

# 広報 なよろ

2019  
July  
No.160

7

公共交通を守っていくために 5ページ

防災からのお知らせ 6~7ページ

名寄市プレミアム商品券について 16ページ



2-3ページ

## なよろの夏イベント

# なよろの

# 夏イベント

夏の名寄を盛り上げる主なイベントを紹介します。  
7～8月は名寄のイベントにたくさん参加しておおいに楽しみましょう！

★ お祭りなどのイベント 🎵 音楽イベント 🏃 スポーツイベント

7/10  
wed

## 名寄市戦没者追悼式 ★

受付8:45 開式9:45 / 市民文化センター

10:00頃にサイレンを鳴らします。サイレンに合わせて黙とうをお願いします。

## 名寄市平和音楽大行進 🎵

開会式13:30 / 出発地 名寄小学校、到着地 南広場

もう二度と悲惨な戦争は繰り返さない…  
そんな願いをこめて夏空のもとで練り広げられる華麗な演奏とパレードに多くの声援をお願いします。

※悪天候時、開催を中止する場合があります。

※専用駐車場はありませんので、車での来場はお控えください。

※名寄小学校北側向かい側の臨時駐車場は今年度も使用できません。

※行進経路および南広場周辺への駐車は、行進の妨げとなりますのでご遠慮ください。



### 参加団体

- ①光名幼稚園
- ②名寄大谷認定こども園
- ③認定こども園風連幼稚園
- ④名寄カトリック幼稚園
- ⑤名寄南小学校
- ⑥名寄小学校
- ⑦風連中央小学校
- ⑧名寄西小学校
- ⑨名寄東小学校
- ⑩名寄東中学校
- ⑪風連中学校
- ⑫名寄中学校
- ⑬陸上自衛隊名寄駐屯地
- ⑭社会を明るくする運動参加者



### 行進経路



※行進経路が変更になります

# 広報 なよろ

令和元年  
7月号  
(No.160)

表紙	1
もくじ	2
なよろの夏イベント	2 - 3
きらめくまちビト	4
公共交通を守っていくために	5
防災からのお知らせ	6 - 7
国民健康保険のお知らせ	8 - 9
後期高齢者医療制度のお知らせ	10
介護保険のお知らせ	11
フォトでお知らせ - 広報版 -	12 - 13
市民が主体のまちづくり ～名寄市自治基本条例～	14 - 15
名寄市プレミアム商品券	16
E N - R A Yホールイベント情報	17
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	18
健康ガイド	19
名寄市職員募集 名寄にUターン	20
薬用植物フォーラム 天塩川だより	21
宗谷線フォトコンテスト 大塚裕土さん講演会	22
健やかな成長を願って 今月の手話	23
男女共同参画社会の実現をめざして 消費生活センター通信	24
もっともち米プロジェクト なよろっばい家づくりの会	25
施設のお知らせ	26 - 28
暮らしのお知らせ	29 - 33
裏表紙	34

7/28  
sun

## てっし名寄まつり ★🎵

13:00～20:30 / 天塩川曙橋下流河川敷

名寄の夏を盛り上げる一大イベント。  
今年のライブステージは「Chage」が登場！  
ステージ企画のほか屋台も充実。  
バリエーションに富んだ花火大会がラスト  
を飾ります。



8/1-3  
thu sat

## 風連まつり ★

風連地区市街地ほか

秋の豊作を願い、夏のひとときを願うお祭り



7/28  
sun

## サンピラー 国体記念第17回 サマージャンプ大会 🏂

9:00～13:00予定 / ピヤシリシャンツェ



7/20  
sat

## 星と音楽の集い2019 ★🎵

13:00～24:00 / 市立天文台きたすばる

宇宙について講演会、音楽ライブなど



8/12-13  
mon tue

## 第41回風連ふるさとまつり ★

風連駅前通り、風連西町公園

12日は前夜祭として盆踊り、13日は本祭として昼にちびっこ広場、夜には風舞あんどんが風連市街地を練り歩き風連地区の夏を彩ります。



8/4-6  
sun tue

## 名寄まつり ★

西3条通りほか

名寄で一番歴史のあるお祭り



8/25  
sun

## 第41回 なよろ産業まつり ★ ～もち米日本一フェスタ～

9:30～14:30 / なよろ健康の森



8/14  
wed

## 市民盆踊り大会 ★

18:30～20:30 / 南広場

子ども盆踊り、仮装盆踊りに参加しよう！



7月下旬  
～  
8月上旬

## 名寄のひまわり 開花予定 ★

開花情報などはなよろ観光まちづくり協会 (☎01654⑨6711) へ



# きらめく まちビト

×  
秋山 實



市立大学の入学者としては過去最高齢の68歳で入学された秋山實さん。大学に入学した理由や、これからの活動、今後の目標などをインタビューしました。

## 人生計画は100歳まで現役。やりたいことは山ほどある。

大学に入学する前は何をしていたのですか

インターネットを利用し、パソコンなどで学習できるシステム(eラーニング)の会社を今もやっています。学習院・愛知工業・東京外国語の3つの大学を手掛けています。インターネットがあればどこでも対応できるので、不自由なく仕事は続けています。

音威子府村に移住した理由は

趣味が「山登り」と「スキー」なので、北海道の大自然の中で登山を楽しんでいたのですが、シカが増加し貴重な高山植物に壊滅的な被害があり、脅威を及ぼしている現状を目の当たりにしました。さらに、シカを駆除してはごみとして処理し、多額の費用がかかっている現状もあり、とてももったいないことです。そこで、狩猟・加工・販売までの過程を一貫でできれば有効的な産業になると思い、こちらに住んで起業することを決めました。

大学へ入学した理由は

事業をさらに展開するため必要な資格を取得できる大学が、今の住まいから通える範囲にあったのが第一です。管理栄養士の勉強を主体に、

養学を学んでいることが、これから年老いても元気に過ごすためにとても役に立っています。学んだ知識を自分のみならず、事業を通して皆さんにも提供できればと考えています。

大学生活はいかがですか

私は本職の関係で、名寄市立大学以外にも多くの大学を見ますが、この学生は皆さんすごく真面目だと思っています。将来の目標達成のためにこの大学を選んでいるし、その辺は違うなと感じています。あと、一番驚いたのは大学内に「落書き」が一つもないこと。他の大学はたばこの焼け跡などもあるほどです。環境面でもとてもいい大学だと思います。ただ地元出身の学生が少ないのが残念です。

今後の目標は

今年の秋には認可をとって、シカ肉料理やシフォンケーキなどを提供するカフェを開設する計画です。その後にはこの大学で取得できる資格で、インターネットでのシカ肉や加工品の販売をしていく予定です。最終的な目標は、エゾシカの6次産業化の成功事例として、その過程をeラ

### Profile

秋山 實 (あきやま みのる)

昭和25年5月山口県下関市生まれ。父の仕事の影響で東京に移り住み、電気通信大を卒業後、東京電力で勤務し通信設備の整備に就く。結婚し4人の子宝に恵まれ、退職後はeラーニングのシステム会社を設立。その傍ら、現在は音威子府村に在住し、長男と共にエゾシカの6次産業化に力を入れる。先日、誕生日を迎え69歳。

ーニングの一つの教材として展開できればと考えています。  
名寄市民の皆さんに一言  
「シカ猟師なって森を守ろう！」  
定年退職されて、趣味で登山をする方は少なくないと思いますが、猟師になりたいと思う方は全くないです。このままエゾシカが増え続けると緑あふれ自然豊かなこの地域がダメになります。費用をかけてごみとして処理することは、何も問題解決になりません。一緒にエゾシカ猟師をやってみませんか？

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

# 公共交通を守っていくために



## 宗谷本線の歴史

旭川〜名寄間は、天塩線として建設され、旭川から名寄に向かって段階的に開業しながら1903年（明治36年）に全線が開業しました。

名寄〜稚内間は、天塩線、天塩南線、天塩北線として建設され、1926年（大正15年）に稚内までの全線が開業しました。

その後、路線の編入・分離・改称を行い、1930年（昭和5年）に現在の宗谷本線となりました。

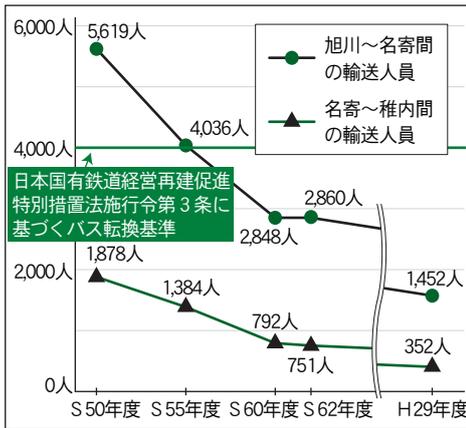


開業当時の名寄駅の様子

## 鉄道の利用状況

旭川〜名寄間の輸送人員では、昭和50年と平成29年の比較で、約4分の1に減少し、名寄〜稚内間の輸送人員で見ると、約5分の1に減少しております。原因としては、この区間の人口減少や、自動車の普及、高規格道路の整備などにより、移動手段が自動車にシフトしていると考えられます。

しかし、現在の宗谷本線は旭川〜名寄間が高速化されており、特急が運行されています。旭川まで1時間を切り、特急「宗谷」号であれば、札幌まで2時間30分を切る速さで移動することができ、都市間の貴重な移動手段となっています。



表：宗谷本線輸送人員

## 公共交通を守っていくために

公共交通を担うものとして、バスと鉄道があげられます。どちらも民間企業が運営しており、持続してサービスを提供していくためには、一定程度の利用者が必要です。

私たちの移動手段の選択肢が狭くならないよう、通勤や出張で利用するなど上手に活用し、存続していく必要があります。



市内循環バス



JR 名寄駅

## バス・鉄道の特色

バスの特色としては、短距離移動や柔軟なダイヤ編成で、鉄道にはないサービスの提供が可能です。

一方、鉄道の特色は、何と云っても大量輸送が可能なこと。朝の通学など、鉄道の特色を十分に発揮できる場面が多くあります。また、名寄駅では特急列車の乗車数も少なくありません。

## みんなで利用してみよう

バスや鉄道に乗ると、普段の自家用車での移動では、運転に集中して周りの景色などに気が留めていないことにあらためて気が付きます。バスや鉄道を移動するためだけに利用するのは非常にもったいないと感じます。雄大な大自然の景色など、車窓からゆっくり眺めて過ごす日があっても良いと思います。

お子さんが小さい方は、名寄郊外へ走るバス路線がお勧めです。乗り物が好きなお子さんは、喜んでくれることと思います。休日の家族イベントとして利用してみてもいいかもしれません。



みんなで乗れば、未来が変わる。

考えよう。行動しよう。公共交通の未来

## 問い合わせ

総合政策課総合政策係  
企画課企画調整係

（両係とも名寄庁舎3階）

☎01654③2111  
（内線3312）

昨年広島県や岡山県、北海道で多くの被害をもたらした「平成30年7月豪雨」その災害から国などがまとめた検証結果で、気象台や自治体からの災害情報が、直接的に、住民の避難につながっていないことが判明しました。これにより国では新たに「5段階の警戒レベル」を設定し、「レベルに応じて住民がとるべき行動」と「気象台や自治体から出される情報」を1つの表にまとめて住民へ伝えることとなりました。今後、市ではさまざまな機会をとらえ市民の皆さまにお伝えしていきます。「警戒レベル3で早めの避難」、「警戒レベル4で全員避難」この2つの言葉を覚えてもらい、周りの皆さんにも広めてください。

