

# 広報 なよろ

2020  
April  
No.169

4

市政・教育執行方針 2-5ページ

きらめくまちビト 10ページ

第2期名寄市子ども・子育て  
支援事業計画を策定しました 12-14ページ



6-9ページ  
令和2年度  
予算と主な事業

市民と行政との協働によるまちづくり

- ・「名寄市自治基本条例」の継続した市民周知や、市民参加型セミナーを開催
- ・事業の検証・必要な見直しを行い、効果的・効率的な行政運営に努める
- ・町内会活動など、安心して暮らせる地域づくりの活動に財政支援する
- ・地域における利雪親雪の取り組みを推進
- ・多様な国際交流の機会を創出し、交流人口の拡大に努める
- ・天塩川を軸とした地域が広域的に連携し、魅力を内外に情報発信する
- ・財政負担の軽減並びに地域住民の利便性が高い効率的な公共交通網の形成
- ・本市に所在する自衛隊の体制維持・強化の推進



▲市民主体のまちづくりの推進

市民みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくり

- ・各種健診の受診率向上を図り、生涯を通じた健康づくりを推進
- ・「子育て世代包括支援センター事業」による切れ目ない支援体制の拡充を進める
- ・多方面での連携を強化し、必要な医療スタッフの充実に努め、求められる医療提供体制の実現を目指す
- ・乳幼児の幼児教育・保育の受入体制の充実に努める
- ・地域包括ケアシステムの深化・推進の取り組み
- ・介護職員の離職防止・定着・確保に向けた対策事業に取り組む
- ・「地域生活支援拠点」の整備を広域的に取り組む



▲子育て支援・地域福祉の推進

自然と調和した環境にやさしく快適で安全安心なまちづくり

- ・新エネルギー・省エネルギーの啓発などに取り組む
- ・老朽化した消防車両や消防資機材の更新を計画的に取り組む
- ・水防災に係る情報を表示する「まるごとまちごとハザードマップ」に取り組む
- ・自主防災組織の設立や活動支援および防災リーダーの育成
- ・地域住民や関係機関・団体と犯罪防止に関する情報の共有
- ・将来の住宅需要を見通した公営住宅の修繕や長寿命化改修
- ・老朽化した遊具の更新を行い、安全安心な遊び場や憩いの場を確保
- ・効率的な地域の公共交通確保に努める



▲災害に対応できる消防力の充実

地域の特性を活かしたにぎわいと活力のあるまちづくり

- ・地域の特色を活かした持続可能な農業と豊かで活力ある農村を目指す
- ・JAが取り組む「哺育・育成センター」整備へ支援
- ・経営基盤の強化および後継者の経営継承に向けて、JAと協調し支援する
- ・農村女性の活躍を推進すべく、免許取得に対する支援などに取り組む
- ・化学肥料の削減など環境保全に効果の高い農業を推進
- ・森林環境譲与税を活用し、人材育成・担い手確保などに対する補助を創設
- ・人材不足解消のため、外国人材の受け入れの調査・研究
- ・広域観光の推進およびインバウンド受入体制の整備



▲大学生と農業者との農業体験実習

生きる力と豊かな文化を育むまちづくり

- ・幼児教育の質の向上と保護者が安心して預けることのできる環境の整備
- ・市立大学で給付型奨学金制度など、学生支援の取り組みを進める
- ・子どもたちが運動と出会う機会をさらに充実させる
- ・競技種目に関わらずジュニアを育成できる取り組みを進める
- ・自然環境などを生かした各種大会や合宿の誘致



▲冬季スポーツを通じた地域振興につながる取り組み

2月25日(火)に開会した令和2年第1回名寄市議会定例会において、加藤市長が市政運営の方針について、小野教育長が教育行政運営の方針について述べました。(本誌には概要を掲載します)

市政執行方針

私が、市長として3期目の任を担わせていただいているから、間もなく2年を迎えることとなりました。昨年は、施策の基本となる総合計画(第2次)中期基本計画がスタートした年であり、人口減少、少子高齢化などに伴う情勢の変化に対応する施策を展開してまいりました。一方で、不正のあった株式会社名寄振興公社問題、名寄社協指定居宅介護支援事業所問題に関しては、その原因をしっかりと究明し、抜本的かつスピード感を持って解決してまいります。

今後も、多くの市民の皆さまや企業、関係機関・団体などと連携し、ご協力をいただきながら、わがまちに愛着を持ち、誰もが暮らし続けたいと感じられるよう、さまざまなお意見を耳を傾けるとともに、市民が主体のまちづくりを進めてまいります。



道北地域の中核都市としての責任と役割を果たします

総合計画の将来像の実現に向け、「人づくり」「暮らしづくり」「元気づくり」の3つの理念を基本に、中期基本計画を着実に実行していく必要があります。計画に掲げた主要施策の成果指標(KPI)の目標値達成に向けた施策を展開していくとともに、PDCAサイクルの中で進捗管理を行い、施策を深化させてまいります。

今後も、地域の魅力ある自然環境と都市基盤にさらに磨きをかけ、道北地域の中核都市としての責任と役割を果たしていくとともに、この地域が発展していけるよう、議員各位をはじめ、多くの市民の皆さまとともにまちづくりを進めてまいりたいと考えていますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



広報  
なよろ

令和2年  
4月号  
(No.169)

もくじ

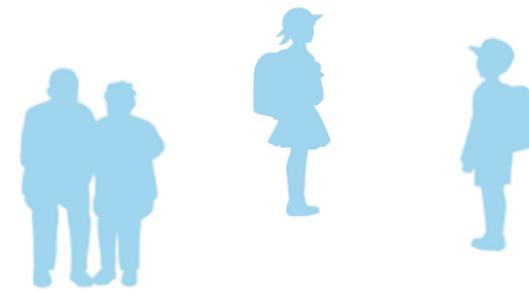
- 市政執行方針 ..... 2
- 教育執行方針 ..... 2-3
- 令和2年度の予算と主な事業 ..... 4-5
- きらめくまちビト ..... 6-9
- 名寄市職員を募集します ..... 10
- 第2期名寄市子ども・子育て支援事業計画を策定しました ..... 11
- Let's楽トレ! 有料広告掲載の改定について ..... 12-14
- 名寄市立大学の窓から ~知への誘い~ ..... 15
- 健康ガイド ..... 16
- 楽食レシピ 名寄市地域見守りネットワーク事業 ..... 17
- Nスポーツコミッション 名寄にUターン ..... 18
- 市立総合病院各種ドックのご案内 国民健康保険人間ドック費用の助成 ..... 19
- 健やかな成長を願って 今月の手話 ..... 20
- 男女共同参画社会の実現をめざして 消費生活センター通信 ..... 21
- もっともち米プロジェクト なよろっぼい家づくりの会 ..... 22
- 施設のお知らせ ..... 23
- 暮らしのお知らせ ..... 24-26
- 裏表紙 ..... 27-31
- ..... 32

生きる力と豊かな文化を育むまちづくり

現在、国においては、第3期教育振興基本計画のもと、教育基本法に示された理念の実現と、我が国の教育振興に関する施策の総合的・計画的な推進を図る取り組みを進めてまいります。

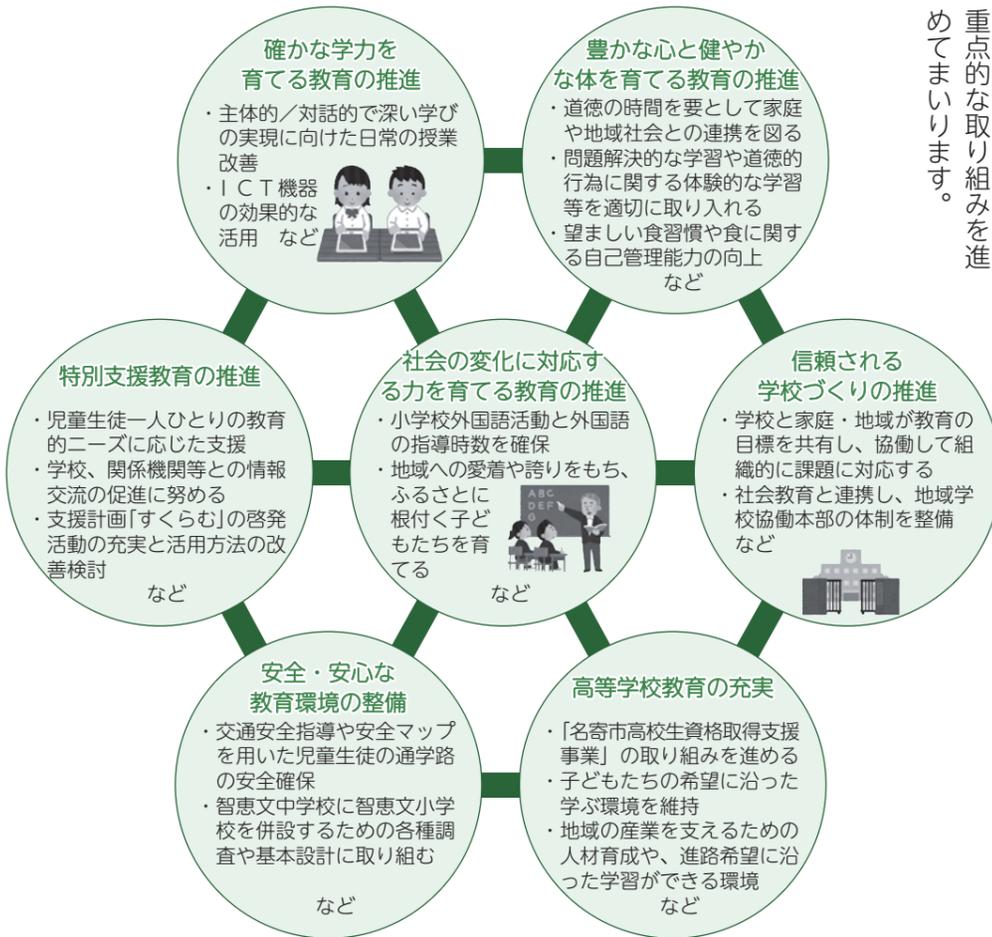
また、北海道教育委員会では、北海道教育推進計画のもと、「自立」と「共生」の2つの基本理念の実現に向けて、「ふるさとを想い、グローバルな視野で共に生きる力の育成」と「学校・家庭・地域・行政の連携による、人口減少に対応するための教育環境の形成」の2つの重点を示し、具体的な教育施策の推進に努めてまいります。

名寄市教育委員会では、国や道の動向を踏まえるとともに、名寄市総合計画(第2次中期基本計画)の「生きる力と豊かな文化を育むまちづくり」を教育・文化・スポーツ分野における基本目標とし、令和2年度の学校教育推進計画、社会教育推進計画の確実な推進に努めてまいります。



