

広報 なよろ

2020
November
No.176

11

功績をたたえて 2-3ページ

外来診療の受付 12ページ

なよろの除雪 14ページ

4-7ページ

決算からみる
名寄市のすがた



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：市民文化祭 - 芸能発表
(2019年11月4日撮影)

広報 なよろ

功績をたたえて

功績をたたえて 2-3

決算からみる名寄市のすがた 4-7

人事行政の運営等の状況を公表します 8-9

フォトでお知らせ - 広報版 - 10

名寄市立大学の窓から ~知への誘い~ 11

市立総合病院外来診療の受付 12

健康ガイド 13

なよろの除雪 14

EN-RAYホールイベント情報
パブリックコメント・タッチケア 15

健やかな成長を願って
今月の手話 16

楽食レシピ
Let's楽トレ! 17

男女共同参画社会の実現をめざして
消費生活センター通信 18

Nスポーツコミッション
名寄にUターン 19

宗谷線ステーションカード配布
なよろっばい家づくりの会 20

施設のお知らせ 21-23

暮らしのお知らせ 24-27

功績をたたえて

名寄市文化賞条例に基づき、名寄市の文化(芸術・科学・産業・体育・福祉)の発展に貢献された方に贈られる「文化賞」と、名寄市表彰条例に基づき、市勢の発展に寄与した方に贈られる「功労表彰」「栄誉賞」の令和2年度受賞者が決まりました。表彰式は11月3日(火)の「文化の日」に行われます。

文化奨励賞

科学部門 (子どもの読書活動推進)

名寄本よみ聞かせ会



会長 佐々木 隆元 さん



名寄本よみ聞かせ会は、「心豊かな子どもたちを育てたい」と願う母親たちが中心となり、昭和49年4月に約60人で設立した市内で最も歴史ある団体です。以降、市立名寄図書館で週1回例会を開き、読み聞かせの練習や用具の制作活動を行ってきました。図書館が実施する「おはなしクラブ」や、「ペンギンクラブ」にも協力しながら活動を継続し、本年45周年を迎えました。現在では、共働き夫婦の増加ということもあり、会員は17人に減少しましたが、転出先で活動を続ける地方会員もおり、人と人の繋がりを大切に活動は市外へも広がっているところです。

主催事業としては、名寄図書館で週2回開催している読み聞かせ会へ参加し、幼児・小学生を対象に絵本や紙芝居などを行っています。蛍光灯を使用し暗闇の中で光りながら独自の世界観でできる自作の「ブラッドライト紙芝居」は市内の子どもたちにも大人気。興味を引き付ける読み

聞かせの技術は、市外の図書館や小学校からも出張依頼を受けるほど認知されています。平成13年に会員2人が海外活動も行いました。ブラジルのマットグロス州ドラードス市へ紙芝居を持って訪問し、10日間にわたって私立校・日本人学校・老人クラブなどでブラッドライト紙芝居や日本昔話などを実演し、使用した紙芝居を寄贈してきました。帰国後は、市立名寄図書館主催報告会「ブラジルの子どもたちを訪ねて」で、ボランティアの旅で体験した感動と触れ合い、ブラジルの文化、風土などを伝えました。

以上のことから「名寄本よみ聞かせ会」は、長きにわたり市の読み聞かせ活動の中心的立場であり、読み聞かせにおける技術指導や活動の普及、子どもの読書活動推進において重要な役割を果たしてきた団体であることが認められ、今回受賞にいたしました。

功労表彰

○自治功労

中村 雅光さん(76歳)
名寄市都市計画審議会 平成13年5月～令和2年4月

島田 敏朗さん(57歳)
名寄消防団第4分団団員 昭和56年7月～昭和58年4月、同団員 平成4年4月～平成28年3月、同団班長 平成28年4月～平成30年3月、同団部長 平成30年4月～令和2年3月、同団副分団長 令和2年4月～現在

佐藤 英樹さん(51歳)
名寄消防団第4分団団員 平成2年4月～平成27年3月、同団班長 平成27年4月～令和2年3月、同団部長 令和2年4月～現在

市川 静雄さん(58歳)
名寄消防団第4分団団員 平成2年5月～平成24年3月、同団班長 平成24年4月～現在

田淵 雅俊さん(58歳)
名寄消防団第4分団団員 平成2年4月～平成29年3月、同団班長 平成29年4月～現在

中川 美恵子さん(70歳)
名寄市表彰審議会 委員 平成20年10月～令和2年9月

○社会福祉功労

下澤 道子さん(75歳)
名寄市民生委員児童委員 平成16年12月～現在、名寄市東地区民生委員児童委員協議会監事 平成25年12月～平成28年11月

高谷 恵美子さん(71歳)
名寄地区保護司会名寄支部保護司 平成17年5月～現在

川口 昭子さん(63歳)
名寄地区保護司会名寄支部保護司 平成17年5月～現在

○保健衛生功労

軽部 教子さん(74歳)
名寄市環境衛生推進員 平成17年4月～現在、同会理事 平成17年4月～現在

○産業経済功労

平泉 郁子さん(74歳)
料飲店連合会会計 平成8年～平成20年、同会会長 平成20年～平成26年、同会相談役 平成26年～現在

五十嵐 正幸さん(70歳)
名寄建設業協会理事 平成14年1月～平成18年12月、同会会長 平成19年1月～令和元年12月、同会理事 令和2年1月～現在

○労働功労

山田 恵子さん(71歳)
名寄市勤労者共済会理事 平成12年4月～平成26年3月、同会監事 平成26年4月～平成30年3月、同会理事 平成30年4月～現在

○教育文化功労

杉本 周子さん(50歳)
名寄市スポーツ推進委員 平成20年4月～現在

百武 学さん(56歳)
名寄市スポーツ推進委員 平成20年4月～現在

早川 正一さん(58歳)
名寄市社会教育委員 平成20年4月～現在

中村 洋子さん(68歳)
名寄市社会教育委員 平成20年4月～現在

○住民運動実践功労

セーフティ・レディース・クラブ
会長 土居 敏子
交通安全への啓発活動や講習会を通じた運転技術向上など地域の交通安全活動に24年間にわたり寄与された。

栄誉賞

五十嵐 晴冬さん(77歳)
第40回全日本スキー選手権美深大会フリースタイル競技エリアリアル種目 男子 準優勝

五十嵐 爽さん(20歳)
第40回全日本スキー選手権美深大会フリースタイル競技エリアリアル種目 男子 3位

五十嵐 瑠奈さん(15歳)
第40回全日本スキー選手権美深大会フリースタイル競技エリアリアル種目 女子 準優勝

名寄カーリング協会
(滝ヶ平 裕矢・吉川 和希・小川 智也・清水野 菜也・小川 達也)
第39回北海道カーリング選手権大会兼アルバータ杯カーリング大会男子の部 優勝、第37回全農日本カーリング選手権大会 男子の部 4位