平成30年7月豪雨-広島県呉市での状況

平成30年7月豪雨-岡山県真備町での状況

警戒レベル導入後の避難情報の発令

【警戒レベル5】・・・災害発生！

**災害発生情報**  
災害が実際に発生していることを把握した場合、可能な範囲で、災害発生を伝え命を守る最善の行動を促す

【警戒レベル4】・・・全員避難！

**避難勧告**住民全員に避難を促す  
**避難指示（緊急）**  
災害が発生するおそれが極めて高い状況などにおいて、緊急的または重ねて避難を促す場合等

【警戒レベル3】・・・高齢者等避難！

**避難準備・高齢者等避難開始**  
高齢者に避難を促す

現行の避難情報の発令

**避難指示（緊急）**  
災害が発生している、もしくは発生するおそれが極めて高い状況において発令

**避難勧告**  
避難に要する時間を考慮して発令

**避難準備・高齢者等避難開始**  
高齢者等の要配慮者の避難に要する時間を考慮して発令

「警戒レベル3で早めの避難！」  
「警戒レベル4で全員避難！」

「警戒レベル」と「行動」と「情報」の関係一覧表

警戒レベル	居住者等がとるべき行動	居住者等に促す情報
警戒レベル5	既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をする。	災害発生情報 ※災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令
警戒レベル4 全員避難	指定緊急避難場所などへの立退き避難を基本とする避難行動をとる。 災害が発生するおそれが極めて高い状況で、指定緊急避難場所への立退き避難することが、危険であると自ら判断する場合には、近隣の安全な場所への避難や建物内のより安全な部屋への移動などの緊急の避難をする。	避難勧告 避難指示(緊急) ※地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令
警戒レベル3 高齢者等避難	避難に時間のかかる高齢者などの要配慮者は立退き避難する。その他の人は立退き避難の準備を行い、自発的に避難する。	避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル2	ハザードマップなどにより災害リスク、避難場所や避難経路などの再確認し、避難情報の把握手段の再確認・注意など、避難に備え自らの避難行動を確認する。	注意報
警戒レベル1	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への心構えを高める。	警報級の可能性 ※今年から「早期注意報」と名称変更

問い合わせ 防災担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線3382)

# 名寄市避難訓練・防災セミナーを開催

市では、名寄市防災訓練として、避難する際に何が課題となるのか自ら気づく避難訓練および災害時に確実に避難するためのセミナーを開催します

## ①名寄市避難訓練

### FIG-a なよろ「課題を見つける避難訓練」

浸水リスクの高い地区における避難の課題の把握、「気づき」による地区住民の避難能力向上および想定最大規模(1000年に1度の確率)の降雨の理解を深めます。訓練では水害想定による避難を体験し、参加者自身が課題を発見、確認します。

- ・と き 7月18日(木) ※荒天の場合は中止
- ・対 象 者 市が指定する町内会、その他関係機関など
- ・訓練内容 【避難行動】 9:00~10:00 場所：市内施設  
【研修会】 10:15~12:00 場所：上川北部人材開発センター  
内容：想定最大規模の降雨を想定した浸水による避難、課題発表、訓練講評、防災講話などを行います。

※見学はどなたでもできますが、準備の都合上、事前に申し込みください。

#### 訓練時に緊急速報メールを発信します

当日9:00~9:15の間に、市内にいる方の所持している携帯電話・スマートフォン(au、docomo、softbank等)に『緊急速報メール』を訓練配信します。受信方法については、契約している携帯ショップに問い合わせください。また、受信したくない場合は、電源をお切りください。



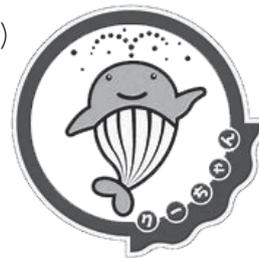
災害はいつ、どこで起こるかわかりません。私たちも日頃から災害に備えて、「自分の命は自分で守る」(自助)、「自分たちの地域は自分たちで守る」(共助)により主体的な行動ができるよう、避難場所や避難経路などを確認しておきましょう。

## ②確実な避難のための防災セミナー

防災の講話と専門家の指導による図上訓練を楽しく行います。いろいろな世代の参加により、発想の違いから新たな問題の発見に気づくことを期待するゲーム感覚の訓練です。ぜひご参加ください。

- ・と き 7月31日(水) 9:00~12:00
- ・と ころ グランドホテル藤花 2階 大雪の間
- ・内 容 ①福島県南相馬市の現状について  
②防災講話(防災学習・図上訓練、非常食の展示など)
- ・対 象 者 市民(小学校高学年以上)
- ・定 員 70人程度
- ・申込期限 7月18日(木)

※この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会の助成を受けて実施しています。



申し込み・問い合わせ  
防災担当  
(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111  
(内線3382)

## なよろ夏休み防災・科学スクール2019参加者募集!

市では、東日本大震災で被災した福島県南相馬市の児童を招いて、復興元気事業「なよろ夏休み防災・科学スクール2019」を実施します。本スクールでは、南相馬市の児童と一緒に防災と科学について学びながら、交流してもらおう内容となっています。南相馬市の子どもと一緒に交流を深めながら防災と科学について楽しく学んでみませんか?

- と き 7月30日(火)~8月1日(木)
- 内 容

1日目午後：交流会(南相馬市児童歓迎会&食事会)  
2日目午前：防災セミナー参加(昼食)

2日目午後：旭川地方気象台、旭川科学館見学、交流会 & 食事会

3日目午前：パークゴルフ大会

※各日も日帰りとなります。全日程参加できない場合でも参加可能ですのでご相談ください。詳細は問い合わせください。

- 参加料 無料
- 対象 市内小学校5・6学生
- 定員 10人程度 ※申し込み多数の場合は抽選
- 申込期限 7月16日(火)
- 申し込み・問い合わせ  
防災担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3382)

# 暮らしの安心 国民健康保険

**令**

和元年度の  
国民健康保険税

**問い合わせ**

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎 1階)

☎01654③2111(内線3114~3116)

地域住民課市民係(風連庁舎 1階)

☎01655③2511(内線2118、2119)

今年度の国保(国民健康保険)税は、医療分の限度額が58万円から61万円に変更となります。なお、保険税率については変更ありません。保険税は下の表により計算し、それぞれ①②③④の合計(限度額を超える場合は限度額)になります。

医療分・後期高齢者支援金分は国保加入者全員、介護納付金分については、国保加入者のうち、満40歳以上65歳未満(介護保険2号被保険者)の方が対象になります。

令和元年度の  
納税通知書は  
7月中旬に送  
付します



## 令和元年度の国保税率

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
① 所得割	世帯の所得 × 7.4%	世帯の所得 × 3%	世帯の所得 × 2.4%
② 資産割	固定資産税額 × 20%	固定資産税額 × 9%	固定資産税額 × 4%
③ 均等割	2万 1,000円 × 加入者数	1万円 × 加入者数	1万円 × 加入者数
④ 平等割	1万 8,000円	8,000円	8,000円
限度額	61万円	19万円	16万円

**国**  
保税の納め方

国保税は世帯主が納めます

各種届出や国保税を納める義務は世帯主にあります。

世帯主が国保に加入していなくても世帯の中に国保の被保険者がいる場合、納税通知書は世帯主に送られます。

普通徴収  
(年8回の窓口納付または口座振替)

当初納付書では、平成31年4月から令和2年3月までの1年分を年8回で納付することになります。

※途中加入や離脱の場合を除く。

特別徴収(年金天引き)

国保被保険者が全員65歳以上で構成される世帯の国保税は、原則として納税義務者の年金から天引きになります。

ただし、次に該当する方は従前のとおり納付書または口座振替で納めていただきます。

・国保税の納付を口座引き落としにしている方

- ・令和元年度中に75歳になる方
- ・年金年額が18万円未満の方
- ・介護保険料が年金から天引きされていない方

※特別徴収(年金天引き)を希望しない

い場合、事前に口座振替手続きが必要になります。

加入・離脱したときの国保税

国保税は加入の届け出をした月からではなく、加入資格を得た月から課税されます。年度途中で離脱したときも離脱の前月までの税額が月割で計算されます。

国保税の軽減

国民健康保険制度では、所得や世帯の国保被保険者数、世帯の状況に応じた軽減制度があります。

詳しくは納税通知書または、同封のパフレットをご覧ください。

■低所得世帯に対する軽減

被保険者世帯の人数や所得に応じて、均等割・平等割の7割・5割・2割の軽減措置がとられます。昨年度に引き続き軽減判定基準が拡充し、5割・2割の対象となる世帯が拡大しました。

■非自発的失業者の軽減

65歳未満の方が解雇や倒産により離職し国保に加入した場合、雇用保険の受給理由によって受けられる軽減措置があります。

■後期高齢者医療制度への移行に伴う軽減、減免

後期高齢者医療制度への移行に伴う激変緩和措置として軽減措置や減免措置があります。

同制度への移行により、国保世帯の被保険者が1人になった場合、5年間は平等割の2分の1が減額になり、その後3年間は平等割の4分の1が減額になります。

## 納

### 期内の納税にご協力を

皆さまに納めていただく国保税は医療費の支払いなど国保事業の運営に欠かせない財源です。

納期限内の納付にご協力をお願いします。

### 納め忘れのないように

口座振替の利用により、納め忘れが防げます。

申し込みは、市内の金融機関または市役所税務課納税係の窓口へ。

※通帳と届出印、納付書をお持ちください。

### 納付が遅れたら

納税相談がないまま納付が遅れたり納付がない場合、税負担の公平性を保つため、保険証の有効期限が短期間にされたり、納税相談後に保険証が交付されるなどの措置がとられることとなります。

また納期を過ぎると督促を受け、延滞金が増算されます。納税相談のないまま未納が続くと、財産の差し押

さえなど滞納処分を受ける場合があります。

災害等により、所得が一時的に著しく減少した場合や特別な事情がある場合には、納期限の延期や保険税の減免・免除を受けられる制度もありますので、早めの相談をお願いします。

※災害等の事情により、医療費の自己負担分の支払いが困難な場合もご相談ください。

## 国

### 保の届け出

#### 届け出は14日以内に

#### ■国保に加入するとき

- ・転入したとき
- ・退職などにより職場の健康保険をやめたとき
- ・子どもが生まれたとき

#### ■国保を離脱するとき

- ・就職などにより職場の健康保険に加入したとき
- ・被保険者が亡くなったとき

#### ■離脱の届け出遅れにご注意を

- ・会社の健康保険に加入後に、新しい保険証が届くまでの間、国保の保険証で受診した場合は医療費を返金いただく場合があります。
- ・会社などの健康保険に加入後、国

保の離脱手続きがなされないと会社の保険料と国保税が二重払いになってしまいます。

## 国

### 保の保健事業

国保では、健康維持のために各種検診等への助成など保健事業を行っています。疾病予防、早期発見、早期治療のため特定健診や各種がん検診、人間ドックなどを受診し健康維持にお役立てください。

#### 特定健診・特定保健指導

国保に加入する30歳から74歳の全ての方を対象に、生活習慣病に着目した「特定健診」を無料で実施しています。

早期予防・改善に向けて、保健師による「特定保健指導」を実施しています。

#### 市が実施する各種検診への助成

国保に加入している方は市の検診のほとんどが無料で受けられます。

#### 人間ドック・脳ドックへの助成

30歳以上の方が医療機関でドックを受けた際、対象費用の3分の2を助成しています。

要件や手続きの方法については事前に問い合わせください。

## 国

### 民健康保険証の更新

今年も保険証の更新時期が8月になり、7月中旬に世帯主あてに簡易書留郵便で送付します。

転居や不在などの理由により配達されなかった保険証は、市役所で保管しています。保険証が届いていない場合は問い合わせください。

また、ほかの健康保険に加入済で国保の保険証が届いた方は脱退手続きが必要です。手続きをされない場合は、保険税がかかり続けますので必ずご連絡ください。

## 限

### 限度額適用認定証の更新

70歳未満の方および70歳以上非課税世帯の方は、限度額適用認定証の有効期限が7月31日(水)までとなっていますので、それ以降引き続き認定を受けるには更新手続きが必要です。手続きの方法については事前に問い合わせください。

