

もっと！ もち米プロジェクト

※
46

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線2312)
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

2019輝け！新春なよろもちつき大会を開催！

1月12日(土)に駅前交流プラザ「よーな」でもちつき大会を開催し市民の皆さんと一緒に、明るい新年をお祝いしました。つきたてのおもちを使ったお雑煮が振る舞われるなど、会場は大いに賑わいました。



名寄市聖徳太子講保
存会による獅子舞。
迫力ある演舞に、怖
くて泣いてしまう子
も居ました。



子どもから大人まで
大勢の方々が来場し
ました。



もちつきといえは、
やっぱ「なよろも
ち大使」。子どもた
ちに優しく教えてく
れていました！



名寄産はくちようも
ち使用「もち米を使
った甘酒」の試飲も
行いました。

COLUMN*

VOL.20

なよろっぴい家づくりの会*

高齢者にやさしい住まいづくり②

身体機能の低下に対する住まいの配慮

◆筋力の衰え

無理な姿勢での動作を避け、柱、壁などにもたれて動作できる、座ったままで動作できるようにする。

◆視力の低下

段差などに色テープを貼るなどしてはっきり見分けられるようにする。

◆触覚、温冷感覚の低下

体が触れやすい部分の壁などを工夫する。夏には熱中症、冬には低温やけどまたは低体温症にならないよう配慮する。

◆握力の低下

物をつかむ、移動するなどの動作を指だけに頼るのは避け、手のひらや肘を使ってもできるようにする。

◆聴力の低下

部屋の遮音を高め、お互いの顔を合わせて会話できるようにする。

◆嗅覚の低下

ガス、煙などの感知の遅れに備え、自動的に換気する装置、空気清浄装置などの設置を考慮する。



配慮するポイント

◆寝室

- ・ベッドを利用できるスペースの確保
- ・介助者の付添いスペースを確保
- ・トイレ、浴室に近い
- ・非常時に直接屋外へ避難できるようにする
- ・常夜灯、非常通報ベルの設置

◆洗面所、脱衣所

- ・手すりやつかまり棒の設置
- ・濡れても滑りにくい床
- ・脱衣時の椅子の配置および室温の管理
- ・換気装置の設置
- ・使いやすい洗面設備

◆共通事項

- ・日常の動線上(移動ルート)の段差や障害物を取り除く
- ・出入りするドアなどの開口幅にゆとりを持たせる
- ・必要と思われる位置に手すりやつかまり棒を取り付ける
- ・床は滑りにくい工夫をする

◆トイレ

- ・手すりやつかまり棒の設置
- ・扉は外開きまたは引き戸で、外側から解錠できる
- ・使いやすい水栓金具、紙巻器、タオル掛けの設置
- ・非常通報ベルの設置

◆浴室

- ・手すりやつかまり棒の設置
- ・扉は外開きまたは片引き戸
- ・洗い場および浴槽の床はマットやすのこなどで滑りにくい工夫をする
- ・腰掛け台などの配置
- ・非常通報ベルの設置

■問い合わせ なよろっぴい家づくりの会事務局(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内) ☎01654⑨6711