

広報 なよろ

2018
January
No.142

1

年頭のごあいさつ・2017トピックス 2-3ページ

きらめくまちビト 6ページ

空き家を適切に管理しましょう 18ページ



4-5ページ

ぼくの夢
わたしの夢

広報 なよろ

表紙	1
もくじ	2
年頭のごあいさつ 2017トピックス	2 - 3
ぼくの夢わたしの夢	4 - 5
きらめくまちビト	6
名寄市職員を募集します 輝け！新春なよろもちつき大会	7
パブリック・コメント	8
EN-RAYホールイベント情報	9
フォトでお知らせ - 広報版 -	10 - 11
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	12
もっと！もち米プロジェクト	13
健康ガイド	14
なよろっぴい家づくりの会 天塩川だより	15
男女共同参画社会の実現をめざして 消費生活センター通信	16
健やかな成長を願って 今月の手話	17
空き家を適切に管理しましょう スキー大会の紹介	18
施設のお知らせ	19 - 21
暮らしのお知らせ	22 - 27
裏表紙	28

年頭のごあいさつ

あけまして
おめでとうござい
ます



輝かしい新春を市民の皆さまと迎えることができ、大変うれしく思います。

昨年、たくさんの方の市民の皆さまからご意見をいただき、向こう10年間のまちづくりの基礎となる名寄市総合計画(第2次)を策定し、4月からスタートしました。新たに「安心子育て」経済元氣化「冬季スポーツ拠点化」の3つを重点プロジェクトに据え、今後さまざまな施策を厳選しながら進化させてまいります。

また、昨年はJR北海道と宗谷本線の存廃問題がクローズアップされました。2015年以降、日本が本格的な人口減少時代に入り、東京や札幌への人口一極集中の問題、そして広い北海道をどう活かしていくのが問われる中、この存廃問題は象徴的ともいえる事案でした。経済の合理性ばかりを追求することは、都市への人口集中を加速させ、地域の文化や習慣を破壊し、地域の生活そのものを、ひいては国土を守ることができなくなります。地方創生という言葉

2017トピックス

◆北の天文字焼きがギネス世界記録に認定

◆永井順二選手・清水康平選手が2017冬季アジア札幌大会で活躍

◆「もち米商品」をふるさと名物として応援宣言

◆JOCジュニアオリンピックカップ(フルディック種目)が市内で開催される

◆日本最北のジュニアオーケストラ「名寄市少年少女オーケストラ」が設立

◆市立大学短期大学部児童学科として最後に入学した学生を送る卒業式が行われる

◆名寄市総合計画(第2次)がスタート

4月

3月

2月

が早くも一昔前の言葉に聞こえつつある中ですが、今こそ政治が地域に大きなくさびを打つことが求められ、本市が果たすべき責任と役割は極めて重要となります。

本年は北海道命名150年、北海道の命名者といわれる探検家の松浦武四郎まつらたけしやうが生誕して200年の大きな節目の年です。武四郎は江戸幕府の命をうけて北海道をくまなく探索された人物であり、特に天塩川流域の調査は有名で、後に幕府に「名寄盆地は四方の山は高く、土地が肥沃で農業にも有望。ここを中心にして新道を開くことによって、四方へ往来できるようになる。そうなれば、いずれ入植者が増え、近い将来大いに繁栄すると思われる」と提言しています。

武四郎は今から150年前に、既に名寄市が北北海道の要衝ようしゅうになると予言していました。

この松浦武四郎あるいは冬季スポーツ拠点化プロジェクトに関わって、本市を舞台とした映画やドラマの撮影、さまざまなイベント開催のお話があります。北海道にとって大きな節目となる今年は、天塩川そして本市にとっても全国的に注目が集まる年となるでしょう。北北海道の中核都市としてさらに役割を果たし、積極的に情報の発信をまいります。

私は、先人の郷土にかけた熱い思いを心として、子どもからお年寄りまでみんながさらにこの名寄市に誇りと愛情を深められるよう、全力で邁進することを誓います。ともにこの名寄市を明るく元気にしてまいります。市民の皆さまの今年一年のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。



名寄市長
加藤 剛士



◆名寄市立大学新図書館がオープン

◆宗谷本線活性化推進協議会が同線存続に向けJR北海道を交えた実務者協議を開始

◆認定こども園名寄幼稚園新園舎落成式

◆高橋渉たかはしわたるさんが6人目の地域おこし協力隊(農業支援員)に就任

◆市立天文台きたすばるの入館者が10万人を突破

◆風連中央小学校校舎・屋内運動場改築工事着工

◆チャレンジデアワードにてSF特別功労賞を本市が受賞

※SSF: 笹川ささがわスポーツ財団

◆ウィンタースポーツコンソーシアム競技会が市内で開催。商店街でローラーズキー競技が行われる

◆第48回衆議院議員総選挙が行われ、与党が全議席の3分の2(310議席)を上回る313議席を獲得

◆市立総合病院が開院80周年を迎え記念事業を開催

◆第26回日本ジュニアカーリング選手権大会で「名寄ジュニアクラブ」女子チームが優勝

11月

10月

9月

8月

7月

6月

ぼくの夢 わたしの夢

今年の干支は「戌」
戌年生まれの子どもたちに将来の夢や今年の目標などをかたっていただきました。



【50音順】

名寄小学校
5年
岡田 愛夢さん



私の将来の夢は、看護師になることです。どうしてかというと、病気で苦しんでいる子どもやお年寄りを助けたいからです。優しくお世話をして、少しでも笑顔にしてあげたいです。
私の新年の抱負は、「看護師を目指して、苦手な漢字を克服する」です。夢がかなえられるようにがんばります。

名寄東小学校
5年
菅藤 瑠乃さん



私の将来の夢は、幼稚園の先生になることです。理由は小さい子ども達と遊ぶのが好きだからです。また、私は本を読むのが大好きです。絵本や小説など、色々な本を読んでいきます。幼稚園の先生になったら、小さい子ども達に、いっぱい本を読み聞かせしてあげたいです。そして、本の面白さを伝えたいです。

名寄西小学校
5年
大川 晴斗さん



私の夢はプロ野球選手になることです。野球は9人で行うスポーツなので、チームプレーが大切だと思います。大人になって、「小学生のときにもっとちゃんと努力しておけば良かったな」と後悔しないように、毎日練習をがんばりたいです。そして、ヒットをたくさん打てる選手になりたいです。

風連中央小学校
5年
作山 凜さん



私の将来の夢は、看護師になることです。私の、小さい頃からのあこがれでした。看護師さんは病院に行った時に優しく接していても忙しい時でも患者さんに笑顔で接する姿は、看護師さんになりたいという夢をもたせてくれました。だから私は、やさしくて笑顔で明るい看護師さんになれるように、たくさん勉強をがんばります。

風連下多寄小学校
6年
大野 慎太郎さん



風連下多寄小学校が閉校になります。3年生の時、父の転勤で転校して4年間。今は、8人の学校だけれど、4年間でたくさん思い出ができました。最後の卒業生は、ぼくと百楓。学校がなくなることはとてもさみしいです。かなしいです。ぼくの大好きな風連下多寄小学校がいつまでもいつまでもあることがぼくの夢です。

社会人編!



名寄で頑張る 成年さんの 今年の目標

名寄で活躍する成年生まれの社会人に、今年の目標を一言聞いてみました。

ふじしま みなと
藤島 港人さん (23歳)



名寄市風連町で農業を営む藤島さんは、名寄市風連町生まれ。高校を卒業後、2年間札幌市の専門学校に通い、平成28年に新規就農しました。農業は「やりがいがある」と語ってくれました。



わたなべ ゆう
渡辺 優さん (23歳)



学童保育所コロポックルで働く渡辺さんは、秋田県鹿角市生まれ。東京都の短期大学で保育士の資格を取得後、実家がある鹿角市で保育士をされていました。平成29年4月に結婚のため名寄市に移住され、同年9月に市内に住む男性とめでたく入籍されました。

しまい いずむ
島井 稜武さん
5年



ぼくの将来の夢は、スポーツ選手です。特にプロ野球選手になりたいです。理由は、プロ野球をしている選手を見てカッコいいなと思ったからです。今年は6年生になり、出場できる試合が少なくなるので、たくさん練習して、最後まで自分の力を出し切りたいです。

はなだ りおん
花田 俐音さん
5年



私は将来、薬剤師になりたいと思っています。なぜかというと、おばあちゃんが体が丈夫ではなくて、時々苦しそうな姿を見せま。調べてみると病気で困っている人はたくさんいることが分かり、そんな人たちを減らしたくてこの夢に決めました。それに、薬局に行くと、いつも忙しそうなのに優しく接してくれます。そんな薬剤師になれるように普段から思いやりの気持ちをもって生活したいです。

ほんま じゅんき
本間 淳樹さん
5年



ぼくの夢は、化石を見つけることです。どんな化石を見つけたのかと言うと、めずらしい化石や大きな化石を見つけたいです。なぜかと言うと、夏に中川町に行ってアンモナイトの化石を見つけた時、とても楽しかったからです。でも、あまり大きな化石を見つけたことができなかったため、博物館に展示されているような、めずらしい化石や大きな化石を見つけたいです。



きらめく
まぢビト
×
村中洋一

市では本市のもち米についてもっと知ってもらうため、平成27年から「もち米サポーター養成塾」をスタート。今回は、養成塾開始当初から塾長を務められ、多くの塾生に田植えや稲刈りなどの体験を通じて、もち米栽培について教えられてきた村中洋一さんに、農業や名寄のもち米についてインタビューしました。