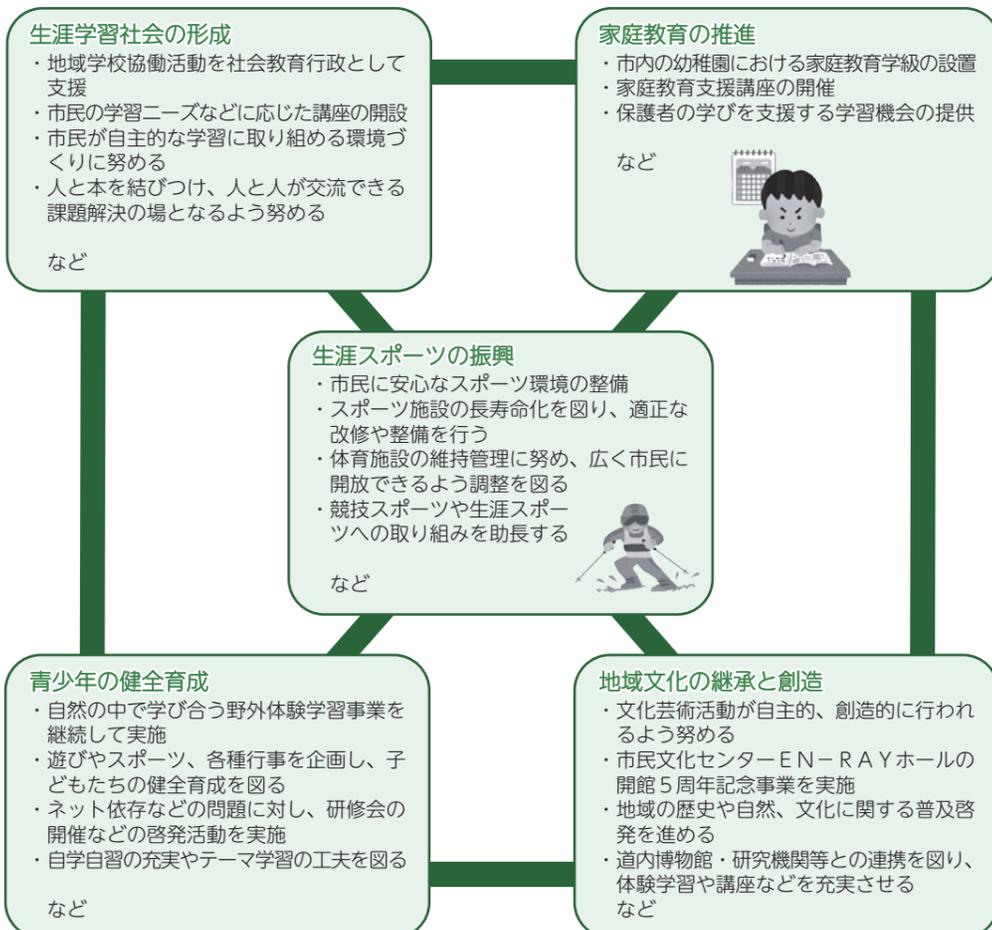
学校教育の重点施策の展開

名寄市学校教育推進計画に基づき、学習指導要領の理念である「生きる力」を育てるために、社会に開かれた教育課程の実現を図ります。また、道教委の指定事業である「学校力向上に関する総合実践事業」が令和元年度をもって終了し、第2ステージに移行することから、第2次名寄市教育改善プロジェクト委員会の3年間の成果と課題を踏まえ、第3次名寄市教育改善プロジェクト委員会を立ち上げ、次の7つの重点的な取り組みを進めてまいります。



社会教育の重点施策の展開

名寄市社会教育推進計画に基づき、市民の皆さまが生きがいのある人生を送ることができる生涯学習社会の形成などを目指し、次の5つの重点的な取り組みを進めてまいります。



# 予算

## 市民一人あたりの歳出額（目的別歳出から）

一般会計歳出予算を市民一人あたりに換算すると、**76万7,351円**。(令和2年2月末現在の住民基本台帳人口2万7,240人による) 目的別にすると次のようになります。



民生費 18万1,325円



農林業費 4万6,224円



土木費 7万251円



公債費 9万1,031円



衛生費 10万9,361円



商工費 3万8,471円



教育費 10万2,038円

公債費とは、市の借入金返済のために使われるお金で、一般会計歳出予算全体の11.8%を占めています。

令和2年度の各会計予算は、「総合計画」や「総合戦略」の具現化、事業の選択と集中の徹底、持続可能で健全な財政運営の維持といった基本的な考え方にに基づき予算編成をいたしました。各会計予算の概要と令和2年度に行う主な事業についてお知らせします。

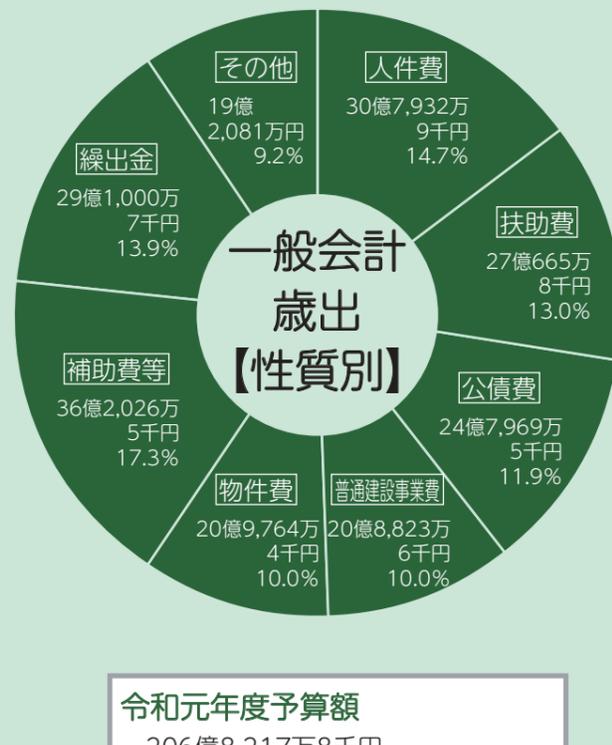
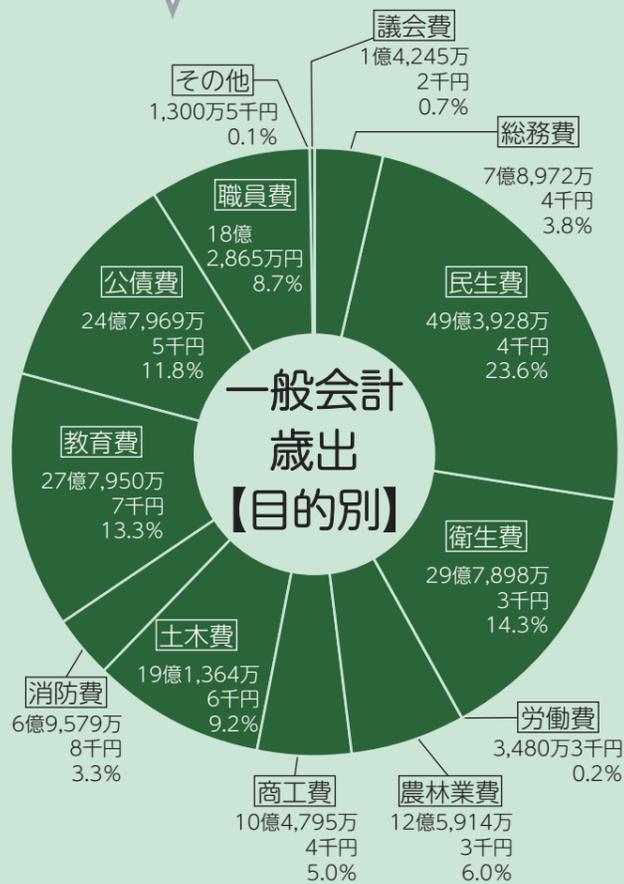
### 市の財政は3つの会計に分かれています

**一般会計**  
土木費や教育費など市民サービスを行う「行政運営の基本となる会計」のことをいいます。

**特別会計**  
特定の事業やサービスを提供するために利用者からの保険料や使用料などを財源として「事業を運営するために使い道が決まっている会計」のことをいいます。

**企業会計**  
自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、「民間企業と同じように経理をする会計」のことをいいます。令和2年度より「下水道事業会計」が企業会計に移行しています。

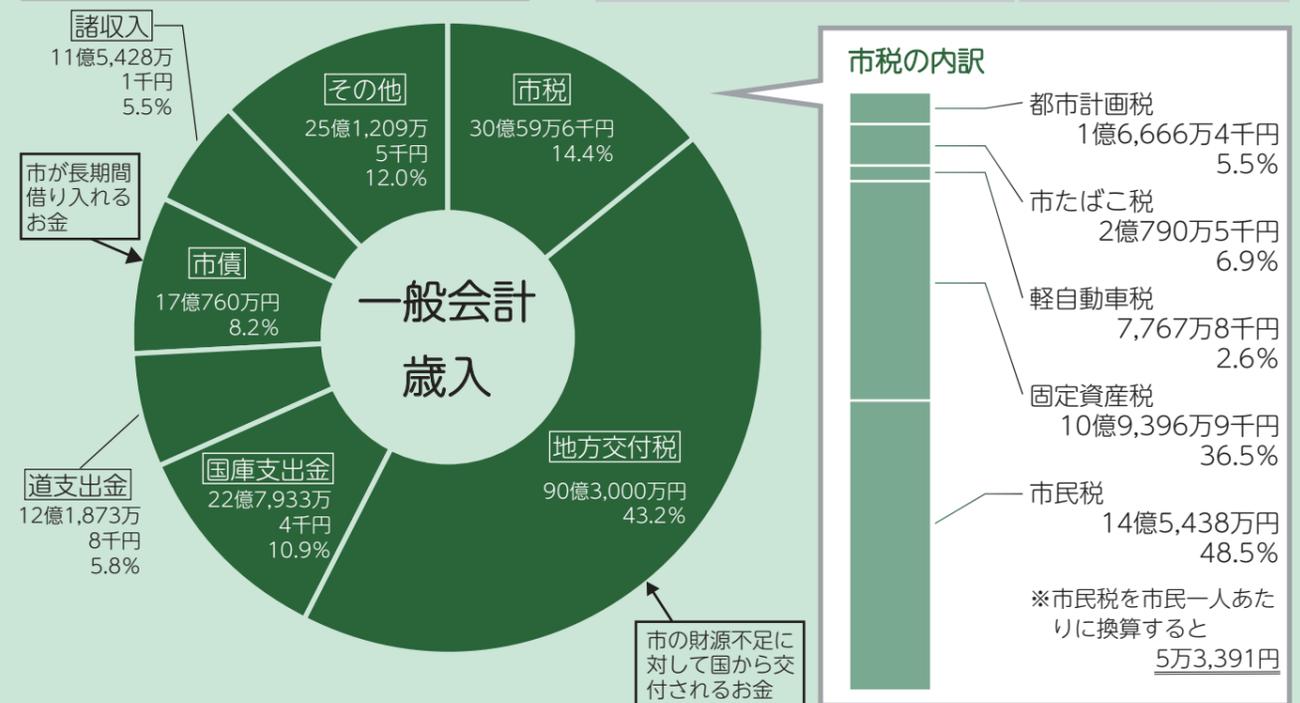
各会計予算総括表		
会計名	予算額	
一般会計	209億264万4千円	
特別会計	国民健康保険【保険事業】	29億4,940万6千円
	国民健康保険【直診】	2億1,437万7千円
	介護保険【保険事業】	26億3,086万9千円
	介護保険【サービス事業・名寄】	3億3,674万6千円
	介護保険【サービス事業・風連】	8,944万1千円
	食肉センター事業	5,634万2千円
	後期高齢者医療	4億2,923万2千円
	市立大学	19億2,799万6千円
	小計	86億3,440万9千円
	一般会計+特別会計	295億3,705万3千円
企業会計	病院事業会計	124億231万3千円
	水道事業会計	13億2,486万6千円
	下水道事業会計	21億9,807万6千円
	小計	159億2,525万5千円
総計	454億6,230万8千円	



