

# 広報 なよろ

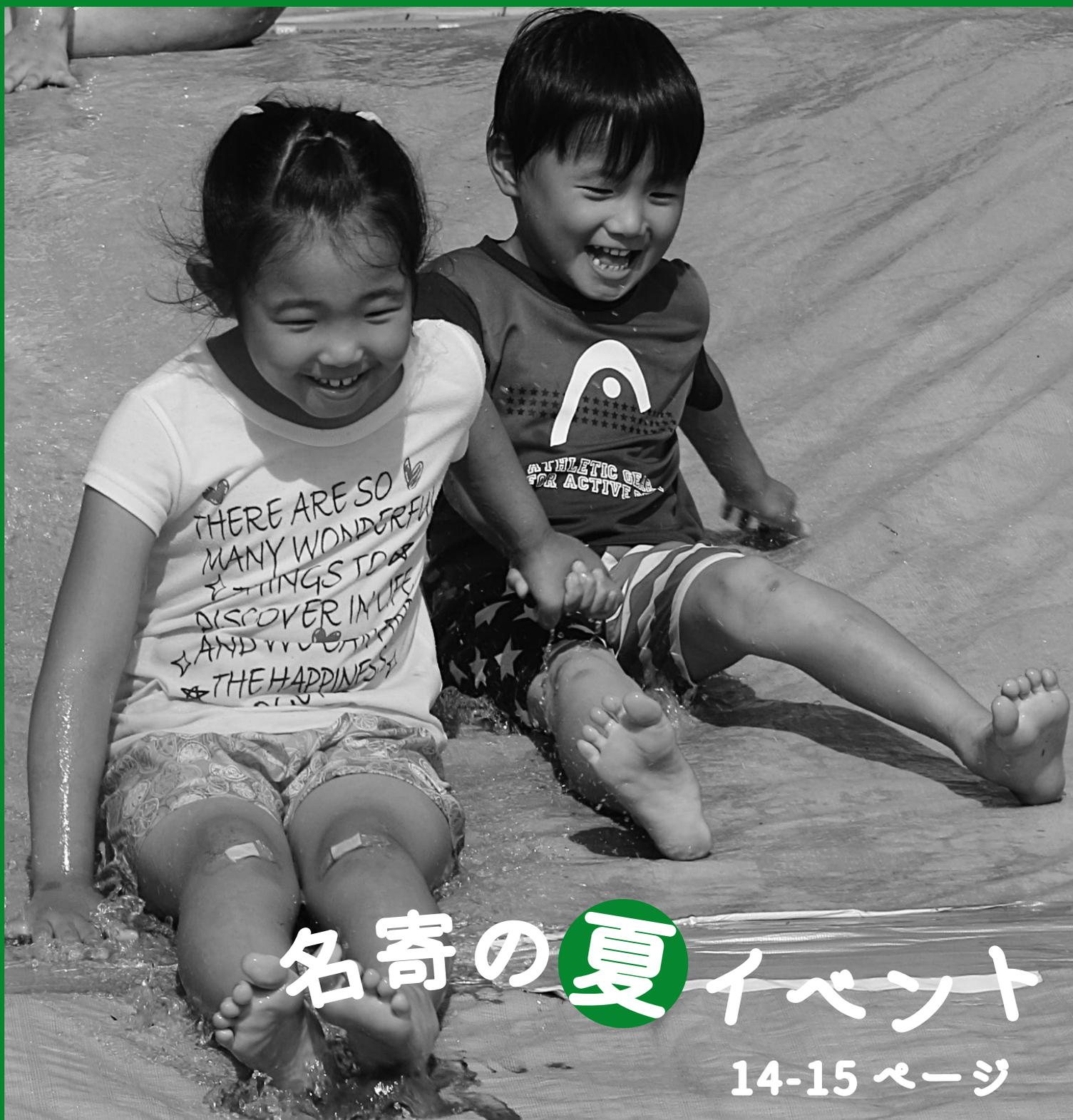
2018  
July  
No.148

7

市政執行方針 2-3ページ

教育執行方針 4-5ページ

平成30年度予算 - 肉づけ予算 - 6-7ページ



## 名寄の夏イベント

14-15 ページ

# 広報 なよろ

表紙	1
もくじ	2
市政執行方針	2 - 3
教育執行方針	4 - 5
平成30年度予算 - 肉づけ予算 -	6 - 7
フォトでお知らせ - 広報版 -	8 - 9
国民健康保険のお知らせ	10 - 11
後期高齢者医療制度のお知らせ	12
介護保険制度のお知らせ	13
名寄の夏イベント	14 - 15
名寄市避難訓練・防災セミナー開催	16
健康ガイド	17
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	18
声 - Voice -	19
男女共同参画社会の実現をめざして 今月の手話	20
消費生活センター通信 テレビ視聴に関する重要なお知らせ	21
健やかな成長を願って タッチケアサロン など	22
もっともち米プロジェクト なよろっばい家づくりの会	23
EN-RAYホールイベント情報 天塩川だより	24
施設のお知らせ	25 - 27
暮らしのお知らせ	28 - 31
裏表紙	32

## 市政 執行方針

### 市政推進の 基本的な考え方

このたびの選挙で無投票という結果で引き続き市政を担わせていただくこととなりました。

市長就任以来、民間出身としての視点や発想、人脈、そして行動力を活かしたトップセールスと市民との協働により、地域の財産を磨き、市内外への情報発信に努めるとともに、市民の満足度の向上、明るく元気なまちづくりに向けて、全力を傾けてきました。

今後も、総合計画を政策の基本としながら、市民が主体のまちづくりを進めていきたいと考えています。



### 将来を見据えた調和のあるまちづくりを

6月4日に開会された平成30年第2回名寄市議会定例会において、加藤市長が市政運営の方針について、小野教育長が教育行政運営の方針について述べました。(本紙には概要を掲載します)

我が国では、人口減少や高齢化の進展により社会保障関連経費は引き続き増加すると見込まれる中、平成30年度の地方財政計画では、地方交付税において出口ベースで前年度比マイナス22パーセント、3213億円の減少としており、地方自治体の財政は今後も厳しい状況が続くと想定されます。

このような情勢のもと、5月に行った第1回臨時会における所信表明において、総合計画の基本理念である「人づくり」「暮らしづくり」「元気づくり」の三つの理念を基本とし、市政の発展に全力を傾注していきたいとお話ししました。

人口減少、少子高齢化が押し寄せる厳しい時代を乗り越えていくため、将来を見据えて、健全な財政運営を基調に、基礎自治体として調和のあるまちづくりを進めるため、総合計画を政策の基本としながら、効果的、効率的な市政運営に努めるとともに、魅力あるこの地域が発展していけるよう、議員各位をはじめ、多くの市民の皆さまとともにまちづくりを進めたいと考えていますので、一層のご理解とご協力をお願いいたします。

# 主な取り組み



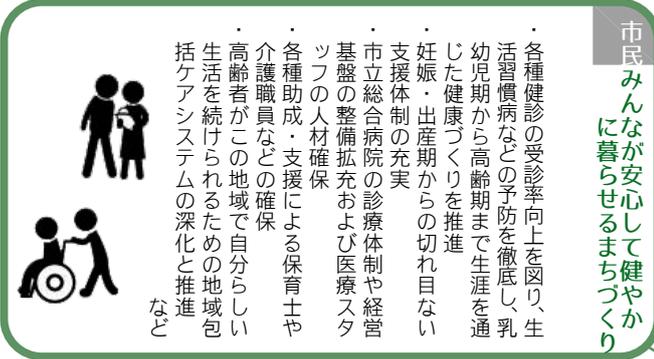
まちづくり懇談会

市民と行政との協働  
によるまちづくり

- ・「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、関係機関が協力しながら「市民主体のまちづくり」を推進
- ・審議会での議論や広く市民の声を取り入れながら、名寄市総合計画（第2次）中期計画の策定
- ・官民が連携して冬季スポーツの拠点化を図り交流人口の拡大
- ・市立大学において、卒業生の地元定着化やリカレント教育を充実し、地域における人材育成・確保
- ・町内会の活動や活動拠点となる会館の整備の支援



など



ちえぶん健康まつり

市民みんなが安心して健やか  
に暮らせるまちづくり

- ・各種健診の受診率向上を図り、生活習慣病などの予防を徹底し、乳幼児期から高齢期まで生涯を通じた健康づくりを推進
- ・妊娠・出産期からの切れ目ない支援体制の充実
- ・市立総合病院の診療体制や経営基盤の整備拡充および医療スタッフの人材確保
- ・各種助成・支援による保育士や介護職員などの確保
- ・高齢者がこの地域で自分らしい生活を続けられるための地域包括ケアシステムの深化と推進



など



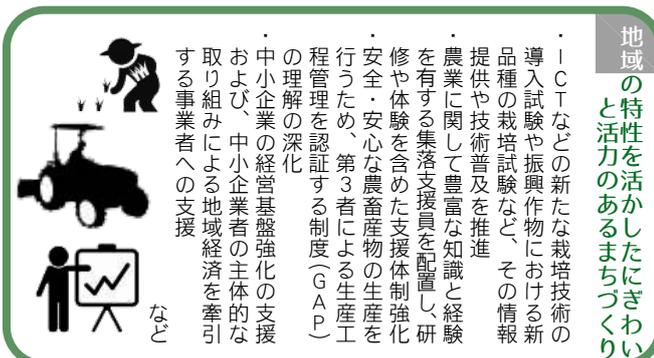
課題を見つける避難訓練

自然と調和した環境にやさしく  
快適で安全安心なまちづくり

- ・ごみの発生抑制と減量や資源化を図り、環境への負荷が少ない循環型社会の形成
- ・専門化・高度化している救急業務に対応する救急隊員の資質向上やドクターヘリやドクターカー、医療機関と連携した出動体制の構築
- ・近年、激化する自然災害に備え、住民の防災意識の高揚を図り、自主防災組織の設立や防災リーダーの育成
- ・市内全域の空家の実態把握に努め、適正管理の促進や情報提供、助言を行う相談体制の整備検討



など



新規就農者等交流会

地域の特性を活かしたにぎわいと  
活力のあるまちづくり

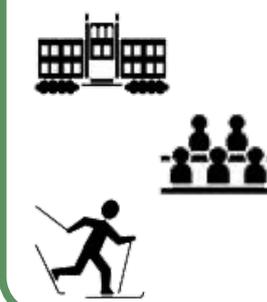
- ・ICTなどの新たな栽培技術の導入試験や振興作物における新品種の栽培試験など、その情報提供や技術普及を推進
- ・農業に関して豊富な知識と経験を有する集落支援員を配置し、研修や体験を含めた支援体制強化
- ・安全・安心な農畜産物の生産を行うため、第3者による生産工程管理を認証する制度（GAP）の理解の深化
- ・中小企業の経営基盤強化の支援および、中小企業者の主体的な取り組みによる地域経済を牽引する事業者への支援



など

生きる力と豊かな文化を  
育むまちづくり

- ・市立大学における将来構想の検証および、教育研究や学生支援、社会連携・社会貢献など改善向上の取り組みを推進
- ・市内関係機関の機能を生かしてジュニア選手が育成できる環境を整備
- ・将来的な冬季版ナショナルトレーニングセンターの誘致



など



ジュニアスリート医学サポート

# 教育 執行方針

## 生きる力と豊かな文化を 育むまちづくり

現在、国においては、教育基本法が目指す教育の目的や目標に基づき、2030年以降の社会の変化を見据えた教育政策のあり方などを示す第3期教育振興基本計画が策定されました。