応援してくれる皆さんが自信を持って勧められるもち米を作っていきたい。

農業を始めたきっかけは

一名寄農業高校卒業後、一度は民間企業に就職していましたが、農家をしていた実家が近隣の農地の買い入れを決め、経営規模を大きくするときに農業を始めました。

栽培・収穫しているものは

一父の代からもち米作りが中心で、就農した頃はその他に豆類、長ネギ、カボチャなども栽培していましたが、現在はもち米のみ作付けしているもち米専業農家です。地域の離農される方の農地を購入し、作付面積も就農当時の4倍の30ヘクタールになりました。

もち米サポーター養成塾の塾長を務められて

一市民の方々は、春には田植え、秋には稲刈りなど、もち米栽培については季節ごとに何となく感じているとは思いますが。そこで、実際に田んぼに来てもらい、一緒に話をしたり作業することで、名寄のもち米を身近に感じてもらい、名寄産もち米の応援団になってもらいたいという思いで養

成塾を始めました。

養成塾では、日本一のもち米生産地「名寄」の農家のもち米栽培のこだわりや工夫を伝え、3年間で約40人が卒業し、少しずつ「もち米日本一」が浸透してきたと思います。小学生から大学生の他、以前に米作りの経験がある方など、たくさんの方に名寄のもち米に興味を持って参加していただき感謝しています。私自身も色んな感想をいただいたり、会話ができて楽しい経験をさせていただいています。

名寄のもち米のいいところは

一名寄は米作りの北限に近く、寒暖の差が大きいため、害虫の心配が少ないため、もち米に使う農薬が他の産地よりも少なくクリーンです。さらに、冷めてもやわらかいもち米ができるのが特徴で、和菓子やコンビニなどの商品によく使われています。

今後名寄のもち米をどうPRしていきたいですか

一現在も市内の飲食店でもち米を料理に使ってくれたり、もち粉のケーキ、純米本みり

Profile

村中 洋一 (むらなか よういち)

昭和40年旧名寄市生まれ。22歳のときに就農し、農家の3代目。中名寄地区の大規模なもち米農家で、名寄市もち米生産組合の副組合長を務められる。趣味は釣り。

ん「美凜」などの商品がありますが、まだまだ地元の人へのPRが足りないと感じています。今後もち米に付加価値を付け、名寄産のもち米を使った商品をもっと増やしていきたい、PRしていきたいと思っています。

市民の皆さまへ一言お願いします

一これかも、市民の皆さんと一緒に名寄産もち米のPRをしていきたいと思っています。皆さんが自信を持って勧められるようなもち米を、これからも生産していきます。

きらめくまぢビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

平成30年度 名寄市職員を募集します

職種と募集人数

1 保健師 …………… 2人

試験日・会場

■とき 1月28日(日) 午前9時

■ところ 名寄市役所名寄庁舎
(大通南1)

受験資格・試験内容

1 保健師

昭和48年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校(修学年数2年以上)を卒業または平成30年3月に卒業見込みで、保健師免許を有する方、または取得予定の方(大学院含む)
↓論文、面接試験

採用条件

名寄市内に居住可能な方

応募方法

・受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。

・受験申込書は問い合わせ先に請求または市ホームページからダウンロードしてください。

応募期限

1月17日(水)

※郵送の場合、簡易書留にして1月17日(水)必着

応募先・問い合わせ

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地
名寄市役所

総務課職員係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111
(内線3324・3326)

職員採用情報の詳細は
ホームページをご覧ください

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp>

↓
トップページ

↓
職員採用情報

↓
名寄市職員採用試験



2018 輝け！ 新春なよろもちつき大会

もち米生産日本一！
名寄のもちで新年を♪

無料

とき

1月13日(土) 11:00~

ところ

駅前交流プラザ「よろーな」
(東1南7)



もちつき
大会



もちつき名人
「なよろもち大使」と
一緒におもちをつこう！

お雑煮の
提供



先着 200人！整理券を配布します。
美味しいお雑煮でおもちを
味わいましょう♪

もち米生産日本一の名寄の「もち」について市民の皆さまとともに新年を祝おうと「もちつき大会」を企画しました。ぜひお越しください！

【主催】名寄もともち米プロジェクト
【共催】名寄市・道北なよろ農業協同組合
【問い合わせ】農務課農政係

☎01655③2511(内線312)

皆さんの
意見を反映する

パブリック コメント

市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

意見募集する 素案など



名寄市第7期高齢者保健医療福祉 計画・介護保険事業計画(素案)

◆計画案の概要など

現在の計画期間が平成29年度で終了することに伴い、介護保険法や老人福祉法および国や北海道の指針に基づき、本市における高齢者福祉事業や介護保険事業を円滑に実施するとともに、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自立した生活が送れるように、本市の地域特性に応じた第7期計画を策定するものです。

◆担当

健康福祉部こども・高齢者支援室
高齢者支援課介護保険係
01654③2111
(内線3234)

第3次名寄市障がい者福祉 計画(素案)

◆計画案の概要など

市では、平成20年3月に「第2次

名寄市障がい者福祉計画」を策定し、障がいのある人もない人も、安心して健やかに暮らせるまちづくりをめざし、障がい者施策を総合的に推進してきました。

現在の計画期間が平成29年度で終了することに伴い、今後も継続した障がい者施策の取り組みを進めるため、本市が取り組む障がい者施策の基本的な考え方を示す第3次計画を策定するものです。

◆担当

健康福祉部社会福祉課障がい福祉係
01654③2111
(内線3225)

第5期名寄市障がい福祉 実施計画(素案)

◆計画案の概要など

市では、障害者総合支援法に基づき、平成27年3月に「第4期名寄市障がい福祉実施計画」を策定しました。

現在の計画期間が平成29年度で終了することに伴い、国と道から示される基本的な指針に即して、本市における必要な障がい福祉サ-

ビス量を計画的に見込むとともに、目標年次を定め円滑な事業の実施を確保するため第5期計画を策定するものです。

◆担当

健康福祉部社会福祉課障がい福祉係
01654③2111
(内線3225)

公表と

意見提出



公表の方法

◆名寄市ホームページでの閲覧

URL <http://www.city.nayoro.lg.jp/>
トップページ↓お役立ち↓パブリックコメント

◆指定場所での閲覧

- ① 市役所(名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)
- ② 図書館(名寄本館・風連分館)
- ③ 北国博物館
- ④ 市立大学の情報公開コーナー
- ⑤ 市民文化センター
- ⑥ ふうれん地域交流センター
- ⑦ 駅前交流プラザ「よるーな」
- ⑧ 総合福祉センター
- ⑨ 保健センター

意見の提出

◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参または郵送・ファックス・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

◆提出期限

1月25日(木)まで

◆提出先

◆持参・郵送

高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所名寄庁舎

健康福祉部こども・高齢者支援室

高齢者支援課介護保険係

障がい者福祉計画

障がい福祉実施計画

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所名寄庁舎

健康福祉部社会福祉課障がい福祉係

◆ファックス

FAX 01654⑨2089

◆電子メール

☐ nypubli@city.nayoro.lg.jp





EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホール
で行われる市の自主
事業などを紹介。



PICK UP!

1/21
SUN

札幌交響楽団メンバーらによる 室内楽コンサート

札幌交響楽団のメンバーによる金管五重奏にピアノを加えた室内楽コンサート。金管楽器特有のきらびやかな音色がピアノの紡ぐ華やかな旋律とともにEN-RAYホールに響き渡ります。



演奏曲：展示会の絵、エリーゼのために、ディズニーメロディ、スターダスト(トランペットソロ)、チャルダッシュ(チューバソロ)ほか
※都合により曲目は変更となることがあります。

- とき 開場13:30/開演14:00
- 入場料 一般 2,000円
高校生以下 1,000円

※全席自由。当日券は各200円増。
※未就学児はひざ上無料。ただし、座席が必要な場合は有料。
※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。

PICK UP!

1/30
TUE

第6回 ナヨ口寄席

冬の名寄の風物詩となった「ナヨ口寄席」。

第6回目を迎える今回も「柳家さん喬」師匠を招いて開催します。2017年には紫綬褒章を受章し、さらに磨きのかかった師匠のお噺で泣いてください！笑ってください！今回は、テーブルマジックからイリュージョン、和妻と幅広いマジックのレパートリーを持つ「ダーク広和」さん、2015年に続いての出演となる別海町出身の二ツ目「柳家やなぎ」さんも出演します。



▲柳家 さん喬

- とき 開場18:30/開演19:00
- 入場料 2,000円

※全席自由。当日券は500円増。
※本公演は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。
※未就学児入場不可。
※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。

PICK UP!

2/4
SUN

あみゆぜ。ファミリーコンサート 音楽のプラネタリウム

0歳児を含め、普段EN-RAYホールのコンサートにはなかなか参加できない小さなお客さまも思いっきり音楽を楽しめるコンサート。



リトミックという音楽と動きを合わせた体感的な情操・芸術教育を取り入れ、お子さま向けの楽曲はもちろん、冬のうたやディズニー音楽、クラシックの名曲までさまざまなジャンルの音楽を“うた”と“ピアノ”と“木管楽器(フルート、クラリネット、オーボエ)”で演奏します。

- とき 開場10:00/開演10:30
- 入場料 一般 700円
小学生以下 300円
ファミリー 1,600円(家族4人まで)

※全席自由。当日券は各200円増。
※1歳児未満は無料。
※お子さまだけの入場不可。
※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかにて好評販売中。

PICK UP!