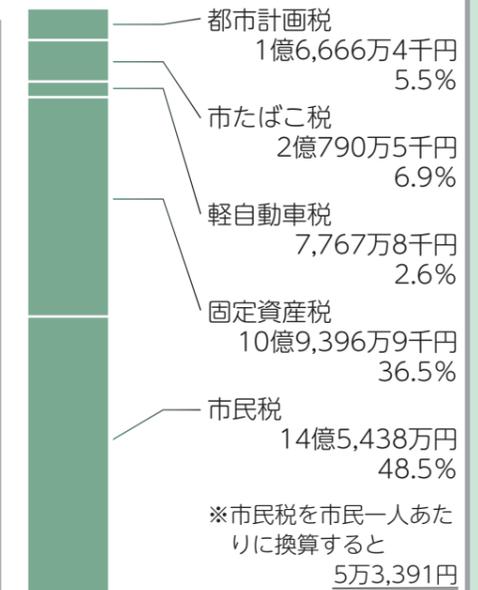
令和元年度予算額  
206億8,217万8千円  
※2億2,046万6千円の増(1.1%増)

## 一般会計予算総額

# 209億264万4千円



### 市税の内訳



予算の詳しい内容は市ホームページから見る您可以通过



名寄市ホームページトップページ <http://www.city.nayoro.lg.jp/> → 暮らしの情報 → 市政・行政情報 → 財政状況 → 予算 → 令和2年度予算

◆予算についての問い合わせ 財政課財政係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3331・3332)

Ⅲ 自然と調和した環境にやさしく快適で安全安心なまちづくり

**(仮称)名寄高校駅設置事業**

名寄高校生の利用が多い東風連駅を名寄高校前に移設し、通学の利便性および名寄高校の魅力向上を目指します。令和2年度は移設に係る実施設計を行います。



【担当課：総合政策課】

【新規事業】 1,369万7千円

**瑞生団地・栄町55団地整備事業**

瑞生団地では、建替えのための基本となる建物仕様など、整備に関する計画をつくります。  
栄町55団地では、長寿命化や居住性向上など、住戸改善を実施するための具体的な計画をつくります。



【担当課：建築課】

【新規事業】 1,800万円

**合同墓建設事業**

市民ニーズが高い市営の合同墓を緑丘霊園内に設置し、利用を希望する市民などが合同で納骨できる環境を整えます。



【担当課：環境生活課】

【新規事業】 900万円

**まるごとまちごとハザードマップ整備事業**

居住地域をまるごとハザードマップと見立て、生活空間である「まちなか」に水防災にかかる看板など（想定浸水深や避難場所の情報など）を設置します。



【担当課：防災担当】

777万7千円

Ⅳ 地域の特性を活かしたにぎわいと活力のあるまちづくり

**哺育・育成センター整備事業**

酪農家の作業負担軽減による規模拡大や優良後継牛の育成を図るため、JAが取り組む哺育・育成センター整備に対する支援を行います。



【担当課：農務課】

【新規事業】 4億7,600万円

**森林環境譲与税の活用**

森林環境譲与税を有効に活用して、森林整備や森林の管理を行う人材育成・担い手確保、木材の利用促進を図ります。



【担当課：耕地林務課】

【新規事業】 2,448万9千円

Ⅴ 生きる力と豊かな文化を育むまちづくり

**学校教育情報化推進事業** 重点

小中学校で情報活用能力を育成するために必要な情報機器およびネットワーク環境の整備を行います。



【担当課：学校教育課】

【新規事業】 8,495万8千円

**智恵文小学校校舎改築(小中一貫教育)事業**

智恵文小学校校舎の耐震化と、小中一貫教育の推進を図るため、校舎を智恵文中学校に併設するための基本設計と耐力度調査を行います。



【担当課：学校教育課】

【新規事業】 1,230万円

特に中心的な事業をピックアップして紹介します!



# 主な事業

令和2年度の主な事業を、名寄市総合計画(第2次)中期基本計画で示されたまちづくりの基本目標ごとに分類してお知らせします。

I 市民と行政との協働によるまちづくり

**旧公設地方卸売市場の解体**

市有財産の有効活用のため、現在、使用してなく老朽化が進んでいる旧公設地方卸売市場を解体します。解体後の跡地については、陸上自衛隊と駐屯地の宿舎建設に向けた協議を進めていきます。



【担当課：産業振興課】

1億7,000万円

**移住促進・支援事業** 重点

名寄市の魅力を発信するとともに、移住体験環境を整備し、移住を推進します。また、首都圏からの移住者に対して、移住・起業・就業に係る交付金を支給します。



【担当課：総合政策課】

543万5千円

Ⅱ 市民みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくり

**保育所整備事業** 重点

市立保育所は、築後40年が経過し老朽化が進んでいることから、子どもたちに安全で快適な保育環境を提供するため、将来の保育ニーズ量や立地適正化計画等を踏まえ、新保育所の整備に向けた基本設計を行います。



【担当課：こども未来課】

【新規事業】 1,180万円

**高齢者等ごみ出し支援事業**

高齢者・障がい者などで身体の状況や認知症などにより、ごみ出しが困難な世帯のごみ出しを支援するため、訪問介護事業所などに協力をいただきながら支援環境を整えます。



【担当課：環境生活課・高齢者支援課】

【新規事業】 126万5千円

**乳幼児等医療給付事業** 重点

令和2年10月受診分から助成対象を拡大し、小学生の通院医療費の全額助成を開始します。子育て世帯の経済的負担を軽減することで乳幼児などの疾病の重症化を防止します。



【担当課：こども未来課】

【拡充事業】 6,979万1千円

**清峰園特殊浴槽設備整備**

より質の高い安全・安心な入浴サービスの提供を図るため、老朽化した特殊浴槽設備の更新を行います。



【担当課：高齢者支援課】

2,403万5千円

# きらめく まちビト

## 鈴木信行



名寄市街地の国道40号から東側のごみ収集を担当する名寄衛生公社に勤める鈴木信行さんに、ごみ出しの注意点などについてインタビューしました。

市民の皆さんに感謝されると嬉しい。まだまだ続けていきたい仕事です。

いつ今の仕事に就きましたか  
26歳の時に知り合いの紹介で名寄衛生公社に入社しました。最初は汲み取りの仕事をしていましたが、会社が市からごみ収集の委託を受けた平成17年からはごみ収集をしています。入社して次の年の1月から3月まで名寄市の環境衛生課に出向したこともあり、ごみに縁があるなと思います。

仕事の内容は  
8時30分に出発して昼に1時間休憩し、15時30分くらいに収集は終わります。名寄衛生公社で担当する区域を3つのエリアに分け、3人で1台の収集車に乗り、1エリア1台、計3台で収集します。一人が運転手で、2人がごみを集めます。歩く距離は1日約25キロにもなり、体力が必要です。名寄衛生公社で担当する区域で、収集車1台が1日に回収するごみの量は、炭化ごみで2300〜3600キロ、埋立ごみで5000〜6000キロになります。

ごみ収集で大変なことは  
名寄市は昔から戸別収集をしています。運転手は3つのエリアのそれぞれの収集コースを覚えるのももちろんですが、1軒1軒収集漏れがないように集中して見なければい

けません。また、それぞれの家のごみステーションの位置も覚えます。夏と冬で場所を変える家もあるので、注意が必要です。簡単そうに見える仕事ですが、決して楽ではありません。

ごみを出すときに気をつけて欲しいことは  
まず、8時30分までに出すことを守っていただきたいです。ごみの量や天候などで収集時間が変わってきますので、必ず8時30分までに出すようお願いします。

次に、分別をきちんとすることです。特に気をつけていただきたいのは、プラスチック容器包装類です。プラスチック容器包装類は、プラスチック製の容器や包装類のこと、バケツ、タッパーなど商品そのものは対象外です。収集していると持っただけで対象外のものが入っているとわかるので、何が対象のものなのかわかりやすい場所に警告シールを貼り、回収せずにその場に置いていきます。分別を守ることは資源を増やすことにもつながるので、協力をお願いします。

ていただくスムーズに回収を開始できます。  
仕事でやりがいを感じる時は  
収集するときに、冬でもわざわざ家から出てきて「いつもありがとうございます」と声をかけてくれる方がいて、やってよかったなと思います。他の作業員もそう言われると嬉しそうにしています。



▲ごみの分別方法など詳しくは「ごみ分別ガイドブック」をご覧ください

**Profile**  
**鈴木 信行 (すずきのぶゆき)**  
昭和32年3月生まれ。名寄市出身。妻と2人暮らし。筋トレが趣味で名寄パワーリフティング協会に所属している。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

# 令和3年度名寄市職員・名寄市立病院職員を募集します

## 職種と募集人数

- 1 一般事務職 …… 10人程度
- 2 保健師 …… 2人程度
- 3 土木技師 …… 1人程度
- 4 一般事務職(市立病院採用) …… 若干名

## 1次試験日・1次試験会場

と き 5月24日(日) 午前9時  
と ころ 名寄市立大学(西4北8)  
※第1次試験は、全国各地のSP  
1・3テストセンターで受験する  
こともできます。

## 試験区分

- 1 3 4 共通
  - 2 保健師
  - 3 大学卒
  - 4 短大卒(高等専門学校・専修学校卒含む)
- 受験資格

1 4 共通  
平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業、または令和3年3月卒業見込みの方(大学院含む)

## 2 保健師

昭和三十六年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業し保健師免許を有する方、または令和3年3月卒業見込みで保健師免許を取得予定の方(大学院含む)

