

広報 なよろ

2019
September
No.162

9

名寄市プレミアム付商品券 4ページ

市民が主体のまちづくり 6~7ページ

新しいALTが着任 11ページ

きらめく まちビト × 稲場 英紀



広報 なよろ

表紙	1
もくじ	2
きらめくまちビト	2 - 3
プレミアム付商品券の申請受付中	4
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	5
市民が主体のまちづくり ～名寄市自治基本条例～	6 - 7
フォトでお知らせ - 広報版 -	8 - 9
健康ガイド	10
Nスポーツコミッション 新しいALTが着任	11
名寄市職員(病院)募集 名寄にUターン	12
消費税・地方消費税10%へ 北海道シェイクアウト	13
健やかな成長を願って 今月の手話	14
男女共同参画社会の実現をめざして 消費生活センター通信	15
もっともち米プロジェクト なよろっばい家づくりの会	16
施設のお知らせ	17 - 19
暮らしのお知らせ	20 - 23
裏表紙	24



きらめく まちビト

×

稲場英紀

今年でリンゼイと姉妹都市を提携して50年を迎えます。交流活動をする市民団体「名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会」の委員長を務める稲場英紀さんにこれまでの活動についてインタビューしました。

もっと多くの人にリンゼイとの交流を知ってほしい

名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会に入会したきっかけは

娘が平成8年にリンゼイへ交換学生として派遣され、何か自分も役に立つことがしたいと思って入会しました。娘はリンゼイへの留学を機に外国に興味を持つようになり、大学の時にタイへ1年間留学しました。私は今まで20人の学生をホストファミリーとして受け入れて、全員にポートレート撮って渡しました。

リンゼイはどんなところですか

トロントから車で2時間くらいのところにあります。街は平野で広々としていて、道路や家の敷地が広く、高い建物はあまりありません。私は今まで2回訪問しましたが、最初の訪問でホーム

ステイした家は、家の周りの芝を週に2回刈らなければいけないと聞きました。自然が豊かで、養豚場は規模が大きく技術も進んでいます。

今までの活動を振り返っていかがですか

印象に残っているのは、平成27年に派遣されてきた交換学生のエマさんが、名寄に来てすぐに腕を骨折してしまったことです。本人が帰ると言い出したらどうしようかと思いましたが、お母さんの励ましもあって、予定通り滞在してくれました。ホストファミリーの方が親切に対応してくれたのもよかったです。

ここ数年は、若い役員の方がハロウィンパーティーや50周年事業のイングリッシュキャンプなど積極的に

活動してくれて、行動力がありとても頼もしいと思っています。

50周年記念事業を終えての感想を

イングリッシュキャンプ、記念碑、記念式典と祝賀会など全てがうまくいった一安心しました。訪問団が7月27日～30日に来名しましたが、カナダ料理教室やそば打ち体験など、皆さん喜んでくれて、いい評価をいただけてよかったです。

記念碑の形や文言、設置場所については浅江島公園に集まって市民文化センターで会議をしたり、みんなで決められてよかったです。記念誌は2年半かけて作りました。構想や写真などの資料集めは大変でしたが、いいものができたと思います。



7月27日(土)～30日(火)

名寄・リンゼイ姉妹都市 提携50周年を記念して、 訪問団が来名しました

名 寄市とカナダ・オンタリオ州カワーサレイクス市リンゼイは姉妹都市提携を昭和44年に結び、今年で50年目を迎えました。

これを記念し、両市の交流活動を推進する名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会(稲場 英紀委員長)はリンゼイ・名寄姉妹都市提携委員会のヘザー・ニューマン委員長をはじめとする訪問団13人を招き、記念碑の除幕式や記念式典・祝賀会を始めとした記念行事を行いました。

グランドホテル藤花で行われた記念式典・祝賀会(7月29日)には、名寄市出身で現在カナダの外務省在トント日本国総領事である伊藤 恭子氏も出席いただきました。両委員会が昭和48年から実施している交換学生の派遣・受入事業でホームステイを経験した会員が、お世話になった方たちと久々の再会を果たす場面も見られる中、参加した両市民は、更なる友情を誓い合いました。

7月28日
SUN

午前には開催されたカナダ料理教室では札幌のメープルシロップ専門店経営者マーク・ギヤニオンさんを招き、名寄の野菜や肉を使った料理を市民と一緒に作りました。



夕方にはてっし名寄まつりで市民の皆さんに紹介。その後は出店やライブ、花火大会を楽しみました。

7月29日
MON

午前には浅江島公園に設置された記念碑の除幕式が行われ、訪問団の他に名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会のメンバーや交換学生などが参加しました。



夜に記念式典・祝賀会が執り行われ、約120人が参加し50年の節目を祝いました。

Profile

稲場 英紀 (いなば ひでのり)

昭和18年7月旧名寄市生まれ。平成24年から名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会の委員長を務める。趣味はサッカー観戦。

市民の皆さんへ一言

名寄の方は他の街に比べると関心がある方だと思えますが、交換学生のホームステイの受け入れにぜひ協力していただきたいです。また、これからも未永く交流を続け、市民の方へ交流について知ってもらい、友好委員会の活動やリンゼイについて興味を持ってほしいと思います。カナダ塾を年に2回(1月と4月)開催しているのですが、少しでも興味がある方は、参加してみぜひ会員になっていただきたいと思います。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

プレミアム付商品券の 申請受付中です



消費税・地方消費税引き上げによる低所得・子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域における消費喚起・下支えすることを目的とし、低所得者と子育て世帯を対象に、プレミアム付商品券の発行・販売を実施します。

対象者

1 平成31年1月1日に名寄市に住所を有し、令和元年度の住民税が非課税である者(住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者などを除く)

2 令和元年6月1日に名寄市に住所を有し、平成28年4月2日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主

3 令和元年7月31日に名寄市に住所を有し、令和元年6月2日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主

4 令和元年9月30日に名寄市に住所を有し、令和元年8月1日から9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主

申請方法

申請が必要な方 対象者**1**に該当する方で、商品券の購入を希望する場合
※対象者**2**から**4**までの該当者は申請不要です。

申請方法 持参または郵送

申請窓口 ①市役所名寄庁舎1階特設窓口 ②市役所風連庁舎1階特設窓口 ③市役所智恵文支所
郵送先 〒096-8686 名寄市大通南1丁目 プレミアム付商品券担当窓口 宛て

受付期限 10月31日(木)

購入引換券

市より、該当する低所得者世帯・子育て世帯宛て商品券の購入引換券を9月中旬以降送付します。
※対象者**1**の方で、申請書の審査後、該当とならない場合には、不決定通知書を送付します。

名寄市に転入された方へ

名寄市以外の自治体で発行された購入引換券をお持ちの方は、名寄市発行の購入引換券に交換できません。交換できるのは、他自治体での商品券未購入分となります。

交換場所 市役所名寄庁舎1階特設窓口 / 交換開始日 9月2日(月)から

※交換の際には、購入引換券に記載された氏名と一致する資料や現住所地を示す資料の提示が必要です。
※自治体により、商品券の購入期間や使用期間等が異なりますのでご注意ください。

販売・利用期間

なよろ地域商品券販売事業実行委員会にて販売します。商品券購入の際の持ち物などについては、購入引換券に同封されるチラシをご確認ください。

販売期間 9月24日(火)～令和2年2月28日(金)

販売場所 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よるーな」内)
風連商工会(ふうれん地域交流センター内)

利用期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

※利用可能店舗には「なよろ地域商品券取扱店」ステッカーが貼ってあります。
※利用可能店舗一覧は購入引換券送付時に同封するほか、広報なよろ9月号と同時配布します。



問い合わせ 名寄市プレミアム付商品券担当窓口(名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3198、3199)



名寄市立大学の窓から

知への誘い

vol.81

社会福祉の誕生

保健福祉学部 社会福祉学科

講師 江連 崇



私は主に社会福祉の歴史の研究を行っており、日本における社会福祉の歴史について記述します。

普段生活していると新聞やニュースなどで「社会福祉」という言葉をよく耳にします。詳しい説明は不要かと思いますが、社会福祉は、「人々の生活上の困難や障害、疾病などに対して、社会的に解決する施策」といえるでしょう。では、日本において社会福祉はいつから行われるようになったのでしょうか。ポイントは「社会的に解決する」という部分にあります。