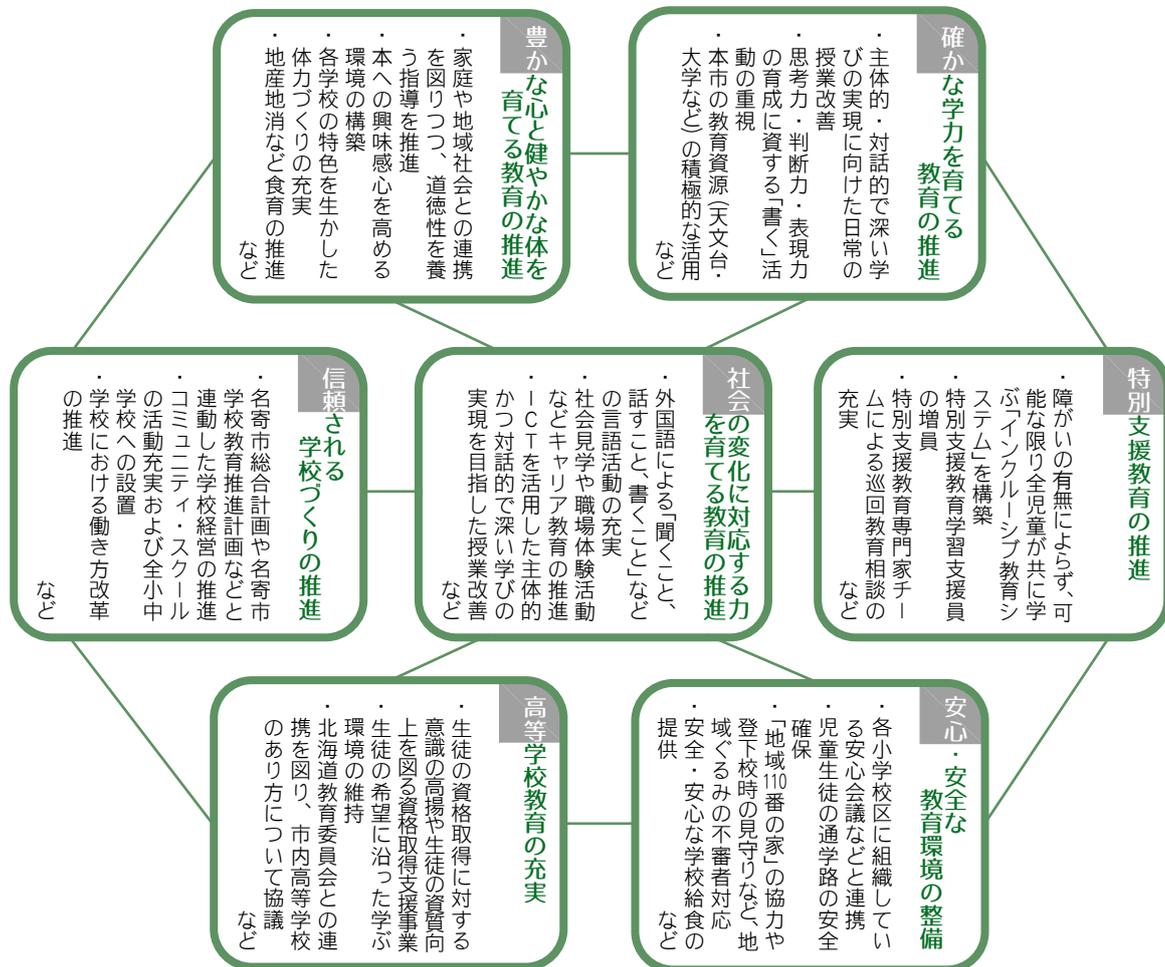
また、北海道教育委員会では、2018年度から2022年度までの教育施策の総合的な計画である北海道教育推進計画を策定し、「自立」と「共生」の二つの理念を柱として「ふるさとを想い、グローバルな視野で共に生きる力の育成」と「学校・家庭・地域・行政の連携による、人口減少に対応するための教育環境の形成」の二つの重点を示しました。

名寄市教育委員会では、国や道の動向を踏まえるとともに、第2次総合計画の「生きる力と豊かな文化を育むまちづくり」を教育・文化・スポーツ分野における基本目標とし、平成30年度の学校教育推進計画、社会教育推進計画の確実な推進に努めます。



### 学校教育の取り組み

名寄市学校教育推進計画に基づき、学習指導要領の理念である「生きる力」を育てるために、学校と家庭、地域、行政が一体となった教育活動の推進を目指し、次の7つの重点的な取り組みを進めます。



# 主な取り組み



小さな自然観察クラブ



生涯学習フェスティバル



ジュニア育成コーチ養成プログラム



ふるさと未来トーク



チャレンジデー市民綱引き大会



わくわく！体験交流会

## 社会教育の重点施策の展開

名寄市社会教育推進計画に基づき、市民の皆さまが生きがいのある人生を送ることができる生涯学習社会の実現を目指して、次の5つの重点的な取り組みを進めます。

### 生涯学習社会の形成

- ・市民講座での市民文化および住民自治の向上
- ・図書館における図書資料の充実や環境の整備および子どもたちへの読書の啓発
- ・天文台の利用促進、各教育機関との連携および星空環境保護の啓発



### 家庭教育の推進

- ・子どもの基本的な生活習慣の定着や子育て世代家庭同士での交流推進
- ・家庭教育学級の支援や家庭教育支援講座などの取り組み
- ・地域全体で家庭や子どもを見守る環境をつくるための啓発



### 生涯スポーツの振興

- ・安心で快適なスポーツ環境の提供
- ・スポーツフェスティバルや各種スポーツイベントの実施によるスポーツ参加者の拡大
- ・ジュニア選手の競技力向上をサポート
- ・スポーツ合宿・大会誘致の推進



### 青少年の健全育成

- ・児童生徒の体験交流事業を継続実施
- ・子ども育成連合会などと連携による青少年の健全育成や育成環境の整備
- ・放課後児童クラブの施設運営充実による児童の健全育成および保護者の仕事と子育ての両立を支援
- ・ネットトラブルやネット依存から子どもたちを守る啓発活動の推進
- ・児童生徒や保護者の悩みなどに対する相談体制の充実

### 地域文化の継承と創造

- ・名寄市文化芸術振興条例などに基づく地域文化の創造と振興および助成事業の推進
- ・市民文化センターENIRAYホールを核に観劇・市民参加型事業を実施
- ・北国博物館における地域の歴史や文化財、自然を伝える展示会を中心とした普及事業



# 平成30年度肉付け予算に伴う主な事業

平成30年度の名寄市の予算は、本紙4月号でお知らせしたとおり、市長選挙を控えていたことから、義務的経費や継続事業を中心とした「骨格予算」として編成していました。今回、6月議会において新規事業を含む政策的な予算（肉付け予算）を提案し可決されましたので、その一部を紹介します。



## 小規模保育施設整備事業補助金・学童保育施設整備事業補助金

民間事業者による小規模保育施設および学童保育施設を整備するため補助事業を実施します。

【補助内容】

- ・小規模保育施設整備事業補助金 4,061万円
- ・学童保育施設整備事業補助金 2,366万5,000円



担当：こども未来課・児童センター  
6,427万5,000円【新規事業】

## 国際交流(台湾)事業

台湾交流の推進体制を「名寄日台親善協会」に一本化するとともに、その活動への支援を通じて、台湾交流の推進を図ります。

【主な事業内容】

- ・中学生台湾派遣事業
- ・教育旅行受入事業
- ・農業青年派遣事業



担当：交流推進課  
729万4,000円【継続事業】

## なよろ温泉サンピラー改修基本設計委託料

老朽化への対応や市民の健康増進、冬季スポーツの振興、利用者のニーズに応えるため、改修に向けた基本設計を行います。

【事業内容】

温浴、宿泊、スキーロッジ、レストランなどの改修基本設計業務の委託



担当：営業戦略課  
1,685万円【新規事業】

## 産婦健康診査・産後ケア事業

産婦健康診査、助産師による心身のケアや育児のサポートなどへの助成を行い、産後の初期段階における母子に対する支援を拡充します。

【事業内容】

- ・産婦健康診査事業  
産後（2週間、1カ月など）の健康診査に係る費用を助成します。
- ・産後ケア事業  
産後（4カ月未満）の体調や育児に不安を感じている方などに対して、民間の助産師が訪問を行い、その費用を助成します。



担当：保健センター  
197万5,000円【新規事業】

## 農福連携支援事業

農業分野での労働力確保と福祉分野での就労支援を結ぶ「農福連携」の推進に向けて、調査・検討に取り組みます。

### 【事業内容】

- ・ 農業者、福祉事業者、行政による検討会開催
- ・ 先進地視察などによる事例調査・研究
- ・ 農業者を対象に理解を促進する研修会の開催 など



担当：農務課

15万6,000円 【新規事業】

## 集落支援員事業

集落支援員を配置し、地域おこし協力隊や新規就農者などへの支援および地域のサポート体制を強化し、就農や移住の早期定着を図ります。

### 【集落支援員活動内容】

- ・ 地域おこし協力隊や新規就農者へ助言・指導
- ・ 農村生活を希望する方へのサポート など



担当：農務課

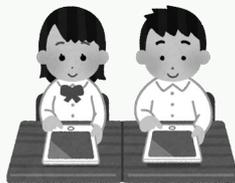
30万円 【新規事業】

## 学校教育情報化推進モデル事業

児童生徒の「確かな学力」を育成するため、風連中学校と名寄南小学校をモデル校として、ICT環境の整備を行います。

### 【整備内容】

- ・ 校内有線・無線LAN構築
- ・ 教育用情報機器整備
- ・ 教育用ソフトウェア購入 など



担当：学校教育課

1,314万9,000円 【新規事業】

## 道路新設改良事業

快適で安全安心なまちづくりを目指し、市民ニーズの高い道路整備を行います。

### 【主な道路工事】

- ・ 西1条道路改良舗装工事 9,000万円
- ・ 北西9条右仲道路改良舗装工事 2,250万円
- ・ 風連大沼線道路舗装改築工事 6,600万円



◀西1条道路

担当：都市整備課

5億426万2,000円 【拡充事業】

## スポーツセンタートイレ改修工事

老朽化したトイレ設備を改修します。

### 【改修内容】

- ・ トイレの改修および便器の完全洋式化
- ・ 多目的トイレの新設
- ・ 老朽化した排水管の改修



担当：スポーツ・合宿推進課

5,500万円 【新規事業】



### ◆予算についての問い合わせ

財政課財政係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3331・3332)

5/27 なよろアスパラまつり



なよろアスパラまつりが駅前交流プラザ「よーな」で開催。会場には、アスパラの販売やアスパラグルメ、地域のご当地グルメが集結しました。ステージイベントでは、「朔北太鼓」や「ピエロのぐっち」スペシャルパルーンショー、アスパラ大食い選手権「アスパラフードファイトワールドグランプリ in なよろ」などが行われたほか、名よせ通り商店街では「元晴・近江りかスペシャルライブ」や謎解きゲームなどのイベントが開催されました。

来場者は、旬の味覚を十分に堪能していました

5/24 新体カテストに関わる実技研修会



本市の児童の課題となっている走力（50メートル走、20メートル走）を改善するために名寄市教育改善プロジェクト委員会が実施。教員約40人が早く走るための効果的な指導方法などを学びました。

小学生のうちはスポーツを楽しむことが大切

5/26 未来の森市民植樹会



26人が入学祝い、智恵文町内会や智恵文地域連絡協議会の設立などを記念に参加し、立派に育つことを願いながら、エゾヤマザクラとカラマツを1本ずつ丁寧に植えました。

智恵文の北山に植樹しました

6/1 花の日



19世紀にアメリカの教会で始まった「花の日」の行事で、名寄幼稚園の園児が市役所名寄庁舎を訪れ、加藤市長に感謝の言葉とともに花束とメッセージカードを手渡ししました。

「花の日」では、お世話になった方などに花束を届けます

5/29 小学校で田植え体験



5月から6月にかけて市内の各小学校で田植え体験が行われました。この日は名寄西小学校の3年生と5年生合わせて76人が砺波の今田さんの水田を借りて「はくちょうもち」の苗を植えました。

苗が成長すると稲になり、もち米になることを学びました



名寄市65・9%、杵築市64・5%で4年ぶりの勝利

5/30 チャレンジデー 2018



大分県の杵築市を対戦相手に、チャレンジデー2018が行われました。通算成績11勝13敗で迎えた今年は25回目の参加。晴天にも恵まれ絶好のスポーツ日和となりました。市内各地でパークゴルフやゲートボールなどのスポーツイベントが行われ、多くの市民が汗を流しました。夕方から開催された市民綱引き大会には過去最高の178チームが出場。総勢1,729人が参加し、白熱した試合が繰り広げられ、大いに盛り上がりました。



