

広報 なよろ

2019
February
No.155

2

なるほど！名寄市総合計画 6-9ページ

確定申告が始まります 14-16ページ

中学生台湾派遣事業 18ページ



2-5 ページ
冬の暮らしを
楽しくする
イベント

広報 なよろ

冬の暮らしを 楽しくする イベント



名寄には冬の暮らしに関する 条例があります

しばれる朝、きらきら輝く樹氷、厳寒に姿を現すサンピラー。
本市には、「厳しい」イメージのある雪の多さと寒さを生かし「楽しみ」に変えるという発想をまちづくりに生かそうと、「名寄の冬を楽しく暮らす条例」という北国ならではのユニークな条例があります。
この条例は平成元年(1989年)旧名寄市のときに制定されたもので、旧風連町と合併した今でもこの条例を引き継いでいます。
この条例に基づき、本市では冬を楽しくすごせるよう、さまざまなイベントや取り組みが行われています。今回は、どんなイベントがあるのか紹介していきます。

※「名寄の冬を楽しく暮らす条例」はこんな内容です。

①市の責務

冬の生活やイベント、文化など冬の活動を普及・振興する

②市民の役割

冬を楽しみ、積極的に快適な冬の生活や環境づくりに取り組む

③利雪親雪推進市民委員会

利雪親雪活動を推進するため市民の代表として設置

④推賞

模範となる利雪親雪活動を行う個人・団体に「名寄市ホワイトマスター」の称を贈る

ホワイトマスター
「名寄の冬を楽しく暮らす条例」に基づき、利雪親雪に深く関わり、市民の模範となる冬の活動を行う個人や団体に対して、「名寄市ホワイトマスター」の称号を贈り、推賞します。
ホワイトマスターの受賞者は、毎年、市民からの情報提供をもとに、利雪親雪推進市民委員会が審議した後、本市へ答申を行い決定しています。
平成30年度は、会の創立から30年にわたり、雪質日本一フェスティバルで雪上グラウンドゴルフ大会を開催するなどの実績から「名寄グラウンド・ゴルフ協会」の受賞が決定しており、2月16日(土)17時から北国博物館で授賞式を行います。



イベント以外の 冬の取り組み

表紙	1
もくじ	2
冬の暮らしを楽しくするイベント	2 - 5
なるほど！名寄市総合計画	6 - 9
安全安心な水を安定的にお届けするために	10 - 11
フォトでお知らせ - 広報版 -	12 - 13
確定申告が始まります	14 - 16
税金および各種料金に関するお知らせ	17
中学生台湾派遣事業	18
EN-RAYホールイベント情報	19
健康ガイド	20
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	21
声 - Voice -	22
パブリック・コメント 空き家を適切に管理しましょう	23
男女共同参画社会の実現をめざして 消費生活センター通信	24
健やかな成長を願って 今月の手話	25
なよろ温泉サンピラー等改修基本 設計(案)意見募集	26
もっと！もち米プロジェクト なよろっばい家づくりの会	27
施設のお知らせ	28 - 30
暮らしのお知らせ	31 - 35
裏表紙	36

第67回なよろ雪質日本一フェスティバル



南広場

2 / 9 ▶ 11
土 月



食・芸術・遊

多彩なイベント勢ぞろい！

◆名寄で一番歴史のある冬イベント

昭和27年(1952年)に旧名寄市で全道スキー選手権大会が開催されたときに、大会参加者を迎えるため、主要道路に雪像を作ったことが後の雪質日本一フェスティバルとなる「雪まつり」の始まりでした。また、この取り組みをきっかけに、雪を生かした取り組みが動き始めたことから、本市における利雪親雪の原点ともいえます。毎年、多彩なプログラムが用意され、会場を盛り上げています。

◆内容

◇9日(土) 11:00~18:00

開会式、雪上ゴルフ大会、雪像彫刻大会表彰式、よさこい演舞、犬ぞり体験など

◇10日(日) 10:00~19:00

大抽選会、お笑いステージ、もちつき、もちまき、HOKAHOKA広場など

◇11日(月) 10:00~16:30

耐寒ラジオ体操、雪上サッカー大会、第3回全日本雪上5色綱引き大会など

[全日]

ご当地グルメコーナー、巨大滑り台、スノーモービル試乗



◆注目イベント

第19回なよろ国際雪像彫刻大会ジャパンカップ

彫刻のプロが作り出す、雪の芸術。

インドネシア、ロシアなど国内外11チームが競い合います！

◇競技開始

2月6日(水) 8:00

◇ライトアップ

2月8日(金)~11日(月) 17:00頃から

◆問い合わせ

なよろ雪質日本一フェスティバル実行委員会

☎01654⑨6711



冬カレンダーの発行

毎年12月に、広報なよると合わせて市民の皆さまへ名寄の冬の写真が掲載されたA5判のカレンダーを発行しています。

掲載されている写真は、利雪親雪推進市民委員会で写真を選考しており、道内外に限らず国外の方にも配布し、本市のPR活動の1つとしても活躍しています。

なお、3月31日(日)まで2020年カレンダーの写真や絵を募集しています。詳しくは名寄市ホームページをご覧ください。



※ご希望の方に差し上げますのでご連絡ください。
企画課企画調整係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3311)

冬カレンダー応募写真展

- ・ピヤシリスキー場ログパノラマ 3月中旬まで(予定)
- ・イオン名寄ショッピングセンター 2月16日(土)~25日(月)
- ・市民文化センター 2月27日(水)~3月11日(月)

※そのほかの取り組みについては名寄市ホームページで「利雪親雪まちづくり」と検索してください。

北の天文字焼き2019

ギネス世界記録に認定！
270個のドラムで作る巨大な火文字



◆内容

◇点火

- 18:00 点火開始
- 18:25 火文字完成予定

◇見る集い

- 西條名寄店屋上(西4南8)
- 17:00

◇スノーランタン

- 名寄東小学校校庭
- 17:30 点火開始

◇花火打ち上げ

- ①完成後/②19:10



第35回ふうれん冬まつり

もちまき、長靴とばし選手権
などで盛り上がる風連地区の
冬イベント

仲町
特設会場
(消防署風連出張所向かい)



◆住民だけでなく近隣の方も楽しめる

まちの活性化のために始まり、これまで雪像コンクールや人間カーリングなど面白いイベントを行ってきています。第29回から始まった「全日本長靴とばし選手権大会」では、賞金を狙って市内外から毎年多くの参加者が集まり、にぎわっています。

◆内容

◇16日(土) 17:00~19:30

歌謡ショー、大抽選会、花火など

◇17日(日) 10:00~15:00

スノーモービル試乗、巨大すべり台、ちびっ子宝さがし、歌謡ショー、もちまき、売店など

◆問い合わせ

風連まちづくり観光

☎01655③2960



◆注目イベント

全日本長靴飛ばし選手権

ステージから遠くに長靴を飛ばす競技

◇とき 2月17日(日) 13:20頃

◇部門 ①大人の部(男性・女性)…優勝30,000円(商品券)ほか
②子どもの部(小学低学年・小学高学年)
…優勝5,000円(商品券)ほか

◇申し込み 当日11:00から受付開始(各先着50人まで)



近隣市町村の冬イベント

(天塩川だより)



士別市

しべつ雪まつり

◇とき 2月2日(土)~3日(日)

◇ところ 士別市中央公園周辺特設会場(士別市東2条4丁目)

◇問い合わせ しべつ雪まつり実行委員会(士別観光協会)

☎01655-2912225

和寒町

わっさむ 極寒フェスティバル

◇とき 2月3日(日)

◇ところ ふれあいのもり(研修館「楡」向かい)

◇問い合わせ わっさむ極寒フェスティバル実行委員会(和寒町観光協会)

☎01655-3212341

幌加内町

天使の囁き記念日イベント

◇とき 2月16日(土) 17時~22時

◇ところ 母子里クリスタルパーク(幌加内町母子里)

◇問い合わせ 天使の囁き実行委員会事務局

☎01655-3513366

市民スキーの日

◆内容

◇ピヤシリスキー場無料開放

とき 9:00～16:00

(9:00～15:00に無料券を配布)

対象 名寄市民(市民と分かる証明が必要)

◇スキー、スノーボードのレンタル料半額

◇豚汁の無料提供(500食程度)

◇スキー、スノーボードの無料講習会

・スキー無料講習会 10:00～12:00

初心者講習コース、初級者講習コース

・スノーボード無料講習会 10:00～12:00

初心者講習コース、初級者講習コース

定員 各20人

参加費 無料

申し込み・問い合わせ

なよる温泉サンピラー

☎01654②2131



第54回 ふうれんスキー場まつり

◆内容

10:00 開会式

10:15 大回転競技開始

(スキー・スノーボード)

大回転終了後宝探し

◆参加費 500円

◆スキー場無料開放

◆申し込み・問い合わせ

風連生涯学習担当

☎01655③2620



風連
スキー場
(西風連)
2/24日



JOCジュニアオリンピックカップ2019 全日本ジュニアスキー選手権大会

未来のオリンピック選手を応援しよう!

各大会を勝ち抜いた全国トップクラスの小中学生・高校生の選手が参加します。

地元選手も出場予定です!

将来のオリンピック選手を間近で観戦しませんか。

◆内容

◇15日(金) 9:30 小学生クロスカントリークラシカル

◇16日(土) 9:30 小学生クロスカントリーフリー/スペシャルジャンプ

◇17日(日) 9:30 クロスカントリーフリー/コンバインドジャンプ

13:30 コンバインドクロスカントリー

◇18日(月) 9:30 クロスカントリークラシカル

◆問い合わせ

全日本ジュニアスキー選手権大会実行委員会事務局

(市民文化センター内)

☎01654②2218

なよる健康
の森・ピヤシリ
リジャンツェ

3/15▶18日
金 月



※イベント情報の詳細は、問い合わせまたは各イベントホームページでご確認ください。

◆**中川町**
きこり祭
◆とき 2月24日(日) 10時～15時
◆ところ 中川町保健センター前広場(中川町字中川337)
◆問い合わせ きこり祭実行委員会 ☎01656⑦2816

◆**美深町**
びぶかウィンターフェスタ
◆とき 2月17日(日) 10時～15時
◆ところ 美深町運動広場(美深町敷島)
◆問い合わせ 美深町観光協会 ☎01656⑨2470
※雪とろう祭りは2月13日(水)～17日(日)まで美深町内各所で開催予定。

◆**剣淵町**
絵本の里けんぶち
スノーフェスタ
◆とき 2月17日(日)
◆ところ イベント広場(剣淵町仲町)
◆問い合わせ 剣淵町観光協会 ☎016513413848

◆**下川町**
しもかわアイスキャンドル
ミュージアム
◆とき 2月15日(金)～17日(日)
◆ところ にぎわいの広場(下川町共栄町6)ほか
◆問い合わせ しもかわ観光協会 ☎01655④2718

なるほど！名寄市総合計画(第2次)



今回は名寄高校新聞局の皆さんが名寄市総合計画について解説します

皆さんは名寄市総合計画を知っていますか？

総合計画とは、市民主体のまちづくりの実現のために、名寄市が目指すべきまちの将来像や目標を定め、その実現に向けて市民と市が力を合わせて、まちづくりを進めていくための市政運営における最上位の計画です。



1 名寄市総合計画(第2次)は平成29年度にスタートしています

名寄市総合計画(第2次)の計画期間は平成29～38年度までの10年間です。

(市長の任期に合わせて、下表のように10年間で3期間に分けています)

平成29年度	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度	平成36年度	平成37年度	平成38年度
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

前期計画期間

中期計画期間

後期計画期間



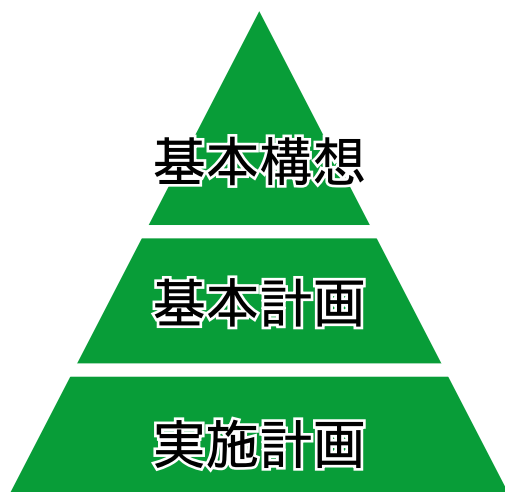
前期計画期間が今年の3月で終了するんだよ。
そして、4月からは中期計画期間がスタートするんだ！

ところで名寄市総合計画(第2次)って、具体的に
いったいどんなものなんだろう？
特に、4月からスタートする中期計画の内容を詳しく
知りたいなあ！



2 名寄市総合計画の構成について

名寄市総合計画は「基本構想」「基本計画」「実施計画」から構成されています。



「基本構想」が一番の柱となるもの。

社会の動向などを展望し、目指す都市像を明らかにし、「まちづくりの目標」を定めます。

これは第2次の10年間同じ目標で進められます。

「基本計画」は「基本構想」で示した基本的方針に必要な施策を具体的に示します。内容は毎期間ごとに更新され、中期(平成31～34年度)では前期と同じ3つの重点プロジェクトを定めています。

「実施計画」は「基本計画」で示した施策を具現化するための事業を定めています。

「基本構想」「基本計画」について、次のページ以降で詳しく説明するよ。



3 基本構想の詳しい説明(第2次 平成29~38年度)