日本では古代から「福祉的活動」が行われてきましたが、現代の「社会的」な福祉活動とは異なり、基本的には血縁・地縁関係にあるものが弱者を助けるというものでした。ですので、社会的に福祉政策を行う「社会

福祉」は近代以降に誕生したものと考えることが多いです。では、なぜ近代以降に社会福祉が生まれた（生まれなければならなかったのか）のでしょうか。

明治時代、日本は「近代化」を目指しさまざまな施策を行いました。教育、司法、産業など、これまでにないスピードで「近代化」していきます。それに伴い人々の生活も大きく変わっていききました。それまでは、農家に生まれたなら「農民」として、商家に生まれたなら「商人」として生活していたかなければなりませんでした。つまり自分の職業は、生まれたイエによって決められることがほとんどだったのです。



ですが明治以降、社会は変化し、政治家や教師、会社員、工場での労働者などこれまでにない職業が次々と生まれ、人々は職業を選べるようになりました。生活するために必要な読み・書き・ソロバンを教える寺子屋ではなく、社会や英語、理科なども教える学校が各地ででき、勉強を頑張り、周りの競争に勝てば自分の好きな職業に就くことが可能となりました。近代を迎え人々は、これまでの封建的なイエ・ムラから解放され、自我に目覚めていったのです。

しかし、競争があるということは、「勝者」と「敗者」が存在することになります。これは職業に関してだけでなく、生活の場でもたくさん競争が生まれました。当然のように競争に「負けた」生活困難に陥る人々も

たくさん生まれました。大都市には貧民窟と呼ばれる地域ができていきます。明治時代には、このような社会的弱者に対して宗教者などが孤児院や障害者施設などをつくり、慈善活動を行っていったのです。



しかし、それはあくまで「個人の活動」であって社会的福祉活動ではありませんでした。そのため、自由で平等な基本的人権を保障する近代国家の仲間入りをしたい日本は、大正時代中期に西洋で行われていた社会福祉を参考にしながら「社会的な福祉活動」を作り上げていったのです。これが日本における「社会的に福祉」を行う社会福祉の誕生といえるでしょう。

大学図書館へようこそ！

大学は9月中旬まで夏季休業中です。長いように見えますが、長期の実習・ボランティア活動・卒論準備・アルバイトなどでむしろ多忙な日々をおくる学生も多いようです。

後期授業は17日から。

また学内に活気が戻ってきます。

【9月の開館時間変更等】

- ・敬老の日(16日)、秋分の日(23日)は休館です。
- ・そのほかは月～土、9：00開館、21：00閉館です。



◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

大学図書館にはこんな本があります

～「知」への誘い～からもう1歩～

社会福祉の歴史や思想に関する図書を紹介いたします。

『福祉原理 社会はなぜ他者を援助する仕組みを作ってきたのか』
岩崎晋也/著 有斐閣

→「関係のない他者」を援助する仕組みである社会福祉の正当性を、歴史を通して探り出しています。

『日本の社会福祉 礎を築いた人びと』
蟻塚昌克/著 全国社会福祉協議会

→日本の社会福祉の転換期に存在した48人の実践を紹介しています。

『「陰徳の豪商」の救貧思想』

大塩まゆみ/著 ミネルヴァ書房
→江戸時代の豪商たちが困窮者を救済していた史実を発掘しています。



市民が主体のまちづくり

～名寄市自治基本条例～

「名寄市自治基本条例」は本市のまちづくりを進めるための基本ルールです。
8月号に引き続き、「名寄市自治基本条例」が定める「基本原則によるまちづくりの推進」について紹介します。

第30条

情報収集及び管理

市民が必要とする情報が迅速に提供・公開され、情報共有（知る権利）に基づくまちづくりが進められるためには、市が行う情報管理が適切に行われることが重要であることから、本条では、その収集、整理、保存、管理が正確にかつ適正に行われるよう定めています。

第31条

市民の学習環境の整備

市民がまちづくりに関する情報を共有し、主体的に活動を実践することはまちづくりの原点であり、その最も身近な実践の場が地域コミュニティです。
本条では、そういった場における市民議論や活動などを通じ、まちづくりに関する情報交換や学習ができる環境および施設などについて、市長等が整備するよう定めています。

第32条

まちづくり活動支援

地域特性を踏まえたまちづくりのためには、多様な考え方や立場の人々が互いに協力しながら、地域課題の解決に取り組むことができる環境づくりが重要となります。
本条では、まちづくりに関わる多様な団体と積極的に連携・協力し、その自主性や自立性を尊重しながら、必要な支援を行うよう定めています。

第33条

コミュニティ支援

町内会やまちづくりにかかわるボランティア団体など、住民活動を担う組織は、まちづくりにとって重要で欠かすことのできない存在です。
本条では、市民および市がそれぞれにその重要性を認識し、継続的に活動できるよう守り育てていく必要があることを定めています。また、コミュニティによる活動の自主性と自立性を尊重しながら、市民参加の権利と機会を保障し、市民の意見が適切に市政に反映されるよう努めることを定めています。

第34条

国、他の自治体等との連携・協力

本条では、国や他の自治体との連携・協力によるまちづくりについて定めています。
本市のみでは対応が難しい広域的な課題や共通する課題について、相互に情報共有を図り、連携協力して解決にあたるよう定めています。また、海外の自治体や組織との関係について、交流により連携を深めることで、先進的事例や考え方を学び、まちづくりに役立てるよう定めています。

第35条

条例の検討及び見直し

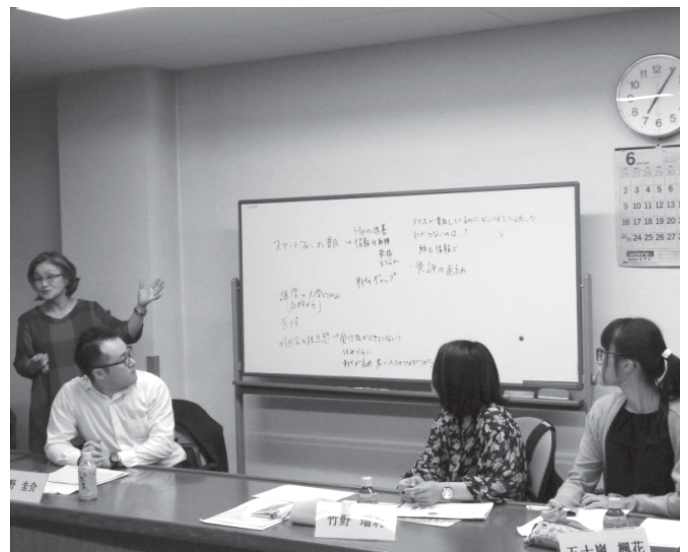
本条では、この条例が時代の実情に即しているかを確認し、その実効性を高めていくため、市民の意見を踏まえ、条例施行（平成22年4月1日）から5年以内ごとを目処に検討や見直しを行うよう定めています。
本年度、この規定に基づき、見直し検討を進めています。

「名寄市自治基本条例」の施行（平成22年4月）から10年目を迎えました。
同条例に基づく「見直し検討」を行うため、令和元年5月に公募や地域特性に識見を有する者など、12人の委員で構成する「名寄市自治基本条例検討委員会」を設置しました。
現在、市民の意識や社会状況の変化などを考慮し、条例の見直し検討を行っています。

6月27日(木)開催 第2回検討委員会

事務局から名寄市自治基本条例に関する市民アンケート調査結果について報告を行った後、2グループに分かれて「社会状況の変化」をテーマにグループワークを行いました。委員からは「SNSの普及」「高齢者の交通事故増加」「人手不足の問題」などたくさんの意見が出されました。