6/6~8 杉並区で名寄産アスパラを販売



交流自治体の東京都杉並区で「なよろアスパラまつり」が開催され、およそ730キロのアスパラを完売したほか、名寄産もち米を使用した大福などの特産品も販売しました。

名寄の夏の風物詩「ひまわり」を杉並の子どもたちにプレゼント



6/17 第39回ふうれん白樺まつり



ふうれん望湖台自然公園で開催。まつりのメイン阿波おどりの披露では、地元の阿波おどりグループ風舞連と高円寺阿波おどり親善訪問団34人が演舞。来場者もおどりに参加して盛り上がりました。

来場者は風連の自然の中で、楽しい時間を過ごしました



6/2 風連下多寄小運動会



今年度で閉校する風連下多寄小の運動会が「最後だよ 胸に刻もう 運動会」をテーマに同校グラウンドで開催。綱引きやリレーには地域の人も参加し、最後の運動会は思い出に残るものになりました。

晴天の中、6人の児童たちが一生懸命がんばりました



6/9 親子お出かけバスツアー運動会



旧風連日進小中学校の体育館で開催。子どもたちは体操やかけっこ、玉入れなどを保護者と一緒に頑張りました。おじいちゃん、おばあちゃんの競技では、地域の方との運動会を楽しみました。

未就学児童とその家族約130人と日進老人クラブ14人が参加

# 暮らしの安心 国民健康保険

平

成30年度の  
国民健康保険税

今年度の国保(国民健康保険)税は、限度額、保険税率ともに変更はありません。保険税は下の表により計算し、それぞれ①～④の合計(限度額を超える場合は限度額)になります。医療分・後期高齢者支援金分は国保加入者全員、介護納付金分については、国保加入者のうち、満40歳以上65歳未満(介護保険2号被保険者)の方が対象になります。

平成30年度の  
納税通知書は  
7月中旬に送  
付します



## 問い合わせ

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎 1階)

☎01654③2111(内線3114~3116)

地域住民課市民係(風連庁舎 1階)

☎01655③2511(内線118、119)

## 平成30年度の国保税率

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
① 所得割	世帯の所得 × 7.4%	世帯の所得 × 3%	世帯の所得 × 2.4%
② 資産割	固定資産税額 × 20%	固定資産税額 × 9%	固定資産税額 × 4%
③ 均等割	2万1,000円 × 加入者数	1万円 × 加入者数	1万円 × 加入者数
④ 平等割	1万8,000円	8,000円	8,000円
限度額	58万円	19万円	16万円

## 国 保税の納め方

### 国保税は世帯主が納めます

各種届出や国保税を納める義務は世帯主にあります。  
世帯主が国保に加入していなくても世帯の中に国保の被保険者がいる場合、納税通知書は世帯主に送られます。

### 普通徴収

(年6回の窓口納付または口座振替)

当初納付書では、平成30年4月から平成31年3月までの1年分を年6回で納付することになります。  
※途中加入や離脱の場合を除く。

### 特別徴収(年金天引き)

国保被保険者が全員65歳以上で構成される世帯の国保税は、原則として納税義務者の年金から天引きになります。

ただし、次に該当する方は従前のとおり納付書で納めていただく(普通徴収)こととなります。  
・国保税の納付を口座引き落とししている方

- ・平成30年度中に75歳になる方
- ・年金年額が18万円未満の方
- ・介護保険料が年金から天引きされていない方

※特別徴収(年金天引き)を希望しない

い場合、事前に口座振替手続きが必要になります。

### 加入・離脱したときの国保税

国保税は加入の届け出をした月からではなく、加入資格を得た月から課税されます。年度途中で離脱したときも離脱の前月までの税額が月割で計算されます。

### 国保税の軽減

国民健康保険制度では、所得や世帯の国保被保険者数、世帯の状況に応じた軽減制度があります。

詳しくは納税通知書または、同封のパフレットをご覧ください。

### ■低所得世帯に対する軽減

被保険者世帯の人数や所得に応じて、均等割・平等割の7割・5割・2割の軽減措置がとられます。  
昨年度に引き続き軽減判定基準が拡充し、5割・2割の対象となる世帯が拡大しました。

### ■非自発的失業者の軽減

65歳未満の方が解雇や倒産により離職し国保に加入した場合、雇用保険の受給理由によって受けられる軽減措置があります。

### ■後期高齢者医療制度への移行に伴う軽減、減免

後期高齢者医療制度への移行に伴う激変緩和措置として軽減措置や減免措置があります。

同制度への移行により、国保世帯の被保険者が1人になった場合、5年間は平等割の2分の1が減額になり、その後3年間は平等割の4分の1が減額になります。

## 納

### 期内の納税にご協力を

皆さまに納めていただく国保税は医療費の支払いなど国保事業の運営に欠かせない財源です。

納期限内の納付にご協力をお願いします。

### 納め忘れのないように

口座振替の利用により、納め忘れが防げます。

申し込みは、市内の金融機関または市役所税務課納税係の窓口へ。

※通帳と届出印、納付書をお持ちください。

### 納付が遅れたら

納税相談がないまま納付が遅れたり納付がない場合、税負担の公平性を保つため、保険証の有効期限が短期間にされたり、納税相談後に保険証が交付されるなどの措置がとられることとなります。

また納期を過ぎると督促を受け、延滞金が増算されます。納税相談のないまま未納が続くと、財産の差し押

さえなど滞納処分を受ける場合があります。

災害等により、所得が一時的に著しく減少した場合や特別な事情がある場合には、納期限の延期や保険税の減免・免除を受けられる制度もありますので、早めの相談をお願いします。

※災害等の事情により、医療費の自己負担分の支払いが困難な場合も相談ください。

## 国

### 保の届け出

#### 届け出は14日以内に

#### ■国保に加入するとき

- ・転入したとき
- ・退職などにより職場の健康保険をやめたとき
- ・子どもが生まれたとき

#### ■国保を離脱するとき

- ・転出するとき
- ・就職などにより職場の健康保険に加入したとき
- ・被保険者が亡くなったとき

#### ■離脱の届け出遅れにご注意を

- ・会社の健康保険に加入後に、新しい保険証が届くまでの間、国保の保険証で受診した場合は医療費を返金いただく場合があります。
- ・会社などの健康保険に加入後、国

保の離脱手続きがなされないと会社の保険料と国保税が二重払いになってしまいます。

## 国

### 保の保健事業

国保では、健康維持のために各種検診等への助成など保健事業を行っています。疾病予防、早期発見、早期治療のため特定健診や各種がん検診、人間ドックなどを受診し健康維持にお役立てください。

#### 特定健診・特定保健指導

国保に加入する30歳から74歳の全ての方を対象に、生活習慣病に着目した「特定健診」を無料で実施しています。

早期予防・改善に向けて、保健師による「特定保健指導」を実施しています。

#### 市が実施する各種検診への助成

国保に加入している方は市の検診のほとんどが無料で受けられます。

#### 人間ドック・脳ドックへの助成

30歳以上の方が医療機関でドックを受けた際、対象費用の3分の2を助成しています。

要件や手続きの方法については事前に問い合わせください。

## 国

### 民健康保健証の更新

今年から保険証の更新時期が8月になり、7月中旬に世帯主あてに簡易書留郵便で送付します。なお、今まで高齢受給者証を別にお持ちだった方は、保険証と高齢受給者証が一体になった証が送付されます。

転居や不在などの理由により配達されなかった保険証は、市役所で保管しています。保険証が届いていない場合は問い合わせください。

また、ほかの健康保険に加入済みで国保の保険証が届いた方は脱退手続きが必要です。手続きをされない場合は、保険税がかかり続けますので必ずご連絡ください。

## 限

### 限度額適用認定証の更新

70歳未満の方および70歳以上非課税世帯の方は、限度額適用認定証の有効期限が7月31日(火)までとなっていますので、それ以降引き続き認定を受けるには更新手続きが必要です。手続きの方法については事前に問い合わせください。

※保険税の納付状況によって認定できない場合もあります。

※8月1日(水)以降高齢受給者証の負担割合が「3割」の方は、限度額の認定区分が3種類となります。

# 後期高齢者医療制度

## 問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合

☎011-290-5601

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)

☎01654③2111(内線3118)

## 平成30年度の保険料

■ 7月に個別にお知らせします。  
 平成30年度の保険料額については  
 7月に個別にお知らせします。

均等割【1人当たりの額】 5万205円
+
所得割【本人の所得に応じた額】 (平成29年中の所得-33万円) × 10.59%
1年間の保険料 (限度額62万円、100円未満切り捨て)

※1年間の保険料の上限額は、平成30年度から62万円に変更となります(平成29年度は57万円)  
 ※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します

## 保

保険料の軽減

均等割の軽減(年額)

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後の年間均等割額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	5,020円
33万円	8.5割軽減	7,530円
33万円+(27万5千円×世帯の被保険者数)	5割軽減	25,102円
33万円+(50万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	40,164円

※軽減は被保険者と世帯主(被保険者ではない場合も含む)の所得の合計で判定します。  
 ※平成30年度から、均等割5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。

## 所得割の軽減の見直し

平成29年度において、基準となる所得以下の方の所得割が「2割」軽減する措置がありました。平成30年度から軽減措置がなくなりました。

## 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

平成30年度から、負担軽減のための特別措置として、均等割の軽減割合が「7割」から「5割」へ変更します。※所得の状況により、負担割合が変更します。

## 保

保険料の減免

災害、失業などによる所得の大幅な減少などにより、保険料の支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

## 保

保険料の支払い方法

保険料の支払いは「年金天引き」か「口座振替」どちらか選択できます。「口座振替」を希望する方は問い合わせください。

## 保

保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証は7月31日(火)で失効し、使用できなくなります。7月中に新しい保険証(有効期限が平成31年7月31日)を簡易書留郵便で送付しますので、8月1日(水)以降はお持ちの黄色の保険証を破棄し、桃色のものをご使用ください。

## 減

減額認定証も新しくなります

現在ご使用の減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)は7月31日(火)で失効し、使用できなくなります。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中に保険証とともに減額認定証(有効期限は保険証と同じ)を送付します。8月1日(水)以降はお持ちのオレンジ色の減額認定証を破棄し、水色のものをご使用ください。

後期高齢者医療被保険者証(見本)

有効期限 平成31年 7月31日

01234567

住所 広城市通合町1丁目

氏名 広城 太郎 男

生年月日 昭和7年 7月 7日

発給年月日 平成20年 4月 1日

発給期日 平成20年 4月 1日

交付年月日 平成30年 7月 1日

一部負担金の割合 1割

390110000 公印(朱)

北海道後期高齢者医療広域連合

## 減額認定証(最新は水色)

また新たに必要となる方は申請手続きをしてください。

## 交付対象

世帯全員が住民税非課税であること  
 ※その他諸条件により、減額区分が異なります。詳しくは問い合わせください。



▶ 保険証(最新は桃色)

# 介護保険制度

4

月からの変更点

## 介護保険料が変更

高齢者人口の増加に伴う要介護認定者の増加および介護サービスの増加を見込み、今年度から3年間の介護保険料を決定しました。

国の制度改正により、介護給付費のうち65歳以上の方が負担する割合が引き上げられたことなどにより、保険料を引き上げることになります。

保険料の大幅な上昇を防ぐため、保険料額が決まる所得段階の区分を前回から引き続き第10段階とするとともに、介護給付費準備基金の取り崩しを行い、上昇幅を抑えています。

### 問い合わせ

高齢者支援課介護保険係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3234~3236)

地域住民課福祉係(風連庁舎1階)

☎01655③2511(内線112、113)

2018年度～2020年度の65歳以上の介護保険料(基準月額5,225円)