3/4
SUN

EN-RAY徳間演歌の宴

EN-RAYホールに“北原ミレイ”“松原のぶえ”を迎えて送る演歌の宴。大御所2人に加えて野中彩央里、黒川真一郎、市川たかし、工藤あやのといった実力派が脇を固めます。お楽しみに♪

- とき 開場13:00/開演14:00
- 入場料 5,000円

※全席指定。当日券500円増。

＜チケットの購入について＞

- ・1月16日(火)9時EN-RAYホールチケットセンターで販売開始。
- ・当日8時開館予定。市民文化センター西館の西側出入口(旧豊西小学校校舎側出入口)を8時に解錠します。販売は9時開始ですのでご注意ください。
- ・1人あたりの1回の購入枚数は4枚までです。
- ・販売枚数に限りがあります。なくなり次第終了します。
- ・電話での販売は13時から受け付けますが、それまでに予定枚数の販売が終了した場合は、販売できませんのでご了承ください。



▲北原 ミレイ



▲松原 のぶえ



▲野中 彩央里

CHECK!

1月
JANUARY

主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 1/28 sun. 13:30 名寄ウィンターバンドフェスティバル (無料)

PICK UP

市内各地でもちつき

11月から12月にかけて市内の小学校や保育所などでもちつき会が開催されました。使用したもち米はもちろん名寄産！参加した皆さんは臼と杵を使い、みんなで力を合わせてもちをつき、出来たてのおもちをあんこやきなこ、お雑煮などさまざまな食べ方で味わいました。



11/25 下多寄小学校「収穫祭」



11/25 中名寄小学校「風の子集会」



12/6 東保育所「もちつき」



12/2 児童センター「おもちつき会」



12/8 親子お出かけバスツアー「もちつき」



12/8 親子お出かけバスツアー「もちつき」

もちつきシーズン真っ盛り つぎたてのおもちも最高

11/22

市立総合病院開院80周年記念事業「市民公開講座」



市内ホテルで開催。約160人の市民や関係者が訪れました。講師に北海道厚生局長の田中一成先生を迎え、「地域包括ケアシステムが握る日本の未来」をテーマに講演が行われました。

「各世代が支えあつた社会を目指す必要がある」と述べられました

11/23

お赤飯の日



名寄市もち米生産組合が駅前交流プラザ「よろーな」で名寄を代表するもち米「はくちょうもち」を使ったお赤飯の無料配布が行われました。用意された500食のお赤飯すべてが配布されました。

11月23日は収穫した新穀を神に捧げて感謝する日

11/27

ふるさと未来トーク



市長と教育長と児童との懇談会「ふるさと未来トーク」が名寄東小学校で行われ、同校6年1組の児童24人が参加。「名寄をどのようなまちにしたいか」について多くの意見が発表されました。

「動物園や水族館を作りたい。そのために市長になりたい」と発表

11/26

ライススポーツセミナー サッカー&食育教室



名寄東中学校で開催され、同校サッカー部員、名寄ピヤシリサッカー少年団とその保護者が参加。子どもたちは食育講座とサッカー教室を、保護者は北海道米の食味体験と食育講座を受講しました。

サッカー教室では、元サッカー日本代表の吉原宏太さんがコーチ

12/3 南相馬市「野馬追の里健康マラソン大会」に出場



市内の小学生8人が福島県南相馬市で開催された「第30回野馬追の里マラソン大会」に参加。またその前日に行われた「第6回みらい夢こども交流事業」にも参加し、たくさんのことを学ぶことができました。

12月14日には、加藤市長と小野教育長に参加報告を行いました

11/29 名寄西小1年生と西保育所との交流



名寄西小学校の1年生37人の生活科の授業に西保育所の所児11人が招待されました。同校1年生はどんぐりや落ち葉などで作った宝物を使い「あきのたからものランド」を開催しました。

5つのブースをつくり、所児たちをもてなしました

12/16 第48回 名寄ピヤシリジャンプ大会



ピヤシリジャンツェで行われ、道内外から女子31人、男子90人が出場。選手たちのアーチ合戦が繰り広げられ、女子は岩佐明香選手、男子は内藤智文選手が優勝しました。

翌日には第33回吉田杯ジャンプ大会が行われました

12/9 名寄市ジュニアアスリート育成シンポジウム



講師にヴォカティ・スポーツ(フィンランド)トレーニングディレクターのユルキ・ウオテラさんと、五輪競泳メダリスト松田文志選手を指導した久世由美子さんを招き、駅前交流プラザ「よろーな」で開催。

ジュニアアスリート育成のノウハウを学ぶ

PICK UP 名寄観光大使 大塚裕土選手がBリーグオールスターゲームに出場



Bリーグオールスターゲーム2018
◇とき 1月14日(日)
スリーポイントコンテスト 13:45
本戦 15:05

パブリックビューイング
◇とき 1月14日(日)
開場 13:00(予定)
◇ところ 市民文化センター
多目的ホール

名寄観光大使で、日本プロバスケットボールリーグ(Bリーグ)の富山グラウジーズで活躍されている大塚裕土選手が1月14日(日)に熊本県で行われる「Bリーグオールスターゲーム2018」に出場します。このオールスターゲームは、Bリーグ推薦選手やファン投票などで選抜された選手が出場する試合で、大塚選手は初出場。本戦前に行われるスリーポイントコンテストにもあわせて出場される予定です。当日は名寄市バスケットボール連盟によるパブリックビューイングが市民文化センターで行われます。皆さんで大塚選手を応援しましょう!

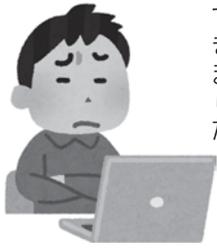
大塚選手はSNS投票で選抜

「USBメモリの突然の故障に備える」

保健福祉学部 教養教育部 准教授 石川 貴彦

パソコンのデータを保存するために、USBメモリを使用する機会が多いと思います。USBメモリは小型軽量で持ち運びしやすく、さらに大容量かつ安価という利点があるため、本学の学生なら全員と言っていいくらい所有し、レポートや資料などを保存しています。

しかしながら、今まで何も問題なく使えていたのが突然認識しなくなり、「提出するはずのレポートが消えた」と私のところに飛び込んでくる学生も少なからずいます。その場合はデータを復元ソフトを使用して復旧を試みるのですが、なかなかそう上手くはいかず、もう一度最初からレポートを書くという気の毒な状況も目にしてきました。



突然USBメモリが認識しなくなる原因として、差し込みの甘さによる接触不良やアクセス中に抜くなどの人為的な誤操作もありますが、特に注意しなければならぬのは、静電気によるデータの消失です。ちょうど今頃の冬の時期は静電気がたまりやすく、11月から3月に故障しやすいと言われていています。静電気を帯びた状態で、USBメモリを抜き差ししたり、金属部分の差し込み口付近に触れたりすることで、静電気の影響を受け、とたんに認識しなくなってしまうのです。

ハードディスクや、かつて使用されたフロッピーディスクは、磁気によってデータを記録します。磁石のS極とN極の極性を利用して、0と1のビット情報を表し、それがデジタルデータとなります。USBメモリやデジタルカメラなどに使用されるSDカードの場

合は電気でデータを記録し、メモリやカード内にある小さな箱の中に電子が滞在しているかどうかで、0と1のビット情報を表します。静電気による電流がメモリ内に流れてしまうと、電子が滞在する小さな箱が破損して、データの消失という結果を招くのです。消失を防ぐための最も簡単な方法は、USBメモリに触れる前に体内から静電気を放電することです。そのためには、ドアノブなど他の金属類に、指先ではなく手のひらでしっかり触れてから、USBメモリを抜き差しすることを意識して行うと良いでしょう。

また、USBメモリは寿命が短いことも注意しなければなりません。メモリーの品質や日常の使用頻度にもよりますが、どんなに丁寧に扱ったとしても10年程度と考えられています。これは、データの書き込みや



大学図書館にはこんな本があります

～～情報の整理に関する図書～～

- 『学びの技 14歳からの探究・論文・プレゼンテーション』
後藤芳文・伊藤史織・登本洋子/著 玉川大学出版部
- 『超速 パソコン仕事術』
岡田充弘/著 かんき出版
- 『仕事、人生がはかどる！ふせんの技100』
館神龍彦/著 榎出版社

◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎ 01654②4199(内線4201)

大学図書館へようこそ！

昨年(平成29年)の1月は新図書館の建物が完成し、家具什器の搬入や引越し準備という段階でした。1年後の現在、明るく広々とした環境のもとで多くの学生がさまざまな学習スタイルで利用しているように、感慨深いものがあります。

◀開館時間のお知らせ▶

1月9日(火)～13日(土) 9:00～17:00
15日(月)～ 9:00～21:00

※1月8日(月)まで年末年始休館

※日曜は休館

もっと！ もち米プロジェクト



33

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)

☎01655③2511 (内線312)

ホームページ

<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

名寄のもち米の品種について知ろう！

名寄産もち米は、大福やコンビニのおにぎりなど、もち米を使ったさまざまな商品に使われています。そんな名寄産もち米ですが、どんな品種があるか知っていますか？今回は名寄産もち米の品種についてお伝えします！

はくちょうもち

伊勢名物「赤福」の原料にもなっている名寄産もち米を代表する品種です。大福やおこわの原料としても幅広く使われ、本市で生産されるもち米の約5割がこの品種です。「はくちょうもち」というネーミングの由来は、真っ白なお米が力強くはばたいて、広く普及されることを願って名付けられました。

風の子もち

粒が大きくたくさん収穫できる頼もしい品種。粒張りが良いので、おこわに適していると言われ、本市では「はくちょうもち」に次いで多く生産されています。

きたゆきもち

お米の色が白いことが特徴で、寒さに強い品種としても知られています。つやと味の良さも評価されています。

きたふくもち

他の品種とは異なり、「硬くなりやすい」特徴を持ち、切りもちなどの加工食品に適しています。

2018年も「名寄産もち米」を
よろしくお祈いします♪



名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです その33

商品名 **風連田舎大福** / 販売者 **㈱もち米の里 ふうれん特産館**



道の駅なよろでおなじみの商品「ソフト大福」よりも以前から販売されている「風連田舎大福」。市内でしか手に入らない大福としてファンも多く、「自分用に」と買っていくリピーターも多いロングセラー商品です。個包装されていることから、お土産用としてもおすすめです！

