

# 広報 なよろ

2018  
March  
No.144

3

名寄高校新聞局発なよろグルメ巡り 2-3ページ

きらめくまちビト 4ページ

公の施設の使用料等を改定します 16ページ



3/16▶19 開催

JOC ジュニア  
オリンピックカップを  
見に行こう!

# 巡り

名寄市広報のあり方検討委員会委員である名寄高校新聞局が路線バスを使い、名寄のもち米を使った絶品グルメを取材しました。その素晴らしさを紹介します。



路線バス「風連御料線」に乗って約23分

②



バス停「道の駅」で降車



路線バス「日進ピヤシリ線」に乗って約22分

②

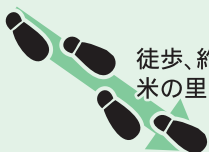


バス停「健康の森」で降車

①



バス停「名寄駅前」3番のりばから出発



徒歩、約3分で道の駅「もち米の里☆なよろ」に到着

③



①



バス停「名寄駅前」2番のりばから出発



徒歩、約3分で「千花」に到着

③



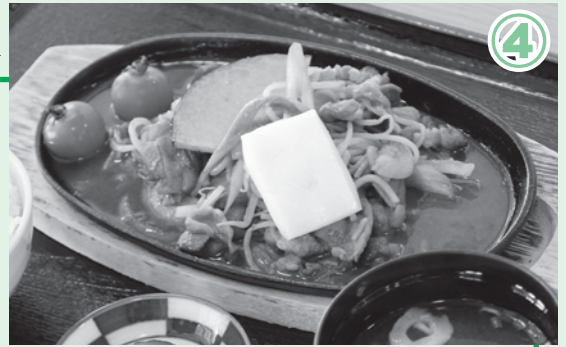
# 広報 なよろ

平成30年  
3月号  
(No.144)

表紙	1
もくじ	2
名寄高校新聞局発信 なよろグルメ巡り	2 - 3
きらめくまちビト	4
JOCジュニアオリンピックカップ	5
名寄市長選挙の投票日は 4月15日(日)です	6
パブリック・コメント	7
フォトでお知らせ - 広報版 -	8 - 9
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	10
もっと！もち米プロジェクト	11
E-N-RAYホールイベント情報	12
健康ガイド	13
健やかな成長を願って 今月の手話	14
男女共同参画社会の実現をめざして 消費生活センター通信	15
公の施設の使用料等を改定します	16
あなたのちからでまちづくり	17
名寄地区広域最終処分場の 共用が始まります 生活に困りごと不安がある方は ご相談ください	18
なよろっばい家づくりの会 天塩川だより	19
施設のお知らせ	20 - 22
暮らしのお知らせ	23 - 27
裏表紙	28

# 路線バスで行く♪ なよるグルメ

もち・そば入りの煮込みジンギスカン定食▶



④

「もち米の里☆なよる」は平成24年に、じゃらんの「行ってみて良かった道の駅」で第1位になるほどの充実ぶり。売店のソフト大福(1400円)もおすすりめ商品です。喜多さんは「やはり『おいしかった』の声がとても嬉しいです」と明るい笑顔を見せてくれました。

ただでその日に使う分の十割そばを打っています。岡本さんは「十割そばならではの素晴らしい香り、のど越し、食感を楽しんでもらいたい」と笑顔で語ってくれました。

名寄のもちと十割そばが入った「煮込みジンギスカン定食(880円)」。ジンギスカンやおもちはもちろん、十割そばのためしつかりとそばの風味も楽しめておいしいです。もちと名寄の旬の新鮮野菜が入った「チキン野菜スープカレー(980円)」はリピーターが多い人気メニュー。その他、鍋焼きうどんやそば類が人気で、遠くからお客さんが来店します。

名寄のもちやそばを使ったグルメが好評の、道の駅「もち米の里☆なよる」内のレストラン『風の寄り道』。道の駅主任の岡本由美さんと厨房リーダーの喜多純子さんにお話を伺いました。

風の寄り道では名寄のもち米でついたおもちをそのまま料理に使い、その本来のおいしさを引き出しています。そばは風連産のそばを毎朝お店の石臼で製粉し、そば粉と水



## 道の駅 もち米の里☆なよる 風の寄り道

営業時間/10:00~18:00(ラストオーダー17:30)

定休日/元旦

名寄市風連町西町334番地1 ☎0165578686

◀ 明るく対応してくれたスタッフの皆さん  
前列右…岡本由美さん 後列右から2人目…喜多純子さん

豊富な種類のナヨロベーグル▶



④

「昔来店していた子が自分の赤ちゃんを連れて来て抱っこさせてくれるなど、たくさん感動を貰っています」と万百美さんは優しく語ってくれました。

類は違いますが、プレーン、チーズ系、チョコ系は毎日用意されています。もち米の甘さや風味を出すため、もち粉は使わず、もちご飯を炊いて小麦粉に混ぜるこだわりぶり。人気の利尻昆布&チーズ(300円)をいただきましたが、もちの食感と甘みがしつかりとあり、とてもおいしいです。名寄のもち粉ともち米みりんを使用した濃厚デザート「もちらーな」は口の中で冷たいアイス風味から融けてプリン風味に変わる、おいしく楽しい一品です。その他、大人気のソフトクリーム、片手で食べられるぼっこのジンギスカン、エゾシカのみみじバーガーなど、千花には注目メニューがいっぱい。

「スイーツ&パンフェア2013」で第1位を獲得するなど受賞歴も多数です。

名寄のもち米を使用した「ナヨロベーグル(170円)」や「もちらーな(450円)」などが評判の店『千花』。店主の相原誠さんと奥さまの万百美さんにお話を伺いました。

千花は平成16年にソフトクリーム店として開店。その後カフェなどを開き、お店を広げました。万百美さんが試行錯誤を繰り返して誕生した「ナヨロベーグル」は現在約50種類。日により店頭にある種類



## 千花

営業時間/10:00~18:00

定休日/火曜日

名寄市日進1106番地 ☎0165430760

◀ 優しい笑顔でお話ししてくれた、店主の相原誠さんと奥さまの万百美さん



きらめく  
**まちビト**

×  
菊池 凜花  
竹下 綾音  
長坂 泰知  
夏坂 朱  
牧野 香凜  
三上 琉以

▲左から竹下綾音さん(名寄西小5年)、長坂泰知くん(名寄南小5年)、三上琉以くん(名寄小6年)、夏坂朱さん(名寄西小5年)、菊池凜花さん(名寄南小5年)、牧野香凜さん(名寄東小5年)

ジュニアアスリート育成に取り組む本市で、名寄ピヤシリクロスカントリー少年団に所属し、3月16日～19日に本市で行われるJOCジュニアオリンピックカップ2018に出場する6人の小学生に、大会の目標や将来の夢などについてインタビューしました。

**みんなが応援してくれるから、頑張ろうと思える。**

クロスカントリースキーを始めたきっかけは  
竹下・牧野学校でやって楽しかったから始めました。  
三上兄3人がやっていて楽しそうだったので、6歳から始めました。  
菊池父が少年団のコーチをしているからです。2年生のときに少年団に入団しました。  
クロスカントリースキーの魅力や楽しいことは何ですか  
菊池・夏坂滑っているときが気持ちいいです。  
長坂下りのコーナリングが楽しいです。  
竹下滑ること自体が楽しいです。  
練習など辛いときもあると思いますが、続ける理由は夏坂完走したときの達成感があるからです。  
菊池できるだけ強くなりたいからです。  
竹下みんなに応援してもらって、頑張ろうと思うからです。  
三上応援してくれている人がいるのと、表彰台に立っていると嬉しいからです。  
牧野大会で入賞できると嬉しいからです。  
長坂頑張った分だけ良い成績

が残せるからです。  
ジュニアオリンピックカップでの目標と、そのために頑張っていることは  
牧野上位入賞することです。毎日の練習をしっかり頑張るのと、イメージトレーニングをしています。  
夏坂いつもより少しでも早く走ることです。一日一日、集中して練習するようにしています。  
長坂入賞したいです。先生のアドバイスをきちんと聞き、フォームを意識するようにしていきます。  
憧れの人や選手はいますか  
竹下・夏坂少年団のコーチたちです。  
菊池父や自分より早い選手、オリンピックに出場している渡部暁斗選手です。  
将来の夢は何ですか  
菊池・長坂オリンピックに出場したいです。  
牧野スポーツをずっと続けていきたいです。  
三上クロスカントリースキーの選手かコーチになりたいです。

**上位入賞を目指して、日々の練習に集中していきたい。**

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。



# JOC ジュニア オリンピック カップ 2018



クロスカントリー会場  
なよろ健康の森  
ジャンプ会場  
ピヤシリシャンツェ

全日本ジュニアスキー選手権  
兼全日本小・中学生選抜スキー大会  
(ノルディック種目)

注目!!

