律の一部改正、施行前から医療的ケアが必要な子どもが通常の学校に通学していましたが、現在も医療的ケアが必要な子どもが小中学校にいて、学校看護師が配置され働いています。今回は子どもに付き添う学校看護師の仕事を紹介します。

医療的ケアが必要な子どもは、学校で他の子どもたちと同じ授業を受け、行事に参加したいと思っただけです。その思いにできるだけ沿いながら充実した学校生活を過ごせるように学校看護師は援助しています。

学校看護師は、毎日、担当の先生とその日の授業やスケジュールの打ち合わせ

をします。そして、授業が始まる前にいつでも使用できるように医療器具の準備をし、その子が授業に集中できる状況を作っています。その日の子どもの状態や授業時間に合わせて、痰の吸引や経管栄養などの必要なケアを提供します。

子どもに呼吸器が着いていることや身体にチューブが入っていることで、学校の先生だけではできないことでも、学校看護師が呼吸器などを管理することで、安全を確保し、子どもの授業や行事へ参加できる幅を広げています。春は畑の作業や田植え、夏は水泳、冬はソリ滑りなどの授業、また、運動会や学習発表会などの行事も他の子どもと共に体験します。それには、

学校看護師と学校の先生が子どもの安全・安楽を考え、最善の方法を話し合い、連携を図って、その子どもが参加できる状況を援助して

いるからです。何よりその子ども自身や他の子どもや学校の先生、学校看護師が共に楽しんでその体験をしています。

学校看護師は、医療的ケアが必要な子どもにとって今までできなかった「毎日学校に通うこと」を可能にしてくれる存在です。子どもは、毎日、朝から夕方まで学校で過ごすことができるところになりました。毎日通うことで、他の子どもたちからたくさんの刺激を受けています。今までになかった子どもたちの世界が大きくなり、表情や反応が見られるようになりました。他の子どもたちも一緒に学ぶ中で、その子のハンディを自然に受け入れていきます。その結果、ノーマライゼーションの心が小さい頃から培われてきています。

これからも学校看護師は、医療的ケアが必要な子どもが皆と同じ学校生活を過ごすために、子どもの安全を確保しながら、子どもと共にたくさんの体験ができるように挑戦し続けます。

**大学図書館へようこそ！**

市立大学は9月14日(木)まで夏季休業中です。多くの学生が帰省するため、学内は静かです。

図書館もいつもより利用者が少なくなりますが、卒業論文の準備などで長時間滞在する学生の姿も見られます。



**＜開館時間のお知らせ＞**

9月14日(木)まで 9:00~17:00

15日(金)から 9:00~21:00

※日曜・祝日は休館



**大学図書館にはこんな本があります**

～～学校看護師に関する図書～～

- 『医療的ケア あゆみといま、そして未来へ』  
大阪養護教育と医療研究会/編著 クリエイツかもがわ
- 『病気の子どもの教育入門』  
全国病弱教育研究会/著 クリエイツかもがわ
- 『肢体不自由児の医療・療育・教育』  
沖高司ほか/編 金芳堂
- 『病弱・虚弱児の医療・療育・教育』  
宮本信也ほか/編 金芳堂

**◆問い合わせ**

名寄市立大学図書館 ☎01654②4199(内線4201)

# もっと！ もち米プロジェクト

※  
29

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ  
名寄市食のモデル地域実行協議会  
(農務課農政係・風連庁舎1階)  
☎01655③2511(内線312)  
ホームページ    
<http://nayoro-mochigome.com/>

## 田植えのあとの田んぼのようすは？

5月に行った田植え体験後の田んぼのようすについてお伝えします！

**5/27** もち米サポーター養成塾での田植えのようすです。



**7/16** 約1カ月後の田んぼ。水面が稲で見えなくなってきました！



**7/19** 茎の下の部分(幼穂)を縦に切ると、穂のもと(幼穂)ができていました。これがだんだん上に移動して茎の中から穂がでます。



**8/18** 田植え後約3カ月後の田んぼのようす。成長した稲穂で地面が隠れています！色も少しずつ黄金色になってきました。



9月は収穫の秋。順調にいけば中旬頃から市内各所で稲刈りが見られます。今後も良い天気が続いて順調にもち米が育ちますように！



## 名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです その29

商品名 **黒松 純米 もち四段仕込** / 販売者 たつまほんけ 辰馬本家酒造株式会社 (兵庫県西宮市)



創業以来、350年の伝統を守り日本酒を造り続けている辰馬本家酒造株式会社。  
この「黒松純米もち四段仕込」は、通常三段の仕込みに加えて四段目に名寄産のもち米を使用することで、繊細でやわらかな旨みのある味に仕上がっています。きれいな青い瓶が目印です♪

### 商品メモ

『段仕込み』とは？…日本酒とは酒米と水を混ぜあわせて発酵させた「醪」を搾ることによって造られます。段仕込みとはこの醪を造る工程で、その元となる酒母へ麴と蒸米を複数の段階に分けて加えていくことをいいます。複数回に分けることで、酒母の酸度が保たれ、雑菌の繁殖を抑えることができます。まさに日本酒造りの長い歴史で培われた知恵なのです。

# えんこ 嚙呼体操 DVDを 作成しました!



申し込み・問い合わせ  
地域包括支援センター(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3263・3265)

## 名

寄市地域包括支援センターでは、高齢者がいつまでも自分らしくいきいきと生活することができるよう介護予防の取り組みをすすめています。

今年度の介護予防の取り組みの一環として、名寄市立総合病院の理学療法士、作業療法士、介護予防サポーターの皆さんの協力のもと、「嚙呼体操」のDVDを作成しました。

「嚙呼体操」は、嚙下(飲食物を飲み込み、胃に送ること)機能、呼吸器機能、体幹機能を向上させるための体操として、名寄市立総合病院の理学療法士、作業療法士により考案されたもので、これまで各町内会や老人クラブでの介護予防教室、元気会などで実施してきました。

市内の町内会や老人クラブなどでのさまざまな行事のときに、手軽に介護予防に取り組んでいただけるよう、「嚙呼体操」DVDを町内会と老人クラブへ配付します。ぜひ皆さんで「嚙呼体操」DVDを見ながら体操を行って、介護予防に取り組みましょう。

なお、町内会や老人クラブ以外で、「嚙呼体操」DVDを利用されたい方にはDVDの貸し出しを行います。地域包括支援センターまでご連絡ください。

## 名寄市をつくっていきましょう!

認知症の人の家族や認知症の人が集い、介護について悩みや不安に感じていることなどについて語り合う、認知症カフェ「にこにこカフェ」を開催します。

お茶を飲んだりお菓子をつまみながら、気軽にお話ししませんか?

