

スキー大会のお知らせ

12月に市内で開催されるスキー大会をお知らせします

ジャンプ



12月15日(土)

第49回名寄ピヤシリジャンプ大会兼
第56回北海道新聞社杯ジャンプ大会

9:30競技開始/会場:ピヤシリシ
ャンツェ

※大会前日12月14日(金)9:30か
ら公開練習を行います。

12月16日(日)

第34回吉田杯ジャンプ大会

9:30競技開始/会場:ピヤシリシ
ャンツェ

ノルディック コンバインド



12月22日(土)

第8回名寄コンバインドチャンピ
オン競技会

[ジャンプ]9:00試技開始(終了後競
技開始)/会場:ピヤシリシ
ャンツェ
[クロスカントリー]14:00競技開始
予定/会場:なよろ健康の森

12月23日(日)

第37回全日本コンバインド大会

[ジャンプ]9:00試技開始(終了後競
技開始)/会場:ピヤシリシ
ャンツェ
[クロスカントリー]13:00競技開始
予定/会場:なよろ健康の森

クロス カントリー



12月24日(月)

第24回クロスカントリー名寄大会

9:30競技開始/会場:なよろ健康
の森



問い合わせ 名寄地方スキー連盟(スポーツセンター内)☎01654③8693

名寄地方スキー連盟



タッチケアサロンの ご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児
や生活の情報など、お茶を飲みなが
ら気軽にお話しませんか?

無料

- ◆とき 12月18日(火)
14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児
相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、
妊娠中の方
- ◆持ち物 パスタオル、ベビーオイルやローショ
ン(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子
/助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線5303)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。

※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込

誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名寄産もち
米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



うえだ ゆきひと
上田 逞仁くん

平成29年9月生まれ

保護者からの メッセージ

逞仁、1歳の誕生日お
めでとう!よく食べて、
よく遊んで、よく寝て、
元気に育ってね♪これ
からの成長も楽しみに
しているよ(^o^)

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、
1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに
背負わせて歩かせたりします。

「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物
に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざま
な願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3245)