

N

Public Relations
広報なよろ

功績を讃えて 2-4ページ

風連御料線(一部)

デマンドバス実行運行スタート 13ページ

11

November 2017

No.140

ayoro



6-9ページ

決算からみる

名寄市のすがた

名寄市



名寄市公式
facebook

写真：西小学校学習発表会
(10月21日撮影)

功績を讃えて

名寄市文化賞条例に基づき、名寄市の文化(芸術・科学・産業・体育・福祉)の発展に貢献された方に贈られる「文化賞」と、名寄市表彰条例に基づき、市勢の発展に寄与した方に贈られる「功労表彰」「荣誉賞」「特別荣誉賞」の平成29年度受賞者が決まりました。表彰式はいずれも11月3日(金)の「文化の日」に行われます。

文化賞

科学部門 (女性の地位向上)

野津 眞喜子さん (80歳)



昭和41年に「子供を守る会」に入会し、昭和42年には同会が加盟する名寄市女性団体連絡協議会に加入。昭和54年に同協議会事務局長、平成11年からは会長に就任され、現在は顧問として女性の地位向上や青少年健全育成、男女共同参画社会の推進等の活動に尽力されています。ご自身も母親として、主婦として、女性がこの地域でいかに輝き、働き、そして子育てをするかを共に考え幾多の課題と向き合われてこられました。特に、戦時中の家族の帰りを待つ女性の思いや苦労などを綴った「私たちの戦争体験記いのる」の発刊に尽力され、女性の目線から戦争の悲劇を後世に語り継ぐ活動をされてこられました。また、平成27年には第66回北海道女性大会ならびに上川管内女性大会を誘致・開催し、道内各地から約700人の参加者を招き成功に導くとともに、全道の女性の活躍、男女共同参画の推進

へと繋げました。平成11年からは名寄市おもちゃライブラリーの代表も務められ、障がいを持つ子どもたちにおもちゃを通じて夢や喜びを与え、同じ悩みを持つ家族の交流を図り地域福祉の向上に寄与されました。ほかに、昭和53年から保護司として犯罪を行った者の更生に係る援助や犯罪予防の啓発活動を行いながら、長年の経験を生かし、新任保護司に助言をするなど人材育成にも尽力され、昭和57年から民事家事調停委員を務めるほか、平成2年から人権擁護委員として人権相談や人権の考え方を広める活動、市内の学校訪問を実施するなど、永きにわたり活動をされてこられました。以上のように本市の女性団体のリーダーとして女性の地位向上、地域福祉の発展など多岐にわたる功績が高く評価され、今回の受賞に至りました。

- 表紙 1
- もくじ 2
- 功績を讃えて 2 - 4
- きらめくまちビト 5
- 決算から見る名寄市のすがた 6 - 9
- 人事行政の運営等の状況を公表します 10 - 11
- 名寄市職員を募集します 12
- 風連御料線(一部) デマンドバス実証運行スタート 13
- フォトでお知らせ - 広報版 - 14 - 15
- 名寄市立大学の窓から ~知への誘い~ 16
- もっと!もち米プロジェクト 17
- 健康ガイド 18
- 市立総合病院外来診療の受付 19
- なよろっばい家づくりの会 EN-RAYホールイベント情報 20
- なよろ健康まつり 地産地消フェアinなよろ 21
- 男女共同参画社会の実現をめざして テレビ視聴に関する重要なお知らせ 22
- 消費生活センター通信 23
- 健やかな成長を願って 今月の手話 24
- 施設のお知らせ 25 - 27
- 暮らしのお知らせ 28 - 33
- 裏表紙 34

特別栄誉賞

瀬川 芙美佳さん(18歳)



名寄南小学校1年生のときに兄の影響を受け、スキージャンプを始め、名寄中学校3年生のときには全日本スキー連盟強化指定選手に選出されました。その後、平成28年度、下川商業高校2年生のときにスイスで行われたFIS(国際スキー連盟)カップで3位の好成績を残すとともに、札幌市と山形市(蔵王)で行われたFISスキージャンプワールドカップにも出場しました。また、アメリカで行われたノルディックスキージュニア世界選手権では、3種目に出場し、男女混合団体ではみごと銅メダルを獲得しました。現在は下川商業高校3年生として、スキーと学業を両立させ活躍しています。

特別栄誉賞

永井 順二さん(35歳)



名寄中学校1年生のときにクロスカントリースキーを始め、高校まで継続。自衛隊員として名寄駐屯地に入隊した際に、クロスカントリーと射撃を組み合わせたバイアスロン競技に出会い、各種大会で好成績を残しました。その後、陸上自衛隊内の冬季スポーツを専門に行う部隊「冬季競技教育隊」(現自衛隊体育学校)へ移籍。移籍後はバイアスロン日本代表として選出され、平成20年からワールドカップや世界選手権冬季アジア大会などに出場。日本選手権でも活躍されました。冬季競技教育隊から名寄駐屯地に戻ってからも日本代表としてワールドカップや世界選手権に出場し、今年2月には再度冬季アジア大会に出場し、好成績を収めました。この冬、名寄を拠点に、平昌オリンピックに向けて、ワールドカップなどを転戦します。

功労表彰

自治功労

秋田谷 貞則さん(62歳)
名寄消防団第3分団団員 昭和61年1月1日〜平成15年3月31日、同団第3分団班長 平成15年4月1日〜平成25年3月31日、同団第3分団部長 平成25年4月1日〜現在

東田 和也さん(49歳)
名寄消防団第4分団団員 昭和62年4月1日〜平成22年3月31日、同団第4分団班長 平成22年4月1日〜平成28年3月31日、同団第4分団部長 平成28年4月1日〜現在

山崎 正美さん(53歳)
風連消防団第1分団団員 昭和62年5月1日〜平成27年3月31日、同団第1分団班長 平成27年4月1日〜現在

今藤 正美さん(87歳)
名寄市遺族会副会長 平成13年4月1日〜平成22年3月31日、同会会長 平成22年4月1日〜現在、上川地区連合遺族会副会長 平成22年4月1日〜平成26年3月31日、同会会長 平成26年4月1日〜現在、北海道連合遺族会理事 平成26年4月1日〜現在

吉川 一茶さん(57歳)
名寄市民生委員児童委員 平成13年12月1日〜現在、名寄市主任児童委員 平成13年12月1日〜現在、名寄市東地区民生委員児童委員協議会副会長 平成25年12月1日〜現在

木田 芳夫さん(70歳)
名寄市民生委員児童委員 平成13年12月1日〜現在、名寄市西地区民生委員児童委員協議会副会長 平成22年12月1日〜平成28年11月30日、同協議会監事 平成28年12月1日〜現在

猿谷 由利子さん(69歳)
名寄市民生委員児童委員 平成13年12月1日〜現在、名寄市南地区民生委員児童委員協議会会計 平成19年12月1日〜平成25年11月30日、平成28年12月1日〜現在、同協議会副会長 平成25年12月1日〜現在

千々石 奈穂美さん(57歳)
名寄市民生委員児童委員 平成13年12月1日〜現在

林 里美さん(68歳)
保護司 平成12年11月25日〜現在、名寄地区保護司会名寄支部理事 平成23年5月〜現在、名寄地区保護司会理事 平成22年5月〜現在

榎山 秀明さん(66歳)
保護司 平成13年5月25日〜現在、名寄地区保護司会理事 平成27年5月22日〜現在、名寄地区保護司会名寄支部副支部長 平成27年5月28日〜現在

山崎 林治さん(75歳)
社会福祉法人風連爽風会理事 平成8年2月〜平成18年1月、同会評議員 平成8年2月〜平成18年1月、同会理事長 平成18年2月〜平成29年3月

田中 哲男さん(76歳)
社会福祉法人風連爽風会理事 平成8年2月〜平成29年3月、同会評議員 平成8年2月〜平成29年3月

高木 信行さん(66歳)
社会福祉法人風連爽風会理事 平成8年2月〜平成29年3月、同会評議員 平成8年2月〜平成29年3月

佐々木 昭二さん(65歳)
社会福祉法人風連爽風会評議員 平成11年3月〜平成29年3月

高橋 能朗さん(68歳)
社会福祉法人風連爽風会評議員 平成14年2月〜平成29年3月

名取 純子さん(82歳)
名寄市赤十字奉仕団副委員長 平成10年4月〜平成24年3月、同団委員長 平成24年4月〜現在

若槻 五郎さん(70歳)
名寄市芸能赤十字奉仕団委員長兼事務局長 平成10年4月〜現在

大山 忠嗣さん (68歳)

名寄地区救急法赤十字奉仕団副委員長 平成7年4月〜平成24年3月、同団委員長 平成24年4月〜現在

國府 壯さん (81歳)

名寄地区救急法赤十字奉仕団副委員長 平成5年4月〜現在

押田 真さん (66歳)

名寄地区救急法赤十字奉仕団委員 平成14年4月〜平成24年3月、同団副委員長 平成24年4月〜現在

小林 かつ枝さん (66歳)

名寄市手話赤十字奉仕団会長 昭和56年4月〜平成22年3月、同団事務局 平成22年4月〜現在

吉井 栄さん (51歳)

名寄地区水上安全赤十字奉仕団本部長 平成8年4月〜平成27年3月、同団団長 平成27年4月〜現在

産業経済功労

吉川 博己さん (61歳)

名寄商工会議所議員 平成13年11月1日〜現在

栗原 智博さん (60歳)

名寄商工会議所議員 平成13年11月1日〜平成25年10月31日、同会議所監事 平成25年11月1日〜現在

谷田 義雄さん (82歳)

4条睦会副会長 昭和62年4月1日〜平成9年3月31日、同会会長 平成9年4月1日〜平成15年3月31日、同会顧問 平成15年4月1日〜平成29年3月31日

澤田 稔さん (75歳)

4条睦会副会長 昭和62年4月1日〜平成29年3月31日

井上 洋一さん (73歳)

4条睦会会計 昭和62年4月1日〜平成29年3月31日、同会会長 平成15年4月1日〜平成20年3月31日

沖澤 喜美夫さん (69歳)

4条睦会事務局長 昭和53年4月1日〜平成20年3月31日、同会会長 平成20年4月1日〜平成29年3月31日

沖澤 章さん (60歳)

名寄板金工業組合会計 平成13年4月〜平成28年3月、同組合副組合長 平成28年4月〜現在

小田桐 正彦さん (58歳)

名寄市農業委員会委員 平成17年7月20日〜現在

森田 義雄さん (60歳)

風連町農民連盟執行委員 平成8年4月〜平成10年3月、同連盟副委員長 平成10年4月〜平成22年3月、同連盟委員長 平成22年4月〜平成28年3月

住民運動実践功労

今田 博敏さん (65歳)

名寄市防犯協合理事 平成6年4月1日〜平成17年3月31日、同協会監事 平成17年4月1日〜現在

中村 辰雄さん (89歳)

高見区町内会長 平成14年4月1日〜現在

1区町内会 (藤原 忠会長)

近年の自然災害の激化が著しい中、地区住民の安全を考え精力的に防災活動に取り組んでいる。平成29年4月には、自主避難計画を策定し、地区住民全世帯に計画の周知を実施。同年7月には、避難訓練を実施し連絡体制の確立を行った。住民の安全対策や防災活動事業などを行うことで、市政の推進および地域防災力向上に実践を通して大きく貢献した。

栄町区町内会 (竹中 憲之会長)

近年の自然災害の激化が著しい中、地区住民の安全を考え精力的に防災活動に取り組んでいる。自主防災組織規約自主避難計画を策定、地区住民全世帯に避難計画の周知を継続して実施、また平成29年7月には、避難訓練を実施し連絡体制の確立および「率先避難」の研究対策を行った。住民の安全

対策や防災活動事業などを行うことで、市政の推進および地域防災力の向上に実践を通して大きく貢献した。

旭東北区町内会 (山谷 明会長)

近年の自然災害の激化が著しい中、地区住民の安全を考え精力的に防災活動に取り組んでいる。これまで、地区住民の安全対策として、避難訓練、防災講習、要配慮者対策などを率先して実施している。住民の安全対策や防災活動事業などを行うことで、市政の推進および地域防災力の向上に実践を通して大きく貢献した。

西町3区町内会 (米澤 勉会長)

近年の自然災害の激化が著しい中、地区住民の安全を考え精力的に防災活動に取り組んでいる。これまで地区住民の安全対策として避難訓練、防災講習の実施、平成28年度天塩川上流水防演習への参加など、防災活動に率先して取り組み、市政の推進および地域防災力の向上に実践を通して大きく貢献した。

旭栄区町内会 (上田 直弘会長)

近年の自然災害の激化が著しい中、地区住民の安全を考え精力的に防災活動に取り組んでいる。これまで、地域住民の安全対策として避難訓練、防災講習などを率先して実施。これらの防災活動事業などを行うことで、市政の推進および地域防災力の向上に実践を通して大きく貢献した。

豊栄区町内会 (中村 雅光会長)

近年の自然災害の激化が著しい中、地区住民の安全を考え精力的に防災活動に取り組んでいる。これまで、地域住民の安全対策として避難訓練、防災講習などを率先して実施。住民の安全対策や防災活動事業などを行うことで、市政の推進および地域防災力の向上に実践を通して大きく貢献した。

智恵文八幡町内会 (東田 和也会長)

近年の自然災害の激化が著しい中、地区住民の安全を考え精力的に防災活動に取り組んでいる。これまで地域住民の安全対策として避難訓練、防災講習の実施、要配慮者

対策などを率先して取り組んでいる。これらの防災活動事業のほか、平成26年8月の豪雨では、地区住民避難率100パーセントを達成し、市政の推進および地域防災力の向上に実践を通して大きく貢献した。

風連アカシヤ町内会 (菊池 隆会長)

近年の自然災害の激化が著しい中、地区住民の安全を考え精力的に防災活動に取り組んでいる。これまで、地域住民の安全対策として避難訓練、防災講習、救命認定講習などを実施した。これらの防災活動事業などを行うことで、市政の推進および地域防災力の向上に実践を通して大きく貢献した。

栄誉賞

堀口 授さん (16歳)

第29回全国高校生銃剣道大会「高校1年生の部」個人 (優勝)

堀口 響さん (15歳)

平成29年度全日本少年少女武道 (銃剣道) 大会「中学3年生の部」個人 (優勝)

谷 誓哉さん (12歳)

平成29年度全日本少年少女武道 (銃剣道) 大会「小学6年生の部」個人 (優勝)

高田 尚さん (14歳)

平成29年度全日本少年少女武道 (銃剣道) 大会「中学2年生の部」個人 (優勝)

芦田 和優さん (11歳)

平成29年度全日本少年少女武道 (銃剣道) 大会「小学5年生の部」個人 (優勝)

瀬川 瑠奈さん (13歳)

第16回女子全国中学ウエイトリフティング選手権大会「63キログラム級」 (優勝)

鴨田 鮎華さん (16歳)

