

広報 なよろ

2019
August
No.161

8

きらめくまちビト 4ページ

名寄市・杉並区交流自治体協定
締結30周年 5ページ

名寄市プレミアム付き商品券 6ページ



名寄市では8月上旬～下旬にかけて、農業用・観賞用のひまわりが市内一円で咲き誇ります。毎年ピークを迎える頃「なよろひまわりまつり」が開催されます。映画「星守る犬」のロケ地にもなり、映画で使用された車が展示されている、北海道立サンピラーパークのひまわり畑。地元の人々に愛され続ける智恵文地区のMOA自然農法名寄農場。黄色い絨毯が広大な大地を彩ります。この夏、ひまわり畑を満喫しに出かけませんか？



8.1(thu)~8.18(sun)

期間中ずっと開催！



←「のほり」が目印！ ひまわりスタンプラリー

期間中にひまわり観光案内所やスタンプラリー参加店をめぐってスタンプを集めよう！お好きなコースを選んで必要なスタンプの個数を集めてご応募ください。抽選で景品をプレゼント！

《スタンプラリー台紙 設置場所》

- ◆ひまわり観光案内所 (道立サンピラーパーク内)
- ◆NPO法人なよろ観光まちづくり協会 (駅前交流プラザ「よろーな」内)
- ◆スタンプラリー参加店 ほか

◆A賞・・・5名さま
ホテル利用券 10,000円分

スタンプ
5個!

◆B賞・・・25名さま
お食事&商品券 3,000円分

スタンプ
3個以上!

◆C賞・・・45名さま
名寄市特産品 2,000円相当

スタンプ
2個以上!

※A・B賞は、スタンプラリー参加店(一部除く)で使用できます。

ひまわりのまちフォトアルバム



期間中、撮影した名寄のひまわりの写真をSNSに投稿してください。あなたの写真が、来年のひまわりまつりのパンフレットやポスターになるかも!?ひまわり観光案内所で投稿画面を見せてくれた方にノベルティグッズをプレゼント！

《Instagramの場合》ハッシュタグ「#なよろひまわり」をつけて投稿
《Facebookの場合》「なよろひまわり案内所」のタイムラインに投稿
「なよろひまわり案内所」Facebookはこちらから→



※SNS投稿ではなく、直接データ申し込みも可能です。

ひまわり観光案内所 9:00~17:00

期間中、道立サンピラーパークに毎日OPEN！観光情報や特産品販売もあります。

広報 なよろ

| | |
|-------------------------------|---------|
| 表紙 | 1 |
| もくじ | 2 |
| なよろひまわりまつり | 2 - 3 |
| きらめくまちビト | 4 |
| 名寄市・杉並区交流自治体協定 締結30周年 | 5 |
| プレミアム付き商品券 | 6 |
| 総合政策部を新設しました | 7 |
| フォトでお知らせ - 広報版 - | 8 |
| ENRAYホールイベント情報 Nスポーツコミッション | 9 |
| 声 - Voice - | 10 |
| 名寄市職員募集 | 11 |
| 市民が主体のまちづくり ～名寄市自治基本条例～ | 12 - 13 |
| 名寄市立大学の窓から ～知への誘い～ | 14 |
| 健康ガイド | 15 |
| マンホールカードができました 名寄にUターン | 16 |
| 北海道レールエールキャンペーン なよろ産業まつり | 17 |
| 健やかな成長を願って 今月の手話 | 18 |
| 男女共同参画社会の実現をめざして 天塩川だより | 19 |
| 消費生活センター通信 文化芸術鑑賞バスツアー | 20 |
| もっともち米プロジェクト なよろっばい家づくりの会 | 21 |
| 施設のお知らせ | 22 - 24 |
| 暮らしのお知らせ | 25 - 29 |
| 裏表紙 | 30 |

ひまわりのまち

ひまわりを
観に行こう！



期間中限定イベント！

ひまわり畑での 星空案内 無料

ひまわり畑の真ん中で夜空を見上げ、星空を楽しもう♪

天文台職員が夏の星座を案内します！

《実施日》 8月10日(土)、11日(日)
21:30~22:00

※雨天予備日 14日(水)、15日(木)
《ところ》 道立サンピラーパーク

ひまわり観光案内所前

※21:20頃までに集合



ひまわりカフェ



名寄産業高校酪農科学科の生徒による「ひまわりカフェ」を今年もオープンします！名寄産「ひまわりパウダー」「ひまわりオイル」を使用したフィナンシェやパウンドケーキなどのひまわりスイーツ、飲み物も販売します。ご来店お待ちしております！

「#なよろひまわりまつり」でSNSに投稿してくれた方にフィナンシェをプレゼント！

《実施日》

8月3日(土)、11日(日)、12日(月)、17日(土)、18日(日)
13:00~15:00 ※販売・プレゼントともなくなり次第終了
《ところ》 道立サンピラーパーク ひまわり観光案内所付近

ひまわりスライムを作ろう!! 無料

《実施日》

8月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、12日(月)
《開始時間》 1回目 11:00~/2回目 14:00~ ※各回15人まで
《ところ》 道立サンピラーパーク ふるさと工房館

各回30分前より、ひまわり観光案内所で受け付けを始めます。

問い合わせ

名寄市観光交流振興協議会(事務局:NPO法人なよろ観光まちづくり協会)

☎01654⑨6711/✉otoiawase@nayoro-kankou.com

きらめく まちビト

×

伊野 愛子



東京都杉並区から職員派遣として名寄市の施策事業などを学びに来ている伊野愛子さん。本市に住んで思うことやこれからの活動などをインタビューしました。

これからは「ひまわり」が見ごろ。名寄には観光資源がたくさんありますね。

名寄市の第一印象は

思っていたより「都会」です。とても生活がしやすい。都市部しか住んだことが無く、自動車免許を持っていますが運転はしてないので、居住に少し不便なことを予想していましたが、全くそんなことはなかったです。商店街もあり、スーパーも点在し、買い物も不自由なく、何より病院が近くにあるということはとても安心できます。

杉並はどんな街ですか

若者から大人まで楽しめる街です。文化的な面で成熟していて各駅で魅力が異なっています。例えば、高円寺は音楽、阿佐ヶ谷ではジャズ、荻窪ではラーメンとクラシック、西荻窪はアンティークといった特色があり、多様な人たちを受け入れる街です。それについて、東京のなかでも住宅都市で、繁華街だけでなく生活の基盤も整っている、暮らしやすい方かと思っています。

名寄のいいと思うところは

スノーボードを趣味でやっているの、「雪質日本一」の冬スポーツを楽しみたいです。また、今までは雪が身近にあ

名寄市ではどんな業務を

通勤前の除雪ですとか、真夜中に作業する除雪車などを見てみたいです。道路だけがきれいに除雪されて、側面がずつと雪の壁のような世界も味わってみたいです。一方で、東京より子育てがしやすい街だと思います。というのは、緑が身近であり豊富であることや、ひまわりランドやサンピラー交流館など、若いお母さん方が気軽に集まれる場所も多い。この時期では、庭先でバーベキューを楽しまれるご家庭を多く見えますが、東京ではありえないことです。生活の質を考えたら、東京より名寄の方がはるかに豊かなんだと実感しています。

杉並区ではどんな仕事を

主に観光業務で「アニメ」施策を担当していました。杉並アニメーションミュージアムの運営管理などです。そもそも杉並区は、日本で一番アニメ制作会社が集積している地区でもあります。これを地場産業とし「アニメ」を観光資源として、隣接する区とも協力しあい地域構築しながら、その情報発信やイベント開催などを手掛けていました。

Profile

伊野 愛子 (いの あいこ)

昭和57年9月生まれ。大阪府松原市出身。大学時代に住んでいた杉並区高円寺の、阿波踊りや音楽など文化振興に力を入れるまちづくり施策に惹かれ、採用試験を受けたところ見事合格。杉並区職員として活動し、今年度交換派遣職員として名寄市に勤務している。

名寄市ではどんな業務を

同じく観光業務を行っていますが、内容は全く別なので勉強させてもらっています。今でいうと「ひまわり」です。サンピラーパークや智恵文などおおよそ8月中旬が見ごろです。是非ご家族で見に来てください。

※詳しくは2、3ページのひ

まわり特集をご覧ください。

名寄市民へひとこと
名寄の街に来てうれしいですし、この地で関わるすべての人が優しくしてくれるので、感謝の気持ちでいっぱい입니다。この派遣を大事に、名寄の観光をもっともっと勉強して、名寄の魅力を発信し、移住促進や観光客誘客の一助を担いたいです。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

名寄市・杉並区 交流自治体 協定締結 30周年



名

寄市と東京都杉並区は今年、交流自治体協定を締結してから30周年を迎え、7月6日(土)に東京都杉並公会堂において記念式典が執り行われました。

※平成元年7月13日、旧風連町と杉並区が交流自治体協定締結。平成18年6月6日、新名寄市杉並区が改めて交流協定締結。記念式典は同じく杉並区と友好自治体協定30周年を迎えた群馬県東吾妻町と合同で執り行われました。

式典には、加藤市長・東市議会議長をはじめ、市内関係機関15人と東京なよろ会から会長をはじめ2人が参加しました。式典では、それぞれの自治体の交流20周年(2009年)以降のあゆみを振り返るとともに、これまでの30年間で築き上げてきた友好関係を礎に、各分野で、市民・区民レベルでの交流の取り組みを一層促し、これからも引き続き積極的な交流を進めていくことを確認しました。



▲合同式典のようす



▲共同確認書交換のようす

杉並区訪問ツアー(仮称)

市では、30周年を記念してツアーを予定しています。

とき 10月25日(金)~27日(日)2泊3日

ところ 東京都杉並区

参加費 5万円(予定)

定員 30人

阿佐谷ジャズストリート、杉並清掃工場、神田川環状7号線地下調節池(環状線トンネル)などを見学する予定です。

※詳しくは班回覧のチラシをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 交流推進課(風連庁舎1階) ☎01655③2511(内線2361)

阿佐谷ジャズストリートは、「阿佐谷のまちをジャズで明るく楽しいまちに」を合言葉に1995年にはじまった東京都杉並区の阿佐谷のイベントで、今年で25回目を迎えます。JR中央線の阿佐ヶ谷駅を中心とする南北2キロの中杉通りに沿って、駅前の広場、神社、教会、小・中学校の体育館、企業のロビー、喫茶店、レストランなど普段の生活空間がジャズの演奏会場となり、ディキシーランドジャズのバンドがまちを練り歩き、この2日間、阿佐谷のまちはジャズ一色に染まります。

交流協定締結以降の杉並区との主な交流事業等

平成元年7月 交流協定書に調印

2年6月 友好交流1周年記念交歓会開催(B&G体育館)

3年6月 白樺まつりに杉並区の高円寺阿波踊りの一行54人が初参加

12月 「風連の冬体験」交流事業で20人の杉並区中学生が来町。同事業は5年に「杉並区・風連町子ども交流会」と改称し、継続されている

4年8月 東京高円寺阿波踊りに風連町内有志一行22人が初参加

11月 友好交流3周年記念植樹(杉並区からアケボノスギ寄贈、風連からテマリカンボク贈呈)

5年8月 都会つ子との交流体験事業で小学生16人が杉並区訪問(毎年継続)