《基本理念》は「人づくり」「暮らしづくり」「元気づくり」の3つ



《将来像》は「自然の恵みと財産を活かし みんなでつくり育む 未来を拓く北の都市・名寄」



《5つの基本目標》を施策の柱として定める

- 基本目標Ⅰ 市民と行政との協働によるまちづくり(市民参画・健全財政)
- 基本目標Ⅱ 市民みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくり(保健・医療・福祉)
- 基本目標Ⅲ 自然と調和した環境にやさしく快適で安全安心なまちづくり(生活環境・都市基盤)
- 基本目標Ⅳ 地域の特性を活かしたにぎわいと活力のあるまちづくり(産業振興)
- 基本目標Ⅴ 生きる力と豊かな文化を育むまちづくり(教育・文化・スポーツ)

将来像の実現に向けて、5つの基本目標(施策の柱)に42個の主要施策をつなげ体系づけているんだよ。表にすると下のようになるんだ。



将来像

施策の柱

主要施策

自然の恵みと財産を活かし
みんなでつくり育む
未来を拓く北の都市・名寄

基本目標Ⅰ (市民参画・健全財政)

市民と行政との協働によるまちづくり

1. 市民主体のまちづくりの推進
2. 人権尊重と男女共同参画社会の形成
3. 情報化の推進
4. 交流活動の推進
5. 広域行政の推進
6. 健全な財政運営
7. 効率的な行政運営

基本目標Ⅱ (保健・医療・福祉)

市民みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくり

1. 健康の保持増進
2. 地域医療の充実
3. 子育て支援の推進
4. 地域福祉の推進
5. 高齢者施策の推進
6. 障がい者福祉の推進
7. 国民健康保険

基本目標Ⅲ (生活環境・都市基盤)

自然と調和した環境にやさしく快適で安全安心なまちづくり

1. 環境との共生
2. 循環型社会の形成
3. 消防
4. 防災対策の充実
5. 交通安全
6. 生活安全
7. 消費生活の安定
8. 住宅の整備
9. 都市環境の整備
10. 上水道の整備
11. 下水道・個別排水の整備
12. 道路の整備
13. 地域公共交通

基本目標Ⅳ (産業振興)

地域の特性を活かしたにぎわいと活力のあるまちづくり

1. 農業・農村の振興
2. 森林保全と林業の振興
3. 商業の振興
4. 工業の振興
5. 雇用の安定
6. 観光の振興

基本目標Ⅴ (教育・文化・スポーツ)

生きる力と豊かな文化を育むまちづくり

1. 幼児教育の充実
2. 小中学校教育の充実
3. 高等学校教育の充実
4. 大学教育の充実
5. 生涯学習社会の形成
6. 家庭教育の推進
7. 生涯スポーツの振興
8. 青少年の健全育成
9. 地域文化の継承と創造

4 基本計画の詳しい説明(第2次中期 平成31~34年度)

第2次総合計画では、基本理念や目指す将来像の実現に向けて、基本計画に「重点プロジェクト」という柱が定められました。

《重点プロジェクト》

- ① **経済元気化プロジェクト** 新しい産業の創出や地域ブランドを確立することで、地域経済の好循環を図り、雇用の場を増やす。また、観光客を増やし、移住・交流を推進する。
- ② **安心子育てプロジェクト** 子育てと仕事の両立を支援し、子育て家庭へのサポートを通じて安心して子どもを産み育てられる環境をつくり、少子化・人口減少対策に取り組む。
- ③ **冬季スポーツ拠点化プロジェクト** 自然環境と施設環境の強みを活かして、冬季スポーツの拠点になることを目指す。さらに市民が、スポーツを通じて名寄市に誇りと愛着を持てるようにする。



「重点プロジェクト」は「5つの基本目標」と横断的につながるとともに、計画期間内の主要な取り組みで、施策間連携することで大きな効果を発揮するものなのよ。「重点プロジェクト」と併せて、前ページの表にある42個の主要施策について詳しい基本計画が作成されているの。そのようすを表したものが下の図よ。

重点プロジェクトと基本構想および基本計画との関係

基本理念	「人づくり」「暮らしづくり」「元気づくり」					基本構想
将来像	自然の恵みと財産を活かし みんなでつくり育む 未来を拓く北の都市・名寄					
	大切にしたいまちづくりの基本となる考え方(4項目)					
基本計画						
	基本目標Ⅰ	基本目標Ⅱ	基本目標Ⅲ	基本目標Ⅳ	基本目標Ⅴ	
	市民参画・健全財政	保健・医療・福祉	生活環境・都市基盤	産業振興	教育・文化・スポーツ	
① 経済元気化プロジェクト	●	●	●	★	●	重点プロジェクト
② 安心子育てプロジェクト	●	★	●	●	★	
③ 冬季スポーツ拠点化プロジェクト	●	●	●	●	★	

第2次中期の基本計画の中には**成果指標**として数値目標を定めて、目指すべき姿を明らかにしているんだ。
その数値目標をチェックしていくことで、進捗管理を行うことができるんだよ。
詳しくは次のページを見てね。



★は特に重要なつながり

5 成果指標による進捗管理^{しんちよく}

第2次中期では、42個の主要施策に関する基本計画にはすべて**成果指標**として数値目標が定められ、目標とすべき状況を明確化しています。具体的にその例を見ていきましょう。

〈成果指標の例〉

①「基本目標Ⅱ－3の主要施策 子育て支援の推進」の成果指標

指標項目	基準値	目標値	説明
子育て支援センターの利用	1,324人(H28)	1,450人(H34)	年度ごとの利用登録者数
ファミリー・サポート・センター事業の利用	128人(H28)	160人(H34)	年度ごとの登録者数
待機児童数	6人(H28)	0人(H34)	年度ごとの4月1日時点の待機児童数
こども発達支援事業の利用	54人(H28)	60人(H34)	年度ごとの通所児数

②「基本目標Ⅴ－7の主要施策 生涯スポーツの振興」の成果指標

指標項目	基準値	目標値	説明
親子参加型スポーツイベント参加人数	—	800人(H31～34)	スポーツとの出会い、きっかけづくりによる親子参加型スポーツイベント参加人数
ジュニア選手全国大会出場人数	8人(H28)	15人(H34)	年度ごとのジュニア育成の成果により冬季スポーツ全国大会に出場した選手の数
スポーツ合宿入込人数	8,081人(H29)	10,000人(H34)	スポーツに合宿で市内に宿泊した人数(延べ宿泊数)
全国規模スポーツ大会参加人数	360人(H28)	600人(H34)	市内で開催した全国規模の冬季スポーツ大会に参加した選手の数

成果指標で計画の進み具合を検証していくことで、計画をより確実に達成することができるようになるのね。ぜひ、がんばって成果指標を達成し、名寄市をさらに輝くまちにしたいわ。



6 名寄市総合計画(第2次)を確認しよう

人口減少、少子高齢化、地域経済の停滞、多発する自然災害、情報通信技術の革新、まちづくりやコミュニティへの意識の高まり。いま、時代はこれまでにないスピードで変化しています。

その時代の変化に的確に対応し、改めて名寄市の将来像と目標を定めた、名寄市の市政運営における最上位計画が、名寄市総合計画(第2次)です。

名寄市総合計画(第2次)冊子は名寄市のホームページで確認できます。名寄市総合計画(第2次)中期基本計画も同ホームページに、4月頃に掲載する予定となっています。

市民の皆さんには、ぜひ一読されて、名寄市の未来をいっしょに考えてもらいたいと思います。



名寄市総合計画冊子



名寄市のホームページで名寄市総合計画(第2次)冊子や名寄市総合計画(第2次)中期基本計画をご覧になるときは、右のQRコードを使うか、下のように検索してね。また、名寄市総合計画(第2次)冊子は名寄市役所総務部総合政策室や図書館でも閲覧ができるんだよ。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



名寄市ホームページの総合計画ページ

名寄市 総合計画 第2次 検索

問い合わせ 総務部総合政策室(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3305、3306)

安全安心な

水

を安定的にお届けするために

～水道料金の改定について～

上下水道室業務課

名寄庁舎 ☎01654③2111 (内線 3361 ~ 3363)
風連庁舎 ☎01655③2511 (内線 2207 ~ 2208)

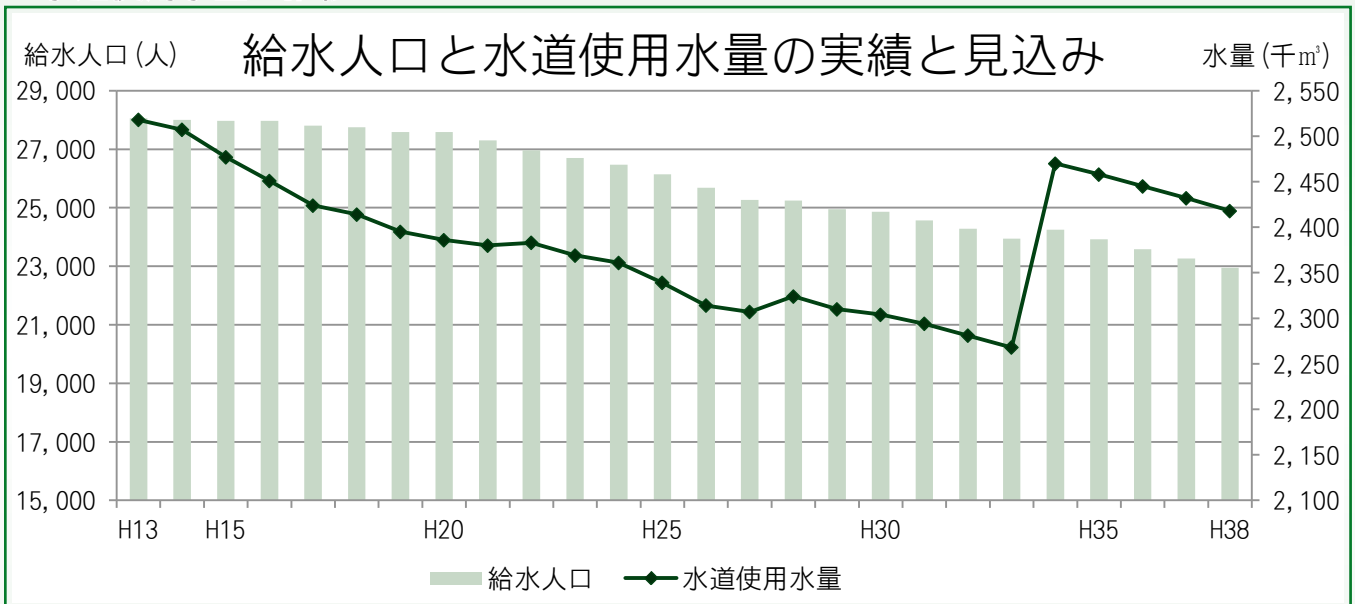
第2回 水道使用水量の減少について

平成31年4月から水道料金を改定することとなりました。

現在、市水道では、人口減少や節水機器の普及による水道使用水量の減少、水道施設の老朽化など、将来にわたりさまざまな課題を抱えています。

連載2回目の今回は、収入に直接影響する水道使用水量の減少についてお知らせします。

■水道使用水量の推移



平成14年度に料金改定を行った前年からの給水人口と水道使用水量の推移です。(旧風連含む) 水道使用水量は、平成28年度に旧簡易水道事業の統合、平成34年度に自衛隊への送水(予定)のため増加しておりますが、年々減少しており、今後も人口減少などの影響を受け、減少していくと予想されます。給水人口の減少が大きな要因であります。家庭での節水意識の高まりや節水機器(トイレ・洗濯機など)の普及も要因としてあげられます。

■10年前のトイレと洗濯機の使用水量を比較してみました

※市上下水道室業務課調べ

●トイレの比較

一人1日あたり、大1回、小3回の使用、4人家族であると仮定して比較しました。

トイレタイプ	1回あたり使用水量	年間使用水量
従来型	大13リットル、小8リットル	54,020リットル
節水型	大6リットル、小5リットル	30,660リットル
	差	23,360リットル

=約23立方メートルの減少

●洗濯機の比較

水槽式(8kg)洗濯機で、2日に1回洗濯する場合で比較しました。

調査年	1回あたり使用水量	年間使用水量
2005年	122リットル	22,204リットル
2016年	98リットル	17,836リットル
	差	4,368リットル

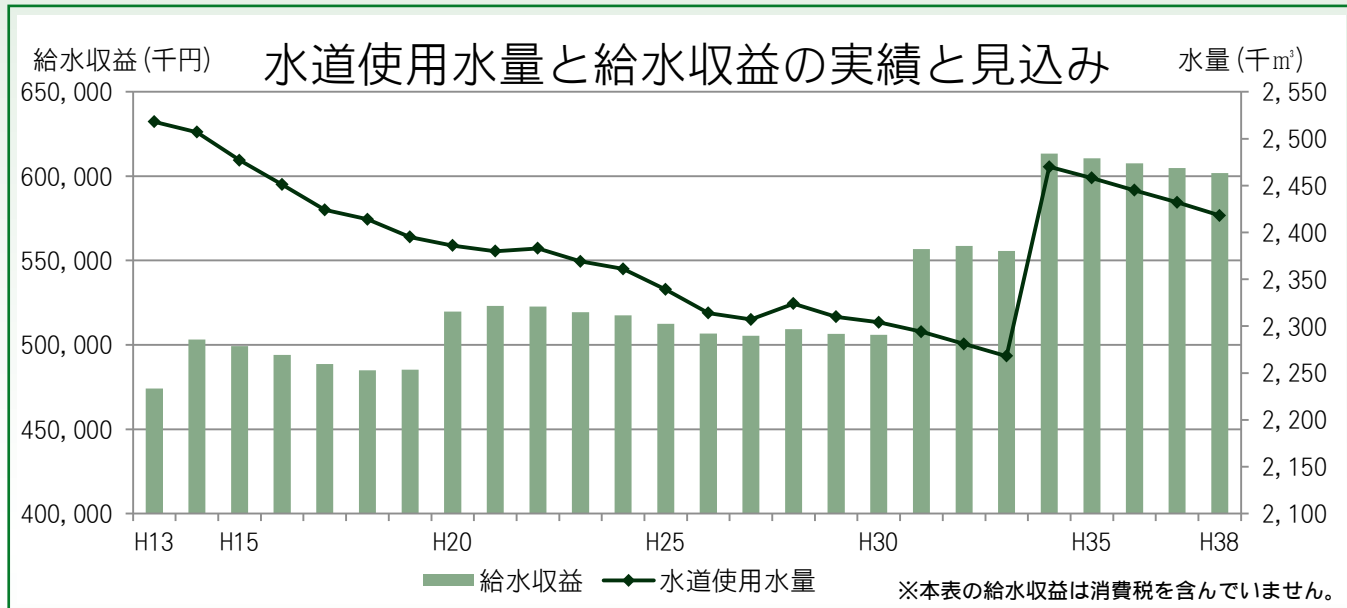
=約4立方メートルの減少

ドラム式洗濯機はさらに使用水量が少なく済むため、より一層節水となります。

※一つの例であり、必ずしもこのようになるわけではありません。

節水は、限られた資源を大切に使用することと、家計の節約にとってたいへん有効なことであります。「節水しているのに料金が値上がりする、値上がりするから節水する・・・」という声もあり、「節水」することが水道事業を維持するための「収益」の減少となり、結果として料金値上げにつながってしまう難しい関係にあります。将来にわたって安全安心な水を供給するために、このたびは水道の利用者みなさまに料金の値上げをお願いすることとなりました。