認知症の専門職、「認知症サポーターの会」会員がスタッフとしてお待ちしております。

とき 9月25日(月) 13:30~15:30  
ところ ベーカリーイシダ横のログハウス(西4南2)  
対象者 認知症の人の家族および認知症の人  
参加費 1人200円(飲み物代込み)  
申込期限 9月22日(金)  
共催 名寄市社会福祉協議会

※開催場所は変更になる場合があります。

毎月25日に開催します。次回開催場所はお問い合わせください。

要申込

認知症カフェ

にこにこ  
カフェ



① ストレッチと椅子に座って行う体操 (15分程度)

③ 肩こりをほぐす体操 (7分程度)

嚙呼体操の内容

② ストレッチと寝ている状態で行う体操 (15分程度)

④ 飲み込みにくさを解消するための体操 (7分程度)



豊栄町内会で毎月1回(第1月曜日)に行われている元気会を取材し、実際に体操に取り組んだ感想を聞きました!



感想 ☺

- ・画面を見ながらできるので分かりやすかった!
- ・次に何の体操をするか、文字が入っているので良かった!
- ・みんなで楽しく行うことができました!

## DVDを活用し、みなさんと元気な

### 認知症サポーターになりませんか

認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解した、認知症の人やその家族の「応援者」です。現在、名寄市には1,513人の認知症サポーターが養成されています。

皆さんも認知症サポーターになってみませんか?

次のとおり「認知症サポーター養成講座」を開催しますので、ぜひ参加ください。

とき	10月2日(月) 13:30~15:00
ところ	駅前交流プラザ「よろーな」大会議室
申込期限	9月27日(水)
持ち物	筆記用具(教材は当日配布します)

# 秋の各種検診のお知らせ・・・

次の日程で検診を行います。まだ検診が済んでいない方は次の会場でぜひ受診ください。

なお、「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」はがきを4月に該当者へ送付しています。はがきのみでの受診はできませんので、ご希望の方は、必ず事前に保健センターまで申し込みください。

※現在空きのある日程を記載しています。すでに定員に達している場合は、ご了承ください。

※12月以降の検診は、広報なよろ4月号と同時配布の「各種検診のお知らせ」をご覧ください。なるか、保健センターまで問い合わせください。

## ①総合検診

### ・特定健診（健康診査）

※対象：30歳以上の名寄市国保加入者と生活保護世帯者、後期高齢者医療保険加入者

### ・各種がん検診

※対象：エキノコックス症検診…9歳以上（5年に1回）

胃・肺・大腸がん検診…30歳以上

肝炎ウイルス検診………30歳以上で過去に肝炎検査を受けたことがなく肝炎の既往がない方

前立腺がん検診………50歳以上



検診場所	日 程	受付時間
保健センター	10月31日(火)、11月1日(水)	7:00~10:30
ふうれん健康センター	11月3日(金)	7:00~10:00
智恵文多目的研修センター	11月2日(木)	7:00~10:30

## ②組合せ検診

### ・総合検診（①総合検診と同じ内容です）

### ・子宮がん検診

※対象：平成28年度に同検診を受けていない20歳以上の女性

### ・乳がん検診

※対象：平成28年度に同検診を受けていない30歳以上の女性

検診場所	日 程	無料バス
旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)	10月25日(水)、26日(木)	保健センター 7:00 風連庁舎前 7:30

# 医療講演会

膠原病こうげんびょうの最近の治療などについて、講演会を開催します。事前の申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

- ところ 総合福祉センター（西1南12）
- 講 師 牧野 雄一 氏（旭川医科大学准教授）
- 参加費 無料

※膠原病…人体の皮膚・関節などの結合組織に炎症や変性を起こす病気の総称。強皮病・関節リウマチなどが含まれる。

9/30 sat  
10:00-12:00

問い合わせ 社会福祉課障がい福祉係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3226)

# 健康ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

## 休日当番医 急患に限ります

9月3日	吉田病院 ☎01654③3381
10日	名寄東病院 ☎01654③2188
17日	市立総合病院 ☎01654③3101
18日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
23日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
24日	市立総合病院 ☎01654③3101
10月1日	たに内科クリニック ☎01654③1223
	…救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699

## 子育て保健 ミニカレンダー



### 9月

- 6日(水) ちびっこひろば③
- 7日(木) 3歳児健診
- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 12日(火) ちびっこひろば④
- 14日(木) 7カ月児健診・BCG
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 25日(月) 股関節脱臼検診・4カ月児健診
- 26日(火) 赤ちゃん計測日
- 27日(水) のびのび親子教室
- 28日(木) 1歳6カ月児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。



# ワーク・ライフ・バランス

Work Life Balance

## ワーク・ライフ・バランスとは

ワーク・ライフ・バランスとは「仕事と生活の調和」を意味し、働くすべての方々が、「仕事」と育児や介護、趣味、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

しかし、現実の社会では、「仕事と子育てや親の介護との両立が難しい」「趣味の時間を過ごしたいが、仕事が忙しくて休みが取れない」などの理由で、多くの方がワーク・ライフ・バランスを実現できていません。

ワーク・ライフ・バランスは、働く方々と事業主が共に協力して、自主的に取り組むことが望ましく、行政などが支援し、社会全体で取り組みを進めていくべきものです。



## 男性にとっての男女共同参画

「男女共同参画」は、男性にとっても生きがいのある社会を目指す上で重要な課題です。例えば、このような経験はありませんか。

- ・毎日残業が多く、仕事と生活のバランスが取りにくい。
- ・育児休業の取得を言い出しにくい職場の雰囲気があった。

男女共同参画社会を実現するためには、性別による役割分担意識の解消や、長時間労働の抑制などの働き方の見直しによって、男性にとっても地域や家庭へ参画しやすい環境づくりが求められます。

## 問い合わせ

企画課男女共同参画担当 (名寄庁舎 3階)

☎01654③2111 (内線3305)

✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 広報なよろ有料広告募集

**掲載位置** お店のPRや事業のご案内などにぜひご活用ください。  
お知らせページ(5段組)の最下段

**広告のサイズと価格**  
1号広告 【サイズ】縦45mm×横90mm 【価格】1万5,420円  
2号広告 【サイズ】縦45mm×横180mm 【価格】2万2,620円

**掲載条件**  
広告掲載要綱・広告掲載基準などを順守し、次の①②すべてに該当する場合

- ①市内に本店・支店などがある事業所(法人・個人)
- ②市税の滞納がないこと

**掲載できないもの**  
法令などに違反するもの、公序良俗に反するもの、政治活動・宗教活動に関するもの、意見広告または個人の宣伝など

**申し込み・問い合わせ**  
申込方法や掲載要綱など、詳しくは問い合わせください。

企画課広報推進係 (名寄庁舎 3階)  
☎01654③2111 (内線3307)