短大卒(高等専門学校・専修学校卒含む) 昭和五十六年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修学年数2年以上)を卒業し保健師免許を有する方、または令和3年3月卒業見込みで保健師免許を取得予定の方

3 土木技師  
平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学で土木課程を卒業、または令和3年3月卒業見込みの方(大学院含む)

## 1次試験内容・受験時の持ち物

- 1 2 3 4 共通
- 内容 SPI・3検査
- 持ち物

## ①本人確認書類

※顔写真付きのもので、運転免許証や在学する学校の学生証などで、有効期限内のもの  
②受験票  
※名寄会場での受験する場合、受付後リクナビ内メールにて送付します。SPI・3テストセンターで受験する場合、性格検査受験後に印刷可能となる受験票を持参してください。

## 2次試験日・2次試験内容

1 3 4 共通  
論文試験・面接  
※6月中旬頃実施予定で、詳細は1次試験合格通知時にお知らせします。

## 2 保健師

専門試験・論文(作文)・面接  
※保健師免許を取得済みの方は、専門試験を免除します。

※7月中旬頃実施  
予定で、詳細は1次試験合格通知時にお知らせします。

## 応募受付期間

1 2 3 4 共通  
4月1日(水)〜5月8日(金)

## 応募方法

1 2 3 4 共通  
インターネット求人サイト「リクナビ2021」から「名寄市役所」を検索し、エントリー手続きを行ってください。  
※採用試験の応募は、インターネットでの申し込みのみです。

## 応募先・問い合わせ

〒096-8686  
名寄市大通南1丁目1番地  
名寄市役所  
総務課職員係(名寄庁舎3階)  
☎0165432111  
(内線3324・3326)  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

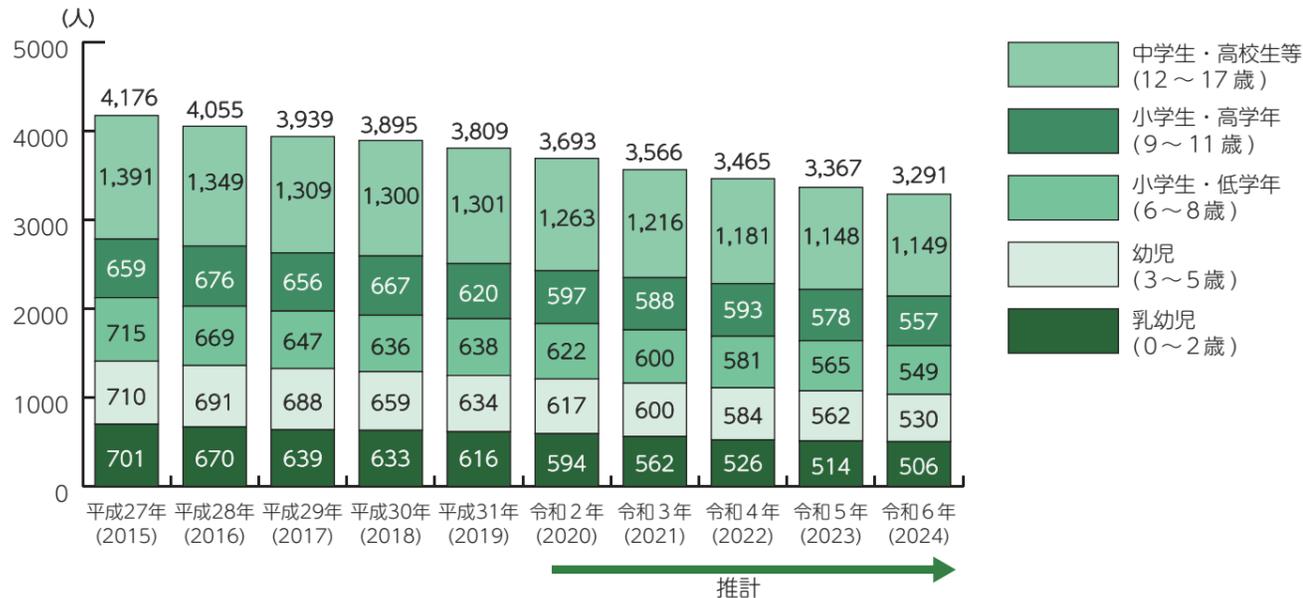


■子ども・子育て支援制度に基づく目標設定

【児童人口の推計】

子ども・子育て支援制度では、幼児期の学校教育・保育の量の見込みとそれに対応するよう教育・保育施設および地域型保育事業の確保方策を設定することが必要です。

量の見込みの算出にあたっては、今後5年間の児童人口を推計する必要があり、本市では、総人口、児童人口（18歳未満）ともに減少が続いていることを踏まえ、出生数を年間180人程度と想定し、下図のとおり計画の対象となる児童人口の推計を行いました。



【幼児期の学校教育・保育の量の見込みおよび確保方策】

国の基本指針等に沿って、計画期間における幼児期の学校教育・保育の量の見込み（認定児童数）および確保方策を下表のとおり設定しました。

本市では1号認定は不足なく提供できる見込みです。一方、2号認定、3号認定については、令和2年度については不足が見込まれますが、令和3年度以降においてはおおむね充足する見込みです。

区分	計画					
	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	
認定児童数	617	600	584	562	530	
1号認定	390	379	369	325	305	
うち新2号認定	175	170	166	130	120	
2号認定(A)	227	221	215	237	225	
確保方策	390	390	390	360	360	
1号認定	特定教育・保育施設	225	225	225	285	285
	認定子ども園 幼稚園	165	165	165	75	75
確保方策(B)	221	221	221	251	251	
2号認定	特定教育・保育施設	74	74	74	104	104
	認定子ども園 保育所	107	107	107	107	107
	認定外保育施設	40	40	40	40	40
	過不足(B-A)	△6	-	-	-	-

区分	計画					
	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	
認定児童数(A)	242	228	213	207	203	
3号認定	0歳児	35	35	35	34	34
	1・2歳児	207	193	178	173	169
確保方策(B)	228	228	228	218	218	
3号認定	特定教育・保育施設	56	56	56	56	56
	認定子ども園 保育所	113	113	113	103	103
	特定地域型保育事業	19	19	19	19	19
	認可外保育施設	40	40	40	40	40
	過不足(B-A)	△14	-	-	-	-

※1号認定は認定子ども園（教育）・幼稚園を利用する児童、2号認定は認定子ども園（保育）・保育所を利用する3歳以上児、3号認定は認定子ども園（保育）・保育所を利用する3歳未満児をいいます。また、新2号認定は1号認定のうち共働きなどにより放課後の預かり保育を利用する児童をいいます。



# 第2期名寄市子ども・子育て支援事業計画を策定しました

問い合わせ

こども未来課こども福祉係(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3242)

■策定にあたって

本市では平成27年3月、「名寄で育て、名寄で育ててよかったといえるまちをめざして」を基本理念に第1期名寄市子ども・子育て支援事業計画（平成27年度～平成32年度）を策定し、子ども・子育て支援施策に取り組んできました。

第2期計画（令和2年度～令和6年度）においてもこの基本理念を継承するとともに、子ども一人ひとりが本来持っている力を伸ばしながら、健やかな成長を等しく保障するため、6つの基本目標と具体的な施策・事業の計画を策定し取り組みを進めていきます。

■基本理念・基本目標

## 名寄で育て、名寄で育てて『よかった』といえるまちをめざして

基本目標	具体施策
<p><b>1 子育てと就労が両立できるまち</b> 保育サービスなどがきめ細かく提供され、勤め先でも子育てに対する理解が得られることで、保護者の負担軽減が図られ、安心して子どもを産み育てることができるまちをめざします。</p>	<p>1 多様な保育サービスの充実 2 放課後児童対策の充実 3 子育てしやすい就労環境の整備</p>
<p><b>2 子育て家庭が支えられるまち</b> 子どもたちとその保護者が、心身共に健康で暮らせるまちをめざします。 また、障がいのある子どもとその保護者やひとり親家庭などが不安や悩みを抱え込むことなく、安心して暮らせるまちをめざします。</p>	<p>1 情報提供・相談の充実と交流の推進 2 健康づくりの推進 3 障がい児・家庭への支援の充実 4 ひとり親家庭への支援の充実</p>
<p><b>3 生きる力が育まれるまち</b> 名寄で暮らす子どもたちや、名寄を巣立っていく子どもたちが、皆、ふるさとへの誇りと人を思いやるやさしさを持ち、生きる力と生涯にわたって学び続ける意欲をもてるまちをめざします。</p>	<p>1 生きる力を育てる教育の推進 2 多様な体験活動の推進</p>
<p><b>4 みんなで子どもを育てるまち</b> 家庭では家族全員が子育てに協力し合い、地域では住民が子育て世帯と協働し合い、地域社会全体で子どもを育てるまちをめざします。</p>	<p>1 男女共同参画の推進 2 地域子育て力の向上</p>
<p><b>5 子どもがのびのび育つまち</b> 恵まれた広大な自然に触れることで、子どもたちの興味や関心が無限に広がり、一生懸命に遊び・学び、のびのび育つまちをめざします。</p>	<p>1 子どもや子育てにやさしい生活環境の整備 2 一生懸命遊べる場の充実</p>
<p><b>6 子どもの権利が尊重されるまち</b> 家庭、地域、事業所、行政、関係機関などが互いに連携しながら子どもたちを見守り、子どもの権利を尊重しながら、安全で健やかに育つまちをめざします。</p>	<p>1 子どもたちが安心して生きるための支援 2 子どもたちが虐待や犯罪から守られる支援 3 子どもたちが平等で自分らしく育つ支援 4 子どもたちが意見発表や参加するための支援</p>

# Let's 楽トレ!

おうちで体操 リフレッシュ



問い合わせ  
地域包括支援センター(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線 3267)

新型コロナウイルス感染症が北海道内でも発生し、外出の機会が減り運動不足になっていませんか? 運動不足解消、フレイル予防に役立ち、自宅で無理なくできる運動をご紹介します。



胸、おなか、膝が直線状になるようにお尻を上げる運動。  
1,2,3,4でお尻をあげて、  
5,6,7,8でゆっくり戻す。  
(10回3セット)

①



体をしっかり横に向け、体に対してまっすぐに足をあげる運動。  
1,2,3,4で足をあげて、  
5,6,7,8でゆっくり戻す。  
(左右10回ずつ3セット)

②



膝をしっかりと伸ばして足をあげる運動。  
1,2,3,4で足をあげて、  
5,6,7,8でゆっくり戻す。  
(左右10回ずつ3セット)