■給水収益の推移



こちらは水道使用水量と給水収益の推移です。

平成14年度に料金改定、平成20年度に料金統一、平成28年度に簡水統合を行っており、それらの要因による給水収益の増加がありました。そして今回、平成31年度に料金改定、平成34年度に自衛隊への給水(予定)があるため収益の増加を見込んでいますが、水道使用水量の減少とともにその後も減少しています。

◆水道事業は、法令に基づき地方自治体が経営する企業として運営され、事業に要する経費(施設の維持管理や更新に必要な費用)は、水道料金収入をもって充てる「独立採算制」を基本としています。このため、水道使用水量の減少により、営業収益の約80%を占める料金収入が減少することは、経営状況を悪化させる大きな要因となっています。

●第3回は「水道施設の老朽化と更新費用」についてお知らせします。



詳しい内容は、市ホームページの「水道料金改定のお知らせ」を見てね。

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/section/suidou/prkeq1000001s0xe.html>



12/25 市営スケートリンクオープン



旧豊西小学校グラウンド(西15南4)でスケートリンクがオープン。参加者は、補助具を使ったり、思いっきり走り込んだりと、それぞれがいろいろな滑り方でスケートを満喫していました。

リンクの使用や貸しスケートも無料で20時まで利用できます

12/24 第24回 クロスカントリー名寄大会



なよろ健康の森クロスカントリー競技場で開催。選手たちは、コーチやチームメイトから声援を受けながら、必死に足を前に前に動かしゴールを目指していました。

今年は総勢379人がエントリー

12/26 鏡もちをいただきました



名寄市もち米生産組合が市内で収穫した「はくちようもち」3升を使って作られた鏡もちを市に寄贈し、市はお正月の期間、名寄庁舎ロビーや市民文化センターなど市内施設10か所ですりしました。

天候不良などで9年ぶりに不作となった貴重なもち米を受贈

12/25 親子LEDあかり教室



駅前交流プラザ「よるーな」でパナソニック(株)エコソリューションズ社との協賛で開催され、電灯の歴史などの説明が行われ、その後親子で一緒にLED電灯を工作しました。

LEDは長寿命で小電力、調光も自在な優れた照明器具

1/5 新春書き初め・墨絵詩書講座



新春書き初め・墨絵詩書講座がふうれん地域交流センターで行われ、市民30人が参加。墨絵詩書家の小林白炎さんを講師に迎え、筆の使い方や文字の書き方などを学びました。

美しい文字に見えるよう丁寧に書いていました

1/5 新年を祝って



市内ホテルで「2019市民新年交礼会」が開催され、多くの市民や関係者が参加しました。会は名寄朔北太鼓による演奏や鏡割りなどを行い、今年の飛躍を願いながら新年を祝いました。

新年の初イベント

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

1/9 なよろ雪質日本一フェスティバル支援開始式



雪質日本一フェスティバルの開催に向けた会場づくりが始まり、その支援開始式が南広場で行われました。会場や大雪像の制作は、名寄駐屯地の第316高射中隊が中心となり作業を進めます。

今年の大雪像は「ポケモン」です

1/8 風連消防団出初式



風連消防団出初式が名寄消防署風連出張所で行われました。参加した61人の団員たちは分列行進などを披露し、あらためて安全で安心に暮らせるまちづくりの推進に向けて一層士気を高めました。

地域安全の向上や安心できる住環境に努めて

1/12 名寄消防出初式



名寄消防出初式が西3条通(南6丁目)で行われ、関係者たちが今年1年の無事故、無災害を祈願しました。人員報告、分列行進の後に登梯が行われ、5人の団員が妙技を披露しました。

技が決まることに大きな拍手が送られました

1/10 新春子ども書き初め広場



新春子ども書き初め広場が市民文化センターで開催され、幼児から大人まで25人が参加しました。参加者たちは、高志書道会の会員の方などから習い、集中して筆を運んでいました。

筆の使い方や字のバランスの取り方を教わって

1/20 第3回なよろサンピラー10マイルスノーマラソン大会



第3回なよろサンピラー10マイルスノーマラソン大会がサンピラー交流館で開催され、84人が参加。ランナーは、アイスバーン路面に気を配りながらも、冬道のマラソンを楽しんでいました。

1周2キロのコースを何周も駆け抜けました

1/13 名寄市成人式



市民文化センターで成人式が行われ、参加者やその保護者たちはともに20歳の門出を祝いました。久しぶりの再会に大いに話が盛り上がり、記念撮影などしながら楽しい時間を過ごしていました。

新成人191人が華やかな振袖やスーツに身を包みました

確定申告が 始まります

◆問い合わせ
税務課市民税係（名寄庁舎2階）
☎01654③2111（内線3201～3203）

所得・消費税などの 確定申告

「確定申告書」は、自分で作成し、名寄税務署窓口へ持参、または郵送でお早めに提出ください。作成にあたっては、自宅のパソコンなどで国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると簡単に申告書を作成できます。また、マイナンバーカードを利用してe-Taxでの申告を行うと、税務署窓口へ申告書を持参、または郵送する必要もなくなり便利です。

確定申告指導・申告書の受付期間

- 所得税 2月18日(月)～3月15日(金)
 - 贈与税 2月1日(金)～3月15日(金)
 - 消費税等 4月1日(月)まで
- 申告会場・時間

名寄税務署 会議室(2階)
9時～16時(土・日・祝日を除く)
☎01654②2157

所得税の確定申告が必要な方

- ① 公的年金などの収入金額のほかに20万円を超える所得がある方、年金収入金額が400万円を超える方や事業所得、不動産所得などがあり、所得税の納税額がある方
- ※ 公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金など以外の所得金額が20万円以下の場合には、確定申告不要ですが、外国の法令に基づく公的年金などを受給している方は確定申告が必要です。また、確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります。
- ② 年末調整した給与以外の所得（年末調整をしていない給与所得も含む）が20万円を超える方
- ③ 源泉徴収された税金や予定納税した税金が納めすぎになっていて還付申告をする方
- ④ 雑損失や株式の損失など、翌年以降に繰り越すことができる損失がある方

住民税の申告

住民税の申告相談を開催します。申告が必要と思われる方には「案内はがき」で相談日をご案内しますので、「案内はがき」と関係書類を持参してください。「案内はがき」が送付されなかった方でも申告の必要がある場合は来庁ください。

申告受付期間

2月18日(月)～3月15日(金)

申告場所

- 税務課市民税係（名寄庁舎2階）
- 地域住民課総務・税務係（風連庁舎1階）

※ 申告の受け付けは土・日・祝日を除く
※ 申告受け付け資料などの都合により、住所が「名寄市風連町」の方は風連庁舎で、それ以外の方は名寄庁舎での申告をお願いします。

マイナンバーの記載・確認が必要です

申告書に個人番号（マイナンバー）の記載と番号確認・身元確認が必要になります。
また、配偶者控除、配偶者特別控除、同一生計配偶者、扶養控除（16歳未満の扶養含む）、専従者がある場合は、それぞれの方の個人番号の記載も必要です。

申告に必要なもの

- ① 案内はがき、印鑑
- ② 番号確認書類（マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー記載の住民票）、身元確認書類（運転免許証など顔写真入りものは1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のないものは2点）
※ マイナンバーカードは身元確認もできます。

③ 給与・年金などの源泉徴収票（原本）、報酬・料金などの支払調書

④ 営業所得等がある場合は収支計算書および仕入れ、売り上げ、必要経費などの明細書（申告内容によっては税務署で申告していただく場合があります）

⑤ 生命保険、地震保険、平成18年以前契約の長期損害保険などの控除証明書

⑥ 医療費（葉代含む）等の明細書および生命保険や高額医療費などで補てんされた金額のわかるもの

⑦ セルフメディケーション税制の明細書、健（検）診などを受けたことを明らかにする書類

⑧ 社会保険料（国民年金保険料等の控除証明書、各種健康保険料・介護保険料等の領収書など）

⑨ 寄附金控除に係る、ふるさと納税での受領証や特定公益法人に対する寄附についての証明書など

⑩ 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書、療育手帳、精神保健福祉手帳など

⑪ 国外に居住する親族の扶養控除等の書類

⑫ 所得税の還付申告の場合は振込先口座（本人名義）のわかるもの

※ ⑤ 生命保険・地震保険と⑨ 寄附金については、相手先から発行される電子データの印刷書面による提出でも有効となりました。

確定申告が始まります

本人と扶養親族等の合計人数 (※1)	65歳以上の方 (昭和29年1月1日以前生まれ)		65歳未満の方 (昭和29年1月2日以降生まれ)	
	公的年金等の所得と他の所得の合計 (所得金額)	公的年金等の収入のみの場合 (収入金額)	公的年金等の所得と他の所得の合計 (所得金額)	公的年金等の収入のみの場合 (収入金額)
1人	28万円	148万円	28万円	98万円
2人	73万円	193万円	73万円	147万3,334円
3人	101万円	221万円	101万円	184万6,667円
4人	129万円	249万円	129万円	222万円

(※1) 本人と扶養親族等の合計人数は、扶養親族、控除対象配偶者、本人の合計人数です。合計人数が5人以上の場合は、お問い合わせください。

個人市・道民税の非課税限度額

住民税の決定について
 今回の申告により平成31年度住民税額が決定するのは、給与特別徴収の方(住民税を給与天引きされる方)が5月10日(金)頃、それ以外の方(住民税を納付書払いもしくは口座振替、年金特徴で支払う方)は6月10日(月)頃になります。
 申告していない収入があればそれを加えて計算するため、申告時にお伝えした住民税額が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

市・道民税の申告フローチャート

スタート!

「所得税の確定申告が必要な方」に該当しますか？ (右ページ参照)

税務署・市役所税務課・e-Taxなどで所得税の確定申告を行ってください。所得税の確定申告を行った場合、市・道民税の申告は必要ありません。

次のとおり進んでください
 はい →
 いいえ →

平成31年1月1日、本市に住所(住民登録)がありましたか？

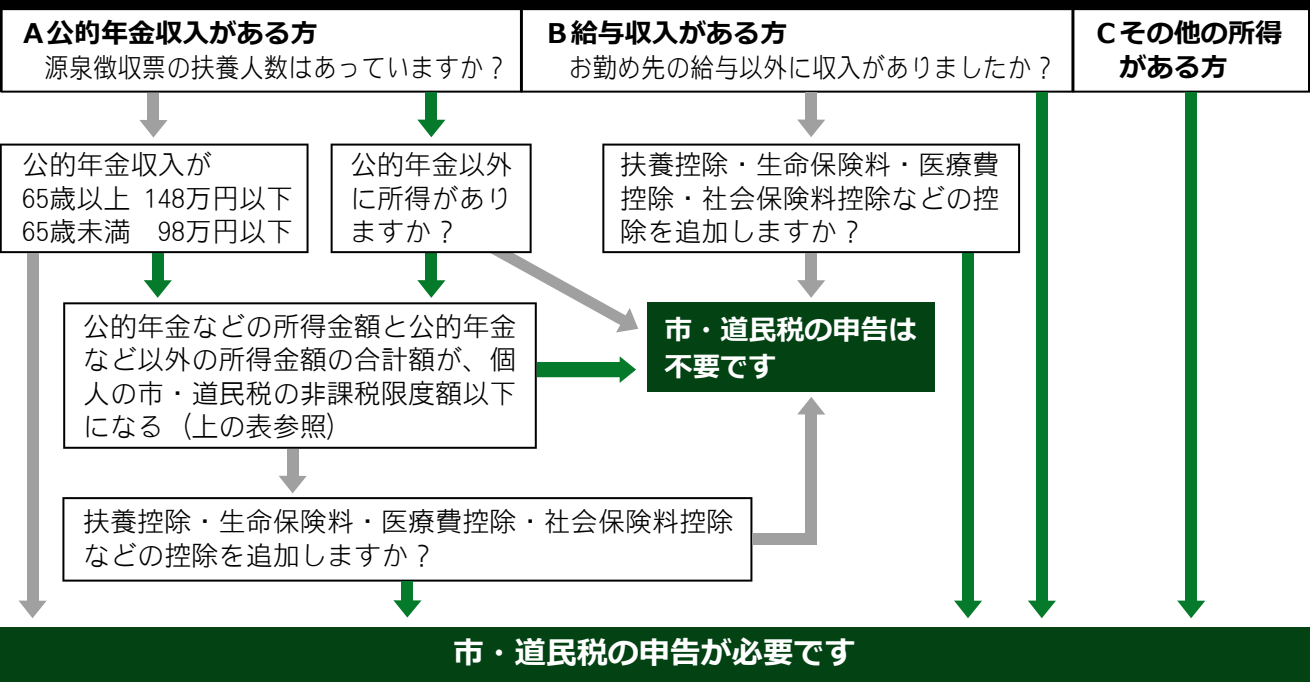
名寄市への申告は必要ありません。(平成31年1月1日現在の住所地で申告してください)

