

エキノコックス症を..... 予防しましょう

▶エキノコックス症とは

エキノコックスと呼ばれる寄生虫の卵が、人の口から体内に入り、幼虫となって肝臓などに寄生し、肝機能障害などを起こす病気です。自覚症状が現れるまで数年から十数年かかり、気付かないうちに悪化してしまうことがあります。

▶感染経路について

人の体内にエキノコックスの卵が入るのは、エキノコックスが寄生したキツネやそのふんに直接さわるなどの場合が考えられます。

また、キツネのふんで汚染された山菜などを生で食べたり、沢水やわき水を飲んだ場合も考えられます。

人から人に感染することはありません。

▶予防方法

外から帰ったら必ず手をよく洗う



①

キツネを人家に近づけないよう生ごみ、飼い犬のえさの食べ残しなどはきちんと保管し処分する



②

野山の果実や山菜、野菜を口にすることは、よく洗うか十分熱を加えてから食べる



③

犬を放し飼いにしない



④

卵が体内に入った直後は、検査をしても感染がわからないので、まずは予防が第一です！

早期発見・早期治療のため、5年に1回エキノコックス症検診を受けましょう！

秋の各種検診のお知らせ

①総合検診

◆特定健診（健康診査）

- ・対象：30歳以上の名寄市国保加入者と生活保護世帯者、後期高齢者医療保険加入者

◆各種がん検診

- ・対象：エキノコックス症検診…9歳以上（5年に1回）
- 胃・肺・大腸がん検診…30歳以上
- 肝炎ウイルス検診………30歳以上で過去に肝炎検査を受けたことがなく肝炎の既往がない方
- 前立腺がん検診………50歳以上

申し込み受付中！

検診場所	日程	受付時間
保健センター	10月30日(水)、31日(木)	7時00分～10時30分
智恵文多目的研修センター	11月1日(金)	
ふうれん健康センター	11月2日(土)	

②組合せ検診

上記の検(健)診に加え、次の検診を1日で受けることができます。

- ・子宮がん検診 ※対象：平成30年度に同検診を受けていない20歳以上の女性
- ・乳がん検診 ※対象：平成30年度に同検診を受けていない30歳以上の女性

検診機関	日程	無料バス出発時刻
旭川がん検診センター	10月23日(水)、24日(木)	保健センター前 7時00分
		風連庁舎前 7時30分

※現在空きのある日程を記載しています。申し込み時に定員に達している場合は、ご了承ください。

※ご希望の方は、必ず事前に保健センターまで申し込みください。

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

休日当番医 急患に限りませ

8月4日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
11、12日	市立総合病院 ☎01654③3101
18日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
25日	あべクリニック ☎01654⑨7011
9月1日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006

…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



8月

- 1日(木) 4カ月児健診
- 3日(土) マタニティ教室
(パパママ編)
- 7日(水) 親子ふれあいひろば
- 8日(木) 1歳6カ月児健診
- 19日(月) 股関節脱臼検診
- 21日(水) ちびっこひろば①
- 22日(木) 3歳児健診
- 23日(金) 親子ふれあいひろば
- 26日(月) 赤ちゃん計測日
- 27日(火) 7カ月児健診・BCG
- 28日(水) ちびっこひろば②
- 29日(木) のびのび親子教室

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。