第72回北海道スキー選手権大会「ジャンプ競技」女子組 (優勝)、第66回全国高等学校スキー大会「ジャンプ競技」女子組 (優勝)、第29回全国高等学校選抜スキー大会「ジャンプ競技」女子組 (優勝)、JOCジュニアオリンピックカップ2017全日本ジュニアスキー選手権大会「ジャンプ競技」女子組 (優勝)



きらめく
まちビト
×
梅木 智康

旧名寄市の母村であり、姉妹都市として交流活動を推進してきた山形県鶴岡市(旧藤島町)との職員交流で、平成29年4月から名寄市役所農務課農政係で働いている梅木智康さん。半年を振り返り、名寄市での生活や鶴岡市と名寄市の交流についてインタビューしました。

もち米日本一は誇るべきこと。鶴岡で名寄のことを広めていきたい。

名寄市の第一印象と、半年間住んでみて感じたことがあれば教えてください

「今年3月の末に秋田港から苫小牧港まで車と一緒にフェリーで来て、そこから道の駅などに寄りながら合計18時間かけて名寄市まで来ました。まだ市街地に雪が残っていることに驚きながら、道が広く運転がとて快適でした。鶴岡の市街地は城下町のため、道が狭かったり、一方通行がとて多いです。名寄市に半年住んでみて、鶴岡よりも寒いなど感じています。夏は冷房いらさずで過ごせて快適でしたが、秋になると鶴岡の冬並みに寒く、10月からコタツを使っています。名寄市で生活をしていて不便な点がありますか」

「生活するうえで不便さは感じませんが、映画館で映画を観ることが好きなので、市内に映画館が無いことにショックを受けました。鶴岡市での仕事内容と、鶴岡市の特徴について教えてください」

「園芸と畜産の生産振興を担当し、国や県、市の補助事業を活用した農家の経営サポートが主な仕事でした。」

鶴岡市にはだだちゃ豆、庄内柿、雪中軟白ねぎなど素晴らしい特産品が多くあります。だだちゃ豆には、「だだちゃ豆ブッチューン」というオリジナルソングがあるので、ぜひYouTubeで視聴してみてください。

「名寄市ではどのような仕事をしていますか」

「農作物の鳥獣被害防止や国の補助事業を活用した農家の経営サポートが主な仕事です。近年急激に増えているアライグマの捕獲も担当しています。農作物被害だけでなく、市街地へ侵入して屋根裏に住みつくなどの問題もありますので、地域をあげた捕獲に対するご理解ご協力をお願いします。名寄市が持つ魅力や可能性は何だと思いますか」

「もち米作付面積が全国1位であることは誇るべきことだと思います。道の駅で販売しているソフト大福はふっくらしてやわらかく、とてもおいしいです。市内の飲食店でもちを使った創作料理を出して、もち料理グランプリなどができればとても面白いと思います。また、雪質も素晴らしいと聞いているので、ウインターズ

ポーツを楽しむにしています。市民の皆さんへ一言お願いします

「古くから鶴岡市の藤島地区と名寄市の交流がありました。が、正直なところ合併後の鶴岡市民は名寄市と交流があることを知らない人がほとんどだと思います。交流があると言われてもなかなか実感がわかないと思いますので、ぜひ一度鶴岡市に足を運んでみてください。実際に人の行き来が増えることで、新しい繋がりが生まれるはずです。私も、まずは名寄のことを鶴岡市民に広め、相互の交流発展に努めていきます。」

Profile

梅木 智康 (うめき ともやす)

平成2年山形県鶴岡市生まれ。鶴岡南高校、埼玉大学理学部、埼玉大学大学院理工学研究科卒業。趣味はゲーム、温泉巡り、映画鑑賞。平成26年鶴岡市役所入庁、農政課に配属。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

決算からみる名寄市のすがた

平成28年度の決算がまとまり、平成29年第3回市議会定例会で認定されました。
今回の特集では、平成28年度の決算概要と今後の市の財政運営の課題についてお知らせします。

◆問い合わせ

財政課財政係（名寄庁舎3階）☎01654③2111（内線3331・3332）

市民も使える大学図書館が
できたんだね！

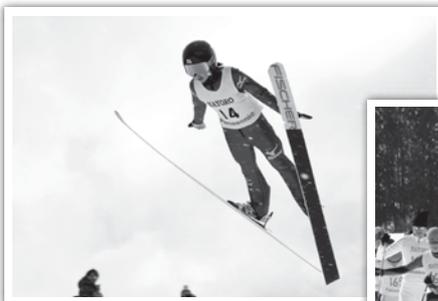


市立大学図書館
(2017年4月4日オープン)



まずは平成28年度を振り返ってみましょう

JOC ジュニアオリンピックカップ
(2017年3月10～12日開催)



スポーツに関するイベントも
いろいろ増えたね！



平成28年度名寄市全体で、どれくらいお金が
かかったのかな？



平成28年度に行った主な事業

- ・乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業
- ・東児童クラブ整備事業
- ・東小学校校舎改修事業
- ・基幹相談支援センター事業
- ・農業補助労働力確保事業

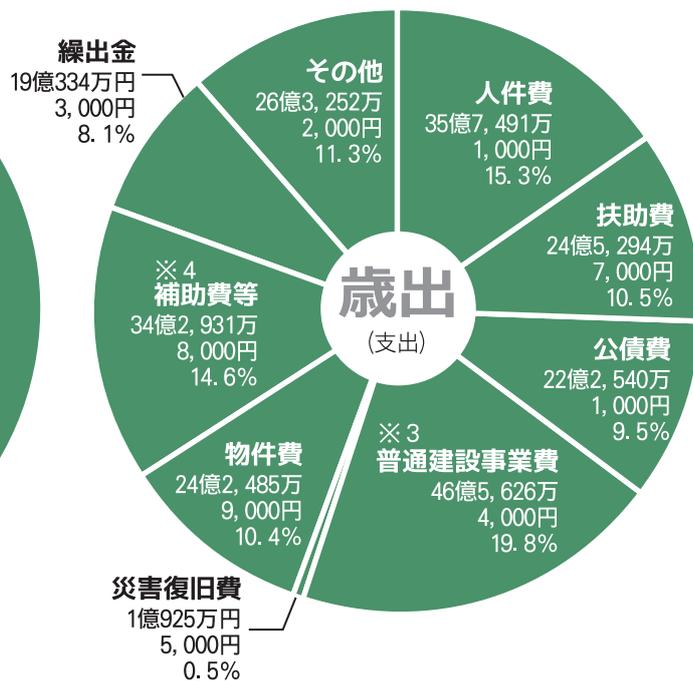
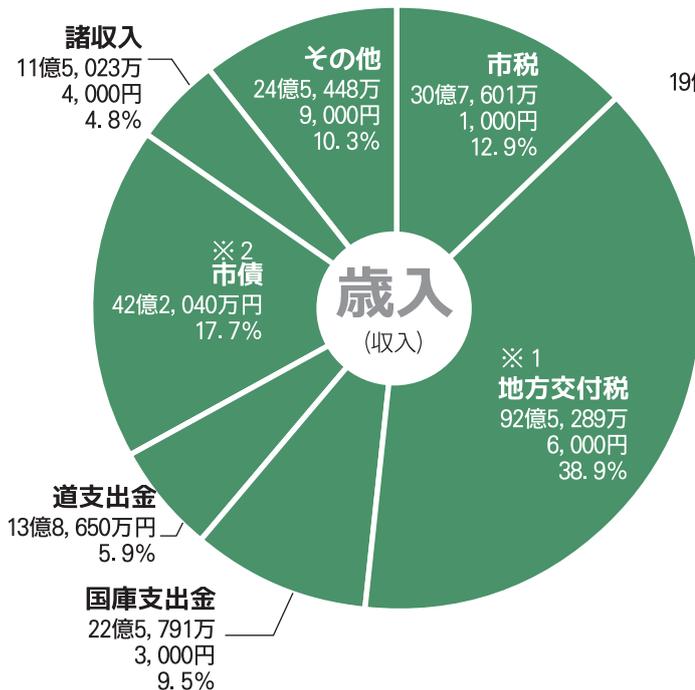
一般会計

教育や福祉など市民サービスを行う「行政運営の基本的となる会計」です。

※決算額は端数処理しています。

237 億 9,844 万 3,000 円

234 億 882 万円



地方交付税(※1)どの地域に住む国民にも一定の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金。
 市債(※2)建設事業等に充てるための債務。
 普通建設事業費(※3)道路や橋、建物等の公共施設の建設に使ったお金。
 補助費等(※4)市立病院や水道会計への負担や、さまざまな団体への補助金など。

決算の状況はわかったけど、名寄市の財政はどうなの？

一般会計の実質収支

歳入決算額 237 億 9,844 万 3,000 円
 - 歳出決算額 234 億 882 万円
 - 次年度へ繰越 4,167 万 2,000 円
 = 実質収支 **黒字** 3 億 4,795 万 1,000 円



特別会計・企業会計

特別会計 特定の事業やサービスを提供するために、利用者の保険料や使用料を財源にして運営する「使い道が決まっている会計」です。

企業会計 自ら経営を行って、そこで得た財源で運営する「民間企業と同じように経理をする会計」です。

| 区分 | 歳入決算額 (A) | 歳出決算額 (B) | 差引額 (A-B) | | |
|--------|-----------|-----------------|-----------------|------------------|---------|
| 特別会計 | 国 保険事業勘定 | 35億7,698万6,000円 | 35億2,378万4,000円 | 5,320万2,000円 | |
| | 保 直診勘定 | 2億948万9,000円 | 2億948万9,000円 | — | |
| | 介護 | 保険事業勘定 | 23億7,001万6,000円 | 23億2,304万6,000円 | 4,697万円 |
| | | サービス事業勘定・名寄 | 2億2,434万3,000円 | 2億2,434万3,000円 | — |
| | | サービス事業勘定・風連 | 1億71万2,000円 | 1億71万2,000円 | — |
| | 下水道事業 | 下水道事業 | 10億7,014万2,000円 | 10億7,014万2,000円 | — |
| | | 個別排水処理施設整備事業 | 8,253万4,000円 | 8,253万4,000円 | — |
| | | 食肉センター事業 | 1,414万9,000円 | 1,414万9,000円 | — |
| | | 後期高齢者医療 | 3億6,942万9,000円 | 3億6,942万9,000円 | — |
| | 企業会計 | 病院事業会計 | 98億1,707万7,000円 | 100億1,644万9,000円 | |
| 水道事業会計 | | 6億5,682万1,000円 | 6億5,411万9,000円 | | |



2 名寄市の財政は健全?

健全化判断比率

地方公共団体の財政状態の健全性を表す指標として「財政健全化判断比率」があります。

財政破たんを未然に防ぐために4つの指標があり、信号で例えると、黄色信号と赤信号の2つの基準があります。

本市では、昨年度に引き続き早期健全化基準(黄色信号)を下回り、健全な水準にあるといえます。

4つの指標

①実質赤字比率

一般会計の赤字の比率

※家計でいうと年収に占める赤字の割合

②連結実質赤字比率

全会計(一般会計、特別会計、企業会計)の赤字の比率

③実質公債費比率

地方債(借金)の返済比率

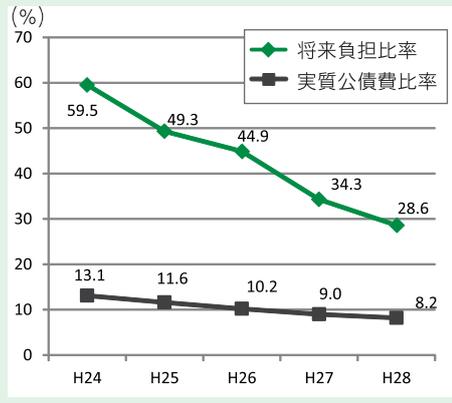
※家計でいうと年収に占める借金の返済額の割合

④将来負担比率

市の借入金(地方債)や将来支払っていく可能性があるお金の割合

※家計でいうと負債残高が年収の何年分になるかの割合

実質公債費比率と将来負担比率の推移



平成 28 年度決算の財政健全化判断比率

| 指標名 | 名寄市 | 早期健全化基準 (黄色信号) | 財政再生基準 (赤信号) |
|-----------|-------|----------------|--------------|
| ①実質赤字比率 | - | 12.99% | 20.00% |
| ②連結実質赤字比率 | - | 17.99% | 30.00% |
| ③実質公債費比率 | 8.2% | 25.00% | 35.00% |
| ④将来負担比率 | 28.6% | 350.00% | |

※「-」表示は実質赤字額がないことを表しています。
平成28年度の決算では、いずれの指標も早期健全化基準を下回り、安全圏にあります。

青信号だったんだね!



市債残高が増えても青信号?

公営住宅、市立大学図書館などの公共施設や、道路整備などのため、市債を発行したことから、平成28年度末の一般会計の市債残高(借金)は、昨年度と比べておよそ22億円増え、277億9416万4000円となっています。

市債残高の増加は、将来に支払わなければならないお金が増加したことを意味します。

しかし、将来負担比率は、平成27年度末から比べて5.7ポイント改善しています。将来負担比率は小さくなるほど将来の負担が小さいことを意味します。どうしてこのようなことが起きるのでしょうか?

これは、将来負担比率の計算方法に理由があります。将来負担比率とは市債等の負債額から基金や、将来交付される地方交付税の金額を差し引いた実質的な負債と、市の財政規模を比較したもので、実質的な負担の割合を表しています。

市債にはさまざまな種類があり、借入額や返済額に応じて地方交付税が交付される市債とそうでない市債があります。

地方交付税が交付される市債の割合が高くなると、たとえ市債残高が増えたとしても、実質的な負担の割合

合は下がることがあります。平成27年度と平成28年度を比較すると、市債の残高が増えていますが、基金残高や市債借入額に同じ地方交付税として将来入るお金が増えているので、将来負担比率は改善されました。



いろいろな仕組みがあるんだな~



決算からみる名寄市のすがた

公共施設の老朽化の状況

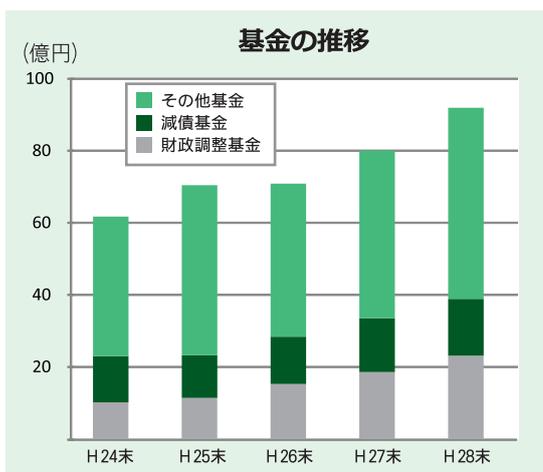
| 建築年 | 施設名 | 経過年数 |
|-------|----------|------|
| 昭和42年 | 児童センター | 約50年 |
| 昭和43年 | 市役所名寄庁舎 | 約49年 |
| 昭和45年 | 図書館名寄本館 | 約47年 |
| 昭和49年 | スポーツセンター | 約43年 |
| 昭和50年 | 南保育所 | 約42年 |
| 昭和51年 | 智恵文小学校 | 約41年 |
| 昭和52年 | 名寄中学校 | 約40年 |
| 昭和53年 | 東保育所 | 約39年 |
| 昭和56年 | 名寄東中学校 | 約36年 |

これまでみてきたとおり、平成28年度の名寄市の財政状況は安全圏にありますが、老朽化が進んでいる公共施設への対応、少子高齢化による社会保障施策に要する経費の増加、さらには地方交付税の削減と、本市には多くの財政的課題があり、これらはどれも容易に対応ができるものではありません。

名寄市の課題



市債(借金)が増えていても、基金(貯金)も増えているんだね



そのような課題に備えてこれまで基金を着実に増やしてまいりましたが、人口減少に伴う税収の減少が懸念される以上、今後、限られた財源の中で、多様なニーズに効率的に対応していかなければなりません。そのためには、社会の変化に合わせた適切な事業の選択と、事業を行うための目的を明確にし、最小の経費で確実に効果をあげることを意識し、財政規律を損なわないような事業の手法をよく検証することが重要です。

また、地方債や基金の残高を適正に管理し、将来世代に過大な負担を引き継がないよう、持続可能な財政運営を続けていかなければなりません。

これからも市民と行政との協働によるまちづくりを将来にわたって進めていくためにも、効率的で健全な財政運営に努めてまいります。

持続可能な財政運営が大事なんだね!