平成30年1月1日から同年12月31日までに収入がありましたか？

※市・道民税は非課税になるため、市・道民税申告の必要はありませんが、税証明が必要な場合や国民健康保険税(料)や介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、高額療養費の自己負担限度額、各種医療費助成制度の区分判定などに所得額などが必要な場合は、税金がかからなくても申告が必要です。

収入は障害年金・遺族年金・失業給付金などの非課税所得のみですか？

どのような収入状況がありましたか？ 次のA～Cからお選びください。



個人住民税の税制改正

平成30年分確定申告・平成31年度分住民税申告から適用される主な変更点

■配偶者控除・配偶者特別控除の改正
配偶者控除または配偶者特別控除が適用される納税義務者本人に所得制限を設けることとなり、改正内容については次のとおりです。

□配偶者控除(※1)

平成30年度までは、配偶者の前年の合計所得金額が38万円以下の場合、納税義務者本人の所得に関わらず、個人住民税では一律33万円(配偶者が70歳以上の場合38万円)の配偶者控除の適用を受けられましたが、配偶者控除額が納税義務者の合計所得金額に応じて次のおりとなり、1000万円を超え、配偶者控除の適用はされなくなります。

	本人の合計所得		
	900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
控除対象 配偶者	33万円	22万円	11万円
老人控除 対象配偶者 (70歳以上)	38万円	26万円	13万円

□配偶者特別控除

配偶者の前年の合計所得金額が38万円を超える場合、平成30年度までは合計所得金額76万円未満の場合に、配偶者特別控除の適用を受けられましたが、平成31年度から合計所得金額123万円以下まで控除が拡大されました。なお、現行制度と同様、納税義務者の合計所得金額が1000万円を超える場合は、配偶者特別控除の適用はされなくなります。

配偶者の前年の 合計所得金額	所得割の納税義務者の合計所得金額		
	900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
38万円超90万円以下	33万円	22万円	11万円
90万円超95万円以下	31万円	21万円	11万円
95万円超100万円以下	26万円	18万円	9万円
100万円超105万円以下	21万円	14万円	7万円
105万円超110万円以下	16万円	11万円	6万円
110万円超115万円以下	11万円	8万円	4万円
115万円超120万円以下	6万円	4万円	2万円
120万円超123万円以下	3万円	2万円	1万円
123万円超	適用なし		

※1 障害者控除の改正について
納税義務者と同一生計配偶者(納税義務者の配偶者でその納税義務者と生計を一にするものであり、合計所得金額が38万円以下で他の

人の扶養に入っていない者)が、障害者である(障害者・特別障害者控除に該当する)場合、納税義務者の合計所得金額に関わらず、同一生計配偶者にかかる障害者・特別障害者控除の適用ができることとなりました。

所得税・住民税の控除

対象者は認定書または確認書を
持参のうえ申告を

次の対象者またはその対象者を扶養している方は、所得税・住民税の控除として一定金額を所得から差し引くことができます。

■障害者控除対象者認定書

次に該当する方に発行します。
① 65歳以上で要介護認定を受けている方
② 65歳以上で、6カ月以上寝たきりで食事、排せつなどの日常生活に支障がある方

■おむつ使用確認書
(医療費控除対象)

要介護認定を受け、次の3つの条件全てに該当する場合で、おむつ使用の必要性が確認される方に発行します。

申請時には、前年のおむつ使用証明書の写し、または、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であることが確認できる書類の写しが必要になります。

国民健康保険のお知らせ

医療費控除の前に
高額療養費の支給手続きを

平成30年12月診療分の高額療養費の支給手続きは、2月下旬にご案内する予定です。医療費控除で領収書を使用する際は、払い戻しの手続きが済んでから確定申告をお願いいたします。

■問い合わせ

市民課国保高齢医療係
(名寄庁舎1階)

☎01654③2111
(内線3118)

■申請窓口

高齢者支援課(名寄庁舎2階)
地域住民課(風連庁舎1階)

■問い合わせ

高齢者支援課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111
(内線3234、3236)

納期と口座振替日の一部が変更

問い合わせ

国民健康保険、後期高齢に関すること・
 市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)
 ☎01654③2111(内線3114~3116)
 介護保険に関すること・・・
 高齢者支援課介護保険係(名寄庁舎2階)
 ☎01654③2111(内線3234~3236)
 保育所保育料に関すること・・・
 こども未来課こども福祉係(名寄庁舎2階)
 ☎01654③2111(内線3242~3244)
 公営住宅に関すること・・・
 公営住宅担当(名寄庁舎3階)
 ☎01654③2111(内線3353、3354)
 下水道受益者負担金に関すること・
 上下水道室業務課業務係(風連庁舎2階)
 ☎01655③2511(内線2207、2208)
 個人市民税に関すること・・・
 税務課市民税係(名寄庁舎2階)
 ☎01654③2111(内線3201~3203)
 口座振替などに関すること・・・
 税務課納税係(名寄庁舎2階)
 ☎01654③2111(内線3206~3208、3211)

国 民健康保険税などの納付回数を8回に変更

平成31年度から国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を納付書で支払う場合の納期が、6期から8期に変更となります。一期ごとの納付額が減少することになります。1年間の課税額には影響がありません。各期の納期限まで、納め忘れないようお願いいたします。

なお、確定申告などで社会保険料控除の申告をする場合、国民健康保険税などの納付済額のうち、前年の1月1日から12月31日までの1年間に納付した金額が対象となります。

納期	納期限
第1期	7月31日
第2期	8月31日
第3期	9月30日
第4期	10月31日
第5期	11月30日
第6期	12月28日
第7期	1月31日
第8期	2月28日

第1期から5期までは従来の納期と同じとなり、第6期は納期限が変更され、次の2期が追加されます。

①第7期 1月16日~31日まで
 ②第8期 2月16日~28日まで

※うるう年は、2月29日までとなります。

※月末が休日の場合は、翌営業日が納期限となります。

税

金および各種料金の12月の納期限を28日に変更

12月に納期がある次の税金および各種料金の納期限は、28日に変更となります。



区分	変更前	変更後
個人市民税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料 下水道受益者負担金	30日	28日
保育所保育料 市営住宅使用料	末日	28日

※下水道受益者負担金は、毎月使用水量に依っていたり、下水道使用料とは別のものです。

口座振替日の一部変更

市の税金および各種料金の納期限が休日の場合、口座振替日はこれまで「休日の前営業日」でしたが、納期限と一致するよう4月からは「休日の翌営業日」に変更となります。

※水道料金および下水道使用料は、従来どおりとなりますので、上記の納期限および口座振替日の変更は適用しません。

納期	変更前	変更後
4月	4月26日	5月7日
6月	6月28日	7月1日
8月	8月30日	9月2日
11月	11月29日	12月2日
12月	12月27日	12月30日
2月	2月28日	3月2日

※平成31年度で各月末が休日にあたる月は上表のとおりで、他の月は末日となります。
 ※12月は納期限が28日に変更されました。

元号の読み替え

元号改正に伴う新年度の納税または納付通知書の元号表記について、通知書印刷スケジュールの都合上、新元号の表記とならない税および使用料などがあります。その際は「平成31年」は「新元号元年」、「平成32年」以降も同様に読み替えるようお願いいたします。

中学生台湾派遣事業〜市内の中学生が台湾の中学生と交流〜

名 寄市では、国際化の進む社会のさまざまな分野で活躍できる子どもの育成、交流人口の拡大による地域の活性化を目的に、台湾との交流事業を推進しています。

今回、市内の中学生8人が、3回の事前学習で台湾はもちろんのこと、名寄市や中国語などについて学んだうえ、1月9日(水)から12日(土)の日程で台北市を訪問しました。生徒たちは台北市立中山国民中学の生徒と授業や昼食などを通じてお互いに交流を深めたほか、小籠包作り体験やなる市立天文台「きたすばる」と交流協定を結んでいる台北市立天文科学教育館を見学するなど、台湾の文化に直接触れ、学び、幅広い視野と国際感覚を育みました。



1/9
水

早朝に台湾へ出発。到着後おいしい台湾料理をたくさん食べました。



1/10
木

午前中に總統府を見学し、台湾の歴史などへの理解を深めたほか、小籠包作りにも挑戦。午後から忠烈祠や台北101展望台、中正紀念堂、龍山寺、夜市を見学しました。



1/11
金

午前中に中山国民中学を訪問。盛大な歓迎を受け、8人は中国語で名寄市の紹介をしたり、南中ソーランを披露しました。中山国民中学の生徒も日本語で台湾を紹介し、素晴らしいダンスを披露。その後一緒にバレーボールをするなど交流を深めました。午後は台北市立動物園や台北市立天文科学教育館を見学し、お土産を購入しました。



1/12
土

すべての日程を終え、台湾から名寄に帰ってきました。

1/15
火

駅前交流プラザ「よろーな」で帰国報告会を開催。報告会に出席した生徒を代表して5人が「文化の違いを感じることで、貴重な体験をすることができた」「台湾の人たちはとても明るい人が多く、日本人と違うなと感じた」などと台湾での思い出や感想を発表しました。



◆問い合わせ

交流推進課(風連庁舎1階)

☎016555③2511

(内線2362)



EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホール
で行われる市の自主
事業などを紹介。

PICK UP!

2/16 SAT

第7回ナヨ口寄席

7回目を迎えるナヨ口寄席。人情噺、滑稽噺に定評のある、おなじみ柳家さん喬師匠に加え、その弟子で与太郎噺の得意な柳家小傳次、新作落語を得意とする川柳つくし、3人の真打による三者三様の噺が笑いと涙を誘います。



▲柳家さん喬



▲柳家小傳次



▲川柳つくし

■とき 開場17:30/開演18:00

■入場料 2,000円

※全席自由。当日券は200円増。

※未就学児入場不可。

※託児あり。2月7日(木)までにEN-RAYホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象、先着10人)

※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかで好評発売中!

PICK UP!

2/24 SUN

名寄市少年少女オーケストラ 第2回定期演奏会

日本最北のオーケストラとして、子どもたちを中心に約50人で活動している名寄市少年少女オーケストラ。2回目の定期演奏会となる今回は、姉妹オケである旭川少年少女オーケストラや名寄中学校、名寄市立大学の吹奏楽団も加わり、大人数での演奏をお届けします。また「う・ら・らクラシックバレエ研究所」も出演。聴いて、観て、楽しい演奏会になっています。

演奏曲：サザエさんの歌、モーツァルト/アイネ・クライン・ナハトムジーク ト長調より 交響曲第25番 ト短調 より第1楽章、チャイコフスキー/バレエ音楽「白鳥の湖」より抜粋 他



※写真は昨年度行われた第1回定期演奏会のようすです。

■とき 開場13:30/開演14:00

■入場料 一般 1,000円

高校生以下 500円

※全席自由。当日券は一般200円増、高校生以下は増額なし。※未就学児はひざ上無料ですが、座席が必要な場合はチケットをお買い求めください。なお、他のお客さまの迷惑とならないようご配慮ください。

※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中!

PICK UP!

3/21 THU

EN - RAY映画音楽コンサート

～名画には、心を潤す音楽がある～

名作のワンシーンに挿入される数々の名曲を札幌交響楽団のメンバーとピアニスト鈴木飛鳥が奏でます。目を閉じると名作映画がよみがえる…そんなコンサートはいかがですか。

出演：三原豊彦(1stバイオリン、札幌交響楽団)/福井岳雄(2ndバイオリン、札幌交響楽団)/荒木聖子(ヴィオラ、札幌交響楽団)/荒木均(チェロ、札幌交響楽団)/鈴木飛鳥(ピアノ)

演奏曲：「風とともに去りぬ」より タラのテーマ、ニューシネマパラダイス、シンドラーのリスト、アナと雪の女王 他

■とき 開場13:30/開演14:00

■入場料 一般 1,000円

高校生以下 500円

※全席自由。当日券は一般200円増、高校生以下は増額なし。

※未就学児はひざ上無料ですが、座席が必要な場合はチケットをお買い求めください。なお、他のお客さまの迷惑とならないようご配慮ください。

※託児あり。3月14日(木)までにEN-RAYホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象、先着10人)

※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中!