7年11月 杉並区と風連町が防災相互援助協定を締結

8年10月 すぎなみフェスタに初参加し風連の特産品等を即売

9年4月 風連町議会で「東京都杉並区との友好交流に関する決議」を可決

11年6月 杉並区交流10周年レセプション記念植樹

12年7月 東風連地区に東京ドーム2個分にあたる「杉並乃森」を開設

18年6月 名寄市・杉並区交流協定締結(杉並区役所)

7月 防災相互援助協定締結

19年6月 物産交流事業でグリーンアスパラガスを区役所前で初PR・販売

21年6月 交流協定20周年を記念し共同アピール 記念植樹

22年10月 「阿佐谷ジャズストリート」に初参加

23年4月 原子力災害などに備えた応急援助のための覚書締結

5月 南相馬市で自治体スクラム支援会議開催

令和元年7月6日「とうもろこしまつり」初開催
友好自治体協定締結30周年記念式典

プレミアム付商品券の 申請受付が始まります



消費税・地方消費税引き上げによる低所得・子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域における消費喚起・下支えすることを目的とし、低所得者と子育て世帯を対象に、プレミアム付商品券の発行・販売を実施します。

対象者

1 平成31年1月1日に名寄市に住所を有し、令和元年度の住民税が非課税である者（住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者などを除く）

2 令和元年6月1日に名寄市に住所を有し、平成28年4月2日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主

3 令和元年7月31日に名寄市に住所を有し、令和元年6月2日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主

4 令和元年9月30日に名寄市に住所を有し、令和元年8月1日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主

申請方法

申請が必要な方 対象者**1**に該当する方で、商品券の購入を希望する場合

※対象者**2**から**4**までの該当者は申請不要です。

申請方法 持参または郵送

申請窓口 ①市役所名寄庁舎1階特設窓口 ②市役所風連庁舎1階特設窓口 ③市役所智恵文支所

郵送先 〒096-8686 名寄市大通南1丁目 プレミアム付商品券担当窓口 宛て

受付期間 8月1日(木)～10月31日(木)

※夜間・休日は次の期間に市役所名寄庁舎のみで対応します。

夜間 8月21日(水)～23日(金) 17:30～19:30

休日 8月24日(土) 9:00～17:00



購入引換券

市より、該当する低所得者世帯・子育て世帯宛て商品券の購入引換券を9月中旬以降送付します。

※対象者**1**の方で、申請書の審査後、該当とならない場合には、不決定通知書を送付します。

販売・利用期間

なよろ地域商品券販売事業実行委員会にて販売します。商品券購入の際の持ち物などについては、購入引換券に同封されるチラシをご確認ください。

販売期間 9月24日(火)～令和2年2月28日(金)

販売場所 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よるーな」内)
風連商工会(ふうれん地域交流センター内)

利用期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

※利用可能店舗については購入引換券送付時に同封します。

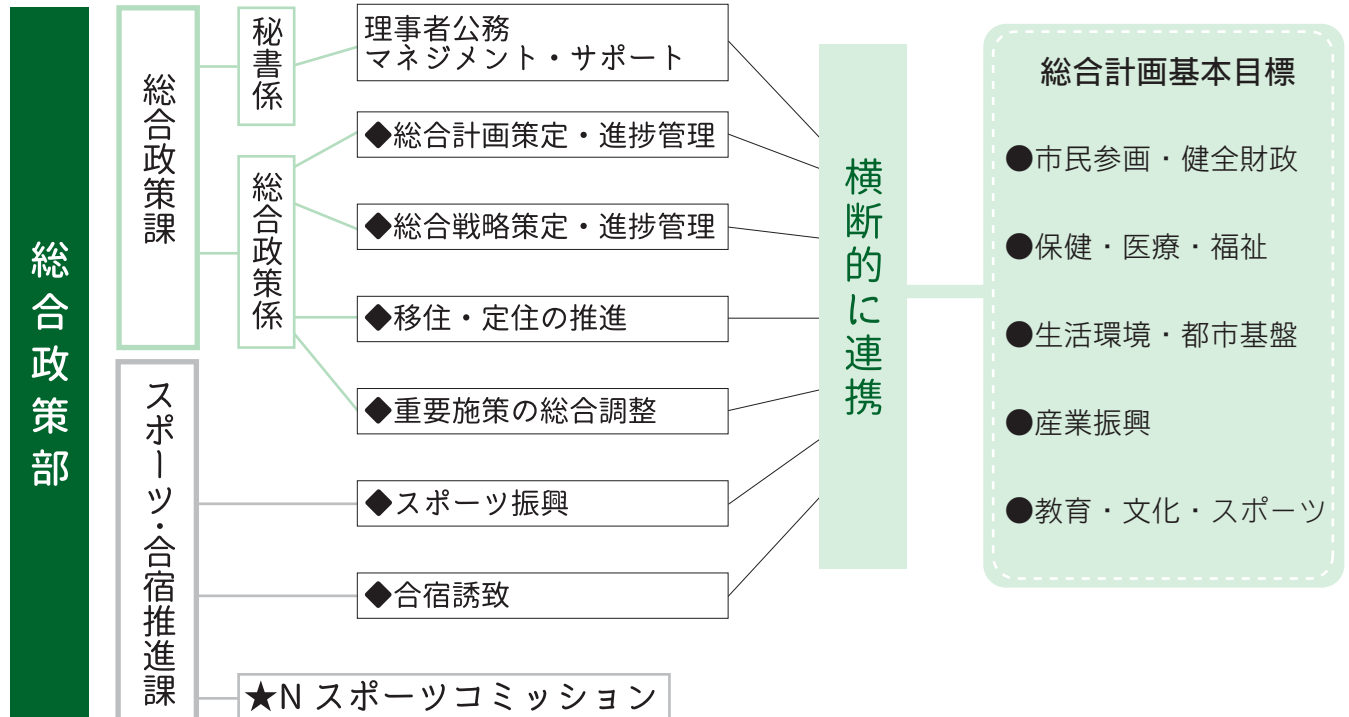
※利用可能店舗には「なよろ商品券取扱店」ステッカーが貼ってあります。



問い合わせ 名寄市プレミアム付商品券担当窓口(名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3198、3199)

総合政策部を新設しました

本市において人口減少が喫緊の課題とされる中、「名寄市総合計画(第2次)中期基本計画」における重点プロジェクトや、「名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を着実に推進するため、部署を横断しての取り組みについてこれまで以上に推し進める必要があることから、平成30年7月に総務部に設置した総合政策室を発展的に解消し、平成31年4月に総合政策部を新設しました。



◆総合計画策定・進捗管理

「総合計画」とは、市民主体のまちづくりを実現するために、名寄市が目指すべきまちの将来像や目標を定め、その実現に向けて市民と行政が力を合わせて、まちづくりを進めていくための市政運営における最上位の計画です。

◆移住・定住の推進

定住人口・交流人口・関係人口の拡大を図るため、官民連携のもと、広報誌やSNSなど各種媒体を活用して本市の「魅力」を発信するとともに、お試し移住住宅や移住者受入体制の整備など移住・定住施策を推進しています。

◆スポーツ振興

スポーツ団体などと連携しながら、市民が生涯にわたり、豊かなスポーツライフを送ることができるよう各種支援の充実を図ります。

★N スポーツコミッション

平成31年3月に官民18団体で設立。さまざまな分野のノウハウを活用してスポーツを通じた「人材育成・健康づくり・経済活性化・広域連携」に取り組み、スポーツによる地域振興を目指します。

◆総合戦略策定・進捗管理

「総合戦略」(正式名称：名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略)とは、人口減少克服、地方創生を実現するため、自立性・将来性・地域性・直接性・結果重視の観点から本市の特色を分析し、政策目標や施策の基本的方向、具体的な施策をまとめたものです。

◆重要施策の総合調整

多くの部局横断的な取り組み、連携することで一層効果が発揮される総合計画重点プロジェクトなど、庁内の横連携がスムーズになるよう中心となり調整を行っています。(重点プロジェクト：経済元気化・安心子育て・冬季スポーツ拠点化/その他一例：プレミアム付商品券発行事業)

◆合宿誘致

企業、各関係団体、行政が一体となり、地域資源(自然・競技施設)を活用してスポーツ合宿・大会誘致を推進し、交流人口の拡大を図り地域活性化を目指します。

問い合わせ

総合政策課総合政策係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3308)

ホームページのほかにも市公式フェイスブック(7月19日現在、2617いいね!)でもまちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。

6/29 西保育所運動会



17区公園で行われ、かけっこや障害物競走、紅白玉入れ、大玉ころがしや綱引きなど、子どもたちはニコニコしながら走ったり、歯を食いしばって踏ん張ったりしていました。

地域の皆さんも一緒になって声を出して応援していました

6/16 高円寺阿波踊り訪問団が清峰園で演舞



同日開催の白樺まつりが雨天中止となったため、特別養護老人ホーム清峰園で踊りを披露。デイサービスの利用者たちは迫力ある阿波踊りを観たり、振り付けを教わったりして楽しんでいました。

阿波踊りにふれる機会になりました

7/7 スポーツによるまち・人づくりセミナー



市内ホテルで名寄観光大使の大塚裕土選手を講師にセミナーが開かれ、およそ100人の市民が参加。プロバスケット選手の話に、参加したミニバスケット少年たちは目を輝かせて聞いていました。

セミナーのほか、ミニバスケット少年たちにクリニックも実施

7/7 ふれあい広場2019なよろ



名寄市社会福祉協議会が主催し総合福祉センターで開催。名寄ユニサイクルクラブや風舞連、ひまわりちびっこ隊などがステージで踊りなどを披露し、来場者を楽しませました。

福祉やボランティア活動について理解を深める1日となりました

7/13-14 イングリッシュキャンプ



名寄・リンゼイ姉妹都市提携50周年記念事業の一環として開催。宝探しゲームやファストフードショップなどさまざまなゲームを通して、英語を楽しく学びました。

2日間で50人の小学生が参加しました

7/10 名寄市平和音楽大行進



市内の幼稚園、小中学校、陸上自衛隊音楽隊、社会を明るくする運動実行委員会の計14団体約600人が参加し、平和の願いを込めて音楽を演奏しながら行進しました。

練習の成果を披露しました



EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP!

8/25 SUN

駒澤大学附属苫小牧高等学校 吹奏楽局 名寄公演

マーチングバンドで全国大会に10回を超える出場実績を持つ吹奏楽局がEN-RAYホールに登場します。「ありがとう」を音に乗せて奏でる音色は皆さんに感動を届けます。

- と き 開場15:00/開演15:30
- 入場料 【全席自由】
 - 一般 1,000円(当日券1,200円)
 - 高校生以下 500円(当日券700円)

※未就学児はひざ上無料ですが、座席が必要な場合はチケットをご購入ください。

※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。

PICK UP!

8/29 THU

C & K 北海道ショートツアー

ずば抜けた歌唱力と、共感を呼ぶ歌詞で聴く人の心を引きつけるC & K。これまで1万人規模の単独公演を次々と成功させてきたC & KをEN-RAYホールで聴けるのはまたとないチャンス。

- と き 開場18:00/開演19:00
- 入場料 【全席指定】
5,000円(当日券5,500円)



※未就学児入場不可。

※前売券が完売した場合、当日券はありません。

※お一人さま1回の購入は4枚まで。

※名寄市民割引あり。詳細は問い合わせください。

※託児あり。8月19日(月)までにEN-RAYホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象、先着10人)

※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。

CHECK!