③



体に痛みのある方、体調が優れない方は無理のない範囲で行いましょう。かつこの中は目標回数です。体調によって回数を調整して行いましょう。

## 市民の皆さまにさまざまな情報を幅広く周知できる『広報なよろ』を利用しませんか。

4月1日から広報なよりの広告掲載に関する内容を次のとおり改定しました。お店のPRや事業のご案内など、ぜひご利用ください。

### ◆枠の大きさの種類を増やしました

広告がより大きく掲載できるよう、1ページ全体を広告欄とする大きさなど2種類を追加、掲載枠を4種類に変更しました。

※枠の大きさの4倍が実寸です。

1号広告  
縦45mm×横90mm  
※既存枠

2号広告  
縦45mm×横180mm  
※既存枠

3号広告  
縦125mm×横180mm  
※新規枠

4号広告  
縦260mm×横180mm  
※新規枠

### ◆継続掲載による割引制度を設けました

広告掲載者の負担が少しでも軽くなるよう、6カ月以上の継続掲載申し込みの場合、掲載料が安くなります。

規格	1号広告	2号広告	3号広告	4号広告
掲載料(単月)	15,000円	22,000円	52,000円	100,000円
掲載料(長期継続)	13,000円	18,000円	46,000円	92,000円

※長期継続の掲載料は1カ月あたりの金額で、掲載月数×上の金額となります。

■申し込み・問い合わせ  
企画課広報推進係  
(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111  
(内線3315)

## ■地域子ども・子育て支援事業の提供

市では、子ども・子育て支援法に定められた事業のうち、主に次の地域子ども・子育て支援事業について取り組みを進めます。

### ①利用者支援事業

子どもや保護者からの相談に応じ、子育てや教育・保育の利用に必要な情報の提供、助言などを含めた支援を行います。

子育てコンシェルジュを配置するとともに、令和2年3月からは保健センターに母子保健コーディネーター(保健師)を新たに配置し、相談支援体制の強化を図ります。

### ②地域子育て支援拠点事業

公共施設や保育園、公民館などの地域の身近な場所で、乳幼児のいる子育て中の親子の交流や育児相談、情報提供などを実施します。本市では名寄地区に「ひまわりらんど」、風連地区に「こぐま」を設置しています。

### ③妊産婦健診事業

妊婦と胎児の健康を確保するために、妊産婦が定期的に行う健診費用を助成します。

妊娠・出産の適正な時期に必要な妊産婦健診を実施し、母子ともに安心安全な出産と産後の支援強化を図ります。

### ④乳児家庭全戸訪問事業

子育てについての情報提供や養育環境の把握、相談・助言などの援助を行う目的で、生後4カ月までの乳児のいるすべての家庭を訪問します。

本市では保健センターの保健師・母子支援専門員で実施しています。

### ⑤養育支援訪問事業

養育支援が特に必要な家庭を訪問して、保護者の育児、家事などの養育能力を向上させるための支援を行います。

本市ではこども未来課と保健センターで実施しています。

## ■進捗状況の管理

進捗状況の管理にあたっては、子育てや子どもに携わる市民各層の代表で構成する「名寄市子ども・子育て会議」に施策の実施状況などを報告するとともに、点検、評価の結果を市のホームページなどで公表します。なお、計画に定める量の見込みが大きく変動する場合には、計画の一部見直しを必要に応じて行います。



### ⑥一時預かり事業(一時保育事業)

家庭において保育を受けることが一時的に困難となった乳児または幼児について、主として昼間に保育所その他の場所で一時的に預かります。

また、保護者の就労状況などにより、認定こども園(教育)および幼稚園において在園児を対象とした一時預かり事業を実施しています。

### ⑦病後児保育事業(病児・病後児保育事業)

児童が発熱などで急に病気になった場合、病院・保育所などに付設された専用スペースにおいて、看護師などが一時的に保育する事業です。

本市では、病気の回復期を対象とした病後児保育を名寄大谷認定こども園で実施しています。

### ⑧時間外保育事業(延長保育事業)

保育施設利用者を対象に、通常の保育時間以降に保育を希望する場合に提供する事業です。

本市では、認定こども園(保育)および保育所などで実施しています。

### ⑨放課後児童健全育成事業(放課後児童クラブ)

主に保護者が就労などにより昼間は家庭にいない小学生に、適切な遊びや生活の場を与えて、児童の健全育成を図る事業です。

本市では、各小学校区域ごとに5カ所の放課後児童クラブがあります。

### ⑩子育て援助活動支援事業(ファミリーサポートセンター事業)

児童の預かりなどの援助を希望する依頼会員と、援助を行うことを希望する提供会員との相互援助活動に関する連絡・調整を実施する事業です。

本市では一時預かりを中心とした市民による子育ての助け合い制度として、平成28年10月から実施しています。



保健福祉学部 看護学科

講師

中澤 洋子



がんは身近な病気という... 一生の中で2人に1人は何らかのがんにかかる...

がん治療には、手術、薬物療法、放射線療法に加えて、辛い症状や気持ちを抑えるための緩和ケア...



治療を検討する上でとても重要です。一例として、治療により延命したとしても、その人のQOLが低下してしまふことがあります...

の2つを知っていたらいいと思います。地域包括ケアは、日本が超高齢社会になり、できるだけ住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期までという考え方で、『地域包括ケアシステム』として2025年度までに構築できることを目標に進めています...

が大切にしてきた価値観を患者・家族と医療者が共有し、ケアを計画する包括的なプロセスで、『人生会議』という愛称でご存知の方も多いかと思います...



大学図書館へようこそ！

全道・全国各地から新しい学生を迎え、新年度がスタートします。充実した学生生活となるよう、図書館でも応援していきたいと思っております。



【4月の開館について】
・日曜日と昭和の日(29日)は休館です。
・4月4日(土)までは9時から17時までの短縮開館です。
・開館に関するお知らせは、随時ホームページなどでお知らせしています。(https://webopac.nayoro.ac.jp/)

◆問い合わせ
名寄市立大学図書館 ☎01654@7671(直通)

大学図書館にはこんな本があります

～く「知」への誘い～からもう1歩～
がんとの向き合い方・看護実践などに関する図書を紹介いたします。
『小澤竹俊の緩和ケア読本』 小澤竹俊/著 日本医事新報社
→緩和ケアを実践した医師による、患者を支えるためのアドバイスが語られています。
『がん哲学外来へようこそ』 樋野興夫/著 新潮社
→2008年に開設されて以降活動を広げている「がん哲学外来」のこぼれ話の処方箋が綴られています。
『がん看護の日常にある倫理』 近藤まゆみ・梅田恵/編 医学書院
→がん治療の現場でおこる倫理的問題・看護師のジレンマを取り上げ、解決の道筋を示唆しています。

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)
☎01654@1486
FAX 01654@7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始
ふうれん健康センター(風連町本町76)
☎01655@2373
開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限ります

Table with 2 columns: Date and Hospital Name. Includes entries for April 5th, 12th, 19th, 26th, 29th, and May 3rd-6th.

救急医療情報案内...フリーダイヤル ☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー

- 4月
10日(金) 親子ふれあいひろば
16日(木) 発育相談
20日(月) 股関節脱臼検診
21日(火) 乳児健診
23日(木) 3歳児健診
24日(金) 親子ふれあいひろば
27日(月) 赤ちゃん計測日
28日(火) 1歳6カ月児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

母子保健カレンダーを配布します

令和2年度の「名寄市母子保健カレンダー」が完成しました。次の公共施設などに設置してありますので、ご活用ください。
なお、令和2年3月1日以降に生まれたお子さんがいる方は、生後0～4カ月までの「こんにちは赤ちゃん訪問」の際に訪問スタッフがお渡しします。



- 名寄地区
●保健センター(西2北5)
●市役所名寄庁舎(大通南1)
●智恵文支所(智恵文11線)
●市立図書館名寄本館(大通南2)
●市民文化センター(西13南4)
●児童センター(西11北2)
●地域子育て支援センター ひまわりらんど(西2南9)
●総合福祉センター「こども発達支援センター」(西1南12)
●駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)
●道立サンピラーパーク(日進147)
●市立総合病院(西7南8)
●名寄東病院(東6南5)
●名寄三愛病院(西1北5)
●吉田病院(西3南6)
●ここほっと(西4南8 西條名寄店1階)
●風連地区
●ふうれん健康センター(風連町本町76)
●市役所風連庁舎(風連町西町196)
●市立図書館風連分室(風連町西町201 風連中央小学校内)
●風連国民健康保険診療所(風連町本町76)
●風連地域子育て支援センターこぐま(風連町西町284 認定こども園風連幼稚園内)

令和2年度各種検診 申し込みについてのお願い

検診申込時の保健センター窓口混雑による、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、なるべく電話による検診申し込みにご協力ください。
■電話での申し込み開始 4月9日(木) 8時45分
■申込用紙持参での申し込み開始 4月10日(金) 8時45分
※9日(木)に申込用紙持参で来所いただいても、受け付けできません。
※申し込みは先着順で、申し込み時点で定員となっている場合もありますので、ご了承ください。

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽に話ませんか?
◆とき 4月14日(火)、28日(火) 14:00～15:30
◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談 など
◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学 保健福祉学部 看護学科 教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子/助教 渡邊友香
◆申し込み・問い合わせ 市立大学 笹木研究室 ☎01654@4194(内線5303) touchcare@nayoro.ac.jp

# 楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

Nスポーツ人 / file No.7

エアリアル **五十嵐 晴冬** (名寄高校3年)



スキーでまっすぐ滑り降り、ジャンプ台(キッカー)から高く飛び上がって、体操選手のような宙返りやひねり技を入れて着地する「エアリアル」。フリースタイルスキーの1種目で、美深町には国内で唯一、国際スキー連盟公認の常設コースがあります。そこで全日本スキー連盟の強化指定選手の一人として活躍するのが、五十嵐さんです。今季は全日本大会2位の成績を収め、フィンランド、スイス、イタリアなどの世界ジュニアの大会に出場しています。冬はもちろん、夏の間も海外遠征が多い五十嵐さんは「海外の友達もでき、英語の成績が上がりました」と笑いますが、海外選手のレベルの高さに刺激を受けているようです。「今後はフィジカルトレーニングをしっかりとやって、技の完成度も難易度も上げていける身体づくりをしたいです。将来はオリンピックでメダルを取ることが目標です」と話してくれました。今後の活躍に期待です！



### 問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局  
市民文化センター内 ☎01654②2118  
✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！



「Nスポーツ人」の過去記事を、ウェブサイトで公開しています。「なよろスポーツナビ」から「ブログ」にアクセスを！他にもさまざまな記事を掲載しています。

- File.1 八十嶋弘一さん(トライアスロン)
- File.2 瀬川瑠奈さん(ウエイトリフティング)
- File.3 名寄産業高校から世界へ(バイアスロン)
- File.4 竹内すえさん(ゲートボール)
- File.5 村中虹介さん(スノーボード)
- File.6 名寄市役所「BUDDY」(カーリング)