次回の検討委員会では、名寄市自治基本条例が出された意見（社会情勢の変化）に対応したものになっているか検証を行う予定です。



7/20 きたすばる星と音楽の集い2019



人類月面着陸からちょうど50年経過となるこの日に市立天文台で開催。月にまつわるイベントや恒例となったパンまき大会などが行われ、多くの市民でにぎわいました。

曇りて月は見られませんでした

7/18 名寄市防災訓練



想定最大規模の降雨(1,000年に1度の確率)を想定し、避難所での避難や名簿の記載を実施。その後人材開発センターへ集合し、防災講話や名寄市における浸水深の説明などが行われました。

防災の理解を深めていました

7/27 ペアレンツ・スクール、スポーツチャレンジ教室



名寄南小グラウンドで野球少年およそ50人が参加。講師の元プロ野球選手なすか たくみ牧谷宇佐美さんは「キャッチボールは思いやりが大事。試合の時のように構え、呼吸の仕方に気を付けて」と指導しました。

ペアレンツ・スクールでは子どもとの関わり方を学びました

7/23 名寄市小中高 いじめ防止サミット



風連中学校で行われ、市内小中高の児童・生徒代表者や教員関係者などおよそ90人が参加。各学校で行っているいじめ防止の取り組みを発表するなど、いじめについて深く考える機会となりました。

児童・生徒・教員が一丸となっていじめ防止に取り組みます

7/28 てっし名寄まつり



天塩川曙橋下流河川敷で開催。名寄青年会議所による子ども向けイベント「ウォータースライダー」や「ウォーターサバゲー大会」などは大人気で、暑い中水遊びを楽しんでいました。また、今年初の試みでカヌー体験も実施。曙橋から大橋まで天塩川を約15分かけて下り、大人から子どもまで大自然を満喫しました。夜の部では、野外ライブで盛り上がったあと、花火が音楽に合わせて打ちあがり、真夏の夜空を鮮やかに彩りました。

野外ライブではChageさんが会場を盛り上げました

7/30 名寄高校陸上部 ひまわりボランティア



同校陸上部20人がサンピラーパークのひまわり畑で除草作業と観光客向けのメッセージカードを作成。観光客をおもてなしするために懸命に作業していました。

交通安全啓発活動など、地域の活動を積極的にを行っています

7/28 サンピラー国体記念 第17回サマージャンプ大会



ピヤシリジャンツェで開催され、出場者は風をよむのが難しい条件のなか一人ずつ飛び、華麗なアーチ合戦を繰り上げました。女子が岩佐明香選手、男子が小林陵侑選手が1位となりました。

今回は全国から123人(女子37人・男子86人)がエントリー

8/5 子ども相撲大会



名寄相撲協会が主催し、スポーツセンターの土俵で開催。力いっぱい取組が披露され、観客から熱い声援が送られました。最後には果敢に力士と相撲を取るなど楽しみました。

力士との綱引き大会も行われました

8/2~4 藤島ミニバス少年団が 名寄市を訪問



姉妹都市の鶴岡市から、同少年団に所属する17人と引率3人が本市を訪問し、市内ミニバスケットボール少年団の子どもたちとバスケの試合などを通して友好を深めました。

市立天文台などの見学も楽しみました

8/12~13 風連ふるさとまつり



昼は市役所風連庁舎や西町公園でちびっこ広場やもちまきなどを開催。夜には風舞あんどんがスタートし、17基のあんどんが太鼓や笛の音色などを響かせながら風連市街地を練り歩きました。

12日の前夜祭では歌謡ショーや盆踊り大会が行われました

8/7 名寄市風連地区デザイン マンホールカード配布開始



道の駅「もち米の里☆なよろ」で配付スタート。この日は第58回下水道いろいろコンクール標語部門で入選した安田みずきさん(名寄中2年)に加藤市長から感謝状が贈られました。

「水の国 守ろう未来へ 下水道」

特定不妊治療費の 一部を助成します

市では、北海道特定不妊治療費助成事業（以下「道助成事業」）に加えて、特定不妊治療（体外受精および顕微授精）や男性不妊治療を受けている方の経済的負担を軽減するため、次のとおり独自の助成事業を実施しています。



対象者

治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満である夫婦のうち、次の①～④すべての要件に当てはまる方が対象です。

① 道助成事業の決定を受けている方（ただし、治療が終了した日の翌日から60日以内の申請が必要）

② 夫婦のいずれか一方が、申請時に名寄市に住民登録している方

③ 夫および妻が市税を滞納していない方

④ 助成を受けようとする治療について、他の市町村から同様の助成を受けていない方

対象となる治療・助成の内容・申請の手続き等、詳細については市のホームページをご覧ください。

健康 ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

休日当番医 急患に限りませ

9月1日 名寄中央整形外科

☎01654③3911

8日 市立総合病院

☎01654③3101

15、16日 市立総合病院

☎01654③3101

22日 あべクリニック

☎01654⑨7011

23日 市立総合病院

☎01654③3101

29日 たに内科クリニック

☎01654③1223

なよる眼科

☎01654③0746

10月6日 名寄三愛病院

☎01654③3911



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120 (20) 8699

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

◆とき 9月3日（火）、17日（火）14：00～15：30

◆ところ 市立大学5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア（マッサージ）、茶話会、育児相談など

◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション（使用している方）

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者

市立大学 保健福祉学部 看護学科

教授 笹木葉子／准教授 加藤千恵子／

助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194（内線5303）✉touchcare@nayoro.ac.jp



要申込

無料

件名を「タッチケア」で送信

子育て保健 ミニカレンダー



9月

4日（水）ちびっこひろば③

5日（木）4カ月児健診

11日（水）ちびっこひろば④

13日（金）親子ふれあいひろば

17日（火）1歳6カ月児健診

25日（水）のびのび親子教室

26日（木）3歳児健診

27日（金）親子ふれあいひろば

30日（月）赤ちゃん計測日

股関節脱臼検診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

ファミリーフィットネス

- ◆とき 9月26日(木) 10時~11時
- ◆ところ 市民文化センター
- ◆内容 脳活性エクササイズ
- ◆参加費 1,000円(大学生以下無料)



申し込みはこちらから→

市民文化センターで、毎月「ファミリーフィットネス(以下FF)」と題して親子で楽しみながら身体を動かせるエクササイズを行っています。もちろん一人でも、どの年齢の方でも参加できます。今月の脳活性エクササイズはアタマとカラダを使って楽しみながらできます。子どもの発育にはもちろん、認知症予防にもぴったり！FFは体験できるエクササイズが毎月変わります。詳細はFacebookやNスポーツコミッションのウェブサイト「なよろスポーツnavi」などをご覧ください。



(主催) Nスポーツコミッション (企画運営) 道北健幸人プロジェクト

イベント情報

問い合わせはNスポーツコミッションまで。(FF=ファミリーフィットネス)

- 9月
- 12日(木)18時 ロコ・ソラーレキャプテン本橋麻里氏講演会(市立大学図書館)
 - 16日(月)10時 あかげらロードレース大会※(天塩川河川敷)
 - 26日(木)10時 FF・脳活性エクササイズ(市民文化センター)
 - 28日(土)10時 市民ポッチャ交流大会※(スポーツセンター)
- 10月
- 14日(月) スポーツフェスティバル(スポーツセンターなど)
 - 24日(木)10時 FF・親子からだづくり運動(市民文化センター)

※印のイベントは9月1日時点で申し込みを締め切っています。

問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局
市民文化センター内 ☎01654②2218
✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！



8月から新しい

外国語指導助手(ALT)が着任しました！

ウィルソン・アンディ・レイマースさん(27歳)

Wilson Andy Leigh Mirth

出身地：カナダ・セントキャサリンス
担当学校：名寄南小、名寄東小、風連中央小、名寄中、風連中

アンディと
呼んでください

趣味	好きな食べ物
ボートレース	寿司(特にサーモン)
好きな色	苦手な食べ物
緑	ピクルス

はじめて日本に来ました。スキーやスケートボードに興味があります。楽しい先生になりたいです。また、子どもたちとお互いに勉強していきたいと思っています。よろしくお願いします。