8月・9月

AUGUST SEPTEMBER

主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 8/28wed. 18:30 豊嶋起久子 斉藤麻妃コンサート (有料)
- 8/31sat. 13:30 未来へつなぐ合唱とオカリーナ (有料)
- 9/1 sun. 13:00 第16回チャリティつばさ歌謡みのり会発表歌の共演 (有料)
- 9/3 tue. ①10:00②13:30③18:30 名寄市愛情銀行運営委員会 チャリティ映画会 万引き家族 (有料)

チケットに関する問い合わせ

EN-RAYホールチケットセンター

☎01654③3333



Nスポーツ コミッション

名寄のスポーツ情報
をお届けします

Nスポーツコミッションでは、名寄市や近隣市町村のイベント情報を発信し、スポーツをする人・応援する人を盛り上げ、サポートしていきます。今回、新しくウェブサイトやSNSを始めました！ぜひチェックしてみてください。

★スポーツ情報をお寄せください！★

街のスポーツ情報を集めています。少年団の大会・結果、中学・高校の運動部の大会・結果、スポーツ・フィットネスサークルの情報など、スポーツに関わるものであれば、何でも大丈夫です。メールや各種SNSのメッセージ機能などお気軽にご連絡ください。

■ウェブサイト「なよろスポーツnavi」

<https://nayosports.com/>



【Facebook (フェイスブック)】

<https://www.facebook.com/nsportscommission/>

【twitter (ツイッター)】

https://twitter.com/NSC_hokkaido



【Instagram (インスタグラム)】

https://www.instagram.com/nsc_hokkaido/

問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局(スポーツ・合宿推進課)

市民文化センター内 ☎01654②2218

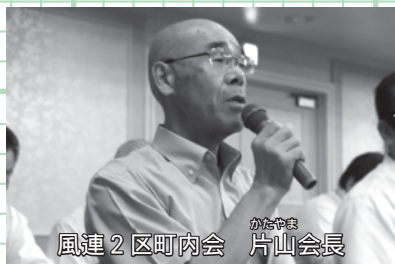
✉info.nsportscommission@gmail.com



7月8日(月)に市内ホテルにて、町内会長と行政との懇談会が行われ、各町内会長さまより貴重なご意見・ご提言をいただきました。その質疑内容および回答の一部をつぎのとおり開示します。



◆問い合わせ
企画課企画調整係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3311)



風連2区町内会 片山会長

私たちの町内会に旧ごみ処理施設がある。いつのことか定かではないが、施設の屋根に穴が開いている。ダイオキシンの関係もあるかと思うが、シートをかけるなりの対応をしてもらいたい。また、名寄にも旧焼却施設があるが、今後どのように解体など対応する計画があるのかお知らせいただきたい。

風連地区の旧ごみ処理施設は、平成14年で廃止してから17年が経過していることで、壁などに亀裂がある状況なのは把握していますが、今一度現場の細部までを確認し対応していきます。

古い方の炭化センターについては、名寄市・下川町・美深町・音威子府村の4つの市町村で構成している衛生施設事務組合での話となります。状況説明のみとなりますが、市にある2つの施設も老朽化しているとともに、近隣市町村の施設でも同様な状況です。次の施設構築に関して、どのような補助金・交付金が利用可能か、またはどのようなものを作っていくべきかなどあらためて議論していきます。



みやもと 宮本市民部長



はしもと 橋本副市長



北5区町内会 先田会長

命のカプセルについて、利用する方は一人暮らしや高齢者の方がほとんどである。その中で通院者も多く、1カ月ぐらいで病名が追加されたり、通院先が変わっていたりしている。現行では病名や通院先まで記載欄があるが、どのように記載していけばよいか？また、民生委員が各町内会にいます、その方との対応はどのようになっているのか？

AEDについて、名寄のどこに設置されているかを知りたい。また、AEDには使用期限があり、期限切れの対応など実態はどのようになっているか確認したい。

命のカプセルは1,600を超える利用者がいて、毎年30件程度、新たに登録いただいている状況です。この中には個人情報に関わるものや、異なる病気の発症などによる記載事項の更新なども考慮しなければならないので、あらためて検討していきたいと考えております。民生委員については、現状でも関わっていただいているところです。町内会未加入者への対応も含め、改めて協力を要請していきたいと考えています。

現状では設置状況や利用期限について把握しておらず、当署でも問題視していたためAEDを設置している場所の登録制度というものを検討している。それを利用し、今後は市内全域AEDの設置場所を正確に把握し、またあわせて、使用期限については広報誌などを通して更新を促せるような対応をしていきたいと考えています。



ひろしま 廣嶋こども・高齢者支援室室長



ささき 佐々木消防署長

その他にも各町内会会長から貴重なご提言をいただいております。早急に取りまとめホームページなどで周知していきます。

令和2年度※名寄市職員を募集します

市役所職員

職種と募集人数

1 一般事務職 …………… 4人程度

2 消防士 …………… 1人

試験日・1次試験会場

と き 9月22日(日) 午前9時

と ころ 名寄市立大学(西4北8)

試験区分・受験資格・試験内容

1 一般事務職

■大学卒

平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方(大学院含む)
↓SPI・3 検査・論文

■短大卒(高等専門学校・専修学校卒含む)

平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修学年数2年以上)を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方
↓SPI・3 検査・作文

■高校卒

平成8年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方
↓SPI・3 検査・作文

2 消防士

■大学卒

平成6年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学

を卒業、または令和2年3月に卒業見込みの方(大学院含む)

↓教養試験、適性試験、論文、体力検査

短大卒(高等専門学校・専修学校卒含む)

平成6年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修学年数2年以上)を卒業、または令和2年3月に卒業見込みの方
↓教養試験、適性試験、作文、体力検査

高校卒

平成8年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方
↓教養試験、適性試験、作文、体力検査

■共通事項

次の条件を満たしていること
・普通自動車運転免許を取得または取得予定
・身長：男子160センチ以上
女子155センチ以上
・体重：男子50キロ以上
女子45キロ以上

・胸囲：概ね身長2分の1以上
・四肢および心身とも健康で、自動車の運転に支障を及ぼす恐れのある障がいがない

名寄市立総合病院職員

職種と募集人数

1 一般事務職 …………… 若干名

試験日・1次試験会場

と き 9月22日(日) 午前9時

と ころ 名寄市立大学(西4北8)

試験区分・受験資格・試験内容

■大学卒

平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方(大学院含む)
↓SPI・3 検査・論文

2次試験内容

面接試験
※試験日については、一次試験合格者に通知します。

■応募方法(全職種)

一般事務職の大学卒または短大卒(高等専門学校・専修学校卒含む)の方
インターネット求人サイト「リクナビ2020」から「名寄市役所」を検索し、エントリー手続きを行ってください。

URL <https://jobkunabi.com/2020>

■応募受付期間(全職種)

8月1日(木)～9月2日(月)

■応募先・問い合わせ

〒096-8686
名寄市大通南1丁目1番地
名寄市役所

総務課職員係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111
(内線3324・3326)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

〒096-8686
名寄市大通南1丁目1番地
名寄市役所

市民が主体のまちづくり

～名寄市自治基本条例～

「名寄市自治基本条例」は本市のまちづくりを進めるための基本ルールです。今月号では、「名寄市自治基本条例」が定める「基本原則によるまちづくりの推進」について紹介します。

第25条

市民参加制度

本条では、「市民参加」を保障するための市の役割や方法について定めています。

市民参加の保障

市は、政策の立案、実施や評価の各段階において、パブリック・コメントや市民説明会など、市民参加の機会を設け、市民の意見が適切に反映されるように努めます。

各種委員会などの委員公募

政策の立案や実施、評価などに関する市民参加の場である各種委員会等の委員には、公募の委員を加え、委員の男女比・年齢・地域構成などに配慮し、多様な市民意見に基づく議論が出来るよう努めます。

市民意見の反映

広く市民生活に関わる重要な政策決定の過程において市民の意見を反映させるため、公聴会制度やパブリック・コメントなど意見公募制度を設けます。

▼公聴会とは

重要な事項を決定する際に、広く利害関係者や学識経験者などから意見を聞く制度のこと。「名寄市都市計画公聴会規則」などで定められています。

▼パブリック・コメントとは

市の重要な政策や計画、市民に義務を課し権利を制限する条例などについて、広く市民から意見や情報をいただく制度。

第26条

住民投票

本条では、市民が直接意思表示を行う制度である住民投票について定めています。

市は、まちづくりや将来計画に影響を与える政策的判断や、市民生活に重大な影響を及ぼす事項などの重要事項について、住民投票を実施することができる定められています。また、住民投票の結果については、主権者である市民の意思であるという事実に基づき、この結果を尊重するよう定めています。

第27条

情報公開

本条では、情報共有（知る権利）に基づいた市民主体のまちづくりにおいては、市民が市政に関する情報を迅速かつ容易に得ることができ、透明性の高い行政運営を確保することが重要であることから、市が保有する情報の公開に関する具体的な事項を条例で定めることを義務づけています。

市では、この規定に基づき「名寄市情報公開条例」を制定し情報公開に関する必要な事項を定めています。

第28条

情報提供

本条では、情報共有（知る権利）に基づいた市民主体のまちづくりのため、広報誌や回覧板、ホームページでの情報提供のほか、市民説明会、出前講座、会議の公開、会議録の公表など、多様な媒体による積極的な情報提供を推進し、市民が必要とする時に迅速で分かりやすい情報提供に努めることを定めています。

また、市が情報提供を行う場合において、市民がその立場や境遇によって不利益を被ることのないよう義務づけています。

第29条

個人情報の保護

本条では、情報共有（知る権利）に基づくまちづくりにおいては、その個人情報の収集、利用、提供、管理などを適正に取り扱わなければならないことから、市が保有する個人情報の適正な取り扱いに関する必要な事項を条例で定めることを義務づけています。

市では、この規定に基づき「名寄市個人情報保護条例」を制定し、個人情報の適正な取扱いに関する必要事項を定めているほか、自己に関する個人情報の開示、訂正、削除、利用停止等を請求する権利などを明記しています。

「名寄市自治基本条例」の施行（平成22年4月）から10年目を迎えました。同条例に基づく「見直し検討」を行うため、令和元年5月に公募や地域特性に識見を有する者など、12人の委員で構成する「名寄市自治基本条例検討委員会」を設置しました。現在、市民の意識や社会状況の変化などを考慮し、条例の見直し検討を行っています。

5月7日(火)開催 第1回検討委員会

委嘱状交付後、名寄市自治基本条例の策定経過や市民アンケート調査について、事務局から説明を行いました。

委員からは、委員全体で共通認識を持てるよう、グループワークなどを取り入れた検討方法についてご提案をいただくなど、活発な意見交換がされました。

【会議内容】

- ①委嘱状交付
- ②委員長・副委員長選出
- ③名寄市自治基本条例策定経過等について
- ④市民アンケート調査の実施について





名寄市立大学の窓から

vol.80

知への誘い

アルコール依存症からの回復

身近に忍び寄る依存症の恐怖②
保健福祉学部 社会福祉学科 講師 木下一雄



アルコール依存症による問題は、約束事を忘れる、仕事の効率が上がらない、暴言・暴力で家族生活に支障をきたすなどがあります。発症すると、お酒を飲む量がコントロールできなくなり、お酒が切れることで手の震えや動悸などが生じたり、落ち着きのなさやイライラ感、睡眠障害などの離脱症状が見られるようになります。重病になると、けいれんを起こしたり、幻聴が聞こえたりすることもあります。ですが、その多くの方は症状を自覚することなく、依存症と診断されるまで気づいていないのです。実際、お酒が好きで毎日晩酌をしている方は少なくないと思

