

なよろ健康マイレージ

自分にあった健康づくりに取り組んで
特典をゲットしよう!

特典1

マイレージ達成でもれなく「達成賞」がもらえます。

特典2

マイレージ達成者を対象とした「抽選会」を実施します。「健康グッズ」や「地場産品」などがもらえます。



実施期間 令和元年6月1日から令和2年2月29日まで

対象事業

1

各種健(検)診受診

市が実施する特定健診、がん検診、職場検診など

2

健康に関する教室・講演会等への参加

健康教室、なよろ健康まつりなど(選択)

3

個人の健康目標の設定と実行

ウォーキング、ラジオ体操、禁煙など

18歳以上対象



①②③の対象事業をクリアするとマイレージ達成となります。

※達成条件は年齢などにより異なります。

※事業の詳細は、市ホームページ、各公共施設などに掲示するポスターやチラシをご覧ください。

風しんの抗体検査 および予防接種が 無料で受けられます



対象

昭和37年4月2日～
昭和54年4月1日生まれ

男性

風しんの感染拡大防止のために、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった、上記の生年月日に該当する男性の方へ、風しんの抗体検査および予防接種(定期接種)を無料で実施します。無料の期間は、令和4年3月31日までとなっているため、対象の方はこの機会にまずは抗体検査を受けましょう。令和元年度は、受診に必要なクーポン券を昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方に送付します。詳細につきましては、クーポン券に同封する案内をご覧ください。それ以外の生年月日(昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)の男性で、受診を希望される方は保健センターまで問い合わせください。

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医

急患に限ります

5月1日～6日 市立総合病院

☎01654③3101

12日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

なよろ眼科

☎01654③0746

19日 たに内科クリニック

☎01654③1223

26日 あべクリニック

☎01654⑨7011

6月2日 名寄三愛病院

☎01654③3911



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健

ミニカレンダー



5月

- 9日(木) 4カ月児健診
- 10日(金) 親子ふれあいひろば
- 14日(火) ちびっこひろば①
- 16日(木) 7カ月児健診・BCG
- 18日(土) マタニティ教室(パパママ編)
- 20日(月) 股関節脱臼検診
- 21日(火) ちびっこひろば②
- 23日(木) 赤ちゃん計測日
- 24日(金) 親子ふれあいひろば
- 28日(火) 1歳6カ月児健診
- 29日(水) ちびっこひろば③
- 30日(木) 3歳児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。