商品メモ

ソフト大福とは異なる製法により、しっかりとしたおもちの食感にこだわった昔ながらの大福もちです。「草」「豆」の2種類があり、北海道産小豆を使用した粒あんがポイント。ぜひお試しあれ。

冬期健康体操教室に 参加してみませんか



冬は寒さや雪道での転倒の不安もあり、どうしても運動不足になりがちという方も多いのではないのでしょうか？
保健推進委員と一緒にリズムに合わせて楽しくいい汗を流しませんか。

◀教室のようす

とき・ところ

各13:30~14:30

総合福祉センター

- ① 2月2日(金)
- ② 2月9日(金)
- ③ 2月16日(金)
- ④ 2月23日(金)

ふうれん健康センター

- ① 2月5日(月)
- ② 2月13日(火)
- ③ 2月20日(火)
- ④ 2月26日(月)

講師 | 菊地 幸子氏 (健康運動指導士)

内容 | リズムに合わせて健康体操を行います。

参加費 | 無料

持ち物 | バスタオル(床に敷いて使用)、汗拭き用タオル、室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物(水分補給用)

**申し込み
問い合わせ** | 名寄市保健推進委員協議会事務局
(保健センター内)



健康 ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター (西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時~12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限ります

1月1~3日 市立総合病院

☎01654③3101

7日 市立総合病院

☎01654③3101

8日 名寄三愛病院

☎01654③3911

14日 たに内科クリニック

☎01654③1223

21日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

28日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

2月4日 市立総合病院

☎01654③3101



…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
0120 (20) 8699

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

◆とき 1月23日(火) 14:00~15:30

◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など

◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者

市立大学 保健福祉学部 看護学科

教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子 /

助教 渡邊友香



要申込

無料

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194 (内線3216) ✉touchcare@nayoro.ac.jp

件名を「タッチケア」で送信

子育て保健 ミニカレンダー



1月

11日(木) 3歳児健診

12日(金) 親子ふれあいひろば

15日(月) 股関節脱臼検診

17日(水) 1歳6カ月児健診

18日(木) 7カ月児健診・BCG

23日(火) 発育相談

24日(水) 親子ふれあいひろば

25日(木) 4カ月児健診

29日(月) 赤ちゃん計測日

30日(火) ちびっこひろば①

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

屋根の落雪対策

冬の季節、私たちが住む地域では寒さと共に積雪に対する心構えが欠かせません。家の屋根の形状が落雪屋根の場合、特に、隣地や隣家への飛雪には十分配慮する必要があります。屋根の勾配が25～30度の飛雪距離が最も大きいとされています。

屋根勾配、屋根板金の種類、断熱構造、軒高あるいは日々の気象条件により屋根からの落雪量、飛雪距離は変化します。

今回は、隣地や隣家に迷惑をかけないために、既存の屋根雪を無落雪化する方法を紹介します。落雪屋根に雪を乗せるので、家の構造には十分な強度があることが前提です。

＜無落雪化する方法＞

雪止め金具を取り付ける。

①

ストッパー付きの屋根板金に葺き替え(※)る。

②

①または②に電熱ヒーターを併用する。

③

屋根の形状を変える。

④

それぞれに予算やデザインの好みがあると思いますが、いずれの場合も施工にあたっては、軒先に氷塊ができ、すが漏りの原因とならないように配慮する必要があります。

雪のない時期に家の新築計画を立てることが多いと思いますが、この地域の冬も忘れずにしっかりと描いて、プランに反映させてください。

※葺き替え…屋根を新しい瓦、板などでおおうこと。



■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711

第66回なよろ雪質日本一フェスティバル

参加者大募集!

3万円
グランプリ賞金

おらの雪像
みてくれ
コンクール

1万5千円
副グランプリ賞金

ほかに優秀賞(中小学生の部)、特別賞、参加賞もあります!



開催期間	2月8日(木)～11日(日)
表彰式	2月11日(日)17時予定
参加資格	楽しく雪像を作れる方、 小中学生の参加も大歓迎!(保護者の同伴を依頼する場合あり)
定員	先着20チーム
申込期限	1月15日(月)

■申し込み・問い合わせ
なよろ雪質日本一フェスティバル実行委員会
事務局: なよろ観光まちづくり協会
☎01654⑨6711/FAX 01654⑨6712



天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

和寒町 『元祖越冬キャベツの里』第29回
わっさむ極寒フェスティバル

とき	2月4日(日)
ところ	三笠山ふれあいのもり
内容	冬の寒さを楽しむにはもってこいのイベントが開催されます。 毎年大好評の食べ物コーナーや各種ゲームなど、盛りだくさんの内容となっています。 ぜひ、ご家族お揃いで和寒の冬を体験してみませんか?

問い合わせ わっさむ極寒フェスティバル実行委員会
(和寒町観光協会内)
☎0165-32-2341





男女共同参画セミナー を開催します

北海道を中心にバラエティや情報番組に出演するなど、幅広く活躍している「オクラホマ」の河野真也氏が自身の体験をもとに男女共同参画について講演。また、グループ討論を通してさまざまな悩みや問題を解決するヒントをお届けします。

性別にとらわれず、一人ひとりがお互いを尊重し、自分らしく生きる社会「男女共同参画社会」の実現をめざし、セミナーを通して男女共同参画について考えてみませんか。

とき 1月21日(日) 13:30～16:30 ※開場13:00
ところ 市民文化センター(西13南4) **入場無料**
内容 第1部 **講演会**
 13:30～14:30/多目的ホール(東館1階)
 講師 オクラホマ **河野 真也氏**
 演題 仕事・家事・育児に追われてイラっとしたら、笑えるチャンス
 ～夫婦喧嘩を7割減らします～
 ※申込不要です。直接会場にお越しください。
 第2部 **グループ討論会**
 15:00～16:30/大会議室(東館1階)
 講師を交えてのグループ討論を行います。
 ※事前申し込みが必要です。1月12日(金)までに申し込みください。
その他 託児サービス希望の方は、1月10日(水)までにご連絡ください。
主催 名寄市/名寄市男女共同参画推進委員会



◆講師プロフィール

1980年(昭和55年)大阪府生まれ。
 北海道大学在学中に知り合った藤尾仁志とお笑いコンビの「オクラホマ」を結成。
 現在、HTBテレビ「イチオシ!」「おにぎりあたためますか」、AIR-G'ラジオ「エンタク!」他、バラエティ番組や情報番組などに幅広く出演中。

申し込み・問い合わせ

企画課男女共同参画担当
 (名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3305)

✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp



この事業は、公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて実施しています。

名寄市消費生活セミナー & 名寄ピヤシリ大学公開講座

知っておきたい、暮らしに役立つ法律のはなし

～安心した老後を送るために～

「法律」は難しいし、そもそも自分に関係ないと思いませんか？

暮らしの中では、法律に関わることがたくさんあります。遺言や相続、保証人や時効の話、高齢者に関わる法律問題など、トラブルになる前に知っておくことで安心した生活を送ることができます。

「弁護士さんにどんなことが相談できるの?」と思っている方は、この機会に身近な法律のお話を聞いてみましょう!



講師

弁護士 **小林 和久氏**

名寄ひまわり基金法律事務所 所長

名寄市

消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

参加無料

とき 1月16日(火) 13:30～15:00

ところ 市民文化センター(西13南4)
大会議室(東館1階)

備考 どなたでも参加できます。
申込不要。直接会場までお越しください。

共催：名寄市消費生活センター
名寄ピヤシリ大学

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



さとう りこ
佐藤 凜心ちゃん 平成28年9月生まれ



保護者からのメッセージ

1歳おめでとう！これからもかわいい笑顔がたくさん見せてね♡



なかやま りこ
中山 凜恋ちゃん 平成28年10月生まれ



保護者からのメッセージ

凜恋ちゃんお誕生日おめでとう♥家族の1番かわいい癒やし。これからもすくすくゆっくり楽しく成長していこうね♥生まれてきてくれてありがとう😊

わたなべ こころ
渡辺 晃成くん 平成28年11月生まれ



保護者からのメッセージ

お兄ちゃん、お姉ちゃんやたくさんの人たちにかわいがってもらい、心も体もすくすく育っているこっちゃん。これからもかわいい笑顔がたくさん見せてね！

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ

こども未来課子育て支援係
(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3245)

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その22「いつ」

1



2



両手を上下に置いて、右手・左手同時に親指から順に握っていきます。



解説

右手は1月、2月の「月」を表し、左手は1日、2日の「日」を表します。右手と左手を同時に行うことで、「何月何日」という意味になります。

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)

森 幸子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

空き家を適切に管理しましょう

空き家の放置は危険です！

家屋は人が住まなくなり、手入れがされていないと時間の経過と共に破損が進み、雪の重みで倒壊したり、屋根からの大量落雪により事故が発生する場合があります。定期的な点検や手入れを行うことで資産価値が大きく下がるのを防げるので、売却や賃貸をする場合にも有効です。空き家の適正管理と有効活用をお願いします。



空き家を放置していると...