※保険税の納付状況によって認定できない場合もあります。

※8月1日(木)以降高齢受給者証の負担割合が「3割」の方は、限度額の認定区分が3種類となります。

◆持ち物 印鑑、保険証、マイナンバーのわかるもの

# 後期高齢者医療制度

## 問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合  
 (札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階)  
 ☎011-290-5601  
 市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)  
 ☎01654③2111(内線3118)

**保**

保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証は7月31日(水)で失効し、使用できなくなります。7月中に新しい保険証(有効期限が令和2年7月31日)を簡易書留郵便で送付しますので、8月1日(木)以降はお持ちの桃色の保険証を破棄して、だいたい色の保険証をご使用ください。

▶保険証(最新はだいたい色)

**減**

額認定証も新しくなります

保険証と同様に減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も7月31日(水)で失効し、使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は、7月中に保険証とともに減額認定証(有効期限は保険証と同じ)を送付しますので、8月1日(木)以降はお持ちの水色の減額認定証を破棄して、黄緑色の認定証をご使用ください。

▶認定証(最新は黄緑色)

## 減額認定証の交付条件

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) ・老齢福祉年金を受給している方

**限**

度額適用認定証も新しくなります

保険証と同様に限度額適用認定証も7月31日(水)で失効し、使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は、7月中に保険証とともに限度額適用認定証(有効期限は保険証と同じ)を送付しますので、8月1日(木)以降はお持ちの水色の限度額適用認定証を破棄して、黄緑色の認定証をご使用ください。

▶認定証(最新は黄緑色)

## 限度証の交付条件

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

**保**

保険料の減免

災害、失業などによる所得の大幅な減少などにより、保険料の支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

**保**

保険料の支払い方法

「口座振替」どちらか選択できます。口座振替を希望する方はお問い合わせください。  
 ※年金天引きから口座振替に切り替わる時期は、申し出の時期により異なります。

**医**

療費通知を送付します

※年金天引きの場合、確定申告などの社会保険料控除は、天引きされる年金の受給者のみが対象です。  
 広域連合では、被保険者の皆さまの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象の期間中に医療機関等へ受診した方へ送付しています。医療費の推移が一目でわかるため、健康状態の把握や健康管理に活用できます。  
 発送月は、9月下旬と3月初旬の年2回です。

## 介護保険料の軽減を拡大します

市では3年ごとに介護保険料を見直し、平成30年度から令和2年度までの保険料を昨年4月に決定しましたが、本年10月の消費税増税にあわせて、令和元年度の保険料について軽減を拡大します。

これまで所得段階が第1段階の方を対象に軽減を行っていましたが、今年度から第1～3段階の方を対象に保険料の軽減を行います。所得段階ごとの保険料は下表のとおりです。

65歳以上の方には、7月中旬に令和元年度(平成31年度)の保険料の納入通知書を送付しますので、ご確認ください。

# 介護保険 制度



### 問い合わせ

高齢者支援課介護保険係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3234~3236)

地域住民課福祉係(風連庁舎1階)

☎01655③2511(内線2112、2113)

### 令和元年度の65歳以上の介護保険料(基準月額5,225円)

所得段階	対象者	基準額に 対する調整率	年額保険料 ※1
第1段階 ※2	次のいずれかに該当する方 ・生活保護を受給している方 ・世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	(0.50) ※3 <b>0.375</b> ※4	(3万1,300円) <b>2万3,500円</b>
第2段階 ※2	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を越えて120万円以下の方	(0.65) ※3 <b>0.575</b> ※4	(4万700円) <b>3万6,000円</b>
第3段階 ※2	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を越える方	(0.75) ※3 <b>0.725</b> ※4	(4万7,000円) <b>4万5,400円</b>
第4段階	本人が市民税非課税で、同一世帯に市民税課税の方がいる合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.85	5万3,200円
第5段階 (基準額)	本人が市民税非課税で、同一世帯に市民税課税の方がいる合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を越える方	1.00	6万2,700円
第6段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	1.20	7万5,200円
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	1.30	8万1,500円
第8段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	1.50	9万4,000円
第9段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が300万円以上700万円未満の方	1.70	10万6,500円
第10段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が700万円以上の方	2.00	12万5,400円

- ※1 年間保険料は基準月額(5,225円)×12カ月×調整率で計算し、100円未満は切り捨てます。  
 ※2 所得段階が第1～3段階の方は公費(国・北海道・名寄市)により保険料が軽減されています。  
 ※3 軽減前の(本来の)調整率  
 ※4 軽減後の(公費による)調整率



納入通知書の一部に「平成31年度」と記載がありますが、「令和元年度」に読み替えをお願いします。



5 / 26

## なよろアスパラまつり



駅前交流プラザ「よるーな」駐車場で開催。昨年の2倍となる600キロのアスパラが販売されたほか、来場者はアスパラを使った各種グルメを味わいながら名寄朔北太鼓やよさこい演舞、各アーティストのライブを楽しんでいました。名よせ駐車場でも同時にイベントが開催され、多国籍屋台のほか、謎解きや玉子まき、アコースティックライブなどに多くの人でにぎわいました。

来場者は旬の味覚を存分に堪能していました

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

6 / 1

## 南小学校運動会



同校グラウンドで行われ、児童たちは徒競走やリレーなどで競い合い、日ごろの練習の成果を発揮しました。応援席からは、一生懸命がんばる児童たちに声援や拍手が送られていました。

「令和初 南っ子完全燃焼く今年度の南っ子はひとあじちがうく」

6 / 3

## 学校訪問出前寄席



落語家の林家卯三郎さんが午前中に名寄小学校、午後から名寄東中学校で落語を披露しました。児童・生徒たちは初めて聞く人がほとんどで、落語の面白さに興味津々のようでした。

高座に上がってうどんをすすする演技などを体験しました

5 / 29

## チャレンジデー2019



最高気温が16度だったこの日は、肌寒かったものの風は弱く、天候はほど良く屋外スポーツには適した状況で、市民の皆さんは朝からラジオ体操やゲートボール、パークゴルフなどを楽しんでいました。スポーツセンターで行われた市民綱引き大会では、全体で168チーム、1,657人の市民が参加し、白熱した試合に会場は熱気を運び、スポーツによる市民の健康増進を図れた一日となりました。



過去12勝13敗の成績で臨んだ今年は、参加率65・2%で佐賀県神埼市参加率61%に勝利し、対戦成績を五分五分にしました

## 6/5~7 杉並区で「なよろアスパラまつり」



交流自治体の東京都杉並区の杉並区役所前で「なよろアスパラまつり」を開催。用意したアスパラを完売したほか、名寄産もち米を使用した大福などの特産品も販売し、名寄市をPRしました。

およそ930キロのアスパラを販売

## 6/4 「花の日」にちなみ園児たちが花束をプレゼント



19世紀にアメリカの教会で始まった「花の日」の行事で、名寄幼稚園の園児たちが市役所名寄庁舎を訪れ、加藤市長に感謝の言葉とともに花束とメッセージカードを手渡ししました。

「花の日」では、お世話になった方などに花束を届けます

## 6/16 技能フェスティバル2019



上川北部地域人材開発センターで開催。技術者が作成した木工品などが販売されたほか、左官や板金などの体験を行うことができ、参加した子どもたちは楽しく作業をしていました。

ものづくりの楽しさと難しさを体験しました

## 6/14 市立大学生たちが市内の農家で農業実習



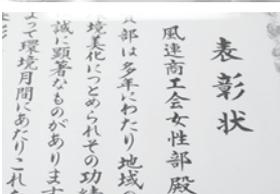
市立大学の授業の一貫として行われ、市内農家の協力により、学生たちがトマトやスイートコーンなどを実際に作付けしました。学生たちは、農家の皆さんからコツや注意点を学んでいました。

128人の学生が参加、農業への関心は高まっています

## PICK UP 風連商工会女性部が環境大臣表彰受賞を報告

令和元年度環境保全功労者等環境大臣表彰式が6月12日に都内ホテルで開催され、風連商工会女性部(石垣久子部長)が地域環境美化功績者として受賞しました。

同部は、昭和50年から「花いっぱい運動」に取り組み、国道40号線の沿道に色とりどりの花を咲かせ、道行く人の心を和ませながら、地域のイメージ向上や交通安全を呼びかけてきました。その活動に対し、今までも道路功労者表彰や北海道みち100選表彰、北海道社会貢献賞なども受賞。45年の長きにわたる地道な活動、受賞功績が評価され今回の受賞となりました。受賞にあたり石垣部長は「このような立派な賞をいただけるのは、歴代女性部の皆さんの活動があったからこそ」と諸先輩方に感謝の念を語り、「この受賞に恥じないよう、今後も活動を継続していきたい」と抱負を述べました。それに対し加藤市長は「引き続き、地元の方々や観光客のためによりよくお願いします」とエールを送りました。



40年以上も継続した活動が評価されました

# 市民が主体のまちづくり

## ～名寄市自治基本条例～

「名寄市自治基本条例」は本市のまちづくりを進めるための基本ルールです。  
今月号では、「名寄市自治基本条例」が定める「行政運営の基本」について紹介します。

### 第18条

## 行政運営の原則

本条では、市長等はまちづくりの基本原則で示された「市民参加」と「情報共有」の考え方にに基づき、公正で透明性の高い行政運営を行うよう定めています。  
また、市長等は行政運営にあたり、総合計画を最上位とするさまざまな計画、財政運営、行政評価などの制度を相互に関連させ、その整合性に配慮しながら継続的で計画的な行政運営を行うとともに、憲法や地方自治法にある地方自治の基本理念に基づきながら、自主的な法律解釈と積極的な運用について適正に行うよう定めています。

### 第19条

## 総合計画など

本条では、まちづくりにおける最上位計画である「総合計画」の策定根拠、進行管理、市民意見の反映および施策の進捗状況の公表や検討・見直しについて定めています。

**進行管理**  
各政策や事業を行うにあたって、計画と施策との整合性を図り、継続的な進行管理を行います。

### 進行管理



**策定**  
平成23年から総合計画の策定に法的な義務付けはなくなりました。  
しかし、総合計画は長期的視点に立って行政運営を行うために重要なものであることから、本条にて総合計画の策定を義務づけています。

**市民意見の反映**  
策定にあたっては、市民へ積極的に情報提供を行うほか、審議委員等の公募や市民論議および意見交換の機会を設け、市民意見を反映します。

### 進捗状況の公表と検討・見直し

総合計画に基づく施策の進捗について、市民に公表するほか、社会情勢や市民ニーズの変化に対応した検討・見直しを行います。



## 第20条 財政運営

本条では、行政運営の基礎となる財政運営の考え方を定めています。

### 財政自治の原則

自立した行政運営やまちづくりを行ううえで、自らの判断と責任による財政運営を行うことが重要であることから、市長等が、自主的な財源を確保し事業の選択と集中による財政自治の原則を守ります。

### 計画的で健全な財政運営

行政評価による検証結果を踏まえ、効率的で実効性の高い予算編成を行い、計画的で健全な財政運営に努めます。

### 情報提供

予算や決算の内容について、市民にわかりやすい表現や解説により、広範囲なよるや市ホームページなどの情報提供に努めます。

## 第21条 行政組織

本条では、市の組織が市民にとってわかりやすく、機能的で効率的な組織機構でなければならないと定めています。

また、社会情勢の変化や多様化する市民ニーズに対して、部署間の横断的な連携が図ることのできる柔軟な組織編成が行われなければならないことを定めています。

## 第22条 行政評価

本条では、市が推進する施策や事務事業などの進捗および実施状況を点検する「行政評価」について定めています。

行政評価は、効果的で効率的な行政サービスの提供や行政運営における透明性の確保が図られるなど、市民主体のまちづくりを推進するための重要な制度と位置づけています。

## 第23条 行政手続

「行政手続」とは、公的な事務処理に関する市民からの請求に対して、その事務処理の基準を示すことにより、市民の権利利益の保護を図る制度です。

「名寄市行政手続条例」で手続きに必要な事項を定めていますが、市民の権利利益の保護に関わる重要な事項であることから本条で規定しています。

## 第24条 危機管理体制

本条では、市民の生命や財産、日常生活の平穏を守るため、災害などの不測の事態に備え、組織全体で総合的に対応し、迅速かつ効率的・機能的な活動ができるよう危機管理体制の確立に努めるよう定めています。また、町内会や市内の事業者および関係機関、さらには国・道などと連携・協力を図りながら、災害などに備えるよう定めています。