「きらめくまちビト」(4ページ)で紹介の6人の小学生が出場します。

3月16日(金)	14:00	開会式 (市民文化センターEN-RAYホール)
17日(土)	9:30	スペシャルジャンプ
18日(日)	9:30	クロスカントリー・フリー
	9:30	コンバインド・ジャンプ
	13:30	コンバインド・クロスカントリー
	15:00	小学生クロスカントリー・フリー
19日(月)	9:30	市民の表彰式 (駅前交流プラザ「よろーな」)
	13:00	小学生クロスカントリー・クラシカル

Let's go to

# 名寄市長選挙の

# 投票日は4月15日(日)です

任期満了による「名寄市長選挙」は、4月8日(日)に告示、4月15日(日)に投票が行われます。

大切です  
あなたの  
一票



問い合わせ  
名寄市選挙管理委員会  
☎01654③2111(内線3322)

## 投票できる方

- 次の3つの条件を満たす方で、選挙権の停止中でない方。
- ①平成12年4月16日以前に生まれた方
  - ②1月7日以前に転入届出を済ませている方
  - ③投票日に名寄市に住民登録されている方
- ※転出された方は投票できません。

## 入場券を送付します

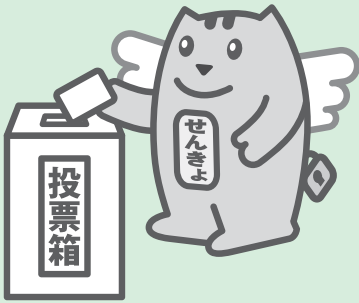
投票所入場券(はがき)を期日前投票が始まる4月9日(月)までに送付します。

## 投票の方法

投票日当日に投票所入場券(はがき)を持参し、入場券に記載の投票所で投票してください。

投票所が開く時刻は午前7時ですが、閉じる時刻は投票所によって異なりますのでご注意ください。

なお、投票日当日に投票所に行けない方は、次の方法で投票できます。



## 期日前投票

投票日当日に仕事や冠婚葬祭などで都合が悪く投票できない方は、次の日程で期日前投票ができます。

なお、期日前投票をするときには、お手元に届いた投票所入場券(はがき)を持参ください。

※投票所入場券裏面の「宣誓書」にあらかじめ必要事項を記入いただければ簡単に手続きができます。

投票所	投票期間・時間
市役所 名寄庁舎 (1階ロビー)	4月9日(月) ～14日(土) 8:30～20:00
市役所 風連庁舎 (1階第1会議室)	4月9日(月) ～14日(土) 8:30～19:00
市役所 智恵文支所 (老人室)	4月11日(水) ～13日(金) 8:30～17:00

## 不在者投票

期日前投票や投票日当日に投票ができない方で、次に該当する場合は不在者投票をすることができます。

手続きに時間がかかる場合がありますので、お早めに請求または問い合わせください。

- ① 指定された病院や施設などに入院中または収容中の方

- ② 出張や旅行で名寄市にいない方
- ③ 身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちの方で一定の条件を満たしている方(自宅などで郵便等により投票できます。さらに視力などの障がいがある場合は、本人に代わって代理人が投票用紙に記載をする「代理記載制度」があります)

## 立候補予定者説明会

- ◆とき 3月16日(金) 10時
- ◆ところ 市役所名寄庁舎3階会議室



市民の皆さんの  
意見を反映する

## パブリック コメント

# 市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の2つの素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

## 意見募集する 素案など

### 名寄市住宅マスタープラン (第2次(素案))

#### ◆計画案の概要など

名寄市住宅マスタープランは平成19年度に新名寄市として初めて策定した本市の住宅施策の指針となる計画です。

現在の計画期間が、今年度をもって終了することに伴い、引き続き本市における住宅施策の指針を示すため、第2次計画を策定するものです。

#### ◆担当

建設水道部建築課

☎01655③2511

(内線223)

### 名寄市水道事業経営戦略 (素案)

#### ◆計画案の概要など

日常生活に不可欠な水道水は、適切な水質管理を行い、常に安定した量を確保し、災害時においても水供給を維持しなければなりません。そのため、計画的に事業を行



## 公表と 意見提出



### 公表の方法

#### ◆名寄市ホームページでの閲覧

URL <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

トップページ↓お役立ち↓パブリックコメント

#### ◆指定場所での閲覧

- ①市役所(名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)
- ②図書館(名寄本館・風連分館)
- ③北国博物館
- ④市立大学の情報公開コーナー
- ⑤市民文化センター
- ⑥ふうれん地域交流センター
- ⑦駅前交流プラザ「よろーな」

## 意見の提出

#### ◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参または郵送・ファックス・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

#### ◆提出期限

3月20日(火)

#### ◆提出先

#### ◆持参・郵送・ファックス

#### 住宅マスタープラン(名寄庁舎)

〒096・8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所名寄庁舎

建設水道部建築課

FAX 01654②4614

#### 住宅マスタープラン(風連庁舎)

〒098・0507

名寄市風連町西町196番地1

名寄市役所風連庁舎

建設水道部建築課

FAX 01655③3450

#### 水道事業経営戦略

〒098・0507

名寄市風連町西町196番地1

名寄市役所風連庁舎

建設水道部上下水道室業務課

FAX 01655③3450

#### ◆電子メール

☐[ny-publi@city.nayoro.lg.jp](mailto:ny-publi@city.nayoro.lg.jp)

## パブリック・コメント実施結果

意見募集した素案	名寄市第7期高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画(素案)	第3次名寄市障がい者福祉計画(素案)	第5期名寄市障がい福祉実施計画(素案)
募集期間	平成29年12月27日(水) ～平成30年1月25日(木)	平成29年12月27日(水) ～平成30年1月25日(木)	平成29年12月27日(水) ～平成30年1月25日(木)
意見等の提出者数/件数	提出者0人/0件(0項目)	提出者0人/0件(0項目)	提出者0人/0件(0項目)
実施の結果	修正なし	修正なし	修正なし
問い合わせ	健康福祉部こども・高齢者支援室 高齢者支援課 ☎01654③2111(内線3234)	健康福祉部社会福祉課 ☎01654③2111(内線3225)	健康福祉部社会福祉課 ☎01654③2111(内線3225)

※意見等の詳細はパブリック・コメント各閲覧場所または市ホームページ(トップページ>お役立ち>パブリック・コメント>平成29年度名寄市パブリック・コメント実施結果一覧)をご覧ください。

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

本市の冬の魅力を堪能しました

名寄協会(男子)が4位の好成績を収めました

国際雪像彫刻大会はチーム愛知が優勝

1/27 総合福祉センターで  
スノーランタン



南地区地域づくり協議会が主催のスノーランタンの集いが行われ、名寄南小学校の児童や地域住民などおよそ300人が参加。雪の塊を切り出してランタンを作り、日が暮れると火を灯していきました。

今年のテーマは「ヒカチュウ」

1/19-26 台湾の中学生が  
バドミントン合宿



台湾から中山<sup>ちゅうざん</sup>國民中學の中学生など17人が本市を訪れ、名寄中学校の生徒との交流のほか、名寄産業高校体育館などでのバドミントン合宿、スキー体験、カーリング体験などを行いました。

2/3 児童センターでまめまき



およそ20人の子どもたちが参加しました。節に関するゲームなどを行ったあと、鬼が出現。子どもたちは元気よく「鬼は外」と豆を投げて鬼を追い払いました。

鬼を追い払った後は、福の神を迎え入れました

1/28~2/4 第35回全農  
日本カーリング選手権大会



北海道立サンピラーパークで開催され、全国から男女各9チームが出場。本市からは開催地推薦枠を含め、名寄協会(男子・女子)、名寄市役所(男子)の3チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

2/10-12 なよろ雪質日本一フェスティバル



南広場を会場に開催されました。開会式は10日に行われ、大雪像「ミニオンズ」の制作にあたった陸上自衛隊名寄駐屯地から大雪像の引き渡しと関係企業などへ感謝状の贈呈の後、テープカットを行いイベントがスタート。会場には3日間で約2万2,000人が訪れ、パンまきやお笑いステージ、もちまきなどのステージイベントのほか、星☆きれいな南市場、大雪像のすべり台、全日本5色綱引きなどで名寄の冬を思い切り楽しみました。



2/15

## 西四条北交番開所式



駅前交番の老朽化などのため、新たに建築。開所にあたり、岸下西四条北交番所長は「地域の安全センターとしての役割りと責任を自覚し、全力で責務に精励することを深く誓います」と決意表明。

駅前交番は業務停止。西五条交番は「西五条南交番」に名称変更

2/10

## 北の天文字焼き2018 東小スノーランタンフェス



昨年ギネス世界記録に認定された「北の天文字焼き」と名寄東小学校スノーランタンフェスティバルがそれぞれ開催。天文字焼きの「天」の字が完成すると花火が打ち上がりました。

天文字と花火とスノーランタンのコラボを楽しみました

2/17-18

## ふうれん冬まつり



風連仲町特設会場で開催され、会場には多くの市民などが来場。目玉イベントの全日本長靴飛ばし選手権では、賞金を狙って参加者が勢いよく長靴を飛ばし距離を競い合いました。

風連地区の冬の大会イベント

2/17

## 名寄市ホワイトマスター授賞式



2017年度ホワイトマスターの授賞式が北国博物館で行われました。今年度は冬道の運転講習を無料で開催するなどの実績から「名寄自動車学校」が受賞。ホワイトマスターの称号が贈られました。

利雪親雪の見本となる団体や個人に贈られる称号

PICK UP

## 東京なよろ会 名寄ピヤシリスキーツアーで訪問

主に首都圏在住で名寄市に縁のある会員で構成される「東京なよろ会」の冬の恒例行事「名寄ピヤシリスキーツアー」が今年も開催され、1月から3月の間に5ツアー延べ約140人がピヤシリスキー場や市立天文台「きたすばる」などを見学し、冬の名寄を満喫しています。夜の懇親会には、東京なよろ会との市民で構成される交流団体の名寄サンシャイン会の役員も駆け付け、今後の末長い交流を誓い、親睦を深めています。



- ◆開催日と参加者数
- |                      |   |                    |
|----------------------|---|--------------------|
| 1月18～22日(Aコース)…21人   | ／ | 1月25～29日(Bコース)…35人 |
| 2月8～12日(C0コース)…16人   | ／ | 2月15～19日(Cコース)…56人 |
| 3月1～5日(Dコース)…16人(予定) |   |                    |

ふるさとの冬を満喫

近年の日本では、幼稚園にも保育園にも行かず小学校へ上がる子どもはまれです。私自身はそのまれだった子ども1人です。

幼稚園や保育園には行かなかったものの、近所に住んでいた同じ年頃の子もたちと、ときにはけんかもしながらよく外遊びをしていました。私が住んでいた住宅街のすぐ近くに外遊びにうってつけの空き地があり、よく戦争ごっこをして

いた記憶があります。また畑や小川もあって、春には菜の花が咲き、チョウやカエルなどの小動物もいました。時間はかかりますが、歩いて行けなくはないところに魚が取れるぐらい水が澄んだ川があり、水遊びをしました。

このように、私が幼少期から青年期だった1960年代ぐらまでは、自然の中での集団遊びが幼児期から小学校の低学年ぐら

での時期の夢中になれる遊びであり、幼稚園や保育園に行かなくても経験できていました。しかし現在は、1人で夢中になって遊べるゲーム機器の登場など、生活と子育てを取り巻く環境が激変したために、子どもが育っていく上で必要な環境を意図的に作らなくてはならなくなりました。