移住情報をお届け！

## 名寄にUターン！

### 移住者さんに聞きました！「名寄の暮らしの魅力」

暮らしていると当たり前でなかなか気づけない「名寄の暮らしの魅力」このコーナーでは、移住者さんに聞いた名寄の暮らしの魅力毎月お届けします！

### 「必要なものがコンパクトにまとまっている」

市街地に医療、福祉、商業施設などの生活サービス機能が集約されているので、暮らしやすく便利なまちだと感じます。ちょっと車を走らせると自然もすぐそばにあるのが魅力です。(移住者Yさん)

### 移住者さんにプチ情報！

本紙28ページに掲載されている「名寄市ずっと住まいる応援事業」は、移住者の場合、補助金が5万円加算されます。建築設備工事だけではなく、融雪槽や融雪機など雪対策工事も対象となります。北国に移住して、冬期間の暮らしが心配だとお悩みの方はぜひご相談ください。

※移住者とは、次の方です

- ①申請日の3年前から申請日までに名寄市に転入した方

②市内の住宅を購入し、改修工事等の後に転居し、名寄市に転入する方

問い合わせ 産業振興課(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111 (内線3343)

### 移住のワンストップ窓口について

名寄市移住促進協議会は移住に関するワンストップ窓口として、移住希望者への情報提供や移住後のフォローを行っています。「移住してきたけど、仕事はどうしよう」「移住してきた人と繋がりたい」など、移住後の悩み事があればいつでもご相談ください。



名寄移住ワンストップ窓口  
【名寄市移住促進協議会】

☎01654③5771(直通)  
✉info@nayoroiju.com  
HP http://nayoroiju.com/

随時移住相談を承っています！

## らくたべ 楽食レシピ

フレイルを予防しよう！

**高**齢になると、徐々に体の機能が衰えていき、移動能力や脳の機能が低下してきてしまいます。その状態が長く続くと、日常生活でサポートが必要な介護状態になってしまいます。

フレイルとは、ストレスに対する回復力が低下した状態で、健康な状態と介護状態の中間のことを指します。

フレイルを予防するために、大切なことは次の3つです。

- ◆良質な栄養を摂って、体重を減らさない
- ◆適切な運動で筋力をつける
- ◆外出をして、活動性を上げる

この3つを意識して活動的に生活することで、また健康な状態に戻ることができるといわれています。

50代、60代の頃は生活習慣病予防のために、メタボ予防を意識した食生活(塩分や脂肪、エネルギー制限)を送っていますが、高齢期になるとフレイル予防として、適切なエネルギーを摂取し、高タンパク、高ビタミンを意識した食生活へ切り替えていく

ことが必要になってきます。

しかし、高齢期は一人で食事をするが増えたり、食事作りがおっくうになったり、口腔機能が低下して食べることができなくなったりすることで、低栄養になりやすい状況があります。

良質な栄養をバランスよく摂るために、介護予防サポーターと認知症サポーターで、地域の高齢者のために、簡単に調理できて、栄養がたっぷり摂れるメニュー(楽食レシピ)を管理栄養士にアドバイスをもらいながら考えました。

5月号から、「楽食レシピ」を連載しますので、お楽しみに！



皆でバスに乗り、食材を買いに行きました



調理のようす

### 問い合わせ

地域包括支援センター(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3267)

## 名寄市地域見守りネットワーク事業に取り組んでいます

市では、市民みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくりを推進するために、民間事業者や公的機関、福祉サービス事業者と連携して「名寄市地域見守りネットワーク事業」に取り組んでいます。

「郵便受けに新聞や郵便物が溜まっている」「電灯が昼もつけっぱなしになっている」「物忘れがみられる方がいる」などの心配なようすがあったときに、地域包括支援センターに連絡をいただくことで問題を早期発見できる見守り体制を構築しています。

皆さまのお住いの地域でこうした心配事がありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。

### 地域見守りネットワーク事業協力事業者の証



ワッペン



マグネットステッカー

新たにネットワーク事業にご協力いただける民間事業者さまを募集しています

■問い合わせ 地域包括支援センター(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3262、3263)

# 健やかな成長を願って



市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



坪井 琉奈ちゃん  
沙羅ちゃん  
平成30年12月生まれ

### 保護者からのメッセージ

1歳のお誕生日おめでとう！  
いつまでも2人仲良く  
すくすく成長してね



島田 莉菜ちゃん  
平成31年1月生まれ

### 保護者からのメッセージ

1歳のお誕生日おめでとう♡この1年間で色々なことを覚えたね！これからも沢山のことを学んで元気に成長してね！生まれてきてくれてありがとう♡

### 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ ども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



# 令和2年度 市立総合病院 各種ドックの ご案内

市立総合病院では、「日帰り人間ドック」と「脳ドック」の予約を開始しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

また、ドックの各種オプションもご利用ください。検査結果は後日郵送します。

### ◆各種オプションを申し込む方へ

問診票などを郵送するときに詳しくご案内します。



### ◆国保加入の方には助成があります

下表※印の金額で受けることができます。事前に国保から受診票の交付を受けてください。

### 脳ドック(火・木曜日)

3万3,790円(※1万1,290円)

オプション項目	価格
1 腫瘍マーカー等オプション	各1,980円
2 動脈硬化オプション	1万2,100円
3 骨粗しょう症オプション	5,610円

脳卒中など脳の病気は重い後遺症を残す病気です。しかし、脳卒中は検診や適切な投薬治療により未然に防ぐことができる病気です。

脳ドックであなたの大切な脳のチェックをお勧めします。脳外科医が担当します。

### 日帰り人間ドック(火・木曜日)

3万8,720円(※1万2,920円)

オプション項目	価格
1 子宮がん検診	5,960円(※2,060円)
2 卵巣検診	1,750円
3 腫瘍マーカー等オプション	各1,980円
4 脳のオプション	2万900円(※7,000円)

毎日の生活習慣や食習慣により自覚症状がないまま進行している生活習慣病をチェックします。

生活習慣病は早期発見と早期治療が大切です。

あなた自身やあなたのご家族のために年に1度は人間ドックを受けましょう。

# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3226)

## その49「おはよう」

1



①手でこぶしをつくり、こめかみのあたりから、そのまま下ろします。(朝という手話です)

2



②向かい合わせた人差し指を、会釈させるように折り曲げます。(あいさつという手話です)

3



### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 森 興市さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

# 国民健康保険人間ドック費用の助成

国保に加入している30歳以上の方が人間ドックを受診した場合、申請により費用の3分の2を助成しています。



### ◆受診・助成申請方法

- 市立総合病院に受診の予約をし、受診日を決める。
- 市役所窓口(※)に印鑑、保険証を持参し、受診票の交付を受ける。
- 市立総合病院で受診する。
- ※支払額は助成後の金額です。
- 市役所窓口(※)に検査結果票と問診票の写しを持参する。

### ◆旭川厚生病院で受診

- 人間ドック料金のうち特定健診分の自動助成があります。
- 市役所窓口(※)に連絡をする。
  - 旭川厚生病院に受診の予約をし、受診する。
  - 市役所窓口(※)に印鑑、保険証、口座番号がわかるもの、領収書を持参する。

- 他の医療機関で受診
- ①医療機関で受診する。
- 市役所窓口(※)に印鑑、保険証、口座番号がわかるもの、領収書、問診票の写し、検査結果票を持参する。

### ◆検査結果票の提出

人間ドックを受診すると、特定健診を受診したこととして扱い、受診結果により保健指導が行われます。検査結果票の提出にご協力をお願いします。

### ◆助成回数

4月から翌年3月までの間で1回限り助成します。

※保健センターで行う「特定健診」との重複受診はできませんので、ご注意ください。

### ◆問い合わせ

- ◆市民課国保高齢医療係 (名寄庁舎1階) ☎01654③2111 (内線3116)
- ◆地域住民課市民係 (風連庁舎1階) ☎01655③2511 (内線2119)

# もっと！ もち米プロジェクト

※  
60

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先  
名寄市食のモデル地域実行協議会  
(農務課農政係・風連庁舎1階)  
☎01655③2511(内線2312)  
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)  
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

## 2020年のもち米作りがスタート



もち米作りの作業の一部を紹介！

### 除雪作業



ハウスの除雪を行います。雪深い名寄は、一度の除雪では地面まで届かず、何度も除雪することもあります。

※作業時期：3月上旬から

### 融雪剤の散布



田んぼの雪を早く溶かすため融雪剤をまきます。この融雪剤には、稲を強くするための成分も含まれています。

※作業時期：3月中旬から

### ハウスのビニールかけ



もち米の苗を育てるため、ハウスにビニールをかけます。ビニールを広げて行う作業のため、風の無い日を選んで行います。※作業時期：3月下旬から

## COLUMN\* VOL.34 なよろっぽい家づくりの会\*

### 住まいの省エネ・エコについて

自然エネルギーを無駄なく利用する方法として、夏期間と冬期間の方法・工夫など述べますが、その前に建物の条件・配置などを説明します。

南面に高い建物があったり、込み入った宅地の内などは立地条件としては好ましくなく避けたい所です。また、窓が大変重要な役目を果たしており、特に南面は1階リビング2か所、和室(洋室)1か所、2階の寝室など3か所の計6か所は、透過日射を期待して大きく設備します。結果、冬期間の晴天日は日中の室温が30℃を超え、曇天あるいは降雪の天気の場合は15℃を下回ります。そこで夜間の熱損失を減らす為、夕方には窓内側に取り付けられている断熱引分窓を閉める事が非常に大事で、建物内の熱容量を増大させて、室温の変動幅を縮減するように工夫する必要があります。夏期間は、冬期と同じ状態にしておくことで日中の室温が50℃に達する事もあり、とても住める環境ではありません。そこで、南面の窓外部上端に日除けを設け、更に室温上昇の大きい中間

期(春)～夏期～中間期(秋)には、積極的に通風換気や夜間換気を行い、温度調節する事が重要です。その為には、高窓を設備しておき、用心の窓格子の取り付けも考えておいた方が良いでしょう。また、西面に窓を設置すると、日没まで日射を受けるので避けましょう。

人間にとって一般的な快適温度は18℃以上30℃未満という事です。しかし、快適温度は、個人差、年齢差、体調の具合によって大きく異なると思います。今、上記の理想に近い状態にする為の細やかな配慮を述べましたが、個人・年齢差、体調の悪いときなどは現実的な話ではなくなります。次回はその点に触れたいと思います。



■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654⑥6711



## 日本は何位？ ～ The Global Gender Gap Report 2019 より

2019年12月、世界経済フォーラムが、各国における男女格差の度合いを示す「ジェンダー・ギャップ指数2019」を発表しました。この指数は、経済、教育、健康、政治の4つの分野から作成されています。

さて、この指数における世界ランキング、前回の日本の順位は149カ国中110位でしたが、2019年は153カ国中121位と史上最低の順位となりました。各分野における順位は次のとおりです。

経済分野115位、教育分野91位、健康分野40位、政治分野144位  
経済分野では、収入面、管理職ポスト、専門・技術職の男女格差が大きいことが影響し、政治分野では国会議員の男女比、女性首相の在任期間がないこと

が影響しています。教育・健康分野では他の多くの国も同水準に達しているため全体的に差が小さい状況です。

上位国および主な近隣国の上位

順位	国名	順位	国名
1	アイスランド	106	中国
2	ノルウェー	108	韓国
3	フィンランド	121	日本

それでは世界から名寄市に目を向けてみましょう。

政治分野における女性の参画拡大は、多様な民意の反映のため、きわめて重要といわれています。

名寄市議会は議員定数18人のうち女性議員は4人と女性議員の比率は22.2%となっており、衆議院の女性議員比率10.1%、参議院の女性議員比率22.9%、

北海道議会の女性議員比率13.3%という国・道の状況と比較してみると、先進的な状況であるといえます。(参考数値:内閣府男女共同参画局作成 女性の政治参画マップ2019より)

男女共同参画社会の実現のために、第2次名寄市男女共同参画推進計画においても、あらゆる分野における男女共同参画社会の推進を基本目標としております。市民の皆さまが関わる各種団体やさまざまな活動におかれましても、男女が共に参画するという心がけをお願いします。

### 問い合わせ

企画課  
男女共同参画担当(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3313)  
✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 「解約保証」のはずが... 定期購入トラブルに注意!

