



「名寄市生活支援コーディネーター」 の紹介です。

市では、高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を継続して
いけるよう、介護予防や各種サービスを紹介したり、必
要な生活支援サービスを充実していく役割を持つ「生活
支援コーディネーター」を配置しました。

このようなときはぜひご相談ください、いつでもお伺いします。

- 高齢者向けのボランティアを考えているんだけど、どうすれば・・・？
- 自分たちのサークル活動をさらに広げたい！
- 支え合いの活動を紹介したい！ などなど

微生物の研究を
していたんですよ！

大学ではアメフト
をやっていました！

自己紹介

3月から市の「生活支援コーディネーター」として活動することになりました 城村 拓哉 といいます。

左の写真が私です。このとおり、かなり横に大きい体型を
してしまっていて・・・福祉や介護の集まりで体が大きめの人
を見かけたら、たぶん私ですので気軽に声をかけてください！

私は介護・福祉職場で働いてかれこれ16年が経ちました。
そのほとんどが事務職で、介護などの専門職ではなかったの
ですが、デスクワークからの目線で包括的にさまざまなサー
ビスの現場を見てきたことは大変強みに感じています。いま
まで培った知識を生かし、在宅生活のサポートをしていきたく
と考えていますので、皆さんのお力添えをいただけますよう
お願いします。

今後、地域での支えあい活動やサロン活動の立ち上げなど
を検討している方は、お気軽にご相談ください。また、町内
会、社会福祉協議会、老人クラブ、NPO団体、ボランティア
団体、民間事業者等にお伺いし、活動のようすを拝見して
生活支援サービスなどを充実していきたいと思ひます。



■問い合わせ

【担当課】

健康福祉部 ども・高齢者支援室 地域包括支援センター
名寄庁舎 2階 ☎01654③2111 (内線3260)

【生活支援コーディネーター】

株式会社FOLLOW デイサービスセンターあうん内
名寄市西10条北1丁目74番地78 ☎01654②0504