段階	対象者	基準額の調整率	年額保険料※1
第1段階※2	次のいずれかに該当する方 ・生活保護を受給している方 ・中国残留邦人等支援給付を受給している方 ・世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	(0.50)※3	(3万1,300円)
		0.45※4	2万8,200円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を越えて120万円以下の方	0.65	4万700円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を越える方	0.75	4万7,000円
第4段階	本人が市民税非課税で、同一世帯に市民税課税の方がいる合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.85	5万3,200円
第5段階	本人が市民税非課税で、同一世帯に市民税課税の方がいる合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を越える方	1.00	6万2,700円
第6段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	1.20	7万5,200円
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	1.30	8万1,500円
第8段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	1.50	9万4,000円
第9段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が300万円以上700万円未満の方	1.70	10万6,500円
第10段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が700万円以上の方	2.00	12万5,400円

- ※1 年間保険料は基準月額(5,225円)×負担割合×12カ月で計算し100円未満は切り捨てます。
- ※2 所得の低い方の保険料負担に配慮し、第6期計画(H27～H29)に引き続き第1段階の方は公費(国・北海道・名寄市)により保険料が軽減されています。
- ※3 軽減前の(本来の)負担割合
- ※4 公費による軽減後の負担割合

65歳以上の方には、7月中旬に平成30年度の介護保険料決定の通知書を送付しますので、「ご確認ください。」  
※各所得段階ごとの介護保険料は左の表のとおりです。

**「共生型サービス」が創設**

高齢者や障がい児者が同じ事業所でサービスを利用できる「共生型サービス」が創設されました。介護保険または障がい福祉の事業所がもう一方

の制度の認可指定を受けやすくなり、認可を受けた事業所は双方のサービスを提供することができます。

**「介護医療院」が創設**

介護療養型医療施設の転換施設として、介護医療院が創設されました。日常的な医学管理が必要な重度介護者の受け入れなど生活施設としての機能を兼ね備えた施設です。※本市には該当施設はありません。

8

月からの変更点

介護サービスの自己負担割合が2割である方のうち、特に所得の高い方は3割となります。また、高額医療・高額介護合算制度の算定基準が変更になります。詳しくは広報なよろ8月号でお知らせします。



# なよろの夏イベント

夏の名寄を盛り上げる主なイベントを紹介します。  
7～8月は名寄のイベントにたくさん参加しておおいに楽しみましょう！

- ★ お祭りなどのイベント
- ♪ 音楽イベント
- ⚽ スポーツイベント

7/10  
tue

## 名寄市戦没者追悼式 ★

受付8:45 開式9:45 / 市民文化センター  
10:00頃にサイレンを鳴らします。サイレンに合わせた黙とうをお願いします。

## 名寄市平和音楽大行進 ♪

開会式13:30 / 出発・到着地 名寄小学校

もう二度と悲惨な戦争は繰り返さない…  
そんな願いをこめて夏空のもとで繰り広げられる  
華麗な演奏とパレードに多くの声援をお願いします。

- ※悪天候時、開催を中止する場合あり。
- ※行進時間帯(13:30～15:15)は、市立病院から名寄駅へ向かうバス路線のうち、西2条南6丁目と西3条南6丁目のバス停が利用できません。つば八横の臨時バス停を利用ください。
- ※専用駐車場はありませんので、車での来場はお控えください。
- ※昨年度まで設置していた名寄小学校北側向かい側の臨時駐車場は今年度から使用できません。
- ※行進経路および名寄小学校南側への駐車は、行進の妨げとなりますのでご遠慮ください。

### 参加団体

- ①名寄カトリック幼稚園
- ②光名幼稚園
- ③名寄大谷認定こども園
- ④風連幼稚園
- ⑤名寄西小学校
- ⑥名寄東小学校
- ⑦名寄南小学校
- ⑧名寄小学校
- ⑨風連中央小学校
- ⑩名寄中学校
- ⑪名寄東中学校
- ⑫風連中学校
- ⑬陸上自衛隊名寄駐屯地
- ⑭社会を明るくする運動参加者



## てっし名寄まつり×出張HTBイチオシ!まつり ★♪

10:00(予定)～20:30 / 天塩川曙橋下流河川敷

7/29  
sun

今年には北海道命名150年事業として、またHTB開局50周年の「出張HTBイチオシ!まつり」とコラボ。近隣市町村の出店ブースなどが設けられます。毎年恒例の花火大会前の野外ライブでは、小柳ゆきの力強い歌声が会場を盛り上げます。  
※花火大会は19:40スタート予定。スターメイン、創作花火など約1,500発の花火が夏の夜空を彩ります。

7/21  
sat

★🎵  
星と音楽の集い2018

13:00~24:00 / 市立天文台きたすばる

宇宙について講演会、音楽ライブなど



7/14-17  
sat tue

★  
ダウン・ザ・テッシ-オ-ペック  
スペシャル2018

名寄大橋右岸スタート会場~天塩川河川公園

天塩川をカヌーで下るイベント。  
14日(土)に名寄市を出発し、美深町、  
音威子府村、中川町、幌延町を通過し  
て、17日(火)にゴールの天塩町を目指  
します。  
今年は北海道命名150年、松浦武四郎生  
誕200年を記念して約100マイル(151キ  
ロ)を下るスペシャル大会です。



8/4-6  
sat mon

★  
名寄まつり

西3条通りほか

名寄で一番歴史のあるお祭り



8/1-3  
wed fri

★  
風連まつり

風連地区市街地ほか

秋の豊作を願い、夏のひとと  
きを願うお祭り



7/29  
sun

★  
サンピラー  
国体記念第16回  
サマージャンプ大会

9:00~13:00予定 / ビヤシリジャンツェ



8/12-13  
sun mon

★  
第40回風連ふるさとまつり

風連駅前通り、風連西町公園

12日は前夜祭として盆踊り、13日は本祭として昼にちびっこ広場、夜には  
風舞あんどんが風連市街地を練り歩き風連地区の夏を彩ります。



8/11  
sat

★  
第6回有森裕子  
なよろひまわり  
リレーラン

9:15~13:00 / なよろ健康の森



8/26  
sun

★  
第40回  
なよろ産業まつり  
~もち米日本一フェスタ~

9:30~15:00 / なよろ健康の森



第39回 なよろ産業まつり

8/14-15  
tue wed

★  
市民盆踊り大会

18:30~20:30 / 南広場

子ども盆踊り、仮装盆踊りに参  
加しよう!



7月下旬  
~  
8月上旬

★  
名寄のひまわり  
開花予定

開花情報などはなよろ観光まち  
づくり協会(☎01654⑨6711)へ



# 名寄市避難訓練・防災セミナーを開催

市では、名寄市防災訓練として、避難する際に何が課題となるのか自ら気づく避難訓練および災害時に確実に避難するためのセミナーを開催します

## ①名寄市避難訓練

### FIG-a<sup>フィグ エー</sup> なよろ「課題を見つける避難訓練」

浸水リスクの高い地区における避難の課題の把握、「気づき」による地区住民の避難能力向上および想定最大規模(1000年に1度の確率)の降雨の理解を深めます。訓練では、水害想定による1次避難および2次避難を体験し課題を確認します。

- ・と き 7月19日(木) ※荒天の場合は中止
- ・対 象 者 市が指定する町内会、その他関係機関など
- ・訓練内容 【避難行動】9:00~10:15 場所：市役所名寄庁舎および市内施設  
【課題の確認など】10:35~12:00 場所：上川北部人材開発センター  
内容：想定最大規模の降雨を想定した浸水による避難、課題発表、訓練講評、防災講話などを行います。

※見学はどなたでもできますが、準備の都合上、事前に申し込みください。

### 緊急速報メールを発信します

当日9:00~9:15の間に、市内にいる方の所持している携帯電話・スマートフォン(au、docomo、softbank)に『緊急速報メール』を訓練配信します。受信方法については、契約している携帯ショップに問い合わせください。また、受信したくない場合は、電源をお切りください。  
※格安スマートフォンなどをご利用の方で、受信機能のない機種は受信できません。



災害はいつ、どこで起こるかわかりません。私たちも日頃から災害に備えて、「自分の命は自分で守る」(自助)、「自分たちの地域は自分たちで守る」(共助)により主体的行動ができるよう、避難場所や避難経路などを確認しておきましょう。

## ②確実な避難のための防災セミナー

防災の講話と専門家の指導による図上訓練を楽しく行います。いろいろな世代の参加により、発想の違いから新たな発見に気づくことを期待するゲーム感覚の訓練です。ぜひご参加ください。

- ・と き 8月1日(水) 9:00~12:00
- ・と ころ グランドホテル藤花 2階 大雪の間
- ・内 容 南相馬市の現状について  
防災講話、防災ゲーム・図上訓練、非常食の展示など
- ・対 象 者 市民(小学校高学年以上)
- ・定 員 70人程度
- ・申込期限 7月19日(木)

※この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会の助成を受けて実施しています。



申し込み・問い合わせ  
防災担当(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111  
(内線3327・3382)

## なよろ夏休み防災・科学スクール2018参加者募集!

市では、東日本大震災で被災した福島県南相馬市の児童を招いて、復興元気事業「なよろ夏休み防災・科学スクール」を実施します。本スクールでは、南相馬市の児童と一緒に防災と科学について学びながら、楽しく交流を行ってもらう内容となっています。南相馬市の子どもと一緒に防災と科学について楽しく学んでみませんか?

■と き 7月31日(火)~8月2日(木)

■内 容

- 1日目午後：交流会(南相馬市児童歓迎会&食事会)
- 2日目午前：防災セミナー参加(昼食&軽食)

2日目午後：旭川地方气象台、旭川科学館見学、交流会&食事会

3日目午前：パークゴルフ大会

※各日も日帰りとなります。全日程参加できない場合でも参加可能ですのでご相談ください。詳細は問い合わせください。

- 参加料 無料
- 対 象 市内小学校5・6年生
- 定 員 10人程度 ※申し込み多数の場合は抽選
- 申込期限 7月13日(金)
- 申し込み・問い合わせ  
防災担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3327・3382)

# 食中毒を..... 予防しましょう!

食中毒は、飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。

高温多湿の夏場は食中毒が発生しやすくなります。さらに、レジャーでバーベキューをする機会も多くなり、肉の生焼けによる食中毒の危険も増えてきます。

食中毒菌は腐敗菌と違い、食べ物の中で増えても味も臭いも変わりません。また、「O157」や「ノロウイルス」などわずかな汚染でも発症するものもあります。

「付けない、増やさない、やっつける」を原則に、次の点に注意して食中毒を予防しましょう!



## 食品の購入

期限表示をよくチェックして、新鮮なものを選んで買しましょう。できれば、保冷剤(氷)などと一緒に持ち帰りましょう。

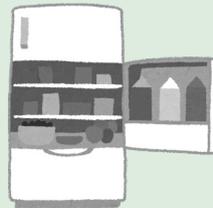
1



## 保存

買った物は、すぐに冷蔵または冷凍保存しましょう。(冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ)

2



## 下準備

手や使用する器具は、こまめによく洗いましょう。冷凍食品は室温で解凍しないで使うだけレンジか冷蔵庫で解凍しましょう。

3



## 調理

調理前にも手を洗いましょう。加熱は十分に(目安は中心部の温度が75℃で1分以上)

4



## 食事

食事の前にはよく手を洗いましょう。料理を常温に長く置かないようにしましょう。

5



## 残った食品

温めなおすときは、十分に加熱しましょう。時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。

6



# 健康 ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター (西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時~12時(月曜のみ)

