

8/23 ファミリーフィットネス  
「親子ヨガ」



市民文化センターで開催され、親子約20人が参加。ゴムチューブやミニボールなどを使いながら、猫背を直すなど正しい姿勢を意識できるようなポーズやエクササイズを学びました。

親子でスポーツをする機会を継続的に提供

8/18 児童センターまつり



児童センターで毎年恒例のおまつりが開催され、子どもたちは金魚すくいゲームやスマートボールなどで遊んだり、駄菓子を食べたりお祭り気分を楽しみました。

およそ60人の子どもたちが参加しました

8/26 第40回なよろ産業まつり  
～もち米日本一フェスタ～

なよろ健康の森で開催。今回は40回を記念して、旭川西高校書道部の書道パフォーマンスやお笑い芸人「クールポコ。」のライブなどが行われ会場を盛り上げたほか、会場内では姉妹都市鶴岡市の特産品販売や親子DEもちつきコーナー、毎年恒例の赤福販売などが行われ、多くの人が「もち」をはじめとする農産品などを楽しみました。



もちつきチャンピオンは「11代目もち大使」チームが見事優勝

8/24 介護予防講演会  
「フレイルを予防する生活」



講師の佐竹昭介さん(国立長寿医療研究センター)は「フレイルにならないためには、バランスの良い食事や、散歩などの適度な運動、知人・友人との協調ある行動が大切」などと講演しました。

フレイルとは健康な状態と介護状態の間を指します

8/25 チームチャレンジ  
NAYORO 2018



スポーツセンターで開催。参加者たちは息を合わせ、1回でも多く跳ぼうとジャンプ。優勝を目指して真剣に頑張りました。

84チーム594人が参加しました

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

## 9/5 親子お出かけバスツアー 収穫祭



「親子お出かけバスツアー」の収穫祭が風連日進コミュニティセンターで開催。前日の悪天候で収穫体験は中止となりましたが、町内会や老人クラブの方が作った豚汁を食べて交流を深めました。

親子57組130人が参加しました

## 9/4 風連トランポリン少年団 全国大会の結果報告



全国大会を振り返り、選手たちは「初めてのインターハイで、出場選手のレベルが高く、圧倒されて普段よりも点が取れなかった」など、1人ひとり小野教育長に大会の感想や反省を述べました。

「反省を生かして頑張つて」と小野教育長からエール

## 9/15 長寿を祝う会



平成30年度の名寄市長寿を祝う会が市民文化センターE-N-RAYホールで開催。白寿（99歳）、米寿（88歳）を迎えた方、金婚（結婚50年）を迎えた夫婦それぞれに記念品が贈られました。

長寿をみんなで祝福しました

## 9/11 川の観察会



名寄西小4年生の総合的な学習の時間として「川の観察会」が名寄川で行われました。道具を使い、川の流れの速さや透明度、pH値などの水質を調べました。

川の中に入り、網で生物を取って種類を調べました

## 9/13~16 メディカルキャンプ



ウィンタースポーツコンソーシアムメディカルキャンプが行われ、道内外から中高生19人が参加。本事業は、冬季スポーツのジュニアアスリートを年代別強化指定選手に引き上げることを目的に、昨年までの2年間は商店街でローラースキー大会などを実施していましたが、今年は市立大学や市立総合病院などの地域資源を生かした合宿として実施。フィットネストレーニングのほか、市立総合病院での血液検査などのメディカルチェックや、市立天文台での睡眠プログラムなどで構成され、本市の強みを生かした内容となりました。

検査結果に基づき個別にアドバイス