協力：名寄高校新聞局の皆さん
(広報のあり方検討委員会委員)

決算の詳しい内容は市ホームページをご覧ください
[名寄市 決算](#)

名寄市 人事行政の運営等の状況を公表します

④職員の初任給・経験年数別平均給料月額

市・一般行政職 (H29. 4. 1 現在)

| 区分 | | 大学卒 | 高校卒 |
|------|----------|-----------|-----------|
| 経験年数 | 初任給 | 17万8,200円 | 14万6,100円 |
| | 10～15年未満 | 28万9,000円 | 24万9,300円 |
| | 15～20年未満 | 32万5,400円 | 28万8,100円 |
| | 20～25年未満 | 36万6,600円 | 32万8,000円 |

⑤一般行政職の職務別職員数 (H29. 4. 1 現在)

| 職務 | 部・次長 | 課長 | 係長 | 係 | 合計 |
|-----|------|-------|-------|-------|------|
| 職員数 | 19人 | 61人 | 90人 | 125人 | 295人 |
| 構成比 | 6.4% | 20.7% | 30.5% | 42.4% | 100% |

⑥職員手当の状況

退職手当 (H29. 4. 1 現在)

| 区分 | 自己都合 | 推奨・定年 |
|---------|-----------------------|------------|
| 勤続20年 | 20.445月分 | 25.55625月分 |
| 勤続25年 | 29.145月分 | 34.5825月分 |
| 勤続35年 | 41.325月分 | 49.59月分 |
| 最高限度 | 49.59月分 | 49.59月分 |
| その他加算措置 | 定年前早期退職特例加算 (2～45%加算) | |
| 退職時特別昇給 | なし (H19年度から廃止) | |

期末勤勉手当 (H29. 4. 1 現在)

| 支給時期 | 期末手当 | 勤勉手当 |
|------|---------|--------|
| 6月期 | 1.225月分 | 0.85月分 |
| 12月期 | 1.375月分 | 0.85月分 |
| 計 | 2.60月分 | 1.70月分 |

特殊勤務手当 (H28年度一般会計決算)

| 区分 | 全職種 |
|------------------|------------|
| 職員全体に占める支給職員の割合 | 1.40% |
| 支給対象職員1人あたり平均支給額 | 2,748円 |
| 手当の種類 | 10種類 |
| 代表的な手当の名称 | 危険動物駆除業務など |

時間外勤務手当 (H28年度一般会計決算)

| 支給総額 | 職員1人あたり平均支給額 |
|--------------|--------------|
| 6,241万8,000円 | 21万2,300円 |

その他手当

| | 支給対象 | 国の制度との違い |
|------|----------------------------------|-------------------------|
| 扶養手当 | 他に生計の途がなく、主として職員の扶養を受けている者に対して支給 | 同じ |
| 住居手当 | 借家、借間または持家に居住し、要件を満たしている者に対して支給 | 借家・借間：同じ 持家：8,000円 |
| 通勤手当 | 交通機関またはそれに関するものを使用し通勤する者に対して支給 | 交通機関：同じ 自家用車等：20円/km |

3 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

①職員の勤務時間 (標準的なもの)

| | | |
|-----------|--------------------------|---------|
| 1週間の勤務時間 | 38時間45分 | |
| の勤務割り振り時間 | 始業 | 8時45分 |
| | 終業 | 17時30分 |
| | 休憩時間 | 12時～13時 |
| | 週休日 | 日曜日、土曜日 |
| 休日 | 国民の祝日、年末年始 (12月31日～1月5日) | |

②年次有給休暇の取得状況 (H28. 1. 1～12. 31)

| 総付与日数 | 総取得日数 | 全対象職員数 | 平均取得日数 |
|---------|--------|--------|--------|
| 14,985日 | 3,442日 | 406人 | 8.5日 |

市職員の給与は、職務と責任に応じた給料と期末勤勉手当や扶養手当などの諸手当から成り立っています。

また、国家公務員や他の地方自治体職員、民間企業の従業員の給与を総合的に考慮して、市議会で議決された「職員の給与に関する条例」に基づいて支給されます。

問い合わせ

総務課職員係

☎01654③2111

(内線3325)

1 職員の任免および職員数に関する状況

①職員の採用および退職に関する状況

| 区分 | 退職者数 (H28) | 採用者数 (H29. 4) |
|-------|------------|---------------|
| 一般職 | 7人 | 17人 |
| 技能労務職 | — | — |

※採用者数には、再任用職員を含みません。

②部門別職員数の状況

| 部門 | 区分 | 職員数(人) | | 対前年増減数 | 主な増減事由 |
|---------------|------|--------|-----|--------|--------|
| | | H28 | H29 | | |
| 一般行政部門 | 議会 | 4 | 4 | — | |
| | 総務 | 59 | 63 | 4 | 組織機構改編 |
| | 税務 | 15 | 15 | — | |
| | 労働 | 1 | 1 | — | |
| | 農林水産 | 23 | 24 | 1 | 組織機構改編 |
| | 商工 | 11 | 13 | 2 | 組織機構改編 |
| | 土木 | 27 | 26 | ▲1 | 組織機構改編 |
| | 民生 | 65 | 68 | 3 | 組織機構改編 |
| | 衛生 | 21 | 23 | 2 | 組織機構改編 |
| 計 | | 226 | 237 | 11 | |
| 教育部門 | | 137 | 143 | 6 | |
| 一般会計合計 | | 363 | 380 | 17 | |
| 会計部門 公営企業等 | 病院 | 453 | 461 | 8 | |
| | 水道 | 13 | 13 | — | |
| | 下水道 | 11 | 12 | 1 | 組織機構改編 |
| | その他 | 14 | 15 | 1 | 組織機構改編 |
| | 計 | 491 | 501 | 10 | |
| 合計 | | 854 | 881 | 27 | |

2 職員給与の状況

①人件費の状況 (H28年度一般会計決算)

| | |
|-----------------|------------------|
| 人口 (H29. 3. 31) | 2万7,944人 |
| 歳出額 (A) | 234億1,353万8,000円 |
| 人件費 (B) | 35億7,491万1,000円 |
| 人件費率 (B) / (A) | 15.3% |

②職員給与費の状況 (H28年度一般会計決算)

| | | |
|---------|--------|-----------------|
| 職員数 (A) | 370人 | |
| 給与費 | 給料 | 14億8,324万6,000円 |
| | 職員手当 | 2億4,919万1,000円 |
| | 期末勤勉手当 | 5億6,866万8,000円 |
| | 計 (B) | 23億110万5,000円 |

③職員の給与・年齢 (H29. 4. 1 現在)

| 区分 | 平均給料額 | 平均年齢 |
|-------|-----------|-------|
| 一般行政職 | 30万3,400円 | 39.3歳 |
| 技能労務職 | 34万2,700円 | 43.9歳 |
| 大学教育職 | 44万5,200円 | 49.9歳 |

管理者研修

| 研修内容 | 日数・回数 | 人 員 |
|---------------|-------|-----|
| 防火管理者講習 | 2日×1回 | 5人 |
| 危険物取扱者保安講習 | 1日×1回 | 6人 |
| 安全運転管理者等法定講習会 | 1日×1回 | 7人 |

③特別研修

| 研修内容 | 日数・回数 | 人 員 |
|--------------------------|-------|-----|
| 運転技術講習会 | 1日×1回 | 24人 |
| 情報セキュリティ研修(臨時・嘱託職員) | 1日×1回 | 39人 |
| ホームページシステム講習会 | 1日×1回 | 17人 |
| 特定事業主行動計画説明会 | 1日×1回 | 27人 |
| 手話の出前講座 | 1日×1回 | 12人 |
| 事故防止講習会 | 1日×1回 | 38人 |
| 認知症サポーター養成講座(職員提案) | 1日×1回 | 9人 |
| 会計事務の実務研修 | 1日×1回 | 41人 |
| 日本の財政を学ぶ・名寄市の財政 | 1日×1回 | 43人 |
| 行政手続制度説明会 | 2日×1回 | 33人 |
| 地方財政対策について (関西学院大学教授) | 1日×1回 | 25人 |

6 職員の福祉および利益の保護の状況

共済制度

| | |
|--------|--|
| 加入共済組合 | 北海道市町村職員共済組合 公立学校共済組合北海道支部 |
| 共済組合事業 | 短期給付(保健給付、休業給付、災害給付等) 長期給付(退職給付、障害給付、遺族給付) 福祉事業(保健・貯金・貸付・物資事業) |

厚生制度 (H29年度予算)

| | |
|--|---|
| 福利厚生事業(名寄市職員福利厚生会に委任)、北海道市町村職員福祉協会 ※詳細は福祉協会HP参照 | 会員数410人、会費589万2,500円、市交付金303万4,000円 文化・健康体育・教養事業、吉凶慶弔事業、生活資金貸付事業など |
|--|---|

公務災害発生件数

| | |
|-------|-----------------|
| H28年度 | 公務災害：2件、通勤災害：0件 |
|-------|-----------------|

7 特別職の報酬等の状況

市議会議員などの特別職の報酬月額、一般職員の場合とは別に、市内各界の代表者によって構成される「名寄市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て条例で定められています。

月額報酬 (H29.4.1現在)

| (A) | 金額 | (B) | 金額 |
|-----|-----------|-----|------------|
| 議長 | 38万4,000円 | 市長 | 86万2,000円※ |
| 副議長 | 33万6,000円 | 副市長 | 69万円※ |
| 議員 | 31万円 | 教育長 | 60万2,000円※ |

※月額報酬はH27年5月13日から市長の任期中、市長68万9,600円、副市長62万1,000円、教育長57万1,900円となっています。

期末手当 (H29.4.1現在)

| 支給時期 | 6月期 | 12月期 | 計 |
|------|---------|---------|-------|
| (A) | 2.075月分 | 2.225月分 | 4.3月分 |
| (B) | 2.075月分 | 2.225月分 | 4.3月分 |

8 その他

H28年度において、勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立ておよび苦情処理はありません。

4 職員の表彰ならびに分限および懲戒処分の状況

| 区分 | 表彰 | 期間 |
|----------------|---|-------------------|
| 表彰 分限 懲戒 | 永年勤続30年…7人 | H27.10.2～H28.10.1 |
| | 分限処分：休職…18人 懲戒処分：戒告…1人 訓告…1人 嚴重注意…6人 | H28.4.1～H29.3.31 |

5 職員研修の状況 (H28年度)

①一般派遣研修

| 研修内容 | 日数・回数 | 人 員 |
|--|----------|-----|
| 北海道市町村職員研修センター (税務事務研修、業務改善手法研修など) | 2日×15回 | 27人 |
| 市町村アカデミー (住民税課税事務) | 11日×1回 | 1人 |
| その他の研修 (戸籍事務従事職員研修、健康管理担当者研修、経済・商工観光担当者研修会など) | 1日～4日×9回 | 13人 |

②集合研修

初任者研修

| 研修内容 | 日数・回数 | 人 員 |
|---------------------------|-------|-----|
| 新規採用職員接遇研修 (圏域市町村合同研修) | 1日×1回 | 15人 |
| 新規採用職員事前研修会 (H29年度採用) | 2日×1回 | 21人 |
| 新規採用職員研修(採用1年目) | 1日×6回 | 16人 |
| 初級職員研修(採用2～3年目) | 1日×6回 | 32人 |

中級研修

| 研修内容 | 日数・回数 | 人 員 |
|-----------------------------|-------|-----|
| わかりやすい文書作成研修 (圏域市町村合同研修) | 1日×1回 | 4人 |
| 政策形成中級研修 (圏域市町村合同研修) | 2日×1回 | 4人 |
| 政策法務基礎研修 (圏域市町村合同研修) | 2日×1回 | 1人 |
| 自治体法務(解釈・運用)研修 (外部委託) | 1日×1回 | 15人 |
| 発想力を活かした政策形成研修 (外部委託) | 1日×1回 | 32人 |
| モチベーションアップ・キャリアデザイン研修(外部委託) | 1日×1回 | 26人 |
| 監督者のためのコーチング研修 (外部委託) | 1日×1回 | 39人 |
| 監督者研修(新任係長職) | 1日×1回 | 18人 |

上級研修

| 研修内容 | 日数・回数 | 人 員 |
|-----------------------------|-------|-----|
| 退職準備型セミナー (北海道市町村職員共済組合) | 2日×1回 | 8人 |
| 管理者マネジメントとファシリテーション研修(外部委託) | 1日×1回 | 16人 |
| メンタルヘルスセミナー | 1日×1回 | 1人 |
| ストレスマネジメント研修 (圏域市町村合同研修) | 1日×1回 | 3人 |
| 管理者研修(新任課長職) | 1日×1回 | 10人 |

平成30年度※名寄市職員を募集します

職種と募集人数

1 一般事務職 …………… 3人程度

2 大学情報管理専門員 …… 1人

※2は主に市立大学における大学情報管理(情報集積・管理)および情報システム、ネットワークの管理

試験日・会場(1次試験)

1 一般事務職

と き 11月26日(日) 午前9時

と ころ 名寄市立大学(西4北8)

2 大学情報管理専門員

と き 12月17日(日) 午前9時

と ころ 名寄市役所名寄庁舎

(大通南1)

試験区分

1 一般事務職

■ 大学卒

■ 社会人枠(民間企業等経験者)

2 大学情報管理専門員

■ 社会人枠(民間企業等経験者)

受験資格・試験内容(1次試験)

一般試験枠

1 一般事務職

■ 大学卒

昭和63年4月2日以降に生まれた

方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業、または平成30年3月卒業見込みの方(大学院含む)
↓教養試験、適性試験、論文

社会人枠(民間企業等経験者)

民間企業などの企画立案力、実行力、経営感覚およびコスト意識を持った人材を求め、これらの知識を公務に発揮してもらい、また、組織の活性化を図ることを目的に、即戦力として社会人経験を有する方を募集します。