## 休日当番医

急患に限ります

7月1日 名寄東病院

☎01654③2188

なよろ眼科

☎01654③0746

8日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

15、16日 市立総合病院

☎01654③3101

22日 たに内科クリニック

☎01654③1223

29日 あベクリニック

☎01654⑨7011

8月5日 市立総合病院

☎01654③3101



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

## 子育て保健 ミニカレンダー



7月

5日(木) 4カ月児健診

6日(金) ぱくぱく離乳食教室

11日(水) 1歳6カ月児健診

12日(木) 3歳児健診

13日(金) 親子ふれあいひろば

17日(火) のびのび親子教室

23日(月) 股関節脱臼検診

25日(水) 7カ月児健診・BCG

26日(木) 発育相談

27日(金) 親子ふれあいひろば

30日(月) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。



# 名寄市立大学の窓から

## 知への誘い

vol.67



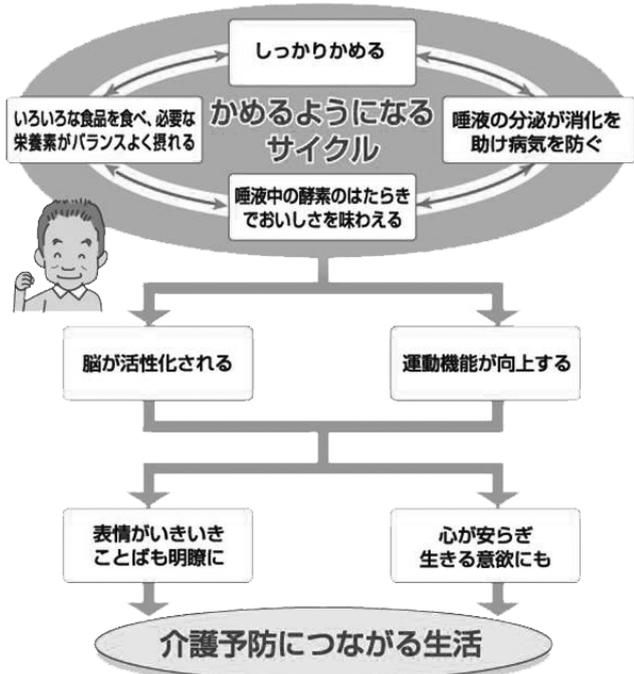
「最近、噛みにくくなったと感じていませんか・」  
保健福祉学部 栄養学科 教授 武部久美子

噛むことにより、さまざまな効果が期待できます。

- ① 感染の予防
- ② 唾液の分泌によって消化酵素の作用が受けやすくなる
- ③ 噛んだ刺激は末梢の神経を通して脳を刺激し、脳の働きを活発にする効果がある
- ④ 噛むことにより口腔内の自浄作用が高まる

噛むことでさまざまな機能が高まり、元気に生活することが出来ます。普段から野菜や果物、豆類などを多くとりよく噛んで食べるように心がけましょう。  
しかし、加齢により、歯の本数が減った、お茶を飲むときによくむせる、口が乾きやすいなどの口腔内の変化が起き始め、「噛む力」「飲み込む力」「滑舌」などの機能が低下してきます。このような機能の低下を総称して

### ●●しっかりとめると生活の質が高まる●●



「オーラルフレイル」といいます。耳慣れない言葉ですが、オーラルフレイルは「口の衰え」の総称です。  
☆オーラルフレイルのチェック

- ① 口から食べこぼすことはありませんか？ たくさん噛むように噛みませんか？
- ② 飲み込むときにむせることはありませんか？
- ③ 滑舌が悪くなって、人と話をするときに発音しづらいことはありませんか？ 力行・パ行・ラ行の3つ

の行がはっきりと言えているかどうか確認してみましょう。

☆オーラルフレイルの予防には

おくちの体操を毎日の習慣に取り入れましょう。毎日口ずさみ、おくちの潤いを保ちましょう。オーラルフレイルは、口腔だけの問題ではなく、全身の運動機能や脳の衰えにもつながるため、予防が大切！  
さあ、今日から取り組んでみましょう！

毎日口ずさみ 潤いのあるお口をまもりましょう！  
お口のたいそうを はじめましょう

- 1. くちびる たいそう パパ
- 2. したさき たいそう タタ
- 3. したの まんなか カカ
- 4. したを ひっこめ ララ

### 大学図書館へようこそ！

7月には大学祭が開催されます。図書館では今年も知的書評合戦「ピブリオバトル」を企画しました。お気に入りの本を5分間で紹介し、読みたくなった本に投票「チャンプ本」を決定するという書評ゲームです。



- ◆とき 7月14日(土) 10:30~11:30
- ◆ところ 大学図書館1階プレゼンテーションスペース

◆問い合わせ  
名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

### 大学図書館にはこんな本があります

～く「知」への誘い～からもう1歩～  
噛むこと・食べることに関する図書を紹介します。



『食べることの意味を問い直す 物語としての摂食・嚥下』  
新田國夫・戸原玄・矢澤正人/著 クリエイツかもがわ  
『噛めば体が強くなる』

西岡一/著 草思社

『食べる・飲むメカニズム』  
摂食研究会ほか/著 日本歯科新聞社  
『摂食・嚥下を滑らかに』(基礎から学ぶ介護シリーズ)  
富田かをり/著 中央法規



総合計画(中期)策定に向け、平成30年3月に18歳以上の市民から無作為に抽選された2,000人にアンケート調査を行い、630人の方から回答をいただきました。その際いただいた意見や質問、提言などについて、毎月テーマごとに、市としての方針や考え方などをお知らせします。



## 今月のテーマ

## 道路整備について

いただいた意見、  
質問、提言など

◆道路に関する問い合わせ  
都市整備課土木係  
☎01655③2511(内線221)

「道路の整備をもう少しよくしてほしい」  
「自転車に乗るのですが、とっても道路が悪いです」  
「市道の整備をもっと充実してもらいたい。防塵舗装を逐次完全舗装に。特に大型排雪車両が往来する簡易舗装道路は傷みが著しい。優先的に対処し、住民の生活環境を守ってほしい」など

## 回答

道路舗装面の老朽化や陥没をはじめ、防塵道路の舗装化は市民の皆さまからの要望も大変多く、重要な課題と認識しています。

整備には多額の予算が必要なことから、本市としては国からの交付金を活用しながら整備を行うことを基本としています。

市街地では、交通量の多い路線や公共施設への沿線、防塵道路で多くの住宅がある場合の未改良道路を優先的に整備することと、郊外地では国道・道道、近隣自治体につながる幹線道路の計画的な整備事業を進めております。

しかし、予算確保などの事情により計画通りの進捗とはならない状況にあり、多くの要望に沿うことができておりませんが、交付金事業や有利な財源活用等を引き続き要望していきます。

今年度では特に凍上による段差など傷みのひどい「西1条通」改築工事、未舗装「北西9条通」、郊外地のバス通りである「風連大沼線」改築を新たに取り組み、引き続き継続している舗装工事として「北1丁目通」ほか2路線を行います。

また、緊急を要する修繕箇所などの対応については適宜、業者発注や道路センター職員の直接作業にて維持補修しています。これからも道路整備事業の推進に努めますので、ご理解をお願いします。

## 参考

H25～H29年に完成した市街地の舗装道路 (H30は予定)

完成年度	路線名	施工総延長	施工箇所	施工期間
H25	南11丁目東通	L=540m	大通南11～西4南11	H21～H25
	南10丁目西仲通	L=480m	西5南10～西8南10	H23～H25
	南6丁目仲通	L=254m	西5南6～西7南6	H25
H26	東1条通	L=630m	東1北1～東1北5	H23～H26
	南1丁目通	L=316m	西4南1～西6南1	H26
	北西9条右通	L=177m	西9北8～西9北9	H26
	風連西町5丁目線	L=154m	風連町西町	H25～H26
H27	南西8条仲通の1	L=203m	西6南12	H26～H27
	昭和通	L=530m	西2北8～西4北8	H24～H27
H29	南11丁目右仲通	L=480m	西5南11～西8南11	H26～H29
H30	西4条仲通	L=820m	西4北1～西4北7	H24～H30

▶次回のテーマ(予定) 観光振興について



# お父さんにも「さんきゅう」を！



パパが産休 家族にサンキュウ  
さんきゅうパパプロジェクト

「産休」というと出産のための休暇であり、女性特有のものという認識の方がほとんどだと思われま

す。内閣府では、男性も、妻の出産後2カ月以内に、半日または1日以上

の休暇(年次有給休暇、配偶者出産時等に係る特別休暇、育児休業など)を取って妻をサポートする「さんきゅうパパプロジェクト」を推進中

## こんな日から、休暇を取ってはいかがでしょう？

- ・子どもが生まれる日
- ・子どもを自宅に迎える日(退院日)
- ・出生届を出す日

## さんきゅうパパの割合

国の政策として「少子化社会対策大綱」および「第4次男女共同参画推進計画」において数値目標を掲げています。

目標 55.9% (2016年) →2020年に80%

## 企業・団体のご担当の方へ～新しい家族を迎える従業員へお声掛けをお願いします

「さんきゅうパパ」を増やすには、以下の3点と企業の努力が

不可欠です。

- 1 休暇制度の充実
- 2 ワーク・ライフ・バランスの定着
- 3 上司の理解

従業員が育児に参加しやすい職場環境を整えると、会社への帰属意識や好感度が高まり、企業にとってもプラスの効果が見込めます。



## 問い合わせ

企画課

男女共同参画担当 (名寄庁舎3階)

☎01654③2111 (内線3309)

✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111 (内線3225)

## その28「難しい」

1



2



右手の人差し指と親指の2本の指で、頬をつねるようなしぐさをします。



## 解説

「難しい」というほかに、「出来ない」「きつい」「困難」という意味でも使われます。

## 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)

森 幸子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

# 注文した覚えがない 健康食品の 送りつけに注意!

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



事例

数日前、「ご注文いただいたグルコサミンの健康食品を4カ月分送ります。いつお届けしたらよいですか?」と電話があった。金額は、代引き配達で39,800円である。注文した覚えはなかったが、断り切れず、希望日時を伝えてしまった。後日、宅配便で商品が届いて受け取った。どうしたらよいか。

(70代女性)



### ◆あいまいな返事をしない

事例のように「ご注文いただいた健康食品を送ります」などと電話があり、あいまいな返事をする、強引に健康食品を送りつけてくる場合があります。

### ◆申し込んだ覚えがなければ、電話があったときにきっぱりと断りましょう

### ◆受け取り拒否をしましょう

商品が届いても、代金を支払ってはいけません。事業者名・住所・電話番号をメモしたうえで「受け取り拒否」をしましょう。

### ◆クーリング・オフできます

電話で断りきれず商品が届いたときは、書類を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。



アドバイ  
ス

困ったときは消  
費生活センター  
に相談ください。

# テレビ視聴に関する重要なお知らせ

7月19日(木)から名寄市の一部地域で、携帯電話事業者による新しい電波の利用が開始されます。新しい電波の利用開始に伴い、テレビ映像に影響の出る恐れのあるご家庭には、事前にチラシが配布されます。

影響が出た場合は、一般社団法人700MHz利用推進協会にて回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡ください。なお、工事に関する費用は700MHz利用推進協会が負担し、費用を請求することは一切ありません。

### どうして新しい電波の利用を開始するの?

近年普及しているスマートフォンなどで高品質な通信サービスが求められており、新しい電波が必要となるためです。



### どうしてテレビに影響を与えるの?

携帯電話の新しい電波が地上デジタルテレビ放送に近い周波数を利用するため、旧型のアンテナ設備などに影響が出る場合があります。テレビアンテナで受信している地上デジタルテレビ放送は、映像にノイズなどが発生する場合があります。

### テレビ映像の回復作業について

回復作業は、協会指定の工事業者が視聴者のご自宅へ伺います。視聴者のご了承のもと、室内でテレビ映像の確認などを行います。



### 詐欺にご注意ください

回復作業の費用は一切かかりません。また、費用を請求することはありません。工事業者は、「テレビ受信障害対策員証」を携行しています。不審に思われた場合は提示を求め、問い合わせ先までご連絡ください。

### ■問い合わせ

一般社団法人700MHz利用推進協会テレビ受信障害対策コールセンター

フリーダイヤル ☎0120-700-012 / IP電話 ☎050-3786-0700 / 受付時間 9時~22時(土日・祝祭日含む)



誕生もち助成事業

# 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



かのう ともよ  
狩野 知世ちゃん  
平成29年3月生まれ

### 保護者からの メッセージ

お誕生日、おめでとう。あっという間に1歳だね。絵本とおしゃべりが大好きな知世。これからもマイペースにすくすく育ってください！



おの こうりゅう  
小野 琥陽くん  
平成29年4月生まれ

### 保護者からの メッセージ

これからもたくさんいっぱい遊ぼうね♡お兄ちゃんと仲良くね(-^)