# 名寄市プレミアム商品券について



名寄市プレミアム付商品券発行事業について、現時点での概要をお知らせします。

## 目的

消費税・地方消費税引き上げによる低所得・子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域における消費喚起・下支えすることを目的とし、低所得者と子育て世帯を対象に、プレミアム付商品券の発行・販売を実施します。

## 対象者

**1** 平成31年1月1日に名寄市に住所を有し、令和元年度の住民税が非課税である者(住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者などを除く)

**2** 令和元年6月1日に名寄市に住所を有し、平成28年4月2日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主

**3** 令和元年7月31日に名寄市に住所を有し、令和元年6月2日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主

**4** 令和元年9月30日に名寄市に住所を有し、令和元年8月1日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主

## 商品券購入限度額

一人あたり 5セット(2万5,000円分)まで(購入額2万円)

※子育て世帯は5セット×同一世帯の**2**から**4**の子どもの数まで。

※販売単位：1セット5,000円分(500円券×10枚)を4,000円で販売。

※1セット(5,000円分)から数回に分けて購入可能。



## 販売・利用期間

販売 令和元年9月中旬から令和2年2月末日(予定)

利用 令和元年10月1日から令和2年3月末日(予定)

※販売場所・利用可能店舗など詳細については決まり次第お知らせします。

## 申請方法

### 対象者**1**

市から該当と思われる世帯へ、7月以降に申請書を送付します。購入を希望される方は市へ申請書を郵送または持参して提出してください。審査決定後に購入引換券を送付します。

※申請受付は8月初旬開始予定。

### 対象者**2**から**4**

該当する世帯宛てへ購入引換券を送付するため、申請の必要はありません。

※購入引換券は、9月以降に発送予定。



## 問い合わせ

総合政策課(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3307)



# EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホール  
で行われる市の自主  
事業などを紹介。

PICK UP!

9/16  
MON

## 開運なんでも鑑定団 出張!なんでも鑑定団in名寄

あなたのお宝の鑑定額は…『ジャカジャン!』でおなじみ、なんでも鑑定団が名寄にやってきます。

「思い出のお宝」「蔵に眠っている幻の一品」「美術作品」など、あなたのお宝鑑定品大募集!種類は問いません。『なんでも』ご応募ください。また、公開収録の観覧希望者も募集しています。笑いあり、感動ありのステージを皆さんで観覧しませんか。



■と き 開場12:00/開演13:00 (予定)

■入場料 無料 (観覧応募当選はがきを持参した方のみ入場可能)

### ◆鑑定申込について

◇応募方法 申込書の提出が必要です。申込書は広報なよる6月号で配布しているほか、市民文化センターなどで配布しています。

◇応募期限 7月26日(金)必着



### ◆観覧申込について

◇申込方法 往復はがきのみのお申し込みとなります。応募者多数の場合は抽選となります。往復はがきの記載要領については、広報なよる6月号で配布しているほか、市民文化センターなどで配布しています。

◇申込期限 8月15日(木)当日消印有効

◇抽選結果発表 8月下旬 (往復はがきにてお知らせします)

PICK UP!

12/15  
SUN

## 名寄歴史市民劇「わが街」(仮)の出演者・スタッフを募集します!

- ・演劇に興味関心のあるみなさま、演劇を通じて新たな自分に出会ってみませんか?
- ・名寄市の歴史を築いた先人の思いを演じてみませんか?
- ・プロの演出家と手作りの市民劇を作りあげましょう。
- ・子どもから大人まで世代を超えた参加(出演者・スタッフ)をお待ちしています

■申込期間 7月1日(月)~8月17日(土)

■稽古期間 9月第1週から(予定)

※詳しい日程については、参加者に直接連絡します。

◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、市民文化センターへ提出。申込用紙は市民文化センターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。なお、高校生以下は保護者の同意が必要です。



HOKKAIDO  
ARTS FOUNDATION  
公益財団法人 北海道文化財団

問い合わせ

市民文化センター(西13南4)

☎01654@2218



# 名寄市立大学の窓から

vol.79

## 知への誘い

### 薬物依存症からの回復

#### 身近に忍び寄る依存症の恐怖①

保健福祉学部 社会福祉学科 講師 木下一雄



私の専門は精神保健福祉分野で、心の問題や生きていく上での悩みなど、メンタルヘルスについての支援や関わりについて教えています。その中で、今回は自分が精神科病院で勤務していたことの事を振り返りながらお話ししていきます。

#### 【薬物依存症とは】

覚せい剤や大麻などの違法薬物は、これまでも社会問題として大きく取り上げられてきましたが、最近はその中でも高校生などへの低年齢化も問題になっていきます。「覚せい剤やめますか。それとも人間をやめますか」という強烈な言葉もひと昔前にありましたが、違法薬物に手を出せば、人生を台無しにしてしまうことがわかっていながら使ってしまうのはなぜでしょう？

薬物に依存してしまう理由として、学校や会社、近所付き合いなどの社会生活の中で「生きづらさ」を感じて、苦しさや悩みが大きくなり、つらい現実から解放されたいがため、薬物に手を叩いてしまうことがあります。薬物を摂取した時の高揚感や爽快感など、いつもとは違う感覚を体験して、これまでとは違う自分になったような力や自信を感じ、それによって一時的に苦しさや悩みが減ったり、劣等感から解放されたりするなどで、劇的な効果を体験した結果、依存を深めていってしまいきます。大抵の場合は、友人や恋人などの身近な関係者からの誘いから始まることも多く、興味本位で「一度くらいなら大丈夫」といった安易な感覚から始まり、気が付いたら中毒になりやめられない状態になっていきます。さらに使い続けていると、元々の量では効果が

感じられなくなるため（耐性の上昇）使用する量や回数が増えていき、習慣化していきます。その結果として依存症の状態になり、進行すると身体や精神に大きな影響を与え、対人関係や仕事上のトラブルを抱え、犯罪行為に至ってしまうようになります。



#### 薬物依存症の5つの特徴

- ①くり返し使用し続け、身体的健康を破壊していく
- ②薬物問題の依存について否認する（認めない、嘘をつく）
- ③家族を巻き込む
- ④それまでの生き方のパターンを変えることにより回復する
- ⑤治療を受けず薬物を摂取し続ければ、死を招くことになる

#### 【依存症回復に大切な事】

依存症者の多くは「自分が病気ののだ」という自覚がほとんどありません。しかし、それ以上に家族自身も病気という捉え方ではなく、「意思が弱いダメな人」と思ってしまうのが最大の問題です。依存症は性格や意思とは関係なく、病気の根拠であり、自らの意思や根性で断ち切ることは不可能なのです。依存症から回復していくためには、物の考え方や捉え方、行動や感情のパターン、人生観を変えていき薬物を必要としない生き方を身に付けていく必要があります。依存症は発症してしまうと、一生治療をしなければいけない病気です。つまり、薬物依存症の治療とは、薬物を取り除くだけではなく「心の痛みを抱えた人」と継続的に向き合っていく支援であるということです。



#### 大学図書館へようこそ！

7月13、14日に大学祭が開催されます。図書館では今年も知的書評合戦「ビブリオバトル」を企画しました。お気に入りの本を5分間で紹介し、観客が読みたくなった本に投票、「チャンプ本」を決定するという書評ゲームです。学内予選会を勝ち抜いた学生が出場します。ぜひ観戦して投票にご参加ください。

■とき 7月13日(土) 10:30~11:30

■ところ 大学図書館1階

プレゼンテーションスペース



#### ◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

#### 大学図書館にはこんな本があります

～「知」への誘い～からもう1歩～

薬物依存に関する図書を紹介します。

『依存症の科学 いちばん身近なところの病』

岡本卓・和田秀樹/著 化学同人

→依存症全般についての解説書です。日本の現状にもふれています。

『「やめられない心」依存症の正体』

クレイグ・ナッケン/著 玉置悟/訳 講談社

→「やめられない心」=アディクションの問題について、その当事者の助けにもなるよう書かれています。

『誰にも聞けなかったドラッグの話』

ASK(アルコール薬物問題全国市民会議)/編 アスク・ヒューマンケア

→薬物予防サイトに寄せられた96の相談メールに依存症回復者が答えています。



# 食中毒を..... 予防しましょう!

食中毒は、飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。

高温多湿の夏場は食中毒が発生しやすくなります。さらに、レジャーでバーベキューをする機会も多くなり、肉の生焼けによる食中毒の危険も増えてきます。

食中毒菌は腐敗菌と違い、食べ物の中で増えても味も臭いも変わりません。また、「O157」や「ノロウイルス」などわずかな汚染でも発症するものもあります。

「付けない、増やさない、やっつける」を原則に、次の点に注意して食中毒を予防しましょう!



## 食品の購入

期限表示をよくチェックして、新鮮なものを選んで買しましょう。できれば、保冷剤(氷)などと一緒を持ち帰りましょう。

1



## 保存

買った物は、すぐに冷蔵または冷凍保存しましょう。(冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ)

2



## 下準備

手や使用する器具は、こまめによく洗いましょう。冷凍食品は室温で解凍しないで使うだけレンジか冷蔵庫で解凍しましょう。

3



## 調理

調理前にも手を洗い、加熱は十分にしましょう。(目安は中心部の温度が75℃で1分以上といわれていますが、ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品は、中心部が85~95℃で90秒以上の加熱が望まれます)

4

## 食事

食事の前にはよく手を洗いましょう。料理を室温に長く置かないようにしましょう。

5



## 残った食品

温めなおすときは、十分に加熱しましょう。時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。

6



# 健康 ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター (西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時~12時(月曜のみ)

## 休日当番医

急患に限ります

7月7日 市立総合病院

☎01654③3101

14日 あべクリニック

☎01654⑨7011

15日 市立総合病院

☎01654③3101

21日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

28日 たに内科クリニック

☎01654③1223

8月4日 名寄三愛病院

☎01654③3911



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

## 子育て保健 ミニカレンダー



7月.....

1日(月) 風連幼児健診

4日(木) 3歳児健診

5日(金) ぱくぱく離乳食教室

8日(月) 発育相談

12日(金) 親子ふれあいひろば

16日(火) 7カ月児健診・BCG

22日(月) 股関節脱臼検診

26日(金) 親子ふれあいひろば

29日(月) 赤ちゃん計測日

30日(火) のびのび親子教室

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# 令和2年度~~★~~名寄市職員を募集します

## 名寄市立総合病院職員

### 職種と募集人数

1 看護師	30人程度
2 助産師	若干名
3 薬剤師	若干名
4 メディカルソーシャルワーカー	2人

### 受験資格

- 1 昭和35年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方および文部科学大臣の指定した学校または厚生労働大臣の指定した看護師養成所を令和2年3月卒業見込で免許取得見込の方
- 2 昭和35年4月2日以降に生まれた方で、助産師の免許を有する方および文部科学大臣の指定した学校または厚生労働大臣の指定した助産師養成所を令和2年3月卒業見込で免許取得見込の方
- 3 平成元年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許を有する方または学校教育法に基づく大学において薬学の正規の課程を修了し、令和2年3月卒業見込で免許取得見込の方
- 4 昭和44年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する

方および、社会福祉士国家試験の受験資格に該当し、当該学校を令和2年3月卒業見込で資格取得見込の方

### 試験内容

#### ◆第1次試験

書類選考（第1次試験合格者は、本人に通知します）

#### ◆第2次試験

論文試験と面接

### 2次試験日程

- ◆とき 8月17日(土)または18日(日)
- ◆ところ 市立総合病院2階講義室

### 応募方法(全職種)

7月31日(水)までに、受験申込書に所定の事項を記入のうえ提出。  
※受験申込書は問い合わせ先に請求  
または市立総合病院ホームページからダウンロードしてください。

### 問い合わせ

〒096-8511  
名寄市西7条南8丁目1番地  
名寄市立病院総務課職員係  
☎01654③3101  
(内線2213)

# 名寄にUターン!

移住情報をお届け!

