



# 名寄市男女共同参画推進事業者等表彰 の候補者を募集します

市では本年度から新たに、男女がともに働きやすく子育てしやすい環境づくりなど、男女共同参画に積極的に取り組んでいる事業者や個人、市民団体を表彰し、広く周知することにより、男女共同参画の普及、推進を図っていきます。

## ◆対象

次のいずれかに該当する取り組みを積極的に行い、その活動が他の模範であると認められる事業者など

- ①地域などで男女共同参画を推進する
- ②男女の人権に配慮した働きやすい職場環境づくりを行う
- ③仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を支援する
- ④女性労働者の活躍を推進する
- ⑤そのほか、男女が共同して参画できる環境づくりを行う

## ◆応募方法

応募・推薦用紙を市役所名寄庁舎3階企画課から受け取りまたは市ホームページからダウンロードし必要事項を記載の上、郵送または持参してください。

応募・推薦用紙ダウンロード  
トップページ → 暮らしの情報 → 市政・行政情報 → 男女共同参画 → 「名寄市男女共同参画推進事業者等表彰」の候補者を募集します

## ◆応募期限

12月29日(金)  
※郵送の場合は期限内必着

## ◆提出先・問い合わせ

〒096-8686 名寄市大通南1丁目1  
名寄市役所名寄庁舎3階  
企画課男女共同参画担当  
☎01654③2111(内線3305)

# タッチケアサロンの のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

- ◆とき 12月12日(火)、26日(火)  
14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科  
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子 / 助教 渡邊友香

## ◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室  
☎01654②4194(内線3216)

✉touchcare@nayoro.ac.jp  
※件名は「タッチケア」で送信してください。  
※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込



# 天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

幌加内町

## 国設ほろたちスキー場

- とき 12月上旬オープン予定
- ところ 幌加内町長留内
- 内容 北緯44度、マイナス41.2℃の日本最寒の地。国内トップクラスの斜度。雪質は夜のしばれのおかげでサラサラの粉雪！  
コースは初級(最大斜度15度)から上級までの4コース！上級者向けのほろたちコースをはじめ各コースに非圧雪部を残してあるゲレンデはまさにパウダーフリークの楽園です。

問い合わせ 国設ほろたちスキー場

☎0165-35-3410

HP <http://www.dankejapan.co.jp/horotachi.html>