一般会計

教育や福祉など市民サービスを行う「行政運営の基本的となる会計」です。

歳入 202億7,549万4千円

市税 31億994万7千円	地方交付税 92億1,841万4千円	国・道支出金 32億5,768万円	その他 27億6,493万5千円
		市債 14億570万円	繰入金 5億1,881万8千円

地方交付税 どの地域に住む住民にも一定の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金
 国・道支出金 児童手当、生活保護費や道路、公営住宅建設に伴う負担金など
 市債 主に公共施設整備のための長期の借入金
 繰入金 基金（貯金）の取り崩し
 その他 使用料利用料、寄付金など

歳出 198億9,524万6千円

民生費 47億7,873万7千円	衛生費 31億3,304万6千円	土木費 15億5,429万9千円	教育費 27億1,679万円	公債費 23億8,110万2千円	職員費 18億2,988万9千円	その他 17億2,124万5千円
		農林業費 9億930万5千円	商工費 8億7,083万3千円			

民生費 高齢者、障がい者、児童福祉、保育所や生活保護費などに要する経費
 衛生費 各種予防接種、保健業務や墓地、火葬場、ごみ収集などに要する経費
 農林業費 農業、林業、畜産業などに要する経費
 商工費 中小企業支援、商工業の振興、観光などに要する経費
 土木費 道路、河川や市営住宅に要する経費
 教育費 小中学校、市立大学、文化センター、体育施設などに要する経費
 公債費 市債（借金）の償還金
 その他 庁舎管理、バスなどの地域交通、選挙や市議会などに要する経費

一般会計の実質収支

$$\text{歳入決算額 } 202\text{億}7,549\text{万}4\text{千円} - \text{歳出決算額 } 198\text{億}9,524\text{万}6\text{千円} - \text{次年度への繰り越し } 857\text{万}2\text{千円} = \text{実質収支 } 3\text{億}7,167\text{万}6\text{千円}$$

一般会計の実質単年度収支

$$\text{実質収支 } 3\text{億}7,167\text{万}6\text{千円} - \text{前年度実質収支 } 3\text{億}5,243\text{万}1\text{千円} + \text{財政調整基金に積み立て } 1\text{億}1,732\text{万円} = \text{実質単年度収支 } 1\text{億}3,656\text{万}5\text{千円}$$

一般会計のその他基金等を加味した実質単年度収支

$$\text{実質単年度収支 } 1\text{億}3,656\text{万}5\text{千円} - \text{その他基金等取崩・積立額 } 5\text{億}6,537\text{万}3\text{千円} = \text{その他基金等を加味した実質単年度収支 } \blacktriangle 4\text{億}2,880\text{万}8\text{千円}$$

実質収支

当該年度に属する収入と支出の実質的な差額です。

実質単年度収支

実質収支から、前年度までの収支の累積額のほか、財政調整基金への積み立て・取り崩しといった実質的な黒字・赤字要素を差し引きした実質的な当該年度の収支です。

その他基金等を加味した実質単年度収支

実質単年度収支から財政調整基金以外の基金等への積み立て・取り崩しといった実質的な黒字・赤字要素を差し引きした実質的な当該年度の収支です。

決算からみる名寄市のすがた

令和元年度の決算がまとまり、令和2年第3回市議会定例会で認定されました。
 今回の特集では、令和元年度の決算概要と今後の市の財政運営の課題についてお知らせします。

◆問い合わせ

財政課財政係（名寄庁舎3階）☎01654③2111（内線3331・3332）

令和元年度は、名寄市総合計画（第2次）中期計画の初年度として、重点プロジェクトや名寄まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げた目標を達成するため事業を展開してきましたが、(株)名寄振興公社における一連の問題や王子マテリア(株)名寄工場の生産品集約など名寄市にとって大きな課題が生じた年となりました。

令和元年度の主な事業



給食センター厨房機器等更新事業 5,083万3千円



介護人材就労定着支援事業 203万5千円



都市計画マスタープラン見直し及び立地適正化計画策定業務 858万円



北斗・新北斗建設事業 3億630万5千円

- ・高齢者や障がい者などへの福祉に要した経費 約29億8千万円
- ・保育所の運営や子育て支援などに要した経費 約13億3千万円
- ・家庭ごみの収集、処分に要した経費 約5億4千万円
- ・道路の除雪、排雪に要した経費 約4億5千万円
- ・道路の維持、新設などに要した経費 約4億5千万円
- ・農林業、産業の振興や経済の活性化などに要した経費 約17億8千万円
- ・体育施設の管理運営や冬季スポーツ拠点化、各種大会への補助などに要した経費 約2億円
- ・小中学校の運営や維持管理に要した経費 約5億5千万円