北海道は今でも豊かな自然に囲まれています。自然がありさえすればいいというわけではなく、自然を媒介にした友だちとの関わり、つまり社会的関係が重要です。自然が豊かで隣の家まで歩いては行けないような過疎地が望ましい環境とは言えず、家の前に国道や鉄道があるようなところでは、どこでも自由に外遊びをするのは危険で、何らかの手立てが必要です。

つまり幼児期から小学校の低学年ごろまでは、集団遊びとか群れ遊びと言われ

る遊びの中での社会的な関係を通して、健やかな成長や発達が可能であるということなのです。いじめや不登校と言った言葉が広まるのは、私の子ども時代が終わった、ずっと後のことです。

名寄の話ではありませんが、ある幼稚園が園の特色として、この集団遊びに力を入れていたのですが、地域の親たちにはその良さがなかなか理解されず、園児集めに苦労していました。

「あの幼稚園はただ遊ばせておくばかりで、ちゃんとした教育をやってくれない」と思われていたわけです。でもこれは誤解であり、知識や技能だけを教えることだけが教育ではないし、集団的な遊びをすることによって、結果的に知識や技能を習得することができます。

これを「学び合いによる教育」と呼びます。集団的な遊びは組織的な遊びへと発

展します。もっとおもしろい遊びをするために、みんなが調べたり考えたり相談したりすることで、それが頭の中だけの理解ではない、経験に裏付けられた知識、技能として身につけていくというのが、幼児期にふさわしい学びであり教育なのです。

遊びと呼ぶのは、それが自発的で楽しい、おもしろい活動だからで、知りたい、できるようになりたいといった目的のある活動は、「遊びの活動」であると同時に、「学びの活動」でもあります。集団的な遊びが集団的な学びにもなるということです。幼児期は日常生活の中で自然に知識や能力を獲得していく発達の段階なので、遊びの重要性は幼稚園でも保育園でも変わりはありません。



**大学図書館へようこそ！**

春休みに入り、学内は静かです。図書館では年度末の作業として、蔵書点検や雑誌の製本、指定図書の新規、各種行事の計画などの打ち合わせを行い、新年度に備えています。

**＜開館時間と休館のお知らせ＞**

4月3日(火)まで 9:00~17:00  
4日(水)から 9:00~21:00  
※3月12日(月)~14日(水)は休館  
※日曜・祝日は休館



**大学図書館にはこんな本があります**

～～保育や遊びに関する図書～～

- 『集団遊びの発達心理学』 田中浩司/著 北大路書房
- 『遊びこそ豊かな学び』 今井和子/著 ひとなる書房
- 『かかわりあって育つ子どもたち 2歳から5歳の発達と保育』 西川由紀子/著 かもがわ出版

**◆問い合わせ**

名寄市立大学図書館 ☎ 01654②4199(内線4201)

# もっと！ もち米プロジェクト

※  
35

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会  
(農務課農政係・風連庁舎1階)

☎01655③2511(内線312)

ホームページ

<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

## 2018年のもち米づくりがスタートします！

3月になってもまだまだ雪深い名寄市。

そんな中、農家の皆さんはもち米づくりに向けて農作業をスタートします。

田んぼの近くを通ることがあったら、ぜひチェックしてみてください。

### 除雪作業



ハウスの除雪を行います。雪深い名寄は、一度の除雪では地面まで届かず、何度も除雪することもあります。

### 融雪剤の散布



田んぼの雪を早く溶かすために融雪剤をまきます。この融雪剤には、稲を強くするための成分も含まれています。

### ハウスのビニールかけ



もち米の苗を育てるためのハウスにビニールをかけます。風で飛ばされないよう、風の無い日を選んで行います。



作業のようすなど、もち米生産組合 Facebookでも紹介されているよ！  
ぜひ見てみてね☆

名寄市もち米生産組合

名寄市もち米生産組合



## 名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです

その34

商品名 **もちあま** / 販売者 名寄振興公社 (なよる温泉サンピラー)



名寄産もち米を使った甘酒、その名も「もちあま」。健康や美肌に効果があるとされ「飲む点滴」とも言われている甘酒に、乳酸菌をプラス。さわやかな酸味と、もち米から生まれた強い甘みが口の中に広がります。また、酒粕を使用していないためノンアルコール。子どもから大人まで安心して飲める甘酒です。

### 商品メモ

秋のもち米をイメージしたラベルの側面には、もちつき名人「なよるもち大使」のイラストが描かれています。  
名寄産もち米を広くPRするとともに、名寄市民にも愛される商品になってほしいという思いが込められています。



# EN-RAYホール イベント情報

EN-RAYホール  
で行われる市の自主  
事業などを紹介。

PICK UP!

3 / 4  
SUN

## EN-RAY徳間演歌の宴

“石狩挽歌”北原ミレイ、“おんなの出船”松原のぶえら豪華6人の歌手が贈る演歌の祭典。六者六様のステージをぜひお楽しみください。

出演者：北原ミレイ、松原のぶえ、野中彩央里、黒川真一朗、市川たかし、工藤あやの

■とき 開場13:00/開演14:00

■入場料 5,000円

※全席指定。当日券500円増。

※未就学児入場不可。

※前売り券完売の場合、当日券の販売はありません。

※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。



▲北原 ミレイ



▲松原 のぶえ

PICK UP!

3 / 18  
SUN

## みのや雅彦北海道特別巡業

大好評だった今年の北海道特別巡業から一年、みのや雅彦が再び名寄へやってきます。「歌に涙し、トークで笑って」が、みのや雅彦の真骨頂。ぜひEN-RAYホールでお楽しみください。

■とき 開場15:30

開演16:00

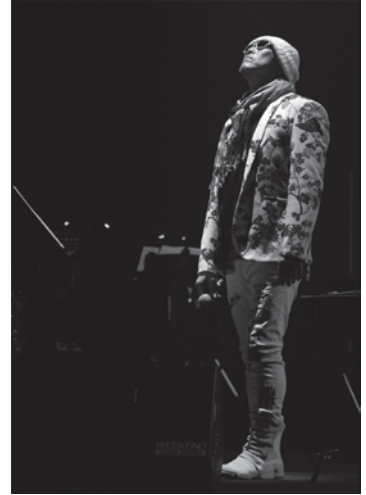
■入場料 3,000円

※全席自由。当日券は500円増。

※未就学児入場不可。

※前売り券完売の場合、当日券の販売はありません。

※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。



PICK UP!

4 / 1  
SUN

## 熊本ユースシンフォニーオーケストラ&どさんこジュニアオーケストラによる 熊本地震復興祈念 ジョイントコンサート in 名寄

小学生から29歳までの約70人が在籍し、設立から50余年の歴史を持つ“熊本ユースシンフォニーオーケストラ”と名寄市少年少女オーケストラを含む“どさんこジュニアオーケストラ”によるコンサート。両オーケストラの共演で、クラシックの名曲からアニメ、映画音楽など幅広く演奏するほか、客演の田尻大喜さんも参加して熊本地震復興ソング「YELL～君と明日へ～」も演奏します。

出演：熊本ユースシンフォニーオーケストラ、どさんこジュニアオーケストラ

指揮：高野栄次、助乗慎一

客演：田尻大喜（熊本出身、トランペット奏者）

演奏曲：熊本ユース）モーツァルト/ヴァイオリン協奏曲第5番「トルコ風」第1、第3楽章 ほか  
どさんこJ）ウッドハウス/ばらのつぼみ ほか

合同演奏）パイレーツ・オブ・カリビアン、YELL～君と明日へ～熊本復興ソング(Tp.独奏 田尻大喜) ほか

■とき 開場14:30/開演15:00

■入場料 一般 1,000円（当日 1,200円）、高校生以下 500円(当日も同額)

※全席自由。

※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかにて好評販売中。



▲熊本ユースシンフォニーオーケストラ



▲どさんこジュニアオーケストラ

CHECK!

3月  
MARCH

## 主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

■ 3/22 thu. ①13:00②16:00③19:00 チャリティ映画「スパイダーマン～ホームカミング～」(有料)

■ 3/25 sun. 13:00 藤井ピアノ教室発表会リトルコンサート2018 (無料)

# 健康ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

## 休日当番医 急患に限ります

3月4日 市立総合病院

☎01654③3101

11日 たに内科クリニック

☎01654③1223

18日 名寄三愛病院

☎01654③3911

21日 市立総合病院

☎01654③3101

25日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

4月1日 吉田病院

☎01654③3381

…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699



## 子育て保健 ミニカレンダー



3月

7日(水) ぱくぱく離乳食教室

9日(金) 親子ふれあいひろば

13日(火) 1歳6カ月児健診

14日(水) 7カ月児健診・BCG

15日(木) のびのび親子教室

19日(月) 股関節脱臼検診

20日(火) 3歳児健診

22日(木) 4カ月児健診

23日(金) 親子ふれあいひろば

26日(月) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

## がん検診料金無料の 該当者の方へ

「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」はがきを平成29年4月に該当者へ送付しています。有効期限が平成30年3月31日までになっていますので、この機会にぜひ受診ください。はがきのみでの受診はできませんので、ご希望の方は、必ず事前に保健センターまで申し込みください。次の検診機関で受診することができます。なお、3月の個人検診は、例年混み合いますのでご注意ください。

有効期限は  
3月31日(土)です。  
申し込みは  
保健センターまで!