1 一般事務職

昭和38年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業、またはこれと同等の学力を有すると認める方で平成30年3月末現在において、民間企業や各種行政機関などにおける職務経験が通算して5年以上ある方、または組織の管理・マネジメントを行う役職の経験が継続して5年以上ある方
↓社会人基礎試験、論文

2 大学情報管理専門員

昭和43年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく情報処理関係の4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業し、平成30年3月末現在において、大学または研究機関における職務経験(ネットワーク・セキュリティなどの運用管理)が通算して5年以上あり、その知識・経験を大学運営に活かせる方
↓論文、面接試験

社会人枠の注意事項

- ・職務経験を確認するため、職歴証明書などを提出していただくことがあります。
- ・「高等学校以上を卒業」は、大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校の専門課程の卒業も含まれます。
- ・「職務経験」は、会社員等正規職員または正規職員と同等の勤務形態および職務内容で勤務した経験をいい、6カ月以上勤務して就業した期間が該当します。

職務経験が複数ある場合は通算しますが、同一期間内に複数の職務経験がある場合は、いずれか一方のみとなります。

採用条件(全職種)

名寄市内に居住可能な方

応募方法(全職種)

- ・受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。
- ・受験申込書は問い合わせ先に請求または市ホームページからダウンロードしてください。

応募受付期間(全職種)

11月1日(水)～14日(火)

※郵送の場合、簡易書留にして11月14日(火)必着

応募先・問い合わせ

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所

総務課職員係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3324・3326)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

風連御料線(一部)

12月1日から

デマンドバス実証運行スタート

名寄駅から風連日進地区まで運行している路線バス「風連御料線」は、風連市街地(寺前)～風連日進地区間の利用者が少ない状況です。そこで、利用者が少ないエリアにおいてデマンドバスの実証運行を実施し、デマンドバス移行に向けた分析や検証を行います。

実証運行期間

12月1日(金)～平成30年1月31日(水)

運行時間表

往路

(対象エリア内→乗降指定場所)

| 便 | 運行時間帯 |
|---|-------------|
| 1 | 7:20～8:00 |
| 2 | 9:40～10:20 |
| 3 | 12:00～12:40 |
| 4 | 13:50～14:30 |
| 5 | 16:30～17:10 |

復路

(乗降指定場所→対象エリア内)

| 便 | 運行時間帯 |
|----|-------------|
| 6 | 9:00～9:40 |
| 7 | 11:20～12:00 |
| 8 | 13:10～13:50 |
| 9 | 15:50～16:30 |
| 10 | 17:40～18:20 |

利用料金

大人 1人200円

※乗換えを考慮した料金設定です。

<料金の割引制度>

- ◆ 1歳未満の乳児は無料
- ◆ 高校生以下は半額
- ◆ 身体障がい者手帳(1種・2種)、療育手帳(1種・2種)、および精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方でバス運賃割引証明書の提示があった場合は半額

※「対象エリア内」⇔「名寄市街地」の移動には、路線バス「風連御料線」などへの乗り換えが必要です。

デマンドバスとは？

路線バスとは異なり、あらかじめ電話などで予約を行い、「対象エリア内のご自宅」と「乗降指定場所」間の運行を行います。予約があった場合のみ運行し、複数の予約があった場合は乗り合いでの運行となります。

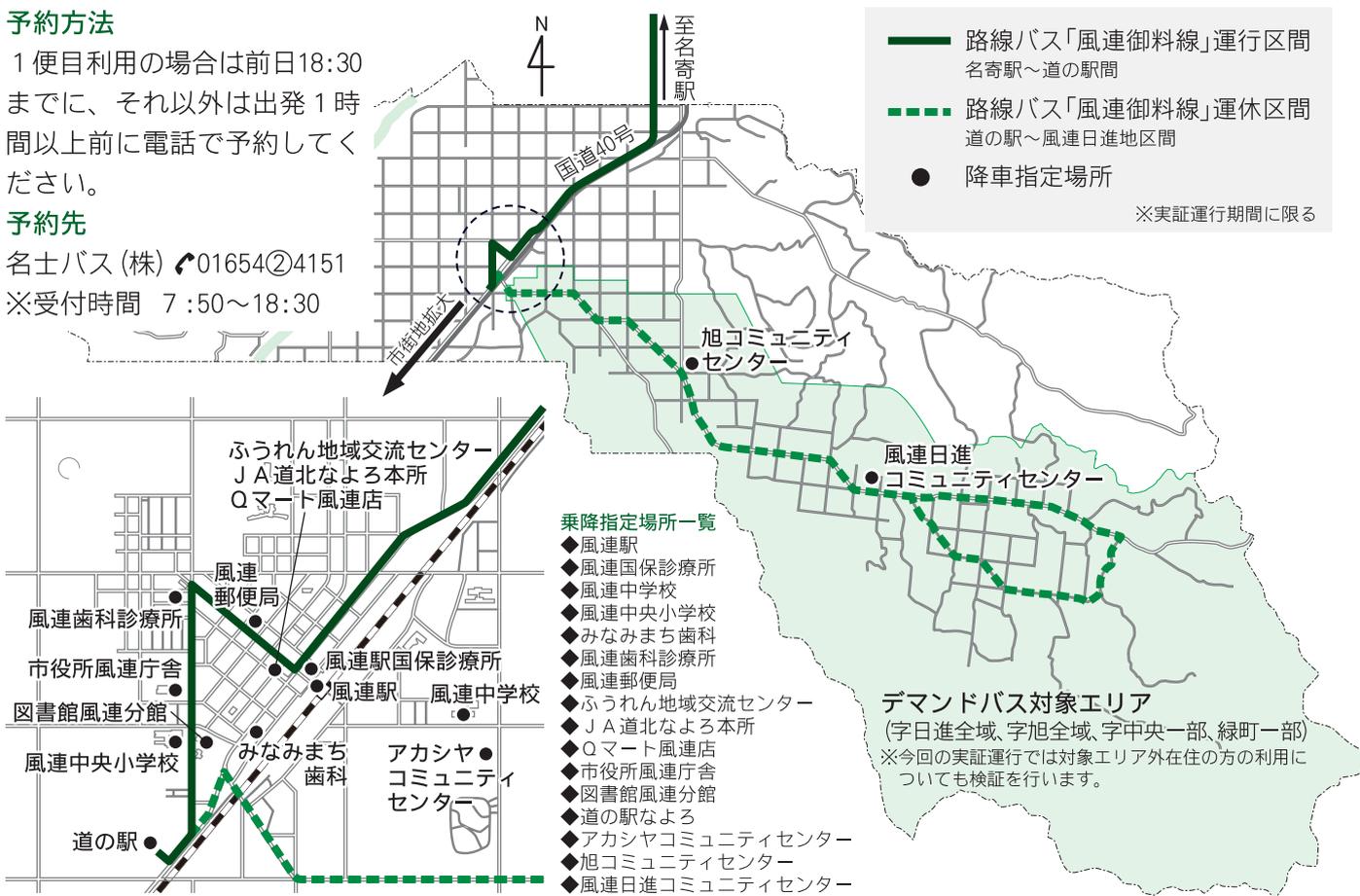
予約方法

1便目利用の場合は前日18:30までに、それ以外は出発1時間以上前に電話で予約してください。

予約先

名士バス(株) ☎01654②4151

※受付時間 7:50～18:30



- ◆ 12月1日から路線バス「風連御料線」の運行時間が変更になります。詳しくは名士バス(株)発行の時刻表をご覧ください。
※実証運行終了後も12月1日からの時刻表で運行します。
- ◆ 実証運行終了後(平成30年2月1日)は、現在の名寄駅から風連日進地区の運行に戻ります。

問い合わせ

企画課企画調整係
名寄庁舎3階

☎01654③2111(内線3312)

9/24 なよろのちから！
夢が広がる職業体験！



名寄青年会議所が主催し、駅前交流プラザ「よーなー」で開催。市内にある会社など23団体がそれぞれブースを出展し、およそ200人の子どもたちが参加しました。

子どもたちはさまざまな職業について、楽しみながら学びました

9/30 商店街あそびの広場



駅前商店街で開催され、コマやけん玉で遊ぶコーナー、射撃やバルーンアートが体験できるブースなどが設けられました。会場は大学生ボランティアと楽しそうに遊ぶ子どもたちで賑わいました。

駅前交流プラザ「よーなー」では北の児童作品展が開催されました

10/6 風連下多寄小で稲刈り



全校児童8人が学校田で稲刈りを行いました。今回刈った稲は6月に自分たちで田植えをした、もち米「はくちょうもち」。子どもたちは一人ひとり鎌をもち、一生懸命稲を刈っていました。

収穫したもち米は、11月の収穫祭でみんなでいただきます

9/23 チームチャレンジ
NAYORO2017



スポーツセンターで開催。市内の小中学校など94チーム約750人が参加し、ロープジャンプ競技が行われました。参加者たちは1回でも多く飛ばうと息を合わせてジャンプしていました。

応援に来た保護者たちなどから大きな声援があがっていました

9/28 小中学生音楽発表会



市民文化センターEN-RAYホールで開催。市内小中学校12校の児童・生徒たちが練習してきた合唱や合奏を披露。会場を訪れた保護者や関係者から大きな拍手が送られました。

心を込めた合唱や合奏が披露されました

10/1 生涯学習フェスティバル
2017 in なよろ



市民文化センターで開催。太極拳やフラダンス、名寄市少年少女オーケストラなど多彩な演目が披露されたほか、フリーマーケットやツールペイント体験、お茶席などが行われました。

多彩な演目に観客から多くの拍手が送られていました

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

10/11 中名寄小学校で ジャンボカボチャの収穫



全校児童19人で春先に苗を植え、大きく育てたカボチャをこの日に収穫。このジャンボカボチャは「中名寄町内会第30回大きいかぼちゃコンテスト」に出品されます。

児童たちは「大きく育ってうれしい」と目を輝かせながら収穫

10/9 すこやかロードを歩こう inなよろ



スポーツフェスティバルの一環として、なよろ健康の森で開催。約130人の参加者はノルディックウォーキングの仕方を教わった後、1.3キロと5キロのコースに分かれてウォーキングしました。

爽やかな汗を流しながら楽しんで体を動かしました

10/21 西小学校学習発表会



「かがやけ はずめ 西小っ子」をテーマに開催され、各学年ごとに劇や合唱・合奏、ダンスなどを披露。会場を訪れた保護者や地域の方々などから発表一つひとつにあたたかい拍手が送られました。

この日に向けて一生懸命練習してきました

10/14 南保育所発表会



子どもたちは今日までに練習してきたゆうぎや劇、歌などを元気いっぱい発表。会場に集まった保護者たちはわが子の姿をカメラなどで撮影しながら、ステージを楽しんでいました。

待ちに待った発表会。これまでがんばってきた練習の成果を発表

PICK UP 環境問題や省エネルギー対策について学ぶ



「こどもエコ隊」に任命(8月1日)された市内の小学校3~6年生13人が、10月3日に今までさまざまな体験を通して学んだ成果を市長に報告しました。

奈良篤憲くんの報告「車に乗ることを控えて公共の乗り物を利用することで地球温暖化を防げることを学んだ。普段の生活でもなるべく自転車を使い、水や電気を無駄遣いしないように気を付けることが大切だと思った」

安達恵介くんの報告「エコ隊に参加してみて電気のエコな使い方がわかった。鉛筆削りを手動にしたり、使っていないコンセントを抜いたりしている。これからもクールチョイスを続けます」



バス乗車体験

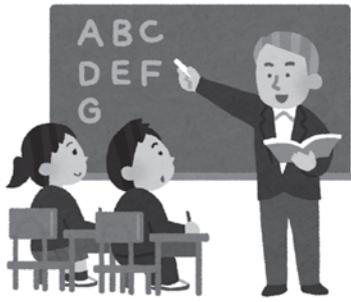
電気の仕組みや大切さを学習

環境を守るために今できること

現在、社会問題にもなっている宅配業者の再配達サービスは、ドライバーの負担となるだけでなく、二酸化炭素排出量増加につながり、環境にも悪影響となります。ぜひ、職場転送サービスやコンビニ受け取り制度を活用しましょう。

子どもたちは、学んだエコをすくすく実践しています

保健福祉学部 教養教育部 教授 小古間 甚一



本学の1・2年生の英語(必修)は8クラスの習熟度別編成で、私は英語を苦手とする学生のクラスを担当しています。苦手クラスを担当する理由の1つに、私が高校時代に英語が苦手だったことがあります。とにかく英語が読めませんでした。しかしながら、そのことが英語が苦手な学生に英語を教えるのにとっても役立っています。今回のコラムでは、私が英語をどのように学習し、教える際にその経験をどのように生かしているかをお話します。英語学習で悩んでいる方の参考になれば幸いです。

私が大学受験に失敗し予備校に通ってショックだったのは、高校までの英語学習方法が間違っていたということです。教科書の英文をノートに書き写し、日本語訳を書く。試験のときには訳文と欄外の熟語を暗記する。これは、定期試験で高得点を取るには効率的な方法ですが、英語そのものを学んでいない最悪の学習法でした。その問題に気づいたきっかけは、「英語は左から右に書かれているので、読むときは左から右に読む」「英語を英語で理解する」という予備校の先生の一言でした。当たり前のことですが、これができるいませんでした。ただ、英文を読むといっても、内容がわからないまま英語を目で追っているだけでは意味がありません。そこで、予備校の先生が教えてくれた学習法は、単語の意味、文章構造、文法事項をすべて理解した英

文(予備校の教科書2〜3ページ)を声に出して300回読む、というものでした。1日10回、合計2000回ぐらいでギブアップしましたが、英語の思考の流れに沿って読む、つまり「英文を読む」感覚がようやくわかりました。この感覚が身に付けば、後はスムーズに英文を読むために文法を学び、語彙を増やしていけばよいのです。今はやりの英語学習法「シャドーイング」の基礎段階みたいなものです。語彙を増やすのは大変でした。1日10個の単語を覚えるのは簡単ですが、語彙を増やすには「覚える努力」と同時に「忘れない努力」が必要だからです。まず、カードに書いた単語・熟語を定期的に見直しました。また単語の意味の確認と英文読解力向上のために500〜1000語レベルの英語の本、夏休み以降は150



0〜2000語レベルの英語の本を毎日数ページ、日本語に訳しながら読むのではなく、文脈を捉えながら読むようにしました。読むスピードが速くなるにつれて英語を読むことが楽しくなりました。私にとって、この頃が本格的な英語学習の始まりだったと思います。ただ、高校までの英語学習が無駄だったということではありません。中学生のときに全文書き換え問題を通して鍛えられた文法力は、その後の英語学習の基礎になっています。その意味では、中学生レベルの英語の文法はたいへん重要です。文法は数学の公式で、単語は数字みたいなものかもしれません。習得に数年かかる英語の使い方を数行で説明してくれる文法の本は、まさに英語習得への近道なのです。