空き家が管理されない状態で放置されると、景観や治安の悪化など隣近所や地域一帯に影響を与えてしまいます。また、屋根からの落雪や強風で家の部材が飛んだりなど、直接他人に損害を与えてしまい思わぬ法的責任を追及されたり、損害賠償などの支払いに発展する例もあります。



例) 外壁材などの落下による死亡事故

空き家から外壁材が落下し、近くで遊んでいた小学6年生の男児が死亡。

→損害賠償金5,630万円

出典：(公財)日本住宅総合センター「空き家発生による外部不経済の実態と損害額の試算に係る調査」

土地や建物の相続を放棄したので関係ない？

相続を放棄しても、土地や建物(空き家等)の管理責任は消滅しません。(民法第940条)もしもタンが剥がれて飛んだなど、空き家が原因で第三者に被害が及ぶと、損害賠償責任が問われる可能性があります。

資産価値があるうちに有効活用しましょう

市では「空家バンク」を開設し、空き家や空き地の情報提供を行っています。

空家バンクに登録できる土地建物は一定の条件があるので、市と協定を結んだ次の宅地建物取引業者に仲介を依頼しましょう。

空家バンク協定締結宅地建物取引業者

登録業者	住所	電話番号
株式会社倉澤組	西4南9	☎01654②2338
なよろ不動産株式会社	東4北2	☎01654⑧7236
株式会社いとう	西1南4	☎01654②2345

※市が売買や賃貸借契約を行うものではありません。

「空家バンク」の詳細はホームページをご覧ください

トップページ → 目的別に探す → 空家バンク 移住・定住 → 名寄市空家バンクを開設しました

問い合わせ

環境生活課環境・生活安全係 (名寄庁舎1階)
☎01654③2111 (内線3126) FAX 01654⑨4011

スキー大会の紹介

1月に市内で開催されるスキー大会

第73回北海道スキー選手権大会

1月8日(月)

ジャンプ・コンバインド競技

[ジャンプ]

9:00競技開始/会場:ピヤシリジャンツェ

[クロスカントリー]

13:00競技開始/会場:なよろ健康の森

1月16日(火)~18日(木)

クロスカントリー競技

[16日]クラシカル競技

[17日]フリー競技

[18日]リレー競技

※全日 10:00競技開始/会場:なよろ健康の森



第50回北海道中学校スキー大会

1月13日(土)・14日(日)

クロスカントリー競技

[13日]クラシカル競技

10:00競技開始/会場:なよろ健康の森

[14日]フリー競技・リレー競技

9:30競技開始/会場:なよろ健康の森



問い合わせ

名寄地方スキー連盟(スポーツセンター内)

☎01654③8693

名寄地方スキー連盟



平成30年

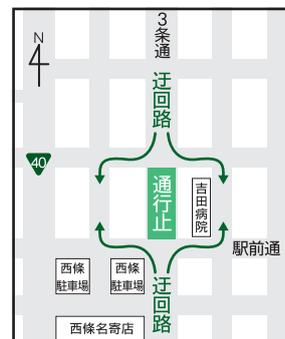
名寄消防出初式 1月6日(土)

出初式

◆とき 14:00

◆ところ 西3条本通 南5丁目~南6丁目の間
※13:30~15:00の間交通規制を行います。

◆内容 分列行進、登梯など



式典

◆とき 15:00

◆ところ グランドホテル藤花

◆内容 表彰、管理者告辞など

問い合わせ

名寄消防署 ☎01654③3319

子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

〒704-0804 西条市南9-1-1

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284)

☎01655③2378

〒704-0804 西条市西町284-1

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 2月16日(金)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 お弁当持参のバス遠足。

◆参加費 無料

◆申込方法 市内

各子育て支援センターへ直接ま

たは電話で申し

込みください。

◆申込期限 1月31日(水)



ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

ベビークラフト

◆とき 1月18日(木)、19日(金)

① 9時30分～11時30分

② 13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 0歳のお子さまと保護者で「鳴き笛のおもちゃ」を作りましょう。

◆申込期限 1月12日(金)

◆身体測定

◆とき 1月22日(月)、23日(火)

① 9時30分～11時30分

② 13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 身長・体重を測りカードに手形を押しましょう。

◆申し込み なし

◆絵本のお話

◆とき 2月6日(火)、8日(木)

10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 絵本の選び方や読み方を学びましょう。

◆講師 今野道裕氏(市立大学社会保育学科教授)

◆定員 各日親子15組

◆申し込み 必要

親子雪遊び会

◆とき 2月17日(土) 10時～11時

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 親子で雪中運動会を楽しみましょう。

◆定員 先着20組

◆申し込み 1月9日(火)から

◆イヤイヤ期ってなあに?

◆とき 2月22日(木) 11時～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 こどものイヤイヤ期について学びましょう。

◆講師 奥村香澄氏(市立大学社会保育学科助教)

◆定員 先着15組

◆申し込み 1月9日(火)から

◆こぐま

◆とき 1月18日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 節分の製作をします。

◆申し込み なし

◆親子リズムあそび

◆とき 2月1日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かします。

◆申し込み なし

図書館



図書館名寄本館(大通南2)

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

休館 土・日 9時30分～16時

月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

☎FAX 01655③2871

開館 月・金 9時30分～17時

休館 土 9時30分～16時

日・月末・祝・年末年始

◆新着図書

毎週土曜日に市ホームページ

ジでお知らせしています。

名寄本館

ミニ展示コーナー

「今年はいぬ年」

「西郷どん」

本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ(土曜日)

◆とき 1月13日、27日 13時30分

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 1月18日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆1月の休館日

1日(月)～6日(土)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

風連分館

ミニ展示コーナー

「やっぱり犬が好き」

本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)

◆とき 1月11日、18日、25日 15時

◆対象 3歳以上～小学生

◆おはなしポケット(金曜日)

◆とき 1月19日 10時

◆対象 3歳未満児・保護者

◆1月の休館日

1日(月)～8日(月)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、31日(水)

自動車文庫「やまゆり号」1月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小中学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

10日(水) 市街地区(野村様宅前) 10:35～10:45

フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

公民館

市民文化センター(西13南4)

〒0165422218

FAX 0165422356

〒0165532620

FAX 0165532321

〒0165532620

FAX 0165532321

〒0165532620

FAX 0165532321

市民文化センター

平成30年名寄市成人式

◆とき 1月7日(日) 15時
(受け付けは14時から)

◆ところ 市民文化センター

◆対象者 平成9年4月2日
〜平成10年4月1日に生ま
れた方

※既に対象となる方には案内
状を送付しましたが、案内
状をお持ちでない方で出席
を希望される方は、直接会
場へお越しください。

「千支の置物」を贈呈します

名寄市成人式記念品として
寄贈された「千支の置物」を一
般の方にも贈呈します。

◆とき 1月18日(木) 10時
※数に限りがあるので、ご希
望の方はお早めにお越しき
ださい。

新春こども書き初め広場

一年の始まりを書き初めで!

◆とき 1月12日(金) 10時
(受け付けは9時30分から)

◆ところ 市民文化センター

◆対象 幼児・小学生・中学
生(高校生・一般は自由参加)

◆持ち物 書き初め道具一式
練習用紙(平切条幅)、古新
聞、上靴

◆表彰式 学年ごとに金銀銅
の各賞(高校生・一般を除く)

◆とき 1月22日(月) 17時

◆ところ 市民文化センター

＜課題＞

幼児～ 小学低学年 (1・2年生)	「はごいた」「たこあげ」 「もちつき」「かどまつ」 「おとし玉」
小学中学年 (3・4年生)	「新しい年」「初日の出」 「北の子供」「年の始め」
小学高学年 (5・6年生)	「初雪の町」「万里の春」 「冬の景色」
中学生	「白銀雪景」「春風致和」 「和気致祥」「光風動春」

※冬休みの課題も可。高校生・
一般は自由課題。

「名寄ピヤシリ大学」

学生を募集

健康、福祉、法律など知っ
ておくと便利な知識や名寄の
まちづくりなどについて幅広
く学べます。また、遠足、体育
祭、大学祭、かるた大会など
楽しい行事が盛りだくさん!
新たな視点や出会い、仲間

があなたを待っています。

◆対象・定員 市内にお住ま
いの60歳以上の方・30人

◆修業年限 4年間

※授業は原則として毎月第2・
4火曜日(年間20回程度)

※大学(4年間)に進学する
と大学院(2年間)に進学する
ことができます。

◆学費 無料(教材費、自
治会費などは自己負担)

◆学習内容 一般教養、社会
見学、実技、奉仕活動、体
育祭、大学祭、遠足、クラ
ブ活動、自治会活動など

◆入学式 4月下旬

◆申し込み 2月1日(木)から

風連公民館

初心者陶芸講座

陶芸の魅力は形のないもの
から小鉢やカップ、置物など
好きな形を作れること!
あなただけのオリジナル作
品を作ってみませんか。初心
者の方、大歓迎です。

◆とき ①2月3日(土)、②
3月11日(日) 9時30分〜12時

※1回のみ受講も可能。

◆ところ 風連陶芸センター
(風連町仲町)

◆講師 陶芸センター職員

◆定員 先着15人

◆参加費 1回につき200

円(材料代)

◆持ち物 エプロン、タオル
(手拭き用)

◆申込期限 ①2月2日(金)
②3月9日(金)

※いずれも17時まで

児童センター

児童センター(ほつと2)

〒0165433465

FAX 0165433465

開館 9時〜21時

※放課後児童の利用時間
は13時〜17時

休館 日・祝日・年末年始

まめまき

みんなでまめまきをして、
鬼を追い払おう!