### 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)

## 名寄市観光キャラクター「なよろう」の 着ぐるみ・パペット・帽子貸し出し中！

広く市民が参加・観覧できるイベントなどに対して、等身大の着ぐるみ、手にはめて使えるパペット、なよろうになりきれの帽子を貸し出します。「なよろう」を活用してイベントを盛り上げてみませんか。

### 〈借用の手順〉

- ①問い合わせ先に連絡し仮予約のうえ、所定の申請書類を提出
- ②駅前交流プラザ「よろーな」にて借用・返却  
※営利目的や政治的、宗教的な活動での使用はできません。



約  
30  
cm



〈申し込み・問い合わせ〉  
営業戦略課(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3344)  
駅前交流プラザ「よろーな」  
☎01654⑨4607

## タッチケアサロンの のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

- ◆とき 7月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)  
14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科  
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子  
/ 助教 渡邊友香

### ◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室  
☎01654②4194(内線5303)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。  
※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込

# もっと！ もち米プロジェクト

※  
39

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先  
名寄市食のモデル地域実行協議会  
(農務課農政係・風連庁舎1階)  
☎01655③2511(内線312)  
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)  
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

## もち米サポーター養成塾で田植え体験

実際の農作業を体験してもち米について学ぶ「もち米サポーター養成塾」。2回目となる今回は、田植え体験を行い、塾生の皆さんが田植機に乗りました！



まっすぐ前を見て運転。塾長宅の田植機にはGPS機能が付いていて、自動で走行することもできるようです。塾生は驚いていました！



ハウスの中では苗を地面から剥がします。塾生からは「剥がす瞬間が気持ちいい！」との声。



塾生が田植機を運転して苗を植えた水田。成長が楽しみです。

第3回は9月に稲刈りを行う予定です！



COLUMN\*

VOL.13

## なよろっぽい家づくりの会



### 住まいのメンテナンス⑥

内装材(仕上材)は、建物内部の下地材や造作材の乾燥、収縮により、材料が変質・変形し、割れ・反り・隙間・きしみが発生するものと、内装材そのものが傷ついたり、汚れたりするものがあります。建物内部の下地材・造作材に起因するものについては、専門業者の点検が必要ですが、内装材そのものの傷・汚れは自分で補修することも可能です。

#### 壁・天井

##### ビニールクロス

直射日光や火、熱によって変色することがあります。手垢汚れは消しゴムで落とせます。汚れが目立つ場合には住まいの洗剤で落とし、シンナーなどの溶剤は避けてください。

##### 木質

水拭きは避けて、から拭きしてください。

##### 布クロス・紙クロス

はたき(ナイロン製)を使えば、静電気ではこりは取れます。汚れが目立つ部分は、歯ブラシで軽くたたきようにこすってください。

##### 陶器質タイル

風呂用洗剤で汚れを落とします。クレンザーやスチールたわしは使用しないでください。タイルの表面を傷つけ、つやもなくなります。

#### 床

##### カーペット

こまめに掃除機をかけ、その後はカーペットローラーを使うと効果的です。置き敷きカーペットなら、屋外でごみやほこりをたたき出してから、中性洗剤でクリーニングを行います。

##### 木質床

水拭きは避け、ごみやほこりを掃除機で取り、から拭きします。2~3カ月に1度、材質に合ったワックスがけをすることが長持ちの秘訣です。

##### 塩ビシート

固く絞った雑巾で拭き、汚れが目立つ場合は、お湯で薄めた住まいの洗剤を使って拭き取ります。高温に弱いので注意し、シンナーなどの溶剤の使用は避けてください。

##### 畳

普段はから拭きをして、虫干しは必ず畳を裏返しにして行ってください。畳表は直射日光を当てると変色するので注意してください。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654⑨6711

## 文化芸術鑑賞バスツアー参加者募集

と き .....  
 9月13日(木)～14日(金) ※1泊2日

[13日] 9時 市役所名寄庁舎前出発

[14日] 18時 市役所名寄庁舎前着予定

※その他乗降場所

ハローワーク前、文化センター前、風連駅前

行き先 .....  
 劇団四季[13日]

「サウンド・オブ・ミュージック」鑑賞。  
 席種はS席です。

札幌芸術の森美術館[14日]

特別展「ブリュッゲル展」を鑑賞。



宿泊先 .....  
 ホテルルートイン札幌駅前北口(朝食付)

※宿泊手配の都合上、喫煙ルームのみのご案内となります。ご了承ください。

定員 .....  
 33人(最少催行人数20人)

※定員を超えた場合は、抽選を行います。

参加費 .....  
 21,770円(傷害保険料・1日目昼食代・鑑賞料・入館料・宿泊料)

申込期間 .....  
 7月4日(水)～18日(水)

※内容・費用等は変更になることがあります。

申し込み・問い合わせ .....  
 市民文化センター ☎01654②2218



## 天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

士別市

### 第38回全日本サマージャンプ朝日大会

と き 7月7日(土)、8日(日)

ところ 朝日三望台ジャンツェ  
 (士別市朝日町中央4023)

内容 7日(土) 9:00 公開トレーニング  
 8日(日) 9:00 試技開始

問い合わせ スキーイベント実行委員会事務局  
 ☎0165-28-2121



剣淵町

### 桜岡湖水まつり

と き 8月5日(日) 10:00

ところ 桜岡公園桜岡湖畔(剣淵町東町)

内容 子どもに人気のイベントが盛りだくさん。グルメテントでは自慢の味を楽しめます。打ち上げ花火が湖面に映る姿は壮観です。

問い合わせ 剣淵町観光協会  
 ☎0165-34-3848



## EN-RAYホール イベント情報

EN-RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP!

8/5 SUN

### EBIKEN THE ENTERTAINMENT Tour 2018 IN 北海道

「家に帰ってマネしてみるが決して同じようにはできない…。」アポロシアター史上唯一の2冠を飾るダンスパフォーマーEBIKENこと蛭名健一。EBIKENのステージはダンスをメインに、マイムやイリュージョン、映像など多様な表現を取り入れ独自のエンターテインメントを確立し年齢を問わず誰もが楽しめます。首が落ち、逆再生したかのように仰向けから立ち上がるEBIKENの代名詞的パフォーマンス“ロボマトリックス”などバラエティに富んだダンスパフォーマンスをお届けします。

◆と き 開場16:30/開演17:00

◆入場料

【全席自由】

一般 3,000円(当日3,300円)

高校生以下 1,500円(当日1,700円)

※3歳未満児入場不可。

※託児あり。EN-RAYホールチケットセンターへ申し込みください。(先着10人)

※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。



HOKKAIDO ARTS FOUNDATION  
 公益財団法人 北海道文化財団



EBIKENの神業はこちらから▲

CHECK!

7月 JULY

### 主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

■ 7/29sun. 15:30 KOTO IN NAYORO 2018 ポピュラー琴コンサート (有料)

## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉ny-kosodate@soudan@city.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「くま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

## 子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 9月5日(水)

◆ところ 旧風連日進コミュニティセンター

◆内容 収穫祭(予定)

◆参加費 無料

◆申込方法 市内子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 7月17日(火)～8月20日(月)



## ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

## おもちゃ作り

◆とき 7月2日(月)、6日(金) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 簡単に楽しいおもちゃを作ります。

◆講師 今野道裕氏(市立大学教授)

◆申し込み 必要

◆身体測定



◆とき 7月11日(水)、12日(木) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 身長・体重を測り力測定に手形を押しましよう。

◆申し込み なし

◆キッズクラフト

◆とき 7月26日(木)、27日(金) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 1歳以上のお子さま

まも保護者で「さかなつりのおもちゃ」を作ります。

◆申込期限 7月20日(金)

◆ベビークラフト

◆とき 7月24日(火)、31日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 0歳のお子さまと保護者で「布のおもちゃ」を作ります。

◆申込期限 7月18日(水)

◆一輪車の世界

華やかな一輪車の世界を楽しみましょう。一輪車に試乗体験もできます。

◆とき 8月9日(木) 11時～12時(10時～11時は車やビーチボールで遊べます)

◆ところ 市民文化センター

◆講師 名寄ユニサイクルクラブ

◆持ち物 上靴

◆申込期限 8月7日(火)

※8月の多世代交流(町内会やファミサポ会員との交流事業を兼ねます。

## くま

◆外あそび

◆とき 7月19日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 公園内で楽しく遊ぶ

びます。◆申し込み なし ※雨天の場合は、さくら保育園内で運動あそびをします。

◆おまつりっこ

◆とき 8月2日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 親子でおまつりに行った気分を楽しみましょう。

◆定員 先着20組

◆申込期間 7月2日(月)から



## 公民館

市民文化センター(西13南4)

☎01654②2218

FAX 01654②2356

✉nybunsen@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63・ふつれん地域交流センター内)

☎01655③2620

FAX 01655③2321

## 市民文化センター

「へっちゃらLAND2018」

◆参加者募集

夏休みに仲間とテント泊、野外調理、登山、川つり、キ

ジャンプファイヤーなどのプログラムを体験しよう! 高校生、大学生のリーダー、大人のボランティア協力者も大歓迎です。

◆とき 7月30日(月)～8月2日(木) 3泊4日

◆対象 小学4年～6年生 中学生

◆定員 先着40人

◆参加費 4000円

◆申込期限 7月6日(金)

◆夏休み子ども写生会

夏休みに、自然の中でのびのびと絵を描きませんか。

◆とき 8月7日(火) 10時～14時

◆ところ 浅江島公園(集合は市民文化センター)

◆対象 市民(幼児から大人まで)

◆講師 棚橋麗子氏(棚橋美術教室主宰)

◆持ち物 写生用具一式、昼食、飲み物、帽子、敷物など

◆作品展示と表彰式

◆とき

・作品展示 8月7日(火)～17日(金)

※最終日は午前中まで

・表彰式 8月17日(金) 13時30分

◆ところ 市民文化センター 展示ホール(東館1階)

**博物館**

北国博物館(緑丘22)

☎ FAX 01654 ③2575

〒167-0011 札幌市東区南一条二丁目1番1号  
 ☎ TEL 011-836-1111 (受付)

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)

※見学は北国博物館へ月・土・日曜日、国民の休日は不可



**企画展(無料)**

**◆第38回特別展「エゾシカ」**

エゾシカの生態、肉や毛皮などの有効活用の可能性を紹介し、共生への道を探ります。

◇とき 7月1日(日)～8月26日(日)

◇ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)

**特別展開連講演会(無料)**

◇とき 7月12日(木) 18時30分～20時

◇ところ 北国博物館講堂

◆講師 石黒 誠氏(写真家)

◆申し込み なし

※直接会場へお越しください

**夏休み体験講座**

**「コウモリ観察会」**

コウモリの存在を確認し、捕獲して観察します。

◇とき 8月8日(水) 18時～20時

◇ところ 北国博物館周辺

◆講師 出羽 寛氏(オサラ)

**図書館**

図書館名寄本館(大通南2)

☎ 01654 ②4751

FAX 01654 ②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

☎ FAX 01655 ③2871

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

**新着図書**

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

**名寄本館**

**文学講座「猫の歴史と文学」**

◇とき 8月11日(土)、19日(日)、25日(土)、9月1日(土)

8日(土)、15日(土)、29日(土)

【全7回】13時30分～15時30分

ツペ・コウモリ研究所代表

◆対象 市民(小学生以下は保護者同伴)

◆定員 先着30人

◆参加費 100円(傷害保険料)

◆持ち物 虫よけ対策、懐中電灯、軍手、雨具など

◆申込期間 7月19日(木)～8月2日(木)

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」

◆講師 佐藤 喜代枝氏

◆対象定員 高校生以上・30人

◆参加費 無料

◆申し込み 必要

**1日司書体験**

◆とき 7月27日(金)

◆対象・定員

①小学校中・高学年(定員6人) 9時45分～12時

②小学校低学年(定員3人) 14時～15時

◆申し込み 必要

**ガチャポンで本を読もう!**

◆とき 7月25日(水)～8月19日(日)

◆内容 司書が選んだおすすめの本のリストが入っています。

◆対象 3歳以上小学生

**ミニ展示コーナー**

「北海道関連図書」

「夏バテ防止 ガッツリ食べよう!」

「第64回課題図書」

「ごきごき!おぼけの世界」

**本の読み聞かせなど**

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◇とき 7月6日、13日、20日、27日 15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◇とき 7月5日、19日