## 天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

和寒町

## 南瓜の里わっさむ2017年 パンプキンフェスティバル

**とき** 10月8日(日)  
**ところ** 三笠山ふれあいのもり (和寒町字三笠・研修館「楡」向かい)

**内容** まさに作付面積日本一の名にふさわしい南瓜づくしの内容となっているほか、お楽しみ抽選会やもちまきなど楽しいイベントもあります。皆さんでお越しください。



- ・ジャンボ南瓜の展示
- ・南瓜つかみ取り
- ・南瓜みこし
- ・南瓜汁・南瓜コロケの販売など



**問い合わせ** パンプキンフェスティバル実行委員会  
☎0165-32-2441  
(JA北ひびき和寒町基幹支所)

# タッチケアサロンの のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

- ◆とき 9月5日(火)、26日(火)  
14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科 教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子
- ◆申し込み・問い合わせ  
市立大学 笹木研究室  
☎01654②4194(内線3216)  
✉touchcare@nayoro.ac.jp  
※件名は「タッチケア」で送信してください。  
※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込

誕生もち助成事業

## 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



みかみ ももか  
三上 桃加ちゃん  
平成28年1月生まれ

### 保護者からの メッセージ

桃加、1歳のお誕生日おめでとう！  
これからも、元気モリモリ、ニコニコ笑顔で、すくすく成長してね！

### 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。  
「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3245)

# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3225)

## その18「秋」



### 解説

てのひらを手前に向けて、胸の前に両手をおき、2回程度前後に動かします。  
秋風が当たる涼しいイメージを表しています。

### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)  
藤森 洋子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。



# 大手動画配信サイトをかたる ショートメッセージに注意!

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575

市内において、大手動画配信サイト事業者をかたり、携帯電話のショートメッセージ(SMS)を利用して、有料動画サイトの利用料を要求する架空請求が急増しています。



スマホに「有料動画サイトの未納料金があります。本日中にご連絡なき場合は法的手続きに移行します。03-\*\*\*\*-9616 ○○○(株)受付センター」とショートメッセージが届いた。心当たりがないが、どうしたらよいか。  
(市内60代男性)

利用料未払い  
9万9800円  
強制執行  
します



### ◆ショートメッセージに関する相談が急増中

実在する大手動画配信サイト事業者をかたるショートメッセージに関する相談が当センターで急増しています。

### ◆連絡せずに無視を

このようなショートメッセージが送られてきたときは、書かれた電話番号には連絡せずに無視をしてください。

### ◆連絡すると金銭を要求

連絡をすると、金銭の支払いを求められ、コンビニでギフトカードを購入し、そのカード番号を伝えるように指示してきます。



※心配なときは、消費生活センターか24時間対応の警察相談ダイヤル#9110まで相談してください。

## 平成29年度ブロック別町内会活動研究大会

# 「地域づくりを考える」講演を聞いてみませんか?

子どもからお年寄りまで誰もが地域で安心して暮らし続けるための地域づくりを考えるため、北海道町内会連合会では「平成29年度ブロック別町内会活動研究大会」を開催します。

この研究大会のうち、名寄市立大学の播本教授による講演を市民の皆さまに無料開放します。申し込み不要ですので、お気軽に参加ください。

とき 10月3日(火) 14:00~15:30  
※開場になるまでロビーでお待ちください。

ところ 市民文化センター  
EN-RAYホール(西13南4)

テーマ 「健康で安心して  
暮らせる地域づくり」

講師 播本 雅津子 氏  
(名寄市立大学保健福祉学部  
看護学科・教授)



主催 北海道町内会連合会・北海道社会福祉協議会

主管 名寄市町内会連合会

問い合わせ 名寄市町内会連合会事務局  
(名寄庁舎3階企画課企画調整係内)  
☎01654③2111 (内線3311)

### 播本雅津子氏プロフィール

#### ◆略歴

大阪府で保健師として勤めた後、大阪府内で保健師教育・介護福祉士教育に従事、平成17年に市立名寄短期大学看護学科に着任、平成18年名寄市立大学保健福祉学部看護学科准教授、平成22年同教授。

#### ◆町内会との関わり

14区町内会保健推進部長  
平成24年より保健師を目指す学生の教育に市内町内会の協力を得て、学生と市民との交流を取り入れ、町内会活動に学生が参加する取り組みを進めている。

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。



子育て支援センター  
「ひまわりらんど」(西2南9)  
〒0165425683  
〒k-sodatesouden@city.nayoro.lg.jp  
開館 午前 9時〜12時  
午後 13時30分〜16時  
休館 土・日・祝日・年末年始  
風連地域子育て支援センター  
「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)  
〒0165532378  
開館 遊びの広場 10時〜11時30分  
相談 10時〜15時  
休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

- ◆とき 10月13日(金)
  - ◆ところ 旧風連日進保育所
  - ◆内容 お弁当持参のバス遠足
  - ◆参加費 無料
  - ◆申込方法 市内子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
  - ◆申込期限 9月29日(金)
- 青空保育**  
大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなどをしながら

親子で遊びましょう。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

- ◆in智恵文
- ◆とき 9月27日(水)
- ◆ところ 智恵文多目的研修センター(雨天時は施設内)

- ◆in浅江島公園
- ◆とき 10月4日(水)
- ◆ところ 浅江島公園(雨天時は市民文化センター内)

- ◆申し込み なし
- ※直接現地へお越しください。

ひまわりらんど

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

タッチケア

- ◆とき 9月12日(火) 14時〜15時
- ◆ところ ひまわりらんど
- ◆内容 タッチケアを通して親子のふれあいを深めましょう。

- ◆講師 笹木 葉子氏(市立大学保健福祉学部教授)
- ◆対象 平成28年11月以降に生まれたお子さま
- ◆定員 先着15組

申し込み 必要  
サンピラーパークで遊ぼう!