◆とき 2月3日(土) 13時
30分〜15時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生・幼児

※幼児は保護者同伴

◆定員 30人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴・かばん

◆申込方法 なよろっこ1月
号に掲載の申込書に必要事
項を記入し、窓口へ提出。
電話申し込み可。

◆申込期間 1月13日(土)〜19
日(金)



平成29年度名寄市青少年健全育成標語作品②

優秀賞

◆小学校の部

- 「ありがとう やさしくなれる あいことば」
名寄南小学校 5年 鈴木 杏奈
- 「この手から やさしさ 笑顔 届けよう」
名寄東小学校 6年 谷 誓哉
- 「悪いこと いつでも見ている 周りの目」
名寄西小学校 6年 宮田 楓
- 「ありがとう やさしくなれる 素直な言葉」
中名寄小学校 5年 能戸 結万奈

- 「笑顔の花 さかせるために あいさつを」
智恵文小学校 6年 後藤 亜由未
- 「ありがとう こころの手紙 届いてる」
風連中央小学校 6年 城山 桜佳
- 「ゆうわくや 悪い気持ちに 打ち勝とう」
風連下多寄小学校 3年 今村 蒼威

■問い合わせ 青少年センター ☎01654③3465

博物館

北国博物館(緑丘222)
TEL: 01654-2575
FAX: 01654-2575
〒720-0191 富山県富山市緑丘222
〒720-0191 富山県富山市緑丘222
TEL: 01654-2575
FAX: 01654-2575
〒720-0191 富山県富山市緑丘222

※冬期休館 (12月1日～翌年3月31日)
※見学は北国博物館へ(月・土・日曜日、国民の休日は不可)

風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)

◆第37回特別展(無料)
◆名寄ゆかりの五輪選手と 国体メモリアル展
戦前から近年までの名寄に
関わりの深い五輪選手や、
2回の国体開催を契機に冬
のスポーツ振興、アスリー
トの育成を目指している地
域の取り組みを紹介。
◆とき 1月13日(土)～2月
11日(日)
◆ところ 北国博物館 ギャ
ラリーホール(1階)
◆内容 名寄ゆかりの冬季
五輪選手/新映像番組「名
寄とスキー」など

バードテンプルによるこそ
北国博物館ギャラリー前に
バードテンプルを設け、自然
の餌が少なくなる冬期間に給
餌を行っています。市民寄贈
のヒマワリの種やクルミなど
を置き、アカゲラ、ミヤマカケ

◆観覧料 大人410円、大
学生300円、70歳以上・
高校生以下無料

◆休館日 1日(月)～6日(土)、
9日(火)、15日(月)、22日(月)、
29日(月)

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進17 道立サンビラーパー
ク星見の丘)
TEL: 01654-23956
FAX: 01654-20267
〒720-0191 富山県富山市道立サンビラーパー
TEL: 01654-23956
FAX: 01654-20267
〒720-0191 富山県富山市道立サンビラーパー

HP: <http://www.nayoro-star.jp>
開館 火～日・祝日
13時～20時
(19時30分までに入館)

スなどが訪れます。広いガラス
越しにゆっくり観察できます。
**かんじき・スノーシューの
貸し出し**
冬の野山を歩くのに便利な
かんじき・スノーシューを無
料で貸し出しています。近く
に適した林があり、使い方を
説明しますので試してみてく
ださい。数に限りがあるので、
事前に電話などで確認の上、
窓口で受け取りください。

▲ミヤマカケス

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	INCOMING!	ナナとハチ ～ちきゅうに おちてきたネコのものごたりに～
16:00	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～
18:00	INCOMING!	INCOMING!
19:00	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

◆天体観望
◇月面が見える日 20日(土)～
31日(水)
◇今月見える惑星 水星(中
旬まで)、天王星、海王星
※晴れている昼間に見ること
ができる星もあります。
**◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡
見学・観望**
◇見学のみ 7日(日)～31日(水)
13時～16時頃(休館日を除
く)
◇天気が良ければ星が見える日
7日(日)、12日(金)～14日(日)、
19日(金)～21日(日)、26日(金)～
28日(日) 16時頃～20時

◆プラネタリウム
1月31日(水)は「きたすばる
プラネタリウムライブ」開
催のため19時からの投影は
行いません。
**テンモンカフェ(市民講演会
宇宙天文ゆく年くる年
2017～2018くる年編**
◆とき 1月21日(日) 16時
30分～17時30分
◆ところ 市民文化センター
◆内容 「天文台長おすすめ
天文現象2018」と題し、
2018年の注目すべき天
文現象を紹介する、サイエ
ンスカフェ形式の講演会。
◆参加費 無料
**きたすばる
プラネタリウムライブ**
プラネタリウムで「フェリ
シダージュ」による音楽ライブ
を開催します。
◆とき 1月31日(水) 19時
開場、19時30分開演
◆定員 先着50人
◆参加費 無料
◆皆既月食観望会
(観覧料のみ)
約3年ぶりの皆既月食を見
ませんか。
◆とき 1月31日(水) 20時
30分～24時30分
※悪天候の場合21時30分で終
了する場合があります。

2015年4月の皆既月食

1月31日(水)に多量では、
2015年4月以降の皆
既月食を見ることができ
ます。20時48分からかけ
始め、21時51分に皆既食
になり、食の最大は22時
30分ごろです。皆既食中
の月は「赤銅色」という
赤い色に見えます。
2015年4月4日
(撮影者 渡辺 文健)



ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じ
た場合は、見学・観望ができないことがあ
ります。ご了承ください。詳しくは天文台
までお問い合わせください。

1月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	7:03	16:04	15:20	5:36	23日	○満月
10日	7:02	16:13	0:26	11:53	9日	○下弦
20日	6:57	16:25	8:39	19:27	17日	●新月
31日	6:47	16:40	16:16	6:21	25日	●上弦

問 問い合わせ
申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

夜間窓口

- ◆とき 1月25日(木) 17:30~19:30
- ◆ところ 納税窓口 名2階
税務課納税係
国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。
※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずります ①腹筋台 ②ベビースケール ③介護ベッド(電動) ④歩くスキー式
- ◆ゆずってください ⑤ゴルフマット・ネット ⑥ギター・ベース ⑦座椅子(折りたたみ式) ⑧応接椅子(1人掛け) ⑨卓球台 ⑩DVD録画・再生機 ⑪テレビ(地デジ対応) ⑫FF式ストーブ ⑬スキー(100センチ)、ストック ⑭スキー靴(19センチ) ⑮掃除機 ⑯ノートパソコン(2015年製以降) ⑰袴一式(男性160センチ) ⑱手話の本(初心者用) ⑲将棋盤(厚いもの)

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた1月9日(火)~31日(水) 9時~17時30分の20~30分 ※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係 名 3階(内線3304)

赤十字救急法基礎講習

意識障害・気道閉塞・呼吸停止・心停止など直ちに手当てが必要な人に、救急隊が到着するまでの間、救命の手当てをするための必要な知識と技術を身につけます。

- ◆とき 2月17日(土) 9時~13時
- ◆ところ 総合福祉センター(西1南12)
- ◆対象 15歳以上
- ◆定員 30人
- ◆受講料 1500円(教材費)
- ◆申込期限 2月1日(木)

申・問 社会福祉課福祉総務係 名 2階(内線3221)



国民健康保険からのお知らせ

1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分が高額療養費として、後から払い戻されます。該当世帯には、受診月から約3カ月後に手続き案内を送付しています。手続きには領収書が必要です。紛失に注意してください。

また、確定申告で医療費控除を受ける場合、平成29年1月から12月までの医療費支払い分が申告対象ですが、12月の高額療養費支給手続きの案内は、2月下旬に発送する予定です。

問 市民課国保高齢医療係 名 1階(内線3118)

特認校への就学・就学校の変更

市教育委員会では小・中学校の就学にあたり、一定の条件のもとで通学区域外の学校への就学を認めています。

◆特認校への就学を希望する場合 「豊かな自然環境に恵まれた郊外の小規模学校で、基幹産業を活用した特色ある学習活動を体得し、より豊かな心とたくましい身体を育てたい」という希望がある場合に、次の学校で通学区域外の就学を認めています。

- ◇中名寄小学校 (8人)
 - ◇智恵文小学校 (10人)
 - ◇智恵文中学校 (20人)
 - ◇風連下多寄小学校 (8人)
- ※カッコ内の人数は、各学年の通常通学区域内の通学者を含む児童・生徒数の上限。

※特認校の就学期間は、1年

健康づくり体操教室

- ◆とき 1月11日(木)、18日(木)、25日(木) 9時30分~11時15分
- ◆ところ 総合福祉センター
- ◆多目的ホール(西1南12)
- ◆対象 おおむね60歳以上
- ◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ◆持ち物 上靴
- ◆申し込み 当日会場です。

問 高齢者支援課高齢福祉係 名 2階(内線3231)



浅江島公園に歩くスキーコースを開設

市教育委員会では、3月末まで市民の体力づくり・健康増進を目的に歩くスキーコース(外周約700メートル)を開設しています。

◆とことろ

浅江島公園内(西13南2)