名寄市立大学の平成28年度決算状況をお知らせします

| 収入 | | 金額 | 支出 | | 金額 |
|---------|-----------------|-----------------|---------|------------------|-----------------|
| 運営経費 | 一般財源(地方交付税・学生数) | 12億9,294万2,000円 | 運営経費 | 人件費 | 10億7,377万4,000円 |
| | 授業料・諸納付金 | 4億8,353万円 | | 物件費・維持補修費・補助費等ほか | 3億7,783万2,000円 |
| | 入学料・受験料 | 6,447万8,000円 | | 備品費等 | 1億1,904万7,000円 |
| | その他 | 4,414万4,000円 | 運営経費支出計 | | 15億7,065万3,000円 |
| | 運営経費収入計 | 18億8,509万4,000円 | 設備投資 | 設備投資費 | 20億9,102万9,000円 |
| 設備投資 | 一般財源(地方交付税・公債費) | 2,845万3,000円 | | 公債費(償還金) | 1億3,160万4,000円 |
| | 市債 | 18億6,310万円 | | 設備投資支出計 | |
| | 基金等繰入 | 2億5,200万円 | 支出合計額 | | 37億9,328万6,000円 |
| | 国・道支出金 | 4,489万6,000円 | 積立金 | | 金額 |
| 設備投資収入計 | | 21億8,844万9,000円 | 利息分として | | 7万7,000円 |
| 収入合計額 | | 40億7,354万3,000円 | 積立金合計額 | | 7万7,000円 |

◆問い合わせ 名寄市立大学事務局総務課 ☎01654②4194

もっと！ もち米プロジェクト

※
31

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線312)
ホームページ
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

収穫の秋☆ もち米サポーター養成塾 稲刈り体験！

名寄もち米についてもっとみんなに知ってもらうため開催している、もち米サポーター養成塾。実りの秋を迎えた10月1日(日)、塾長の田んぼで「稲刈り体験」を行いました！



1

まずはじめに学習！塾長から、今年のもち米の生育とコンバインのしくみについて学びます。



2

コンバインに乗車！通常の稲刈り体験は手刈りがほとんどですが、日本一の生産地の作業を体感してもらうため、コンバインに乗ってもらいます。



3

稲刈りスタート！大きな音をたてて、どんどん前に進みます。

次回、ついにもち米サポーター養成塾最終回！
なよろもち大使にもちつきを教わります！

次回の養成塾は
12月9日(土)開催！



名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです

商品名 **名寄産もち米粉のカヌレ** / 販売者 アオゾラ Aozora料理店 (大通北3)



10月でオープン1周年を迎えた「Aozora料理店」は、地元の農家から仕入れた食材を使ったメニューが豊富なお店です。この商品は「もち米を使って何か作りたい！」という店主の思いから誕生しました。カヌレとは、フランスのポルドー地方の伝統菓子のこと。甘さと香ばしさが絶妙にマッチした、上品な味わいの焼菓子です。

商品メモ

カヌレはフランス語で「溝のついた」という意味で、カヌレ型と呼ばれる小さな型で焼くものとされています。原料に通常は小麦粉を使いますが、この商品はもち米粉を使っているため、しっとりもちもちの仕上がりに。ぜひお試しあれ。

インフルエンザ予防接種 医療機関のご案内



例年、初冬から春先にかけてインフルエンザが流行します。

インフルエンザ予防接種は、発症する可能性を減らし、重い症状になるのを予防すると言われてます。予防接種の効果があらわれるまで2～4週間くらいかかり、約5カ月間持続すると言われてますので、接種を希望される方は12月中旬までに接種しましょう。

※高齢者インフルエンザ予防接種の公費助成額は、広報なよる10月号をご覧になるか、保健センターまで問い合わせください。

| 医療機関名 | 接種可能年齢 | 予約 | 接種日 |
|--------------------------------|-------------|---------------------------|---|
| 市立総合病院 ☎01654③3101 | 生後 6カ月以上 | 成人 不要 | ◆通院中の方…各科で随時接種 ◆予防接種のみの方…総合内科で接種 月～金曜日(8:30～11:30) |
| | | 小児科 必要 | ◆木曜日(14:30～15:30) 【予約先】 13:30～17:00 ☎01654③0489 ※接種日の2日前16:00までに予約してください。 |
| 風連国民健康 保険診療所 ☎01655③2545 | 1歳以上 | 不要 | ◆月～金曜日(9:00～11:30、13:00～16:00) ※午後から医師不在の日もあるため確認ください。 ◆日曜接種日…11月5日、12月3日 (9:00～11:30、13:00～15:30) |
| 名寄東病院 ☎01654③2188 | 1歳以上 | 不要 | ◆月・火・木・金曜日(9:00～11:30) ◆水曜日(9:00～11:30、13:30～16:00) |
| 名寄三愛病院 ☎01654③3911 | 中学生以上 | 不要 | ◆月・火・木・金曜日(9:00～11:30、13:00～16:30) ◆水曜日(9:00～11:30) |
| 吉田病院 ☎01654③3381 | 1歳以上 | 必要 | ◆月～金曜日(14:00～16:00) |
| 片平外科 脳神経外科 ☎01654③3375 | 小学生以上 | 不要 ※小学生は 要予約 | ◆月・火・木・金曜日(8:30～11:30、13:00～16:30) ◆水・土曜日(8:30～11:30) |
| 名寄中央 整形外科 ☎01654③2006 | 高校生以上 | 不要 | ◆月～金曜日(8:30～11:30、13:00～16:00) ◆第2・4木曜日と土曜日(8:30～11:30) |
| たに内科 クリニック ☎01654③1223 | 中学生以上 | 必要 | ◆月・火・木・金曜日(8:00～12:00、13:00～15:30) ※通院中で接種を希望される場合は予約不要。 |
| あべ クリニック ☎01654⑨7011 | 13歳以上 | 直接お問い合わせください。 | |

健康 ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限ります

11月3日 市立総合病院

☎01654③3101

なよる眼科

☎01654③0746

5日 吉田病院

☎01654③3381

12日 名寄東病院

☎01654③2188

19日 たに内科クリニック

☎01654③1223

23日 市立総合病院

☎01654③3101

なよる眼科

☎01654③0746

26日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

12月3日 名寄東病院

☎01654③2188

…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー 11月



- 2日(木) 4カ月児健診
- 7日(火) ちびっこひろば①
- 8日(水) ぱくぱく離乳食教室
- 10日(金) 親子ふれあいひろば
- 14日(火) ちびっこひろば②
- 16日(木) 1歳6カ月児健診
- 20日(月) 股関節脱臼検診
風連幼児健診
- 21日(火) ちびっこひろば③
- 22日(水) のびのび親子教室
- 24日(金) 親子ふれあいひろば
- 28日(火) ちびっこひろば④
- 29日(水) 赤ちゃん計測日
- 30日(木) 3歳児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

診療受付時間
 午前 8:00~11:30
 午後 13:00~15:15
 ※土曜日・日曜日・祝日は休診

外来診療の受付 (平成29年10月現在)

○=診療可能 ×=診療不可

| 科目 | 曜日 | 受付区分 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 備考 |
|----------------|----|------|-----------------|-----|-----|-----|-------|--|
| 循環器内科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ※初診の予約は行っていません。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 |
| | 午後 | | ※午後の診療は行っていません。 | | | | | |
| 呼吸器内科 | 午前 | | ○ | ○ | × | ○ | 出張医 | ※初診の予約は行っていません。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 |
| | 午後 | | ※午後の診療は行っていません。 | | | | | |
| 神経内科 | 午前 | | × | × | 出張医 | × | × | ・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3水曜日のみの診療です。 ※初診の方は紹介状が必要です。 |
| | 午後 | | × | × | 出張医 | × | × | |
| 消化器内科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・予約センターで予約可能。 |
| | 午後 | | ※午後の診療は行っていません。 | | | | | |
| 糖尿病・代謝内科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・完全予約制。予約センターで予約してください。 ※初診の方は紹介状または健診結果が必要です。 |
| | 午後 | | ※午後の診療は行っていません。 | | | | | |
| 総合内科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・予約は行っていません。 |
| | 午後 | | ※午後の診療は行っていません。 | | | | | |
| 小児科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・1カ月健診(毎週火・水・木曜日)は予約センター、専門外来は小児科外来で予約できます。 ・ワクチン予約は接種希望日の2日前16時まで。 |
| | 午後 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 外科 | 午前 | | ○ | × | ○ | × | ○ | ・予約センターで予約可能。 ・午前は10時から診療します。 ・乳腺外来は、月2・3回出張医が不定期で診察します。 |
| | 午後 | | × | × | × | × | × | |
| 心臓血管外科 | 午前 | | × | ○ | × | ○ | × | ・予約センターで予約可能。 ・下肢静脈瘤外来は予約が必要です。 ・■=下肢静脈瘤外来(月3回程度の診察です) |
| | 午後 | | × | ○ | × | ■ | × | |
| 整形外科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・予約センターで予約してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 |
| | 午後 | | × | × | × | × | × | |
| 脳神経外科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・予約センターで予約可能。 ・水曜日の受け付けは10時30分までです。 |
| | 午後 | | × | × | × | × | × | |
| 産婦人科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・第2火曜日午後は専門外来のみ。 ・母乳の相談は外来に電話で確認してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 |
| | 午後 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 眼科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・完全予約制。予約センターで予約してください。 |
| | 午後 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・予約センターで予約可能。 ・午後は14時から診療します。 |
| | 午後 | | ○ | ○ | × | ○ | ○ | |
| 泌尿器科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・完全予約制。初診の方のみ予約センターで予約してください。 ・血液透析は、月・水・金曜日の午前・午後。火・木・土曜日の午前のみです。 |
| | 午後 | | × | × | × | × | × | |
| 皮膚科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・予約センターで予約可能。 ・午後は14時から診療します。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 |
| | 午後 | | × | ○ | ○ | × | ○ | |
| 心療内科・精神科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・初診は心療内科・精神科外来で直接予約。(水曜日を除く) ・再診予約の変更は予約センターで可能。 ・水・金曜日の再診は予約のみです。 |
| | 午後 | | × | × | × | × | × | |
| ペインクリニック 外来 | 午前 | | × | × | × | × | 不定出張医 | ・予約センターで予約してください。 ・月1回出張医が不定期で診察します。 |
| | 午後 | | ※午後の診療は行っていません。 | | | | | |

| | | | |
|------|------|---------------------------|----------------------------|
| 専門外来 | 小児科 | 心臓外来、神経発達外来、内分泌外来、アレルギー外来 | ・診察日と予約は、小児科外来に直接連絡してください。 |
| | 外科 | 乳腺外来 | ・月2・3回木曜日午後。予約制。 |
| | 産婦人科 | 不妊・不育症外来 | ・毎月第2火曜日午後。予約制。 |
| | | 更年期外来 | ・毎月第3金曜日午後。予約制。 |

●日帰り人間ドックは火・木曜日、脳ドックは火・木曜日に実施しています。(事前予約制)

●産婦人科母科学級は、毎月第2・4火曜日14時からです。

★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めします。

★緊急の患者対応のため、予約の時間にお呼びできない場合があります。

★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。

・診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は、再発行します。(実費100円)



お願い！電話で予約の際は診察券を準備のうえ予約してください。
 午前は窓口が混雑するため、電話は午後をお願いします。
 なお、午後でも電話がつながりにくい場合があります。

初診の方は、
午前中に受診し
てください。

カビとダニ

カビ、ダニにとっての最適な生息環境域は共通しており、人間が暮らしている室内環境と近いものがあります。室内でのカビ、ダニの生息に大きく影響するのは温度よりむしろ湿度です。

湿度60%以上で、養分(人のフケ、アカ、食物のクズなど)があると繁殖条件が整います。現在の住まいでは、夏期の方が冬期に比べて圧倒的に繁殖しやすい環境になります。それは、室温より温度の高い外気が室内に取り込まれると、室内の湿度は上昇し、その結果、室内でも比較的湿度の低いカーペットの裏側や押入、収納の中はさらに湿度が高くなりカビ、ダニが繁殖しやすい場所となるからです。また、クーラーで室温を下げると湿度が高くなり、さらに繁殖することとなります。

逆に、冬期は室温より温度の低い外気(水分がほぼゼロ)が室内に取り込まれると室内の湿度は低くなり、カビ、ダニが繁殖しづらい環境になります。

しかし、冬期でも窓やタンスの裏、外に面した押入の中などの露点温度(※)に近い場所では湿度が高くなり、カビ・ダニが繁殖しやすくなります。

したがって、夏冬を問わずカビ、ダニの繁殖を抑えるためには、外気温と室温の差を大きくせず、家全体に温度ムラをなくし、湿度を低くすること、家全体の空気の流れを良くすることが大切です。

建物内の結露を抑えることが、結果としてカビ、ダニの繁殖を抑えることに繋がります。

※露点温度…大気を冷やしたとき、大気中の水蒸気が凝縮し露を生じ始める温度



■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711

EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP! 北の星座音楽祭
11/22 WED 「星の彼方から」
—小菅優 ベートーヴェンの世界—

高度なテクニックと美しい音色、楽曲理解の深さで注目を浴びる若手ピアニストの一人、小菅優。ベートーヴェンのピアノ・ソナタ第21番「ワルトシュタイン」、第14番「月光」を中心にクラシックの名曲をお楽しみください。5周年記念「北の星座音楽祭」ならではの特別プログラムです。

◆と き 開場18:30/開演19:00

◆入場料【指定席】 一般 2,500円
高校生以下 1,500円
【自由席】 一般 2,000円
高校生以下 1,000円



※当日券は各500円増。車いす席の価格は自由席と同額。
※本公演は、サマージャンポ宝くじの収益金を活用しています。
※未就学児入場不可。
※チケットは、EN-RAYホールチケットセンター、ローソンチケット(Lコード:12404)、陽だまり、なよろ観光まちづくり協会、T S U T A Y A名寄店、風連商工会にて好評販売中。

PICK UP! 名寄市民劇場2017
11/12 SUN 「朔北の画家パリに死す」

名寄に生まれフランス・パリで活躍した版画家、木原康行とその家族の物語。

妻、千珂が康行とともに過ごした日々を振り返って綴った「沈黙の環」を原作に、松岡義和氏が手掛けた脚本を、名寄市民有志が熱演します。あなたの友達が出演しているかも?

◆と き 開場14:30/開演15:00

◆入場料【全席自由】 一般 1,000円
中高生 500円

※当日券は各200円増。
※小学生以下無料。
※チケットは、EN-RAYホールチケットセンター、北国博物館、西條名寄店、T S U T A Y A名寄店、風連商工会にて好評販売中。

CHECK! 11月 主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 11/3 fri. 9:30 第60回市民文化祭(芸能部会発表) (無料)
- 11/18sat. 18:30 名寄吹奏楽団第30回定期演奏会「響け!この旋律を未来へ」(有料)
- 11/26sun. 13:00 佐藤音楽教室発表会(無料)
- 11/27mon. ①13:00②15:30③18:30 国際ソロプチミスト名寄 チャリティ映画会「マダム・フロレンス〜夢見るふたり〜」(有料)

なよろ健康まつり & 同時開催 地産地消フェアinなよろ

同時開催



とき | 11月11日(土) 10:00~12:30

ところ | 市民文化センター (西13南4) ※参加無料

西館ホワイエ

なよろ健康まつり

※エコバックを持参ください。スタンプラリーに参加の方は11:30までに来場ください。

健康マイレージ対象事業です

マイレージカードを持参ください(当日にマイレージ参加も可能)。各コーナーのスタンプラリーを達成すると、参加賞をプレゼント! さらにマイレージポイントになります。

健康チェックコーナー

骨密度測定 ~あなたの骨は大丈夫? ~年齢から見た骨の健康度がわかります。



食生活改善推進員コーナー

おいしさいっぱい試食品! 地場産の素材をたっぷり使い、旬の味覚にこだわりました!