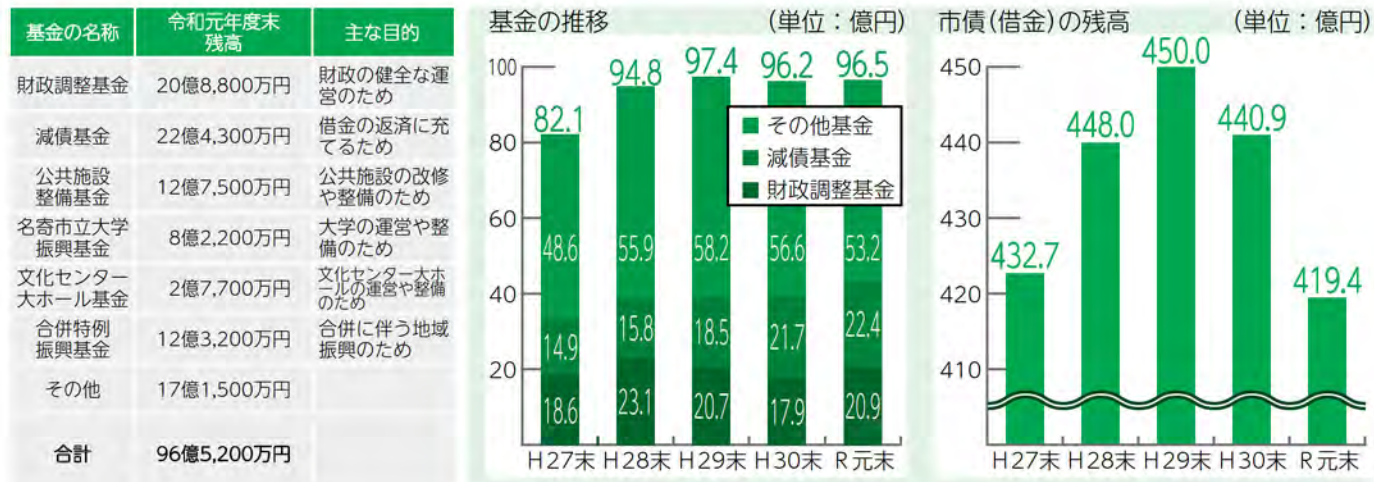
特別会計・企業会計

特別会計 特定の事業やサービスを提供するために、利用者からいただいた保険料や使用料などを財源として事業を運営するために設けられた会計のことをいいます。

企業会計 自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、民間企業と同様の経理をする会計のことをいいます。

区分		歳入決算額 (A)	歳出決算額 (B)	差引額 (A-B)
国保	保険事業勘定	28億5,980万2千円	28億2,622万円	3,358万2千円
	直診勘定	1億9,350万2千円	1億9,350万2千円	-
介護	保険事業勘定	26億5,606万2千円	25億9,647万6千円	5,958万6千円
	サービス事業勘定・名寄	3億3,756万3千円	3億3,756万3千円	-
特別	サービス事業勘定・風連	5,993万8千円	5,993万8千円	-
	下水道事業	10億1,387万3千円	9億8,892万8千円	2,494万5千円
会計	個別排水処理施設整備事業	8,830万1千円	8,194万1千円	636万円
	食肉センター事業	1億791万9千円	1億791万9千円	-
市立大学	後期高齢者医療	4億423万7千円	4億423万7千円	-
	計	95億9,385万円	94億6,937万7千円	1億2,447万3千円
企業会計	病院事業会計	104億7,091万1千円	104億8,784万円	-
	水道事業会計	6億7,977万7千円	6億4,825万8千円	3,151万9千円

市債(借金)・基金(貯金)の状況
令和元年度の市債残高は、昨年度と比較して約21億5千万円減少の約419億4千万円となりました。基金残高は、昨年度と比較して約3千万円増加の約96億5千万円となりました。これは、将来世代に過大な負担を残さず、健全な財政運営を持続できるように市債を返す以上に借りにないという財政規律(ガイドライン)を遵守し、市債発行額の抑制に努めたものです。また、基金残高は、不足する財源を補うための基金の取り崩しを行いました。また、地方交付税の削減など本市の財政的課題に備え、積み立てを行ったことにより増加となりました。



主な公共施設の老朽化の状況

建築年	施設名	経過年数
昭和42年	児童センター	約53年
昭和43年	名寄庁舎	約52年
昭和45年	図書館	約50年
昭和49年	スポーツセンター	約46年
昭和50年	南保育所	約45年
昭和51年	智恵文小学校	約44年
昭和52年	名寄中学校	約43年
昭和53年	東保育所	約42年
昭和56年	名寄東中学校	約39年

名寄市で設定している財政規律

項目	目標値	R元決算	結果
実質公債費比率	13.0%以内	9.2%	○
将来負担比率	90%以内	26.3%	○
市債の借入れ (臨時財政対策債を除く)	元金償還額以内 (令和元年度償還額 約17億円)	約10億円	○
財政調整基金・減債基金の残高	18億円以上	約43億3千万円	○

名寄市の財政
令和元年度決算は、歳入が歳出を上回っているため黒字ですが、基金(貯金)の取り崩し額を考慮すると、実質的には赤字です。一般家庭に例えると、今までの貯えを取り崩して家計を維持した状態であり、財政健全化判断比率は安全圏内ですが、樂觀でいる状況ではありません。老朽化が進む公共施設への対応、少子高齢化による社会保障施策に要する経費の増加、さらには地方交付税の削減と多くの財政的課題があります。本市では、基金の積み立てを積極的に、財政的課題に備えてきました。今後、基金を取り崩さなければ事業実施できない状況がしばらく続くものと予想しております。将来の世代に多大な負担を残さぬよう、基金・市債の残高を適正に管理し、持続可能な財政運営を続けていかなければなりません。そのためにも、限られた財源の中で市民サービスを維持するため、目的の明確化、最小経費で確実な効果をあげることの意識、事業手法の検証や社会の変化に合わせた適切な事業の選択が、これまで以上に重要なものになると考えています。

これからも市民と行政との協働によるまちづくりを将来にわたって進めていくため、効果的で健全な財政運営に努めてまいります。

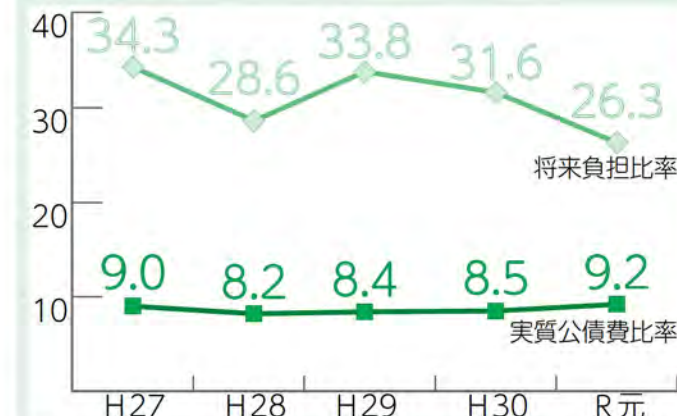
健全化判断比率
地方公共団体の財政状態の健全性を表す指標として「健全化判断比率」があります。財政破たんを未然に防ぐために4つの指標があり、信託で例えると、黄色信号と赤信号の2つの基準があります。