いますし、それで健常者と依存症者の線引きはできません。本人または家族の方

が、アルコール依存症に関連した症状を客観的に評価

3つ以上当てはまる方は注意が必要です！



- ① 飲酒したいという強い欲望あるいは脅迫感がある
- ② 飲酒時には行動をコントロールできない
- ③ 昔と比べ飲酒量が増大している
- ④ 減酒・禁酒時に手の震えや動悸などが起こる
- ⑤ お酒に代わる楽しみや興味がない
- ⑥ 明らかに有害な結果が予測できるが、飲酒を続けたい

【コントロールが大切】

アルコール依存症は、コントロール障害とも言われております。考え方と人間関係のコントロールが依存

症の悪化を進行させていきます。

アルコール依存症の方は、生活のすべてをお酒中心に考えるようになります。仕事や家族などに対する思いやりを失い、問題があると何でも相手側が悪いといった自己中心的な考え方を持ったり、また逆に「自分なんていない方がいい」「存在が無意味」といった自己否定にも陥ります。依存症は否認の病（自分の病気を認めない）と言われ、言い訳や他人のせいにすることや、極端に自信を喪失するなどして、その現実から目を背けるためにアルコールに逃げ込んでしまうことが多いです。この悪循環が繰り返されることで、社会生活で関わる方を傷付け、信頼を失い孤立が進み、仕事ができなくなる。最後には、家族から見放され、気が付

くと部屋で孤独になってしまふことも多いです。

【まとめ】

アルコール依存症についての理解をしっかりと行つたうえで、断酒に向き合うことが大切です。治療する場合、抗酒薬など薬での治療もありますが、同じ問題で悩んでいる方々とのミーティングの場を持つことも重要とされています。そのような自助グループ（断酒会など）も全国的に点在し、本人の悩みや関わる家族の酒害体験を打ち明け、情報を共有することで依存症に対する治療および長期的な再発防止につながっています。孤独にさせることこそが、最も治療を妨げる原因になるので、家族や友人の心理的サポートも重要になります。アルコール依存症は、発症すると節度のある飲酒は難しく、元に戻ることはありません。しかし、回復可能な病気なのです。アルコールに逃げ込み、孤立させていく周りがサポートしていくことで、多くの人々が回復していくことができます。

大学図書館へようこそ！

8月6～9日は前期試験が行われ、その期間前から多くの学生が試験勉強に図書館を利用します。そのため、館内の席が埋まってしまう場合もありますので、ご了承ください。試験終了と同時に大学は夏季休業となりますが、実習などに配慮して休業中の短縮開館はごく短期間です。

【8月の開館時間変更等】

- ・山の日(12日)は休館です。
- ・8月13日(火)～8月17日(土)は17時で閉館します。



◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

大学図書館にはこんな本があります

～「知」への誘い～からもう1歩～

アルコール依存症に関する図書を紹介します。

『西原理恵子×月乃光司のおサケについてのまじめな話』

西原理恵子・月乃光司/著 小学館

→夫が依存症、本人が依存症という二人による本です。

『通院でケアする！アルコール依存症の早期発見とケアの仕方』

世良守行/著 日東書院

→臨床での体験をもとに、ケアの方法を語っています。

『高機能アルコール依存症を理解する』

セイラ・アレン・ベントン/著 星和書店

→高学歴・高い社会的地位などのアルコール依存症に焦点を当てた本です。



エキノコックス症を..... 予防しましょう

▶エキノコックス症とは

エキノコックスと呼ばれる寄生虫の卵が、人の口から体内に入り、幼虫となって肝臓などに寄生し、肝機能障害などを起こす病気です。自覚症状が現れるまで数年から十数年かかり、気付かないうちに悪化してしまうことがあります。

▶感染経路について

人の体内にエキノコックスの卵が入るのは、エキノコックスが寄生したキツネやそのふんに直接さわるなどの場合が考えられます。

また、キツネのふんで汚染された山菜などを生で食べたり、沢水やわき水を飲んだ場合も考えられます。

人から人に感染することはありません。

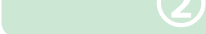
▶予防方法

外から帰ったら必ず手をよく洗う



①

キツネを人家に近づけないよう生ごみ、飼い犬のえさの食べ残しなどはきちんと保管し処分する



②

野山の果実や山菜、野菜を口にすることは、よく洗うか十分熱を加えてから食べる



③

犬を放し飼いにしない



④

卵が体内に入った直後は、検査をしても感染がわからないので、まずは予防が第一です！

早期発見・早期治療のため、5年に1回エキノコックス症検診を受けましょう！

秋の各種検診のお知らせ

①総合検診

◆特定健診（健康診査）

- ・対象：30歳以上の名寄市国保加入者と生活保護世帯者、後期高齢者医療保険加入者

◆各種がん検診

- ・対象：エキノコックス症検診…9歳以上（5年に1回）
- 胃・肺・大腸がん検診…30歳以上
- 肝炎ウイルス検診………30歳以上で過去に肝炎検査を受けたことがなく肝炎の既往がない方
- 前立腺がん検診………50歳以上



| 検診場所 | 日程 | 受付時間 |
|--------------|------------------|--------------|
| 保健センター | 10月30日(水)、31日(木) | 7時00分～10時30分 |
| 智恵文多目的研修センター | 11月1日(金) | |
| ふうれん健康センター | 11月2日(土) | |

②組合せ検診

上記の検(健)診に加え、次の検診を1日で受けることができます。

- ・子宮がん検診 ※対象：平成30年度に同検診を受けていない20歳以上の女性
- ・乳がん検診 ※対象：平成30年度に同検診を受けていない30歳以上の女性

| 検診機関 | 日程 | 無料バス出発時刻 |
|------------|------------------|---------------|
| 旭川がん検診センター | 10月23日(水)、24日(木) | 保健センター前 7時00分 |
| | | 風連庁舎前 7時30分 |

※現在空きのある日程を記載しています。申し込み時に定員に達している場合は、ご了承ください。

※ご希望の方は、必ず事前に保健センターまで申し込みください。

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

休日当番医 急患に限りませ

| | |
|--------|---------------------------|
| 8月4日 | 名寄三愛病院 ☎01654③3911 |
| 11、12日 | 市立総合病院 ☎01654③3101 |
| 18日 | 片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375 |
| 25日 | あべクリニック ☎01654⑨7011 |
| 9月1日 | 名寄中央整形外科 ☎01654③2006 |

…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



8月

- 1日(木) 4カ月児健診
- 3日(土) マタニティ教室
(パパママ編)
- 7日(水) 親子ふれあいひろば
- 8日(木) 1歳6カ月児健診
- 19日(月) 股関節脱臼検診
- 21日(水) ちびっこひろば①
- 22日(木) 3歳児健診
- 23日(金) 親子ふれあいひろば
- 26日(月) 赤ちゃん計測日
- 27日(火) 7カ月児健診・BCG
- 28日(水) ちびっこひろば②
- 29日(木) のびのび親子教室

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

風連地区

マンホールカードができました！



マンホール蓋は、全国の自治体で名所や歴史、自然など、特色のあるデザインを採用し、そのユニークさや美しさに惹かれて訪ね歩くファンが増えており、各種メディアでも注目されています。

マンホールカードは、このマンホール蓋のデザインを活用した「カード型の下水道広報用パンフレット」で、コレクションアイテムとして人気があり、現在までに407自治体で478種類のカードが発行されています。下水道広報プラットフォーム(GKP)とマンホールを管理する自治体と共同で制作しています。今回、名寄市のマンホールカードが第10弾で採用され、道の駅「もち米の里☆なよろ」で8月7日(水)から配布することが決まりました。ぜひ、市民の皆さまにもマンホールカードを手にとってもらい、下水道をより身近に感じていただければ幸いです。今後、名寄地区でも発行を予定しています。

配布案内

配布開始日 8月7日(水)

配布場所 道の駅「もち米の里☆なよろ」

※元旦など、道の駅が休業する日は配布しません。

配布時間 9:00~18:00

受取方法

- ・ 申込用紙に記入後、窓口で手渡しします。
- ・ お1人さま1枚とします。
- ・ 郵送での受け渡し、予約などの対応は行いません。



問い合わせ

業務課業務係(風連庁舎2階)
☎01655③2511(内線2207、2208)



移住情報をお届け！

名寄にUターン！



日常の暮らし体験～お試し移住住宅～

名寄市移住促進協議会では、お試し移住住宅を用意しています。お試し移住住宅では、観光に訪れただけでは味わえない「日常生活」を体験することができます。

集合住宅の一部屋で生活し、自分の家に住んでいるような感覚で名寄暮らしをできるのが特徴です。移住されてくる方が、仕事探しや住宅探しをする間の住まいとして利用することもできます。お近くに移住を検討・希望されている方がいれば、ぜひご紹介ください。

名寄移住ワンストップ窓口

【名寄市移住促進協議会】

☎ 01654③5771(直通)

✉ info@nayoroi.ju.com

HP <http://nayoroi.ju.com/>

随時移住相談を承っています！

閑静な住宅街で暮らす



名寄市西6南10
カーサZABU SOUTH
コンクリートブロック造
2階建1階2LDK
駐車場あり(青空駐車場)

商店街の近くで暮らす



名寄市西1南6
都ビル2階
コンクリートブロック造
4階建2階3LDK
駐車場あり(車庫内)

共通事項

利用日数 7~31日間

一日の利用料(税込) 夏期(5~10月) 2,600円
冬期(11~4月) 3,200円

問い合わせ

総合政策課総合政策係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3308)

家族で
おでかけ

北海道レールエールキャンペーン2019

北海道鉄道活性化協議会（会長 北海道知事）では、7月15日（月）～10月14日（月）の期間、北海道の鉄道に乗って、遊んで、楽しんで応援する「北海道レールエールキャンペーン2019」を実施します。

キャンペーン内ではご家族で鉄道を楽しめるよう、さまざまな事業を展開していますので、皆さまぜひご参加ください！

JRクーポン付きガイドブックの発売

はじめてのJR旅に便利なお得なきっぷ情報や乗り方ガイドやご家族でおでかけの際にオススメするモデルコースを掲載するガイドブックを販売します。

JR北海道のきっぷ購入にも活用できる200円分のクーポン付き！

販売期間 7月15日（月）～9月15日（日）

販売価格 500円（税込）

公式ウェブサイト

キャンペーン期間中に開催される、道内各市町村のイベント情報など素敵な情報が盛りだくさんのサイトです。

URL <https://www.hokkaido-rail-k.jp/railyell-cam>

フォトコンテストの実施

鉄道に乗って、窓から見た思い出の風景や家族の思い出スナップを募集し、応募いただいた作品の中から特に優秀な作品を選定します。

募集期間 7月15日（月）～9月14日（土）

応募方法 本キャンペーン公式ウェブサイトをご覧ください。



問い合わせ

北海道鉄道活性化協議会（事務局：北海道総合政策部交通政策局交通企画課）
☎011-231-4111（内線23-845）

第41回 なよる産業まつり ～もち米日本一フェスタ～



楽しいイベント盛りだくさん！
みんな集まれ！

とき

8月25日（日）

9:30～14:30

ところ

なよる健康の森
（字日進）

◆問い合わせ
農務課農政係（風連庁舎1階）
☎01655③2511（内線2311）

おいしい！販売ブース

名産品の旬の野菜や花、豚肉・牛肉、赤福販売 など



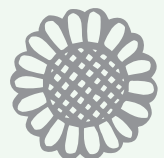
各種イベントいろいろ

- ・大量のもちが宙を舞う「もちまき」
- ・13代目なよるもち大使決定「もちつきチャンピオン決定戦」
- ・一頭丸ごと！「牛の丸焼き」など

ちびっこたちも集まれ！

- ・トントンコーナー
- ・ミニ列車
- ・子ども縁日

など





誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



さとう らく
佐藤 昊くん
平成30年3月生まれ

保護者からの メッセージ

昊 1 才の誕生日おめでとう！昊が生まれておうちがとっても明るくなりました！これからも昊らしく笑顔いっぱいでのびのび育って行ってね！



やまだ めいり
山田 優里くん
平成30年3月生まれ

保護者からの メッセージ

おたんじょうびおめでとう！！いつも笑顔で元気いっぱいの優里が大好きだよ♡ママのところに生まれてきてくれてどうもありがとう♪これからもすくすく育ってね☆

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



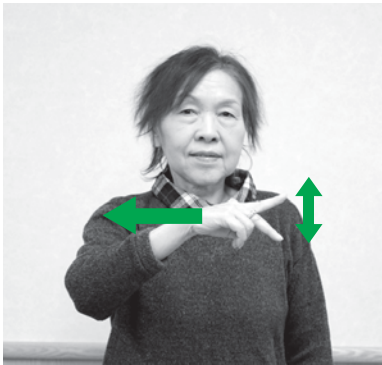
今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3226)