- ◆とき 9月15日(金) 10時〜11時30分
- ◆ところ サンピラーパーク(雨天時はサンピラー交流館)
- ◆内容 親子でサンピラーパークで遊びましょう。
- ◆申込期限 9月8日(金)
- ※現地集合・現地解散となります。終了後のお弁当は自由です。



身体測定

- ◆とき 9月19日(火)、20日(水) ①9時30分〜11時30分 ②13時〜15時30分
- ◆ところ ひまわりらんど
- ◆内容 身長・体重を測りカードに手形を押しましょう。
- ◆申し込み なし

- ◆キッズクラフト
- ◆とき 9月25日(月)、26日(火) ①9時30分〜11時30分 ②13時30分〜15時30分
- ◆ところ ひまわりらんど
- ◆内容 1歳以上のお子さまと保護者で「シールブック」を作りましょう。
- ◆申込期限 9月20日(水)

ベビークラフト

- ◆とき 9月28日(木)、29日(金) ①9時30分〜11時30分 ②13時30分〜15時30分
- ◆ところ ひまわりらんど
- ◆内容 0歳のお子さまと保護者で「お風呂で遊ぶおもちゃ」を作りましょう。
- ◆申込期限 9月22日(金)

- ◆人形劇鑑賞
- ◆とき 10月4日(水) 10時30分〜11時30分
- ◆ところ ひまわりらんど
- ◆講師 人形劇団「キノッピ」
- ◆内容 親子で人形劇を楽しみましょう。
- ◆申し込み なし

- ◆離乳食のお話
- ◆とき 10月31日(火) 14時30分〜15時30分
- ◆ところ ひまわりらんど
- ◆講師 和田 祐佳氏(市立保育所管理栄養士)
- ◆内容 月齢に合わせた離乳食の進め方を学びましょう。

- ◆子育てのお話
- ◆とき 10月11日(水) 14時〜15時
- ◆講師 ひまわりらんど 吉田 征子氏(助産師)

- ◆産師) 内容 子育ての素晴らしさについて学びましょう。
- ◆定員 先着20組
- ◆申込期間 9月1日(金)から

こぐま

- ◆幼児の食事についての講話と給食試食体験
- ◆とき 10月5日(木) 10時〜11時30分
- ◆ところ さくら保育園
- ◆講師 七條 千文氏(風連さくら保育園調理師)
- ◆内容 ①食についてのミニ講話②給食試食体験
- ◆定員 先着20人
- ◆申し込み 必要
- ※保育園にある申込書に必要事項を記入し、9月25日(月)までに給食代100円を添えて提出。(試食はお子さまのみ)

- ◆秋のおはなし会
- ◆とき 10月19日(木) 10時〜11時30分
- ◆ところ さくら保育園
- ◆内容 図書館主催の絵本の読み聞かせです。
- ◆申し込み なし



# 児童センター



児童センター「ほっと21」  
 (西11北2)  
 〒01654033465  
 FAX 01654033465  
 開館 9時～21時  
 ※放課後児童の利用時間は13時～17時  
 休館 日・祝日・年末年始

## 秋の工作づくり週間

松ぼっくりやどんぐりを使って工作づくりをしよう。  
 ◆とき 10月2日(月)～6日(金) 15時  
 ◆ところ 児童センター  
 ◆対象 市内小学生  
 ◆参加費 無料  
 ◆定員 なし  
 ◆申し込み なし



**博物館**  
 北国博物館(緑丘22)  
 〒01654032575  
 FAX 01654032575  
 E-mail: tanku@city.nayoro.lg.jp  
 開館 9時～17時  
 休館 月・年末年始  
 風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)  
 ※見学は北国博物館へ月・土・日曜日、国民の休日は不可

## 企画展(無料)

◆たのしみきのこ  
 ～見る・知る・食べる～  
 森の恵みキノコについて、

詳しく分かりやすく解説します。採って食べることに加え、キノコのいろいろな楽しみ方を見て、知って、感じてください。

◆とき 9月2日(土)～10月1日(日)  
 ◆ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)  
 ◆内容 楽しいキノコ採り、育てるキノコ、キノコでアート、調べるキノコなど



ヒメベニテングタケ▲



▼アミスギタケ

**きのこ観察会**  
 身近な場所にも意外に多くの種類のキノコがあります。採取して観察してみましよう。キノコについても学びます。  
 ◆とき 9月24日(日) 9時～12時(8時45分受付開始)  
 ◆ところ なよろ健康の森(北国博物館に集合し、バス移動)

◆対象 市民  
 ◆定員 先着30人  
 ◆参加費 1000円(傷害保険料)  
 ◆持ち物 虫よけ、帽子、雨具、キノコ図鑑(持っている場合)、かごまたは袋、タオル、軍手、小雨の場合は長靴

◆申し込み 9月7日(木)～21日(木)  
 ◆対象 市民  
 ◆定員 先着30人  
 ◆参加費 1000円(傷害保険料)  
 ◆持ち物 虫よけ、帽子、雨具、キノコ図鑑(持っている場合)、かごまたは袋、タオル、軍手、小雨の場合は長靴



**図書館**  
 図書館名寄本館(大通南2)  
 〒0165404751  
 FAX 0165404897  
 開館 火・金 9時30分～17時  
 水・木 9時30分～20時  
 ※17時以降は1階のみ  
 休館 土・日 9時30分～16時  
 月・月未・祝・年末年始  
 図書館風連分館(風連町南町84)  
 〒0165502871  
 FAX 0165502871  
 開館 月・金 9時30分～17時  
 土 9時30分～16時  
 休館 日・月未・祝・年末年始

**新着図書**  
 毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

## 名寄本館

### ミニ展示コーナー

「宇宙の話」  
 「世界のみんなとつながろう」

### 本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ(金曜日)  
 ◆とき 9月1日、8日、15日、22日、29日 15時30分  
 ◆対象 3歳以上小学生  
 ◆ペンギンクラブ(木曜日)  
 ◆とき 9月7日、21日 10時30分  
 ◆対象 3歳未満児・保護者  
**9月の休館日**  
 4日(月)、11日(月)、18日(月)、30日(土)

## 風連分館

### ミニ展示コーナー

「暮らしの見直し」

### 本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)  
 ◆とき 9月7日、14日、21日、28日 15時  
 ◆対象 3歳以上小学生  
 ◆おはなしポケット(金曜日)  
 ◆とき 9月15日 10時  
 ◆対象 3歳未満児・保護者  
**9月の休館日**  
 3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(月)、23日(土)、24日(日)、30日(土)

自動車文庫「やまゆり号」9月の巡回日程		
【名寄地区】		
12・26日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
6・20日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
13・27日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サピラー・マガレット 行道営住宅前	15:35～15:50
14・28日(木)	栄町公園前	15:35～15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00～16:20
8・22日(金)	ノースタウンふれあい会館前	15:25～15:40
	コデマリ公園前	15:50～16:05
【風連地区】		
6日(水)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

公民館

市民文化センター(西13南4)

TEL 016554②2218

FAX 016554②2356

〒nahunsei@city.nayoro.lg.jp

開館 8時~22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63)

ふっれん地域交流センター内

TEL 016553②2620

FAX 016553②2321

市民文化センター

「ジャックの豆事業」

「グループ・サークル活動」を応援します!