令和元年度決算における名寄市の健全化判断比率は、昨年度より数値が増加したものの、早期健全化基準(黄色信号)を下回っており、安全圏にあります。

4つの指標

- ① 実質赤字比率
一般会計の赤字の比率
※家計でいうと年収に占める赤字の割合
- ② 連結実質赤字比率
全会計(一般会計、特別会計、企業会計)の赤字の比率
- ③ 実質公債費比率
地方債(借金)の返済比率
※家計でいうと年収に占める借金の返済額の割合
- ④ 将来負担比率
市の借入金(地方債)や将来支払っていく可能性があるお金の割合
※家計でいうと負債残高が年収の何年分になるかの割合

実質公債費比率と将来負担比率の推移



令和元年度の健全化判断比率

指標名	名寄市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
① 実質赤字比率	-	13.01%	20.00%
② 連結実質赤字比率	-	18.01%	30.00%
③ 実質公債費比率	9.2%	25.00%	35.00%
④ 将来負担比率	26.3%	35.00%	-

※「-」表示は実質赤字額がないことを表しています。

令和元年度決算ではいずれの指標も早期健全化基準を下回り、安全圏にあります。

③特別研修

研修内容	人員
法制基礎研修	48人
運転技術講習会	20人
会計事務の実務研修	28人
RPA研修会	28人
認知症サポーター養成研修	40人
ゲートキーパー研修	31人
職員派遣研修業務報告会	47人
コンパクトなまちづくり研修	50人
コンプライアンス研修会	57人

6 職員の福祉および利益の保護の状況

共済制度

加入共済組合	北海道市町村職員共済組合 公立学校共済組合北海道支部
共済組合事業	短期給付（保健給付、休業給付、災害給付等） 長期給付（退職給付、障害給付、遺族給付） 福祉事業（保健・貯金・貸付・物資事業）

厚生制度 (令和2年度予算)

福利厚生事業（名寄市職員福利厚生会に委任）、北海道市町村職員福祉協会	会員数420人、会費608万9千円、市交付金310万8千円 文化・健康体育・教養事業、吉凶慶弔事業、生活資金貸付事業など
------------------------------------	---

公務災害発生日数

令和元年度	公務災害：3件、通勤災害：0件
-------	-----------------

7 特別職の報酬等の状況

市議会議員などの特別職の報酬月額、一般職員の場合とは別に、市内各界の代表者によって構成される「名寄市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て条例で定められています。

月額報酬 (R2.4.1現在)

(A)	金額	(B)	金額
議長	38万4千円	市長	86万2千円
副議長	33万6千円	副市長	69万円
議員	31万円	教育長	60万2千円

期末手当 (R2.4.1現在)

支給時期	6月期	12月期	計
(A)	2.25月分	2.25月分	4.50月分
(B)	2.25月分	2.25月分	4.50月分

8 その他

令和元年度において、勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立ておよび苦情処理はありません。

3 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

①職員の勤務時間（標準的なもの）

1週間の勤務時間	38時間45分	
勤務時間の割り振り	始業	8時45分
	終業	17時30分
	休憩時間	12時～13時
週休日	日曜日、土曜日	
休日	国民の祝日、年末年始（12月31日～1月5日）	

②年次有給休暇の取得状況 (H31.1.1～R1.12.31)

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
15,915日	4,308日	426人	10.1日

4 職員の表彰ならびに分限および懲戒処分の状況

区分	表彰	期間
表彰	永年勤続30年…12人	H30.10.2～R1.10.1
分限・懲戒	分限処分：休職…15人	H31.4.1～R2.3.31
	懲戒処分：停職…3人	
	訓告…4人 嚴重注意…2人	

5 職員研修の状況 (令和元年度)

①一般派遣研修

研修内容	人員
北海道市町村職員研修センター（税務事務研修、問題発見・解決研修など）	20人
その他の研修（戸籍事務従事職員研修・健康管理担当者研修・出納事務実務研修など）	9人

②集合研修
初任者研修

研修内容	人員
新規採用職員接遇研修（圏域市町村合同研修）	11人
新規採用職員研修（採用1年目）	19人
初級職員研修（採用2年目～3年目）	36人

中級研修

研修内容	人員
監督者研修（新任係長職）	18人
税制・財政制度研修	32人

上級研修

研修内容	人員
退職準備型セミナー（北海道市町村職員共済組合）	8人
管理者研修（新任課長職）	9人

管理者研修

研修内容	人員
防火管理者講習	6人
危険物取扱者保安講習	6人
省エネルギー管理講習	1人
安全運転管理者等法定講習会	7人

③職員の給与・年齢 (R2.4.1現在)

区分	平均給料額	平均年齢
一般行政職	30万2,100円	39.3歳
大学教育職	44万2,300円	49.8歳

④職員の初任給・経験年数別平均給料月額
市・一般行政職 (R2.4.1現在)

区分	大学卒	高校卒
初任給	18万2,200円	15万600円
経験年数	10～15年未満	28万2,400円
	15～20年未満	33万6,600円
	20～25年未満	36万5,200円

⑤一般行政職の職務別職員数 (R2.4.1現在)

職務部・次長	課長	係長	係	合計
職員数	17人	55人	77人	109人
構成比	6.6%	21.3%	29.8%	42.3%

⑥職員手当の状況

区分	自己都合	推奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分
その他加算措置	定年前早期退職特例加算（2～45%加算）	
退職時特別昇給	なし（H19年度から廃止）	