### ■個人検診（1年を通して実施【要予約】）

ところ	検診内容	申込方法
旭川がん検診センター	①各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳) ②特定健診(健康診査) ③エキノコックス症検診 ④肝炎ウイルス検診	①保健センターへ申し込む ②書類が届く ③検診先へ予約 ※書類が届くまで1週間程度かかります。
市立総合病院	①子宮がん ②乳がん	

※すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。  
※加入している健康保険により、検診料金がかかる場合があります。詳細はお問い合わせください。

## 平成30年度の 検診申し込み

申し込み開始予定日は

風連地区

4月9日(月)

名寄地区

4月10日(火)

詳細は、広報なよる4月号と同時に配布されるチラシをご覧ください。

## タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

◆とき 3月13日(火) 14:00～15:30

◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など

◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者

市立大学 保健福祉学部 看護学科

教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子

/ 助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ 市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線3216) ✉touchcare@nayoro.ac.jp

無料

要申込

件名を「タッチケア」で送信



誕生もち助成事業

# 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



いずたに きわ 泉谷 希羽ちゃん  
平成28年12月生まれ

### 保護者からの メッセージ

希羽ちゃん1歳おめでとう！  
クリスマスにやってきた我が家の天使！  
にこにこ笑顔でみんなに愛され、これからの成長が楽しみです！



なのおえ たける 直江 健くん  
平成29年1月生まれ

### 保護者からの メッセージ

にこにこ笑顔で食いしん坊の、うちのかわいいアイドル☆  
これからもすすすく元気に育ってね(^\_^)♪

### 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。  
「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すすすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ 子育て未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3225)

## その24 「また、お会いしましょう」



「また」  
という手話  
やり方  
握った右手の手首を横に動かしながら、人差し指と中指の2本を左へ伸ばします。



「会う」  
という手話  
やり方  
両手の人差し指を立てて構えたら、そのまま同時に中央に寄せます。人と人が会うようすです。

### 解説

「また、お会いしましょう」という手話は、1 2の「また」と3 4の「会う」という手話を組み合わせて表現します。



### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会  
名寄支部(※)

森 興市さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

# 男女

共同参画社会の  
実現をめざして

## 男女共同参画セミナーを開催しました

1月21日(日)、お笑いコンビ「オクラホマ」の河野真也さんを講師に迎え、名寄市男女共同参画セミナーを市民文化センターで開催しました。

第1部の「仕事・家事・育児に追われイラっとしたら、笑えるチャンス～夫婦喧嘩を7割減らします～」をテーマにした講演会には約80人が集まりました。

河野さんは、夫婦や家族で笑いと優しさの大切さを伝え、日常の不満を笑いに変えるコツとして「笑う時間が長いほど人生は幸せ。イラっとしたときは『なんでやねん』と笑いを込めてつっこむと楽にな

れる」と話し、来場者みんなで『なんでやねん』とつっこみの練習。会場全体が笑いに包まれました。

また、相方の藤尾仁志さんとのエピソードを例に挙げ、「悪口は愛情を込めて。愛のある悪口として外に漏らすことで自分の気持ちも優しくなる」と語ったほか、2人の子どもを育てる自身の夫婦生活の経験から「家事などの役割分担は自分と相手の状況を見ながら決めるのが良い。頼みたいときは相手の機嫌が良いときに言ったほうが、お互いに気持ち良くなれる」と講演され、来場者は河野さんの楽しい話しに引き込まれました。

第2部のグループ討論会には約30人が参加し6グループに分かれ、

河野さんの進行で自己紹介したあと、初対面のグループメンバーがそれぞれの悩みや不満を話しあいました。討論会は第1部の講演が生かされ、終始活発に進み、最後にグループごとに出た意見を発表しました。

第1部、第2部ともに会場は笑いに包まれ、男女共同参画について身近に考えることができた有意義な時間となりました。



講師の  
河野真也さん

名寄市男女共同参画  
推進委員会委員を募  
集しています  
※詳しくは  
広報なよる2月号  
18ページ

問い合わせ 企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3305) ✉ny-mwkyodo@ci ty. nayoro. lg. jp

## 知人から誘われた 仮想通貨への投資 もうかるはずが...

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

知人から説明会やセミナーなどに誘われ、「将来必ずもうかる」と言われて仮想通貨を購入したところ、もうかるどころか支払ったお金も戻ってこないという相談が全国的に寄せられています。  
※仮想通貨…実在はなく、インターネット上で取り引きされるお金。インターネット上の取引所で売買される。



事例

知人に誘われて、1年前に仮想通貨への投資の説明会に行った。「仮想通貨を購入すると価値が上がる」と言われ、約90万円振り込んだ。「1年経ったら会社が買い取る」と言われていたが業者と連絡が取れない。返金してもらいたい。(60代女性)

※国民生活センター見守り新鮮情報より引用



- ◆仮想通貨は元本保証がなく、価格が急激に低下するリスクがあります  
将来必ず値上がりするものではありません。また、トラブルが起きても補償されない可能性が高いため注意が必要です。
- ◆取引内容やリスクを理解しましょう  
仮想通貨を利用する際は、事業者から良く説明を受け、取引内容やリスクを理解しましょう。
- ◆金融庁のホームページで確認しましょう  
仮想通貨の購入などの勧誘を受けた場合は、契約先が仮想通貨交換業者の登録があるかどうか、利用する際の注意点などを金融庁のホームページで確認しましょう。  
金融庁ホームページ([http://fsa.go.jp/policy/virtual\\_currency/index.html](http://fsa.go.jp/policy/virtual_currency/index.html))



困ったときは消費生活センターに相談ください。

平成30年4月1日から

# 公の施設の使用料等を改定します



本市の公の施設の使用料等は、平成18年の旧風連町と旧名寄市との合併以降、統一的な料金への見直しが必要とされてきました。今回、受益と負担のあり方や公平性・公正性を確保するための基準を策定し、4月1日(日)から公の施設の使用料等を改定します。

## 使用料等の設定基準と配慮した点

使用料等は、施設の維持管理経費を基に施設の性質別に定めた割合を乗じて算出しています。また、同種同類の施設には共通単価を用い、公平性の確保を図っています。



さらに、今回の改定では、使用料等は受益者負担を原則としながら、子育て支援や健全育成・教育的補完の必要性や、高齢者の「生きがい・健康づくり、社会参加」の促進、障がいのある方などへ配慮し、これまでの社会教育関係団体などの利用負担軽減措置のほか、新たに高齢者や障がいのある方などが利用する場合の軽減や、体育施設では子どもたちの負担も軽減しました。

負担軽減・減免区分	使用料等
市内在住の65歳以上の個人	5割減額
半数以上が市内在住の65歳以上の者で構成する団体	5割減額 ※減免申請が必要
市内在住の障がいのある個人とその介助者	10割減額
半数以上が市内在住の障がいのある方で構成する団体	10割減額 ※減免申請が必要

※障がいのある方は、身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の提示が必要です。  
※観覧施設(市立天文台、北国博物館)は、市外在住の方も対象です。

## 体育施設・観覧施設の個人使用料等

		一般	学生	高校生	中学生	小学生	65歳以上	障がいのある方と介助者	
体育施設	体育館など	午前/午後/夜間	100円	100円	70円	50円	50円	無料	
	プール	1回	100円	100円	無料	無料	50円	無料	
	テニスコート	午前/午後	100円	100円	70円	50円	50円	50円	無料
		夜間	200円	200円	140円	100円	100円	100円	無料
	風連スキー場	1日券	400円	400円	200円	200円	無料	200円	無料
半日券/ナイター券		200円	200円	100円	100円	無料	100円	無料	
パークゴルフ場	なよろ健康の森1日券	300円	300円	300円	無料	無料	150円	無料	
	さざなみ公園1日券	230円	230円	230円	無料	無料	110円	無料	
観覧施設	市立天文台	410円	300円	無料	無料	無料	200円	無料	
	北国博物館	220円	220円	無料	無料	無料	110円	無料	

※風連日進レクリエーションセンターは「体育館など」と同額。

※その他の施設の使用料等は、各施設にお問い合わせいただくか、各施設ホームページをご覧ください。

## その他

- ◆4月1日以降利用分の施設事前予約や利用許可申請は、これまで通り可能です。
- ◆4月1日以降利用分の使用料等の納入は、4月1日以降にお願いします。
- ◆総合福祉センターでは、社会福祉関係団体や半数以上が市内在住の65歳以上の者で構成する団体が利用するときは、「福祉団体等登録」をすることで、無料で利用できます。



問い合わせ 総務課(名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線3326)



新しいこと始めてみませんか

# あなたのチカラでまちづくり

イベントやホールでの事業など、「自分のアイデアで新しい取り組みをやってみたい」。市ではそんなあなたを応援する助成金・補助金制度を目的別で用意しています。各制度の概要を紹介するので、詳しくは各担当へ問い合わせください。

## あなたのやってみたいことは？

- ◆特産品の開発研究
- ◆市民生活の向上、国内・国際交流、農業・産業振興、スポーツ、広域連携事業
- ◆観光振興の催事
- ◆生涯学習・後継者育成などの人材育成事業

- ◆雪や寒さを活かし、冬の生活をより暮らしやすく楽しいものにするための事業(装い開発・食文化・住まい・スポーツ・催事・芸術文化)

- 以下のうち広く市民を対象とした文化芸術の振興に寄与する事業
- ◆自主的な創作発表
  - ◆自主的な鑑賞事業
  - ◆文化振興に関する講演会、研究会、展示会など

- ◆市民5人以上で構成されるグループやサークルが、参加者を一般募集して行う活動

### ①まちづくり推進事業助成金

### ②利雪親雪推進事業補助金

### ③文化芸術振興助成金

### ④ジャックの豆事業助成金

#### ①まちづくり推進事業助成金

個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。

##### ◆助成の条件

- ・1事業につき原則1回
- ・他の市補助金対象事業になっていないこと
- ・同一申請者は、同一年度内に1回

##### ◆助成限度額

- 助成対象経費総額の2分の1以内で次の額を上限とし、予算の範囲内で助成
- ・開発研究……………20万円
  - ・イベント関連……………20万円
  - ・人材育成……………10万円

##### ◆問い合わせ

- 企画課企画調整係  
(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3311)



#### ②利雪親雪推進事業補助金

市内に住所を有する方や市内の事業所などに勤務する方で組織された団体の取り組みに対し、費用の一部を補助します。

##### ◆対象事業(各項目に関わる事業)

- ・暖かく、楽しい装いの開発研究
- ・地場産物を利用した北国の食文化づくり
- ・冬の生活が快適になる住まいづくり
- ・冬のスポーツ活動の推進
- ・アウトドア行事をはじめ、冬のレクリエーション、イベントなどの催事
- ・冬の自然環境を活かした芸術文化活動

##### ◆補助限度額

補助対象経費総額の2分の1以内で10万円を上限とし、予算の範囲内で補助

##### ◆問い合わせ

- 企画課企画調整係(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3308)