市民の皆さんの、自主的な生涯学習活動を促進させるための事業です。

◆対象 市民5人以上で構成される自主的な学習グループ・サークル

◆用途 参加者を一般募集して行う学習会、講習会、講演会などの活動等

◆要件 1グループにつき助成は年間1回に限る  
※3年間助成を受けている場合は、その後3年間は受けられません。

◆助成額 2万円を限度とし、対象経費の2分の1以内の額(千円未満切り捨て)

◆対象経費 消耗品費、講師謝礼、旅費、借上料、その他必要と認める経費

第60回市民文化祭出展・

出展を募集します

◆募集内容

◇文化祭の展示 11月1日(水)~3日(金)

◇文化祭の芸能発表 11月3日(金)

◆募集期間 9月1日(金)~29日(金)

※詳細は、お問い合わせください。

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」

(日進町道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 016554②3956

FAX 016554②0267

〒kitasubar@nayloro-star.jp

HP <http://www.nayloro-star.jp>

開館 火~日・祝日

13時~21時30分

(21時までに入館)

9月の利用案内

◆休館日 4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

◆観覧料 大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料

◆天体観望

◇月面が見える日 1日(金)~10日(日)、23日(土)~30日(土)

◇今月見える惑星 水星(中旬まで)、金星、土星、天王星(下旬から)、海王星

※晴れている昼間に見ることが

ができる星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡

見学・観望

◇見学のみ 1日(金)~30日(土) 13時~17時30分頃(休館日を除く)

◇天気が良ければ星が見える日

1日(金)~3日(日)、8日(金)~10日(日)、15日(金)~17日(日)、22日(金)~24日(日)、29日(金)~

プラネタリウム

17時30分頃~21時30分

30日(土)

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	ほしみるおじさん みづかなうちゅうのおはなし
16:00	INCOMING!	INCOMING!
18:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅
20:00	INCOMING!	INCOMING!

特別公開講演会

「イタリアでの研究40年」

「チーズとワインと」

◆とき 9月16日(土) 14時~15時

◆講師 飯島孝氏(パドヴァ大学アジアゴ天文台)

◆参加費 無料

◆秋の星雲・星団観望会

明るく星が少ない秋の夜空で遠くの宇宙を見ませんか。

◆とき 9月20日(水)~24日(日) 19時~21時30分

M31 アンドロメダ銀河



M31アンドロメダ銀河は、秋の有名な星座「アンドロメダ座」の方向に見える渦巻銀河です。地球からの距離は約250万光年と、とても遠いですが、空が暗い場所では肉眼でも確認することができます。

2014年8月28日  
撮影者 中島克仁

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



9月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4:50	18:09	14:53	--:--	6日	○満月
10日	5:01	17:53	20:11	9:02	13日	◐下弦
20日	5:12	17:34	4:48	17:47	20日	●新月
30日	5:24	17:16	14:16	--:--	28日	◑上弦

問 問い合わせ 申 申し込み 名

**問** 名寄消防署  
 警防課警防第2係  
 01654③3319



**消火栓放水点検**  
 漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区（私設、風連地区を除く）で行っています。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解をお願いいたします。

◆点検時間 10時～12時、13時～16時

※多少変更の可能性あり

◆9月点検地域 麻生、徳田区、豊栄区、曙

名寄庁舎(01654③2111)

**問** 市立総合病院総務課  
 01654③3101

◆とき 9月10日(日) 9時30分～17時(予定)



**市立総合病院の医療機器が一部停止**  
 電気設備点検のため、市立総合病院全館が次の日程で電になります。

停電中は医療機器の使用が一部制限されるため、救急外来で撮影検査などが必要と判断された方は、ほかの医療機関に検査依頼または紹介させていただきます。

◆迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を願います。

風 風連庁舎(01655③2511)

**問** 高齢者支援課高齢福祉係  
 2階(内線3231)

◆対象 65歳以上の方(介護者も無料)  
 ②保護者同伴の小学生と幼児(保護者1人につき子ども2人まで無料)

※対象の方は利用するときに番台に申し出てください。



**公衆浴場が無料になります**  
 北海道公衆浴場業生活衛生同業組合では、65歳以上の方々が子どもたちとふれあうことで心身ともにリフレッシュしていただくため「公衆浴場敬老の日入浴事業」を実施します。

◆とき 9月18日(月)

◆ところ 日の出湯(大通南10)

問 上川総合振興局課税課  
 016614615929

◆次のような情報があったら、連絡ください。

- ① 著しく安い軽油を売り込んでいる業者がいる
  - ② 灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ
  - ③ 不審な施設(場所)にタンクローリーが入り出している
- ◇不正軽油ストッパ110番  
 0120-9711-91

**夜間窓口**

◆とき 9月21日(木) 22日(金) 25日(月) 17:30～19:30

◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

**暮らしのリサイクル (10:00～16:00)**  
 不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。 ※受け渡しは原則として無償で行います。

◆ゆずります  
 ①幼児用テーブル付き木製椅子  
 ②石臼(2升用)  
 ③パソコン用椅子  
 ④衣装箱・衣桁掛け・姿見・鏡台  
 ⑤布団セット・丹前  
 ⑥冷凍庫(横型)・冷蔵庫(縦型)  
 ⑦全身マッサージ機  
 ⑧足踏み運動器具  
 ⑨コンクリート製丸棒(直径10センチ×長さ20センチ)

◆ゆずってください  
 ⑩ベビーカー・パウナー  
 ⑪自転車(婦人用)  
 ⑫掃除機(紙パック式)  
 ⑬ポータブルDVDプレーヤー  
 ⑭薄型テレビ(地デジ対応)  
 ⑮三味線・ギター・ベース  
 ⑯ゴルフネット  
 ⑰事務機・3連ロッカー(鍵付き)  
 ⑱トラクター(ナンバーなし)

**問** 名寄消費者協会  
 01654③5630

**市長室開放事業を開催します**

◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど

◆開催日時 土日祝を除いた9月1日(金)～29日(金) 9時～17時30分の20～30分 ※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

**申・問** 企画課秘書係  
 名 3階(内線3304)

**新しい民生委員児童委員を紹介します**

【名寄地区】

◆20区 宍戸 智子 (西9北2)  
 01654③1683

**問** 社会福祉課福祉総務係  
 名 2階(内線3221)

**屋外広告物の安全対策を**  
 屋外広告物を掲出する方には、補修その他の必要な管理を行い、良好な状態を保持することが義務づけられています。定期的に設置部分の不具合(ねじ・ボルト等の緩み、さびの状況等)や老朽化などについての安全点検をお願いします。