その41「泳ぐ・水泳」

1



2



右手の人差し指と中指を伸ばし、手のひらを下にして2指を上下にバタバタとしながら左から右方向へ移動させます。(泳ぐときのバタ足のイメージです)



今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 森 幸子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。



学校教育と男女共同参画【小学校編】

男女共同参画社会を実現するために、発達段階に応じて、男女平等意識を育てていくことが重視されています。小・中学校で使用されている教科書では、社会科、家庭科などに男女共同参画に関わる内容が盛り込まれています。学校での子どもたちの学びについて、今回は小学校高学年の学習内容から紹介します。

小学校社会科(6年)……………

基本的人権の尊重が、憲法の三原則の一つであることを学んでいます。加えて国民の権利の一つに「個人の尊重・男女の平等」が挙げられています。

また、学習の資料として以下のことが載せられています。

○1985年男女雇用機会均等法が交付される→基本的人権の

一つで女性がさらに働く場へ進出した。

○これからの日本を考えよう→女性の人権や社会参加の権利はどうだろうか。

○男女の区別→イスラム教において、女性の行動が制限されていることについて、女性の権利が奪われているという考えと、宗教上当然という考えがあり、議論がなされている。

小学校家庭科(5・6年)……………

自分自身の生活を見直すことから始め、衣食住への関心を高め、積極的に関わることを促しています。その上で、家族や地域とのつながりへと目を向けさせています。教科書の中で、「エプロンをかけ、ご飯をよそい、食器洗いをする男性」や「子どもと一緒にごみ出しをする出勤

前の女性」のイラストなどで、視覚からも学ぶこととなります。そこには、男だから女だからという、かつての役割分担意識は全く見られません。



ご自身のときの教科書はどうでしたか？ご家族、お知り合いとの話題にしていただけたら幸いです。

問い合わせ

企画課

男女共同参画担当(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3313)

✉ny-mwkyodo@ci ty. nayoro. lg. jp



天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

士別市

士別天塩川源流まつり 第44回士別天塩川まつり

とき 8月13日(火) 15:00
17:30パレード開始
14日(水) 18:00
19:30花火打上開始

ところ 13日 士別市中央公園周辺
14日 士別橋上流

問い合わせ 士別天塩川源流まつり実行委員会
(士別観光協会内)
☎0165-29-2225

士別市

士別市産業フェア

とき 8月25日(日) 10:00
ところ 士別市中央公園特設会場
内容 新鮮な農作物やものづくり技術などを見て・食べて・体験するイベント。

問い合わせ 士別市経済部商工労働観光課
☎0165-23-3121

ふるさと納税で 名寄を応援

8月はふるさと納税普及啓発月間

名寄市では、ふるさとを応援するという制度本来の理念や趣旨を広げるため、「ふるさと納税の健全な発展を目指す自治体連合」の活動に賛同し、お盆で帰省する方が多い8月を「ふるさと納税普及啓発期間」として、制度の普及啓発を図ります。ふるさと納税により頂いた寄附は、事業を進める財源になり地域の活性化につながります。市外にいる家族や友人に対し、ぜひ呼びかけをお願いします。

※返礼品の贈呈は、名寄市外にお住まいの方が対象です。

※ふるさと納税の申し込みや返礼品一覧については、右から市HPを確認ください。



◆問い合わせ

総務課総務係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3321)

使用中に偽の警告表示！ 慌てて事業者に連絡しないで

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



事例

パソコンでインターネットを使用していたら、突然大きな警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。驚いて表示されている電話番号に連絡すると「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と片言の日本語で言われ、約5万円をカード決済した。遠隔操作で何か作業されたが、不審な気がしたので「解約したい」とメールで連絡したが、返信がない。(60代女性)



- ◆警告画面が表示されても、慌てて事業者に連絡したり、セキュリティソフトやサポートなどの契約をしったりしないようにしましょう。
- ◆事例のような警告画面は偽の表示である可能性が高いと考えられています。表示された警告画面が偽の表示と考えられる場合は画面を閉じましょう。
- ◆「警告画面がいつわりかどうかの判断がつかない」「セキュリティソフトなどを契約しインストールしてしまった」「警告画面が消えない」などの対処方法については、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページを参考にしたり、情報セキュリティ安心相談窓口にご相談したりしましょう。
- ◆解約しようとしても、手続きがスムーズに進まないケースも見られます。困ったときは、消費生活センターに相談してください。



アドバイス

困ったときは消費生活センターに相談ください。

出典：独立行政法人国民生活センター 新鮮見守り情報 イラスト：黒崎玄

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

- ◆とき 8月6日(火) 14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんとお母さん、妊婦の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学 保健福祉学部 看護学科 教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子 / 助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線5303)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。

※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込

令和元年度 第3回 文化芸術鑑賞バスツアー

とき

9月12日(木)~13日(金)

[12日] 8時30分 市役所名寄庁舎発

[13日] 18時 市役所名寄庁舎着予定

※その他乗降場所

ハローワーク前・文化センター前・風連駅前

行き先

①ミュージカル「レ・ミゼラブル」鑑賞。
席種はAです。

②北海道博物館…特別展「アイヌ語地名と北海道」を鑑賞。

定員

33人(最少催行人数20人)

※定員を超えた場合は抽選を行います。

参加費

64歳以下 2万2,050円 / 65歳以上 2万750円
(傷害保険料・1日目昼食・観覧料・宿泊料)

申込期間

8月5日(月)~14日(水)

※内容・費用等は変更になることがあります。

申し込み・問い合わせ

市民文化センター ☎01654②2218



もっと！ もち米プロジェクト

※
52

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511 (内線2311)
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

目指せ、もちつきチャンピオン☆

8月25日(日)開催の「なよろ産業まつり～もち米日本一フェスタ～」にて、もち米生産日本一のまちのもちつき名人を決める「もちつきチャンピオン決定戦」が開催されます。元気にもちをついてみたい方の参加大歓迎！ご応募お待ちしております。

もちつきチャンピオン決定戦って？

4組が一斉におもちをついて、制限時間内に一番良いもちをついたペアが優勝です。優勝ペアは、賞金と「13代目なよろもち大使」の称号が与えられるよ。もちつきで日本一のもち米の里をもっともっと盛り上げよう☆

17 産業まつりの詳細はページを見てね！

もちつきの審査の基準は？

審査基準は大きく分けて「もちのおいしさ」「もちのつきっぷり」の2つ。つるつるのコシのあるおもちを元気によくつきあげるのがポイントだよ。



応募概要

| | |
|-----------|--|
| と き | 8月25日(日) 10:00～ |
| と ころ | なよろ産業まつり会場(なよろ健康の森) |
| 応募資格 | 名寄市内に在住・勤務されている方 ※2人1組での参加です |
| 内 容 | 制限時間内にいかに早く、上手に「もち」をつきあげられるかを競います(見た目、食感など審査員の判定あり) |
| 賞 金 | 1位…3万円&13代目もち大使の称号 2位～4位…おいしい農産物 |
| 定 員 | 4チーム ※定員を超えた場合は抽選 |
| 応募締切 | 8月13日(火) |
| 応募先・問い合わせ | なよろ産業まつり実行委員会 (風連庁舎1階・農務課農政係) ☎01655③2511 (内線2311) |



COLUMN*

VOL.26

なよろっぽい家づくりの会



防暑の工夫

建物の断熱・気密化は冬の「寒さ」だけでなく夏の「暑さ」の室内への侵入も抑えます。

熱損失が少なく、安定した室温を保つことのできる建物と、寒地の特徴でもある朝晩の涼しさを室内に取り込むことで、過ごしやすい夏の暮らし方を手に入れることができます。

《涼しい過ごし方》

日射の遮蔽

日射を室内に入れない。
(日よけ)

①

熱気の排出

室温が最も高くなる場所
(2階の天井付近など)の
空気を室外に逃がす。

②

冷気の導入

夜間や早朝の外気温が低い時間帯に室内に冷気を取り込む。

③

涼しさの保持

外気温が上昇する時間の前に窓を閉め、日中は外気と日射を遮断する。

④

つまり、太陽の日射を遮り、室内の熱気を排気、外の冷気を給気し、温度が上昇した日中の外気を室内に侵入させないということです。これらの効果を十分発揮するには、建物の断熱・気密性を高める必要があります。

《高窓換気》

建物のなるべく高い所にある窓を開放して、室内の熱気を排出し、外の冷気を取り込む方法です。その特徴は、外気温が室温よりも高いときは室内に外気は入り込まず、外気温が室温より低くなったときに外の冷気が室内に流れ込んできて室内の空気が排出される原理です。(熱対流型の自然換気)

力まかせの設備に頼らずに、名寄の気候風土や自然の変化を生活の一部として積極的に利用して楽しみ親しむ住文化もいいのではないのでしょうか。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711

子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉nykosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp

開館 午前9時～12時

午後13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284)

認定こども園風連幼稚園内

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 9月6日(金)

◆ところ 風連日進コミュニティセンター

◆内容 収穫祭を行います。

◆参加費 無料

◆申込方法 市内子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。



◆定員 80組

◆申込期限 8月20日(火)

ひまわりらんど

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

一輪車の世界



華やかな一輪車の世界を楽しみましょう。一輪車に試乗体験もできます。

◆とき 8月7日(水) 11時～11時30分

※10時～11時は車やボールなどで遊べます。

◆ところ 市民文化センター

◆多目的ホール

◆講師 名寄ユニサイクルクラブ

◆持ち物 上靴

◆申込期限 8月6日(火)

※多世代交流を兼ねます。市民の方どなたでも参加できます。(大人だけで参加する場合も申し込みが必要)

親子で楽しむ音楽遊び

親子で音楽遊びを楽しみましょう。

◆とき 8月20日(火) 10時30分～11時30分

◆ところ 市立大学5号館2階表現演習室

◆講師 三国和子氏(市立大学教授)

◆定員 15組(先着)

◆申し込み 必要

健康の森で遊ぼう

親子で健康の森で遊びましょう。

◆とき 8月29日(木) 10時～11時30分

◆ところ なよる健康の森

◆申込期限 8月8日(木)

※現地集合・現地解散。雨天時はサンピラー交流館で遊びます。

人形劇鑑賞

親子で人形劇を楽しみましょう。

◆とき 9月11日(水) 10時15分～11時15分(10時開場)

◆ところ 市民文化センター

◆多目的ホール

◆講師 人形劇団キノッピー

◆申し込み なし

イヤイヤ期ってなあに?

