

スポーツで元気なまちづくり!

# チャレンジデー

通算成績  
11勝13敗

2018

Let's Try  
15min  
5月30日(水)  
0:00~21:00

## 名寄市の過去の成績

年	結果	対戦相手	名寄市参加率
2015年	●負	福岡県みやこ町	60.8%
2016年	●負	徳島県三好市	61.0%
		鹿児島県阿久根市	
2017年	●負	秋田県美郷町	64.5%

昨年は3.3%差で敗退…(美郷町参加率67.8%)



今年の対戦は…

# 名寄市 VS 杵築市



杵築市のマスコットキャラクター  
「ぎつみん」▶



参加目標18,130人(65%)

チャレンジデーに参加して

# 杵築市に勝利しよう!

杵築市は、大分県の北東部、国東半島の南部に位置し、東西約29キロメートル、南北約23キロメートル、総面積280.08平方キロメートルで、県面積の約4.4%を占めています。武家屋敷や商家、石畳の坂道が往時の姿をとどめ、今もなお時代劇のロケが行われるほど江戸時代の風情が色濃く残る城下町です。杵築城を中心として、南北の高台にある勇壮な武家屋敷が、その谷間にある商人の町を挟んだ凸凹のある「サンドイッチ型城下町」の形状は、日本唯一と言われています。

【人口】29,852人 【通算成績】1勝2敗  
【昨年参加率】58.6%

## イベント

### 朝のラジオ体操会 6:20

名寄小・名寄南小・名寄西小・名寄東小・市民文化センター(西側駐車場)・中名寄小・智恵文中・風連下多寄小・風連中央小・旧東風連小・風連中・風連日進コミュニティセンター・保健センター・その他町内会で開催します。

※雨天時は屋内で開催。参加賞を用意しています。

**Airtess** でラジオ体操を放送します!

6:30、8:40、12:40、17:40の4回  
※多少時間が前後する場合があります。

### 市民綱引き大会

- とき 16:00 小学校の部  
18:15 一般の部
- ところ スポーツセンターアリーナ(上靴用意)
- 申込期限 5月21日(月)
- 申し込み・問い合わせ  
市民文化センター ☎01654②2218

当日は市内の  
体育施設を無料開放!  
詳しくは各施設へ問い合わせください。

### 各種スポーツイベント

- パークゴルフ大会  
8:00 なよる健康の森P G場(名寄市日進)  
9:00 東地区運動広場(風連町改善センター前)  
天塩川さざなみ公園P G場(風連町瑞生橋下)
- ゲートボール大会  
9:00 スポーツセンターG B場
- グラウンドゴルフ大会  
9:30 天塩川緑地内G G場(名寄市曙橋下)
- 体操教室  
9:30 総合福祉センター  
※用具は各自でご用意ください。

## チャレンジデー集計本部



15分運動  
したら報告  
しよう!

☎01654③2111

※市ホームページでも報告可能です。  
※報告は当日の21:30まで受け付け。