**問** 上川総合振興局建設指導課  
 016614615949

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(01654③2111)

風 風連庁舎(01655③2511)

**市営住宅の入居者募集「9月定期公募」**

市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

◆募集期間 9月13日(水)～22日(金)

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着) 仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡しします。必要書類を添えて提出してください。

※障がいがある方は障害者手帳などを持参してください。  
※平成28年6月以降の入居抽選会に参加した方にお渡ししている「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は持参してください。

◆入居時期 修繕後に入居  
◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。  
◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	世帯要件
新北斗団地	214号 大橋75	2LDK 57.9㎡ 平屋	1万6,900～2万5,200円	H24改善	单身可能
栄町55団地	413号 西11北1	3LDK 66.5㎡ 3階建ての1階	1万8,300～2万7,300円	S58	世帯用
リンゼイ団地	12号 西10南2	3LDK 68.8㎡ 2階建ての1階	2万400～3万300円	S63	世帯用
北栄団地	27号 風連町北栄町1	3LDK 72.8㎡ 平屋	1万6,400～2万4,400円	H2	世帯用

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※募集期間内に申し込みがない住宅は、随時募集します。  
※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないように公募しています。

◇世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◇単身可能 2人以上の親族または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。  
① 60歳以上  
② 障害者手帳を持っている  
③ 戦傷病者・原子爆弾被爆者  
④ 生活保護を受給している  
⑤ 中国残留邦人等自立支援法に規定する支援給付を受給している

◆入居抽選会と説明会  
◇とき 9月29日(金) 14時  
◇ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)  
※連絡なく欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとします。



◆事前見学会 募集前に見学会を行います。事前予約が必要ですので、希望される場合は申し込みください。

◇申込期限 9月8日(金)  
◇とき 9月12日(火)

団地名	時間
新北斗団地	214号 13:30～14:00
栄町55団地	413号 14:30～15:00
リンゼイ団地	12号 15:30～16:00
北栄団地	27号 16:30～17:00

※いずれも現地集合。  
申・問 建築課住宅係

名 3階(内線3353)  
風 2階(内線212)

**国有林野への入林規制**

北海道のエゾシカ狩猟が次の期間に解禁されるため、猟銃による一般入林者の事故発生を防ぐため、一般入林を禁止します。

◆エゾシカ狩猟解禁期間  
10月1日(日)～平成30年3月31日(土)

問 上川北部森林管理署  
01655④2551

広告

**新たな挑戦 Inspire the Next**  
こだわりをもった、個性的な家造り

**四季の家**  
The four seasons home

高耐久・省エネ・木造住宅・高気密・高断熱住宅

OHNOGUMI CORPORATION 株式会社 **大野組**  
http://naioroputo.com/  
TEL 01654-2-3137 **大野組 四季の家** 検索

**健康づくり体操教室**

◆とき 9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 9時30分～11時15分

◆ところ 総合福祉センター 多目的ホール(西1南12)  
◆対象 おおむね60歳以上  
◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆持ち物 上靴  
◆申し込み 当日会場で受け付けます。

名 問 高齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)

## 重度心身障がい者・ひとり親家庭等の医療費の変更

重度心身障がい者とひとり親家庭等の医療費の助成は、北海道の制度に準じてきましたが、このたび北海道の制度改定が行われ、課税世帯の高額療養費の上限額が次のとおり変更になりました。

上限額を超えた医療費は払い戻しの対象となります。対象者には通知を送付します。ので、全ての領収書を破棄せず保管してください。

◆課税世帯の医療費自己負担額上限（月額）

	従来	平成29年8月診療分から
入院	4万4,400円	5万7,600円※
外来	1万2,000円	1万4,000円 (年額上限14万4,000円)

※過去12カ月に3回以上、高額療養費の支給を受けた場合、当該月の自己負担額は、多額の療養費を支給した月の4万4,400円です。

問 重度心身障がい者医療費助成  
社会福祉課障がい福祉係

名 2階(内線3226)

問 ひとり親家庭等医療費助成  
こども未来課子育て支援係

名 2階(内線3245)

## 長寿を祝う会

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢の方々に、心から敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。



◆とき 9月16日(土) 10時～11時

◆ところ 市民文化センター EN・RAYホール(西13南4)

◆対象 ①白寿(数え99歳の方)

大正8年1月1日から大正8年12月31日までに生まれた方

②米寿(数え88歳の方)

昭和5年1月1日から昭和5年12月31日までに生まれた方

※対象の方には封書でご案内しています。同封のハガキで出欠をご連絡ください。また、案内未着の方は、ご面倒ですがご連絡ください。

問 高齢者支援課高齢福祉係

名 2階(内線3231)  
地域住民課福祉係

名 1階(内線113)

## 国民健康保険からのお知らせ

### ◆保険証の更新

10月1日以降に使用する保険証を、世帯主あてに9月中旬に簡易書留郵便で送付します。

転居や不在などで配達されなかった保険証は、市役所で保管します。届かなかった場合は問い合わせください。

また、ほかの健康保険に加入済みで国保の保険証が届いた方は脱退手続きが必要です。手続きをされない場合は保険税がかり続けま

### ◆家屋と土地の現況調査を行います

市では、家屋の新増築、取り壊しなどの現況調査を行います。あわせて平成30年度評価替えに向け、地目が雑種地の土地の現況調査を行います。この調査は、固定資産税(家屋・土地)の適正な課税を行うためのものです。

調査員(市職員)が敷地内に立ち入り、家屋や土地の現況確認をさせていただくことがありますのでご理解をお願いします。不審に思われた場合

### ◆届け出は14日以内に

国保に加入・脱退するときには、事実が発生した日から14日以内に届け出が必要です。脱退手続きをしないまま、

国保の保険証で医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を返還しなければいけませんので手続きを忘れずに行ってください。

事情により届け出が遅れる場合はご連絡ください。

問 市民課国保高齢医療係

名 1階(内線3114)・3118)

風 地域住民課市民係  
1階(内線118・119)



は調査員に固定資産評価補助員証の提示を求めてください。

◆調査期間 9月～10月下旬

◆対象地区 智恵文地区

◆家屋調査 市内全域

◆土地調査 市内全域  
問 税務課資産税係  
名 2階(内線3204)・3205・3209)