こどものイヤイヤ期について学びましょう。

◆とき 9月17日(火) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 奥村香澄氏(市立大学講師)

◆定員 15組(先着)

◆申込期間 8月1日(木)から

親子で体を動かそう

親子でストレッチをして体を整えましょう。

◆とき 9月25日(水) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 加藤千恵子氏(市立大学准教授)

◆持ち物 飲み物・汗拭きタオル

◆定員 15組(先着)

◆申込期間 8月1日(木)から

スクラップブックング

お気に入りの写真を使い、親子でスクラップブックングを学びましょう。初心者の方大歓迎です。

◆とき 9月30日(月) ①9時30分～10時30分、②10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 森優希氏

◆持ち物 お気に入りの写真1枚(1判)

◆定員 各回10組(先着)

◆申込期間 8月1日(木)から

こぐま

作ってあそぼう(講習会)

親子でおもちゃを作ってみましょう。

◆とき 8月29日(木) 10時～11時30分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園

◆講師 佐藤源嗣氏(名寄市人権養護委員)

◆定員 15組(先着)

◆申込方法 こぐまにある申込書に必要事項を記入し提出してください。

◆申込期間 8月1日(木)から

幼児安全法(講習会)

乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。

◆とき 9月5日(木) 10時～11時30分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園

◆申込方法 こぐまにある申込書に必要事項を記入し提出してください。

◆申込期限 8月22日(木)

親子バス遠足

◆とき 9月19日(木) 9時30分～13時30分

◆ところ 森の美術館「木夢」(西興部村)

◆定員 15組(先着)

◆申込方法 こぐまにある申込書に必要事項を記入し提出してください。

◆申込期限 8月29日(木)



公民館



市民文化センター (西13南4)
 01654②2218
 FAX 01654②2356
 nkansen@city.nayoro.lg.jp
 開館 8時～22時
 休館 月末・年末年始
 風連公民館 風連町本町63・
 ふうれん地域交流センター内
 01655③2620
 FAX 01655③2321

市民文化センター

市民講座

「エンレイ・カレッジ」

地域で活躍されている方を講師に招き、その活動を学び、まちづくりに関心を深めることを目的に開催します。

- ◆とき 9月12日(木)～令和2年2月6日(木)【全6回】10時～12時
 - ◆ところ 市民文化センターほか
 - ◆定員 27人
 - ※定員を超えた場合は抽選
 - ◆申込期間 8月5日(月)～28日(水)
 - ※詳細は問い合わせください。(道民カレッジ指定講座)
- ### 市民盆踊り大会
- 仮装盆踊りの参加者募集!
- ◆とき 8月14日(水) 18時30分～20時30分

※今年から1日開催です。
 ◆ところ 南広場(西2南9)

※雨天の場合は15日(木)に順延。
 ※14日(水)、15日(木)とも雨天の場合は16日(金)にスポーツセンターで開催。実施の場合は17時に花火を打ち上げます。

◇子ども盆踊り(子ども仮装の部)
 18時30分～19時25分

◇北海盆踊り・仮装盆踊り
 19時30分～20時30分

◆仮装盆踊りについて
 ◇個人の部(1人)
 最優秀賞3万円のほか各賞あり。

◇子ども仮装の部(1人)
 審査なし。先着30人に景品あり。

◇団体の部(5人以上)
 最優秀賞10万円のほか各賞あり。

◆申込期限 8月9日(金)

◆当日受付可。(19時まで)

◆主催 市民盆踊り大会実行委員会(事務局 名寄市民館)



図書館



図書館名寄本館(大通南2)
 01654②4751
 FAX 01654②4897
 開館 火・金 9時30分～17時
 水・木 9時30分～20時
 ※17時以降は1階のみ
 土・日 9時30分～16時
 休館 月・月末・祝・年末年始
 図書館風連分室(風連町西町201 風連中央小学校内)
 01655⑦8000
 開館 月・金 9時30分～17時
 土 9時30分～16時
 休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

名寄本館

「これも学習マンガだ!」

学べるマンガ展

◆とき 8月1日(木)～25日(日) 9時30分～16時

◆ところ 図書館名寄本館2階会議室

土曜読書会

◆とき 8月10日(土) 13時

◆内容 ビブリオトーク(参加者同士による本の紹介と意見交流)

◆持ち物 お気に入りの本1冊

ミニ展示コーナー

「北海道青少年のための200冊」
 「北海道と戦争」

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)
 ◆とき 8月2日、9日、23日、30日 15時30分

◇対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)
 ◆とき 8月1日 10時30分

◇対象 3歳未満児・保護者

8月の休館日

5日(月)、11日(日)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、31日(土)

風連分室

ミニ展示コーナー

「つくろろう!夏の工作」

◆おはなしタイム(金曜日)
 ◆とき 8月2日、9日、23日、30日 13時

◇対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(火曜日)
 ◆とき 8月27日 11時20分

◇ところ 子育て支援センター(こぐま)

◇対象 3歳未満児・保護者

8月の休館日

4日(日)、11日(日)、12日(月)、18日(日)、25日(日)、31日(土)

自動車文庫「やまゆり号」 8月の巡回日程

【名寄地区】

| | | |
|----------|----------|-------------|
| 6・20日(火) | 麻生公園前 | 15:10～15:25 |
| | ライラック公園前 | 15:35～15:50 |
| | はなぞの広場前 | 16:00～16:20 |
| 7・21日(水) | 第1老人クラブ前 | 15:10～15:25 |
| | ハルニレ公園前 | 15:35～15:50 |
| | 浅江島公園築山前 | 16:00～16:20 |

【風連地区】

| | | |
|-------|-------------|-------------|
| 9日(金) | 市街地区(野村様宅前) | 10:35～10:45 |
| | フロンティアハウス | 10:55～11:10 |



博物館



北国博物館 緑丘222
 ☎ FAX 01654 2575
 〒719-0165 富山県砺波市緑丘222
 my.kihokuk@city.nayoro.tg.jp
 開館 9時～17時
 休館 月・年末年始
 風連歴史民俗資料館
 (風連町南町85)
 ※問い合わせは北国博物館へ

企画展(無料)

- ◆第40回特別展「キタキツネとエゾタヌキ」
 ◇とき 8月25日(日)まで
 ◇ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)
- ◆特別展関連講演会(無料)
 ◇とき 8月17日(土) 14時～15時30分
- ◆ところ 北国博物館講堂
- ◆講師 富士元 寿彦氏(1953年幌延町生まれの動物写真家)
- ◆テーマ 「写真で見るキタキツネとエゾタヌキのくらし」
 ※申し込みなし。直接会場へお越しください。
- ◆夏休み体験講座
 「コウモリ観察会」
 コウモリを捕獲・観察してみましよう。
- ◆とき 8月13日(火) 18時～20時
- ◆ところ 北国博物館周辺

- ◆講師 出羽 寛氏(オサラツペコウモリ研究所代表)
- ◆対象 市民(小学生以下は保護者同伴)
- ◆定員 30人(先着)
- ◆参加費 100円(傷害保険料)
- ◆持ち物 虫よけ対策、懐中電灯、軍手、雨具
- ◆申込期限 8月7日(水)

児童センター

児童センター「ほっと21」
 (西11北2)
 ☎ FAX 01654 3465
 開館 9時～21時
 ※放課後児童の利用時間は13時～17時
 休館 日・祝日・年末年始

- ◆調理体験
 ◇とき 8月24日(土) 9時30分～11時45分
- ◆ところ 児童センター
- ◆内容 人参おにぎり、かんだんハンバーグ、ゴロゴロサラダを作ります。
- ◆対象 市内小学生
- ◆定員参加費 16人・300円
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・上靴
- ◆申込方法 なよろっこ8月号に記載の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて窓口へ提出。

- ◆申込期間 8月3日(土)～9日(金)
- ◆バス遠足
 ◇とき 9月7日(土) 8時集合、8時30分発、16時45分着集合解散/児童センター
- ◆ところ 旭川市旭山動物園
- ※詳しくはなよろっこ8月号でお知らせします。(夏休み前に各学校へ配布予定)

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
 (日進157道立サンピラーパーク星見の丘)
 ☎ FAX 01654 3956
 ☎ FAX 01654 20267
 ✉ kashibar@nayo-star.jp
 HP: https://www.nayo-star.jp
 開館 火～日・祝日
 13時～21時30分
 (21時までに入館)

- ◆8月の利用案内
- ◆休館日 26日(月)
- ◆観覧料 一般410円、学生300円、高校生以下無料
- ◆天体観望
 ◇月面が見える日 4日(日)～18日(日)
- ◇今月見える惑星 水星(中旬のみ)、木星、土星、海王星(中旬から)
- ◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◆見学のみ 1日(木)～31日(土) 13時～19時(休館日を除く)
 ◇天気が良ければ星が見える日
 2日(金)～4日(日)、9日(金)～13日(日)、16日(金)～18日(日)、23日(金)～25日(日)、30日(金)、31日(土) 19時頃～21時30分
 ◆プラネタリウム

| 時間 | 平日プログラム | 土日祝日プログラム |
|-------|------------|------------|
| 14:00 | ダイナミック アース | ぬすまれた月 |
| 16:00 | 星の旅 世界編 | 星の旅 世界編 |
| 18:00 | ダイナミック アース | ダイナミック アース |
| 20:00 | 星の旅 世界編 | 星の旅 世界編 |

◆パールセウス座流星群観望会 (観覧料のみ)
 3大流星群の1つ、パールセウス座流星群を見ませんか。
 ◆とき 8月12日(月)、13日(火) 20時～24時
 ◆土星観望会(観覧料のみ)
 環のある惑星土星を見ませんか。
 ◆とき 8月19日(月)～25日(日) 20時～21時30分

土星

土星は太陽系の惑星では2番目に大きく、とても立派な環が特徴的な惑星です。
 土星の直径は地球の約9倍で、主に水素やヘリウムなどのガスでできている巨大ガス惑星です。
 2016年5月2日
 (撮影者 永吉 竜馬)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

8月の太陽・月の暦

| 日 | 日の出 | 日の入 | 月の出 | 月の入 | 日 | 月の形 |
|-----|------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 1日 | 4:14 | 18:58 | 3:51 | 19:15 | 1,30日 | ●新月 |
| 10日 | 4:24 | 18:46 | 14:49 | --:-- | 8日 | ●上弦 |
| 20日 | 4:36 | 18:31 | 20:49 | 8:49 | 15日 | ○満月 |
| 31日 | 4:48 | 18:12 | 5:17 | 18:59 | 23日 | ●下弦 |

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 (01654③2111)

風 風連庁舎 (01655③2511)

問 名寄消防署

01654③3319

申・問

01654②2349

- ◆点検時間 10時～12時、13時～16時
- ※多少変更の可能性あり
- ◆8月点検地域 旭栄区、旭東区、第13区、第14区、高見区、緑丘、農高区、旭ヶ丘区、南ヶ丘区、徳田区、15区、16区、マーガレット区、サンピラー区、鉄道区、第18区