保健推進委員コーナー

乳がん自己検診法と喫煙と健康に関するパネル展示などを行います。



歯の健康コーナー

いつまでも、自分の歯でおいしく食べよう!



ちびっこひろば

自由に遊ぼう! 気軽に来てね♪



名寄市立大学生コーナー

体脂肪を測って、健康ミニ講話、ノルディックウォーキング体験による健康づくり! ※ノルディックウォーキングは名寄保健所との共催で行います。



赤十字救急法体験コーナー

あなたも救える尊い命



名寄市国保相談コーナー

特定健診や国保のことをもっと知りたい方は気軽にご相談を

こころと生活の相談コーナー

パネル展の開催や、弁護士・保健師などが相談に対応します。気軽に相談してみませんか?
(上川北部地域自殺対策連絡会議)

主催: なよろ健康まつり実行委員会 後援: 名寄開業医師会・名寄三師会
事務局・問い合わせ: 名寄市保健センター ☎01654②1486

地産地消フェアinなよろ

東館1階など

名寄のおいしい秋の味覚が大集合! みんな集まれ!

おいしい! 安い! 販売コーナー

旬の野菜や加工品など



お肉&牛乳 限定激安販売

名寄産の豚肉、牛肉、牛乳を販売



その他

- ・なよろ煮込みジンギスカンの販売
- ・手打ちそば販売
- ・バルーンアートのプレゼント
- ・こどももちつき体験



主催: 地産地消フェアinなよろ実行委員会
問い合わせ: 農務課農政係 風連庁舎1階 ☎01655③2511(内線312)

無料バスのご案内 ※11月11日(土)に限ります。

名寄地区

コミュニティバス(市内まわり)で次の時間帯に「文化センター前」で降車される方は運賃が無料です。



- ① 9:15 着
- ② 9:50 着
- ③ 10:25 着
- ④ 11:00 着
- ⑤ 11:35 着
- ⑥ 12:10 着

風連地区

次の時間に無料送迎バスを運行します。



| | | | |
|----|----------|-------|----------|
| 行き | 風連庁舎 | 風連駅 | 市民文化センター |
| | 9:30 | 9:35 | 9:55 |
| 帰り | 市民文化センター | 風連駅 | 風連庁舎 |
| | 11:30 | 11:50 | 11:55 |



女性に対する暴力をなくす運動

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

女性に対する暴力は、心身に重大な影響を与え、著しく人権を侵害する行為です。また、暴力はその対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

期間中に限らず、日頃から暴力をなくす意識を持ち、みんなが幸せに暮らせる社会を目指しましょう。



問い合わせ

企画課男女共同参画担当(名寄庁舎 3階)

☎ 01654③2111 (内線3305)

✉ ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

ドメスティック・バイオレンスに関する相談窓口

ドメスティック・バイオレンス

D・Vとは、配偶者や同居している恋人など、日常を共にする相手から受ける暴力行為です。肉体的暴力のみならず、言葉の暴力、性行為の強要、物の破壊なども含まれます。

| 相談窓口 | 所在地 | 電話番号 |
|----------------|-------------------------|-------------------------|
| 母子・父子自立支援員 | 名寄市役所名寄庁舎 2階 こども未来課内 | ☎01654③2111 (内線3229) |
| 名寄市消費生活センター | 駅前交流プラザ 「よろーな」2階 | ☎01654③2111 (内線3616) |
| 名寄警察署相談係 | 名寄警察署 | ☎01654②0110 |
| 警察相談専用電話 | 北海道警察旭川方面本部 警察相談センター | ☎ #9110 |
| 北海道立女性相談援助センター | 北海道立女性相談援助センター | ☎011-666-9955 |
| D・V相談ナビ | 内閣府男女共同参画局 | ☎0570-0-55210 |

テレビ視聴に関する重要なお知らせ

12月14日(木)から名寄市の一部地域で、携帯電話事業者による新しい電波の利用が開始されます。新しい電波の利用開始に伴い、テレビ映像に影響の出る恐れのあるご家庭には、事前にチラシが配布されます。

影響が出た場合は、一般社団法人700MHz利用推進協会にて回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡ください。なお、工事に関する費用は700MHz利用推進協会が負担し、費用を請求することは一切ありません。

どうして新しい電波の利用を開始するの？

近年普及しているスマートフォンなどで高品質な通信サービスが求められており、新しい電波が必要となるためです。



どうしてテレビに影響を与えるの？

携帯電話の新しい電波が地上デジタルテレビ放送に近い周波数を利用するため、旧型のアンテナ設備などに影響が出ることがあります。テレビアンテナで受信している地上デジタルテレビ放送は、映像にノイズなどが発生する場合があります。

テレビ映像の回復作業について

回復作業は、協会指定の工事業者が視聴者のご自宅へ伺います。視聴者のご了承のもと、室内でテレビ映像の確認などを行います。



詐欺にご注意ください

回復作業の費用は一切かかりません。また、費用を請求することはありません。工事業者は、「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。不審に思われた場合は提示を求め、問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ

一般社団法人700MHz利用推進協会テレビ受信障害対策コールセンター

フリーダイヤル ☎0120-700-012 / I P 電話 ☎050-3786-0700 / 受付時間 9時~22時(土日・祝祭日含む)

スマホに届く 「未納料金発生・訴訟」は、 ウソです！

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



事例

今、右の内容のショートメッセージが届いた。スマホで動画を見たことがあり動揺して相談窓口に電話した。「14万円を支払ってください」と指示され、コンビニでの電子マネーの支払い方法を説明された。「コンビニに着いたら相談窓口に再度電話して」と言われたが、金額も高額で心配になって消費生活センターに電話した。

(40代男性)



- ◆正当な請求であれば、契約者などの宛名が書かれています。
- ◆これは実在するAmazonをかたる詐欺ショートメッセージです。決して電話をしないで、無視してください。
- ◆相手はショートメッセージに反応して電話をかけてきた人を巧妙に誘導し、金銭を支払わせようとしています。
- ◆「本日中の連絡」「法的手続き」など、不安をあおる内容で03-****-****などの固定電話番号に連絡させるのが手口です。
- ◆連絡してしまうと金銭の支払いを求められ、電子マネーをコンビニで購入させて、その番号を教えるよう要求される危険性があります。



アドバイス

※心配なときは、消費生活センターか24時間対応の警察相談ダイヤル #9110まで相談してください。

平成29年度 名寄市青少年表彰受賞者

平成29年度名寄市青少年表彰として、次の5個人、1団体の受賞が決定しました。

表彰式は、10月2日(月)に駅前交流プラザ「よるーな」で行いました。

個人受賞者

- 寺島 瑛介さん(18歳) 名寄高校3年
- 打田 列哉さん(18歳) 名寄高校3年
- 佐々木 灯里さん(18歳) 名寄産業高校3年
- 上西 伸生さん(22歳) 名寄市立大学4年
- 澤渡 泰高さん(28歳) 一般財団法人名寄青年会議所

団体受賞者

名寄高校 吹奏楽部

問い合わせ

青少年センター (児童センター内)
☎01654③3465

タッチケアサロンの のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

- ◆とき 11月14日(火)、28日(火)
14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室
☎01654②4194(内線3216)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。
※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込



誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名寄産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



たなか とわ
田中 桃羽ちゃん
平成28年9月生まれ
保護者からの
メッセージ
桃羽、1歳の誕生日おめでとう！ニコニコ笑顔が大好きだよ！いっぱい食べていっぱい遊んで、すくすく育ててね！



わたなべ にこ
渡邊 虹心ちゃん
平成28年9月生まれ
保護者からの
メッセージ
虹心、1歳のお誕生日おめでとう！これからもたくさんの笑顔を見せてね。



「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ 子育て未来課(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3225)

その20「冬」



両腕と体を縮こませて、両手の拳を胸の前におき、寒さで体が震えるしぐさを表します。



解説

「寒い」「冷たい」も同じ表現です。

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)

森 幸子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

児童センター

児童センター「ほっと21」
(西11北2)

☎ FAX 01654③3465
開館 9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時
休館 日・祝日・年末年始



おもちゃつき会

◆とき 12月2日(土) 10時～14時(9時45分集合)

◆ところ 児童センター体育室

◆定員 小学生50人、幼児20人

◆参加費 300円

◆申込方法 なよろっこ11月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて窓口へ提出。

◆申込期間 11月11日(土)～17日(金)

◆クリスマス会

◆とき 12月16日(土) 13時30分～15時45分(13時15分集合)

◆ところ 児童センター体育室

◆対象 市内小学生

◆定員 40人

◆参加費 300円

◆申込方法 なよろっこ11月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて窓口へ提出。

◆申込期間 11月18日(土)～24日(金)

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9)

☎ 01654②5683
☒ ntk-kosodate soudan @ity.nayoro.jp

開館 午前 9時～12時
午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

☎ 01655③2378
開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時
休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

◆親子お出かけバスツアー

◆とき 12月8日(金)

◆ところ 風連日進コミュニティセンター

◆内容 もちつきを行います。

◆参加費 無料

◆申込方法 市内子育て支援センターへ直接または電話で申し込



◆申込期限 11月22日(水)

ひまわりらんど

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

◆幼児の食事とおやつ

◆とき 11月15日(水) 14時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう。

◆講師 和田 祐佳氏(市立保育所管理栄養士)

◆申し込み 必要

◆身体測定



◆とき 11月20日(月)、21日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 身長・体重を測り力に押し形を押ししましょう。

◆申し込み なし

◆キッズクラフト

◆とき 11月24日(金)、27日(月) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 1歳以上のお子さまと保護者でクリスマスの製作をしましょう。

◆申込期限 11月17日(金)

◆ベビークラフト

◆とき 11月28日(火)、30日(木) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 0歳のお子さまと保護者でクリスマスの製作をしましょう。

◆申込期限 11月21日(火)

◆文化センターで遊びましょう

◆とき 11月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

①10時～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆内容 市民文化センター多目的ホールで、フラフープや車、ビーチボールで遊べます。

◆持ち物 上靴

◆申し込み なし

◆ふうせんで遊ぼう

◆とき 12月14日(木) 10時45分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 風船を使って色々なものを作りましょう。

◆講師 川口 昭子氏

◆申込期限 12月8日(金)

こぐま

育児についてのお話

◆とき 11月16日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 子どもの褒め方、叱り方について効果的な方法を学び、子育ての楽しさを共有しましょう。

◆講師 佐藤 喜代枝氏

◆申し込み なし

◆クリスマス製作

◆とき 12月7日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 親子でクリスマス飾りを作ります。

◆申し込み なし

◆ケーキづくり

◆とき 12月19日(火) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 ケーキを作って食べます。

◆対象 1歳以上のお子さまと保護者

◆定員 先着15組

◆申込期間 11月13日(月)から

※保育園にある申込書に必要事項を記入し、材料費100円を添えて提出。

公民館

市民文化センター(西13南4)
 ☎01654②2218
 FAX01654②2356
 ☒nbunsei@city.nayoro.lg.jp
 開館 8時~22時
 休館 月末・年末年始
 風連公民館(風連町本町63)
 ふつれん地域交流センター内
 ☎01655③2620
 FAX01655③2321

市民文化センター

新成人になられる皆さんへ

新成人になられる方の名簿を作成しています。住民基本台帳により調査を進めていますが、次の方はご連絡ください。(名寄市に住民票のある方は、連絡の必要はありません)

- ◆対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日まで生まれの方のうち
- ①進学・就職などで、名寄市以外にお住まいで、名寄市での成人式に出席希望の方
- ②何らかの事情で、名寄市への転入届出をされていない方
- ◆成人式について
- ◆とき 平成30年1月7日(日) 15時(受付は14時から)
- ◆ところ 市民文化センター
- ◆問い合わせ 市民文化センター
- ◆名寄地区 市民文化センター

風連地区 風連公民館
 市民講座「体にうれしい！お弁当教室」

- ◆とき ①11月18日(土)／野菜たっぷりヘルシー弁当
- ②25日(土)／まんぷくスタミナ弁当 9時30分~12時
- ◆ところ 市民文化センター
- ◆内容 栄養価が高く元気がでるおかずや、盛り付けについて学びます。(①②一括申込み)
- ◆講師 志々見 敦氏(創作キッチンたまさばるう)
- ◆参加費 各回500円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、タッパー
- ◆申込締切 11月8日(水)

「ジャックの豆事業」グループ・サークル活動を応援します！

- ◆対象 市民5人以上の自主的な学習グループ・サークル
- ◆用途 参加者を一般募集する講演会などの活動など
- ◆要件 1グループにつき助成は年間1回に限る
- ※3年間助成を受けている場合は、その後3年間は無助成です。
- ◆助成額 2万円を限度とし、対象経費の2分の1以内の額(千円未満切り捨て)
- ◆対象経費 消耗品費、講師謝礼、旅費、借上料、その

他必要と認める経費
 ジャックの豆事業
 「第25回児童将棋大会」

- ◆とき 11月11日(土) 10時30分(受付10時)
- ◆ところ 児童センター
- ◆内容 今年も名寄市出身の浦口棋士・石田直裕五段を招き、ミニ講座・指導将棋も行います。
- ◆対象 和寒以北在住の小中学生
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 昼食、上靴
- ◆募集期限 11月6日(月)
- ◆申込み先 児童センター
- ☎01654③3465

図書館

図書館名寄本館(大通南2)
 ☎01654②4751
 FAX01654②4897
 開館 火・金 9時30分~17時
 水・木 9時30分~20時
 ※17時以降は1階のみ
 休館 土・日 9時30分~16時
 月・月未・祝・年末年始
 図書館風連分館(風連町南町84)
 ☎FAX01655③2871
 開館 月・金 9時30分~17時
 土 9時30分~16時
 休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

名寄本館

- ミニ展示コーナー
 「トイレのいろいろ」「ベルサイユのバラ」
 本の読み聞かせなど
- ◆おはなしクラブ(土曜日)
 ◆とき 11月11日、25日 13時30分
- ◆対象 3歳以上~小学生
- ◆ペンギンクラブ(木曜日)
 ◆とき 11月16日 10時30分
- ◆対象 3歳未満児・保護者
- ◆対象 3歳未満児・保護者
- 11月の休館日
 6日(月)、13日(月)、27日(月)、30日(木)

