



# ワーク・ライフ・バランス

Work Life Balance

## ワーク・ライフ・バランスとは

ワーク・ライフ・バランスとは「仕事と生活の調和」を意味し、働くすべての方々が、「仕事」と育児や介護、趣味、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

しかし、現実の社会では、「仕事と子育てや親の介護との両立が難しい」「趣味の時間を過ごしたいが、仕事が忙しくて休みが取れない」などの理由で、多くの方がワーク・ライフ・バランスを実現できていません。

ワーク・ライフ・バランスは、働く方々と事業主が共に協力して、自主的に取り組むことが望ましく、行政などが支援し、社会全体で取り組みを進めていくべきものです。



## 男性にとっての男女共同参画

「男女共同参画」は、男性にとっても生きがいのある社会を目指す上で重要な課題です。例えば、このような経験はありませんか。

- ・毎日残業が多く、仕事と生活のバランスが取りにくい。
- ・育児休業の取得を言い出しにくい職場の雰囲気があった。

男女共同参画社会を実現するためには、性別による役割分担意識の解消や、長時間労働の抑制などの働き方の見直しによって、男性にとっても地域や家庭へ参画しやすい環境づくりが求められます。

## 問い合わせ

企画課男女共同参画担当 (名寄庁舎 3階)

☎01654③2111 (内線3305)

✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 広報なよろ有料広告募集

**掲載位置** お店のPRや事業のご案内などにぜひご活用ください。  
お知らせページ(5段組)の最下段

**広告のサイズと価格**  
1号広告 【サイズ】縦45mm×横90mm 【価格】1万5,420円  
2号広告 【サイズ】縦45mm×横180mm 【価格】2万2,620円

**掲載条件**  
広告掲載要綱・広告掲載基準などを順守し、次の①②すべてに該当する場合

- ①市内に本店・支店などがある事業所(法人・個人)
- ②市税の滞納がないこと

**掲載できないもの**  
法令などに違反するもの、公序良俗に反するもの、政治活動・宗教活動に関するもの、意見広告または個人の宣伝など

**申し込み・問い合わせ**  
申込方法や掲載要綱など、詳しくは問い合わせください。

企画課広報推進係 (名寄庁舎 3階)  
☎01654③2111 (内線3307)



## 天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

和寒町

## 南瓜の里わっさむ2017年 パンプキンフェスティバル

**とき** 10月8日(日)  
**ところ** 三笠山ふれあいのもり (和寒町字三笠・研修館「楡」向かい)

**内容** まさに作付面積日本一の名にふさわしい南瓜づくしの内容となっているほか、お楽しみ抽選会やもちまきなど楽しいイベントもあります。皆さんでお越しください。



- ・ジャンボ南瓜の展示
- ・南瓜つかみ取り
- ・南瓜みこし
- ・南瓜汁・南瓜コロケの販売など



**問い合わせ** パンプキンフェスティバル実行委員会  
☎0165-32-2441  
(JA北ひびき和寒町基幹支所)