消火栓放水点検
漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区（私設、風連地区を除く）で行います。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解をお願いします。

全国中学生人権作文の募集

日常の家庭生活、学校生活、グループ活動または地域社会との関わりなどで得た体験等を通じて、基本的人権の重要性および必要性について考えたことなどを題材とした作文を募集しています。



- ◆応募資格 中学校および特別支援学校の中学部に在学する生徒
- ◆応募方法 400字詰原稿用紙5枚以内で作文を記入し、在学する学校に提出
- ◆応募締切 8月30日(金)

名寄市文化賞の推薦を

市では、市の文化の発展に著しく貢献された方に対して、名寄市文化賞を贈っています。令和元年度名寄市文化賞の候補者を募集していますので、対象となる方がいましたら推薦をお願いします。

- ◆対象になる分野 芸術、科学、産業、体育、福祉
- ◆推薦対象 市の文化の発展に著しく貢献された個人または団体で、8月31日現在、市内に5年以上在住する方または5年以上主たる事務所を有する団体。
- ◆推薦方法 市役所名寄庁舎総務課・風連庁舎地域住民課にある推薦書に必要事項を記入し、申込先へ提出してください。
- ◆提出期限 9月10日(火)

問 名寄消費者協会
01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた8月1日(木)～30日(金) 9時～17時30分の20～30分 ※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 総合政策課秘書係
名 3階(内線3304)

※8時45分～17時30分 ※土・日・祝日を除く

申・問

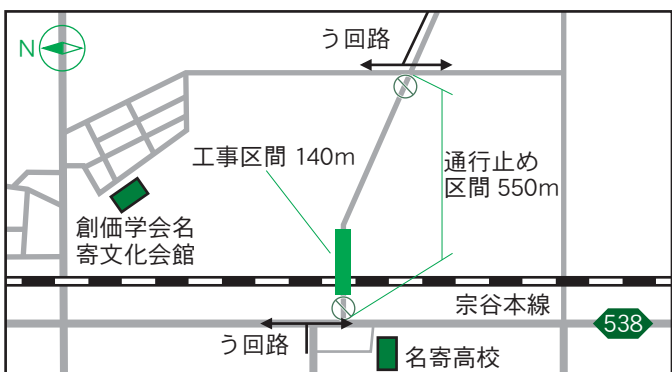
名 3階(内線3322)

徳田18線緑丘連絡線一部通行止め

踏切拡幅・橋梁架替・道路改良舗装工事のため、道路が通行止めになります。

- ◆ところ 字徳田(徳田18線 緑丘連絡線)
- ◆下図のとおり
- ◆工事期間 9月1日～令和3年7月31日(予定)

- ◆対象 歩行者・車両
- ※工事の進捗により期間が前後します。



- 問 都市整備課管理係 (通行止めに関して)
- 問 2階(内線2214)
- 問 都市整備課土木係 (工事に関して)
- 問 2階(内線2219)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(01654③2111)

風 風連庁舎(01655③2511)

市内小中学校で 学校閉庁日を実施します

| 種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験日 |
|-------------------|--|---------------------|---|
| 一般曹候補生 (男子・女子) | 令和2年4月1日現在 18歳以上33歳未満 | 7月1日(月) ～9月6日(金) | 9月20日(金)～9月22日(日) ※20日のみ名寄会場、他旭川会場 ※希望のいずれか1日 |
| 自衛官候補生 (男子・女子) | 令和2年4月1日現在 18歳以上33歳未満 | 年間を通じ受け付け | 8月25日(日)、26日(月) ※希望のいずれか1日 ※8月以降も試験実施予定 |
| 航空学生 (男子・女子) | 令和2年4月1日現在 高卒(見込み含む)で21歳未満 ※海上自衛隊希望者は23歳未満 | 7月1日(月) ～9月6日(金) | 1次試験：9月16日(月) |

夏休み・冬休み期間中の「学校閉庁日」の取り組みは、教職員がいきいきと子どもと向き合うことができるよう、心身の健康を保持するためや休養を取りやすい環境を整備することを目的に、北海道教育委員会が、道内すべての学校において働き方改革を進めるため、平成30年3月に策定した「学校における働き方改革北海道アクションプラン」において当面の目標の一つとして、年9日以上実施するよう定められ、市においても取り組むものです。

◆実施期間
①夏休み期間 8月13日(火)～15日(木)の3日間
②冬休み期間 12月29日(日)～令和2年1月4日(土)の7日間
※各小中学校により閉庁日の期間が異なる場合があります。

※実施期間中は、教職員など勤務しませんので、緊急連絡が必要な場合お問い合わせ先まで連絡ください。

申・問 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所(西1南9) 01654②3921

申・問 学校教育課学校教育係 3階(内線3372)

市立大学で科目等履修生・聴講生を募集します

◆科目等履修生
科目の履修や単位の修得を希望する方を選考のうえ、受け入れます。

※実験・実習を除く
◇履修資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方

◇出願手続きに必要なもの
①聴講生願書

◆聴講生
大学教育を皆さまに開放します。

※実験・実習を除く
◇聴講資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方

① 科目等履修生願書
② 科目等履修志望理由書
③ 履歴書
④ 最終出身学校の卒業(修了)証明書
⑤ 最終出身学校の成績証明書
⑥ 承諾書(在職中の方)
⑦ 入学検定料9800円(本学所定の納付書で納入し、領収書を同封すること)
※①②③⑥は本学所定用紙
◇授業料 1単位につき1万4800円

◇共通事項
◆開始時期 9月から(詳細は入学許可後に連絡します)
◇募集期間 8月1日(木)～15日(木)
◇出願方法 窓口を持参(8時45分～17時30分) または郵送(書留、募集期間内必着)
◇選考方法 出願書類および必要に応じて実施する面接により選考します。
※各募集要項は窓口で配布しています。また、市立大学ホームページでも閲覧できます。

HP <http://www.nayoroc.ac.jp/>
申・問 市立大学教務課 01654②4194



その出会いに想いを込めて。

株式会社 三浦ハイヤー

代表取締役社長 眞鍋 和一

TEL 01654-2-4321

女性 乗務員募集
男性

お気軽にご相談
ください。

広告

道営住宅入居者の募集

- ◆書類配布期間 8月7日(水)～13日(火)、19日(月)～30日(金)
- ※土・日・祭日を除く。
- ◆募集受付期間 8月28日(水)～30日(金)
- ◆申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と、印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書を配布します。必要書類を添えて提出してください。
- ※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。
- ◆入居時期 10月初旬に入居
- ◆入居者の決定 書類審査により決定します。
- ※申し込みが重複した場合は抽選を行います。
- ◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。
- ◆入居抽選会と仮当選者の書類説明会
- ◇とき 9月5日(木) 14時
- ◇ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)
- ※コンピュータによる抽選となります。



◆募集住宅

| 団地名 | 住所 | 規格 | 家賃 | 建築階数 | 備考 |
|----------------|------------|---------------|------------------|--------|------|
| ノースタウン名寄プラタナス棟 | 613号 東1北6 | 3LDK 726㎡ 1戸 | 1万9,100～2万8,500円 | H2 1階 | 世帯向け |
| ノースタウン名寄プラタナス棟 | 621号 東1北6 | 2LDK 622㎡ 1戸 | 1万6,400～2万4,400円 | H2 2階 | 世帯向け |
| ノースタウン名寄アカマツ棟 | 510号 東1北6 | 3LDK 726㎡ 1戸 | 1万9,600～2万9,300円 | H4 1階 | 世帯向け |
| ノースタウン名寄アカマツ棟 | 512号 東1北6 | 2LDK 622㎡ 1戸 | 1万6,800～2万5,100円 | H4 1階 | 世帯向け |
| ノースタウン名寄アカマツ棟 | 531号 東1北6 | 2LDK 624㎡ 1戸 | 1万6,900～2万5,100円 | H4 3階 | 世帯向け |
| ノースタウン名寄アカマツ棟 | 532号 東1北6 | 2LDK 624㎡ 1戸 | 1万6,900～2万5,100円 | H4 3階 | 世帯向け |
| 名寄マーガレットヴィラA棟 | 332号 西2南11 | 2LDK 59.3㎡ 1戸 | 1万8,700～2万7,800円 | H11 3階 | 世帯向け |
| 名寄マーガレットヴィラC棟 | 621号 西1南11 | 2LDK 63.1㎡ 1戸 | 1万9,900～2万9,600円 | H11 2階 | 世帯向け |

※記載された家賃は、収入によって高くなる場合があります。

※家賃のほかに共益費、共用部の電気代、除雪費など、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。

※今回シルバーハウジング住宅の募集はありません。

◆O&R名寄建物コンソーシアム(西4南9大野ビル1階)

◆01654③3711
◆<http://raiorouto.com/publics/index/17/>

献血にご協力を

献血車『ひまわり号』運行日程

| とき | ところ |
|--|-----------------|
| 8月15日(木) 10:00～12:00 13:10～16:00 | イオン名寄ショッピングセンター |

◆社会福祉課福祉総務係
◆2階(内線3222)

上下水道事業経営審議会委員を募集します

生活に欠かせない上下水道事業を健全に維持していくため、経営状況などについて検討を行う名寄市上下水道事業経営審議会の委員を募集します。

◆応募資格・人数

市水道・下水道を利用して
いる20～65歳の市民・2人

◆任期

2年間
年間3回程度
※平日の夜に開催予定。

◆謝礼

交通費程度
任意様式に「名寄市上下水道事業経営審議会委員公募」と明記のうえ、氏名・住所・性別・生年月日・電話番号・職業・応募動機を記入して持参、郵送、FAX、メールなどで応募してください。

◆応募期限

8月16日(金)
結果の通知 書類選考のうえ、8月下旬までに結果を通知します。

◆業務課業務係

3階(内線3360)
FAX 01654②4614
E-mail sudou@city.nayoro.lg.jp

広告

外断熱住宅のパイオニア

設計・施工

SINCE 1985～

株式会社

吉田組

<http://ygumi.com>

Tel.01654-2-3407

／新築／リフォーム／断熱改修／

健康づくり体操教室

◆とき 8月1日(木)、8日(木)、22日(木)、29日(木) 9時30分～11時15分

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付け

◆ます。

◆高年齢者支援課高齢福祉係

◆2階(内線3231)



問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎
01654③2111

風 風連庁舎
01655③2511

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

「ロシア料理教室」

参加者募集

市の友好都市のロシア国ド
ーリンスク市訪問団が8月下
旬に来名されます。訪問団の
皆さんと一緒に本場のロシア
料理を楽しく作ってみませ
んか。名産産のビーツを使い、
ボルシチなどの簡単な家庭料
理を作る予定で、ご家庭のメ
ニューにも取り入れられます。
◆とき 8月24日(土) 11時
〜13時30分
◆ところ 市民文化センター
調理実習室
◆定員 25人(先着順)
◆参加費 1000円
※当日キャンセルの場合は、材
料調達の関係上、全額負担
となります。

◆持ち物 エプロン、筆記用
具、残った料理の持ち帰り
用容器
◆申込期限 8月16日(金)



申・問

交流推進課交流推進係
1階(内線2362)

「ふるさと会」会員募集

東京都、札幌市、旭川市、ま
たその近郊に居住する名寄市
出身者、または名寄市にゆか
りのある方で組織する「ふる
さと会」では、新規会員を募集
しています。(居住地域などは
限定していません)