▲三原豊彦



▲福井岳雄



▲荒木聖子



▲荒木均



▲鈴木飛鳥

チケットに関する問い合わせ

EN-RAYホールチケットセンター

☎01654③3333

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

休日当番医

急患に限ります

2月3日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

10日 市立総合病院

☎01654③3101

11日 市立総合病院

☎01654③3101

17日 吉田病院

☎01654③3381

24日 名寄東病院

☎01654③2188

3月3日 市立総合病院

☎01654③3101



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120 (20) 8699

子育て保健

ミニカレンダー

2月

4日(月) 親子ふれあいひろば

5日(火) ちびっこひろば②

7日(木) 4カ月児健診

12日(火) ちびっこひろば③

13日(水) お母さん教室①

14日(木) 3歳児健診

15日(金) のびのび親子教室

16日(土) お父さんお母さん教室

18日(月) 股関節脱臼検診

風連幼児健診

19日(火) ちびっこひろば④

21日(木) お母さん教室③

22日(金) 親子ふれあいひろば

25日(月) 赤ちゃん計測日

26日(火) 1歳6カ月児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

インフルエンザの予防

この冬は、12月に名寄保健所管内でインフルエンザ警報が発令されるなど、例年より早く流行し始めています。

インフルエンザの潜伏期間は1～5日（最大7日間）で、インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみ、つばなど飛沫に含まれるウイルスを鼻やのどから吸い込み感染します。また、汚染された物を触って感染する場合があります。

のどの痛み、鼻水、くしゃみや咳などの風邪に似た症状のほかに、突然38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が現れます。気管支炎、肺炎、脳症など重症化することもあるので、高齢者や乳幼児は特に注意が必要です。

インフルエンザの可能性がある方は早めに医療機関を受診しましょう。※発熱後12時間未満の場合、検査の結果が陽性にならないことがあります。検査は発熱後12時間以上経過してから受けることをおすすめします。

予防のポイント

外出後は 手洗い・うがいを

外出後は「石鹸を使った手洗い」と「うがい」で、身体に付着したウイルスを洗い流しましょう。

家の温度・湿度

室温…20～24℃程度
湿度…60%
に調節して室内の乾燥を防ぎ、ウイルスを侵入しづらくしましょう。

抵抗力を 高めましょう

休養と栄養を十分にとって体力をつけ、インフルエンザに対する抵抗力を高めましょう。

外出時はマスクを

マスクを着けて鼻とのどにうるおいを与え、ウイルスを侵入しづらくしましょう。また、できるだけ人ごみを避けましょう。

予防接種を受けましょう

予防接種を毎年流行前に受けて、重症化を予防しましょう。65歳以上の方や、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいや費用の一部助成があります。※希望により受ける接種です。



うつさないためのポイント

咳・くしゃみが出始めたら

他の人にうつさないためにマスクをしましょう。

咳やくしゃみでウイルスが2～3メートル飛び散ります。



咳・くしゃみをしているとき

ティッシュなどで口や鼻を押さえ、鼻水、たんを含んだティッシュはふた付のごみ箱に捨てましょう。押さえた手はよく洗いましょう。

※市内の幼稚園、小・中学校におけるインフルエンザ臨時休校の状況は、ホームページで随時お知らせします。

がん検診のご案内

「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」はがきを平成30年4月に該当する方へ送付しています。有効期限が3月31日までとなっていますので、この機会にぜひお受けください。なお、はがきのみでの受診はできませんので、希望する方は保健センターへ申し込みください。

ところ	とき	受付時間	検診内容
保健センター	3月7日(木)	9:00～14:30	子宮・乳がん
		11:30～12:00	大腸がん

※子宮がんは20歳以上・乳がんは30歳以上の女性で平成29年度に受診していない方、大腸がんは30歳以上の方が対象。

※現在空きのある日程を記載しているため、すでに定員に達している場合もあります。※料金などの詳細は問い合わせください。



名寄市立大学の窓から

知への誘い

vol.74

遺伝情報の読み取りと栄養素の関係

保健福祉学部 栄養学科 講師 山本 達朗



ヒトの体は、たくさんの細胞で形作られています。それら細胞の一つ一つに核があり、その中に私たちの体の設計図であるDNAが入っています。

皆さんは、どのくらいの長さのDNAが細胞に収まっているかご存じですか？

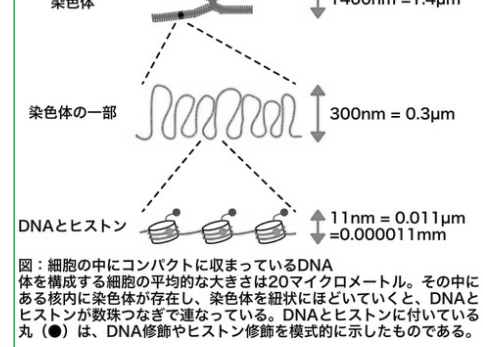
DNAは、各細胞に約2m程度の長さで存在しています。細胞の核がテニスボールの大きさだとすると、DNAの長さは約40kmにもなり、名寄市と和寒町の距離と同じです。細胞一つ一つを肉眼で確認することは難しいですが、さらにその中の核にDNAがコンパクトにまとめられているのです。細胞の核内には、染色体があり、染色体をほぐしていくと、DNAの糸が見えてきます。その糸をよく見ると、数珠のように玉が連なっています。この玉は「ヒ

ストン」と言われおり、DNAはこのヒストンに2回半巻き付き、数珠つなぎの状態です。規則正しく折り返されることでコンパクトな形状を作り出し、核内に収まっています。

DNAの中の遺伝情報は、適切なタイミングで読み取られて、タンパク質になり、私たちの体を構成する組織や器官となります。しかし、全ての遺伝子が全てのヒトで同じように読み取られているわけではありません。例を挙げると、一卵性双生児は遺伝子レベルで同じです。顔や体格がよく似ています。しかし、加齢とともに体型などに差が現れる場合があります。これは、遺伝的に同じであっても、外部環境の差が遺伝子の読み取り方に影響することを示しています。この現象には、「修飾」と呼ばれるDN

Aやヒストンに対する分子の結合が関係しており、その増減が遺伝情報の読み取りやすさに関係していることが報告されています。食事の中の栄養素もDNAなどの修飾に影響を与えます。その影響に関する有名な研究の一つに、第二次世界大戦末期のオランダにおける飢餓に関する研究があります。軍隊がアムステルダム周辺の町を封鎖したことで、住民の食事摂取量が制限され、深刻な飢餓状態に陥りました。その中には妊婦も含まれ、飢餓状態の妊婦から生まれた子どもは、成長時にメタボリックシンドロームなどを発症する確率が、一般的な子に比べ

高いことが、その後の調査によって判明しました。この例は、母胎から胎児への栄養供給の重要性はもろいですが、栄養素の質が正常に遺伝子を読み取ることに影響していることも示しています。適切な栄養素の摂取は、大人や子どもにも関係なく大切です。冬場は太りやすいために、ダイエットに目覚める方が多い季節です。偏った栄養素の摂取は、少なからず遺伝子の読み取りに影響しています。食事に含まれる糖質や脂質、タンパク質などさまざまな栄養素をバランス良く摂取することは、正しく遺伝子を読み取ることから考えてもとても大切なことなのです。



高いことが、その後の調査によって判明しました。この例は、母胎から胎児への栄養供給の重要性はもろいですが、栄養素の質が正常に遺伝子を読み取ることに影響していることも示しています。適切な栄養素の摂取は、大人や子どもにも関係なく大切です。冬場は太りやすいために、ダイエットに目覚める方が多い季節です。偏った栄養素の摂取は、少なからず遺伝子の読み取りに影響しています。食事に含まれる糖質や脂質、タンパク質などさまざまな栄養素をバランス良く摂取することは、正しく遺伝子を読み取ることから考えてもとても大切なことなのです。

大学図書館へようこそ！

大学の2月は、2週目で授業や試験が終了し、それ以降は春休みとなります。この間に本学前期入試や卒業する学生は国家試験があり、教職員・学生ともに緊張感漂う季節です。図書館では2月中は通常開館し、国家試験受験の学生を応援しています。

【2月の開館について】

- ・日曜日と建国記念の日は休館です。
- ・その他の日は午後9時まで開館しています。



◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

大学図書館にはこんな本があります

～く「知」への誘い～からもう1歩～

- 遺伝子に関する本を紹介します。
- 『遺伝子親密なる人類史』 シッタールタ・ムカジー/著 早川書房 → 遺伝子全史を語る大作です。(上下巻)
 - 『ゲノムが語る生命像』 本庶佑/編 講談社 → ノーベル医学生理学賞受賞の本庶先生の著作です。
 - 『栄養と遺伝子のはなし 分子栄養学入門』 佐久間慶子・福島亜紀子 /著 技法堂出版 → 遺伝子研究から発生した分子栄養学について解説、「肥満の遺伝子」についても書かれています。
 - 『寿命はなぜ決まっているのか 長生き遺伝子のヒミツ』 小林武彦/著 岩波書店(ジュニア新書) → 遺伝子の働きをわかりやすく解説しています。



総合計画(中期)策定に向け、平成30年3月に18歳以上の市民から無作為に抽選された2,000人にアンケート調査を行い、630人の方から回答をいただきました。その際いただいた意見や質問、提言などについて、毎月テーマごとに、市としての方針や考え方などをお知らせします。



今月のテーマ

市立総合病院について

いただいた意見、
質問、提言など

◆市立総合病院に関する問い合わせ
市立総合病院事務部総務課
☎01654③3101

「待ち時間が長い。順番を表示するものも設置されていないのでいらいらする」
「ほとんどの外来が予約制になり、症状が心配ですぐにかかりたいのにかかれない。予約が取れない状況で、とても使いづらい」「駐車場を広くしてほしい」など

回答

市立総合病院は、昭和12年に名寄町立社会病院として開設されて以来、地域の医療を中心的に担う医療機関として発展してきました。特に平成4年の全面改築以降は、歴代院長の運営方針により診療科目と医療機能の拡充が図られるとともに、近隣市町村の病院等では医療体制が縮小していることなどから、当院がより広域での中心医療機関としての役割が高まってきました。

国が進める今後の医療のあり方については、これまでの「病院完結型」の医療から高齢者が住み慣れた家庭や地域で生活を継続できるよう、医療から介護までを一貫して提供できる体制に見直す改革が進められています。この方向性に沿って、現在、北海道が中心となり地域医療構想の推進に向けた医療機関の役割分担が調整されています。これにより、初期の診断や生活習慣病をはじめとする慢性期の医療は地域の医療機関(かかりつけ医)が診療を行い、専門的な検査や手術が必要な診療は地域の中核病院が行うという機能分担がより明確になっていきます。

こうした背景のもとで当院には、救命救急センターを有する道北三次医療圏の地方センター病院として、上川北部のほか宗谷・留萌・網走圏域の一部を含む広域の急性期医療を担う役割が求められています。実際に平成29年度実績として、外来は39%、入院は56%の方が市外からの利用者となっています。今後は、医療圏全体の人口減少が進んでいく中で、現在の機能を維持していくことが最も重要な課題であり、より広域からの受け入れを増やしていくことも必要となっていきます。

ご意見にありますように、外来の予約枠や待ち時間、駐車場の一時的混雑など、ご不便をお掛けしている点については充分認識していますが、即座に改善できる状況にないため、受診の際はお時間のゆとりと公共交通機関のご利用などを皆さまにお願いしています。利便性の改善に向けては少しずつですが、委託事業者も交えて取り組みを進めています。

広域の急性期医療を支え、次代の医師を養成する病院があることは、市にとって他の自治体に無い優位性となっています。今後もしっかりと病院運営を継続していくために、新名寄市病院事業改革プランに沿って事業を推進していきますのでご理解をお願いします。

参考

名寄市立総合病院 外来患者数の推移 (単位:人)

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
市内	133,469	137,081	138,321	137,619	136,610	136,071	138,715
市外	83,438	86,080	88,254	90,002	88,343	86,877	92,860
合計	216,907	223,161	226,575	227,621	224,953	222,948	231,575

※平成30年度は推計値

パブリック コメント

市民意見を募集

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

◆ 計画案の概要など

市では、健康増進計画（健康なよる21）の「こころの健康」の項目において自殺対策に係る施策を進めてきましたが、改正自殺対策基本法および自殺総合対策大綱に基づき、新たに「名寄市生きるを支える自殺対策計画」を策定することとなりました。市において自殺に関する情報収集や現状分析を通じて、市民一人ひとりが自殺を身近な問題として認識し、かけがえのない命の大切さを考え、ともに支え合う地域社会の実現のため、自殺対策を総合的に推進する計画として策定します。

◆ 担当

保健センター
☎ 01654-21486

◆ 公表の方法

◆ 名寄市ホームページでの閲覧
URL <http://www.city.nayoro.lg.jp/>
トップページ→お役立ち→パブリックコメント

◆ 指定場所での閲覧

- ① 保健センター
- ② ふうれん健康センター
- ③ 市役所（名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所）
- ④ 図書館（名寄本館・風連分室）
- ⑤ 北国博物館
- ⑥ 市立大学の情報公開コーナー
- ⑦ 市民文化センター
- ⑧ ふうれん地域交流センター
- ⑨ 駅前交流プラザ「よるーな」
- ⑩ 総合福祉センター

◆ 意見の提出

◆ 提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参または郵送・ファックス・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

◆ 提出期限

2月27日（水）

◆ 提出先

◆ 持参・郵送
〒096-0032
名寄市西2条北5丁目
名寄市保健センター

◆ ファックス

FAX 01654-21486

◆ 電子メール

☒ ny-publi@city.nayoro.lg.jp

空き家を適切に管理しましょう

空き家の放置は危険です！

家屋は人が住まなくなり、手入れがされていないと時間の経過と共に破損が進み、雪の重みで倒壊したり、屋根からの大量落雪により事故が発生する場合があります。定期的な点検や手入れを行うことで資産価値が大きく下がるのを防げるので、売却や賃貸をする場合にも有効です。空き家の適正管理と有効活用をお願いします。



空き家を放置していると…

空き家が管理されない状態で放置されると、景観や治安の悪化など隣近所や地域一帯に影響を与えてしまいます。また、屋根からの落雪や強風で家の部材が飛んだりなど、直接他人に損害を与えてしまい思わぬ法的責任を追及されたり、損害賠償などの支払いに発展する例もあります。



例) 外壁材などの落下による死亡事故

空き家から外壁材が落下し、近くで遊んでいた小学6年生の男児が死亡。

→ 損害賠償金5,630万円

出典：（公財）日本住宅総合センター「空き家発生による外部不経済の実態と損害額の試算に係る調査」

土地や建物の相続を放棄したので関係ない？

相続を放棄しても、土地や建物（空き家等）の管理責任は消滅しません。（民法第940条）もしもトタンが剥がれて飛んだなど、空き家が原因で第三者に被害が及ぶと、損害賠償責任が問われる可能性があります。