風連分館

- ミニ展示コーナー
 「おうちでスイーツ」
 本の読み聞かせなど
- ◆おはなしタイム(木曜日)
 ◆とき 11月2日、9日、16日 15時
- ◆対象 3歳以上~小学生
- ◆おはなしポケット(金曜日)
 ◆とき 11月17日 10時
- ◆対象 3歳未満児・保護者
- 11月の休館日
 5日(日)、12日(日)、23日(木)、26日(日)、29日(水)
- ※29日は蔵書点検のため休館

自動車文庫「やまゆり号」11月の巡回日程

| 【名寄地区】 | | |
|-------------|--------------------|-------------|
| 7・21日(火) | 麻生公園前 | 15:10~15:25 |
| | ライラック公園前 | 15:35~15:50 |
| | はなぞの広場前 | 16:00~16:20 |
| 1・15日(水) | 第1老人クラブ前 | 15:10~15:25 |
| | ハルニレ公園前 | 15:35~15:50 |
| | 浅江島公園築山前 | 16:00~16:20 |
| 8・22日(水) | 緑丘第1団地 | 15:10~15:25 |
| | サビラマ・マ・ガレット 行道宮住宅前 | 15:35~15:50 |
| 9(木)・24日(金) | 栄町公園前 | 15:35~15:50 |
| | 西10南1自衛隊官舎前 | 16:00~16:20 |
| 2(木)・17日(金) | ノースタウンふれあい会館前 | 15:25~15:40 |
| | コデマリ公園前 | 15:50~16:05 |
| 【風連地区】 | | |
| 8日(水) | 市街地区(野村様宅前) | 10:35~10:45 |
| | フロンティアハウス | 10:55~11:10 |

博物館



北国博物館(緑丘22)
 〒700-0165 富山県富山市緑丘22
 TEL: 0165542575
 FAX: 0165542575
 E-mail: info@nkyo-museum.jp
 開館 9時～17時
 休館 月・年末年始
 風連歴史民俗資料館
 (風連町南町85)
 ※見学は北国博物館へ(月・土・日曜日、国民の休日は不可)

企画展(無料)

◆アイヌモシリ 山野の恵み
 ～自然に生かされた
 アイヌに学ぶ～

アイヌの人々は狩猟や採取で衣食住を賄い、自然と共に暮らしていました。オオウバコリ、ギョウジャニンニクなど、野山の植物を利用した保存食を中心に紹介し、10月のアイヌ文化体験講座に参加した市民の作品も展示します。

◆とき 11月3日(金)～26日(日)

◆ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)

◇内容 アイヌの生活と植物、山野草の利用(衣食住)、アイヌの口承文芸く植物編くなど



名寄市民劇場協賛

「木原康行版画展」

名寄市民劇場「湖北の画家パリに死す」(11月12日(日)・市民文化センター)上演に合わせて、主人公のモデル・木原康行さんの作品とパリでの制作活動の一端を紹介する展示会を開きます。

◆とき 11月3日(金)～26日(日)

◆ところ 北国博物館ラウンジ(1階)

◆内容 銅版画作品 銅版 幼少期から晩年までの写真など

天文台



なよろ市立天文台「きたすばる」
 (日進177道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL: 01655423956
 FAX: 01655420267
 E-mail: tasubar@nayoro-star.jp
 HP: http://www.nayoro-star.jp
 開館 火～日・祝日
 13時～20時
 (19時30分までに入館)
 ※11月から開館時間が冬時間に変わります

11月の利用案内

◆休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

◆観覧料 大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料

| 時間 | 平日プログラム | 土日祝日プログラム |
|-------|-------------------|----------------------------|
| 14:00 | INCOMING! | ナナとハチ～ちきゅうにおちてきたネコのものごとたり～ |
| 16:00 | ロゼッタ ～彗星の謎に迫る～ | ロゼッタ ～彗星の謎に迫る～ |
| 18:00 | INCOMING! | INCOMING! |
| 19:00 | ロゼッタ ～彗星の謎に迫る～ | ロゼッタ ～彗星の謎に迫る～ |

◆プラネタリウム

16時頃～20時

◆天気の良い日は星が見える日

◆見学のみのみ 1日(水)～30日(木)
 13時～16時頃(休館日を除く)
 3日(金)～5日(日)、10日(金)～12日(日)、17日(金)～19日(日)、25日(土)、26日(日)

◆天体観望
 ◇月面が見える日 1日(水)～5日(日)、21日(火)～30日(木)
 ◇今月見える惑星 水星、金星(上旬まで)、天王星、海王星

※晴れている昼間に見ることができる星もあります。
 ◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡 見学・観望

※開館時間が冬時間になるため、20時の回を19時からに変更します。
天王星・海王星観望会
 (観覧料のみ)

大陽系の7番目と8番目の遠くの惑星を見ませんか。
 ◆とき 11月7日(火)～12日(日)
 17時30分～20時



熟睡プラ寝たりウム

勤労感謝の日限定！ぐっすり眠ることだけを目的とした「プラ寝たりウム」です。

◆とき 11月23日(木)

①13時/親子でプラ寝たりウム(小学校低学年以下の子と保護者限定。前半に絵本の読み聞かせを行います)
 ※「50分は長くてじっとしていられない」というお子さん向けに、後半は別室で各寄本よみ聞かせ会の方による企画があります。

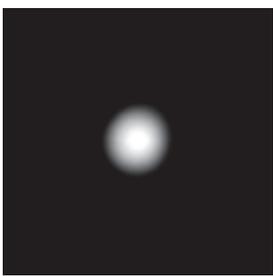
②15時③17時/熟睡プラ寝たりウム

◆参加費 無料

※各回約50分。各回限定50席。

①の回は先着、②③は整理券を配布。

天王星



天王星は太陽から7番目の惑星です。直径は地球の約4倍、質量は約15倍あります。横倒しの自転軸で、公転軸に対して98度傾いているのが特徴です。
 2015年9月22日
 (撮影者 佐野康男)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができません。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



11月の太陽・月の暦

| 日 | 日の出 | 日の入 | 月の出 | 月の入 | 日 | 月の形 |
|-----|------|-------|-------|-------|-----|-----|
| 1日 | 6:04 | 16:22 | 15:03 | 2:04 | 4日 | ○満月 |
| 10日 | 6:16 | 16:11 | 22:12 | 12:05 | 11日 | ○下弦 |
| 20日 | 6:29 | 16:01 | 7:39 | 17:28 | 18日 | ●新月 |
| 30日 | 6:42 | 15:55 | 14:01 | 1:58 | 27日 | ●上弦 |

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111) 風 風連庁舎(☎01655③2511)

夜間窓口

- ◆とき 11月27日(月) 17:30~19:30
- ◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。 ※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずりませ ①衣装箱・衣桁掛け・姿見・鏡台 ②布団セット・丹前 ③足踏み健康器具 ④全身マッサージ機 ⑤布おむつ14枚・ベビースケール ⑥座卓(漆塗り) ⑦ウォーキングマシン・腹筋台 ⑧プリンター(インクジェット)
- ◆ゆずってください ⑨3連ロッカー(鍵付き) ⑩トラクター(ナンバーなし) ⑪3輪車(子ども用) ⑫ダブルラジカセ ⑬8トラックプレイヤー ⑭ゴルフマット・ネット ⑮ギター・ベース ⑯座椅子(折りたたみ式) ⑰応接椅子(1人掛け) ⑱卓球台

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
 - ◆開催日時 土日祝を除いた11月1日(水)~30日(木) 9時~17時30分の20~30分 ※市長の公務を優先します。
 - ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
 - ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係 名 3階(内線3304)

市民自治とまちづくりを共に考えるセミナー

子どもたちに自信をもって託せるまちを、私たちがつくる。

- ◆とき 11月24日(金) 18時30分
- ◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

- ◆ファシリテーター 黒井理恵氏(株式会社DKDの取締役)
- ◆パネリスト 麻生翼氏(NPO法人森の生活代表理事)ほか

◆申込方法 電話で氏名・住所・電話番号などを連絡してください。

◆申込期限 11月17日(金) ※入場無料。

申・問 企画課企画調整係 名 3階(内線3311)

屋根雪おろし助成券の申し込みを受け付けます

市では、自宅や車庫、物置の屋根の雪おろしを指定業者に依頼する場合の費用を助成する「屋根雪おろし助成券」を交付します。

次の基準に該当し、希望する方は申し込みください。

- ◆助成対象 世帯全員が次の①~⑥のいずれかに該当し、昨年の世帯の総収入額が次の収入基準額以下の世帯の方
 - ①70歳以上の方
 - ②身体障害者手帳2級以上または体幹機能障がい3級を有する方
 - ③精神障害者保健福祉手帳1級または療育手帳Aを有する方
 - ④要介護認定が要介護1以上の方
- ◆助成額 1万円(2500円分の助成券4枚)
- ※おろした雪の除排雪には使えません。
- ◆収入基準額 ※利用可能指定業者については問い合わせください。

| 区分 | 収入基準額 |
|----------|------------|
| 65歳以上 独居 | 119万4,000円 |
| 70歳以上 独居 | 113万2,000円 |
| 65歳以上 夫婦 | 176万5,000円 |
| 70歳以上 夫婦 | 165万2,000円 |

※世帯の総収入から昨年の社会保険料相当額を控除した金額で判定します。

◆障がい者加算・住宅扶助額 障がい、介護の認定がある方や借家料を支払っている方が収入基準額に次の加算があります。

| 区分 | 加算額 | |
|----------------|-----------|-----------|
| 身障1級、2級 要介護4、5 | 27万6,200円 | |
| 身障3級 要介護1~3 | 18万4,100円 | |
| 住宅扶助(賃貸・市営住宅) | 1人 | 28万8,000円 |
| | 2人 | 37万2,000円 |



申・問 高齢者支援課高齢福祉係 名 2階(内線3231) 地域住民課福祉係 名 1階(内線112)

パブリック・コメント実施結果

名寄市開業医誘致条例の制定について(素案)

- 意見等の募集期間 8月15日(火)~9月13日(水)
- 意見等の提出者数・件数 提出者数:0人/提出件数:0件(0項目)
- 実施の結果 修正なし
- 問い合わせ 健康福祉部保健センター ☎01654②1486

※意見等の詳細はパブリックコメント各閲覧場所または市ホームページ(トップページ>お役立ち>パブリック・コメント>平成29年度名寄市パブリック・コメント実施結果一覧)をご覧ください。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

年内に納付した国民年金保険料(家族分も含む)は、所得税・住民税の申告で全額「社会保険料控除」の対象になります。

控除を受けるためには、納付を証明する書類の添付が必要になるため、日本年金機構から次の日程で社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。

年末調整や確定申告の手続きに使用するので、この控除証明書(または領収証書)を大切に保管してください。

◆送付日程

◇11月上旬送付

1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付された方
◇平成30年2月上旬送付

10月1日～12月31日に国民年金保険料を今年初めて納付された方

問 市民課市民年金係

名 1階(内線3112)

風 地域住民課市民係
1階(内線119)



年末調整事務のお知らせ

◆年末調整説明会

正しい「年末調整」を行っていただくために説明会を開催します。該当する事業所の担当の方や個人事業主(青色、白色申告)の方はご出席ください。

◇とき 11月20日(月) 14時

(受け付け 13時30分)

◇ところ 市民文化センター EN・RAYホール(西13南4)

◆年末調整関係書類

税務署から当日までに各事業所、事業主の方へ郵送されるので、必ず説明会にご持参ください。必要な各種用紙が不足する場合は、当日会場でお渡しできますが、説明会以降は次のようにお問い合わせします。

◇給与支払報告書

市役所(名寄・風連庁舎)で配布

◇支払調書

税務署で配布(コピー可)

◇その他の様式

税務署で配布

※「所得税の源泉徴収簿」「扶養控除等(異動)申告書」「保険料控除申告書兼配偶者特別控除申告書」は国税庁ホ

ームページからダウンロードできます。

◆各種用紙の提出先

提出用紙は、次のとおり提出先が異なります。

◇給与支払報告書・総括表

市役所(名寄・風連庁舎)

◇合計表、支払調書(不動産・報酬等)、源泉徴収票など

税務署

※支払調書は、金額の多少に関わらずすべての支払いに

関して提出してください。

◆償却資産の申告

平成29年度(平成30年度申告分)償却資産の申告にかかる書類は12月上旬に各事業所、事業主へ郵送します。なお、名寄・智恵文農民連盟に加盟している方は各農民連盟を経由して配布し、風連農民連盟に加盟している方は郵送します。

◆消費税軽減税率制度説明会

平成31年10月に実施される「消費税の軽減税率制度」に関する説明会を開催します。詳しくは名寄税務署にお問い合わせください。

◇とき 11月20日(月) 10時

30分 (受け付け 10時)

◇ところ 市民文化センター EN・RAYホール(西13

南4) 年末調整について

名 問 税務課市民係

2階(内線3201) 3203

風 地域住民課総務課係

1階(内線125)

償却資産について

名 問 税務課資産課係

2階(内線3204) 3205・3209

消費税率軽減税率制度について

名 問 名寄税務署調査部門

01654②2157

※音声ガイダンスに沿って「2」を選択。

広告

外断熱住宅のパイオニア

SINCE 1985~

設計・施工

株式会社

吉田組

TEL.01654-2-3407

http://ygumi.com

/新築/リフォーム/断熱改修/

広告

データ・写真持ち込みも対応致します!

安い!早い!キレイ!

カラー年賀が50枚で

3,200円! (税込)

他社と比較してみてください!

最短で翌日お届けも可能です!