◆利用上の注意

①降雪状況などにより、不定期でコースの整備作業を行います。整備中は利用できない場合がありますので、ご了承ください。

②コースの南側にはサンピラー館が隣接しています。落雪の危険があるので、近寄らないようお願いいたします。

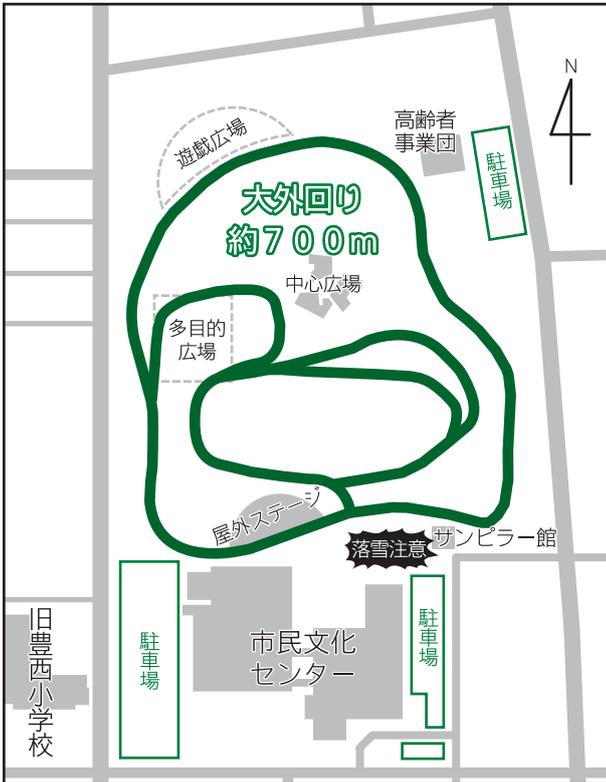
③車でお越しの場合は、周辺の道路などに駐車せず、市民文化センターなどの駐車場をご利用ください。

④コースには歩くスキー用の溝(カット)を付けています。犬の散歩など、目的外の使用はご遠慮ください。

◆歩くスキーの貸し出し
市民文化センターで歩くスキー用具を無料で貸し出しています。

問 スポーツ・合宿推進課

スポーツ・合宿推進係
(市民文化センター内)
☎01654②2218



保育所入所児を募集します

平成30年4月からの入所児童を募集します。

◆入所要件 児童の保護者が就労、妊娠・出産、求職活動などにより児童の保育が必要と認められる場合

◆受付期間 1月9日(火)〜2月16日(金)

◆保育施設・定員

保育所名	定員
西保育所 (西6北4)	70人
南保育所 (西6南9)	90人
東保育所 (東5南3)	60人
名寄大谷認定こども園 (西5南2)	60人
風連さくら保育園 (風連町西町)	40人

※入所希望先は、児童の年齢により希望に添えない場合があります。

※新規入所児の年齢により、予定人員が増減する場合があります。

※定員人数は募集人数ではありません。

※名寄大谷認定こども園への入園が第1希望の場合、同園へ直接申し込みください。

◆持参するもの
①印鑑

②児童の属する世帯全員分の

マイナンバーがわかるもの
③手続きに来る方の本人確認ができるもの(運転免許証など)

◆その他

年度途中の入所申し込みは受付期間以外でも随時行っていますが、今年度中の入所を希望される場合(産休・育休明けなど)は早めの手続きをお願いします。

申・問

こども未来課こども福祉係
2階(内線3242)
地域住民課福祉係
1階(内線113)

創業大正9年 新築・リフォーム・住まいのことなら

中館建設株式会社
Nakadate Construction Co., Ltd.

本社/☎098-0503 名寄市風連町大町54番地
電話(01655)3-2507 FAX(01655)3-2933
http://nakadate.com

名寄市北国雪国ふるさと交流館

雪あかり館

歴史ある建物で各種会合、親睦会、習い事などご利用可能な貸室をご用意しております。

お問い合わせ TEL: 01654-3-4705

地域の皆様にささえられておかげさまで創業50周年

NABIKO
名寄美装工業株式会社

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

各種手当と医療費の助成制度

◆児童手当

◇対象 0歳～15歳(中学校修了前)の子どもを養育している方

◇手当額(月額)

年齢区分	第1子	第2子	第3子以降
3歳未満(一律)	1万5,000円		
3歳以上小学校修了前	1万円	1万5,000円	
中学生(一律)	1万円		
特例給付(一律) ※1	5,000円		

※1 受給者の所得が所得制限限度額を超え、中学生までの子どもを養育している場合。

※公務員は勤務先で手続きをしてください。



◆児童扶養手当

◇対象 父または母がいない(行方不明・重度心身障がい者などを含む)家庭で、18歳に到達した最初の3月31日までの子どもを養育している父または母など

◇手当額(月額)

※子どもに一定の障がいがある場合は20歳未満まで

支給区分	第1子	第2子	第3子以降
全部支給	4万2,290円	9,990円	5,990円
一部支給 ※2	9,980円～ 4万2,280円	5,000円～ 9,980円	3,000円～ 5,980円

※2 所得により手当額が変動します。

◆特別児童扶養手当

◇対象 心身に障がいのある20歳未満の子どもを養育している父母または養育者

◇手当額(月額)

- ① 1級 5万1450円
- ② 2級 3万4270円

◆乳幼児等医療費助成

◇対象 0歳～小学生(12歳に到達した最初の3月31日まで)の子ども

◇内容 全額助成

※小学生は入院時のみ助成。

◆ひとり親家庭等医療費助成

◇対象 ひとり親家庭などの父または母および18歳に到達した最初の3月31日までの子ども

※学生の場合は、20歳の誕生日まで。

◇内容 乳幼児等医療費助成に加え、小学生以上の子どもがいる世帯で、非課税の場合一部負担金のみを自己負担し残額を助成。それ以外の方は医療費の1割を負担し、残額を助成。

※父または母は入院時のみ助成。

◆その他

各種手当とひとり親家庭等医療費助成には、所得制限などの支給条件があります。詳しい内容や申請方法は問合わせください。

申・問

子ども未来課子育て支援係
2階(内線3241・3245)

診療所開設経費の一部を助成します

本市の医療環境は開業医の減少により、他の開業医や中核病院への負担が増大しています。この状況を踏まえ、「名寄市開業医誘致条例」を制定し、本市で診療所を開設する経費の一部を助成します。

◇対象 市内に新たに診療所を開設する医師または医療法人で、次の全てに該当する方

- ① 市内に居住し、地域医療への関心が高く、積極的に医療活動を行う
- ② 市内で診療所を継続して10年以上開業する見込みがある
- ③ 市長が認める診療科の診療が可能である

◆助成金の種類

- ① 土地および建物等取得費助成金
- ② 土地および建物等賃借料助成金
- ③ 人材確保対策助成金

申・問

保健センター
☎01654②1486

がん患者サロン「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 1月25日(木) 13時30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆内容 緩和ケアについて知りたいことはありませんか? ※当日は緩和ケア認定看護師も参加します。

ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか。困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。

◆とき 1月12日(金) 13時30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆内容 宴会や法事、行事のごはんで何に気を付けていますか?

申・問

市立総合病院
地域医療連携室
☎01654③3101

水道凍結にご注意を

冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損することが多くなります。

凍結を防ぐには、水抜栓を操作して給水管の中に残っている水を抜くことが大切です。特に長期間家を空けるときや、冷え込みの厳しい夜は注意してください。

なお、各家庭へ引き込まれた給水管の修繕は、自己負担です。凍結による破損も例外ではありません。

水道管の凍結や漏水を発見したときは、修理業者の手配を依頼しましょう。

◆修理業者依頼先 名寄市管
工業業協同組合

☎01654②1140
◆年始の検針開始日 1月3日(水)

◆冬期の検針のお願い 冬期は積雪により水道メーターが見えにくくなります。スムーズな検針を行うためにメーター付近の除雪にご協力をお願いします。

問 上下水道室業務課業務係
名 3階(内線3361) 3363

みんなの国民年金

新成人の皆さまおめでとうございます。

20歳になったら、すべての人が公的年金に加入し、保険料を納めなければなりません。公的年金制度とは、老後の生活だけでなく、病気やけがで障がいが残ったとき、一家の働き手が亡くなったときに生活を守ってくれる制度です。

収入がなく保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の全額または一部が免除される「保険料免除制度」があります。

また、学生の場合は、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請される方は、手続きを行ってください。

※「学生納付特例制度」「保険料免除制度」「納付猶予制度」を利用した場合、10年以内であれば保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

申・問

名 市民課市民年金係
1階(内線3112)

風 地域住民課市民係
1階(内線119)

事業主は「給与支払報告書」の提出が必要です

平成29年中に給与や賃金など(専従者給与やパート、アルバイト代を含む)を支払った事業主は、次の受給者の「給与支払報告書」を提出する義務があります。また、支払金額30万円以下の退職者についても、公平・適正課税の観点から提出にご協力ください。

また、給与支払報告書には個人番号(マイナンバー)や法人番号の記入が必要です。忘れずに記入してください。

給与支払報告書は、給与所得者の市・道民税の申告に代わる重要な資料です。必ず期限内までに提出してください。

◆対象 平成30年1月1日現在、名寄市に住んでいる受給者

◆提出期限 1月31日(水)
※給与支払者が個人事業主の場合は、事業主の個人番号

自衛官等の募集

◆自衛官候補生(男子・女子)
◇応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満

◇受付期限 2月9日(金)
◇試験日 2月16日(金)・17日(土)
◇希望のいずれか1日。

※試験会場は旭川駐屯地。

(マイナンバー)の記入と、提出時に事業主の番号確認書類と身元確認書類の提示が必要です。郵送の場合は確認書類の写しを添付してください。

番号確認書類

①マイナンバーカード
※身元確認もできます。

②通知カード

③マイナンバー記載の住民票

身元確認書類

①運転免許証など顔写真入りの身分証明書の場合は1点

②健康保険証や年金手帳など顔写真のない身分証明書の場合は2点

提出先・問
名 税務課市民税係
2階(内線3201) 3203

風 地域住民課総務・税務係
1階(内線125)

※2月以降の試験も受け付けていますが、採用予定数に達した場合は実施しません。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

「北海道女性の活躍支援センター」専門家相談会

女性の活躍を応援する「北海道女性の活躍支援センター」では女性を対象とした電話、面談による専門家の無料相談会を開催します。

※相談は予約を優先します。

詳しくは北海道女性の活躍支援センターホームページまたは電話で確認ください。

◆とき 1月31日(水) 10時～12時

◆分野 起業

◆相談員 太田 明子氏(太田 明子ビジネス工房代表)



