

..... 母子保健カレンダーを配布します

令和2年度の「名寄市母子保健カレンダー」が完成しました。次の公共施設などに設置してありますので、ご活用ください。

なお、令和2年3月1日以降に生まれたお子さんがいる方は、生後0～4カ月までの「こんにちは赤ちゃん訪問」の際に訪問スタッフがお渡します。

A3判で色は黄色です!



●名寄地区

- 保健センター(西2北5)
- 市役所名寄庁舎(大通南1)
〈こども未来課、市民課〉
- 智恵文支所(智恵文11線)
- 市立図書館名寄本館(大通南2)
- 市民文化センター(西13南4)
- 児童センター(西11北2)
- 地域子育て支援センター
ひまわりらんど(西2南9)
- 総合福祉センター・こども発達支援センター「こどもらんど」
(西1南12)
- 駅前交流プラザ「よろーな」
(東1南7)
- 道立サンピラーパーク(日進147)
- 市立総合病院(西7南8)
- 名寄東病院(東6南5)

●名寄三愛病院(西1北5)

- 吉田病院(西3南6)
- ここほっと
(西4南8 西條名寄店1階)
- 風連地区
- ふうれん健康センター
(風連町本町76)
※健康相談日に来所ください。
- 市役所風連庁舎
(風連町西町196)
- 市立図書館風連分室
(風連町西町201 風連中央小学校内)
- 風連国民健康保険診療所
(風連町本町76)
- 風連地域子育て支援センター
こぐま(風連町西町284 認定こども園風連幼稚園内)

..... 令和2年度各種検診申し込みについてのお願い

検診申込時の保健センター窓口混雑による、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、なるべく電話による検診申し込みにご協力ください。

■電話での申し込み開始 4月9日(木) 8時45分

■申込用紙持参での申し込み開始 4月10日(金) 8時45分

※9日(木)に申込用紙持参で来所いただいても、受け付けできません。

※申し込みは先着順で、申し込み時点で定員となっている場合もありますので、ご了承ください。

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか?

- ◆とき 4月14日(火)、28日(火) 14:00～15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談 など
- ◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子 / 助教 渡邊友香
- ◆申し込み・問い合わせ
市立大学 笹木研究室 ☎ 01654②4194(内線5303)



✉ touchcare@nayoro.ac.jp (件名を「タッチケア」で送信)

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター (西2北5)

☎ 01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター
(風連町本町76)

☎ 01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限ります

4月5日 吉田病院

☎ 01654③3381

12日 名寄東病院

☎ 01654③2188

19日 市立総合病院

☎ 01654③3101

26日 あべクリニック

☎ 01654⑨7011

29日 市立総合病院

☎ 01654③3101

5月3日～6日 市立総合病院

☎ 01654③3101



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎ 0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



4月

10日(金) 親子ふれあいひろば

16日(木) 発育相談

20日(月) 股関節脱臼検診

21日(火) 乳児健診

23日(木) 3歳児健診

24日(金) 親子ふれあいひろば

27日(月) 赤ちゃん計測日

28日(火) 1歳6カ月児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。