## 危険物取扱者(乙種4類)試験事前講習会

◆とき 10月10日(火)～13日(金) 18時～21時

◆ところ 人材開発センター(緑丘30)

◆対象 10月29日(日)実施の危険物取扱者(乙種4類)試験を受験する方

◆受講料 6000円

※危険物安全協会加入の事業所や学生は5000円。詳しくは問い合わせください。

◆定員 40人

◆申込方法 申込先で配布の申込書に必要事項を記入し提出してください。

◆申込期限 9月26日(火)

※危険物取扱者試験の申込期限も9月26日(火)です。試験の申し込みは各自で行ってください。

### 申・問

人材開発センター  
(緑丘30)  
☎01654②2393



問 問い合わせ

申 申し込み

名

名 寄庁舎(☎01654③2111)

風

風 風連庁舎(☎01655③2511)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

**来春入学するお子さんの健康診断を実施します**

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さんがいる家庭には封書で通知してきますが、通知が届かないときや当日受診できないときは、ご連絡ください。

※会場は各小学校

◆名寄小学校

10月3日(火) 13時

◆名寄南小学校

①4月2日～10月5日生まれ  
9月12日(火) 13時

②10月6日～4月1日生まれ  
10月27日(金) 13時

◆名寄東小学校

10月30日(月) 13時

◆名寄西小学校

①4月2日～9月25日生まれ  
9月20日(水) 13時

②9月26日～4月1日生まれ  
10月25日(水) 13時

◆中名寄小学校入学予定者

名寄西小学校②で実施

◆智恵文小学校入学予定者

名寄西小学校①で実施

◆風連中央小学校

10月17日(火) 13時

問 学校教育課学校教育係  
3階(内線3375)

**みんなの国民年金**

これまで、年金を受け取るための資格期間(※)が25年以上必要だったのが、8月1日から必要な資格期間が短縮され、10年(120月)以上あると、年金を受け取れます。年金額は納付した期間に応じて決まり、40年間保険料を納付された方は満額受け取れます。10年間の納付で、受け取れる年金額は概ねその4分の1です。これにより新たに年金が支給できるようになった方には、日本年金機構から「短縮」と記載された黄色の封筒が送付されます。届いたら、必ず「ねんきんダイヤル」で予約の上、早めに手続きをお願いします。詳しくは、日本年金機構ホームページで確認いただくか、

旭川年金事務所にお問い合わせください。

ねんきんダイヤル  
☎0570-051165

旭川年金事務所  
☎0166-7215002

日本年金機構  
HP: <http://www.nekin.go.jp>

市民課市民年金係  
1階(内線3113)

**がん患者サロン「よりみち茶話会」**

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 9月28日(木) 13時  
30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階  
和室(西7南8)

**自衛官等の募集**

種目	応募資格	受付期間	試験日
①防衛大学校学生(一般・前期)	平成30年4月1日現在高卒(見込み含む)で21歳未満	9月5日(火)～9月29日(金)	11月4日(土)・5日(日) ※試験会場は旭川駐屯地
②防衛医科大学校医学科学生	平成30年4月1日現在高卒(見込み含む)で21歳未満	9月5日(火)～9月29日(金)	10月28日(土)・29日(日) ※試験会場は旭川駐屯地
③防衛医科大学校看護学科学学生	平成30年4月1日現在高卒(見込み含む)で21歳未満	9月5日(火)～9月29日(金)	10月14日(土) ※試験会場は旭川駐屯地
④自衛官候補生(男子・女子)	採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満	10月13日(金)まで	10月20日(金)・21日(土) ※希望のいずれか1日 ※試験会場は旭川駐屯地 ※採用予定数に達した場合は実施しません

申・問 自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
☎01654②3921

**借金・金融一般相談会**

北海道財務局の専門相談員が「借金の悩み」を親身になって聞き、あなたに合った解決方法を提案します。また、預金や融資、保険などの金融全般の相談も受け付けます。



秘密厳守、相談無料、予約不要です。お気軽に相談ください。

◆とき 9月14日(木) 10時～12時

◆ところ 旭川地方合同庁舎  
西館1階第1共用会議室  
(旭川市宮前1-3)

◆常設窓口 当日お越しいただけない方も、電話での相談を受け付けています。

①多重債務者相談窓口  
☎011-807-5144

②金融ほっとライン  
☎011-807-5145

③中小企業等金融円滑化相談窓口  
☎011-729-0177

問 北海道財務局相談員直通  
☎011-807-5144  
☎011-807-5145

※9～12時、13～17時



## 就業構造基本調査にご協力を

就業構造基本調査は、皆さまの就業状態などを調査して国や地方の雇用政策、経済対策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。現在、調査員が対象地域の世帯を訪問し、氏名と住所を確認しています。その中から無作為に選ばれた世帯には、9月下旬から調査票の記入のお願いにあらためて伺いますので、ご協力をお願いします。

※この調査は皆さまにより便利に回答いただくため、パソコンやスマートフォンで、簡単に回答できます。

◆対象 約80世帯の15歳以上の世帯員  
◆調査期日 10月1日(日)現在  
◆企画課企画調整係  
名 3階(内線3305)

## 町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。



一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。

◆加入するには  
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)  
名 3階(内線3311)

## 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 9月3日(日)11:00～  
10月1日(日)11:00～  
※事前予約が必要です。
- ④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日17:30～19:00  
その他の金曜日13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター  
(駅前交流プラザ「よーるーな」)  
① ☎01654②3575  
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談  
とき 9月12日(火)10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所  
(駅前交流プラザ「よーるーな」)  
※完全予約制(☎0166-72-5004)
- ◆労働相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎3階  
営業戦略課労働相談所  
☎01654③2111
- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方方法務局名寄支局  
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階  
こほっと  
☎01654②3968
- ◆公証相談  
とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場(西1南9)  
※完全予約制(☎01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

## 公証週間のお知らせ

10月1日  
(日)～7日(土)  
は公証週間  
です。



公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。

公正証書で作られた遺言は、自筆遺言証書のように裁判所の検認が必要なく、原本は公証役場で保存するため、偽造や変造、紛失の心配がありません。また、公証人が自宅や病院に向いて遺言書を作成することもできます。相談は無料です。気軽にご相談ください。

名寄公証役場(西1南9)  
☎01654③3131

## 10月1日は「法の日」です

「法の日」は、国民の皆さまが法の役割や重要性について考えるきっかけになるようにと「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

10月1日からの1週間を「法の日」週間として、各種行事を行っています。

◆裁判所見学  
とき 10月2日(月)～6日(金) 9時30分～16時

◆ところ 旭川地方・家庭裁判所(旭川市花咲町4)  
※パネル展示もあわせて開催しています。

申・問 旭川地方・家庭裁判所  
総務課文書係  
(旭川市花咲町4)  
☎0166-51-6255

## ご寄附

ありがとうございました(順不同・敬称略)