### 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575



インターネット通販で、「初回300円、〇日間解約保証」と表示されたダイエットサプリメントを注文した。効果を感じられなかったため、解約保証期間内に解約を申し出ると、「4カ月以上の定期購入が条件の契約になっているので、解約には4カ月後に連絡が必要」と言われた。「〇日間解約保証のはずだ」と言うと、「その場合は通常価格1万5,000円の支払いが必要」との回答だった。そのような規約はページのかなり下部まで見ないと分からなかった。(60代男性)



- ◆商品を購入する際には、目立つように表示されている「初回300円」「初回実質0円(送料のみ)」といった価格などだけでなく、定期購入が条件になっていないか、定期購入の場合の継続期間や支払うことになる総額等、契約内容をよく確認しましょう。
- ◆継続期間が定められていない場合でも、解約に当たって「次回発送日の〇日前までに申し出が必要」のように申請期間に制限がある、通常価格を支払う必要があるなど、条件が定められているケースがみられます。解約・返品可否や条件をしっかりと確認しましょう。



困ったときは消費生活センターに相談ください。

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。  
 地域子育て支援センター  
 「ひまわりらんど」(西2南9)  
 ☎01654②5683  
 ✉mykosodatesudan@city.nayoro.lg.jp  
 開館 9時～16時  
 休館 土・日・祝日・年末年始  
 風連地域子育て支援センター  
 「ひまわりらんど」(西2南9)  
 ☎01654②2133  
 開館 遊びの広場10時～11時30分  
 相談 10時～15時  
 休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

ひまわりらんど

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)  
 4月1日から開館時間が変わります  
 ◆変更前 9時～12時、13時30分～16時  
 ◆変更後 9時～16時  
 ※2階の部屋で飲食可。  
**身体測定**  
 身長・体重を測り手形足形

児童センター

児童センター「ほっこり」  
 (西1北2)  
 ☎FAX 01654③3465  
 開館 9時～21時  
 ※放課後児童の利用時間は13時～17時  
 休館 日・祝日・年末年始

入学・進級おめでとう会

児童センターでお友達と仲良くなるろう！  
 ◆とき 4月25日(土) 13時30分～15時  
 ◆ところ 児童センター  
 ◆対象 市内小学生  
 ◆定員・参加費 なし・無料  
 ◆持ち物 上靴、かばん  
 ◆申込方法 なよろっこ4月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。  
 ◆申込期間 4月11日(土)～17日(金)  
**母の日のプレゼント作り**  
 ◆とき 5月9日(土) 13時30分～15時  
 ◆ところ 児童センター  
 ◆対象 市内小学生  
 ◆定員・参加費 20人・無料  
 ◆持ち物 上靴、かばん  
 ◆申込方法 なよろっこ4月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。

公民館

市民文化センター(西13南4)  
 ☎01654②2218  
 FAX 01654②2506  
 ✉mykursen@city.nayoro.lg.jp  
 開館 8時～22時  
 休館 月末・年末年始  
 風連公民館(風連町本町63)  
 ふうれん地域交流センター内  
 ☎01654③2620  
 FAX 01654③2321

風連公民館

風連瑞生大学 令和2年度新入生を募集  
 ◆入学資格 市内にお住まいの満60歳以上で、仲間と一緒に楽しく活動したい方  
 ◆活動内容 午前は楽しい講話や、レクリエーション、ひばり農園での作業、午後からは各クラブでの活動を行います。毎月3回程度。  
 ◆費用 無料  
 ※自治会費3000円、活動経費(実費)がかかります。  
 ◆申し込み ふうれん地域交流センター、市民文化センター、市役所(名寄庁舎・風連庁舎)にある入学願書に必要事項を記入し、風連公民館へ提出。  
 ◆申込期限 4月17日(金)

ひまわりらんど

親子でこいのぼりを作ります。  
 ◆とき 4月23日(木)  
 ◆ところ 認定こども園風連幼稚園保育園舎内  
 ◆申込期間 4月20日(月)  
**春のおはなし会**  
 市立図書館主催の絵本の読み聞かせです。  
 ◆とき 5月14日(木)  
 ◆ところ 認定こども園風連幼稚園保育園舎内  
 ◆申し込み なし

児童センター

電話申し込み可。  
 ◆申込期間 4月11日(土)～17日(金)  
**一輪車教室**  
 ◆とき 5月16日(土)、23日(土) 10時～11時30分(9時45分集合)  
 ◆ところ 児童センター  
 ◆対象 市内小学生  
 ◆定員・参加費 20人・無料  
 ◆持ち物 上靴  
 ◆申込方法 なよろっこ5月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。  
 ◆電話申し込み可。  
 ◆申込期間 4月25日(土)～5月1日(金)

図書館

図書館名寄本館(大通南2)  
 ☎01654②4751  
 FAX 01654②4897  
 開館 火・金 9時30分～17時  
 水・木 9時30分～19時  
 ※17時以降は1階のみ  
 休館 土・日 9時30分～17時  
 月・月未・祝日・年末年始  
 図書館風連分室(風連町西町201)  
 (風連中央小学校内)  
 ☎01655⑦8000  
 開館 月・金 9時30分～17時  
 土 9時30分～13時  
 休館 日・月未・祝日・年末年始  
**新着図書**  
 毎週土曜日に市ホームページ

公民館

市民文化センター(西13南4)  
 ☎01654②2218  
 FAX 01654②2506  
 ✉mykursen@city.nayoro.lg.jp  
 開館 8時～22時  
 休館 月末・年末年始  
 風連公民館(風連町本町63)  
 ふうれん地域交流センター内  
 ☎01654③2620  
 FAX 01654③2321

風連公民館

風連瑞生大学 令和2年度新入生を募集  
 ◆入学資格 市内にお住まいの満60歳以上で、仲間と一緒に楽しく活動したい方  
 ◆活動内容 午前は楽しい講話や、レクリエーション、ひばり農園での作業、午後からは各クラブでの活動を行います。毎月3回程度。  
 ◆費用 無料  
 ※自治会費3000円、活動経費(実費)がかかります。  
 ◆申し込み ふうれん地域交流センター、市民文化センター、市役所(名寄庁舎・風連庁舎)にある入学願書に必要事項を記入し、風連公民館へ提出。  
 ◆申込期限 4月17日(金)

公民館

ジでお知らせしています。  
**名寄本館**  
 4月1日から開館時間が一部変わります(試行)  
 次のとおり4月1日から令和3年3月31日までを試行期間として開館時間を一部変更します。  
 ◆水・木曜日  
 ◇変更前 9時30分～20時  
 ◇変更後 9時30分～19時  
 ◆土・日曜日  
 ◇変更前 9時30分～16時  
 ◇変更後 9時30分～17時  
 ◆変更後 9時30分～17時  
**アニメ「ざんねんないきもの事典」上映会**  
 ◆とき 5月2日(土) 14時  
 ◆対象 小学生以上  
 ◆申し込み 不要  
**土曜読書会**  
 ◆とき 4月11日(土) 13時  
 ◆内容 ビブリオトーク(参加者同士による本の紹介と意見交流)  
 ◆持ち物 お気に入りの本1冊  
**ミニ展示コーナー**  
 「図書館のおすすめ本(3～6歳と小学校低学年向け)」「ウポポイ、オープン記念」  
**本の読み聞かせなど**  
 ◆金曜おはなしクラブ(金曜日) 4月3日、10日、17日、24日 15時30分

パブリック・コメント実施結果

名寄市債権管理条例(素案)	名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略(素案)	第2期名寄市子ども・子育て支援事業計画(素案)
◆意見等の募集期間 2月4日(火)～3月4日(水)	◆意見等の募集期間 2月10日(月)～3月10日(火)	◆意見等の募集期間 2月12日(水)～3月12日(木)
◆意見等の提出者数・件数 提出者数：0人 提出件数：0件(0項目)	◆意見等の提出者数・件数 提出者数：1人 提出件数：1件(1項目)	◆意見等の提出者数・件数 提出者数：1人 提出件数：1件(1項目)
◆実施の結果 修正なし	◆実施の結果 修正あり	◆実施の結果 修正なし
◆問い合わせ 総務課法制・訟務担当 ☎01654③2111(内線3380)	◆問い合わせ 総合政策課総合政策係 ☎01654③2111(内線3306)	◆問い合わせ 子ども未来課子ども福祉係 ☎01654③2111(内線3244)

※意見等の詳細はパブリックコメント各閲覧場所または市ホームページ(トップページ)＞お役立ち＞パブリック・コメント＞令和元年度名寄市パブリック・コメント実施結果一覧)をご覧ください。

自動車文庫「やまゆり号」4月の巡回日程

【名寄地区】		
7・21日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
1・15日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
8・22日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サビター・マカレットイロ道堂住宅前	15:35～15:50
9・23日(木)	コデマリ公園前	15:35～15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00～16:20
【風連地区】		
10日(金)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

風連分室

4月1日から開館時間が一部変わります

◆対象 3歳未満児・保護者  
 ◆とき 4月2日、16日 10時30分  
 ◆対象 3歳未満児・保護者  
 ◆とき 4月の休館日  
 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)、30日(木)

ミニ展示コーナー  
 「こぼれあそび」  
 ◆おはなしタイム(木曜日) 4月16日 15時15分  
 ◆おはなしポケット(火曜日) 4月28日 11時20分  
 ◆対象 3歳以上小学生  
 ◆ところ 風連児童会館  
 ◆とき 4月16日 15時15分



