

# インフルエンザ予防接種 医療機関のご案内



例年、初冬から春先にかけてインフルエンザが流行します。

インフルエンザ予防接種は、発症する可能性を減らし、重い症状になるのを予防するといわれています。予防接種の効果があらわれるまで2～4週間くらいかかり、約5カ月間持続するといわれていますので、接種を希望される方は12月中旬までに接種しましょう。

※高齢者インフルエンザ予防接種の公費助成額については、広報なよろ10月号をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。

医療機関名	接種可能年齢	予約	接種日
市立総合病院 予約センター (13:30～17:00) ☎01654③0489	生後 6カ月以上	成人 不要  小児科 必要	◆通院中の方…各科で随時接種 ◆予防接種のみの方…総合内科で接種 月～金曜日(8:30～11:30)  ◆木曜日(14:30～15:30) 【予約先】 13:30～17:00 ☎01654③0489 ※接種日の2日前16:00までに予約してください。
風連国民健康 保険診療所 ☎01655③2545	1歳以上	不要	◆月～金曜日(9:00～11:30、13:00～16:00) ※午後から医師不在の日もあるため要確認ください。 ◆日曜接種日…11月4日、12月2日 (9:00～11:30、13:00～15:30)
名寄東病院 ☎01654③2188	1歳以上	不要	◆月～金曜日(9:00～11:30) ◆月・火・水曜日(13:30～16:00)
名寄三愛病院 ☎01654③3911	中学生以上	不要	◆月・火・木・金曜日(9:00～11:30、13:00～16:30) ◆水曜日(9:00～11:30)
吉田病院 ☎01654③3381	1歳以上	必要	◆月～金曜日(14:00～16:00)
片平外科 脳神経外科 ☎01654③3375	小学生以上	不要 ※小学生は 要予約	◆月・火・木・金曜日(8:30～11:30、13:00～16:30) ◆水・土曜日(8:30～11:30)
名寄中央 整形外科 ☎01654③2006	高校生以上	不要	◆月～金曜日(8:30～11:30、13:00～16:00) ◆第2・4木曜日と土曜日(8:30～11:30)
たに内科 クリニック ☎01654③1223	中学生以上	不要	◆月・火・木・金曜日(8:00～11:00、13:00～15:00) ◆水曜日(8:00～11:00)
あべ クリニック ☎01654⑨7011	13歳以上	直接お問い合わせください。	

## タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

- ◆とき 11月6日(火)、27日(火) 14:00～15:30
- ◆ところ 市立大学5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科  
教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子  
/助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ 市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線5303) ✉touchcare@nayoro.ac.jp

無料

要申込

件名を「タッチケア」  
で送信

# 健康 ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

## 休日当番医

急患に限ります

11月3日、4日 市立総合病院

☎01654③3101

11日 名寄三愛病院

☎01654③3911

18日 吉田病院

☎01654③3381

23日 名寄東病院

☎01654③2188

なよる眼科

☎01654③0746

25日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

12月2日 たに内科クリニック

☎01654③1223

…救急医療情報案内……



フリーダイヤル

☎0120(20)8699

## 子育て保健

### ミニカレンダー



#### 11月

- 6日(火) ちびっこひろば①
- 7日(水) ぱくぱく離乳食教室
- 9日(金) 親子ふれあいひろば
- 10日(土) 健康まつり
- 13日(火) ちびっこひろば②
- 14日(水) 7カ月児健診・BCG
- 15日(木) 1歳6カ月児健診
- 19日(月) 股関節脱臼検診
- 20日(火) ちびっこひろば③
- 22日(木) 4カ月児健診
- 26日(月) 赤ちゃん計測日
- 27日(火) ちびっこひろば④
- 28日(水) のびのび親子教室
- 29日(木) 3歳児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。