令和2年度名寄市職員を募集します

名寄市立総合病院職員

職種と募集人数

- 1 臨床検査技師 …… 若干名
- 2 言語聴覚士 …… 1人
- 3 診療情報管理士 …… 若干名
- 4 管理栄養士 …… 1人

受験資格

- 1 平成元年4月2日以降に生まれた方で、臨床検査技師免許を有する方または文部科学大臣が指定した学校または都道府県知事が指定した臨床検査技師養成所において正規の課程を修了し、令和2年3月卒業見込で免許取得見込の方
- 2 平成元年4月2日以降に生まれた方で、言語聴覚士免許を有する方または文部科学大臣が指定した学校または厚生労働大臣が指定した言語聴覚士養成所において正規の課程を修了し、令和2年3月卒業見込で免許取得見込の方
- 3 平成5年4月2日以降に生まれた方で、診療情報管理士の資格を有する方または日本病院会が設ける診療情報管理通信教育を修了もしくは診療情報管理士受験認定指定校を令和2年3月卒業見込で資格取得見込の方
- 4 平成7年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士免許を有する方

または文部科学大臣の指定した学校または厚生労働大臣の指定した管理栄養士養成施設において正規の課程を修了し、令和2年3月卒業見込で免許取得見込の方

試験内容

- ◆ 第1次試験
書類選考（第1次試験合格者は、本人に通知します）
- ◆ 第2次試験
論文試験と面接

2次試験日程

- ◆ と き 10月18日(金)または19日(土)
- ◆ ところ 市立総合病院2階講義室

応募方法(全職種)

9月30日(月)までに、受験申込書に所定の事項を記入のうえ提出。
※受験申込書は問い合わせ先に請求
または市立総合病院ホームページからダウンロードしてください。

問い合わせ

〒096-8511

名寄市西7条南8丁目1番地

名寄市立病院総務課職員係

☎ 01654③3101

(内線2213)

名寄にUターン!

移住情報をお届け!

東京圏から移住された方へ最大100万円の支援金!事業者のアピールにもなります!

名寄市移住支援金について

東京圏から、名寄市へ移住(U・I・Jターン)し、北海道が移住支援金の対象としてマッチングサイト(※)に掲載している企業に就業もしくは社会的事業を起業する方に、移住支援金を支給します。

※「スタンバイ 北海道」で検索。求人掲載するには、移住支援金対象法人の登録が必要です。(掲載無料)

◆支援金の額

世帯で移住 100万円/世帯 } 起業した場合はさらに
単身で移住 60万円/世帯 } 200万円追加

名寄移住ワンストップ窓口

【名寄市移住促進協議会】

☎ 01654③5771(直通)

✉ info@nayoroi.ju.com

HP <http://nayoroi.ju.com/>

随時移住相談を承っています!

◆対象者(次のいずれかに該当する方)

- (1)住民票を移す直前まで連続して5年以上、東京23区内に在住していたこと
- (2)住民票を移す直前まで連続して5年以上、埼玉県、千葉県、東京都および神奈川県(条件不利地域を除く)から東京23区内に通勤していたこと
- (3)平成31年4月1日以降、本市に住所を定めた方で、かつ、本市に5年以上居住する意思を持つ方

◆申請期間

転入後、3カ月以上1年以内
(就業した方は、連続して3カ月以上在職していることも要件となります)

詳しくは「北海道 移住支援金」もしくは「名寄市 移住支援金」で検索

問い合わせ

総合政策課総合政策係(名寄庁舎3階)

☎ 01654③2111(内線3308)

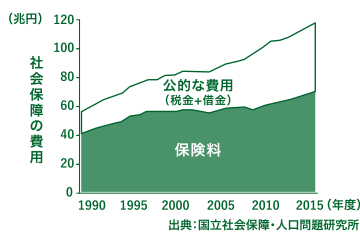
2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%※へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



北海道シェイクアウトに参加しませんか？

シェイクアウトとは…

2008年にアメリカで考えられた自主的避難訓練の一つだよ。地震を想定して指定した日時でみんなが一斉に行動するんだ。自主的なものだけど、最近は西日本や九州地方での大雨とか、去年は北海道でも大きな地震が起きたりとか、いつどこで災害が起こるかかわからないし、みんなでやってみて防災意識を高めてね！詳しい内容は北海道のホームページに掲載しているよ！



◆ と き 9月6日(金) 10時～

◆ 内 容 指定された時間になったら、各人がその場所で概ね1分程度、



という基本行動(安全行動の①⇒②⇒③)を実施。

市でも、北海道シェイクアウトと連携を図り、エアてっし(FMラジオ78.8MHz)を通じた情報発信を行いますので、訓練開始のきっかけとしてご活用ください。



問い合わせ 総務部防災担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3382)



誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



沼田 優くん
平成30年3月生まれ

保護者からの メッセージ

いつも元気で楽しそうに笑っている優。感心&頼もしく思っています。これからもたくさんの経験をし、学んでいく姿を見守りたいです。



亀井 紬未ちゃん
平成30年2月生まれ

保護者からの メッセージ

お誕生日おめでとう☆つぐみの色々な表情を見たり、日々の成長を感じることが出来て嬉しいです。人見知りだけど踊りが好きなつぐみ。一緒にたくさん踊ろうね。元気で思いやりのある子になりますように。つぐみの幸せを願っています。

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



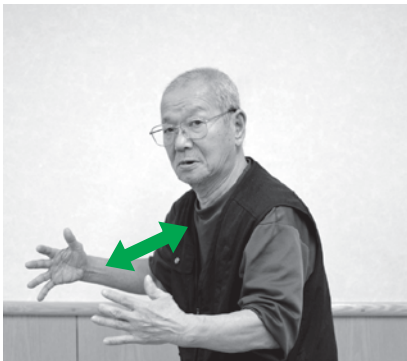
今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3226)

その42 「涼しい」

1



2



両手の指を広げて、胸元で2回ほどあおぐぐさをします。(涼しい風が胸元に吹いてくるようすを表しています)



今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 藤森 元年さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。



「名寄市男女共同参画推進事業者等表彰」の候補者を募集します

市では男女がともに働きやすく子育てしやすい環境づくりなど、男女共同参画に積極的に取り組んでいる事業者、個人および市民団体を表彰し、広く周知することにより、男女共同参画の普及、推進を図っていきます。

対象

- 次のいずれかに該当する取り組みを積極的に行い、その活動が他の模範であると認められる事業者など
- ◇地域等において男女共同参画を推進する取り組み
- ◇男女の人権に配慮した働きやすい職場環境づくりのための取り組み
- ◇仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を支援するための取り組み

- ◇女性労働者の活躍推進に関する取り組み
- ◇そのほか、男女が共同して参画することのできる環境づくりのための取り組み

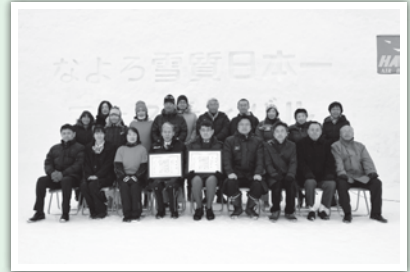
応募方法

応募・推薦用紙に必要事項を記載の上、メール・郵送・持参いずれかの方法でご応募ください。※応募・推薦用紙は市役所名寄庁舎3階企画課に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

<http://www.city.nayoro.lg.jp>
トップページ → 暮らしの情報 → 市政・行政情報 → 男女共同参画 → 「名寄市男女共同参画推進事業者等表彰」の候補者を募集します

応募期限

9月30日(月)



▲昨年度授賞者の(医)臨生会吉田病院と(一社)風連スポーツクラブ、一昨年度受賞者の(社)名寄市社会福祉協議会と(株)ヤクルト北北海道の皆さま

問い合わせ

企画課
男女共同参画担当(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3313)
✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

名寄市消費生活セミナー・風連瑞生大学公開講座

すぐに実践できる片づけのコツ！ ～暮らしを豊かに…日常生活・防災・終活～

名寄市

消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

私たちの生活には、モノの片づけ・整理収納は欠かすことはできません。片づけにもちょっとしたコツがあり、家庭ですぐできる片づけや整理収納のポイント、必要な商品選びから廃棄するモノの選別法など、日常生活・防災・終活の観点から片づけについて学びます。