#### ③文化芸術振興助成金

市内に住所や文化芸術活動拠点等を有する個人や、団体が実施する事業に対し、費用の一部を助成します。

##### ◆対象(各項目に関わる、広く市民を対象とする文化芸術の振興に寄与する事業)

- ・自主的な創作発表事業もしくは鑑賞提供事業
- ・文化振興に関する講演会、研究会、展示会など

##### ◆助成の条件

- ・同一申請者は、同一年度内に1回
- ※2年度目からは制限があります。
- ※営利事業、政治や宗教に関する事業、特定の会員に限定する事業などは対象外です。

##### ◆助成限度額

- ・助成対象経費総額の2分の1以内で50万円を上限とし、予算の範囲内で助成
- ※助成対象経費は、他の補助金や入場料、広告料、これらに類する収入金を控除した額です。

##### ◆問い合わせ

- 生涯学習課文化振興係(市民文化センター)  
☎01654②2218

#### ④ジャックの豆事業助成金

市民5人以上で構成されるサークルなどが参加者を一般募集して行う活動に対し、費用の一部を助成します。

##### ◆助成の条件

- ・一つの活動を継続して行う場合は5回まで
- ・同一団体は、同一年度内に1回
- ・助成は3年間まで
- ※助成を受けていない期間が3年を経過した後は特例があります。

##### ◆助成限度額

- 助成対象経費総額の2分の1以内で2万円を上限とし、予算の範囲内で助成

##### ◆問い合わせ

- 生涯学習課生涯学習係  
(市民文化センター)  
☎01654②2218



4月2日(月)から

# 名寄地区広域最終処分場の供用が始まります

現在、埋め立てごみの最終処分場として利用している「内淵一般廃棄物最終処分場」は3月31日(土)をもって閉鎖し、4月2日(月)からは新たに名寄市、美深町、下川町、音威子府村からの埋め立てごみが搬入される「名寄地区広域最終処分場」の供用を開始します。

搬入の受け付けをする管理棟は、現在の「内淵一般廃棄物最終処分場」と変わりませんが、管理棟から埋立地への順路が変更になります。あわせて、受付時に運転免許証の提示が必要になります。

※埋め立てごみの分別方法や受入時間、料金等は変更ありません。

名寄地区広域最終処分場(内淵311) ☎01654②1598

◆休日 日曜日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)

◆受付時間 8:45～16:30

◆料金 10キロあたり83円 ※10円未満は切り捨て

## 問い合わせ

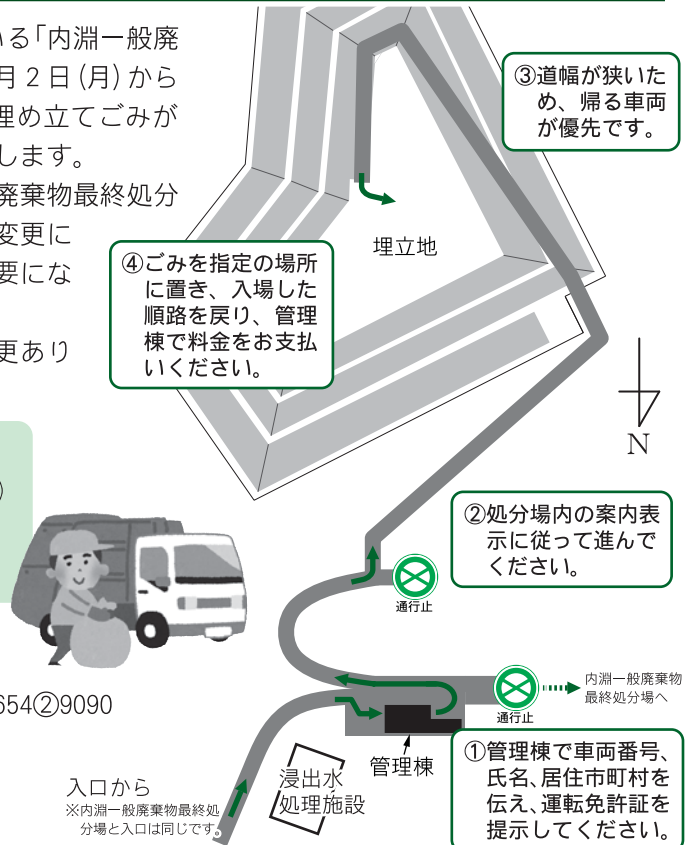
◆名寄地区広域最終処分場について

名寄地区衛生施設事務組合(炭化センター内) ☎01654②9090

◆ごみの分別・収集について

環境生活課廃棄物対策係(名寄庁舎1階)

☎01654③2111(内線3124・3125)



# 生活に困りごとと不安がある方は ご相談ください

## 生活困窮者自立相談支援事業

働きたくても働けない、経済的な問題や家族の問題などでお困りの方からの相談を受け、専門の相談員が相談者の抱える問題や状況を確認し、一人ひとりの状況に合わせた具体的な支援計画を作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



## 家計相談支援事業

家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸し付けのあっせんなどを行い、早期の生活再生を支援します。



## 住居確保給付金

離職により住居を失う、またはその可能性が高い方に家賃相応額(上限あり)を有期で給付する事業です。  
※給付を受けるには、収入、資産、雇用施策による給付金の授受などいくつかの支給要件があります。



## 相談先

名寄市社会福祉協議会  
「生活相談支援センター」  
(総合福祉センター内)  
☎01654③9862

## 問い合わせ

社会福祉課福祉総務係  
(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3221)



住まいのメンテナンス①

住宅に求められる基本的な条件は、「構造の耐久性」と「快適な室内環境」です。このどちらか一方が損なわれると、住宅としての役割が低下します。

一般的に木造住宅の耐久年数は30~40年とされていますが、適度な乾燥状態を保つなど、良好な環境下では100年以上構造を維持することができます。耐久年数が短くなる要因の多くは木材に与える水分で、主に次のものがあげられます。

- ①建物の外部からの侵入水(屋根、外壁からの雨漏り)
- ②建物の内部で発生した水分(内部結露)

住宅の耐久年数は、適切な維持管理で長くすることができます。そのためには、室内の水蒸気の発生を少なくし、計画的に換気をし、さらに建物全体の温度分布を均一にするなど、木造の大敵である内部結露を防ぐことが重要です。また、土台、床組の腐食を防止するための床下点検や換気、外壁の割れ、屋根板金のさび、傷などの補修、開口部の隙間などの定期的点検、スノーレーンのごみ除去など必要に応じたメンテナンスをすることが重要です。

※内部結露とは

空気中の水蒸気は、水蒸気圧の高い方から低い方へ、つまり水分の多い方から少ない方へと移動拡散します。冬期間は、屋外の空気中の水蒸気量はゼロに近い状態になっています。そのため、室内の水蒸気は空気と共に、壁の中、小屋裏あるいは床下を通過して屋外へ移動拡散していきます。このときに空気中の水蒸気が冷やされると、そこで結露や結氷が発生します。この現象を「内部結露」といい、構造体が劣化する原因となります。この現象は人の目に触れることなく毎年繰り返されます。特に、結氷は凍融解を繰り返すため、さらに劣化が激しくなります。



■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654⑨6711



その先の、道へ。北海道  
Hokkaido. Expanding Horizons.

とき

3/16▶26  
(金) (月)

北海道の名付け親

# 松浦武四郎展

北海道探検の足跡を訪ねて


ところ

駅前交流プラザ  
「よろーな」



北海道命名150年、松浦武四郎生誕200年を記念して、武四郎の生涯や蝦夷地踏査の内容、武四郎とアイヌ民族との関わりなどについて、パネル展示します。ぜひお越しください。

問い合わせ 営業戦略課 ☎01654③2111(内線3344)  
主催:テッシ・オ・ペツ賑わい創出協議会



## 天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

**士別市** あさひ  
ベタ雪まつりリターンズ2018

とき 3月11日(日)  
ところ あさひスキー場  
問い合わせ 朝日商工会  
☎0165-28-2617


**士別市** 温根別冬まつり

とき 3月11日(日)  
ところ 温根別農村広場  
問い合わせ 温根別出張所  
☎0165-27-2324

**和寒町** 塩狩峠記念館オープン

とき 4月1日(日)  
ところ 塩狩峠記念館  
内容 作家三浦綾子さんの代表作「塩狩峠」が執筆された部屋などを再現。貴重な資料なども展示します。

問い合わせ 和寒町産業振興課  
☎0165-32-2423



子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉ny-kosodate@nyc.jp

@city.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始

ひまわりらんど

行事に参加されなくても、

施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談

も随時受け付けています。(電

話・メールも可能)

絵本読み聞かせ

◆とき 3月6日(火) 11時

15分～11時45分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 絵本や紙芝居を楽し

しみましよう。

◆講師 名寄本読み聞かせ

◆申し込み なし



イヤイヤ期ってなあに?