## 名寄市移住促進協議会ってなに?

名寄市への移住希望者を対象として、民間団体と名寄市が連携し、オール名寄で移住促進と地域振興を図ることを目的に平成24年4月に設立されました。協議会では、首都圏で行われる移住イベントでのプロモーション活動やモニターツアーの実施をはじめ、ホームページやSNSを活用した情報発信などにより名寄の魅力をもPRしています!



## 名寄移住ワンストップ窓口

### 【名寄市移住促進協議会】

☎ 01654③5771(直通)  
✉ info@nayoroiju.com  
HP <http://nayoroiju.com/>

随時移住相談を承っています!

## 情報発信

協議会のホームページでは、支援制度やお試し移住住宅の紹介など移住希望者への耳より情報に加えて名寄に移住してこられた素敵な方々のインタビューも掲載しておりますので、ぜひ覗いてみてください!

FacebookやInstagramでも随時情報発信をしています♪

HP <http://nayoroiju.com/>

Facebook <https://www.facebook.com/hibinayoro/>

Instagram [hibinayoro](https://www.instagram.com/hibinayoro/)



名寄市移住促進協議会  
HPはこちらから→  
(Facebook、Instagram  
へのリンクあり)



## 問い合わせ

総合政策課総合政策係 (名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3308)



# 薬用植物フォーラム2019・市民講座



本市では、古くから薬用植物の生産に取り組んでいます。また、市内には国の研究機関である「医薬基盤・健康・栄養研究所 薬用植物資源研究センター」が設置され、栽培試験や研究に取り組んでいます。この度、薬用植物に関する研究成果など専門家による講演会や、現地観察会が行われる「薬用植物フォーラム2019」を開催します。また、翌日には名寄市立大学祭にあわせて市民講座も開催します。多くの皆さまの来場をお待ちしています。

## 薬用植物フォーラム2019

- ◆とき 7月12日(金) 10:00~17:00
- ◆ところ 市民文化センター EN-RAYホール
- ◆内容 薬用植物に関する最新の研究や国内外の動向について講演を行います。製薬会社、化粧品会社などPR展示ブースも設けられます。

### ◆薬用植物観察会

- ◇とき 7月13日(土) 9:00~12:00
- ◇ところ 薬用植物資源研究センター (大橋108)
- ◇内容 試験圃場内で栽培されているさまざまな薬用植物について紹介します。

## 薬用植物フォーラム2019・市民講座

- ◆とき 7月13日(土) 13:30
- ◆ところ 市立大学図書館大講義室
- ◆内容 薬用植物・漢方や美容・健康をテーマに講演します。

※すべてのイベントに申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

### 問い合わせ

農務課農政係(風連庁舎 1階)  
☎01655③2511 (内線2312)

## タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

- ◆とき 7月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学 保健福祉学部 看護学科 教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子 / 助教 渡邊友香

### ◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室  
☎01654②4194(内線5303)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。  
※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込



## 天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

### 剣淵町 ぐるっとライド2019

- とき 8月3日(土) 7:00受付
- ところ スタート・ゴール地点 桜岡公園(剣淵町東町)
- 内容 道北の1市3町(士別市・幌加内町・和寒町・剣淵町)の4つのエリアを走るグルメサイクリングイベント。
- 問い合わせ ぐるっとライド実行委員会 (剣淵町役場町づくり観光課内)  
☎0165-34-2121

### 剣淵町 湖水まつり

- とき 8月4日(日) 10:00~20:00
- ところ 桜岡公園(剣淵町東町)
- 内容 桜岡湖畔を会場に行われる剣淵を代表するイベント。
- 問い合わせ 剣淵町観光協会  
☎0165-34-3848

# 宗谷線フォトコンテスト～みんなの宗谷線～

## 応募方法

- ・応募できる写真は、宗谷線に関するものとします。
- ・応募写真には、必ずその写真に込めた想い(コメント)を添えてください。
- ・一般部門、高校生以下部門、鉄道ファン部門の3つから応募する部門を選択してください。
- ・お一人2点まで応募できます。
- ・作品は平成30年9月1日以降に自身で撮影した未発表のものとしてします。

### ◆プリントで応募する場合

応募用紙に2Lサイズにプリントしたものを添えて問い合わせ先に郵送または持参してください。  
(持参受付は、平日9時から17時まで)

### ◆Webで応募する場合

市ホームページまたは右から応募フォームにアクセスし、必要事項を記入してご応募ください。  
(サイズ1作品10MB以下、形式JPEG)



## その他

- ・立入禁止区域での撮影はご遠慮ください。
- ・受賞者への賞状・副賞・応募者プレゼントの発送にあたり、応募時に記入いただいた個人情報(住所、氏名、電話番号)を協議会構成員が必要最低限の範囲で使用しますので予めご了承ください。



一般部門最優秀賞作品「ぼくのカンカン」

## 賞

- ・部門毎に賞を決定します。受賞者には賞状と副賞を贈呈します。
- 最優秀賞1点、優秀賞5点、JR北海道賞1点、上川総合振興局長賞1点、宗谷総合振興局長賞1点
- ※受賞は一人一作品までとします。
- ※発表は、令和元年11月下旬頃に各沿線自治体のホームページで行う予定です。

## 問い合わせ・送付先

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地(名寄市役所)  
宗谷本線活性化推進協議会  
(総合政策部総合政策課内)  
☎01654③2111 (内線3312)

※本セミナーは、公益財団法人北海道市町村振興協会の助成を受けて実施しています。



## スポーツによる“まちづくり”セミナー

名寄市観光大使Bリーガー

# 大塚裕士

さんが講演

2018-2019シーズンの主な成績

3Pシュート成功数104本  
リーグ10位  
3Pシュート成功率37.7%  
リーグ7位  
フリースロー成功率85.0%  
リーグ8位  
オールスター2019 MVP!

名寄出身プロバスケットボールプレイヤーの大塚裕士選手が次のとおり講演などを行います。入場は無料です。ぜひご参加ください。

とき 7月7日(日)16時～17時30分

ところ グランドホテル藤花2階(西5南4)

内容 講演「夢を追いかけて～プロバスケットボール選手として～」  
ワークショップ(意見交換会)

問い合わせ スポーツ・民宿推進課  
(市民文化センター内)  
☎01654②2218

※講演等終了後には、有料で祝賀会が開催されます。詳しくは、なよろ観光まちづくり協会(東1南7 ☎01654⑨6711)へ問い合わせください。





誕生もち助成事業

# 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



かわかみ みらい  
川上 海来くん  
平成30年3月生まれ

### 保護者からの メッセージ

1才おめでとう。食  
いしん坊のみらい、  
たくさん食べて心も  
体も大きな男になっ  
てね。



わたなべ みる  
渡辺 彩羅ちゃん  
平成30年2月生まれ

### 保護者からの メッセージ

彩羅、やっと1歳だ  
ね！  
あなたが産まれてパ  
パ、ママは幸せいっ  
ぱいです！  
彩羅の成長が1日1  
日嬉しく思います！  
みんなに愛されるた  
くましく優しい女の  
子になってね！

### 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷など  
にくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。  
「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと  
成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



## 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行  
されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手  
話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を  
紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3226)

### その40「海」

1



右手の小指の先で唇の左側から右側へ動かします。  
(「塩、しょっぱい」という意味の手話です)

2



右手のひらを上にして左から右方向へ波のように  
ゆらゆらさせます。

### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 山廣 神奈子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。



## ご存知ですか？育児休業への経済支援

### 育児休業の取得を考えている方へ

育児休業（以下「育休」と表記します）を取得される方への経済支援について紹介します。

#### ◆育児休業給付

労働者が1歳未満の子を養育するために育休を取得した際に支給されます。（育休開始から6カ月までは休業開始前賃金の67%相当額、それ以降は50%相当額）

#### ◇育児休業給付についての問い合わせ

ハローワーク名寄

☎01654②4326

#### ◆健康保険料、厚生年金保険料 産休、育休中は申し出により支払いが免除されます。

※詳細は厚生労働省または北海道労働局のホームページをご覧ください。

### 事業主の方へ

中小企業主のみが対象となる、仕事と育児の両立を支援するための両立支援等助成金（育児休業等支援コース）制度をご存知ですか？従業員の育休取得・職場復帰のために育休復帰支援プランを作成する取り組みを実施することが支給要件であり、支給額は28.5万円～となっております。

#### ◇両立支援等助成金についての問い合わせ

北海道労働局

☎011-788-7874

また、従業員から産休・育休の取得の申し出があった際に、取得させなかったり、それを理由とする解雇その他の不利益な取り扱いが禁止されています。

### 名寄市の状況

「平成28年度名寄市の労働実態」によると、集計事業所のうち、産前産後休暇の取得実績のある事業所は49.1%、育児休業は41.5%でした。（調査対象：市内従業員数3人以上の事業所231社の内、回答159社 回答率68.8%）また、ハローワーク名寄管轄区域における平成30年度の育児休業給付件数は181件でした。今後におきましても、男女が働きやすい環境づくりが進むよう、市民、企業の方のご協力をお願いします。

#### 問い合わせ

企画課

男女共同参画担当（名寄庁舎3階）

☎01654③2111（内線3313）

✉ny-mwkyodo@ci ty. nayoro. lg. jp

## いつの間にか切り替えに… 電気の契約切り替えトラブル

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

### 事例

知らない事業者から「今よりも電気料金が安くなる。電気料金の明細を教えてください」と電話があった。よくわからずに検針票に書かれた番号などを伝えると、後日封書が届いた。数日後「書類は届いているか」と電話があり、そこで初めて切り替え手続きの書類であり、1週間前の電話で契約の申し込みをしたことになっていたと分かった。  
(60代女性)



◆電気の小売自由化（平成28年4月）以降、消費者が電力会社や料金メニューを自由に選択できるようになった一方、電話勧誘による電気の切り替えに関するトラブルが全国的に増えています。

◆大手電力会社やその関係者を名乗って勧誘する場合があります。勧誘電話があったときは、事業者名や内容をよく確認し、必要がなければきっぱり断りましょう。

◆電気の契約を切り替える場合、①契約名義②住所③顧客番号④供給地点特定番号が必要であり現契約の検針票に記載されています。検針票の記載情報を伝えたとこ、勝手に別会社へ契約させられたケースもあります。契約する意思がなければ安易に情報を伝えないでください。

◆契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。



困ったときは消費生活センターに相談ください。

# もっと！ もち米プロジェクト

※  
51

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先  
名寄市食のモデル地域実行協議会  
(農務課農政係・風連庁舎1階)  
☎01655③2511(内線2312)  
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)  
<http://nayoro-mochigome.com/>

