

3つの(密)を避けましょう!

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします。

換気の悪い(密)閉空間



大勢がいる(密)集場所



間近で会話する(密)接場面



正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした
後、石けんをつけ、手の
ひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこ
すります。



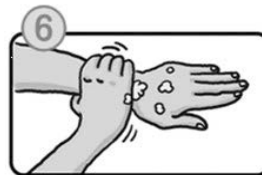
指先・爪の間に念入りに
こすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり
洗います。



手首も忘れずに洗いま
す。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

健康 ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター (西2北5)

☎ 01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎ 01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医

急患に限ります

5月3日～6日 市立総合病院

☎ 01654③3101

10日 たに内科クリニック

☎ 01654③1223

17日 名寄三愛病院

☎ 01654③3911

24日 市立総合病院

☎ 01654③3101

31日 片平外科・脳神経外科

☎ 01654③3375

6月7日 名寄中央整形外科

☎ 01654③2006



…救急医療情報案内…

フリーダイヤル

☎ 0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



5月

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、母子保健事業は休止しています。

一部乳幼児健診は、感染防止に配慮し実施しますが、通常の日程及び時間に変更があります。対象の方には個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談は随時お電話で受け付けています。