株式会社 **北方印刷所**

TEL 2-2337 FAX 2-2115

新春のおまけを
申し上げます

株式会社 北方印刷所

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL 03-5561-0100

FAX 03-5561-0101

代表取締役 北 方 太 子 郎

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111) 風 風連庁舎(☎01655③2511)

弾道ミサイル落下時には

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに日本に到達する可能性があります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合には、「アラート」を活用して、テレビ、ラジオ、緊急速報メールなどにより、国から緊急情報が発信されます。

◆緊急情報が発信されたら

落ち着いて、直ちに次の行動をしてください

◇屋外にいる場合

近くの建物の中か、地下に避難する

※できれば頑丈な建物が望ましいが、近くなければ、

それ以外でも構いません。

◇建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る

◇屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する



問 防災担当
3階(内線3380)

事業主は給与所得者の個人住民税を特別徴収で

所得税を源泉徴収している事業主は、給与所得者(従業員)の個人住民税(市民税・道民税)を給与から差し引いて納入(給与天引き・特別徴収)しなければならぬことが法律や市条例により義務付けられています。

「特別徴収」を行うと、給与所得者が納付のために金融機関や市役所に向く必要がなくなり、納め忘れもなくなります。また、年12回に分けて

徴収されるため、年4回納付書で納めるより、1回あたりの負担額が少なく、生活設計も立てやすくなります。

市道冬期間通行止め

降雪の季節を迎え、次の市道の通行ができなくなります。なお、積雪がなくても指定の期間は通行止めになりますのでご注意ください。

◆風連池の上線

◇区間 全線

◇期間 11月7日(火)〜平成30年4月20日(金)

◆日進智東線

◇区間 智恵文(旧JR智東駅)〜日進(智東橋)

◇期間 11月15日(水)〜平成30年4月21日(土)

問 都市整備課管理係
2階(内線210)

問 高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3231)



健康づくり体操教室

◆とき 11月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木) 9時30分〜11時15分

◆ところ 総合福祉センター多目的ホール(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

申・問 税務課市民税係

2階(内線3201) 3203

名寄市立総合病院開院 80 周年記念事業 市民公開講座

「地域包括ケアシステムが握る日本の未来」

市立総合病院は昭和12年11月の開院以来、市民の皆さまをはじめ、近隣市町村の皆さまに支えられ、今年で80周年を迎えることができました。

記念事業の一環として講演会を開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

入場無料



田中一成先生の主な経歴

- 1987(S62)年 山口大学医学部卒業
- 1991(H3)年 山口大学大学院医学研究科修了 医学博士
- 2007(H19)年 JAXA 有人宇宙技術部 宇宙医学生物学研究室主幹開発員
- 2010(H22)年 文部科学省研究振興局 ライフサイエンス課ゲノム研究企画調査官
- 2011(H23)年 内閣府参事官(ライフイノベーション担当)
- 2013(H25)年 厚生労働省東京検疫所長
- 現在 厚生労働省北海道厚生局長

とき **11月22日(水)** 18:30 ※開場18:00

ところ グランドホテル藤花(西5南4)

講師 **田中 一成氏**

(厚生労働省北海道厚生局長)

問い合わせ 市立総合病院総務課 ☎01654③3101

がん患者サロン 「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 11月30日(木) 13時
30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階
和室(西7南8)

◆内容 「終活」年齢に関係なく、ざつくばらんに話合いませんか？

※当日は社会福祉士も参加します。

障がい者差別相談窓口

障害者差別解消法に基づき、市では、障害者差別に関する相談窓口を設置しています。

「障がいを理由に、不当な差別的な扱いを受けた」「合理的配慮が提供されなかった」など、相談したいことや困ったことがあったら、ご相談ください。

相談窓口・問

社会福祉課

障がい相談支援係

名 2階(内線3218)

ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか。困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。

◆とき 11月10日(金) 13時
30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階
和室(西7南8)

◆内容 福祉制度のあれこれをおさらいしませんか？

※当日は社会福祉士も参加します。

申・問

市立総合病院

地域医療連携室

☎01654③3101

「北海道障害者職業能力開発校」入校生募集

障がいがあり、求職中で入校を希望される方を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◆願書受付期限 11月20日(月)
※持参の場合、土・日・祝日を除く。

◆選考日 12月4日(月)

申・問

北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60)

☎0125-5212774

「北海道女性の活躍支援センター」専門家相談会

女性の活躍を応援する「北海道女性の活躍支援センター」では女性を対象とした電話、面談による専門家の無料相談会を開催します。

※相談は予約を優先します。詳しくは北海道女性の活躍支援センターホームページまたは電話で確認ください。

◆とき 12月6日(水) 10時～12時

◆分野 子育て

相談員

北川 仁美氏(一般社団法人アイエムアイ理事)

長)

申・問

北海道女性の活躍支援センター(札幌市中央区北2西7かである2・7・6階)

☎011-204-15711

※電話時間

月・火・木・金曜 10時～16時

水・土曜 10時～13時

✉kitanojyousei@sirius.ocn.ne.jp

HP <http://www.1north.jp/>

Katsuyaku/



介護予防・認知症講演会

今からでも遅くない！認知症の予防！ ～もの忘れがひどくなったと思ったら～

入場無料

近年、認知症の予防について関心が高まっています。認知症をいかに予防するか、どのような工夫をすれば症状が抑えられるか、国内外の事例も含めて国立長寿医療研究センターの進藤由美さんに講演いただきます。

これからも住み慣れた地域で安心した生活が送れるように、認知症を予防するための方法について学んでみませんか？

とき 11月15日(水) 18:00～19:30 ※開場17:30

ところ 市民文化センターE N - R A Yホール(西13南4)

講師 進藤 由美氏(国立研究開発法人国立長寿医療研究センター)

問い合わせ 高齢者支援課地域包括支援センター係 名2階(内線3263)



なよる健康マイレージの対象事業です。マイレージカードをお持ちの方は、ご持参ください。

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

◆道営住宅入居者の募集

◆書類配布期間 11月7日(火)～24日(金)

※土・日を除く。

◆募集受付期間 11月22日(水)～24日(金)

◆申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)、印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書を配布します。必要書類を添えて提出してください。

※障がいがある方は障害者手帳などを持参ください。

◆入居時期 1月初旬に入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と仮当選者の書類説明会

◇とき 12月1日(金) 14時

◇ところ 駅前交流プラザ「よろいな」(東1南7)



◆募集住宅

| 団地名 | 住所 | 規格 | 家賃 | 建築 | 階数 | 備考 |
|----------------|------------|---------------|----------------------|-----|----|-----------|
| サンピラー名寄 A棟 | 151号 西2南11 | 3LDK 74.6㎡ 1戸 | 2万3,600 ～3万5,200円 | H8 | 5階 | 世帯向け |
| サンピラー名寄 B棟 | 212号 西2南11 | 3LDK 74.6㎡ 1戸 | 2万3,900 ～3万5,600円 | H9 | 1階 | 世帯向け |
| 名寄マーガレットヴィラ B棟 | 425号 西2南11 | 2LDK 63.1㎡ 1戸 | 2万100 ～2万9,900円 | H11 | 2階 | 世帯向け |
| 名寄マーガレットヴィラ C棟 | 634号 西1南11 | 2LDK 59.3㎡ 1戸 | 1万8,800 ～2万8,100円 | H11 | 3階 | 世帯向け |
| 名寄マーガレットヴィラ A棟 | 312号 西2南11 | 2LDK 59.3㎡ 1戸 | 2万200 ～3万100円 | H11 | 1階 | シルバーハウジング |

※記載された家賃は、収入によって高くなる場合があります。

※家賃のほかに共益費(共用部の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。

※シルバーハウジングは、夫婦のいずれか一方が60歳以上で、自炊が可能な程度の健康状態であるが、身体機能の低下等が認められ、または独立して生活するには不安があると認められる方が対象です。

※シルバーハウジングを申し込みする方は、受付前に市役所高齢者支援課高齢福祉係で審査を受けてください。

申・問

O&R名寄建物コンソーシアム(西4南9大野ビル1階)

☎01654③3711
HP: <http://naiorpouto.com/>
doei.jutaku/

戦没者遺族相談員

戦傷病者や戦没者の遺族の福祉の増進や、生活する上でお困りのことについて相談を受ける戦没者遺族相談員が再任されました。

◆戦没者遺族相談員

前田 勇(西7南3)
☎01654②5421

◇任期 10月1日～平成31年9月30日(2年間)

問 社会福祉課福祉総務係
名 2階(内線3221)

名寄市国民健康保険

医療講演会「老化は予防できる！」

「糖化」という言葉をご存知でしょうか?「糖化」とは体に余分な糖が多くなるとそれらがタンパク質と結びついて老化促進物質(A G E)が作られる現象です。このA G Eが老化や病気を引き起こす大きな原因になることが明らかになり、近年注目を浴びています。すなわち、長生きするも早死にするも、すべて「糖」次第であることが判明したわけです。

老化はすべての人に訪れる自然現象であるため、老化は予防できないとあきらめてはいませんか?老化を予防するにはどうしたら良いかを分かりやすくお話しします。

とき 11月21日(火) 18:00 ※開場17:30

ところ グランドホテル藤花(西5南4)

講師 齊藤 武志氏

(片平外科・脳神経外科理事長)

問い合わせ 市民課国保高齢医療係 名 1階(内線3115)

入場無料



医療費未収金の回収業務を委託します。

市立総合病院では適切に医療費を収めている方との公平性を確保し、病院経営健全化のため、一部の医療費未収金の回収業務を10月1日(日)から法律事務所へ委託しています。

なお、一定の期間内にお支払されていない方には、次の法律事務所からお支払いについて案内します。ご理解をお願いいたします。

- ◆委託法律事務所
- ◇名称 みずなら法律事務所
- ◇所在地 札幌市中央区南1西6 札幌北辰ビル2階
- ◇代表者氏名 弁護士 西村 歩(にしむら あゆみ)

問 市立総合病院医事課
01654③3101

シニア向けお仕事説明会

セブン・イレブン・ジャパンでは、高齢者の社会参加や雇用促進のため、お仕事説明会を開催します。

※これは、市とセブン・イレブン・ジャパンの「高齢者等地域見守り活動に関する協定」に基づく事業です。

- ◆とき 11月22日(水) 10時～11時30分
 - ◆ところ 駅前交流プラザ「よるーな」(東1南7)
 - ◆対象 おおむね60歳以上で名寄市内のセブン・イレブン各店舗で働きたい方
 - ◆定員 20人(先着順)
 - ※入場無料です。
- 問 営業戦略課
01654②4326
名 3階(内線3349)

税を考える週間

国では、市民が税の仕組みや目的など住民生活の基本となる税の理解を深めることを目的として、11月11日(土)～17日(金)の期間を「税を考える週間」としています。

本市では、関連行事として小学生対象の「税の書道展」を開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

- ◆税の書道展
 - ①11月11日(土)～21日(火) 駅前交流プラザ「よるーな」
 - ②11月23日(木)～12月3日(日) イオン名寄ショッピングセンター
 - ③12月5日(火)～14日(木) 市民文化センター、ふうれん地域交流センター
- 問 税務課納税係
01654③2065
名 2階(内線3206) 3208

自衛官等の募集

◆陸上自衛隊
高等工科学校生徒(一般)
◇応募資格 平成30年4月1日現在、中卒(見込み含む)で15歳以上17歳未満

◇受付期限 平成30年1月9日(火)

◇試験日
・1次 平成30年1月20日(土)
・2次 平成30年2月1日(木)～4日(日)

- ※1次試験会場は名寄駐屯地。
- ※2次試験会場は旭川駐屯地。
- ◆自衛官候補生(男子・女子)
◇応募資格 平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満
- ◇受付期限 11月10日(金)
- ◇試験日 11月17日(金)・18日(土)
- ※希望のいずれか1日。
- ※試験会場は旭川駐屯地。
- ※11月以降の試験も受け付けていますが、採用予定数に

申請

達した場合は実施しません。
自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
01654②3921

ご寄附

ありがとうございました
(順不同・敬称略)

◆福祉のために

○島津 峻(しまづ しづむ)

◆社会貢献のために

○橋場建設株式会社
(橋場 義哲(はしば よしあき))

代表取締役社長

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。



一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。

◆加入するには
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
名 3階(内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
とき 11月5日(日)11:00～
12月3日(日)11:00～
※事前予約が必要です。
- ④行政相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よるーな」)
① 01654②3575
②～⑤ 01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談
とき 11月14日(火)10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よるーな」)
※完全予約制(0166-72-5004)
- ◆労働相談
とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
01654③2111
- ◆人権相談
とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
01654②2349
- ◆生活相談支援センター
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
01654③9862
- ◆心配ごと相談
とき 月～金曜日10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階
こほっと
01654②3968
- ◆公証相談
とき 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746(フリーダイヤル)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(01654③2111)

風 風連庁舎(01655③2511)

11月市民カレンダー

November

| 日 | Sunday | 月 | Monday | 火 | Tuesday | 水 | Wednesday | 木 | Thursday | 金 | Friday | 土 | Saturday |
|---|--|--|--|--|---|---|--|--|----------------------------|---|--------|---|----------|
| 児童生徒の帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校) | なよろ健康まつり&地産地消フェア in なよろ  <div style="border: 2px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> 11/11(土) 10:00-12:30 市民文化センター </div> | | | | | 1 ★第60回市民文化祭 (3日まで) | 2 ★風連文化祭 (3日まで) | 3 文化の日 ★図書館まつり (図書館名寄本館、風連分館) ★発表会 (西保育所) | 4 ★本の読み聞かせ 13:30 | | | | |
| | 5 ★無料法律相談 11:00 ★小学校学芸会 (智恵文小) | 6 | 7 ★天王星・海王星観望会 17:30~20:00(12日まで) | 8 ★まちづくり懇談会 18:30 | 9 ★運転免許更新講習会 優良13:00 一般14:00 ★まちづくり懇談会 13:30 (智恵文多目的研修センター) ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ★まちづくり懇談会 18:30 (喘生コミュニティセンター) | 10 ★高体連名寄支部新人卓球大会 (12日まで) | 11 ★第25回児童将棋大会 10:30 ★本の読み聞かせ 13:30 | | | | | | |
| 12 ★名寄市民劇場2017 15:00 | 13 ★運転免許更新講習会 初回14:00 一般17:30 | 14 ★まちづくり懇談会 18:30 (東風連子供と老人福祉会館) | 15 ★高体連名寄支部新人戦ソフトテニス大会 ★介護予防・認知症講演会 18:00 | 16 ★まちづくり懇談会 13:30 (風連田進コミュニティセンター) ★運転免許更新講習会 優良18:00 違反19:00 ★まちづくり懇談会 18:30 | 17 ★みずならショップ 16:00~17:00 (産業高校名農キャンパス) | 18 ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★名寄吹奏楽団定期演奏会 18:30 ★全道ユース(U-15)フットサル大会 道北ブロック予選 ★第45回名寄支部高等学校新人剣道大会 | | | | | | | |
| 19 ★第10回トータルメンテナンスタウンソフトバレーボール大会 | 20 ★年末調整説明会 14:00 | 21 ★成年後見制度についての研修会 13:30 ★名寄市国民医療保険医療講演会 18:00(グランドホテル藤花) | 22 ★名寄市立総合病院開院80周年記念事業 市民公開講座 18:30(グランドホテル藤花) ★北の星座音楽祭 19:00 | 23 勤労感謝の日 ★熟睡・ブラ寝・リウム ①13:00②15:00③17:00 ★名寄市子ども会スポーツ大会「フットサル」競技 | 24 ★市民自治とまちづくりを共に考えるセミナー 18:30 | 25 ★本の読み聞かせ 13:30 | | | | | | | |
| 26 ★佐藤音楽教室発表会 13:00 ★第27回ニツタク杯卓球大会 | 27 ★チャリティ映画会 ①13:00②15:30③18:30 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階 [国保窓口] 1階 ★まちづくり懇談会 18:30 | 28 | 29 | 30 広報12月号 配布予定日 | 風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 11/9(木) 要予約 ① 9:00~12:00 詳しくは ② 13:00~16:00 お問い合わせください ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 | | | | | | | | |

広報誌は保存しておきましょう

文…市民文化センター ス…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…天文台 よ…駅前交流プラザ「よるーな」
福…総合福祉センター シ…ピヤシリシャンツェ ピ…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 ふ…ふうれん地域交流センター

Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月~金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

平成29年9月末日現在

◆人口
全体 28,044人(-21)
男 13,684人(-5)
女 14,360人(-16)
外国人住民登録者 121人(-1)

◆世帯数
全体 14,376世帯(-19)
※()は前月末比

広報 なよろ

平成29年11月1日発行 第140号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
◆印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
✉ nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644
◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1 FAX 01655③2510