

出前トークを利用しよう！

くらしの情報を
届けます



くらしの中で「仕組みが難しい」と思ったり、「制度がわからない」など思ったことはありませんか。そんなときは「出前トーク」で詳しく聞いてみましょう。

1 5人以上集めましょう

市内の町内会やサークル、仲間など5人以上で利用できます。
※次のメニューは、10人以上で申し込みください。(7、11、17、33、37、38、39)

2 日時を決めます

基本的に平日の午前10時から午後9時までの開催です。
担当者の業務の都合がありますので第2希望まで決めてください。

3 会場を用意します

会場は、参加する人数・内容に応じて申込者側で用意をお願いします。



4 注文します

出前を希望する2週間前までに窓口で直接、または電話で連絡ください。

※次のメニューは、1カ月前までに注文してください。
(8、11、12、16、17、22、37、38、39)



連絡先
企画課広報推進係(名寄庁舎3階)
☎ 01654③2111(内線3315)

注文する内容

- ①希望するメニュー
- ②希望日時
- ③会場の場所
- ④参加予定人数
- ⑤代表者の名前、連絡先など

5 打ち合わせをします

各メニューの担当職員から申し込みをした代表者へ連絡します。
日程や講座内容について最終調整を行います。



6 メニューは39種類！

- | | |
|---|---|
| 1 まちづくりはみんなの手から
<small>自治基本条例、総合計画を基にしたまちづくり</small> | 20 高齢者福祉サービスについて
<small>高齢者向けの支援サービスについて</small> |
| 2 名寄市の街並みをみんなで考えよう
<small>土地利用・都市整備(道路・公園など)の計画、街並みの変遷</small> | 21 いつまでも元気はつらつ
<small>介護予防について</small> |
| 3 名寄市の台所事情
<small>予算や決算の状況や今後の財政見通しについて</small> | 22 認知症サポーター養成講座
<small>講座を開催し、認知症サポーターを養成</small> |
| 4 私もできます「公開請求」
<small>情報公開制度について</small> | 23 もっと身近に成年後見制度
<small>成年後見制度について</small> |
| 5 くらしを守る上・下水道
<small>上・下水道の仕組みと負担について</small> | 24 みんなで防ごう高齢者虐待
<small>高齢者虐待について</small> |
| 6 広げよう救急の輪
<small>救急車が来るまでの応急手当について</small> | 25 手話の体験講座
<small>あいさつなどの簡単な手話を体験</small> |
| 7 みんなで心肺蘇生法を学ぼう
<small>「あっぱくん」で胸骨圧迫とAED操作を学ぶ</small> | 26 「視覚障がい」について知ろう(点字・サピエ)
<small>「視覚障がい」について</small> |
| 8 みんなで備える防災・減災
<small>防災・減災について学び災害に備える</small> | 27 ユニバーサルスポーツ「ボッチャ」の体験講座
<small>「ボッチャ」を体験</small> |
| 9 わが家の防火
<small>家庭における火災予防</small> | 28 「発達障がい」について知ろう
<small>「発達障がい」について学ぶ</small> |
| 10 ごみ処理とリサイクル
<small>ごみの分別収集とリサイクル推進</small> | 29 障がい者の「就労支援」について知ろう
<small>障がい者の「就労支援(ジョブコーチなど)」について</small> |
| 11 くらしと市税
<small>くらしの中での市税の役割などについて</small> | 30 「障害者差別解消法」について知ろう
<small>「障害者差別解消法」について</small> |
| 12 名寄市の除排雪
<small>名寄市の除排雪について</small> | 31 もっと知ろう！なよろの農業
<small>名寄市の農業や地産地消について</small> |
| 13 交通事故から身を守ろう
<small>交通安全に関すること</small> | 32 商工業の支援策～産業の力で名寄を元気に～
<small>名寄市の中小企業を支援する事業などの説明</small> |
| 14 消費者トラブルの防止
<small>特殊詐欺や悪質商法から身を守る</small> | 33 観光とまちづくり
<small>名寄市観光振興計画の概要と市民一体の観光事業</small> |
| 15 高齢者の医療負担など健康保険の仕組み
<small>国民健康保険や後期高齢者医療制度について</small> | 34 地域と学校
<small>開かれた学校づくり</small> |
| 16 子ども・子育て支援事業計画
<small>子ども・子育てに関する状況や支援について</small> | 35 青少年センターの役割
<small>青少年の健全育成と地域活動</small> |
| 17 地域を結ぶ公共交通
<small>市内と周辺地域を結ぶ公共交通について</small> | 36 図書館の上手な利用法
<small>本の借り方、予約、リクエストの方法</small> |
| 18 生活習慣病予防と健康管理
<small>生活習慣病予防と健康管理について</small> | 37 知っている？「市立天文台」
<small>天文台の概要から星空について</small> |
| 19 介護保険をもっと詳しく
<small>介護に係る保険料やサービスなどについて</small> | 38 北国博物館100%活用法
<small>北国博物館の概要、名寄の歴史・自然について</small> |
| | 39 男女共同参画社会をめざして
<small>名寄市男女共同参画推進について</small> |