期末勤勉手当 (R2.4.1現在)

支給時期	期末手当	勤勉手当
6月期	1.30月分	0.95月分
12月期	1.30月分	0.95月分
計	2.60月分	1.90月分

特殊勤務手当 (令和元年度一般会計決算)

区分	全職種
職員全体に占める支給職員の割合	1.75%
支給対象職員1人あたり平均支給額	2,961円
手当の種類	10種類
代表的な手当の名称	危険動物駆除業務など

時間外勤務手当 (令和元年度一般会計決算)

支給総額	職員1人あたり平均支給額
3,973万2千円	17万8,972円

その他手当 (R2.4.1現在)

	支給対象	国の制度との違い
扶養手当	他に生計の途がなく、主として職員の扶養を受けている者に対して支給	同じ
住居手当	借家、借間または持家に居住し、要件を満たしている者に対して支給	借家・借間：家賃の月額の下限額 持家：8,000円
通勤手当	交通機関またはそれに関するものを使用し通勤する者に対して支給	交通機関：同じ 自家用車等：20円/km

市職員の給与は、職務と責任に応じた給料と期末勤勉手当や扶養手当などの諸手当から成り立っています。また、国家公務員や他の地方自治体職員、民間企業の従業員の給与を総合的に考慮して、市議会で議決された「職員の給与に関する条例」に基づいて支給されます。

問い合わせ
総務課職員係
☎01654③2111
(内線3325)

1 職員の任免および職員数に関する状況

①職員の採用および退職に関する状況

	退職者数 (R元)	採用者数 (R2.4)
一般職	10人	16人
技能労務職	—	—

※採用者数には、再任用職員を含んでいません。

②部門別職員数の状況

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数	主な増減事由
		R元	R2		
一般行政部門	議会	4	4	—	
	総務	67	69	2	組織機構改編
	税務	15	15	—	
	労働	1	1	—	
	農林水産	25	24	▲1	組織機構改編
	商工	12	14	2	組織機構改編
	土木	26	26	—	
	民生	71	71	—	
	衛生	24	22	▲2	組織機構改編
計	245	246	1		
教育部門		139	141	2	組織機構改編
一般会計合計		384	387	3	
会計部門 公営企業等	病院	478	492	14	
	水道	13	13	—	
	下水道	11	11	—	
	その他	14	14	—	
計	516	530	14		
合計		900	917	17	

2 職員給与の状況

①人件費の状況 (令和元年度一般会計決算)

人口 (R2.3.31)	2万6,993人
歳出額 (A)	207億3,192万1千円
人件費 (B)	36億5,640万円
人件費率 (B) / (A)	17.6%

②職員給与費の状況 (令和元年度一般会計決算)

職員数 (A)	266人	
給与費	給料	10億2,396万4千円
	職員手当	1億8,609万2千円
	期末勤勉手当	4億415万5千円
計 (B)	16億1,421万1千円	

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

9/24 名寄市小中学校音楽発表会



市民文化センターENRAYホールで開催され、新型コロナウイルスの影響で保護者の観覧が別会場の中継となりました。そのこともあってか、児童・生徒たちは緊張せず堂々と演奏していました。

9/26 第8回ふうれん街なかマルシェ



風連駅前市街地で開催。お店をめぐる「ウォークスタンプラリー」のほか、自衛隊車両やパトカーの展示、興部町や下川町の特産品が並ぶお店などが開設されました。

10/8 ヴォレアス北海道が訪問



旭川市を本拠地として活動するプロバレーボールチームのヴォレアス北海道の選手が名寄南小学校を訪問。「夢への挑戦と目標設定の重要性」をテーマに講演やバレーの指導などを行いました。

9/26 市民ボッチャ交流大会



名寄市社会福祉協議会が主催し、スポーツセンターで開催。最少は2歳、最高は86歳の方が参加しました。投じたボールが思い通りの位置に止まるとチームで喜び合っていました。

10/5 もち米ロゴマーク発表



「もっともち米プロジェクト」の一環として、もち米ロゴマークの発表会が行われました。加藤市長は「名寄産もち米のブランド力を高め、もち米の消費拡大につながれば」と展望を述べました。

10/11 街なか運動会



Nスポーツコミッションが名寄駅前商店街で開催。746m×3人リレーや周辺の商店で本当に購入する買い物競争が行われ、保護者の方など絶え間なく声援が飛び交っていました。

名寄市立大学の窓から 知への誘い vol.95



新型コロナウイルスと保育と行事と
「また今度」が効かない世界を考えると

保健福祉学部 社会保育学科 講師 及川 智博

新型コロナウイルス（以下、「コロナ」という。）の感染拡大から半年以上が経ちました。私たち大人だけでなく子どもたちもまた、一定の対策のもとで、新しい日常を取り戻しつつあります。今回は、その子どもたちが暮らす現場の最前線にいる、保育者の皆さんに光を当てたいと思います。

全国の保育者を対象に、コロナの影響で保育にどのような課題が生じているかを尋ねるアンケート調査を実施しました。「あなたはコロナ禍以前と比べ、保育に難しさを感じるようになりましたか?」という質問に対し、半数以上が「そう思う・非常にそう思う」と回答されていました。では、現場ではどんな課題が生じているのでしょうか。

分析の結果、以下のことがわかりました。保育者の

皆さんはコロナへの対策に相当な神経を費やしています。子どもたちの生活をはじめ、保護者を含めた外部とのやりとりも同様です。保護者懇談会を中止したり、お迎えの滞在時間を短縮したりすることで、保護者との関わりが希薄になってきます。結果、保護者と保育に関して意思疎通をとることが難しく、長期的な保育の見通しを十分に立てづらい状況にあることがわかりました。

保護者をはじめとした外部との総意をもとに、見通しをもって行われる保育の代表格といえば「行事」でしょう。行事は、保育者・子ども・保護者が一同に参加して、みんなで子どもたちの成長を喜び合うものです。かつて、とにかく行事が多く、大人目線で対外的な見栄えを重視してしまう