家の中を片づけたいと思っている方、片づけが苦手な方は、この機会に片づけのコツや整理収納のポイントを聞いて今すぐ実践してみましよう。

- とき 9月14日(土) 13:00～15:00
- ところ ふうれん地域交流センター 2階大ホール
- 講師 田川 瑞枝氏
(思考の整理収納塾・代表
一般社団法人 日本ライフオーガナイザー協会)
- 対象 どなたでも参加可能
- 申し込み 不要。直接会場にお越しください。
- 参加費 無料
- 共催 名寄市消費生活センター
名寄市風連公民館



講師 田川 瑞枝氏

もっと！ もち米プロジェクト

※
53

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線2312)
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

名寄産もち米を使用した商品を紹介しします

もち米玄米珈琲

販売店舗 (株)松前 (西4南6)



全国的にも珍しいもち米を使ったコーヒー。もち米玄米を黒焙煎して仕上げしており、玄米100%でノンカフェインのため、妊娠中や授乳中の方も安心して味わうことができます。8パック入り税込550円、50パック入り税込2,800円。ドリップ式300g入り税込1,360円。

旭川・『高砂酒造』の代表銘柄「国士無双」の酒粕を使用しています。もち米特有の旨味にコクをプラス。
1缶(190g)税込216円。



もち米を使った甘酒

販売店舗 道の駅「もち米の里☆なよろ」
イオン名寄店(ふうれん特産館名寄店)

COLUMN*

VOL.27

なよろっぽい家づくりの会



リフォーム《床のバリアフリー化で床の段差解消》

1 段差解消の目的

はじめに、床の段差を解消する目的は何でしょうか。車椅子の移動をスムーズにしたい、あるいは床より高い位置にある敷居につまづかないようにしたいという場合には、敷居の両側に三角形の木を取り付け、小スロープにすることで工事費用を抑えることができます。しかし、それでは転倒の恐れがあると思われる場合は、敷居と床はフラットにする必要があります。

2 床の段差解消の範囲

特に高齢者や障がい者が住んでいる場合は、日常的に生活する範囲は段差のない床で連続していることが必要です。居間を中心に寝室・他の居室・ダイニングキッチン・トイレ・浴室・UTなど、日常生活を送る空間は、支障なく移動することが望ましいです。ただし、1、2カ所だけの段差解消など、中途半端な方法では安全に移動できる範囲が限られ、十分な効果は得られません。逆にリフォームしたという油断がつまづきや転倒につながるの、範囲はきちんと押さえてリフォームしましょう。

3 断熱改修も検討

敷居・各室の床レベルをフラットにする工事

は、大抵の場合既存床を撤去し、新たに床下地から行う場合が一般的です。その場合は、断熱材も新しいもので新基準の厚さで改修すると良いでしょう。既存の断熱材は、再利用出来そうでも断熱性能が落ちています。既存断熱材を利用し、何年か後に断熱材の入れ替えを行うことになりかねないので、無駄な工事にならないように気を付けましょう。

4 床材料の選択

高齢者になると、すり足状態で歩行するようになり、ほんのわずかな段差でも引っ掛かる恐れが出てきます。また、フローリング系とカーペット類のように、滑りやすさが大きく違う材料が歩行動線上にあると、つまづき・転倒の原因となります。これらの理由から、できるだけ同質の材料を用いるか、滑り易さが同程度の材料を使う必要があります。また、高齢になると骨が脆くなっており、転倒が大きくなげがに繋がりますので、床組および床材料によるショックを和らげる工夫と心配りが大事になります。



■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711

子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉nykosodatesoudan@city.nayoro.jp

開館 午前9時～12時

午後13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284)

認定こども園風連幼稚園内

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 10月11日(金)

◆ところ 名寄市内

◆内容 市内のいろいろな施設を見学して福祉センターで昼食を食べます。

◆参加費 無料

◆持ち物 お弁当

◆申込方法 市内子育て支援センターへ直接または電話

で申し込みください。

◆申込期間 9月9日(月)～30

日(月)

ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

人形劇鑑賞

親子で人形劇を楽しみましょう。

◆とき 9月11日(水) 10時

15分～11時15分(10時開場)

◆ところ 市民文化センター

多目的ホール

◆講師 人形劇団キノッピ

◆申し込み なし

※多世代交流を兼ねます。大人のみで参加する場合は9

月10日(火)までにひまわりらんどへ申し込みください。

身体測定

身長・体重を測り、カードに手形足形を押しましょう。

◆とき 9月12日(木)、13日

(金) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み なし

イヤイヤ期ってなあに?

こどものイヤイヤ期について学びましょう。

◆とき 9月17日(火) 10時

30分～11時30分

◆申し込み 必要

◆定員 各回10組(先着)

◆申し込み 必要

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 奥村香澄氏(市立

大学社会保育学科講師)

◆定員 15組(先着)

◆申し込み 必要

親子で体を動かそう



親子でストレッチを楽しみ、体を整えましょう。

◆とき 9月25日(水) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 加藤千恵子氏(市

立大学看護学科准教授)

◆持ち物 飲み物・汗ふきタオル

◆定員 15組(先着)

◆申し込み 必要

スクラップブックング

お気に入りの写真を使い、親子でスクラップブックングを学びましょう。初心者の方大歓迎です。

◆とき 9月30日(月) ①9

時30分～10時30分、②10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 森優希氏

◆持ち物 お気に入りの写真1枚(1判)

◆定員 各回10組(先着)

◆申し込み 必要

◆申し込み 必要

◆申し込み 必要

◆申し込み 必要

◆申し込み 必要

◆申し込み 必要

親子で絵を描こう

絵本作家でもある堀川先生と一緒に絵を描きましょう。

◆とき 10月3日(木) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 堀川真氏(市立大

学社会保育学科准教授)

◆定員 15組(先着)

◆申込期間 9月2日(月)～

離乳食のお話

月齢に合わせた離乳食の進め方を学びましょう。

◆とき 10月7日(月) 14時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田祐佳氏(市立

保育所管理栄養士)

◆定員 15組(先着)

◆申込期間 9月2日(月)～

予防接種のお話・歯のお話

予防接種やこどもの歯について学びましょう。

◆とき 10月18日(金) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 保健センター保健

師・歯科衛生士

◆定員 15組(先着)

◆申込期間 9月2日(月)～

やりたいけどうまくいかな

い?ほめてのばす子育て

良い行動の増やし方、困っ

た行動への対処の方法を考え

てみましょう。

◆とき 10月29日(火) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 安永啓司氏(市立

大学社会保育学科教授)

◆定員 15組(先着)

◆申込期間 9月2日(月)～

こぐま

中学生とのふれあい交流

風連中学校のお兄さん、お姉さんと一緒に遊びましょう。

◆とき 10月3日(木) 10時

～11時30分

◆ところ 風連中学校体育館

◆申込方法 こぐまにある申込書に必要事項を記入し提出してください。

◆申込期限 9月24日(火)

◆申込期間 9月24日(火)

◆申込期間 9月24日(火)

秋のおはなし会

市立図書館主催の絵本の読み聞かせです。

◆とき 10月17日(木) 10時

～11時30分

◆ところ 認定こども園風連

幼稚園保育園

◆申し込み なし



博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL FAX 01654 2575

〒01654 2575

〒01654 2575

〒01654 2575

〒01654 2575

〒01654 2575

〒01654 2575

企画展(無料)

◆本田哲也絵本原画展

北海道の生き物と自然をテーマにした絵本で知られる本田哲也氏の原画を展示。会期中には講演会を開催します。

◇とき 9月3日(火)～8日(日)

◇ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

◇内容 「なきうさぎのピッチだいじょうぶ」(2016・芸文社)「なきうさぎのピッチすごいんだ」(2018・同)「ピウ力湿原のゆきうさぎ」(2002・河出書房新社)の原画45点

◆本田哲也氏講演会(無料)