## もち米サポーター養成塾で田植え体験！

実際の農作業を体験してもち米について学ぶ「もち米サポーター養成塾」。  
2回目となる今回は、田植え体験を行い、塾生みなさんが田植機に乗りました！

第3回は9月に稲刈りを行う予定です！



塾長の奥さまが苗の説明してくれました。4月に種まきしたもち米がちょうど植え頃になりました！



ハウスの中では苗を地面から剥がします。「剥がす瞬間が気持ちいい！」



及川塾長の指導のもと、塾生全員が田植機を運転して苗を植えた水田。成長が楽しみです。

## COLUMN\* なよるっぽい家づくりの会\*

VOL.25

### リフォーム《高齢化に対応したキッチンの改装》

#### 1 高齢者の身体特性とキッチンの配置

高齢化に伴い、体をかがめたり腕を伸ばすことがきつくなるため、できるだけ楽な姿勢で調理できるような工夫が求められます。キッチンの配置は一般的にI型とL型があります。I型はシンク・調理台・加熱器と並列の状態、L型は加熱部分が左側か右側に直角に折れています。作業動線はL型の方が多少短いので、調理作業がスムーズに感じられます。



#### 2 キッチンの高さ

一般の高齢者と車椅子利用者では、構造も違いますが高さにも違いがあります。高齢者は立ったとき、または寄りかかったりしながら使うとき、ちょうどよい高さになるように調整します。人によっては椅子の利用も考えられますが、その時につかまりやすいように手すりを取り付けることも可能です。上部の吊り棚は頭にあたらないところまで極力下げ、台がなくとも物が取り出せるような使い方が望ましいです。また換気扇、流元灯のスイッチが手元近くになるような配線がいいでしょう。車椅子利用者の場合は、足元が十分に流し台の下に入らなけれ

ば使いづらいと思いますので、高さは利用者に合わせていただくことが肝要です。

#### 3 加熱器(IH・ガス)

高齢者あるいは障がいのある方をどこかに抱えた方にとって、一番心配なのは加熱器の部分だと思います。やけどや火災への配慮が最も求められます。ガス使用のコンロなどは特に、立ち消え安全装置・空焚き防止装置、天ぷら油火災防止などの機能がついているか確認してください。また、鍋などを持ち上げる力も弱まってきますので、コンロ台から調理台にスムーズにスライドできるように考える必要があります。できるなら、IHクッキングヒーターが望ましいです。

#### 4 収納

調理では、道具・食材・調味料・食器・紙類・ビニール類・布類などたくさんものを使いますが、これらを料理に合わせて効率よく使って調理したいと誰もが考えます。そのため、身体状況をよく把握のうえ、使いやすい場所と清潔な状態で収納できる十分なスペースを確保することが必要です。

■問い合わせ [なよるっぽい家づくりの会事務局](mailto:nayoroppoi@nayoro-np.org)  
(NPO法人なよる観光まちづくり協会内)  
☎01654⑨6711

子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉nykosodatesoudan@city.nayoro.jp

開館 午前9時～12時

午後13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284)

認定こども園風連幼稚園内

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 8月9日(金)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 お弁当持参のバス遠足

◆参加費 無料

◆申込方法 市内

子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 7月30日(火)



ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

おもちゃ作り

簡単に楽しいおもちゃを作ります。

◆とき 7月5日(金)、19日(金) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 今野道裕氏(市立大学教授)

◆定員 各日10組(先着)

◆申し込み 必要

※お子さんは託児します。

※多世代交流を兼ねます。7月4日(木)までに申し込みください。

ベビーマッサージ

ベビーマッサージを通して親子のふれあいを深めましょう。

◆とき 7月18日(木) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 伊藤亜希子氏(市立大学講師)

◆対象 平成31年1月～令和元年5月生まれのお子さん

◆定員 8組(先着)

◆持ち物 バスタオル・飲み物・オイル(持っている方のみ)

◆申し込み 必要

ベビークラフト

0歳のお子さまと保護者の方で「音のなるおもちゃ」を作ります。

◆とき 7月22日(月)、23日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆申込期限 7月16日(火)

キッズクラフト

1歳以上のお子さまと保護者の方で「ホースのひも通し」を作ります。

◆とき 7月25日(木)、26日(金) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆申込期限 7月19日(金)

一輪車の世界

華やかな一輪車の世界を楽しみましょう。一輪車に試乗体験もできます。

◆とき 8月7日(水) 11時～11時30分

◆ところ 8月1日(木) 10時～11時30分

※10時～11時は車やボールなどで遊べます。



◆ところ 市民文化センター 多目的ホール

◆講師 名寄ユニサイクルクラブ

◆持ち物 上靴

◆申し込み 必要

◆申込期間 7月1日(月)～8月6日(火)

親子で楽しむ音楽遊び

親子で音楽遊びを楽しみましょう。

◆とき 8月20日(火) 10時30分～11時30分

◆ところ 市立大学5号館2階表現演習室

◆講師 三国和子氏(市立大学教授)

◆定員 15組(先着)

◆申込期間 7月1日(月)から

こぐま

外遊び 楽しく公園で遊びます。

◆とき 7月18日(木) 10時～11時30分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園さくら公園

◆申し込み なし

※雨天時は園舎内で遊びます。

お祭り(こぐま)

親子でお祭りに行った気分を楽しみましょう。

◆とき 8月1日(木) 10時～11時30分

児童センター



児童センター【ほっと21】(西11北2)

☎01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

児童センター祭り

児童センターでお祭りを楽しませませんか。

◆とき 7月27日(土) 13時30分～16時

◆ところ 児童センター

◆定員・申し込み なし

※詳細はなよろっこ7月号でお知らせします。

水遊びデー

水でつぼうや水風船などを使って水遊びをします！

◆とき 8月1日(木) 13時30分～15時

◆ところ 児童センター玄関前(雨天時は体育室)

◆持ち物 帽子、着替え、タオル

◆定員・申し込み なし



# 公民館



市民文化センター(西13南4)  
 01654②2218  
 FAX 01654②2356  
 nburusen@city.nayoro.lg.jp  
 開館 8時～22時  
 休館 月末・年末年始  
 風連公民館(風連町本町63・  
 ふうれん地域交流センター内)  
 01655③2620  
 FAX 01655③2321

## 市民文化センター

### へっちゃらLAND2019

#### 参加者募集

夏休みに仲間とテント泊、登山、川釣り、キャンプファイヤーなどのプログラムを体験しよう！高校生・大学生のシニアリーダー、一般のボランティア協力者も大歓迎です。



- ◆とき 7月29日(月)～8月1日(木) 3泊4日
- ◆ところ トムテ文化の森キャンプ場(日進)ほか
- ◆対象 小学4年～中学生
- ◆定員 40人(先着)
- ◆参加費 4000円
- ※高校生・大学生リーダーは無料
- ◆申込期限 7月8日(月)

# 図書館



図書館名寄本館(大通南2)  
 01654②4751  
 FAX 01654②4897  
 開館 火・金 9時30分～17時  
 水・木 9時30分～20時  
 ※17時以降は1階のみ  
 土・日 9時30分～16時  
 休館 月・月末・祝・年末年始  
 図書館風連分室(風連町西町201  
 風連中央小学校内)  
 01655⑦8000  
 開館 月～金 9時30分～17時  
 土 9時30分～16時  
 休館 日・月末・祝・年末年始

### 新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

## 名寄本館

### 夏休み企画

- ◆夏休みの工作
- ◆とき 8月2日(金) 10時30分～12時
- ◆内容 UFOかざぐるま
- ◆対象・定員 小学生・15人
- ◆申し込み 7月2日(火)から
- ◆一日司書体験
- ◆とき 7月26日(金)
- ◆対象 小学校中・高学年
- 9時45分～12時(定員6人)
- ／小学校低学年 14時～15時(定員3人)
- ◆申し込み 7月2日(火)から

- ◆ガチャポンで本を読もう！
- ◆とき 7月26日(金)～8月18日(日)
- ◆内容 司書が選んだおすすめ本のリストが入っています。
- ◆対象 3歳以上～小学生
- ◆申し込み なし

### 土曜読書会

- ◆とき 7月13日(土) 13時
- ◆内容 ビブリオトーク(参加者同士による本の紹介と意見交流)
- ◆持ち物 お気に入りの本1冊

### 文学講座

- ◆「令和」の出典 萬葉集
- ◆とき 8月11日(日)、17日(土)、24日(土)、31日(土)、9月7日(土)【全5回】
- ◆ところ 駅前交流プラザ

### 「よろーな」

- ◆講師 佐藤 喜代枝氏
- ◆対象 高校生以上
- ◆定員 30人
- ◆申し込み 7月2日(火)から

### ミニ展示コーナー

- 「おぼけの本で夏をすずしくー」
- 「月面着陸50周年」
- ◆本の読み聞かせなど
- ◆金曜おはなしクラブ(金曜日)
- ◆とき 7月5日、12日、19日、26日 15時30分
- ◆対象 3歳以上～小学生

- ◆ペンギンクラブ(木曜日)
- ◆とき 7月4日、18日 10時30分
- ◆対象 3歳未満児・保護者

### 7月の休館日

- 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

## 風連分室

### 夏休み企画

- ◆夏休みの工作
- ◆とき 7月26日(金) 10時30分～11時30分
- ◆内容 紙皿すいぞくかん
- ◆対象・定員 小学生・10人
- ◆申し込み 7月1日(月)から
- ◆一日司書体験
- ◆とき 8月2日(金) ① 10時～10時50分、② 11時～11時50分

- ◆対象 小学校1・2年生(各2人)
- ◆申し込み 7月1日(月)から

### ミニ展示コーナー

- 「つくろう！夏の工作」
- ◆おはなしタイム(金曜日)
- ◆とき 7月5日、12日、19日、26日 13時
- ◆対象 3歳以上～小学生
- ◆おはなしポケット(火曜日)
- ◆とき 7月23日 11時20分
- ◆ところ 子育て支援センターこぐま

### 7月の休館日

- 7日(日)、14日(日)、15日(月)、21日(日)、28日(日)～31日(水)

## 自動車文庫「やまゆり号」7月の巡回日程

### 【名寄地区】

9・23日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
3・17日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20

### 【風連地区】

5日(金)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

博物館



北国博物館(緑丘222)  
 〒016554 ③2575  
 ☎ FAX 016554 ②2575  
 ✉ n-kita@haku@city.nayoro.lg.jp  
 開館 9時～17時  
 休館 月・年末年始  
 風連歴史民俗資料館  
 (風連町南町85)  
 ※問い合わせは北国博物館へ

企画展(無料)

◆第40回特別展「キタキツネとエゾタヌキ」

北海道に生息するキツネとタヌキについて、生態や生息環境、人との関わりなどについて、開拓以前から現代までの視点で紹介いたします。道北の動物写真家・富士元寿彦氏の作品も多数展示します。

◇とき 7月5日(金)～8月25日(日)

◇ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

◇構成 北海道のキツネとタヌキ／キツネ・タヌキと民俗／現代社会と動物たち／フォトギャラリー

特別展開連講演会(無料)

◇とき 8月17日(土) 14時～15時30分

◇ところ 北国博物館講堂  
 ◆講師 富士元寿彦氏(1)

953年幌延町生まれの動物写真家。1987年平凡社アニマ賞受賞)

◆テーマ 「写真で見るキタキツネとエゾタヌキのくらし」  
 ※申し込みなし。直接会場へお越しください。



天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」(日進157道立サンピラーパーク星見の丘)

☎ 016554 ②3956  
 FAX 016554 ②0267  
 ✉ kitasubaru@nayoro-star.jp  
 HP https://www.nayoro-star.jp  
 開館 火～日・祝日  
 13時～21時30分  
 (21時までに入館)

7月の利用案内

◆休館日 1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料  
 ※7月17日(水)は「北海道みんなの日」で観覧料が無料になります。

◆天体観望  
 ◇月面が見える日 5日(金)～

18日(木)  
 ◇今月見える惑星 木星、土星(中旬から)

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望  
 ◇見学のみ 2日(火)～31日(水) 13時～19時頃(休館日を除く)

◇天気良ければ星が見える日  
 5日(金)～7日(日)、12日(金)～14日(日)、19日(金)～21日(日)、26日(金)～28日(日)  
 19時頃～21時30分  
 ◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ダイナミック アース	ぬすまれた月
16:00	星の旅 世界編	星の旅 世界編
18:00	ダイナミック アース	ダイナミック アース
20:00	星の旅 世界編	星の旅 世界編