「行事中心保育」が保育界で大きな問題になりました。その行事がコロナ禍で無くなるかと言つと、必ずしもそうではありません。延期したり、規模を縮小したりしつつ開催する施設が多くあります。では、子どもたちにとって行事は一体どんな意味を持っているのでしょうか。

私が調査したとある幼稚園では、年長になった子どものみ、運動会がよさこいソーランを踊ることができるといふ伝統がありました。運動会が近づいたある日、保育者から鳴子と法被が子どもたちに手渡されたときです。法被を羽織った瞬間、子どもたちから「うおー!」「げんきもりもりできてさー!」といった歓喜の声が挙がりました。園舎のそら中で踊り始める子どもいました。それもそのは

ず、青空の下、保護者をはじめとした多くの観客の前で、大音量のソーラン節の中でよさこいを踊るお兄さん・お姉さんに、子どもたちははつと憧れを抱いていたのです。年長になった1年の間にしか経験できない世界が、子どもたちにあることを垣間見たシーンでした。皆さんにも、そうした一生に一度しかない出来事を前にしてワクワクした経験が、少なからずあるのではないのでしょうか。

ある保育者さんは「年長なのでできるだけいろいろなことを経験させてあげたいが、断念しなければいけないことも多い」と言います。全国の保育施設でクラスタが発生したという情報飛び交う中、子どもたちの世界に「また今度」が効かないことを深く理解し、感染対策をしつつ、かけがえない日常を紡いでいるのが保育者の皆さんです。市内外を問わず、子どもたちと保育者さんたちを見かけたら、ぜひ温かい声をかけていただければと思います。

名寄市立大学の令和元年度決算状況をお知らせします

収入		金額		支出		金額	
運営経費	授業料・諸納付金	5億4,939万8千円	運営経費	人件費	10億7,601万3千円		
	入学料・受験料	6,670万7千円		物件費・維持補修費・補助費等ほか	4億3,824万7千円		
	一般会計繰入金	9億1,442万3千円		備品費等	1,368万2千円		
	その他	6,817万5千円		運営経費支出計	15億2,794万2千円		
運営経費収入計		15億9,870万3千円	設備投資	設備投資費	1億935万8千円		
設備投資	国・道支出金	4,128万1千円		公債費（償還金）	1億6,459万2千円		
	一般会計繰入金	1億2,766万9千円		設備投資支出計	2億7,395万円		
	その他	1億500万円	支出合計額	18億189万2千円			
設備投資収入計		2億7,395万円	積立金		金額		
収入合計額		18億7,265万3千円	今後の大学運営のため(寄附、利子積立)		7,076万1千円		
			積立金合計額		7,076万1千円		

◆問い合わせ 名寄市立大学事務局総務課 ☎01654@4194

感染拡大防止の取り組みのお願い

北海道から新型コロナウイルス感染症の感染拡大に関する注意喚起がされています。以下の場面では、感染リスクを高めやすくなるのが分かっています。

……感染リスクを高めやすい場面……

マスクをしていない状態で、換気が悪く、人と人の距離が近い狭い空間に、長時間滞在している場面

1. 飲酒を伴う懇親会

- ・飲酒の影響で、大きな声になりやすく、感染防止のガードが下がる
- ・特に深夜におよぶ飲食では、昼間の通常の食事に比べ、リスクが高い



お酒が進んで
気が大きくなってしまふ

2. 仕事後や休憩時間

仕事後や休憩場所などで「密」が生じる場合



ホッととして、
マスクを外して会話をしてしまう

3. 集団生活

学校の寮など、大人数が閉鎖空間に長時間一緒にいる場合



常に行動を共にしているので、
広がりやすい

4. 激しい呼吸を伴う運動

換気の悪い閉鎖空間で、人と人の距離が近い場合



ウイルスが滞留しやすい

5. 屋外での活動の前後

屋外活動の前後の車での移動や食事などで「密」が生じる場合



活動の前後では注意を忘れがちに

【出典】第10回新型コロナウイルス感染症対策分科会「人の移動に関する分科会から政府への提言」を基に北海道作成

また、症状が現れていなくても、感染力を持つ可能性があるといわれていますので、飛沫や接触による感染リスクをできる限り減らすように努めましょう。

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター (西2北5)
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始
ふうれん健康センター
(風連町本町76)
☎01655③2373
開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医 急急に限ります

11月1日 名寄東病院
☎01654③2188
なよろ眼科
☎01654③0746
3日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
8日 たに内科クリニック
☎01654③1223
15日 名寄中央整形外科
☎01654③2006
22日、23日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
29日 名寄三愛病院
☎01654③3911
…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため休止していた乳幼児健診は、感染防止に配慮し、再開しています。

対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時お電話で受け付けています。

診療受付時間
午前 8:00～11:30
午後 13:00～15:15
※土曜日・日曜日・祝日は休診

外来診療の受付 (令和2年10月現在)