◆交通安全活動のために

○名寄自動車学校  
安全マインド  
ツーリングクラブ

(小笠原 弘会長)

◆福祉のために

○逸見 正

◆清峰園のために

○一般社団法人  
北海道LPガス協会

上川支部名寄分会・  
有限会社いまだ産業

◆社会貢献のために

○株式会社高橋組  
(高橋 直樹)

代表取締役

○名寄美装工業株式会社  
(吉田 豊代表取締役)

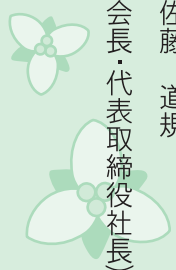
代表取締役

○北海舗道株式会社  
(高木 常芳)

代表取締役

○名寄プロパンガス協会  
名寄北炭株式会社  
(佐藤 道規)

会長・代表取締役社長



# 9月市民カレンダー

# September

日	月	火	水	木	金	土																									
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday																									
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> <b>小学生 18時</b> <b>中学生 19時</b> <b>高校生 21時</b> 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 9/14、28(木) <b>要予約</b> ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎ 01655③2743	<b>9/16-17</b> <b>ウィンタースポーツ</b> <b>コンソーシアム競技会</b>  未来のオリンピック 選手を応援しよう！ ※詳細は2-3ページを ご覧ください		<b>1</b> ★消費生活セミナー 13:00~15:00 <b>文</b> ★本の読み聞かせ 13:30 <b>見</b> ★秋季近隣中学生バド ミントン大会 <b>文</b> ★第32回会長杯大会 (名寄市営球場、3日まで)	<b>2</b> ★本の読み聞かせ 13:30 <b>見</b> ★学校祭 (名寄中、名寄東中、風連中) ★北海道レディースソ フトテニス名寄大会 (名寄市テニスコート)	<b>3</b> ★第56回道北文化集会 9:30 <b>文</b> ★丘の上フェスティバル 10:00 <b>福</b> ★無料法律相談 11:00 <b>よ</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> ★運転免許更新時講習会 優良18:00 <b>文</b> 違反19:00	<b>8</b>	<b>9</b> ★本の読み聞かせ 13:30 <b>見</b> ★学校祭 (名寄中、名寄東中、風連中) ★北海道レディースソ フトテニス名寄大会 (名寄市テニスコート)	<b>10</b> ★びっくりフリー マーケット2017 <b>福</b> 10:00~14:00 ★第26回民謡の祭典 <b>文</b> 10:00 ★第4回きたほるカッ プソフトバレーポ ール大会 <b>文</b> ★名寄市長杯兼 市民硬式テニス大会 (名寄市テニスコート)	<b>11</b> ★運転免許更新時講習会 優良13:00 <b>文</b> 初回14:00 一般17:30	<b>12</b>	<b>13</b> ★生きがい作品展 <b>文</b> 8:45~22:00(18日まで) ★名寄市老人クラブ 連合会芸能発表会 <b>文</b> 9:00	<b>14</b> ★運転免許更新時講習会 優良13:00 <b>文</b> 一般14:00 ★教育相談センター 夜間相談日 <b>見</b> 17:45~20:45	<b>15</b> ★平成29年度上川北部 幼年消防大会 <b>文</b> 10:00~11:30 ★みずならショッ プ <b>文</b> 16:00~17:00 (産業高校名農キャンパス)	<b>16</b> ★長寿を祝う会 <b>文</b> 10:00~11:00 ★本の読み聞かせと工作 <b>見</b> 13:30 ★高校選抜優勝大会名寄 予選会兼名寄地区協会 理事長杯バスケットボ ール大会(17日まで) <b>文</b> ★市長杯大会 (名寄市営球場、17日まで)	<b>17</b> ★夏の終わりのH ZETTRIO <b>文</b> 17:00 ★道北5都市対抗 ソフトテニス大会 (名寄市テニスコート)	<b>18</b> 敬老の日	<b>19</b>	<b>20</b> ★秋の星雲・星団観 望会 <b>天</b> 19:00~21:30(24日まで)  なよる水まつり (8月6日)	<b>21</b> ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階 ★交通安全替え歌パフ ォーマンスカラオケ大会 <b>文</b> 18:00	<b>22</b> ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	<b>23</b> 秋分の日 ★第4回チームチャレンジ NAYORO2017 <b>文</b> 9:00 ★終活フェアinなよる <b>よ</b> 10:00~16:00 ★中学生インドア ソフトテニス研修大会 (名寄市テニスコート) ★秋季選手権大会 (名寄市営球場、24日まで)	<b>24</b> ★中学生と大人による オータムコンサート <b>文</b> 13:30 ★高校選抜優勝バレーポ ール大会名寄ブロッ ク予選兼モルテン杯中学 新人バレーボール大会 <b>文</b> ★会長杯争奪ソフト テニス選手権大会 (名寄市テニスコート)	<b>25</b> ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	<b>28</b> ★教育相談センター 夜間相談日 <b>見</b> 17:45~20:45 ★名寄市小中音楽発表会 <b>文</b>	<b>29</b> 広報10月号 配布予定日 <b>書</b>	<b>30</b> ★バス遠足 <b>見</b> 8:00 ★商店街あそびの広場 10:00~15:30 ★ソーシャルワーク 実践フォーラム 13:30~15:30 (市立大学) ★道新カップ小学生バ レーボール名寄地区大会 <b>文</b>

広報誌は保存しておきましょう

**文**…市民文化センター **文**…スポーツセンター **北**…北国博物館 **見**…児童センター **天**…天文台 **よ**…駅前交流プラザ「よるーな」  
**福**…総合福祉センター **シ**…ピヤシリシャンツェ **ピ**…ピヤシリスキー場 **健**…なよる健康の森 **ふ**…ふうれん地域交流センター

## Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント  
情報などを紹介しています。

### ◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10  
② 12:30  
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報  
をお知らせします。

## 名寄市の人口

平成29年7月末日現在

### ◆人口

全体 28,102人(38)  
 男 13,718人(46)  
 女 14,384人(-8)  
 外国人住民登録者 64人(0)

### ◆世帯数

全体 14,426世帯(74)

※( )は前月末比

## 広報 なよる

平成29年9月1日発行 第138号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
◆印刷/株式会社北方印刷所

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)

H P http://www.city.nayoro.lg.jp

✉ nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
FAX 01655③2510