申・問

北海道女性の活躍支援センター(札幌市中央区北2西7かどる2・7 6階)
☎011-20415711

※電話時間

月火・木・金曜 10時～16時
水・土曜 10時～13時

✉kitanojyosei@sirius.ocn.ne.jp

PHttp://www.1north.jp/
Katsuyaku/

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。



一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。

◆加入するには
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
名 3階(内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
とき 1月14日(日)11:00～
2月4日(日)11:00～
※事前予約が必要です。

- ④行政相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よーな」)
① ☎01654②3575
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

- ◆年金事務相談
とき 1月16日(火)10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よーな」)
※完全予約制(☎0166-72-5004)

- ◆労働相談
とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
☎01654③2111

- ◆人権相談
とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方務局名寄支局
☎01654②2349

- ◆生活相談支援センター
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
☎01654③9862

- ◆心配ごと相談
とき 月～金曜日10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階
こほっと
☎01654②3968

- ◆公証相談
とき 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(☎01654③3131)

- ◆教育相談ハートダイヤル
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

後期高齢者医療保険からのお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまの医療費総額などをお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆さまに送付しています。

これは、一定期間の医療費をお知らせすることで、自己の健康への関心や後期高齢者医療制度に対する認識を深めていただくとともに、健康などに関するさまざまな情報を提供することで、医療費適正化、ひいては被保険者の負担軽減を図ることを目的としています。

今回は平成29年7月～12月の医療費が対象で、3月に発行します。

◆注意事項

◇この通知は、皆さまの受診状況をお知らせするもので、請求書ではありません。また、手続きなどを行う必要はありません。

◇医療機関などの請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。◇自己負担額は、医療費助成を受けている場合など、記載金額と実際に窓口で支払った金額とが異なる場合があります。



問 市民課国保高齢医療係
名 1階(内線3118)

住宅・土地統計調査の準備事務にご協力ください



10月1日に全国一斉に実施する「平成30年住宅・土地統計調査」を円滑に行う準備事務として、次の期間で統計調査指導員が地域を巡回し、住宅や建物の居住の状況を確認しています。統計調査指導員は「統計調査指導員証」を身につけて巡回しています。皆さまのご理解をお願いします。

- ◆期間 1月下旬まで
- ◆巡回地域 市内全域

問 企画課企画調整係
名 3階(内線3305)

大規模小売店舗立地法に基づき届出書の縦覧

大規模小売店舗立地法に基づき、次の2つの届出書の縦覧を行っています。

- ◆名称・届出内容
- ①株式会社西條名寄店・変更
- ②コメリホームセンター名寄店・新設

◆縦覧期限

- ①2月20日(火)
- ②4月2日(月)

※市役所開庁時間に限り。

◆縦覧場所 市役所名寄庁舎 営業戦略課

※意見書の提出先は、縦覧時に問い合わせください。

問 営業戦略課
名 3階(内線3343)



ご寄附

ありがとうございます(順不同・敬称略)

◆名寄市立大学のために

○株式会社五十嵐組

(五十嵐 正幸 代表取締役社長)

◆スポーツ振興のために

○名寄青年商工会議所

◆教育のために

○有限会社吉田工業

(吉田 和文代表取締役)

◆市立図書館のために

○名寄市図書館納入組合

(高橋 能朗理事長)

◆南相馬市のために

○麻生町内会女性部

(佐藤 惇子部長)

市役所関係 年末年始の休業

問
問い合わせ

申
申し込み

名
名寄庁舎
☎01654③2111

風
風連庁舎
☎01655③2511

施設	通常			その他			休業			平成29年12月				平成30年1月						
	①=8:45~17:30 (証明書発行業務のみ)	②=休日当番医	③=8:30~11:30	④=9:00~17:30	⑤=9:00~16:30	⑥=9:00~15:00	28日 木	29日 金	30日 土	31日 日	1日 月	2日 火	3日 水	4日 木	5日 金	6日 土	7日 日	8日 月	9日 火	
市役所	名寄庁舎・風連庁舎														①					
(※1)	智恵文支所																			
名寄地区	市立総合病院				②	②	②	②	②	③							②			
	保健センター																			
	スポーツセンター												④	④						
	ピヤシリスキー場				⑤															
	駅前交流プラザ「よろーな」(※2)																			
	図書館名寄本館																			
	市民文化センター(※3)																			
	北国博物館																			
	なよろ市立天文台「きたすばる」																			
	児童センター																			
地域子育て支援センター「ひまわりらんど」																				
総合福祉センター(※3)																				
風連地区	風連国保診療所																			
	ふうれん健康センター																			
	風連B&G海洋センター・風連農村環境改善センター																			
	風連スキー場																			
	ふうれん地域交流センター(※4)																			
	図書館風連分館																			
	風連児童会館																			
	風連陶芸センター																			
	道の駅「もち米の里☆なよろ」				⑥															
	農業振興センター																			

- ※1 出生・死亡などの届け出は名寄庁舎・風連庁舎の宿直室で受け付けます。
- ※2 12月29日(金)～1月5日(金)は貸館を行いませんが、バス待合所とエントランスホールは開館します。
- ※3 12月29日(金)は貸館を行いませんが、入館できます。
- ※4 使用するには事前の申し込みが必要です。12月31日(日)～1月5日(金)は受け付けしていませんのでご注意ください。

ごみ・し尿の収集など	通常			その他			休業			平成29年12月				平成30年1月						
	⑦=9:00~12:00						28日 木	29日 金	30日 土	31日 日	1日 月	2日 火	3日 水	4日 木	5日 金	6日 土	7日 日	8日 月	9日 火	
ごみの収集	名寄地区																			
	風連地区																			
ごみの受け入れ業務	炭化センター																			
リサイクル業務	リサイクルセンター																			
	風連リサイクルプラザ																			
	内淵一般廃棄物最終処分場																			
	風連一般廃棄物最終処分場																			
し尿の収集業務(※5)				⑦																

- ※5 平成29年内のし尿の収集申し込みは締め切りました。
申・問 名寄市環境保全事業協同組合 ☎01654②4300

1月市民カレンダー

January

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	1 元旦 あけましておめでとうございます 	2	3	4	5 ★市役所臨時開庁 (証明書発行業務のみ) 8:45~17:30 市役所名寄庁舎・風連庁舎 ★ふうれん新春交礼会 10:00 ★市民新年交礼会 12:00~13:00 (グランドホテル藤花)	6 ★新春書初め・墨絵詩書講座 13:00 ★名寄消防出初式 14:00 ★初打ちソフトテニス大会
7 ★名寄市成人式 15:00 ★風連消防団出初式 14:00 ★高校バスケットボールウィンターフェスティバル名寄大会 (8日まで)	8 成人の日 ★第73回北海道スキー選手権大会 9:00 (ジャンプ、コンパインド)	9	10	11 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45 ★第13回中学1・2年生ソフトテニス大会 (12日まで)	12 ★大正琴教室 10:00 ★新春子ども書き初め広場 10:00	13 ★一輪車教室① 10:00 ★2018輝け!新春なよろもちつき大会 11:00 ★本の読み聞かせ 13:30 ★第50回北海道中学校スキー大会 (14日まで)
14 ★無料法律相談 11:00 ★Bリーグオールスターゲームパブリックビューイング 13:00(予定) ★名寄ピヤシリ柔道少年団団長杯大会兼鏡開き	15 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00	16 ★第73回北海道スキー選手権大会 10:00 (クロスカントリー、18日まで) ★名寄市消費生活セミナー&名寄ピヤシリ大学公開講座 13:30	17 ★小中学校3学期始業式	18 ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30	19	20 ★一輪車教室② 10:00 ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★全道フットサル選手権(U-12)道北予選
21 ★男女共同参画セミナー 13:30 ★札幌交響楽団メンバーらによる室内楽コンサート 14:00 ★テンモン・カフェ 16:30 ★第27回片平杯卓球大会(オープン大会)	22	23	24	25 ★教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	26 ★みずならショップ 16:00~17:00 (産業高校名農キャンパス)	27 ★スキーこどもの日 9:00~16:30 ★本の読み聞かせ 13:30 ★第36回名寄新聞社杯兼市民フットサル大会
28 ★名寄ウィンターバンドフェスティバル 13:30 ★第35回日本カーリング選手権大会 (道立サンピラーパーク、2月4日まで) ★第2回なよろサンピラーズノー馬拉ソン大会 (道立サンピラーパーク)	29	30 ★第6回ナヨロ寄席 19:00	31 広報2月号 配布予定日 ★きたすばるプラネタリウムライブ 19:30 ★皆既月食観望会 20:30~24:30	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 1/25(木) 要予約 ① 9:00~12:00 詳しくはお問い合わせください ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		2月の予定 ★2/4 あみゆげ。ファミリーコンサート ★2/10~12 なよろ雪質日本一フェスティバル ★2/10 北の天文字焼き

文 …市民文化センター ス …スポーツセンター 北 …北国博物館 児 …児童センター 天 …天文台 よ …駅前交流プラザ「よるーな」
 福 …総合福祉センター シ …ピヤシリシャンツェ ピ …ピヤシリスキー場 健 …なよろ健康の森 ふ …ふうれん地域交流センター

Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10
 ② 12:30
 ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

平成29年11月末日現在

◆人口

全体 27,957人(-19)
 男 13,636人(-12)
 女 14,321人(-7)
 外国人住民登録者 69人(4)

◆世帯数

全体 14,312世帯(0)

※()は前月末比

広報 なよろ 平成30年1月1日発行 第142号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
 ◆印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)

H P http://www.city.nayoro.lg.jp

✉ nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1
 FAX 01655③2510