◆とき 9月7日(土) 13時30分～15時

◆ところ 北国博物館講堂

◆テーマ 「魅力いっぱい!の郷土の生き物たち」子どもた

ちに心温まるふるさとをく」講演会には手話通訳がつきます。お申し込みなし。直接会場へお越しください。

※講演会終了後、絵本の販売とサイン会を実施します。



草木染体験講座

「自然のいろで染めてみよう」道北に自生する植物からもいろいろな色が得られます。毛糸を染めて持ち帰り、暮らしに取り入れてみましょう。

◆とき 9月28日(土) 9時～12時

◆ところ 北国博物館

◆内容 毛糸4玉を、クルミ、オオハングウソウ、オオワダチソウ、イタドリで4色に染め、合間に羊毛フェルトキーホルダーを作ります。

◆対象 市民(小学3年生以下は保護者同伴)

◆定員 15人(先着)
◆参加費 400円(毛糸代)
◆持ち物 エプロン、ゴム手袋
◆申込期限 9月27日(金)

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL FAX 01654 4751

TEL FAX 01654 4897

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

TEL FAX 01655 8000

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

名寄本館

土曜読書会

◆とき 9月14日(土) 13時

◆内容 ビブリオトーク(参加者同士による本の紹介と意見交流)

◆持ち物 お気に入りの本1冊

ミニ展示コーナー

「ラグビーワールドカップ」

「同じ地球に生きるわたしたち」

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 9月6日、13日、20日、27日 15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 9月5日、19日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆対象 3歳未満児・保護者

◆9月の休館日

23日(月)、30日(月)

2日(月)、9日(月)、16日(月)

23日(月)、30日(月)

風連分室

ミニ展示コーナー

「しかけえほんのせかい」

本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(金曜日)

◆とき 9月6日、13日、20日、27日 13時

◆対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 9月24日 11時20分

◆ところ 子育て支援センター(こぐま)

◆対象 3歳未満児・保護者

◆9月の休館日

1日(日)、8日(日)、15日(日)

16日(月)、22日(日)、23日(月)

29日(日)、30日(月)

自動車文庫「やまゆり号」9月の巡回日程

【名寄地区】

10・24日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
4・18日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20

11・25日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サピラー・マカレットグイ道堂住宅前	15:35～15:50
12・26日(木)	コデマリ公園前	15:35～15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00～16:20

【風連地区】

13日(金)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10





▲昨年の芸能発表のようす

公民館

市民文化センター(西13南4)

TEL 016554②2218

FAX 016554②2356

✉ nkursen@city.nayoro.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63・

ふうれん地域交流センター内)

TEL 016555③2620

FAX 016555③2321

市民文化センター

第62回市民文化祭

出演・出展を募集します

◆とき

◇展示 11月2日(土)～4日(月)

◇芸能発表 11月4日(月)

◆募集期間 9月2日(月)～27日(金)

※詳細は問い合わせください。

児童センター

児童センター【ほっと21】

(西11北2)

TEL FAX 016554③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

バスで探検

◆とき

10月5日(土)

13時集合、

13時15分発、

16時30分着

(集合・解散

場所/児童

センター)



◆ところ 絵本の館(剣淵町)

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申込期間 9月14日(土)～20日(金)

※詳細はなよろっこ9月号でお知らせします。

◆とき

◆ところ

◆対象

◆定員

◆参加費

◆申込期間

※詳細はなよろっこ9月号でお知らせします。



天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」

(日進157道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 016554②3956

FAX 016554②0267

✉ kiasubaru@nayoro-star.jp

HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 火～日・祝日

13時～21時30分

(21時までに入館)

9月の利用案内

◆休館日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望

◇月面が見える日 3日(火)～18日(水)

◇今月見える惑星 水星(下旬のみ)、木星、土星、天王星(中旬から)、海王星

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◇見学のみ 1日(日)～29日(日) 13時～19時頃(休館日を除く)

◇天気が良ければ星が見える日

1日(日)、6日(金)～8日(日)、13日(金)～15日(日)、20日(金)～22日(日)、27日(金)～29日(日) 19時頃～21時30分

★

◆プラネタリウム設備メンテナンスのため、9月25日(水)～27日(金)の期間投影を行います。ご了承ください。

◆お月見観望会(観覧料のみ) 今年の中秋の名月は9月13日(金)です。秋の夜長にお月見をしませんか。

◆とき 9月10日(火)～16日(月) 19時～21時30分

◇スマホで月を撮影しよう

・13日(金)～15日(日)

◇もちつき

お月見もちを無料配布。

・14日(土) 18時30分

◇宇宙のお話と音楽 ぷう吉

・14日(土) 19時

◆プラネタリウム

◆平日プログラム

◆土日祝日プログラム

◆時間

◆プログラム

◆曜日

◆時間

◆プログラム

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ダイナミック アース	ぬすまれた月
16:00	星の旅 世界編	星の旅 世界編
18:00	ダイナミック アース	ダイナミック アース
20:00	星の旅 世界編	星の旅 世界編

2017年の中秋の名月



旧暦8月15日の月は「中秋の名月」と呼ばれています。「中秋の名月」をめぐる習慣は、平安時代に中国から伝わったと言われており、今年も9月13日の月が「中秋の名月」です。なお、満月は翌日の9月14日「中秋の名月」と満月は必ずしも一致しません。

2017年10月4日
(撮影者 永吉龍馬)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



9月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4:50	18:10	6:36	19:30	6日	●上弦
10日	5:00	17:54	16:11	0:43	14日	○満月
20日	5:12	17:35	20:43	10:52	22日	●下弦
30日	5:23	17:16	6:44	18:25	29日	●新月

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111) 風 風連庁舎(☎01655③2511)

夜間窓口

- ◆とき 9月20日(金) 24日(火) 25日(水) 17:30~19:30
- ◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名 2階 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名 1階

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介し
ます。お気軽にお電話ください。
※受け渡しは原則として無償で行い
ます。

- ◆ゆずります ①お雛様(7段、昭和50年代の物) ②幼児用自転車 (ピンク色、24インチ) 2台

- ◆ゆずってください ①CDプレーヤー ②エレキギター ③フォークギター

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

市長室開放事業を
開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた 9月2日(月)~30日(月) 9時~17時30分の20~30分 ※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 総合政策課秘書係 名 3階(内線3304)

消火栓放水点検

漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区(私設、風連地区を除く)で行います。作業区域では、稀に赤水の発生や、水が濁る場合があります。発見した場合は、消防署までご連絡ください。



- ◆点検時間 10時~12時、13時~16時
- ◆9月点検地域 麻生、徳田区、豊栄区、曙
- ※多少変更の可能性あり

問 名寄消防署

☎01654③3319

第9回名寄市立大学「サイ
エンスカフェ」のご案内

「あずき博士のまめトーク!」栄養学科・加藤淳教授による「道産豆類の健康機能性」の講演と、小豆が原料のお菓子を味わいながら、あずき博士と気軽なおしゃべりを楽しみましょう。

- ◆とき 9月26日(木) 18時30分~20時

- ◆ところ 市立大学5号館学生食堂きらきら(西4北8)
- ◆参加費 無料
- ※お菓子・ドリンク付き。
- ※事前申し込みは承りますが当日参加も可能です。



申・問

市立大学図書館 ☎01654⑧7671
✉naibran@ayvor.ac.jp

家屋の現況調査を行います

市では、家屋の新増築、取り壊しなどの現況調査を行います。この調査は、固定資産税(家屋)の適正な課税を行うためのものです。

調査員(市職員)が敷地内に立ち入り、家屋の現況確認をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。なお、不審に思われた場合は調査員に固定資産評価補助員証の提示を求めてください。

- ◆調査期間 9月上旬 ~ 10月下旬
- ◆対象地区 風連農村地区



問 税務課資産税係 2階(内線3204) 3205・3209

がん患者・家族サロン 「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

- ◆とき 9月26日(木) 13時30分~15時
- ◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆内容 「栄養バランスの良い簡単料理」体調に合わせて簡単に作れるバランスの良い料理を考えてみませんか?当日は管理栄養士の情報提供もあります。