七夕観望会(観覧料のみ)

七夕にまつわる星たちを見ます。  
 ◆とき 7月2日(火)～7日(日) 20時～21時30分 ★

木星観望会(観覧料のみ)  
 太陽系最大の惑星木星を見ませんか。  
 ◆とき 7月23日(火)～28日(日) 20時～21時30分



市民講演会

「小惑星イトカワとリュウグウの科学2019」(無料)  
 はやぶさが持ち帰ったイトカワの分析成果を中心に、北海道大学理学部の塚本教授が、わかりやすく小惑星と太陽系の起源の関係を講演します。また、はやぶさ2の最新状況についてもお話しします。

◆とき 7月19日(金) 19時～19時50分

星と音楽の集い 2019 (無料)

天文台を1日無料開放。星と音楽を楽しむ1日。  
 今年の星祭りの日の夜は、人類が初めて月への着陸に挑んで50年目の夜になります。その月をスマホで撮影したり、月にまつわる工作もあります。詳細は天文台のウェブページをご覧ください。

◆とき 7月20日(土) 13時～24時

こと座のベガ



こと座の1等星ベガは、日本では七夕のおりひめ星として知られています。地球からの距離は約25光年です。わし座のアルタイルとはくちよう座のデネブとともに、「夏の大三角」を形作っています。  
 2017年5月26日  
 (撮影者 永吉竜馬)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

7月の太陽・月の暦				
日	日の出	日の入	月の出	月の入
1日	3:47	19:21	2:18	17:38
10日	3:52	19:18	12:26	23:57
20日	4:01	19:11	21:10	6:56
31日	4:13	19:00	2:42	18:25

日	月の形
3日	●新月
9日	●上弦
17日	○満月
25日	●下弦

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

**問** 名寄消防署  
 消防課警防係  
 01654③3319

◆点検時間 10時～12時、13時～16時  
 ※多少変更の可能性あり  
 ◆7月点検地域 西町2区、西町3区、南5区、1区、第6区、7区、8区、9区



**消火栓放水点検**

漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区（私設、風連地区を除く）で行います。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解をお願いします。

**名** 社会福祉課福祉総務係  
 2階（内線3222）  
 01654③2111

**申・問**  
 ◆申込期限 7月12日（金）  
 ◆参加費 1500円（教材費）  
 ◆定員 20人  
 ◆対象 満15歳以上  
 ◆ところ 総合福祉センター2階会議室（西1南12）  
 ◆と き 7月21日（日） 9時～13時



**赤十字救急法基礎講習**

意識障害・気道閉塞・呼吸停止・心停止など直ちに手当が必要な人に対して、救急隊が到着するまでの間、正しい観察と判断で迅速に救命の手当て（AEDの使用法を含む）をするため、必要な知識と技術を身につけることを目的とした講習を開催します。

風 風連庁舎 01655③2511

**申・問**  
 市立総合病院  
 地域医療連携室  
 01654③3101

◆内容 がんを退治する効果を期待できる薬が増え、選択肢が広がりました。気になっっている薬や、知りたことはありますか？当日は薬剤師も参加します。



**がん患者・家族サロン**

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さんやその家族であればどなたでも参加できます。

◆と き 7月25日（木） 13時30分～15時  
 ◆ところ 市立総合病院2階和室

**申・問**  
 環境生活課  
 環境・生活安全係  
 1階（内線3122）  
 01654③3101

◆墓地の名義変更手続き  
 墓地や霊園を使用している方が亡くなったとき、または、住所・氏名などに変更があるときは手続きが必要ですので、問い合わせ先に連絡ください。

**「蜂の巣」駆除**

自宅敷地内の蜂の巣の除去が必要な場合は、市の委託業者へご連絡ください。

◆蜂の巣駆除委託業者（株）カニリ  
 01655③4113

◆駆除期間 7月～9月  
 ※敷地外やマンションなどの集合住宅の場合は、その管理者へ連絡してください。  
 ※期間外の場合は問い合わせ先にご連絡ください。

**問** こども未来課子育て支援係  
 （乳幼児・ひとり親医療）  
 2階（内線3245）

**名** 社会福祉課障がい福祉係  
 （重度障がい医療）  
 2階（内線3226）



**医療費受給者証の更新**

◆乳幼児・ひとり親・重度障がい  
 ◇対象 乳幼児・ひとり親家庭・重度障がいなどの医療費受給者証の交付を受けている方で、有効期限が7月31日（水）の方  
 ◇受給者証の送付 公簿などにより受給資格要件を確認し、認められた方には、市より更新後の受給者証を7月下旬に送付します。

**夜間窓口**

◆と き 7月25日（木） 17:30～19:30  
 ◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名 2階  
 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名 1階

**暮らしのリサイクル**  
 (10:00～16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。※受け渡しは原則として無償で行います。

◆ゆずりませ  
 ①5月人形  
 ②ランニングマシン  
 ③手回しの唐箕（農機具）  
 ④碁盤と碁石

⑤おひな様（7段飾り台付）  
 ⑥エレクトーン  
 ⑦幼児用自転車（5～7歳用）  
 ◆ゆずってください  
 ①パソコン（ノート・デスクトップどちらでも可）  
 ②電子ピアノ  
 ③東中学校男子制服一式（170cm）  
 ④ベビーベッド

**問** 名寄消費者協会  
 01654③5630

**市長室開放事業を開催します**

◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど  
 ◆開催日時 土日祝を除いた7月1日（月）～31日（水） 9時～17時30分の20～30分  
 ※市長の公務を優先します。  
 ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など  
 ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
 ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

**申・問** 総合政策課秘書係  
 名 3階（内線3304）

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111

「カナダ料理教室」

参加者募集

市とカナダ国オンタリオ州カワーサレイクス市リンゼイは、今年で姉妹都市提携50周年を迎えます。名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会では、カナダ出身のギャニオン・マークさんを講師に迎え、カナダ料理教室を開催します。当日はリンゼイから訪問団の皆さんも来名し、カナダ名産のメープルシロップを使った家庭料理を作る予定となっています。一緒にカナダ料理を楽しく作ってみませんか？

◆とき 7月28日(日) 10時30分～13時

◆ところ 市民文化センター 東館 調理実習室

◆対象 市民

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 1000円

※当日キャンセルの場合は、材料調達の関係上、全額負担となります。

◆持ち物 エプロン、筆記用具、残った料理の持ち帰り用容器

◆申込期限 7月16日(火)

申・問

交流推進課交流推進係  
1階(内線2362)

親子ものづくり教室

◆とき 7月20日(土) 9時

◆ところ 名寄産業高校光凌キャンパス(西5北5)他

◆対象 市内在住の小学生親子、中学生、市民

◆体験教室

◇小学生～中学生向け 木のレンガ家型貯金箱、箸おき作り、手形鋳物作り、電子工作、米粉を使った煮込みジンギスカンピザ作り

◇小学生～一般向け モッツアレラチーズでピザ作り

◇中学生～一般向け ミニゴミステーション製作、表札製作、「ステキな写真」教室

※小学生は親子で参加してください。

◆参加料 500～3000円

◆申込方法 申込窓口で申込用紙を受け取り、必要事項を記入のうえ、持参またはFAXで申し込みください。

◆申込期間 7月1日(月)9時～9日(火)16時

◆定員に達し次第締め切り

申・問

名寄産業高校  
光凌キャンパス(西5北5)  
☎01654②3066  
FAX 01654③4872

風 風連庁舎 ☎01655③2511

「生きがい作品展」作品募集

「我が意とするものは出来ず、未完成も又楽し」

◆作品展

◆とき 9月18日(水)～23日(月) 9時～22時

◆ところ 市民文化センター

◆出展について

◇対象 市内在住の60歳以上の方

◇申込期限 8月16日(金)

◇作品の搬入

①名寄地区

・とき 9月17日(火) 13時30分～15時

・ところ 市民文化センター

②風連地区

・とき 9月17日(火) 9時30分～11時30分

・ところ 名寄市社会福祉協議会風連支所(市役所風連庁舎1階)

◇募集作品 文芸・美術・伝承

工芸・発明工夫・盆栽など

※出品数は1人2点まで

申・問

高齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)  
地域住民課福祉係  
1階(内線2113)

国民年金の免除・猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認されると、保険料の免除または納付が猶予される制度があります。

令和元年度分の申請は7月から受け付けます。

今年度の国民年金保険料 16,410円

所得や年齢により承認される制度が異なります。詳しくは問い合わせください。 ※免除・猶予での「年度」は7月から翌年6月までです。

免除・猶予制度	月額保険料
全額免除	0円
納付猶予	0円
4分の3免除	4,100円
半額免除	8,210円
4分の1免除	12,310円

申・問

市民課市民年金係  
1階(内線3112)  
地域住民課市民係  
1階(内線2119)

広告

創業大正9年 新築・リフォーム・住まいのことなら



中舘建設株式会社

Nakadate Construction Co., Ltd.

本社 ☎098-0503 名寄市風連町大町54番地  
電話(01655)3-2507 FAX(01655)3-2933  
http://nakadate.com



健康づくり体操教室

◆とき 7月10日(水)、18日(木)、23日(火) 9時30分～11時15分

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)

自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期間	試験日
一般曹候補生 (男子・女子)	令和2年4月1日現在 18歳以上33歳未満	7月1日(月) ～9月6日(金)	9月20日(金)～9月22日(日) ※20日のみ名寄会場、他旭川会場 ※希望のいずれか1日
自衛官候補生 (男子・女子)	令和2年4月1日現在 18歳以上33歳未満	年間を通じ受け付け	7月28日(日)、29日(月) ※希望のいずれか1日 ※7月以降も試験実施予定
航空学生 (男子・女子)	令和2年4月1日現在 高卒(見込み含む)で21歳未満 ※海上自衛隊希望者は23歳未満	7月1日(月) ～9月6日(金)	1次試験：9月16日(月)

申・問

自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
☎01654②3921

受動喫煙防止にご協力を

健康増進法が改正され、「望まない受動喫煙」を防止するための取り組みがマナーからルールへと変わります。市は「名寄市公共施設における受動喫煙防止対策基本方針」を作成し、市の公共施設における受動喫煙防止を図っていきます。改正健康増進法の一部施行期日である7月1日からは、市役所名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所において、屋内喫煙所を閉鎖し、法に基づいた屋外喫煙所を設置しますので、受動喫煙防止にご理解とご協力ください。

改正健康増進法についての基本的な考え方

- ①「望まない受動喫煙」をなくすこと
- ②受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮すること
- ③施設の類型・場所ごとに対策を実施すること



保健センター(西2北5)  
☎01654②1486

マリネレジャーを安全に楽しむために

事前に海の気象情報や安全情報を収集し、もしもに備えて、次のことを守りましょう。

- ◆自己救命策3つの基本
- ①ライフジャケットの着用
- ②防水携帯電話の携行
- ③海の事故(緊急番号)118番の活用

- ◆海水浴をするとき
- ①決められた遊泳場所泳ぐ
- ②保護者は子どもから目を離さない
- ③飲酒後の遊泳はやめる



- ◆岸壁などで釣りをするとき
- ①ライフジャケットの着用
- ②複数人数での行動
- ③立ち入り禁止区域で釣りをしない
- ④夜間での釣りのときは、懐中電灯などの照明を持参



◆気象・海象・潮汐・日出没情報  
海の安全情報  
<https://www.gkahrn.jp/m01kaku/rm/next.html>

留萌海上保安部交通課  
☎0164②0414

裁判所ってどんなところ みんなで体験

旭川地方・家庭裁判所では、夏休み子ども企画「裁判所ってどんなところ? みんなで体験!」を開催します。夏休みの自由研究にもおすすめです。皆さまの参加をお待ちしています。