◆とき 3月8日(木) 11時

～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 こどものイヤイヤ

期について学びましよう。

◆講師 奥村香澄氏(市立

大学社会保育学科助教)

◆定員 先着15組

◆申し込み 必要

キッズクラフト

◆とき 3月12日(月)、13日

(火) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 1歳以上のお子さ

まと保護者で「スタンプ遊

び」を楽しみましよう。

◆申込期限 3月6日(火)

ベビークラフト

◆とき 3月15日(木)、16日

(金) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 0歳のお子さまと保護者で「うさぎのモビール」を作りましよう。

◆申込期限 3月9日(金)



身体測定



◆とき 3月19日(月)、20日

(火) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 身長・体重を測りカ

ードに手形を押しましよう。

◆申し込み なし

こぐま

こぐま修了式

◆とき 3月19日(月) 10時

～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 お楽しみ会の後、

成長記録カードを渡します。

◆申込期限 3月13日(火)



図書館

図書館名寄本館(大通南2)

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月・月未・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

☎01655③2871

FAX 01655③2871

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月未・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページ

ジでお知らせしています。

自動車文庫「やまゆり号」3月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小中学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

7日(水) 市街地区(野村様宅前) 10:35～10:45  
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

名寄本館

ミニ展示コーナー

「春の出会いと別れ」

「松浦武四郎と北海道」

本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ(土曜日)

◆とき 3月10日、24日

13時30分

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 3月15日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

3月の休館日

1日(木)、5日(月)、12日(月)、

19日(月)、21日(水)、26日(月)、

31日(土)

※3月1日(木)は蔵書点検のため休館

風連分館

ミニ展示コーナー

「世界の偉人たち」

本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)

◆とき 3月1日、8日、

15日、22日、29日 15時

◆対象 3歳以上～小学生

◆おはなしポケット(金曜日)

◆とき 3月16日 10時

◆対象 3歳未満児・保護者

3月の休館日

4日(日)、11日(日)、18日(日)

21日(水)、25日(日)、31日(土)

# 公民館

市民文化センター（西13南4）

☎016554②2218

FAX 016554②2356

✉nibunsei@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館（風連町本町63）

ふうれん地域交流センター内

☎016555③2620

FAX 016555③2321

## 市民文化センター

### 春休み子ども英語クラブ



- ◆とき 3月26日(月)～28日(水) 9時～11時30分 全3回
- ◆ところ 市民文化センター
- ◆内容 歌やゲームを通して楽しく英語を学びます。
- ※保護者の方の見学・参加は自由です。お気軽にお越しください。

◆講師 A.L.T（外国語指導助手）ジョン・ハム・ジュニア先生／チュウ・アンジェラ・ウンティン先生

◆対象 市内小学生（新2年生～新6年生）

◆定員 先着30人

◆参加費 無料

◆持ち物 筆記用具

◆申込期間 3月1日(木)～15日(木)

### 生涯学習リーダーバンクの活用を！

「生涯学習リーダーバンク」とは、市民の自主的な生涯学習活動を支援するために、さまざまな知識や経験・技能をお持ちの方を指導者として登録し、学ぶ意欲を持つ市民に紹介する制度です。

◆学びたい  
生涯学習リーダーバンクには、現在35人の指導者が登録されています。グループで、または個人で学びたいこと、やってみたいことがありましたら、お気軽に生涯学習課までご相談ください。指導者をご紹介します。

◆活かしたい  
自分の持っている知識や技能を活かすために、ぜひ登録しませんか？登録を希望される方は、市民文化センターへ申請書を提出してください。

### サークル便利帳に情報をお寄せください

「サークル便利帳」は、新しく活動を始めた方に市内の文化やスポーツなどの団体・サークルの活動を紹介し、サークルの活性化と生涯学習の推進を図ることを目的に発行しています。

ただいま平成30年度版（第11号）の発行に向け、情報を集めています。ご意見・ご感想とともに、団体・サークルの情報をお寄せください。

## 風連公民館

### 冬のアウトドア&料理体験教室

人気講座「アイスフィッシング」と「手打ちそば」を同時開催します。

◆とき 3月18日(日) 7時30分集合、15時40分着

※集合・解散場所／ふうれん地域交流センター

◆ところ ワカサギ釣り／朱鞠内湖、手打ちそば／ふれあいの家「まどか」（幌加内町朱鞠内）

◆定員 先着30人

◆参加費 大人2000円、中学生以下1500円

※幼児無料

※釣り具と餌を持参する場合 600円引き

※小学生以下は保護者同伴

◆持ち物 防寒具（スキーウェアなど暖かい服装）、タオル、エプロン、三角巾、飲み物、おにぎり（昼食用）など

◆申込期間 3月14日(水)

## 児童センター「ほっと21」

児童センター「ほっと21」（西11北2）

☎FAX 016554③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

### おたのしみ会・けん玉検定表彰式

◆とき 3月24日(土) 13時30分～15時

◆ところ 児童センター

◆内容 1年間児童センターで取り組んだけん玉検定の表彰式をします。また、みんなで楽しいゲームをしている学校のお友だちと遊びましょう！

◆対象 市内小学生

◆持ち物 上靴

◆申し込み なし

※時間までに集合してください。

### 博物館

北国博物館 緑丘(22)  
 ・FAX 01654 2575  
 ・E-mail: [k-tshak@city.nayoro.lg.jp](mailto:k-tshak@city.nayoro.lg.jp)  
 開館 9時～17時  
 休館 月・年末年始  
 風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)  
 ※冬期休館 (12月1日～翌年3月31日)  
 ※見学は北国博物館へ(月・土・日曜日、国民の休日は不可)

- ◆企画展(無料)  
**KITA・HAKU**  
 アートギャラリー  
 ～博物館収蔵書画展～  
 さまざまな経緯で北国博物館に収蔵されている絵画と書の内容20点あまりを展示し、名寄との縁をたどりま
- ◇とき 3月9日(金)～21日(水)
- ◇ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)
- ◇内容 田辺謙輔、田中稔、渡辺良平、棚橋永治、上田桑鳩などの書画作品
- ◆棚橋美術教室作品展  
 美術教室で学ぶ子どもたちの絵、版画、デザイン、造形など1年分の作品を発表します。
- ◇とき 3月24日(土)～4月8日(日)

- ◇ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)
- ◆新着資料展  
 平成29年度に市民から寄贈された資料を整理して一堂に紹介します。
- ◇とき 3月24日(土)～4月8日(日)
- ◇ところ 北国博物館 ラウンジ(1階)
- ◇内容 名寄高師小僧、名寄鈴石、黒曜石、石斧、パン焼き器、ユーカー織コートなど



かんじぎ・スノーシューの貸し出し

冬の野山を歩くのに便利なかんじぎ、スノーシューを無料で貸し出しています。近くには自然観察に適した林があり、使い方を説明します。数に限りがあるので事前に電話などで確認の上、窓口で受け取りください。

### 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」  
 (日進17道立サンピラーパーク星見の丘)  
 ・FAX 01654 23956  
 ・E-mail: [k-tsubar@nayoro-star.jp](mailto:k-tsubar@nayoro-star.jp)  
 HP <http://www.nayoro-star.jp>  
 開館 火～日・祝日  
 13時～20時  
 (19時30分までに入館)

- 3月の利用案内
- ◆休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木)、26日(月)
- ◆観覧料 大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料
- ◆天体観望  
 ◇月面が見える日 1日(木)～3日(土)、20日(火)～31日(土)  
 ◇今月見える惑星 水星(中旬まで)、金星(中旬から)、天王星(中旬まで)
- ※晴れている昼間に見ることができ星もありません。
- ◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望  
 ◇見学のみ 1日(木)～31日(土) 13時～17時30分頃(休館日を除く)
- ◇天気が良ければ星が見える日  
 2日(金)～4日(日)、9日(金)～11日(日)、16日(金)～18日(日)、23日(金)～25日(日)、30日(金)

17時30分頃～20時  
 プラネタリウム

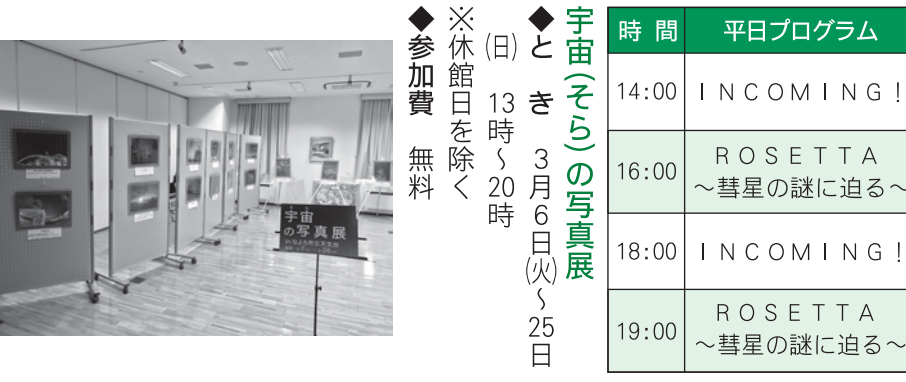
時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	INCOMING!	ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのものごとり～
16:00	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～
18:00	INCOMING!	INCOMING!
19:00	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

◆参加費 無料

※休館日を除く

◆とき 3月6日(火)～25日(日) 13時～20時

◆宇宙(そら)の写真展



### M44 プレゼペ星団

M44 プレゼペ星団は春の星座かに座の中央部分にある散開星団で、一部では「かに座のカーム」とも呼ばれています。地球からは590光年離れています。夜空が暗い場所では、肉眼でも雲のようにモヤモヤとした姿で見ることが出来ます。

2014年2月4日  
 (撮影者 中島克仁)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

3月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:06	17:20	16:17	5:41	2,31日	○満月
10日	5:50	17:31	1:02	10:42	9日	●下弦
20日	5:32	17:44	7:08	20:34	17日	●新月
31日	5:12	17:58	17:31	5:20	25日	●上弦

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

- ◆ **ストーマサロン**  
ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか。困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。  
◆ **とき** 3月2日(金) 13時 30分～15時
- ◆ **ところ** 市立総合病院2階 和室(西7南8)
- ◆ **内容** 災害にあったらどうしよう。心配なことや工夫していること情報交換しませんか？
- ◆ **がん患者サロン**  
「よりみち茶話会」  
がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。  
◆ **とき** 3月29日(木) 13時 30分～15時
- ◆ **ところ** 市立総合病院2階

- ◆ **和室(西7南8)**  
◆ **内容** わかりにくい？ 医療法の世界。話題になった薬・ワクチンなど薬剤師より解説します。  
◆ **現役世代・子育て世代 女性向けがんサロン**  
働き盛り、子育て世代の女性を対象としたがん患者家族サロンです。治療だけでなく、仕事や家族、子どものことなど近い世代同士で情報交換できます。  
◆ **とき** 4月6日(金) 13時 30分～15時
- ◆ **ところ** 市立総合病院新館 3階会議室1(西7南8)
- ◆ **内容** 情報交換しませんか？当日は医療用ウィッグの体験試着もできます。  
◆ **申・問**  
市立総合病院  
地域医療連携室  
☎01654③3101