資産価値があるうちに有効活用しましょう

市では「空家バンク」を開設し、空き家や空き地の情報提供を行っています。

空家バンクに登録できる土地建物は一定の条件があるので、市と協定を結んだ次の宅地建物取引業者に仲介を依頼しましょう。

空家バンク協定締結宅地建物取引業者

登録業者	住所	電話番号
株式会社倉澤組	西4南9	☎01654②2338
なよろ不動産株式会社	東4北2	☎01654⑧7236
株式会社いとう	西1南4	☎01654②2345

※市が売買や賃貸借契約を行うものではありません。

「空家バンク」の詳細はホームページをご覧ください

トップページ → 目的別に探す → 空家バンク 移住・定住 → 名寄市空家バンクを開設しました

問い合わせ

環境生活課環境・生活安全係（名寄庁舎1階）

☎01654③2111（内線3126） FAX 01654④0111



名寄市男女共同参画セミナーを開催しました

平成30年12月16日(日)に、日本舞踊家の若柳梅京さんを講師に迎え、名寄市男女共同参画セミナーを駅前交流プラザ「よるーな」で開催しました。

第1部の「男女ともに輝くグローバル社会を目指して」をテーマにした講演会には100人以上が参加しました。



若柳梅京さん

若柳さんは国際的に活躍された自身の経験を中心に講演し、「15歳の時に単身でアメリカに渡り、学校の文化祭で着物を着て日本舞踊を踊ったら、自分の国の文化やア

イデンティティを大事にしていることを尊敬され認められた」と尊敬されることがグローバル社会では大事だと強調しました。

また、1998年の長野オリンピックに本部と日本の調整役として携わったことに触れ、「当時、まだ就学前の子を育てながら働く自分をIOC(国際オリンピック委員会)事務総長がいろいろと配慮してくれたが、男性と同じ仕事をしたいと思っていた自分にとっては、この配慮は逆差別だと訴え業務に当たった。90年代、働く女性というのは珍しく、しかも子どもがいて働く女性はとても珍しい時代だった」と講演しました。

参加者は若柳さんのユーモアあふれる講演に聞き入り、男女共同

参画について考えることができました。

第2部の意見交換会には約30人が参加し、4グループに分かれて「男性も女性も自分らしく生きていくためには、今、私たちができること～家庭で、職場で、地域で」をテーマに意見交換を行いました。グループワークは終始活発に進み、各グループ発表では男女共同参画社会実現に向けたアイデアを参加者で共有することができました。



グループワークの様子

問い合わせ 企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3309) ✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

賃貸住宅トラブル

ハウスクリーニング代を全額請求?

名寄市消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



3年間住んだアパートを退去する時に、大家からハウスクリーニング代全額を請求された。契約書には「借主(入居者)は、明け渡しの際に原状回復しなければならない」と書かれている。普段からきれいに使っているので全額負担に納得いかない。(30代男性)



- ◆原状回復とは入居時の状態に戻す事ではありません。普通に暮らしていれば生じる程度の物件の傷みや汚れなどの自然損耗は家主側の負担と考えます。故意に付けた傷や、長期間清掃を行わなかったためについた油汚れは、入居者が負担するのが原則です。
- ◆契約書に「特約」として「退去時のハウスクリーニング代は、敷金から補てんする」など原則以上の負担を入居者に求めた例もあり、この場合は「特約」が優先されます。契約書は、よく理解し、不明な点は確認を取りましょう。
- ◆退去時に示された原状回復費用の内訳について、家主側に十分な説明を求めましょう。
- ◆家主側との話し合いによる解決が難しい場合、民事調停や少額訴訟等の手続きもあります。
- ◆少額訴訟など裁判時は、国土交通省の原状回復のガイドラインを参考にしましょう。



困ったときは消費生活センターに相談ください。

詳しくはこちら

原状回復のガイドライン





誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



くろしま ひな
黒嶋 飛来ちゃん
平成29年11月生まれ

保護者からの メッセージ

飛来1歳おめでとう。
すくすく育ってくれて
嬉しいです。
お姉ちゃんと仲良く
遊んでね！



くろしま みう
黒嶋 美羽ちゃん
平成28年1月生まれ

保護者からの メッセージ

美羽1歳おめでとう。
いっぱい遊んで、た
くさん食べて大き
なろうね！

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷など
にくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。
「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと
成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ 子育て未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行
されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手
話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を
紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その35 「寒い」

1



解説

「寒い」という手話なので、体を震わせます。
(表情も大切です)

2



今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)
山廣 神奈子さん
※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

なよろ温泉サンピラー等改修 基本設計(案)に対する意見を 募集します

事業概要

老朽化への対応や市民の健康増進、冬季スポーツの振興、利用者のニーズに合わせるため、なよろ温泉サンピラーを含む研修施設(温浴施設・宿泊施設・スキーロッジ・レストセンター)の改修へ向けた基本設計。

公表の方法

◆名寄市ホームページでの閲覧

URL <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

トップページ↓お知らせ↓研修施設(なよろ温泉サンピラー等)基本設計(案)に対する意見を募集します。

◆指定場所での閲覧

- ① 市役所(名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)
- ② 市民文化センター
- ③ ふうれん地域交流センター
- ④ 駅前交流プラザ「よる」な
- ⑤ 市立大学の情報公開コーナー
- ⑥ なよろ温泉サンピラー

意見の提出

◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参または郵送・ファックス・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

◆意見募集期間

2月12日(火)～3月1日(金)

◆提出先

◇持参・郵送

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所 経済部営業戦略室

◇ファックス

FAX 01654②4614

◇電子メール

✉ ny-eigy@city.nayoro.lg.jp

問い合わせ

経済部営業戦略室(名寄庁舎3階)

☎ 01654③2111

(内線3341)

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

◆とき 2月19日(火)
14:00～15:30

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など

◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子 / 助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室

☎ 01654②4194 (内線5303)

✉ touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。

※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込

統一地方選挙のお知らせ

4月7日(日)は北海道知事および北海道議会議員選挙、21日(日)は名寄市議会議員選挙が行われる予定です。北海道議会議員選挙および名寄市議会議員選挙の立候補予定者説明会はそれぞれ2月～3月に開催予定です。

◆立候補できる人

立候補できる人は(刑罰等で被選挙権のない人を除く)次のとおりです。

◇北海道知事選挙

選挙期日に満30歳以上の日本国民

◇北海道議会議員選挙

選挙期日に満25歳以上の日本国民で道議会議員の選挙権を有する人

◇名寄市議会議員選挙

選挙期日に満25歳以上の日本国民で市議会議員の選挙権を有する人



問い合わせ 名寄市選挙管理委員会事務局

☎ 01654③2111 (内線3322)

もっと！ もち米プロジェクト

※
46

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線2312)
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

2019輝け！新春なよろもちつき大会を開催！

1月12日(土)に駅前交流プラザ「よーな」でもちつき大会を開催し市民の皆さんと一緒に、明るい新年をお祝いしました。つきたてのおもちを使ったお雑煮が振る舞われるなど、会場は大いに賑わいました。



名寄市聖徳太子講保
存会による獅子舞。
迫力ある演舞に、怖
くて泣いてしまう子
も居ました。



子どもから大人まで
大勢の方々が来場し
ました。



もちつきといえは、
やっぱ「なよろも
ち大使」。子どもた
ちに優しく教えてく
れていました！



名寄産はくちようも
ち使用「もち米を使
った甘酒」の試飲も
行いました。

COLUMN*

VOL.20

なよろっばい家づくりの会*

高齢者にやさしい住まいづくり②

身体機能の低下に対する住まいの配慮

◆筋力の衰え

無理な姿勢での動作を避け、柱、壁などにもたれて動作できる、座ったままで動作できるようにする。

◆視力の低下

段差などに色テープを貼るなどしてはっきり見分けられるようにする。

◆触覚、温冷感覚の低下

体が触れやすい部分の壁などを工夫する。夏には熱中症、冬には低温やけどまたは低体温症にならないよう配慮する。

◆握力の低下

物をつかむ、移動するなどの動作を指だけに頼るのは避け、手のひらや肘を使ってもできるようにする。

◆聴力の低下

部屋の遮音を高め、お互いの顔を合わせて会話できるようにする。

◆嗅覚の低下

ガス、煙などの感知の遅れに備え、自動的に換気する装置、空気清浄装置などの設置を考慮する。



配慮するポイント

◆寝室

- ・ベッドを利用できるスペースの確保
- ・介助者の付添いスペースを確保
- ・トイレ、浴室に近い
- ・非常時に直接屋外へ避難できるようにする
- ・常夜灯、非常通報ベルの設置

◆洗面所、脱衣所

- ・手すりやつかまり棒の設置
- ・濡れても滑りにくい床
- ・脱衣時の椅子の配置および室温の管理
- ・換気装置の設置
- ・使いやすい洗面設備

◆共通事項

- ・日常の動線上(移動ルート)の段差や障害物を取り除く
- ・出入りするドアなどの開口幅にゆとりを持たせる
- ・必要と思われる位置に手すりやつかまり棒を取り付ける
- ・床は滑りにくい工夫をする

◆トイレ

- ・手すりやつかまり棒の設置
- ・扉は外開きまたは引き戸で、外側から解錠できる
- ・使いやすい水栓金具、紙巻器、タオル掛けの設置
- ・非常通報ベルの設置

◆浴室

- ・手すりやつかまり棒の設置
- ・扉は外開きまたは片引き戸
- ・洗い場および浴槽の床はマットやすのこなどで滑りにくい工夫をする
- ・腰掛け台などの配置
- ・非常通報ベルの設置

■問い合わせ なよろっばい家づくりの会事務局(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内) ☎01654⑨6711

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉my-kosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 3月8日(金)

◆ところ 風連日進コミュニティセンター

◆内容 お弁当持参のバス遠足

◆参加費 無料

◆申込方法 市内子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 2月18日(月)



ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

絵本のお話(多世代交流)

絵本の選び方や読み方を学びましょう。市民の方どなたでも参加できます。

◆とき 2月7日(木) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 今野道裕氏(市立大学教授)

◆申し込み 必要

身体測定

身長・体重を測りカードに手形を押しましょう。



◆とき 2月18日(月)、19日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

ベビークラフト

0歳のお子さまと保護者の方で「おひなさま」を作りましょう。

◆とき 2月21日(木)、22日(金) ①9時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

こぐま

1歳以上のお子さまと保護者の方で「おひなさま」を作りましょう。

◆とき 2月25日(月)、26日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 名寄絵本読み聞かせ会

◆申し込み 不要

ひなまつり製作

おひなさまの製作をします。

◆とき 2月21日(木) 10時～11時30分

◆ところ 市内小学生

◆定員 20人

◆②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆申込期限 2月15日(金)

◆キッズクラフト



1歳以上のお子さまと保護者の方で「おひなさま」を作りましょう。

◆とき 2月25日(月)、26日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆申込期限 2月19日(火)

絵本読み聞かせ

絵本や紙芝居を楽しみましょう。

◆とき 3月1日(金) 11時15分～11時45分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 名寄絵本読み聞かせ会

◆申し込み 不要

冬をたのしもう!

ふうれんスキー場へバスで行き、チューブすべりやミカン拾いなどのゲームをして楽しみます!

◆とき 2月16日(土) 13時～15時45分

◆ところ 児童センター集合

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

親子リズム体操(講習会)

リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かします。

◆とき 3月7日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆講師 鎌塚香代氏

◆申し込み 不要



◆ところ さくら保育園

◆申し込み 必要

◆申込期限 2月14日(木)

児童センター「ほっと21」



児童センター「ほっと21」

☎FAX 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

冬をたのしもう!

ふうれんスキー場へバスで行き、チューブすべりやミカン拾いなどのゲームをして楽しみます!