申・問

市立総合病院 地域医療連携室 ☎01654③3101

みんなの国民年金

次に当てはまる場合は、忘れず手続きしてください。

こんなとき	必要なもの
60歳未満の方が退職し、厚生年金・共済年金の資格を喪失したとき	年金手帳、認印、厚生(共済)年金資格喪失証または離職証明書
※退職した方の被扶養配偶者で60歳未満の方は第1号被保険者の切り替えが必要です。	
配偶者の扶養でなくなったとき	年金手帳、認印、扶養離脱年月日がわかる書類

※厚生年金・共済年金へ加入のお手続きなどは、勤務先が窓口になります。

申・問

市民課市民年金係 1階(内線3112) 地域住民課市民係 1階(内線2119)

自衛官等の募集

- ◆自衛官候補生(男子・女子)
- ◇応募資格 令和2年4月1日現在、18歳以上33歳未満
- ◇受付期限 10月15日(火)
- ◇試験日 10月20日(日)・23日(水)
- ※希望のいずれか1日。
- ※試験会場は旭川会場。



申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

運転免許の更新講習

免許更新時講習は、免許の有効期限内に終えないといけません。受講には、事前に警察署などで手続きが必要となり、案内はがき・写真・免許証・印鑑・手数料が必要ですので、ご持参ください。70歳以上の方は、さらに高齢者講習などを事前に受講しなくてはなりませんので、お早めに自動車学校に予約してください。期間内で手続きができないときは、名寄警察署交通課に問い合わせください。

名寄地区交通安全協会連合会
(大通南1名寄警察署内)
☎01654②0110

農業用「ため池」の届出制度が始まります

豪雨により農業用ため池が被災し、甚大な被害が多発しているため、情報を適切に把握し、管理・保全に必要な措置を講ずる「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が7月1日に施行されました。そのため、農業用ため池の所有者や管理者は、ため池の情報や必要になり、次の農業用ため池の管理者には、北海道から届出用紙が送付されます。

◆対象のため池 忠烈布貯水池(東風連)、西風連夕ム(西風連)、東部貯水池(智恵文)、先崎ため池(弥生)、中名寄調整池(中名寄)

※この他に、農業用ため池を所有・管理している方はご連絡ください。

◆届け出が必要なため池 農業用利用されるすべてのため池

※過去、農業用利用されていたため池も含みます

◆届出の期限 12月27日(金)

名寄庁舎 ☎01654③2111



名寄庁舎 ☎01654③2111
1階(内線2323)

来春入学するお子さんの健康診断を実施します

平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれのお子さんがある家庭には封書で通知してきますが、通知が届かないときや当日受診できないときは、ご連絡ください。

※会場は各小学校



◆名寄小学校 10月25日(金) 13時

◆名寄南小学校 ①4月2日〜10月18日生まれ 9月18日(水) 13時

②10月19日〜4月1日生まれ 10月2日(水) 13時

◆名寄東小学校 10月30日(水) 13時

◆名寄西小学校 ①4月2日〜9月2日生まれ 9月4日(水) 13時

②9月3日〜4月1日生まれ 9月24日(火) 13時

◆中名寄小学校入学予定者 名寄東小学校で同日実施

◆智恵文小学校入学予定者 名寄東小学校で同日実施

◆風連中央小学校 9月27日(金) 13時

名寄庁舎 ☎01655③2511
3階(内線3375)

長寿を祝う会

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢の方々に、心から敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。



◆とき 9月21日(土) 10時〜11時

◆ところ 市民文化センター EN・RAYホール(西13南4)

◆対象 ①白寿数え99歳の方 大正10年1月1日から大正10年12月31日までに生まれ た方

②米寿(数え88歳の方) 昭和7年1月1日から昭和7年12月31日までに生まれ た方

※対象の方には封書でご案内してきます。同封のはがきで出欠をご連絡ください。また、案内未着の方はご連絡ください。

名寄庁舎 ☎01654③2511
2階(内線3232)

名寄庁舎 ☎01654③2511
1階(内線2113)

その出会いに想いを込めて。

株式会社 三浦ハイヤー

代表取締役社長 眞鍋 和一

TEL 01654-2-4321



広告

敬老の日の贈答品にお手頃なタクシークーポン券(1枚500円)を贈ってみてはいかがでしょうか?

お問い合わせ(事務所)
01654②3669

市営住宅の入居者募集

市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

◆募集期間 9月11日(水)～19日(木) ※土日・祝日を除く

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着) 仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ず持参してください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせてください。

◆入居時期 令和元年中に完成予定の北斗団地は、完成後に入居。それ以外は修繕完了後入居。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じ

た家賃となります。

◆募集住宅

団地名	所在地	規格	家賃	建築	募集要件
西町	5 2 4号 風連町西町79番地8	2LDK 65.6㎡ 平屋	1万7,600～2万6,200円	H 18	世帯用
風舞	3 3 7号 風連町北栄町111番地4	3LDK 74.8㎡ 2階建の2階	1万9,300～2万8,700円	H 5	世帯用
若草	2 4号 智恵文11線北3	3LDK 70.1㎡ 2階建の1階	1万6,900～2万5,200円	H 3	世帯用
北斗	3 0 5号 字大橋90番地1	2LDK 63.9㎡ 2階建の1階	2万2,900～3万4,100円	H 23	世帯用
北斗	3 0 7号 字大橋90番地1	3LDK 76.0㎡ 2階建の2階	2万7,200～4万0,500円	H 23	世帯用
北斗	3 5 1号 字大橋90番地1	2LDK 63.8㎡ 2階建の2階	2万3,200～3万4,600円	H 27	世帯用(事故部屋)
緑丘第一	4 2 5号 字緑丘6番地1	2LDK 67.1㎡ 2階建の2階	2万2,000～3万2,800円	H 12	世帯用
北斗団地	2件 字大橋90番地1	2DK 59.6㎡ 2階建の1階	2万2,000～3万2,800円	R 元	单身可能
北斗団地	3件 字大橋90番地1	2DK 59.6㎡ 2階建の2階	2万2,000～3万2,800円	R 元	单身可能
北斗団地	3 9 8号 字大橋90番地1	2LDK 63.8㎡ 2階建の2階	2万3,600～3万5,100円	R 元	世帯用

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーの

リース料などが別途かかります。

※募集期間内に申し込みがない住宅は、随時募集します。※空き住宅は、団地地区や規格、募集要件に偏りがありません。よう公募しています。

◇单身可能 2人以上の親族または、日常生活が可能な单身の方が入居する住宅。

※単身の場合は、①60歳以上 ②障害者手帳の所持 ③生活保護を受給などの入居資格が必要です。詳細は問い合わせてください。

◇世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◆事前見学会 希望される場合は、事前に申し込みください。

◇受付期間 9月2日(月)～6日(金)

◇とき 9月10日(火)

場所	時間	最寄りバス停
西町 5 2 4号	9:45～ 10:15	住宅前 (風連線)
風舞 3 3 7号	10:45～ 11:15	25線 (風連線)
若草 2 4号	13:30～ 14:00	智恵文11線 (恩根内線)
北斗 305・307号	15:00～ 15:30	北斗団地 (コミュニティ)
北斗 3 5 1号	15:30～ 16:00	北斗団地 (コミュニティ)
緑丘第一 4 2 5号	16:30～ 17:00	緑丘15線東12号 (コミュニティ)

※いずれも現地集合。不明な場合は問い合わせてください。

申・問 建築課公営住宅係

名 3階(内線3353)
風 2階(内線2212)

住宅改修工事費の一部補助について

市では、市民や移住される方が安心して生活できる住環境の向上を目的に、住宅改修や雪対策工事などの工事費の一部補助する「名寄市ずっと住まいる応援事業」を実施しています。当該年度で予算額に達した場合、交付申請の受付終了となりますが、本事業は令和4年度まで続く事業ですので、事業登録施工業者と十分な相談を行い、計画的なご活用をお願いします。



申・問 産業振興課
名 3階(内線3343)

広告

なよろっぼい家づくりの会

新築・増改築・設備工事全般

- ～ ●外断熱＋内断熱の二重断熱方式(外壁廻り)
- 特 ●外部建具に高性能トリプル硝子を採用
- 長 ●冷暖房エアコン、ヒートポンプ方式暖房・及び給湯システム
- ～ ●熱交換型換気システム、集中換気システム etc