10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

**7月の休館日**

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

**風連分館**

**夏のおはなし会**

◆とき 7月26日(木) 15時～15時30分

◆ところ 風連児童会館

◆内容 絵本の読み聞かせほか

◆対象 3歳以上小学生

**1日司書体験**

◆とき 8月1日(水) ①13時～13時50分、②14時～14時50分

◆ところ 風連児童会館

◆対象 小学1・2年生

◆定員 各回2人

**ミニ展示コーナー**

「夏休みの自由研究」

**本の読み聞かせなど**

◆おはなしタイム(木曜日)

◇とき 7月5日、12日、19日 15時

◆対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◇とき 7月24日 11時20分

◆ところ 子育て支援センター

◇ところ 子育て支援センター

◇対象 3歳未満児・保護者

**7月の休館日**

1日(日)、8日(日)、15日(日)、16日(月)、22日(日)、29日(日)、31日(火)

**自動車文庫「やまゆり号」7月の巡回日程**

**【名寄地区】**

10・24日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
4・18日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20

11・25日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	カピラー・マガレット 1号道官住宅前	15:35～15:50
12・26日(木)	コデマリ公園前	15:35～15:55
	西10南1 自衛隊官舎前	16:00～16:20

**【風連地区】**

11日(水)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

# 児童センター

児童センター「ほっと21」  
(西11北2)

TEL 01654 3465  
FAX 01654 3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

## 児童センターミニ運動会&流しソーメン

思いきり体を動かして遊んだ後、流しソーメンをします。

◆とき 7月21日(土) 13時30分～15時

◆ところ 児童センターグラウンド (雨天時は体育室)

◆対象 市内小学生

◆定員 30人

◆申込方法 なよろっこ7月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。  
(電話申し込み可)

◆申込期限 7月6日(金)

## 水遊びデー

水でつばうや水風船などを使って水遊びをします！

◆とき 7月31日(火)～8月2日(木) 13時30分～15時

◆ところ 児童センター玄関前 (雨天時は体育室)

◆対象 市内小学生

◆持ち物 帽子、着替え、タオル

◆定員・申し込み なし

## 児童センター祭り

児童センターでお祭りを楽しみませんか。

◆とき 8月18日(土)

◆ところ 児童センター

◆定員・申し込み なし

※詳しくは「なよろっこ」8月号に掲載します。

## 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」(日進17 道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 01654 23956

FAX 01654 20267

E-mail: tasubaru@ayoro-star.jp

HP: http://www.nayoro-star.jp

開館 火～日・祝日 13時～21時30分 (21時までに入館)

## 7月の利用案内

◆休館日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料

※7月18日(水)は、北海道みんなの日「記念で観覧料無料。」

## 天体観望

◇月面が見える日 15日(日)～16日(月)、18日(水)～29日(日)

◇今月見える惑星 水星、金星、火星(下旬から)、木星、土星

※晴れている昼間に見ること

ができる星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◇見学のみ 1日(日)～31日(火) 13時～19時30分頃 (休館日を除く)

◇天気が良ければ星が見える日

1日(日)、6日(金)～8日(日)、13日(金)～15日(日)、20日(金)～22日(日)、27日(金)～31日(火)

19時30分頃～21時30分

※21日(土)、27日(金)～31日(火)は各イベント終了時間まで延長します。

◆プラネタリウム

ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのものごとたり～

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのものごとたり～

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

七夕観望会(観覧料のみ)  
七夕にまつわる星たちを見

ます。

◆とき 7月3日(火)～8日(日) 20時～21時30分

◆土星観望会(観覧料のみ) 環のある惑星土星を見ませんか。

◆とき 7月10日(火)～16日(月) 20時～21時30分

◆市民講演会 「小惑星イトカワとリュウグウの科学2018」

北海道大学理学部の本教

授が、小惑星と太陽系の起源との関係をお話しします。

◆とき 7月13日(金) 19時～19時50分

◆参加費 無料

◆星と音楽の集い 2018

天文台を1日無料開放。星と音楽を楽しむ1日。詳細は天文台のウェブページをご覧ください。

◆とき 7月21日(土) 13時～24時

◆参加費 無料

◆火星観望会(観覧料のみ) 赤い惑星火星を見ませんか。

◆とき ①7月24日(火)～27日(金) 20時30分～22時

②7月28日(土)～31日(火) 20時～23時

③8月1日(水)～5日(日) 20時～22時

★

★

## 火星



(撮影者 永吉 竜馬)

火星は太陽系の第4惑星で、地球のすぐ外側にある赤い惑星です。火星は約2年で太陽の周りを回り、約2年2カ月ごとに地球に接近します。火星の軌道はやや楕円で、接近距離はその接近ごとに違い、今年火星と地球の軌道が最も近くなるあたりで起こる15年ぶりの「大接近」となります。2016年5月28日

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



## 7月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3:47	19:21	21:14	6:22	6日	☾下弦
10日	3:53	19:18	1:11	15:58	13日	●新月
20日	4:01	19:11	12:09	23:28	20日	☉上弦
31日	4:13	18:59	20:47	7:12	28日	○満月

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

夜間窓口

- ◆とき 7月25日(水) 17:30~19:30
- ◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずりませ ①柔道着(普通サイズ-ほぼ新品) ②バイオトイレ(室内介護用) ③電子オルガン(東芝製-年代物) ④自動洗浄循環温浴器(年代物) ⑤浄水器(年代物) ⑥スキー式(中古) (板160センチ・靴26.5センチ)

- ⑦庭石 ⑧整理タンス(高145cm×幅102cm)

- ◆ゆずってください ①女子用子供自転車(16インチ) ②ゴルフネット ③ゴルフマット ④電子ミシン ⑤映画のDVD(洋画) ⑥CD音楽(洋楽)

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた7月2日(月)~31日(火) 9時~17時30分の20~30分 ※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係 名 3階(内線3304)

赤十字救急法基礎講習

意識障害・気道閉塞・呼吸停止・心停止など直ちに手当が必要な人に対して、救急隊が到着するまでの間、正しい観察と判断で迅速に救命の手当て(AEDの使用法を含む)をするため、必要な知識と技術を身につけることを目的とした講習を開催します。



- ◆とき 7月22日(日) 9時~13時
  - ◆ところ 総合福祉センター(西1南12)
  - ◆対象 15歳以上
  - ◆定員 20人
  - ◆参加費 1500円(教材費)
  - ◆申込期限 7月12日(木)
- 申・問 社会福祉課福祉総務係 名 2階(内線3221)

「蜂の巣」駆除

7月頃から蜂が活発的に活動します。知らないうちに蜂の巣ができていている場合があるので十分注意してください。

- ◆自宅敷地内の蜂の巣駆除
- ◆蜂の巣駆除委託業者(株)カンリ ☎01655④4113

◇駆除期間 7月~9月

※敷地外・期間外の相談は、土地管理者、または問い合わせ先に連絡ください。

墓地の名義変更手続き

墓地や霊園を使用している方が亡くなったとき、または、住所・氏名などに変更があるときは手続きが必要ですので、問い合わせ先に連絡ください。

申・問

- 環境生活課
  - 環境・生活安全係
- 名 1階(内線3122)

消火栓放水点検

漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区(私設 風連地区を除く)で行います。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解をお願いします。



- ◆点検時間 10時~12時、13時~16時
- ※多少変更の可能性あり
- ◆7月点検地域 西町2区、西町3区、南5区、1区、第6区、7区、8区、9区

問 名寄消防署

☎01654③3319

遊休市有財産(土地)を売却します

- ◆売却条件 ①契約後5年以内に購入地の有効活用(住宅・マンション・駐車場などの建設)をすること ②契約後5年間、更地のまま土地の所有権を第三者に移転しないこと ③性風俗営業および指定暴力団などの事務所の用途に供しないこと ④市税に滞納がないこと

- ◆申込期間 10月31日(水)まで 随時受け付け
- ◆売却決定 申し込みの先着順となります。
- ◆支払条件 契約時に契約即納金(契約金の10%相当額)と、契約時から40日以内に全額を支払ってください。

区分	所在	地番	地積	売却価格
土地	風連町仲町	56番2	452.71㎡	206万9,000円
土地	西11北4	8番10,70,71	523.04㎡	485万0,000円
土地	西5北11	58番22	945.68㎡	417万4,000円
土地	西5北11	58番25	952.79㎡	408万3,000円
土地	西10南1	97番4,9	258.50㎡	350万2,000円

◆売却物件

申・問 財政課管財係 名 3階(内線3334)

**青少年表彰該当者の推薦**

◆**表彰対象** 市内に在住する青少年(義務教育を修了したおむね20代までの方)が主として構成される団体、または個人で次のいずれかに該当する場合

- ① 青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年健全育成に寄与し、将来に期待ができる
  - ② 青少年団体の構成員として、団休活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる
  - ③ 社会奉仕などに尽力し、その功績が認められる
  - ④ 学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした
- ◆**推薦方法** 青少年センターにある推薦状に必要事項を記入し、提出してください。
- ◆**推薦期限** 8月31日(金)

**申・問**

青少年センター  
(児童センター内)  
☎01654③3465



**国民年金の免除・猶予制度**

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認されると、保険料の免除または納付が猶予される制度があります。

免除・猶予制度	月額保険料
全額免除	0円
納付猶予	0円
4分の3免除	4,090円
半額免除	8,170円
4分の1免除	12,260円

所得や年齢により承認される制度が異なります。詳しくは問い合わせください。

※免除・猶予の申請は2年間さかのぼってすることができません。

※免除・猶予での「年度」は7月から翌年6月までです。平成30年度分の申請は7月から受け付けます。

**申・問**

市民課市民年金係  
1階(内線3112)  
地域住民課市民係  
1階(内線119)

**7月17日は「北海道みんなの日」**

松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日(道みんの日)」です。

北海道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、価値を再確認し、一体となってより豊かな北海道を築いていくきっかけとなるとともに、道外から北海道を訪れる方、北海道にゆかりがある方に北海道の魅力を発信する機会となることを期待しています。

なお、17日(火)は北国博物館、18日(水)は市立天文台きたすばの観覧料が無料になるほか、3日(火)から29日(日)の期間に市立図書館において北海道関連書籍の展示を行います。

また、一部の道立施設の常設展示の観覧料や入場料などが無料になります。ぜひご利用ください。

詳しくは、北海道ホームページをご覧ください。

HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssa/717.htm>

**申・問**

企画課企画調整係  
3階(内線3311)

**親子ものづくり教室**

◆**とき** 7月21日(土) 9時

◆**ところ** 名寄産業高校光凌キャンパス(西5北5)ほか

◆**対象** 市内在住の小学生親子、中学生、市民

◆**体験教室**

- ◇小学生～中学生向け 木の家庭貯金箱、箸おき作り、手形铸件作り、電子工作、フォトフレーム作り
- ◇小学生～一般向け モッツアレラチーズ作り、ピザ作り
- ◇中学生～一般向け ミニこみステーション製作、表札製作、カッティングボード作り

※小学生以下は親子で参加してください。

**申・問**

名寄産業高校  
光凌キャンパス(西5北5)  
☎01654②3066  
☎01654③4872

**広告**

なよろっぼい家づくりの会

## 新築・増改築・設備工事全般

- ～ ●外断熱+内断熱の二重断熱方式 (外壁廻り)
- 特 ●外部建具に高性能トリプル硝子を採用
- 長 ●冷暖房エアコン、ヒートポンプ方式暖房・及び給湯システム
- ～ ●熱交換型換気システム、集中換気システム etc

**株式会社 坂下組 名寄市西1南9**  
TEL (01654) ②-3230 FAX (01654) ②-3419

**健康づくり体操教室**

◆**とき** 7月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 9時30分～11時15分

◆**ところ** 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール

◆**対象** おおむね60歳以上

◆**内容** ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆**持ち物** 上靴

◆**申し込み** 当日会場で受け付けます。

◆**問** 高齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

**がん患者サロン**  
「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さんやその家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 7月26日(木) 13時  
30分〜15時