お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎 ☎01655432111

名寄市ずっと住まいる応援事業のお知らせ

4月から「名寄市ずっと住まいる応援事業」の申請受付を開始します。詳しくは問い合わせください。

◆対象者 次のいずれかに該当し、市税などの滞納がない方

①市に住民票があり、改修などを行う住宅を所有する方 またはその配偶者

※配偶者の場合、住宅所有者が市外に住所を有するときのみ

◆補助金の加算 次のいずれかに該当する場合は、補助金額を5万円加算し、複数該当する場合、上限10万円まで加算します。

Table with 2 columns: 改修工事経費 (消費税および対象外経費を除く) and 補助金額. Rows: 50万円以上 100万円未満 (10万円), 100万円以上 (20万円)

◆対象工事 登録されている市内事業者が、交付決定後に着工し、2020年度内に工事とその工事費用の支払いが完了する次の工事

名 3階(内線3343) 産業振興課

風 風連庁舎 ☎0165532511

リンゼイ派遣交換学生を募集します

名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会では、姉妹都市のカナダ・カワーサレイクス市リンゼイに派遣する交換学生を募集します。

◆応募資格 市内在住であり、市内の高校に在学し、心身ともに健康な高校生

◆派遣先 カナダ・オントリオ州カワーサレイクス市リンゼイ

◆滞在方法 現地ホームステイ 総経費は40万円程度で、不足分を助成します

◆応募方法 次の①～③を所属高校に提出してください。

風 風連庁舎 ☎0165532511

健康づくり体操教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動を休止しています。再開が決定次第、2月27日に連絡先をいただきます。

◆選考結果 4月下旬に本人に通知します

◆選考方法予定 4月20日(月)必着

◆選考方法 4月20日(月)必着

◆選考方法 4月20日(月)必着

風 風連庁舎 ☎0165532511

手当額の改定

4月から次の手当額が、物価変動を踏まえ、0.5パーセント引き上げとなります。

Table with 3 columns: 手当の名称, 従来的手当額 (令和2年3月まで), 改定後手当額 (令和2年4月から). Rows include 児童扶養手当, 特別児童扶養手当, 障害児福祉手当, etc.

名 2階(内線3241) 障がいに関する手当について

小型家電リサイクルを

市では使用済み小型家電のリサイクルに取り組んでいます。

◆受付場所 ①名寄市リサイクルセンター (大橋)

◆受付日・時間 ①火・水・土曜日 9時～16時

◆持ち込みが可能なもの ③平日 8時45分～17時30分

◆4月から対象外となるもの ◆デストロップパソコンのモニター

◆処分方法は、「ごみ分別ガイドブック」22ページをご覧ください。

名 1階(内線3124) 環境生活課廃棄物対策係

ヒグマに遭わないために

ヒグマによる人身被害は、春と秋に多く発生し、山菜・キノコ採りの活動中が3分の2と最も多く、残りの3分の1は農作業や釣りなどです。

◆事前ヒグマの出没情報を確認する

◆単独行動を避け、複数人で行動する

◆鈴など音の出るものを鳴らす

◆ヒグマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返す

名 1階(内線2317) 耕地林務課林務係

名 1階(内線2317) 耕地林務課林務係

名 1階(内線2317) 耕地林務課林務係

名 1階(内線2317) 耕地林務課林務係

風 風連庁舎 ☎0165532511

市・道民税申告(確定申告)期限の延長

国税庁では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、申告所得税および復興特別所得税の申告期限を令和2年度市・道民税申告の申告期限を4月16日(木)まで延長しています。

◆業務内容 調査員説明会への出席、担当調査区の確認、調査票等の配布・回収・点検

◆資格要件 20歳以上で、責任をもって調査事務に従事できる方

◆報酬 1調査区(40～70世帯)約4万円

◆募集人数 180人

◆応募方法 問い合わせ先までご連絡ください。

◆応募期限 第2次応募締め切りとして4月30日(木)

名 3階(内線3313) 企画課企画調整係

お問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111) 風 風連庁舎(☎01655③2511)

新型コロナウイルス感染症にかかる経済支援策

市では、新型コロナウイルス感染症により、経営に影響を受けている中小企業者の皆さまの経営安定を図るため、「新型コロナウイルス感染症対策緊急資金」を創設しましたのでご活用ください。

- ◆融資限度額 1000万円
◆金利 固定5年以内の場合0.8%、10年以内の場合1.0%
◆市の負担 保証料全額、利子3年分

◆そのほかの支援策
国の機関や北海道においても、各種支援策をホームページ上で公開されていますので、ご確認ください。

- ◆経済産業省 基盤強化の融資など
HP https://www.meti.go.jp/
◆厚生労働省 休業手当の助成など
HP https://www.mhlw.go.jp/
◆北海道 事業資金の融資など
HP http://www.pref.hokkaido.lg.jp/

◆奨学金・修学資金の利子補給制度
市では、奨学金や修学資金の貸し付けを受けた学生・生徒に対して、利子補給を行っています。

◆対象
①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専修学校・専門課程に在学中の方
②保護者が名寄市民の方
③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方、または日本政策金融公庫および民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で、規則で定める選考基準により選考された方
※カードローンは対象外です。
※独立行政法人日本学生支援機構奨学生は、無条件で利子補給の対象になります。

◆利子補給金
◆独立行政法人日本学生支援機構奨学生
基準額にその貸付利率を乗じた額の一部を補給。
※貸付利率が変動するため、申請時に補給額を確定できません。目安として、4年制大学入学時に240万円借り入れし、その年に申請した場合、基準額は192万円(48万円×4年)となり、基準額が借入額の8割となりますので、利子の8割を補給することになります。

◆給付額 10万円
◆給付加算額 週37時間以上で1カ月に20日以上勤務する場合は、さらに10万円を加算します。
※申請方法など詳しくは問い合わせください。

発達障害啓発週間
毎年4月2日は国連で定められた「世界自閉症啓発デー」です。
外断熱住宅のパイオニア
SINCE 1985~ 株式会社 吉田組
http://ygumi.com

手話奉仕員・要約筆記奉仕員養成講座

市では聴覚障がい者とのコミュニケーション手段の一つである「手話」と「要約筆記」の普及を目的に、次の講座を開催します。

- ◆養成講座
①手話奉仕員養成講座
聴覚障がいの理解と認識を深め、日常生活に必要となる手話表現技術などを習得
②要約筆記奉仕員養成講座
聴覚障がいの理解と認識を深め、要約筆記の基礎知識や方法、伝達技術などを習得

◆申し込み
①5月7日(木)~12月3日(木)の期間の毎週月・木曜日

◆申込期限
①4月30日(木)
②5月8日(金)
◆申込方法
①②ともに氏名・住所・電話番号を電話、FAX、メールまたは窓口にて直接申し込みください。

◆国際ボランティア募集
来市する外国人の方のサポートをする国際ボランティアを募集しています。ボランティア活動をを通じて、さまざまな国の方々と交流しませんか。
◆主な活動内容
カナダ国力ワーサレイクス市リンゼイ、ロシア連邦サハリン州ドリンスク市、台湾などの国際交流事業における通訳。

◆基礎相談支援センター 条例を制定
相談支援体制の拠点としての機能や障がい福祉サービスなどの更なる充実に向けて、障がいに関する総合的・専門的な相談支援を行なう「名寄市基幹相談支援センター」の設置条例を制定しました。

- ◆「ご寄附」ありがとうございました
(順不同敬称略)
◆新入学児童の交通安全のために
○生活協同組合コープさっぽろ(大見 英明理事長)
◆名寄市の活性化のために
○名寄躍進会(竹山 利男会長)
◆名寄市議会のために
○内田 春運

町内会に入りましょう
安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆加入するには
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月~金曜日 9:15~16:00
②市民相談
とき 月~金曜日 9:15~16:00
③無料法律相談
とき 4月5日(日)11:00~5月10日(日)11:00
※事前予約が必要です。
④行政相談
とき 月~金曜日 9:15~16:00
⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30~19:00
その他の金曜日13:00~15:00
◆年金事務相談
とき 4月14日(火)10:30~16:00
◆人権相談
とき 月~金曜日 8:30~16:30
◆生活相談支援センター
◆心配ごと相談
◆障がい者差別についての相談
◆公証相談
◆教育相談

お問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111) 風 風連庁舎(☎01655③2511)

# 4月市民カレンダー

April

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> 小学生 <b>17時</b> 中学生 <b>19時</b> 高校生 <b>21時</b> 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	<b>5月の予定</b> ★5/2 アニメ「ざんねん ないぎもの事典」 上映会 (図書館名寄本館)	<b>4/25</b> 16:00 市立大学 図書館 大講義室 なよろ市立天文台 開館10周年記念 イベント・講演会 「人類が初めて見たブラック ホールの姿」	<b>1</b> ★年間パスポートデ ザインコンテスト 作品展 (19日まで)	<b>2</b> ★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00	<b>3</b> ★及川幸雄展 (19日まで)	<b>4</b>
<b>5</b> ★無料法律相談 11:00	<b>6</b>	<b>7</b> ★市内小中学校 入学式・始業式	<b>8</b>	<b>9</b> ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45	<b>10</b>	<b>11</b> ★土曜読書会 13:00(図書館名寄本館) ★本の読み聞かせ 13:30
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> ★認知症カフェ 10:00~12:00 (デイサービスセンター「あ づん」2号館) ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★市立天文台 開館 10周年記念観望会 19:30~21:30(19日まで)
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> ★名寄ピヤシリ大学 入学式 9:00	<b>22</b>	<b>23</b> ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45	<b>24</b>	<b>25</b> ★入学・進級おめで とう会 13:30 ★博物館であそぼう! (5月6日まで) ★野外植物展 (5月10日まで)
<b>26</b>	<b>27</b> ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	<b>28</b>	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> 広報5月号 配布予定日 ★NHK「新・BS日本 のうた」公開録画 18:40~20:40	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 4/9(木)、23日(木) ① 9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg200円 [要予約] ◆持ち物 エプロン・上靴 ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	

- ☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター ☒…北国博物館 ☒…児童センター ☒…天文台 ☒…駅前交流プラザ「よろーな」  
☒…総合福祉センター ☒…ピヤシリジャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 ☒…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

**Airてっしで**  
市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

- ◆放送  
毎週月~金曜日 ① 8:10  
②12:30  
③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

令和2年2月末日現在

- ◆人口  
全体 27,240人(-27)  
男 13,277人(-10)  
女 13,963人(-17)  
外国人住民登録者 74人(-1)  
出生 15人(4)  
死亡 29人(2)

- ◆世帯数  
全体 14,234世帯(-27)  
※( )は前月末比

広報 **なよろ** 令和2年4月1日発行 第169号

- ◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
◆印刷/株式会社北方印刷所

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
☒nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1  
FAX 01655③2510