◆とき 2月16日(土) 13時～15時45分

◆ところ 児童センター集合

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

参加費 無料

◆持ち物 上靴

◆申込方法 なよろっこ2月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。電話申し込み可。

◆申込期間 2月9日(土)～15日(金)

ひなまつり

ひなまつりにちなんだ工作をしませんか?男の子の参加もお待ちしています。

◆とき 3月2日(土) 13時30分～15時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴

◆申込方法 なよろっこ2月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。電話申し込み可。

◆申込期間 2月9日(土)～15日(金)



図書館



図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

☎01655⑦8000

開館 月～金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせします。

名寄本館

土曜読書会

自動車文庫「やまゆり号」 2月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間（1月～3月）は、遠隔地の小中学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

13日（水）市街地区（野村様宅前） 10:35～10:45
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

◆とき 2月9日（土） 13時

◆内容 参加者同士が本の紹介をして意見交流するビブリオトークをします。

◆持ち物 お気に入りの本1冊

ミニ展示コーナー

「大人にも読んでほしい絵本」

「2019大河ドラマ『いだてん』」

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ（金曜日）

◆とき 2月1日、8日、15日、22日 15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ（木曜日）

◆とき 2月7日、21日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

2月の休館日

4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）～28日（木）

※25日（月）～28日（木）は蔵書点検のため休館

風連分室

ミニ展示コーナー

「冬のおはなし」

◆おはなしポケット（火曜日）

◆とき 2月26日 11時20分

◆ところ 子育て支援センター

◆対象 3歳未満児・保護者

◆おはなしタイム（金曜日）

◆とき 2月1日、8日、15日、22日 13時

◆ところ 図書館風連分室

◆対象 3歳以上小学生

2月の休館日

3日（日）、10日（日）、11日（月）、17日（日）、24日（日）、28日（木）

公民館

市民文化センター（西13南4）

☎01654②2218

FAX 01654②2356

〒799-0101 mybunsen@city.nayoro.tokushima.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館（風連町本町63）

ふづれん地域交流センター内

☎01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

「名寄ピヤシリ大学」 学生を募集

◆対象・定員 市内にお住まいの60歳以上の方・30人

◆修業年限 4年間

◆授業は原則として毎月第2・4火曜日（年間20回程度）

◆大学（4年間）を卒業すると大学院（2年間）に進学可能。

◆学費 無料（教材費、自治会費などは自己負担）

◆学習内容 一般教養、社会見学、実技、奉仕活動、体育祭、大学祭、遠足、クラ

ブ活動、自治会活動など

◆入学式 4月下旬

◆申込期限 3月22日（金）

市民講座

「作って学ぶ！料理教室」

「ワイン編②」

名寄産ワインについて学びながら、料理を作り試食します。

◆とき 3月17日（日） 18時30分～20時30分

◆ところ 市民文化センター

◆講師 竹部 祐二氏（森臥ハウス）、伊藤 隆啓氏（雨後の宵）

◆対象 20歳以上の市民

◆定員 24人

◆参加費 2000円

◆持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー

◆申込期間 2月25日（月）～3月11日（月）

※ワインの試飲あり。交通手段への配慮をお願いします。

風連公民館

冬のアウトドア& 料理体験教室

人気講座「アイスフィッシング・スノーモービル体験」と「手打ちそば体験」を同時開催。

◆とき 2月23日（土） 7時30分集合、15時40分解散

◆集合・解散場所／ふづれん

地域交流センター

◆ところ 朱鞠内湖（ワカサギ釣り、スノーモービル体験）／ふれあいの家「まどか」（手打ちそば体験）

◆定員 先着30人

◆参加費 大人2000円、中学生以下1500円（幼児は無料）

※釣り具と餌を持参する場合は600円引き

※小学生以下は保護者同伴

◆持ち物 防寒具（スキーウェアなど）暖かい服装、タオル、エプロン、三角巾、飲み物、おにぎり（昼食用）など

◆申込期限 2月20日（水）

初心者陶芸講座

あなただけのオリジナル作品を作ってみませんか。

◆とき ①3月9日（土）、②17日（日） 9時30分～12時

※1回のみ受講も可能。

◆ところ 風連陶芸センター（風連町仲町）

◆講師 陶芸センター職員

◆定員 先着15人

◆参加費 1回2000円（材料代）

◆持ち物 エプロン、タオル（手拭き用）

◆申込期限 ①3月8日（金）②3月15日（金）
※いずれも17時まで

博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL 01654 2575

FAX 01654 2575

〒991-8501 青森県北津軽郡大湊町1-1-1

開館 9時~17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ



企画展(無料)

◆第39回特別展

「名寄開拓母村の冬と暮らして」

◆とき 2月10日(日)まで

◆ところ 北国博物館ギャラ

リーホール(1階)

◇内容 団体入植のふるさと／「北越雪譜」の世界／雪国伝来の民具／雪と共に暮らす

雪あかりコンサート 2019

スノーランタンなどの雪あかりを眺めながら楽しむコンサートです。今年の名寄吹奏楽団のオーボエ奏者、小柳裕和さんと仲間による管楽アンサンブルです。サクソフォンなどを交えて、いろいろなジャンルの曲をお聴きください。

◆とき 2月16日(土) 18時~19時30分(17時30分開場)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

◆入場料 無料

※直接会場へお越しください。

大人のための絵本の時間

名寄本読み聞かせ会会員による絵本の読み聞かせとブックライト紙芝居の上演を行います。斎藤隆介、宮沢賢治などの子どもから大人までが楽しめる作品を選び、ゆったりとしたひとときをお届けします。

◆とき 2月21日(木) 18時30分~20時

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

◆主催 名寄本読み聞かせ会(佐々木隆元会長)

◆嘉藤哲志写真展

「名寄の雪ー深度合成で初めて見える世界ー」

名寄で撮影した雪の結晶の写真約50点を展示します。深度合成によりくっきりと美しい姿を見せる雪の世界をご覧ください。

◆とき 2月23日(土)~3月31日(日)

◆ところ 北国博物館ラウンジ(1階)

◆主催 嘉藤哲志氏(日本自然科学写真協会会員、エフエムなよろメディア事業部)

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」(日進街道立サンビラーパーク星見の丘)

TEL 01654 23956

FAX 01654 20267

〒991-8501 青森県北津軽郡大湊町1-1-1

開館 火・日・祝日 13時~20時

(19時30分までに入館)

2月の利用案内

◆休館日 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 7日(木)~21日(木)

◆今月見える惑星 水星(中旬から)、火星、天王星

※晴れている昼間に見ることができる星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◆見学のみのみ 1日(金)~28日(木) 13時~17時頃(休館日を除く)

◆天気の良い日は星が見える日

1日(金)~3日(日)、8日(金)~10日(日)、15日(金)~17日(日)、22日(金)~24日(日)

17時頃~20時

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	ぬすまれた月
16:00	ダイナミック アース	ダイナミック アース
18:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙
19:00	ダイナミック アース	ダイナミック アース

冬の星雲・星団観望会 (観覧料のみ)

冬の夜空で美しく輝く天体たちの姿を見ませんか。

◆とき 2月5日(火)~11日(月) 18時~20時

◆プラネタリウム養成講座 (無料)

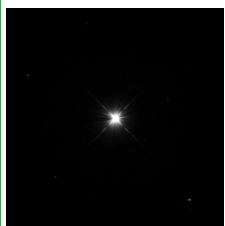
プラネタリウムで星空の解説ができるようになります。

◆とき 3月1日(金)~3日(日)

◆定員 申し込み 10人・必要 ※1日(金) 14時から「天文学の基礎」は一般公開します。

※詳しい内容は天文台ウェブをご覧ください。

こいぬ座のプロキオン



撮影者 中島克仁

プロキオンはこいぬ座の一等星で、距離は約11光年と恒星の中では地球に近い星です。プロキオンとは「犬の先駆け」という意味で、おいぬ座に先駆けて昇ってくることから、その名前がついたといわれています。夜空では、おいぬ座のシリウスとオリオン座のベテルギウスとともに「冬の大三角」を形づくっています。

2013年2月6日



ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

2月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:47	16:41	4:02	13:25	5日	●新月
10日	6:36	16:54	9:14	22:01	13日	●上弦
20日	6:21	17:07	17:45	6:54	20日	○満月
28日	6:08	17:18	1:56	11:22	26日	●下弦

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

◆署名期間 2月20日(水)まで
 総務課総務係
 3階(内線3321)

◆署名簿設置場所
 市役所名寄庁舎・風連庁舎
 各1階ロビー

◆北方領土問題への理解と関心を高め、返還への願いを実現するために、次のとおり署名活動を行います。皆さまのご協力をお願いします。

◆北方領土返還要求署名にご協力を

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞諸島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方領土は、日本人が開拓し、住みつづけた島々です。

しかし、これら四島は第二次世界大戦終了直後に不法に占拠され、70年以上が経過した今も日本人の住めない島々になっています。

夜間窓口

◆とき 2月25日(月)
 17:30~19:30

◆ところ
 納税窓口
 税務課納税係 名 2階
 国保窓口
 市民課国保高齢医療係 名 1階

暮らしのリサイクル
 (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずります
- ①レグジム
 - ②未使用の綿入り丹前(防寒着)
- ◆ゆずってください
- ①ロックシン
 - ②アコースティックギター
 - ③医療用ウイッグ
 - ④ノルディックウォーク用ポール
 - ⑤パークゴルフ用具一式
 - ⑥手話辞典
 - ⑦着物(男児、女児、大人男性、同女性)
 - ⑧1980年代のドラマ・映画が録画されているVHSビデオテープ
 - ⑨エレキギター

問 名寄消費者協会
 01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた2月1日(金)~28日(木) 9時~17時30分の20~30分 ※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
 名 3階(内線3304)

風連瑞生大学の新生を募集しています

市内にお住まいの満60歳以上で、仲間と一緒に楽しく活動したい方は、ぜひ申し込みください。

◆費用 自治会費2500円と活動経費(実費)がかかりますが、入学金や授業料は無料です。

◆申込方法 ふうれん地域交流センターに入学願書が入りますので、必要事項を記入し提出してください。

◆申込期限 4月17日(水)
 ※入学式は4月26日(金)の予定です。詳細は後日ほかきで連絡します。

申・問



ふうれん地域交流センター
 1内(風連町本町62)
 01655③2620

軽自動車を取得・廃棄・名義変更したときは手続きを

軽自動車(バイクや小型特殊自動車を含む)は毎年4月1日現在の主な定置場の市区町村で、所有者に課税されます。購入や譲り受けなどをして、登録が済んでいない軽自動車を所有している方は手続きをしてください。

また、廃車などの手続きが4月1日までに完了しないと翌年度以降も税金がかかります。

◆登録を忘れていたラクターなどはありませんか

乗用装置がある小型特殊自動車(コンバイン、トラクター、田植え機、フォークリフトなど)を購入、または譲り受けなどにより所有したときは、軽自動車税の登録手続きが必要です。

◇取得・名義変更時の必要書類

販売証明書または譲渡証明書など

◇廃車時の必要書類
 廃車証明書など

◆手続き場所等



◇排気量125cc以下のバイク・小型特殊自動車(農耕作業用を含む)

・市役所名寄庁舎2階税務課市民税係
 ・市役所風連庁舎1階地域住民課総務・税務係

◇排気量125cc超250cc以下のバイク・軽自動車



・旭川地区軽自動車協会
 016615317300

新しい民生委員児童委員を紹介します

【名寄地区】徳田区(17線以南)
 草刈 朝(徳田232番地8)

01654③1050

問 社会福祉課福祉総務係
 名 2階(内線3221)

問 旭川地方家用自動車協会
 01661511221

名 税務課市民税係
 2階(内線3201)
 3203

風 地域住民課総務・税務係
 1階(内線2123)
 2125



問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

**子どもの生活実態調査
(アンケート)にご協力を**

市では、近年においての家庭と子どもを取り巻く環境の中で、子どもがおかれている学習環境や家庭環境について実情を把握し、今後の福祉施策に反映させるべく、「子どもの生活実態調査」を実施いたします。

内容は生活状況や家庭のようすについて何うものとなり、記入した内容は、個人情報に配慮し統計的に処理をします。本調査の目的以外に使用することはありません。

対象となる方には、世帯主の方へ郵送で調査票を送付しますので、調査にご協力をお願いいたします。

- ◆**対象者** 市内にお住まいの小学2年～中学3年までの児童・生徒およびその保護者
- ◆**回答期限** 2月28日(木)
- ◆**回答方法** 調査票に同封されている返信用封筒に入れて投函ください。



名 問 社会福祉課福祉総務係
2階(内線3220・3221)

就学援助制度(平成31年度)

市では、経済的な理由により就学が困難な児童や生徒の保護者に対し、学校に必要な費用の一部を援助しています。援助を希望する方は、次の事項を確認し学校などに申し込みください。なお、平成30年度に受給している方も、新たに申請が必要です。

◆**援助の対象** 世帯(同居家族) 全員の前年の収入金額などが市で定めた認定基準額以下の方

◇**認定の目安となる世帯の収入**

家族構成	平成30年分給与収入 (社会保険料を除く)
2人家族	192万円以下
3人家族	261万円以下
4人家族	320万円以下
5人家族	398万円以下
6人家族	443万円以下

※世帯状況や住宅状況によりこの範囲外でも該当する場合があります。

※農業収入・事業収入などは、所得額により判定します。

◆**援助を受けられる費用** 学用品費、修学旅行費、学校給食費、PTA会費など(詳しくは申請書をご覧ください)

※生活保護を受給中の方は、修学旅行費と医療費のみの援助です。

※新たに小学校または中学校に入学する新1年生に限り、3月に新入学学用品費を支給します。

◆**申込方法** 援助を希望する方は、申請書に世帯全員の前年の収入を証明できる書類の写し(源泉徴収票など)を添付して、期限までに申込先に提出してください。

※虚偽の申請があった場合には、支給金品を返還していただく場合があります。

- ◆**申込先・申込期限**
- ◇**新たに小学校または中学校に入学する1年生**：2月25日(月)までに入学予定の学校または市役所名寄庁舎学校教育課へ提出。
- ※新中学1年生の場合は、在籍する小学校でも受付可能。
- ◇**新たに小学校または中学校に入学する1年生で、その学校に兄弟のいる児童生徒**：2月25日(月)までに兄弟の

申請とあわせ兄弟の在籍する学校へ提出。

◇**小学1～5年生と中学1、2年生**：3月8日(金)までに在籍する学校へ提出。

※申請は随時受け付けています。年度途中で認定された場合は、学校が受け付けた日を認定日とします。

名 問 3階(内線3375)

健康づくり体操教室

◆**とき** 2月7日(木)、14日(木)、21日(木) 9時30分～11時15分

◆**ところ** 総合福祉センター(多目的ホール(西1南12))

◆**対象** おおむね60歳以上

◆**内容** ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自きょう術

◆**持ち物** 上靴

◆**申し込み** 当日会場で受け付けます。



名 問 高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3231)

広告

女性 乗務員募集
男性

お気軽にご相談
ください。



その出会いに想いを込めて。

MIURA 株式会社 三浦ハイヤー

TEL 2-4321 / 3-4321

市立大学で科目等履修生・聴講生を募集します
(平成31年度前期科目・通年科目)

◆科目等履修生 科目の履修や単位の修得を希望する方
を
選考のうえ、受け入れま
す。

※実験・実習など一部科目を
除く。

◇履修資格 高等学校卒業ま
たは同等以上の資格がある
と認められる方

◇出願手続きに必要なもの

①科目等履修生願書

②科目等履修志望理由書

③履修書

④最終出身学校の卒業(修了)
証明書

⑤最終出身学校の成績証明書

⑥承諾書(在職中の方)