皆さまのご家族、知人、友人
などをふるさと「なよろ」の応
援団としてご紹介ください。
会員には名寄市の近況をお
伝えする広報紙を年3回お届け
します。

| ふるさと会名称 | 主な活動 |
|----------------------------------|--|
| 東京なよろ会 会員数 312人 年会費 1,000円 | 名寄スキーツアー (1月下旬~2月) 名寄ゴルフツアー (6月) 納涼会(7月)、定期総会・懇親会(10月) |
| さっぽろ名寄会 会員数 54人 年会費 2,000円 | 定期総会・懇親会 (2月) 納涼ビール会 (7月) |
| 札幌風連会 会員数 55人 年会費 2,000円 | 定期総会・懇親会 (5月) 故郷訪問 (随時) 秋の紅葉会 (ビールパーティ・10月) |
| 旭川風連会 会員数 40人 年会費 1,000円 | 親睦パークゴルフ大会 (随時) 故郷訪問と白樺祭り参加 (隔年6月) 定期総会・懇親会 (2月) |

申・問

交流推進課交流推進係
1階(内線2362)

現況届・所得状況届の
提出を忘れずに

次の手当を受給している方
は、現況届と所得状況届の提
出が必要です。提出がない場
合、8月分以降の手当が受け
られません。また、提出が2
年間ない場合、時効により請
求できなくなりますのでご注
意ください。

◆児童扶養手当
父母の離婚などにより、満
18歳達した年度を含む)ま
での子どもを養育している
父または母などに支給され
る手当。

※所得制限などの受給条件が
あります。
◆郵送予定 8月上旬
◆提出期限 8月30日(金)
◆特別児童扶養手当
中程度以上の障がいがある
20歳未満の子どもを養育し
ている父または母などに支
給される手当。

※所得制限などの受給条件が
あります。
◆郵送予定 8月上旬
◆提出期限 9月11日(水)

申・問

子ども未来課子育て支援係
2階(内線3241)

北方領土返還要求署名に
ご協力を

市では、8月を「北方領土返
還要求運動強調月間」として
署名活動に取り組みます。
北方四島の早期返還を実現
するため、皆さまのご協力を
お願いします。

◆署名簿設置場所
◇市役所名寄庁舎・風連庁舎
各1階ロビー
8月30日(金)まで
◇なよろ産業まつり会場内
8月25日(日)

問 総務課総務係
名 3階(内線3321)

金婚を迎える
ご夫婦に
記念品を
贈呈します



◆対象 市内に在住し、今
年で結婚50年(昭和44年1
月1日~12月31日に結婚さ
れた方)を迎えるご夫婦
※一度受けられた方は対象に
なりません。

◆申込先 各町内会長、名寄
市社会福祉協議会
◆申込期限 8月23日(金)

問 名寄市社会福祉協議会
☎01654③9862

介護のお仕事で働きたいあなたを応援します

介護のおしごと説明会

参加
無料

申込
不要

入退場
自由

履歴書
不要

とき 8月17日(土) 10:00~12:00
ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)
対象者 介護等職場への就職希望者
内容 市内介護サービス事業所のブースを設置し、PRや個別面談を行います
問い合わせ 名寄市介護サービス事業者連絡協議会(健康福祉部高齢者支援課内)
☎01654③2111(内線3260)



第29期名寄東小コミュニティカレッジ受講生募集

◆名寄東小コミュニティ・カレッジ受講生募集
子どもたちと交流し楽しく学びませんか。

◇開設期間 9月(入学)～令和3年7月(卒業)【2年間】

◇受講日 毎月第1・3火曜 10時30分～12時

◇講師 市立大学の先生、ボランティアの講師など

◇受講料 無料

※給食費は自己負担。

◇入学式 9月3日(火) 11時

◆みずなら講座受講生募集

東小コミュニティセンターでは、カレッジの他にも生涯学習の一環として「みずなら講座」を随時開設しています。

◇受講日

①陶芸教室 毎月第4水・木曜 18時30分～21時

②書道教室 毎月第1・3木曜 18時30分～21時

◇受講料 無料

◇共通事項

◇対象 市民

◇申込方法 8月20日(火)までに申込書に記入し、提出してください。(FAX可)

申・問

名寄東小学校(大熊教頭)

TEL 01654②2041
FAX 01654②4179

北海道成育看護研究会

◆とき 9月28日(土)

10時受付開始

①基調講演11時10分～12時10分

②シンポジウム13時～14時30分

◆ところ 市立大学図書館大講義室

◆内容

①医療的ケア児の実態と課題

②医療的ケア児と家族を支える切れ目ない支援

◆講師

①土島 智幸氏(医療法人稲生会理事長)

②守村 里美氏(江別保健所主査、前北海道立子ども総合医療・療育センター地域連携室係長)

栗原 かおる氏(旭川医科大学病院周産母子センターN I C U副看護師長)

梅坪 光氏(八雲町保健福祉課主任保健師)

◆参加費 2000円

※学生は無料

申・問 市立大学笹木研究室
TEL 01654②4194
(内線5303)



町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆安全・安心の地域づくり
災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。

◆加入するには
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
名 3階(内線3311)

無料相談窓口

①消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談
とき 8月4日(日)11:00～
9月1日(日)11:00～
※事前予約が必要です。

④行政相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00

ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よろーな」)

①～⑤共通 TEL 01654②3575

①～⑤共通 TEL 01654③2111(内線3616)

◆年金事務相談
とき 8月13日(火)10:30～16:00

ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よろーな」)

※完全予約制(Tel 0166-72-5004)

◆人権相談
とき 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方務局名寄支局
TEL 01654②2349

◆生活相談支援センター
とき 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
TEL 01654③9862

◆心配ごと相談
とき 月～金曜日 10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階こほっと
TEL 01654②3968

◆障がい者差別についての相談
とき 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎2階
社会福祉障がい相談支援係
TEL 01654③2111(内線3218)

◆公証相談
とき 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(Tel 01654③3131)

◆教育相談ハートダイヤル
とき 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 児童センター
TEL 01654③1000
TEL 0120-874-746(フリーダイヤル)

2019年全国家計構造調査

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。10月から11月までの2か月間に渡り、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。調査へのご協力をお願いします。

問 企画課企画調整係
名 3階(内線3313)

黙とうを捧げましょう

戦争死没者と原爆死没者のめい福と恒久平和実現のため、次の日時に家庭や職場などで黙とうを捧げられますようお願いいたします。

- 8月6日(火) 8:15 広島原爆投下時刻
 - 8月9日(金) 11:02 長崎原爆投下時刻
 - 8月15日(木) 12:00 全国戦没者追悼式
- ※8月15日には、式典の黙とうにあわせて、1分間のサイレンを吹鳴します。

問 総務課総務係 名 3階(内線3320)

ご寄附

ありがとうございます
(順不同・敬称略)

◆地域環境整備のために

○株式会社 高橋組

(高橋) 直樹代表取締役

○宮武電機株式会社

(奈良) 康弘代表取締役

◆スポーツ振興のために

○大道警備保障株式会社

(野田) 勲夫代表取締役

◆災害対策のために

○王子マテリア名寄会

(木賀) 義晴(会長)

◆環境保全のために

○イオン北海道株式会社

(青柳) 英樹
代表取締役社長



問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎
TEL 01654③2111

風 風連庁舎
TEL 01655③2511

8月市民カレンダー

August

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|------------|------------------------------|--|----------|--|----------|--|----------|--|---------------|--|--|---|---|-----------|---|-----------------------------|---|-------------------------|-----------|--|-----------|---|---|---|-----------|---------------------------------------|--|-------------------------|---|
| 児童生徒の帰宅時刻 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校) | 9月の予定 ★9/1 ㊦ チャリティつばさ歌謡みのり会 発表歌の共演 ★9/3 ㊦ チャリティ映画会 万引き家族 | 風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 8/22(木) ① 9:00~12:00 ㊦ ② 13:00~16:00 ㊦ ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 ㊦ ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 | 1 ★水遊びデー 13:30 ㊦ ★学べるマンガ展 (25日まで、図書館名寄本館) ★風連まつり (3日まで) ★ひまわりまつり (18日まで、道立サンピラパーク) | 2 | 3 ★本の読み聞かせ 13:30 ㊦ | 4 ★無料法律相談 11:00 ㊦ ★SIRO-A LIVE2019 16:00 ㊦ ★名寄まつり (6日まで) | 5 | 6 ★高校バスケットボールサマーフェスティバル名寄大会 (7日まで) ㊦ | 7 | 8 ★夏休み子ども写生会 10:00~14:00 ㊦ ★運転免許更新時講習会 違反14:00 ㊦ 一般17:30 優良19:00 ㊦ ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ㊦ | 9 | 10 ★土曜読書会 13:00 (図書館名寄本館) ★本の読み聞かせと工作 13:30 ㊦ | 11 山の日 | 12 振替休日 ★ベルセウス座流星群観望会 20:00~24:00 (13日まで) ㊦ ★風連ふるさとまつり前夜祭 | 13 ★かけっこトライアル&教室 10:00~13:00 ㊦ ★夏休み体験講座「コウモリ観察会」 18:00~20:00 ㊦ ★風連ふるさとまつり本祭り | 14 ★市民盆踊り大会 18:30~20:30 (南広場) | 15 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 ㊦ 一般14:00 ★認知症カフェ 13:30~15:30 (デイサービスセンター「あうん」2号館) | 16 | 17 ★介護のおしごと説明会 10:00~12:00 ㊦ ★特別展風連講演会「写真で見るキタキツネとエゾタヌキのくらし」 14:00~15:30 ㊦ | 18 ★上川管内少年剣道講習会 ㊦ | 19 ★土星観望会 20:00~21:30 (25日まで) ㊦ | 20 ★市内小中学校始業式 | 21 | 22 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ㊦ | 23 | 24 ★調理体験 9:30 ㊦ ★ロシア料理教室 11:00~13:30 ㊦ | 25 ★なよろ産業まつり 9:30~14:30 ㊦ ★駒澤大学付属 苫小牧高等学校 吹奏楽局名寄公演 15:30 ㊦ | 26 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階[国保窓口] 1階 | 27 | 28 ★豊嶋紀久子 斉藤麻妃コンサート 18:30 ㊦ | 29 ★C & K 北海道ショートツアー 19:00 ㊦ | 30 広報9月号 配布予定日 ㊦ | 31 ★本の読み聞かせ 13:30 ㊦ ★未来へつなぐ合唱とオカリーナ 13:30 ㊦ ★秋季市民兼近隣中学生バドミントン大会 ㊦ |

㊦…市民文化センター ㊦…スポーツセンター ㊦…北国博物館 ㊦…児童センター ㊦…天文台 ㊦…駅前交流プラザ「よるーな」
 ㊦…総合福祉センター ㊦…ピヤシリシャンツェ ㊦…ピヤシリスキー場 ㊦…なよろ健康の森 ㊦…ふうれん地域交流センター

Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10
 ② 12:30
 ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和元年6月末日現在

◆人口

全体 27,359人 (-19)
 男 13,315人 (-8)
 女 14,044人 (-11)
 外国人住民登録者 117人 (2)
 出生 17人 (0)
 死亡 23人 (-3)

◆世帯数

全体 14,319世帯 (-10)
 ※ () は前月末比

広報 なよろ

令和元年8月1日発行 第161号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
 ◆印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 [平日] 8:45~17:30 ☎01654③2111 (交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ✉ nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1
 FAX 01655③2510