○=診療可能 ×=診療不可

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っていません。 ・予約変更は直接外来に連絡してください。 ・午後には完全予約制で再診のみ診察。
	午後							
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3水曜日のみの診療です。 ・出張医の都合で変更する場合があります。 ・初診の方は紹介状が必要です。 ・初診の方は予約を行っていません。 ・午後には完全予約制で再診のみ診察してあります。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後							
神経内科	午前		×	×	出張医	×	×	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3水曜日のみの診療です。 ・出張医の都合で変更する場合があります。 ・初診の方は紹介状が必要です。
	午後		×	×	出張医	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っていません。 ・午後には完全予約制で再診のみ診察してあります。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後							
糖尿病・代謝内科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・初診の方は紹介状または健康診断結果書が必要です。
	午後							
総合内科	午前		○	○	○	○	○	・予約は行っていません。 ・午後には完全予約制で再診のみ診察してあります。
	午後							
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診(火・水・木曜日)、ワクチン外来(火・木曜日)は予約センターで予約してください。 ・専門外来、その他の予約は小児科外来で予約できます。 ・小児科は、中学3年生までが対象です。 ・予約センターで予約してください。 ・午前10時から診療します。 ・乳がん外来は完全予約制です。 ・(乳がん検診を行っています。)
	午後							
外科	午前		○	×(手術)	○	×(手術)	×(手術)	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・下股静脈瘤外来は予約が必要(完全予約制)です。 ・■=下股静脈瘤外来
	午後							
心臓血管外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	×(手術)	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・下股静脈瘤外来は予約が必要(完全予約制)です。 ・■=下股静脈瘤外来
	午後		×(手術)	○(予約のみ)	×(手術)	■	×(手術)	
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。 ・午後には完全予約制で再診のみ診察してあります。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後							
脳神経外科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っていません。 ・水曜日は11時までの受け付けとなります。
	午後							
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	・第1・第4金曜日の午後および第3金曜日は、専門外来です。 ・第4金曜日の午後は予約外の受け付けはできません。 ・母乳についての相談は外来に電話をしてください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後							
眼科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。
	午後		○(特殊検査)	○(手術)	○(特殊検査)	○(特殊検査)	○(手術)	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・初診、再診とも予約センターで予約できます。 ・午後は14時から診療します。
	午後				×(手術)	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	×(検査)	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・木曜日は外来診療を行っていません。
	午後							
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約して下さい。(初診、再診可) ・午後は14時から診療します。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		×(手術)	○	○	×(手術)	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は外来で予約してください。 ・午後には完全予約制で再診のみ診察してあります。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後							
ペインクリニック 外来	午前		×	×	×	×	○	・予約センターで予約してください。 ・毎週金曜、午前からの診療です。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後							

専門外来	小児科	心臓外来、神経発達外来、内分泌外来、アレルギー外来	・診察日と予約は、小児科外来へお問い合わせください。
	外科	乳腺外来	・月2～3回木曜日午後。予約制。
	産婦人科	不妊・不育症外来 更年期外来	・第1金曜日午後、第3金曜日。予約制。 ・毎月第4金曜日午後。予約制。

●日帰り人間ドックは火・木曜日、脳ドックは火・木曜日に実施しています。(事前予約制)

●産婦人科母性学級は、毎月第2・4火曜日14時からです。

★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めいたします。

★緊急の患者対応のため、予約の時間にお呼びできない場合があります。

★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。

★受け付け後は受け付けされた外来窓口まで速やかにお越し下さい。

★外来へのお問い合わせは、午後(13時30分以降)にお願いします。

・診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は、再発行します。(実費110円)

お予約の時の注意
⚠️ 電話で予約の際は診察券を準備のうえ予約してください。午前は窓口が混雑するため、電話は午後をお願いします。なお、午後でも電話がつながりにくい場合があります。

名寄市立総合病院

〒096-8511 名寄市西7条南8丁目 ☎01654③3101 FAX 01654②0567
予約センター直通(平日13:30～17:00) ☎01654③0489

EN-RAYホール イベント情報

EN-RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介

PICK UP! 12/5 SAT 北海道旭川商業高等学校吹奏楽部 名寄特別公演

オリジナル曲である「夜明け」は動画投稿サイトYoutubeへの配信をきっかけに、テレビでも紹介されるなど、日々勢力的に活動する吹奏楽部がEN-RAYホールで特別公演を開催します。名寄中学校吹奏楽部も共演します。



- と き 開場 13:30/開演 14:30
- 入場料(前売り券) 一般 1,000円
高校生以下 500円

※EN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。

CHECK! 11月 NOVEMBER 主なイベント ※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 11/3(火・祝) 第63回市民文化祭(芸能発表) (入場無料)
開演 9:30
- 11/12(木) 国際ソロプチミスト名寄 チャリティ映画会
「最高の人生の見つけ方」
前売り券 1,000円
上映開始時間 ①13:30 ②18:30

◆問い合わせ
EN-RAYホールチケットセンター
☎01654③3333

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽に話ませんか?

無料

- ◆と き 11月10日(火) 14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内 容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対 象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講 師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学 保健福祉学部 看護学科 教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子 /助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ
市立大学 笹木研究室
☎01654②4194(内線5303)
✉touchcare@nayoro.ac.jp

要申込

※件名は「タッチケア」で送信してください。
※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

パブリック・コメント実施結果

名寄市図書館条例の一部改正(素案)

意見等の募集期間 9月1日(火)~9月30日(水)
意見等の提出者数・件数

提出者数: 0人/提出件数: 0件(0項目)

実施の結果 修正なし

問い合わせ 名寄市図書館
☎01654②4751

なよろ市立天文台条例の一部改正(素案)

意見等の募集期間 9月1日(火)~9月30日(水)
意見等の提出者数・件数

提出者数: 0人/提出件数: 0件(0項目)

実施の結果 修正なし

問い合わせ なよろ市立天文台
☎01654②3956

※意見などの詳細はパブリックコメント各閲覧場所または市ホームページ(トップページ>お役立ち>パブリック・コメント>令和2年度名寄市パブリック・コメント実施結果一覧)をご覧ください。



なよろの除雪 (No.61)

除雪についての情報やお知らせを「なよろの除雪」と題して掲載します

◆問い合わせ
建設水道部都市整備課
☎01655③2511(代表)
FAX01655③3450
✉ny-douroiji@city.nayoro.lg.jp

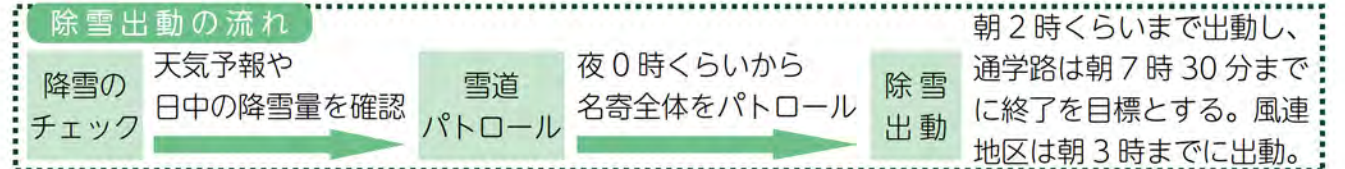


名寄の除雪方法は?