- ◆ **農業委員を募集します**  
7月20日付で名寄市農業委員会委員を選任します。農業に関する識見を有し、農業委員の職務を適切に行うことができる方の応募を受け付けます。  
◆ **応募資格** 選任予定日に次のいずれにも該当しない方  
① 破産手続開始の決定を受けて復権を得ていない  
② 禁錮以上の刑に処せられ、その刑の執行中である  
③ 本市に住所を有しない  
④ 本市が設置する執行機関の委員である  
※ 農業委員会委員を除く。  
⑤ 名寄市暴力団排除条例に規定する暴力団員や暴力団関係事業者である  
◆ **職務**  
① 農地法等の権限事務について

- ◆ **任期** 7月20日～2021年(平成33年)7月19日
- ◆ **応募区分** 次のいずれかでの応募ください。  
① 地区からの推薦応募  
農業者3人が連名し、代表者が文書をもって推薦  
② 団体からの推薦応募  
農業者の組織する団体の代表者が文書をもって推薦  
③ 一般応募  
◆ **応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記入し、持参・郵送などで応募ください。  
※ 応募用紙は応募先に請求、または市ホームページから

- ◆ **応募期間** 3月9日(金)～4月5日(木)
- ◆ **選任方法** 応募理由、年齢、性別、地域などを考慮し、名寄市農業委員候補者審査委員会にて審査を行い、市議会の同意を得て市長が選任します。
- ◆ **応募先・問**  
農業委員会事務局  
1階(内線304)



- ◆ **夜間窓口**  
◆ **とき** 3月22日(木) 23日(金) 26日(月) 17:30～19:30
- ◆ **ところ**  
納税窓口  
税務課納税係 名2階  
国保窓口  
市民課国保高齢医療係 名1階

- ◆ **暮らしのリサイクル (10:00～16:00)**  
不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。  
※ 受け渡しは原則として無償で行います。  
◆ **ゆずりませ**  
① 歩くスキー一式  
◆ **ゆずってください**  
② 手話の本(初心者用)  
③ 将棋盤(厚いもの)  
④ 自動車用夏タイヤ (155/65R13) 4本  
⑤ 子ども服(80センチ以上)  
⑥ ベビーバス  
⑦ ベビースケール  
⑧ 袴(女性用170センチ)  
⑨ ダブルベッド  
⑩ 電子レンジ  
◆ **問** 名寄消費者協会  
☎01654③5630

- ◆ **市長室開放事業を開催します**  
◆ **対象** 市民または市民が組織する団体やサークルなど  
◆ **開催日時** 土日祝を除いた3月1日(木)～30日(金) 9時～17時30分の20～30分 ※ 市長の公務を優先します。  
◆ **懇談場所** 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など  
◆ **懇談内容** 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
※ 個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。  
◆ **申・問** 企画課秘書係  
◆ **名** 3階(内線3304)

**市営住宅の入居者募集「3月定期公募」**

市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

◆募集期間 3月1日(木)～12日(月)

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着) 仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

◆入居時期 ノースタウンなよろ団地330号と風舞団地331号は修繕後に入居。それ以外は即時入居可能。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆家賃 世帯の収入に応じた家賃となります。

**【定期公募住宅】**

団地名	住所	規格	家賃	建築	世帯要件
東光団地	106号 東8南9	2LDK 50.9㎡	1万7,300～2万5,800円	H16	シルバー 単身可能
ノースタウンなよろ団地	330号 東1北6	3LDK 70.4㎡	2万2,500～3万3,500円	H5	世帯用
風舞団地	331号 風連町北栄町111	3LDK 74.8㎡	1万9,500～2万9,100円	H5	世帯用



**【随時募集住宅】**

団地名	住所	規格	家賃	建築	世帯要件
北斗団地	375号 大橋90	2DK 59.6㎡	2万2,000～3万2,800円	H29	単身可能
北斗団地	376号 大橋90	2LDK 63.8㎡	2万3,600～3万5,100円	H29	世帯用
栄町55団地	413号 西11北1	3LDK 66.5㎡	1万8,300～2万7,300円	S58	世帯用
リンゼイ団地	12号 西10南2	3LDK 68.8㎡	2万400～3万300円	S63	世帯用

※随時募集住宅の入居条件は定期公募住宅と変わりませんが、入居者は先着順で決定します。

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※募集期間内に申し込みがない住宅は、随時募集します。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないように公募しています。

◆シルバー単身可能 60歳以上で、日常生活に支障はないが、障がいや疾病などにより生活に不安があり、相談員が必要と認められた方が入居する住宅。

※世帯で入居する場合は、配偶者を除く全員が60歳以上である必要があります。

※申込時に審査があります。

※緊急通報システムを利用するため、固定電話を設置していただきます。

※生活相談などのサービス料として、入居者の家賃のほかに収入に応じた負担金があります。

◆世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◆単身可能 2人以上の親族または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

- ① 60歳以上
- ② 障害者手帳を持っている
- ③ 戦傷病者・原子爆弾被爆者
- ④ 生活保護を受給している

⑤ 中国残留邦人等自立支援法に規定する支援給付を受給している

◆入居抽選会と説明会  
◇とき 3月16日(金) 14時  
◇ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)  
※欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとします。

**申・問**

建築課住宅係  
名 3階(内線3353)

風 2階(内線212)

**健康づくり体操教室**

◆とき 3月8日(木)、15日(木)、22日(木) 9時30分～11時15分

◆ところ 総合福祉センター 多目的ホール(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係  
名 2階(内線3231)



## 障がいがある方への助成

### ◆平成30年度分ハイヤー券

市内に居住し、身体や知的に障がいのある方が通院や社会参加などのために利用するハイヤー料金の一部を助成します。

◇対象 次のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳1級または2級を所持する方

②視覚、体幹、下肢または腎臓機能障がいにより、身体障害者手帳3級を所持する方

③知的障がいにより、療育手帳Aを所持する方

◇申請に必要なもの

①印鑑

②身体障害者手帳または療育手帳

◇受付・交付開始日

3月26日(月)

※来庁が難しい方は電話でご相談ください。



### ◆電話料基本料金

市内に居住し、電話を設置している重度の視力障がいのある方に、電話料の基本料金を助成します。

◇対象

視力障がいにより、身体障害者手帳1級を所持し、本人が世帯主、または本人契約の電話を設置している方

◇申請に必要なもの

①82円切手を貼った返信用封筒

②82円切手

③印鑑

◇受付開始日 3月26日(月)

※来庁が難しい方は電話でご相談ください。



申・問

社会福祉課障がい福祉係

名 2階(内線3226)

地域住民課福祉係

風 1階(内線112113)

ハイヤー券のみ

申・問

智恵文支所(智恵文多目的

研修センター)

☎01654②2101

### 名寄市総合計画審議会 委員を募集します

総合計画(第2次)前期計画が平成30年度で終了することに伴い、基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的・計画的に進めるため、中期計画の策定やまち・ひと・しごと創生総合戦略などの進捗管理などについて審議していただく委員を募集します。

◆対象 65歳以下の市民

◆募集人数 若干名

◆任期 2020年(平成32年)3月31日まで

◆会議 年6〜7回

※平日の夜間に開催。

◆応募方法 任意様式に「第2次名寄市総合計画策定審議会委員公募」と明記のうえ、

氏名・住所・性別・生年月日・電話番号・職業・応募動機を記入し、持参・郵送・FAX・

メールなどで応募ください。

◆応募期限 3月26日(月)

◆結果の通知 書類選考のうえ、4月中旬までに結果を

通知します。

応募先・問

企画課企画調整係

名 3階(内線3306)

FAX 01654②5644

☎01654②5644

☒nykikaku@city.nayoro.lg.jp

### 名寄市利雪親雪推進市民 委員を募集します

「名寄の冬を楽しく暮らす条例」に基づき、雪や寒さを活用した快適で楽しいまちづくりの推進活動を行う名寄市利雪親雪推進市民委員を募集します。

◆対象 65歳以下の市民

◆募集人数 20人

◆任期 2020年(平成32年)3月31日まで

◆会議 年7回程度

※平日の夜間に開催。冬季は土日の日中の活動もあり。

◆謝礼 交通費程度

◆応募方法 任意様式に「利雪親雪推進市民委員公募」と明記のうえ、氏名・住所・性別・

生年月日・電話番号・職業・

応募動機を記入し、持参・郵

送・FAX・メールなどで応募

ください。

◆応募期限 3月26日(月)

◆結果の通知 書類選考のうえ、4月中旬までに結果を

通知します。

応募先・問

企画課企画調整係

名 3階(内線3308)

FAX 01654②5644

☎01654②5644

☒nykikaku@city.nayoro.lg.jp

## 世界自閉症啓発デー 啓発イベント

4月2日は、国際連合が定めた「世界自閉症啓発デー」です。建物や名所をブルーにライトアップして、自閉症について、広く啓発することを目的に「ライト・イット・アップ・ブルー」という取り組みが世界中で行われます。

今年も「ライトアップ」と「パネル展」を行います。この機会に自閉症のことについて考えてみませんか？

※自閉症の人は、自分の殻に閉じこもっているわけではありません。脳の発達の方のの違いから、気持ちをうまく伝えることや、他人の言葉の意図を理解することが苦手ですが、純粋で一生懸命な方々です。

### ライトアップ

◆とき 4月2日(月) 18:00~19:00

◆ところ JR名寄駅前「広告塔」(大通南⑥)

### 自閉症のパネル展

◆とき 4月2日(月)~8日(日)

◆ところ 西條名寄店1階「ここほっと」(西4南8)



問 名寄市障害者自立支援協議会 相談支援権利擁護部会 (社会福祉課障がい相談支援係内) 名 2階(内線3218)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

みんなの国民年金

次のときは忘れずに手続きをしてください。

こんなとき	必要なもの
60歳未満の方が退職し、厚生年金や共済年金の資格を喪失したとき	年金手帳、認印、厚生(共済)年金資格喪失証または離職証明書 ※退職した方の被扶養配偶者で60歳未満の方は第1号被保険者の切り替えが必要です。
配偶者の扶養でなくなったとき	年金手帳、認印、扶養離脱年月日がわかる書類
氏名が変わったとき	年金手帳、認印

※厚生年金や共済年金の加入などは、勤務先で手続きをしてください。

申・問

市民課市民年金係  
1階(内線3112)

地域住民課市民係  
1階(内線119)