◆ところ 市立総合病院2階和室

◆内容 栄養補給の方法について、情報交換します。当日は管理栄養士も参加し、簡単レシピを紹介します。

**働き世代・子育て世代の女性向けがんサロン**

がん患者サロンの特に働き世代・子育て世代向けの内容で語り合うサロンを開催します。

◆とき 8月3日(金) 13時  
30分〜15時

◆ところ 市立総合病院新館3階会議室

◆内容 体のむくみを楽にする方法。当日は弾性ストッキングの試着もできます。

申・問

市立総合病院  
地域医療連携室  
☎01654③3101

**自衛官等の募集**

種目	応募資格	受付期間	試験日
①一般曹候補生(男子・女子)	平成31年4月1日現在18歳以上27歳未満	7月1日(日)～9月7日(金)	9月21日(金)～23日(日) ※21日のみ名寄会場、他旭川会場 希望のいずれか1日
②自衛官候補生(男子・女子)	採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満	年間を通じ受け付け	8月26日(日)、27日(月) 9月24日(月) ※8月旭川会場、9月名寄会場
③防衛医科大学校看護学科学学生自衛官候補看護学学生(男子・女子)	平成31年4月1日現在高卒(見込み含む)で21歳未満	9月5日(水)～9月28日(金)	10月20日(土)
④航空学生(男子・女子)	平成31年4月1日現在高卒(見込み含む)で21歳未満 ※海上自衛隊希望者は、23歳未満	7月1日(日)～9月7日(金)	9月17日(月)

申・問

自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
☎01654②3921

風 風連庁舎(☎01655③2511)

**「ロシア料理教室」参加者募集**

旭川市在住のロシア人マリアさんを講師と一緒にロシア料理を楽しく作ってみませんか？日本におなじみの料理ポルシチなど簡単な家庭料理を作ります。

◆とき 8月19日(日) 11時  
〜13時30分

◆ところ 市民文化センター調理実習室

◆講師 マリア・セメノヴァ

◆定員 先着25人

◆参加費 1000円

※当日キャンセルの場合は、材料調達の関係上、全額負担となります。

◆持ち物 エプロン、筆記用具、残った料理の持ち帰り用容器

◆申込期限 7月20日(金)



申・問

交流推進課交流推進係  
1階(内線362)

**川遊びの事故に注意**

夏休みも近づき、釣りや水遊びなど楽しい川遊びの時期がやってきました。毎年各地で発生している川の悲しい事故を未然に防ぎ、川遊びを満喫するため、次のことに注意し、危険な行動や状況を十分理解してください。

- ①川に行く前には、新聞やインターネットなどで天気予報や注意報などを確認する
- ②雨が降った後や増水しているときは、川に行かない
- ③天気が良くても急激な天候の変化により、短時間で水位が上昇することがあるので、川遊び中も天候の変化に十分に気を配る
- ④水位が低く流れが穏やかに見えても、急に深くなっている所や流れが速くなっている所など見えない危険が潜んでいるため、見た目に惑わされず、浮き輪やライフジャケットを着用する
- ⑤保護者の方は子どもから絶対に目を離さない
- ⑥万が一のときには迷わず、すぐに119番通報をする

問

名寄消防署  
救急課救急第2係  
☎01654③3319

**「名寄市小中高いじめ防止サミット」を参観してみませんか**

市は、平成26年からいじめの未然防止と根絶のために、市内の小中学校の児童・生徒が一体となって取り組みを進める「名寄市小中高いじめ防止サミット」を開催しています。4月には「名寄市いじめ防止基本方針」を改定し、いじめの問題を克服するために、学校や家庭、地域の役割も明確にしたところです。地域や保護者の皆さまにも参観いただき、子どもたちと一緒にいじめについて考えてみませんか。

とき 7月23日(月) 13:30～14:30

ところ 名寄中学校体育館(豊栄101番地)

参加者 市内の小中高校の児童会・生徒会代表

参観申し込み 名寄中学校(☎01654②2147)または近くの小中学校へ申し込みください。

問 学校教育課 名3階(内線3378)

## 名寄地区広域最終処分場の一時閉鎖

名寄地区広域最終処分場において計量機検査を実施するため、埋立ごみを受け入れできなくなりました。

- ◆と き 8月1日(水) 10時
- 8月22日(水) 10時
- 8月14日(水) 10時



◆と ころ 字内淵

◆問 環境生活課廃棄物対策係  
1階(内線3123)  
名寄地区広域最終処分場  
01654②1598

## 町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が加入世帯を中心に市民さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。

一人でも多くの皆さまが広報を手に入れるよう、町内会に加入しましょう。



◆加入するには  
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

◆申・問 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)  
名 3階(内線3311)

## 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
と き 7月1日(日)11:00～  
8月5日(日)11:00～  
※事前予約が必要です。
- ④行政相談  
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
と き 第1金曜日17:30～19:00  
その他の金曜日13:00～15:00  
と ころ 名寄市消費生活センター  
(駅前交流プラザ「よるーな」)  
① 01654②3575  
②～⑤ 01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談  
と き 7月10日(火)10:30～16:00  
と ころ 名寄商工会議所  
(駅前交流プラザ「よるーな」)  
※完全予約制(0166-72-5004)
- ◆人権相談  
と き 月～金曜日 8:30～16:30  
と ころ 旭川地方方法務局名寄支局  
01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
と き 月～金曜日 9:00～17:00  
と ころ 社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
01654③9862
- ◆心配ごと相談  
と き 月～金曜日10:00～17:00  
と ころ 西條名寄店1階こほっと  
01654②3968
- ◆障がい者差別についての相談  
と き 月～金曜日 8:45～17:30  
と ころ 名寄庁舎2階  
社会福祉課障がい相談支援係  
01654③2111(内線3218)
- ◆公証相談  
と き 日～土曜日 9:00～17:00  
と ころ 名寄公証役場(西1南9)  
※完全予約制(01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル  
と き 月～金曜日 9:00～17:00  
と ころ 児童センター  
01654③1000  
0120-874-746(フリーダイヤル)

## 医療費受給者証の更新

◆乳幼児・ひとり親・重度障がい

◇対象 乳幼児・ひとり親  
家庭・重度障がいなどの医療費受給者証の交付を受けている方で、有効期限が7月31日(火)の方

◇受給者証の送付 公簿などにより受給資格要件を確認し、認められた方には、市より更新後の受給者証を7月下旬に送付します。



◆問 ことも未来課子育て支援係  
◆名 乳幼児・ひとり親医療  
2階(内線3245)  
◆問 社会福祉課障がい福祉係  
(重度障がい医療)  
2階(内線3227)

## 市長の資産等を公開します

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」と「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づき、市長の資産を公開します。

今回の公開は、所得等報告書および関連会社等報告書となり、市民の方は閲覧することができません。資産等報告書は広報なよろ10月号でお知らせします。

◆平成29年分所得等  
◆給与所得  
1104万1340円

◆関連会社等  
◆名称 (有)ケイ・ティ・パ  
イオニア

◆住所 名寄市西4条南4丁目

◆役職名 取締役  
◆問 総務課総務係  
名 3階(内線3329)

## ご寄附

ありがとうございました(順不同・敬称略)

◆台湾交流の推進のために

○たに内科クリニック

(谷 光憲理事長)

◆冬季スポーツ振興のために

○株式会社大野組

(大野 茂実取締役社長)

◆カーリング振興のために

○株式会社大野組

(大野 茂実取締役社長)

◆教育のために

○山口 昭策

◆防犯のために

○中館建設株式会社

(中館 孝彰代表取締役)

◆地域環境整備のために

○中館建設株式会社

(中館 孝彰代表取締役)

◆社会貢献・地域環境整備のために

○北海舗道株式会社

(高木 常芳代表取締役)

◆社会貢献のために

○北進開発株式会社

(中村 弘一代表取締役)

◆施設利用者のために

○有限会社岩守産業

(高儀 巖雄代表取締役)

# 7月市民カレンダー

July

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>1</b> ★天塩川クリーンアップ大作戦 9:00(曙橋) ★ふれあい広場 10:00~14:00 ★陣内の門~1st ACT~ 16:00 ★特別展「エゾシカ」 (8月26日まで) ★すまスポーツカップソフトバレー大会	<b>2</b>	<b>3</b> ★家庭教育支援講座「親子ふれあい体操」 10:30~11:30 ★七夕週間(7日まで) ★七夕観望会 20:00~21:30(8日まで)	<b>4</b>	<b>5</b> ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30	<b>6</b> ★第69回名高祭(8日まで)	<b>7</b> ★本の読み聞かせ 13:30
<b>8</b> サマージャンボ宝くじ 7月9日発売!! 1枚300円 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 (公財)北海道市町村振興協会	<b>9</b>	<b>10</b> ★名寄市戦没者追悼式 9:45 ★平和音楽大行進 13:30(名寄小) ★土星観望会 20:00~21:30(16日まで)	<b>11</b>	<b>12</b> ★教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 ★講演会「エゾシカがいる自然」 18:30~20:00	<b>13</b> ★ピヤシリ大学公開講座「あなたはだじょうぶ?~まちがいだらけのゴミの分別~」 13:30~15:00 ★市民講演会「小惑星イトカワとリュウグウの科学2018」 19:00~19:50	<b>14</b> ★ダウン・ザ・テッシーオーベツ スペシャル2018 9:00(名寄大橋右岸) ★本の読み聞かせ 13:30 ★市立大学祭(15日まで、市立大学)
<b>15</b> ★名寄産業高校学校祭	<b>16</b>	<b>17</b>  北海道みんなの日	<b>18</b> ★ノルディックウォーク講習会 9:00~10:30	<b>19</b> ★FIG-aなよる「課題を見つける避難訓練」 9:00(市役所名寄庁舎ほか) ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00	<b>20</b>	<b>21</b> ★親子ものづくり教室 9:00(名寄産業高校光姿キャンパス) ★児童センターミニ運動会&流しソーマン 13:30~15:00 ★星と音楽の集い2018 13:00~24:00
<b>22</b> ★岡崎杯卓球大会(オープン大会)	<b>23</b> ★名寄市小中高いじめ防止サミット 13:30~14:30(名寄中学校)	<b>24</b> ★火星観望会 20:30~22:00(27日まで)	<b>25</b> ★認知症カフェ 13:30~15:30(雪あかり館) ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階[国保窓口] 1階 ★ガチャポンで本を読もう! (8月19日まで、図書館名寄本館) ★市内小中学校終業式	<b>26</b> ★教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45	<b>27</b>	<b>28</b> ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★火星観望会 20:00~23:00(31日まで) ★北海道命名150年・松浦武四郎生誕200年記念式典
<b>29</b> ★KOTO IN NAYORO 2018 ポピュラー琴コンサート 15:30 ★サンピラー国体記念第16回サマージャンプ大会 ★てっし名寄まつり×出張ハイチオン!まつり(天塩川曙橋下流河川敷)	<b>30</b> ★へっちゃLAND2018(8月2日まで)	<b>31</b> 広報8月号 配布予定日 ★なよる夏休み防災・科学スクール2018(8月2日まで) ★水遊びデー 13:30~15:00(8月2日まで)	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 7/12(木) <b>要予約</b> ① 9:00~12:00 <b>詳しくはお問い合わせください</b> ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 *各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		<b>児童生徒の帰宅時刻</b> 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会(小中高等学校)	<b>8月の予定</b> ★8/1 風連まつり ★8/4-6 名寄まつり ★8/5 EBIKEN THE ENTERTAINMENT Tour 2018 IN北海道

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…天文台 駅…駅前交流プラザ「よるーな」  
 福…総合福祉センター ピ…ピヤシリジャンツェ 山…ピヤシリスキー場 健…なよる健康の森 ふ…ふうれん地域交流センター

## Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

### ◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10  
② 12:30  
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

平成30年5月末日現在

### ◆人口

全体 27,712人(31)  
 男 13,507人(38)  
 女 14,205人(-7)  
 外国人住民登録者 117人(50)

### ◆世帯数

全体 14,333世帯(44)

※( )は前月末比

## 広報 なよる

平成30年7月1日発行 第148号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
◆印刷/吉川印刷株式会社

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
 E-mail [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
FAX 01655③2510