⑦入学検定料9800円(本
学所定の納付書で納入し、
領収書を同封すること)

※①②③⑥は本学所定用紙

◇入学料 2万8200円

◇授業料 1単位につき
1万4800円

◆聴講生 大学教育を皆さま
に開放します。

※実験・実習など一部科目を
除く。

◇聴講資格 高等学校卒業ま
たは同等以上の資格がある
と認められる方

◇出願手続きに必要なもの

①聴講生願書

②履修書

③最終出身学校の卒業(修了)
証明書

④最終出身学校の成績証明書

⑤承諾書(在職中の方)

※①②⑤は本学所定用紙

◇聴講料 1単位につき
3000円

◆共通事項

◇開始時期 4月から

※詳細は入学許可後に連絡し
ます。

◇募集期間 2月1日(金)～15
日(金)

◇出願方法 窓口持参(8
時45分～17時30分)または
郵送(書留、募集期間内必
着)

◇選考方法 出願書類および
必要に応じて実施する面接
により選考します。

※各募集要項は窓口で配布し
ています。また、市立大学
ホームページでも閲覧でき
ます。

HP <http://www.nayoro.ac.jp/>
申・問

市立大学事務局教務課
01654②4194

みんなの国民年金

国民年金保険料の納付は、
口座振替等が便利です。また、
まとめて前払い(前納)すると
保険料が割引される制度もあ
りますので、ご利用ください。

振替方法	保険料額	割引額	振替日	申込期限
2年前納	377,350円	15,650円	5月1日	2月末まで
1年前納	191,970円	4,110円	5月1日	2月末まで
半年間 (4～9月間) (10～3月間)	193,860円 (96,930円 ×2回)	2,220円 (1,110円 ×2回分)	5月1日 10月31日	2月末まで ※10～3月 間は8月 末まで
当月末振替	16,290円	50円	当月末	-
翌月末振替	16,340円	なし	翌月末	-

※保険料は平成30年度分参考
※口座振替したい場合は、金
融機関での手続きとなりま
す。

旭川年金事務所

お客様相談室
01661725002

市民課市民年金係
1階(内線3112)

地域住民課市民係
1階(内線2119)

生活保護制度について

生活保護制度とは、資産や
能力などすべてを活用しても
なお生活に困窮する方に対し、
困窮の程度に応じて必要な保
護を行い、健康で文化的な最
低限度の生活を保障し、その
自立を助長する制度です。
生活保護は世帯単位で行い、
世帯員全員が、その利用し得
る資産・能力などあらゆるも
のを最低限度の生活の維持の
ために活用することが前提で
す。

生活保護は次のことを調査
したうえで、保護の適用を判
断します。

◆資産の活用 預貯金、生活
に利用していない土地・家
屋等があれば売却などをし
て生活費に充てる。

◆能力の活用 働くことが可
能な方は、働かなければな
らない。

◆あらゆるものの活用 年金
や手当などほかの制度で給
付を受けられる場合は、ま
ずはそれらを活用する。

◆扶養義務者の扶養 親族な
どから援助を受けられる場
合は、援助を受ける。

社会福祉課保護係
2階(内線3224)

美深高等養護学校販売会

美深高等養護学校の3年生
たちが実習時間に作った製品
を販売します。たくさんのお
品を一生懸命作りました。お
誘い合わせのうえ、ぜひお越
しください。

◆とき 2月20日(水) 10時
～13時30分

◆ところ 西條名寄店2階
催事場(西4南8)

◆販売製品
◇木工製品 スプーン、木ベ
ら、積み木セットなど

◇エコクラフト製品 スマホ
ラック

◇布製品 鍋敷き、鍋つかみ、
まちつきポーチなど

◇鉢花 シクラメンなど

◇陶器 お皿、小鉢、コップ、
つぼなど

◇焼菓子 クッキー、パウン
ドケーキなど



美深高等養護学校
01656②2155

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(01654③2111)

風 風連庁舎(01655③2511)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

道営住宅入居者の募集

◆書類配布期間 2月4日(月) 5日(木)

※土・日・祭日を除く。

◆募集受付期間 2月19日(火) 21日(木)

◆申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)、印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書を配布します。必要書類を添えて提出してください。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

◆入居時期 4月初旬に入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と仮当選者の書類説明会

◇とき 2月28日(木) 14時

◇ところ 駅前交流プラザ「よろいな」(東1南7)

※コンピュータによる抽選となります。



◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築階数	備考
ノースタウン名寄プラタナス棟	621号 東1北6	2LDK 62.2㎡ 1戸	1万6,400~2万4,400円	H2 2階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	510号 東1北6	3LDK 72.6㎡ 1戸	1万9,700~2万9,300円	H4 1階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	512号 東1北6	2LDK 62.2㎡ 1戸	1万6,800~2万5,100円	H4 1階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	531号 東1北6	2LDK 62.4㎡ 1戸	1万6,900~2万5,200円	H4 3階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	532号 東1北6	2LDK 62.4㎡ 1戸	1万6,900~2万5,200円	H4 3階	世帯向け
サンピラー名寄A棟	113号 西2南11	3LDK 74.6㎡ 1戸	2万3,600~3万5,200円	H8 1階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラA棟	325号 西2南11	2LDK 63.1㎡ 1戸	2万~2万9,700円	H11 2階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラB棟	432号 西2南11	2LDK 59.3㎡ 1戸	1万8,800~2万8,000円	H11 3階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラB棟	412号 西2南11	2LDK 59.3㎡ 1戸	2万0,100~3万円	H11 1階	シニアハウジング世帯向け

※記載された家賃は、収入によって高くなる場合があります。

※家賃のほかに共益費(共用部の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。

◆O&R名寄建物コンソーシアム(西4南9大野ビル1階)

☎01654③3711

HP <http://naiorputo.com/publics/index/17/>

◆2月22日は猫の日です

◆命を終えるまで、愛情と責任を持って飼いましよう

◆安心できる室内で飼いましよう

◆望まれない命を生み出さないために、不妊・去勢手術をしましょう

◆万が一に備えて、迷子札やマイクロチップを装着しましょう

◆ペットの遺棄・虐待は犯罪です。



問 上川総合振興局環境生活課

(旭川市永山6条19丁目) ☎0166-46-5924

後期高齢者医療制度からのお知らせ

「高額介護合算療養費制度」とは、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が表の限度額を超えた場合、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

支給対象者には、3月下旬に申請のご案内を送付しています。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額がいずれかが0円の場合は対象外です。

※支給額が500円以下の場合には支給されません。

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

自己負担限度額表

[1年間の自己負担額の計算期間: 8月1日~翌年7月31日]

問 市民課国保高齢医療係

1階(内線3118)

献血にご協力を 献血者『ひまわり号』運行日程

とき	ところ
3月4日(月)	10:00~11:30 名寄市役所(風連庁舎)
	12:50~16:00 JA道北なよろ(風連本所前)
3月5日(火)	10:10~12:30 西條名寄店
	13:40~16:00
3月6日(水)	10:00~11:30 名寄河川事務所
	11:50~13:00 北星信用金庫本店
	14:30~16:00 名寄市立総合病院
3月7日(木)	10:00~12:00 名寄市役所(名寄庁舎)
	13:10~16:00

問 社会福祉課福祉総務係 名 2階(内線3221)

「市立総合病院看護師等学資金貸与生」募集

将来、助産師、看護師を目指す方を対象に学資金貸与生を募集します。

- ◆対象 助産師または看護師を養成する学校・大学に在学し、卒業後、市立総合病院に勤務しようとする方
- ◆貸与期間 貸与決定の月から卒業の月まで、無利子で貸与します。

◆金額

- ①助産師課程に在学している方………月額10万円
 - ②看護師課程に在学し、自宅通学以外の方………月額7万円
 - ③看護師課程に在学し、自宅通学の方………月額4万円
- ◆募集人数 10人程度
- ◆募集期限 2月28日(木)
- ◆選考方法 面接により選考
- ※面接日時は募集終了後、応募者に通知します。

◆貸与金の返還

卒業後直ちに、市立総合病院に看護師等として、学資金貸与期間に相当する期間を継続して勤務した場合は学資金の返還を免除します。

また、次の場合は、学資金を一括返還していただきます。

- ①在学する学校・大学を中途退学、または卒業の見込みがなくなったとき
- ②卒業後、市立総合病院に勤務しないと分かったとき
- ③市立総合病院に勤務したが、学資金貸与期間に相当する期間を勤務する前に退職したとき

申・問

市立総合病院総務課総務係
☎01654③3101
(内線2214)

「がん患者サロン」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

- ◆とき 2月28日(木) 13時30分～15時
- ◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)
- ◆内容 「元氣や体力、明るい気持ちも食事から」話題の食品や、ちょっとした工夫など情報交換しませんか。※担当者不在となるため、平成31年2月より「ストーマの会」と「女性向けがん患者・家族サロン」を休止します。

申・問

市立総合病院
地域医療連携室
☎01654③3101

ご寄附

ありがとうございました(順不同・敬称略)

◆市立総合病院のために
(医局充実のために)

○たに内科クリニック
(谷 光憲院長)

○中館建設株式会社
(中館 孝彰代表取締役)

◆AED(自動体外式除細動器)購入のために

○被災地支援のために

○麻生区町内会女性部
(佐藤 惇子部長)

○名寄市立大学奨学金
給付事業のために

○大西 惇子
(故 中枝 かをる)

◆市役所新年飾り(鏡餅)として

○名寄市もち米生産組合
(岡元 政美組合長)

○名寄市図書納入組合
(高橋 能明理事長)

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布しています。一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



◆加入するには
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
名 3階(内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
とき 2月3日(日)11:00～
3月3日(日)11:00～
※事前予約が必要です。
- ④行政相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よろーな」)

- ① ☎01654②3575
- ②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談
とき 2月12日(火)10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よろーな」)

※完全予約制(☎0570-05-4890)

◆人権相談
とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
☎01654③9862

◆心配ごと相談
とき 月～金曜日10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階こほっと
☎01654②3968

◆障がい者差別についての相談
とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
社会福祉課障がい相談支援係
☎01654③2111(内線3218)

◆公証相談
とき 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(☎01654③3131)

◆教育相談ハートダイヤル
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

2月市民カレンダー

February

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	3月の予定 ★3/1～3 因 プラネタリアン 養成講座 ★3/2 固 ひなまつり ★3/2 ㊦ 市民スキーの日	確定申告・住民税申告 申告はお早めに 所得税・住民税 2/18～3/15 贈与税 2/1～3/15 消費税等 4/1まで ※詳しくは14～16ページをご覧ください		名寄の冬を盛り上げよう!! #名寄の冬 冬の写真撮ってInstagramで投稿しよう!	1	2 ★スキーこどもの日 9:00～16:30 ㊦ ★まめまき 13:30～15:00 固 ★冬季近隣中学生兼 ゴーセン杯争奪パ ドミントン大会 ㊦
3 ★無料法律相談 11:00 ㊦ ★第14回ミヤザキス ポーツ杯ソフトバ レボール大会 ㊦	4 ★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 ㊦	5 ★冬の星雲・星団観望会 18:00～20:00(11日まで) 天	6	7 ★講演会「人生100年 時代へのはじめの一 歩」 13:00(グランドホテル藤花) ★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 固	8	9 ★土曜読書会 13:00(図書館寄本館) ★本の読み聞かせ 13:30 固 ★スノーランタン 17:30点火(名寄東小) ★北の天文字焼き 18:00点火(太陽の丘) 雪質日本一フェスティバル
10	11 建国記念の日 ★第37回全日本スノ ーボード選手権大 会北海道地区大会 ㊦	12	13 ★冬休み児童生徒作品 展 (25日まで) ㊦	14 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ㊦	15	16 ★スキーこどもの日 9:00～16:30 ㊦ ★冬を楽しもう! 13:00～15:45 固 ★雪あかり コンサート2019 18:00 北 ★第7回ナヨ口寄席 18:00 ㊦ ふうれん冬まつり
17	18	19	20 ★歩くスキー講習会 10:00～11:30 健	21 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 固 ★大人のための絵本 の時間 18:30 北	22	23 ★本の読み聞かせと工作 13:30 固 ★嘉藤哲志写真展 「名寄の雪」 (3月31日まで) 北 ★第37回全日本スノ ーボード選手権大 会北海道地区大会 (24日まで) ㊦
24 ★ふうれんスキー場 まつり 10:00(風連スキー場) ★名寄市少年少女オ ーケストラ定期演 奏会 14:00 ㊦ ★第44回名寄新聞社 杯争奪インドアテ ニス選手権大会 ㊦	25 ★認知症カフェ 13:30～15:30(雪あかり館) ★夜間窓口 17:30～19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階		27 風連中央小4年 もちつき (2018年12月22日)	28 広報3月号 配布予定日 固	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 2/14(木)、28(木) ① 9:00～12:00 詳しくは ② 13:00～16:00 お問い合わせください ③ 18:00～21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg200円 要予約 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	

㊦…市民文化センター ㊦…スポーツセンター 北…北国博物館 固…児童センター 天…天文台 ㊦…駅前交流プラザ「よるーな」
 福…総合福祉センター ㊦…ピヤシリシャンツェ ㊦…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 ㊦…ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント
 情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10
 ② 12:30
 ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報
 をお知らせします。

名寄市の人口

平成30年12月末日現在

◆人口

全体 27,582人(4)
 男 13,454人(4)
 女 14,128人(0)
 外国人住民登録者 66人(0)
 出生 24人(1)
 死亡 22人(-14)

◆世帯数

全体 14,264世帯(-3)
 ※()は前月末比

広報 なよろ

平成31年2月1日発行 第155号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45～17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ☎nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
 FAX 01655③2510