株式会社坂下組 名寄市西1南9
TEL(01654)②-3230 FAX(01654)②-3419

健康づくり体操教室

◆とき 9月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 9時30分～11時15分

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆持ち物 上靴
◆申し込み 当日会場で受け付けます。



LGBTなどの方々へ

ひとりでも悩まず相談を
性的指向や性自認の人権侵害を受けたときは、次にご相談ください。

◆みんなの人権一〇番

☎0570(003)110

問 旭川地方事務局名寄支局

☎01654②2349

徳田18線緑丘連絡線

一部通行止め

踏切拡幅・橋梁架替・道路改良舗装工事のため、道路が通行止めになります。

◆ところ 字徳田(徳田18線 緑丘連絡線)

※下図のとおり

◆工事期間 9月1日〜令和3年7月31日(予定)

※工事の進捗により期間が前後します。

◆対象 歩行者・車両

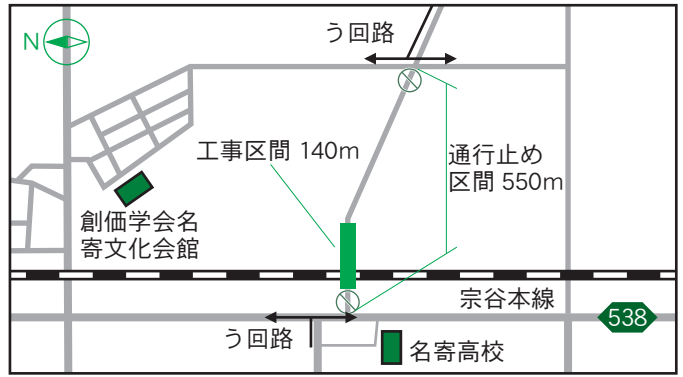
町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。
◆市などからの情報の回覧 広報の配布や町内会に送られてくる市やその他行政機関からのお知らせ、催しの情報など回覧・掲示を行っています。
◆加入するには お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
名 3階(内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月〜金曜日 9:15〜16:00
- ②市民相談
とき 月〜金曜日 9:15〜16:00
- ③無料法律相談
とき 9月1日(日)11:00〜
10月6日(日)11:00〜
※事前予約が必要です。
- ④行政相談
とき 月〜金曜日 9:15〜16:00
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30〜19:00
その他の金曜日13:00〜15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よろーな」)
- ①〜⑤共通 ☎01654②3575
①〜⑤共通 ☎01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談
とき 9月10日(火)10:30〜16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よろーな」)
※完全予約制(☎0166-72-5004)
- ◆人権相談
とき 月〜金曜日 8:30〜16:30
ところ 旭川地方事務局名寄支局
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター
とき 月〜金曜日 9:00〜17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談
とき 月〜金曜日 10:00〜17:00
ところ 西條名寄店1階こほっと
☎01654②3968
- ◆障がい者差別についての相談
とき 月〜金曜日 8:45〜17:30
ところ 名寄庁舎2階
社会福祉障がい相談支援係
☎01654③2111(内線3218)
- ◆公証相談
とき 日〜土曜日 9:00〜17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(☎01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル
とき 月〜金曜日 9:00〜17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)



問 都市整備課管理係
(通行止めに関して)
2階(内線2214)
風 都市整備課土木係
(工事に関して)
2階(内線2219)

介護ロボット・

介護用品展示会in名寄

北海道主催の北海道介護ロボット普及促進事業「介護ロボット・介護用品展示会in名寄」が次の日程で開催されます。

◆とき 9月19日(木) 10時〜16時

◆ところ 市民文化センター 多目的ホール(西13南4)

◆主な展示品目

- ①介護支援型 ②自立支援型
- ③コミュニケーション・セキュリティ型

◆参加費 無料

※開催時間内で講演会も行う予定です。詳しくは問い合わせください。

申・問 マルベリーさわやかセン
ター名寄(西10北2)
☎01654②3084

看護セミナー

諸外国から学ぶ看護のあり方〜アイルランド、中国、シンガポールから〜

看護管理の分野で国際的に活躍し、諸外国で人間対人間のケアを通しての学びに関するお話です。多くの方のご参加をお待ちしています。

◆とき 10月5日(土) 10時〜12時

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

◆講師 田素齋氏(中国河北省医科大学教授)

◆参加費 無料

◆申込方法 電話・FAX・メール

◆申込期限 9月27日(金)

申・問 市立大学看護学科
☎01654②4194
☎01654③3354
FAX 01654③3354
✉dym@nayoro.ac.jp

ご寄附

ありがとうございます(順不同・敬称略)

◆市の環境整備として

○株式会社

北海道ロードサービス

(千葉 敬代表取締役)

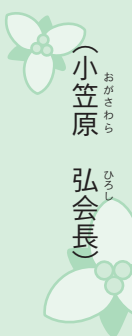
◆交通安全活動のために

○名寄自動車学校

安全マインドツーリング

クラブ

(小笠原 弘会長)



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

9月市民カレンダー

September

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 ★無料法律相談 11:00 ★チャリティつばさ歌謡みのり会発表歌の共演 13:00 ★北都新聞社杯卓球大会	2 ★運転免許更新新時講習会 優良18:00 違反19:00	3 ★チャリティ映画会 万引き家族 ①10:00②13:30③18:30 ★本田哲也絵本原画展 (8日まで)	4	5	6 ★上川管内高齢者学びのつどい 10:00	7 ★バス遠足 8:00 ★本田哲也氏講演会 13:30~15:00
8	9 ★運転免許更新新時講習会 優良13:00 初回14:00 一般17:30	10 ★お月見観望会 19:00~21:30 (16日まで)	11 ★名寄本読み聞かせ会45周年記念展 (22日まで)	12 ★運転免許更新新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ★本橋麻里氏講演会 18:00 (市立大学図書館)	13 ★ピヤシリ大学 公開講座 13:30~15:00	14 ★土曜読書会 13:00 (図書館名寄本館) ★本の読み聞かせ 13:30 ★北海道高等学校バスケットボール選手権名寄地区予選会 (15日まで)
15	16 敬老の日 ★あかげらロードレース大会 10:00 (天塩川河川敷) ★開運! なんでも鑑定団 出張なんでも鑑定団in名寄 13:00	17	18 ★生きがい作品展 (23日まで)	19 ★認知症カフェ 13:30~15:30 (デイサービスセンター「あうん」2号館)	20 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階 [国保窓口] 1階	21 ★チームチャレンジ 8:30 ★長寿を祝う会 10:00~11:00 ★本の読み聞かせと工作 13:30
22 ★道新カップ小学生バレーボール名寄地区大会	23 秋分の日 ★全国高等学校バレーボール選抜優勝大会名寄ブロック予選	24 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階 [国保窓口] 1階	25 ★名寄市小中学校音楽発表会 9:10~11:20 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階 [国保窓口] 1階	26 ★ファミリーフィットネス 10:00~11:00 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ★サイエンスカフェ 18:30~20:00 (市立大学5号館)	27	28 ★草木染体験講座 9:00~12:00 ★市民ポッチャ交流大会 10:00 ★本の読み聞かせ 13:30
29 ★生涯学習フェスティバル 10:00~14:00 ★きたほるカップソフトバレーボール大会	30 広報10月号配布予定日	 藤島ミニバス少年団と交流 (8月3日)		風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 9/12(木)、26(木) ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 [要予約] ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	児童生徒の帰宅時刻 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター 北…北国博物館 ☒…児童センター ☒…天文台 ☒…駅前交流プラザ「よるーな」
福…総合福祉センター ☒…ピヤシリシャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和元年7月末日現在

◆人口

全体 27,359人(0)
 男 13,339人(24)
 女 14,020人(-24)
 外国人住民登録者 119人(2)
 出生 12人(-5)
 死亡 25人(2)

◆世帯数

全体 14,356世帯(37)
 ※()は前月末比

広報 なよろ

令和元年9月1日発行 第162号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
◆印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ☒ nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1
FAX 01655③2510