「ふるさと会」会員募集

東京都、札幌市、旭川市、またその近郊に居住する名寄市出身者、または名寄市にゆかりのある方で組織する「ふるさと会」では、新規会員を募集しています。(居住地域などは限定していません)

皆さまのご家族、知人、友人などをふるさと「なよろ」の応援団としてご紹介ください。会員には名寄市の近況をお伝えする広報紙を年3回お届けします。

ふるさと会名称	主な活動
東京なよろ会 会員数 313人 年会費 1,000円	名寄ピヤシリスキーツアー(1月~3月) 名寄白樺ゴルフツアー、納涼会(7月) 定期総会・懇親会(11月)
さっぽろ名寄会 会員数 57人 年会費 2,000円	定期総会・懇親会(2月) 納涼ビール会(7月) 忘年会(11月)
札幌風連会 会員数 51人 年会費 2,000円	定期総会・懇親会(5月) 故郷訪問(随時) 秋の紅葉会(ビールパーティ・10月)
旭川風連会 会員数 48人 年会費 1,000円	定期総会・懇親会(2月) 親睦パークゴルフ大会(随時) 故郷訪問と白樺まつり参加(隔年・6月)

申・問

交流推進課交流推進係  
1階(内線362)

☒ n@koryuu@city.nayoro.jp

なよろ冬カレンダー応募写真展・ホワイトマスター歴代受賞者パネル展

昨年、なよろ冬カレンダーには30点を超える写真の応募がありました。利雪親雪推進市民委員会では、この写真を多くの皆さまに見ていただくため、作品展を開催します。

また、市では「名寄の冬を楽しく暮らす条例」に基づき、冬の暮らしで他の模範となるような創意工夫のある活動を行う個人や団体に対し、「ホワイトマスター」の称号を贈り推奨しており、これまでの受賞者の写真を集めたパネル展も同時開催します。ぜひ見に来てください。

◆とき 3月15日(木)まで  
◆ところ 市民文化センター  
展示ホール(東館1階)



▲なよろ冬カレンダー応募写真

企画課企画調整係

3階(内線3308)

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は4月1日現在の登録に基づいて課税されます。



◆次の場合は運輸支局で登録変更をしてください

- ①住所が変わったとき(変更登録)
- ②自動車を買ったとき(移転登録)
- ③自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

※平成30年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするため、3月中に手続きをお願いします。

◆登録変更が間に合わないときは

札幌道税事務所自動車税部に連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

札幌道税事務所

自動車税部

☎0117461197

HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/>

index.htm

YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集

◆とき 6月9日(土)・10日(日) ※いずれか1日

◆ところ 札幌市中央区

※交通費・宿泊費は自己負担

◆募集人数 110人(予定)

※募集人数を超えた場合は抽選を行います。

◆内容 YOSAKOIソーラン祭りの演舞審査

◆応募条件

- ①祭りの理念や募集要綱に賛同し、真剣に演舞を審査できる
- ②平成30年6月現在で中学生以上
- ③チーム関係者以外

◆応募方法 YOSAKOIソーラン祭りホームページの応募フォームから申し込み。もしくは応募用紙を電話でお取り寄せのうえ、FAXまたは郵送で申し込みください。

◆応募期限 4月20日(金)

※郵送の場合は期限内必着。

申・問

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

☎011(231)4351

FAX 011(233)4351

HP <http://www.yosaki-soran.jp>

## 姉妹都市リンゼイとの交流の写真を探しています

2019年(平成31年)に本市とリンゼイが姉妹都市提携を締結して50年を迎えます。交流50周年を迎えるにあたり記念誌を作成します。しかし、次の期間の本市とリンゼイとの交流の写真が無く、記念誌の編纂に苦慮しています。「皆さまのご協力」をいただけたなら、より充実した記念誌ができると考えています。

次の期間の本市とリンゼイとの交流写真などをお持ちの方は、ご連絡をお願いします。

### ◆交流写真が無い期間

1969年(昭和44年)～  
1999年(平成11年)

**問** 名寄・リンゼイ姉妹都市  
友好委員会事務局

**風** (交流推進課内)  
1階(内線362)

## 電源立地地域対策交付金事業

この交付金は、発電用施設周辺の市町村が行う公共施設の整備や住民福祉の向上に資する事業に対して交付されるものです。

本市には、風連町西風連に雨竜発電所が設置されているため、交付金の対象地域になっています。

平成29年度においても地域医療体制の継続と住民福祉の向上を図るために、交付金の611万円を風連国民健康保険診療所の運営費に充てています。



**名** 企画課企画調整係  
3階(内線3305)

## 国家公務員採用試験

### ◆申込期間

◇総合職試験(院卒・大卒程度)  
3月30日(金)～4月9日(月)

◇一般職試験(大卒程度)  
4月6日(金)～18日(水)

◇一般職試験(高卒・社会人)  
6月18日(月)～27日(水)

### ◆申込方法

次の申込専用アドレスからインターネットで申し込みください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※試験詳細およびほか試験については、人事院ホームページをご覧ください。

HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

**問** 人事院北海道事務局

**名** 第二課試験係  
011-241-1248

## 自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期限	試験日
一般曹候補生	4月1日現在 18歳以上27歳未満	5月1日(火)	1次試験 5月26日(土)
予備自衛官補(一般)	7月1日現在 18歳以上34歳未満	4月6日(金)	4月15日(日)
予備自衛官補(技能)	7月1日現在 国家免許資格等を有する方で、18歳以上 ※保有する資格により、 53歳未満から55歳未満	4月6日(金)	4月14日(土)

**申・問**

自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
01654-23921

## ご寄附

ありがとうございました  
(順不同・敬称略)

### ◆社会貢献と

地域環境整備のために

○第一建設株式会社

(寺島 香代表取締役)

○橋場建設株式会社

(橋場 義哲 代表取締役社長)

◆市の発展のために

○名寄躍進会

(竹山 利男会長)

## 町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。

一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。

### ◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

**申・問** 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)  
**名** 3階(内線3311)



## 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 3月4日(日)11:00～  
4月1日(日)11:00～  
※事前予約が必要です。
- ④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日17:30～19:00  
その他の金曜日13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター  
(駅前交流プラザ「よーな」)

- ① 01654②3575
- ②～⑤ 01654③2111(内線3616)

- ◆年金事務相談  
とき 2月20日(火)10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所  
(駅前交流プラザ「よーな」)  
※完全予約制(0166-72-5004)
- ◆労働相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎3階  
営業戦略課労働相談所  
01654③2111

- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
01654③9862

- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階  
ここほっと  
01654②3968
- ◆公証相談  
とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場(西1南9)  
※完全予約制(01654③3131)

- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
01654③1000  
0120-874-746(フリーダイヤル)

# 3月市民カレンダー

# March

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> <b>小学生 17時</b> <b>中学生 18時</b> <b>高校生 21時</b> 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	<b>4月の予定</b> ★4/1 ㊄ 熊本地震復興祈念ジョイントコンサート ★4/5 小中学校入学式	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 3/8(木)、22(木) 要予約 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	<b>1</b> ★運転免許更新時講習会 優良13:00 初回14:00 一般17:30	<b>2</b> ★KITA-HAKUアートギャラリー (21日まで)	<b>3</b> ★スキー場 市民無料開放 9:00~15:00無料券配布 ★ひなまつり 13:30~15:00 ★名寄地区総合選手権バスケットボール大会 (4日まで)	
<b>4</b> ★名寄ピヤシリ 歩くスキーフェス 10:00 ★無料法律相談 11:00 ★EN-RAY 徳間演歌の宴 14:00	<b>5</b>	<b>6</b> ★宇宙(そら)の写真展 (25日まで)	<b>7</b>	<b>8</b> ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00	<b>9</b>	<b>10</b> ★本の読み聞かせ 13:30 ★中学校卒業式 (名寄東中) ★昭和産業杯名寄地区フットサル大会 (11日まで)
<b>11</b>	<b>12</b> ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★中学校卒業式 (風連中)	<b>13</b> ★中学校卒業式 (名寄中、智恵文中)	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> ★松浦武四郎展 (26日まで) ★小学校卒業式 (智恵文小、風連下多寄小)	<b>17</b> ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★小学校卒業式 (名寄東小、中名寄小) ★ソフトテニスジュニア強化講習会兼6年生を送る会 (18日まで)
<b>18</b> ★みのや雅彦 北海道特別巡業 16:00	<b>19</b> JOCジュニアオリンピックカップ	<b>20</b> ★小学校卒業式 (名寄小、名寄南小、名寄西小、風連中央小)	<b>21 春分の日</b> ★全日本少年フットサル大会道北予選 ★第96回全日本スキー選手権大会 ノルディックコンバインド競技 9:00	<b>22</b> ★チャリティ映画 ①13:00②16:00③19:00 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階[国保窓口] 1階 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45	<b>23</b> ★小中学校修了式 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階[国保窓口] 1階	<b>24</b> ★おたのしみ会・けん玉検定表彰式 13:30~15:00 ★棚橋美術教室作品展 (4月8日まで) ★第30回ピヤシリカップカーリング大会 (北海道立サンピラー交流館、25日まで) ★小中学校春休み (4月4日まで)
<b>25</b> ★藤井ピアノ教室発表会 リトルコンサート2018 13:00 ★第14回藤花杯ソフトバレーボール大会	<b>26</b> ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階[国保窓口] 1階	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 広報4月号 配布予定日	 ふうれん冬まつり (2月18日)	<b>31</b>

㊄…市民文化センター ㊄…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…天文台 ㊄…駅前交流プラザ「よるーな」 福…総合福祉センター ㊄…ピヤシリシャンツェ ㊄…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 ㊄…ふうれん地域交流センター

## Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

### ◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10  
② 12:30  
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

平成30年1月末日現在

### ◆人口

全体 27,891人 (-18)  
男 13,611人 (-14)  
女 14,280人 (-4)  
外国人住民登録者 68人 (0)

### ◆世帯数

全体 14,268世帯 (-10)

※( )は前月末比

## 広報 なよろ 平成30年3月1日発行 第144号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
◆印刷/株式会社北方印刷所

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
✉ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
FAX 01655③2510