- ◆とき 8月16日(金) 9時15分～12時5分
- ◆ところ 旭川地方・家庭裁判所名寄支部(西4南9)
- ◆対象 小学5・6年生
- ◆定員 先着20人
- ◆※事前に申し込みください。
- ◆内容 模擬裁判、模擬評議、法廷見学、クイズ大会
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 8月9日(金)

旭川地方・家庭裁判所  
名寄支部庶務課  
☎01654③3331

「名寄市小中高いじめ防止サミット」を参観してみませんか

市は、いじめの未然防止と根絶を目指して、市内の小中高の児童・生徒が一体となって取り組みを進める「名寄市小中高いじめ防止サミット」を開催します。今年度は、名寄市内のすべての小中高を、いじめのない安心して学べる場とするために、全校から意見を集約し、新たにいじめ防止宣言を改訂し、採択します。

ぜひこの機会に、皆さんも、子どもたちと共に『いじめ』について考えてみませんか。

とき 7月23日(火) 13:30～14:30  
ところ 風連中学校体育館 (風連町新生町167番地1)  
参加者 市内の小中高の児童会・生徒会代表

参観申し込み 風連中学校(☎01655③2026)または近くの小中学校へ申し込みください。

問 学校教育課 名 3階(内線3378)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

川遊びの事故に注意

夏休みも近づき、釣りや水遊びなど楽しい川遊びの時期がやってきました。

毎年各地で発生している川での悲しい事故を未然に防ぎ、川遊びを満喫するため、次のことに注意し、危険な行動や状況を十分理解してください。

- ①川に行く前には、新聞やインターネットなどで天気予報や注意報などを確認する
- ②雨が降った後や増水しているときは、川に行かない
- ③天気が良くても急激な天候の変化により、短時間で水位が上昇することがあるので、川遊び中も天候の変化に十分に気を配る
- ④水位が低く流れが穏やかに見えても、急に深くなっている所や流れが速くなっている所など見えない危険が潜んでいるため、見た目に惑わされず、浮き輪やライフジャケットを着用する
- ⑤保護者の方は子どもから絶対に目を離さない
- ⑥万が一のときには迷わず、すぐに119番通報をする

問 名寄消防署警防課警防係 ☎01654③3319

青少年表彰該当者の推薦

◆表彰対象 市内に在住する青少年(義務教育を修了したおむね20代までの方が主として組織する団体、または個人で次のいずれかに該当する場合)

- ①青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年健全育成に寄与し、将来に期待ができる
  - ②青少年団体の構成員として、団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる
  - ③社会奉仕などに尽力し、その功績が認められる
  - ④学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした
- ◆推薦方法 青少年センターにある推薦状に必要事項を記入し、提出してください。
- ◆推薦期限 8月30日(金)

申・問



青少年センター (児童センター内) ☎01654③3465

7月17日は「北海道みんなの日」

松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日(道みんの日)」です。

北海道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、価値を再確認し、一体となってより豊かな北海道を築いていくきっかけとなるとともに、道外から北海道を訪れる方、北海道にゆかりがある方に北海道の魅力を発信する機会となることを期待しています。

なお、17日(水)は北国博物館、市立天文台きたすばるの観覧料が無料になりほか、一部の道立施設の常設展示の観覧料や入場料などが無料になります。ぜひご利用ください。



詳しくは、北海道ホームページをご覧ください。

HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssa/717.htm>

問 企画課企画調整係 3階(内線3314)

北海道手をつなぐ育成会 全道大会名寄大会を開催

知的障がいのある人とその家族、支援者でつくる全道組織「北海道手をつなぐ育成会」は次のとおりシンポジウムや式典などを実施します。

◆とき 7月27日(土)、28日(日)

◆ところ 市立大学、市民文化センター

◆内容

◇1日目

①シンポジウム

※9つのテーマがあります。

②思い出観光

③音楽ワークショップ・缶バッチづくり体験・絵画

④本人交流会・懇親会

◇2日目

①大会式典

②音楽ワークショップ・もちつき体験

③野澤和弘氏による記念講演

◆対象 知的障がいのある本人や知的障がい福祉に関心のある方々

◆参加費 一般公開講座は500円、記念公演は無料、その他は問い合わせください

申・問

名寄心と手をつなぐ

育成会事務局(大通南2) ☎01654③1221

在宅医療介護連携推進・認知症予防講演会

『人生100年時代へのはじめの一步』

申込不要

入場無料



講師：鎌田 實氏 (諏訪中央病院名誉)

～第3弾『がんばらない』健康法～

とき 8月3日(土) 13:30～15:00 ※開場13:00

ところ 市立大学図書館1階大講義室(西4北8)

問い合わせ 地域包括支援センター 名2階(内線3260)

※駐車場に限りがありますので、車でお越しの場合は相乗りなどのご配慮をお願いします。

### 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

#### ◆ふれあい活動

地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など住民の皆さまのふれあいの場を作っています。

#### ◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

**申・問** 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)

**名** 3階 (内線3311)

### 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 7月7日(日)11:00～  
8月4日(日)11:00～  
※事前予約が必要です。
- ④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日17:30～19:00  
その他の金曜日13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター  
(駅前交流プラザ「よろーな」)
- ①～⑤共通 ☎01654②3575  
①～⑤共通 ☎01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談  
とき 7月9日(火)10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所  
(駅前交流プラザ「よろーな」)  
※完全予約制(☎0166-72-5004)
- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方方法務局名寄支局  
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階こほっと  
☎01654②3968
- ◆障がい者差別についての相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
社会福祉課障がい相談支援係  
☎01654③2111(内線3218)
- ◆公証相談  
とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場(西1南9)  
※完全予約制(☎01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月2日(火)2種類同時発売!** 発売期間 7/20～8/20  
抽せん日 8/14

公益財団法人 北海道市町村振興協会 各1枚 300円

### 空き家の適正管理を

空き家の所有者は、点検や手入れなどの適正な管理を行ってください。家の一部が壊れたり、風で飛び散ったりして、万が一他人に危害を加えてしまうと、法により管理責任を問われ、損害賠償を支払う場合もあります。また、実家等が空き家となり、相続放棄を選んだ場合においても、新たに相続人となった方が管理するまでは管理義務があり、この間で被害を与えてしまうと法的責任が課せられます。将来にわたり使う予定がない場合、資産価値が低下しないうちに売却するのも一つの方法です。市内の宅地建物取引業者に相談してみましょう。また、市では空家バンクを開設し空家や空き地の情報提供を行っています。市と協定

### 名

1階(内線3126)

### 問

環境生活課  
環境・生活安全係

- ◆空家バンク協定締結宅地建物取引業者
- ◇株式会社倉澤組(西4南9)  
☎01654②2338
- ◇なよろ不動産株式会社  
(東4北2)  
☎01654⑧7236
- ◇株式会社いとう(西1南4)  
☎01654②2345



を結んだ市内宅地建物取引業者に掲載を相談しましょう。※登録できる土地建物については一定の条件があります。※市が売買や賃貸借の仲介などを行うものではありません。

### 名

3階(内線3329)

### 問

総務課総務係

- ◆関連会社等
- ◇名称 (有)ケイ・ティ・パ イオニア
- ◇住所 名寄市西4条南4丁目
- ◇役員名 取締役
- ◆平成30年分所得等  
◇給与所得 1320万2496円
- ◆借入金 734万7772円

### 市長の資産等を公開します

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」と「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づき、市長の資産を公開します。市民は、資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書を閲覧できます。

### ご寄附

ありがとうございます

(順不同・敬称略)

◆市立大学の学生支援事業

のために

○名寄ロータリークラブ

(長谷川 良雄会長)

◆地域環境整備のために

○北海道舗道株式会社

(高木 常芳代表取締役)

◆名寄市社会福祉事業団

施設利用者のために

○有限会社岩守産業

(高儀 巖雄代表取締役)

# 7月市民カレンダー

July

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> <b>小学生 18時</b> <b>中学生 19時</b> <b>高校生 21時</b> 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	<b>1</b> ★七夕週間 15:00(6日まで)	<b>2</b> ★七夕観望会 20:00~21:30(7日まで)	<b>3</b> ★家庭教育支援講座 「親子ふれあい体操」 10:00~11:30	<b>4</b> ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 ★ルパンジャズライブ 19:00	<b>5</b> ★特別展「キタキツネとエゾタヌキ」 (8月25日まで)	<b>6</b> ★親子お出かけバスツアー運動会 (旧風連日進保育所) ★国民体育大会軟式野球競技北海道ブロック予選会 (7日まで、市営球場)
<b>7</b> ★ふれあい広場 10:00~14:00 ★無料法律相談 11:00 ★B & G 北海道ブロック・スポーツ交流歓会「剣道の部」 (風連 B & G 海洋センター)	<b>8</b>	<b>9</b> ★名寄ピヤシリ大学公開講座 13:30	<b>10</b> ★名寄市戦没者追悼式 9:45 ★平和音楽大行進 13:30(名寄小出発)	<b>11</b> ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00	<b>12</b> ★薬用植物フォーラム2019 10:00~17:00	<b>13</b> ★薬用植物観察会 9:00~12:00 (薬用植物資源研究センター) ★薬用植物フォーラム2019・市民講座 13:30 (市立大学図書館) ★土曜読書会 13:00(図書館名寄本館) ★市立大学祭 (14日まで)
<b>14</b> ★北海道少年少女銃剣道大会 (風連 B & G 海洋センター)	<b>15</b> 海の日	<b>16</b>	<b>17</b>  北海道みんなの日	<b>18</b> ★課題を見つける避難訓練 9:00~12:00 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★認知症カフェ 13:30~15:30 (デイサービスセンター「あうん」2号館)	<b>19</b> ★市民講演会 「イトカワとリュウグウの科学2019」 19:00~19:50	<b>20</b> ★星と音楽の集い 2019 13:00~24:00 ★本の読み聞かせ 13:30 ★全日本実年ソフトボール大会北海道予選会 (21日まで、天塩川河川敷ソフトボール場)
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> ★名寄市小中高いじめ防止サミット 13:30~14:30(風連中) ★木星観望会 20:00~21:30(28日まで)	<b>24</b> ★家庭教育支援講座 「親子でるんるん♪バルーンアート」 10:00	<b>25</b> ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階[国保窓口] 1階 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ★市内小中学校終業式	<b>26</b> ★ガチャポンで本を読もう! (8月18日まで、図書館名寄本館)	<b>27</b> ★児童センターまつり 13:30~16:00
<b>28</b> ★サンピラー国体記念第17回サマーキャンプ大会 9:00 ★カナダ料理教室 10:30~13:00 ★てっし名寄まつり (天塩川曙橋下流河川敷)	<b>29</b> ★へっちゃんLAND 2019 (8月1日まで)	<b>30</b> ★なよろ夏休み防災・科学スクール2019 (8月1日まで)	<b>31</b> 広報8月号 配布予定日 ★確実な避難のための防災セミナー 9:00(グランドホテル藤花)	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 7/11(木) ① 9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 [要予約] ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		<b>8月の予定</b> ★8/1-3 風連まつり ★8/1-18 ひまわりまつり ★8/4-6 名寄まつり ★8/12-13 風連ふるさとまつり

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター 北…北国博物館 ☒…児童センター ☒…天文台 ☒…駅前交流プラザ「よるーな」  
福…総合福祉センター ☒…ピヤシリシャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

## Air てっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

### ◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10  
②12:30  
③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

令和元年5月末日現在

### ◆人口

全体 27,378人(-11)  
 男 13,323人(-5)  
 女 14,055人(-6)  
 外国人住民登録者 115人(-4)  
 出生 17人(4)  
 死亡 26人(0)

### ◆世帯数

全体 14,329世帯(-8)  
 ※( )は前月末比

## 広報 なよろ

令和元年7月1日発行 第160号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
◆印刷/株式会社北方印刷所

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

☒ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
FAX 01655③2510