かき分け除雪を採用しています。かき分け除雪とは、道路に降った雪を機械でかき分け、車道幅員を確保する方法です。家の前に残った雪の処理については、市民の皆さんにご協力をお願いしております。



出動基準	除雪延長
概ね 10cm 前後の降雪または吹き込み状況により 出動	名寄地区 計 278.5km 路線数 486 本 風連地区 計 155.2km 路線数 162 本



個人や団体向けの助成事業 排雪ダンプ助成事業のご紹介

住宅の排雪作業を実施する場合に排雪ダンプにかかる費用の一部を助成します。



一般住宅の排雪作業を行う場合
排雪ダンプ一台当たり
2,000 円の助成

店舗併用住宅の排雪作業を行う場合
排雪ダンプ一台当たり
1,000 円の助成

申し込みは、指定業者に直接連絡をしていただきますが、指定業者の連絡先については来月号に詳しく掲載いたします。12月1日から受け付けが始まります。



除雪機械を増やしました

市民の皆さんの除排雪に対する期待に応えるべく、排雪専用ロータリー車を一台増強しました。北海道で使用していた機械を購入したものです。主に風連地区で使用する予定ですが、現在保有している車両と2台で排雪作業にあたることで風連地区でのロータリー車の稼働効率を改善できると考えています。



大型トレーラーに乗って遠別町からやってきました



らくたべ 楽食レシピ

フレイルを予防しよう!

今月号の「楽食レシピ」は「なめたけご飯」です。なめたけの瓶詰めを使って、簡単に炊き込みご飯が作れます。

なめたけご飯

◆材料 (5人前)

- 白米 …………… 2合(300g)
- サラダチキン (120g) …………… 1パック
- なめたけ(えのきの瓶詰め) …………… 1瓶
- ニンジン …………… 50g
- ぶなしめじ …………… 1パック
- 万能ネギ …………… 20g

◆行程

- ①米を研ぎ、30分水に浸します。
- ②ニンジンは短冊切りにし、ぶなしめじは石づきを落とし割きます。サラダチキンを食べやすい大きさにカットもしくは手で割いておきます。
- ③炊飯器に①の米を入れ、2合の炊き込みの目盛りまで水を入れ、ニンジン、ぶなしめじ、なめたけを入

れてよく混ぜ、炊飯を開始します。
④炊き上がったら、サラダチキンを混ぜ合わせ、器に盛りつけてネギをかけて出来上がりです。

◆調理のコツ

他の調味料は使わなくても、なめたけだけでしっかりと味がつきます。ノリやゴマを薬味として使うのもおすすめです。

◆栄養ポイント

鶏肉には、目の健康維持に効果的であるビタミンAを豚肉や牛肉より多く含んでいます。しかし、ビタミンAを過剰に摂取することで、健康障害がでることがありますので、日常的にサプリメントなどを服用している方は注意が必要です。



なめたけご飯

◆栄養価(1人前換算)
エネルギー量:268kcal
炭水化物:53.1g
タンパク質:10.4g
脂質:1.1g
食塩相当量:1.4g

問い合わせ
地域包括支援センター(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3263)

誕生もち助成事業

健やかな成長を願って



市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



宮川 一花ちゃん
令和元年7月生まれ

保護者からのメッセージ

小さく生まれ、心配しましたが毎日元気いっぱいでお母も嬉しいです。たくさん寝て、たくさん食べて、たくさん遊んで、たくさん泣いて笑って、大きくなあれ!!



泉谷 類くん
平成31年3月生まれ

保護者からのメッセージ

甘えん坊なるいくん! お姉ちゃんと仲良く、元気いっぱい大きくなってね!

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



Let's 楽トレ!

おうちで体操 リフレッシュ No.8



問い合わせ
地域包括支援センター(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3263)

高齢になると、徐々に体の機能が衰えていき、移動能力や脳の機能が低下してきてしまいます。健康な状態と介護状態の中間のことを指すフレイルは、早い時期に生活習慣を見直すことで進行を食い止め、健康な状態に引き返すことができます。下の指輪っかテストで、ご自身の体の状態を確認してみましょう。



サルコペニアとは …… 筋肉量が減少して筋力低下や、身体機能低下をきたした状態を指します。

「指輪っか」に隙間ができる人は、下肢の筋肉を使う運動がおすすめです。

軽く椅子に触れながら、かかとを上げる運動

- 1, 2, 3, 4でかかとを上げ、5, 6, 7, 8でゆっくり戻す。(1セット10回、1日3セット)



体に痛みのある方、体調が優れない方は無理のない範囲で行いましょう。かっこの中は目標回数です。体調によって回数を調整して行いましょう。

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3226)

その56 「こんばんは」

1



2



両手を広げて、両手を顔の前で交差させながら、お辞儀をします。(夜という手話をしながらお辞儀をすると「こんばんは」という手話になります。夜という手話は陽が落ちてあたりが暗くなっていく様子を表しています。)

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 藤森 洋子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

楽しく、元気に、スポーツしよう！

Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします



Nスポーツ人/file No.13

名寄ミニバスケットボール少年団



名寄ミニバスケットボール少年団は小学校1~6年生まで約60人が加入しています。人数が多いので練習は男女や学年で分かれています。週4日程度の練習です。男子キャプテンの三浦唯翔さんは「仲が良くて楽しいチーム」、女子キャプテン内田梨那さんは「チームプレーが大事。最初は分からなかったけど、少しずつ分かってきた」と話してくれました。丁寧にウォーミングアップして、ドリブル、シュート、パス。みんな真剣に、楽しそうに練習していました！



問い合わせ Nスポーツコミッション事務局
市民文化センター内 ☎01654②2118
✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひいいね！やフォローをお願いします！



Nスポ健康ステーション

9月15日からオープンしている、予約不要・無料の健康ステーション。さまざまなプログラムをご用意していますので、気軽にお越しください。プログラムはこちらのLINE登録やNスポーツコミッションの各種SNS、会場のnaniroBASE&Lab. (西1南7、東洋肉店斜め向かい)の店頭掲示物をご確認ください。※各プログラムの30分前から受け付けを開始し10人に達し次第、入場を締め切りますのでご注意ください。



LINE登録を！

Nスポ健康ステーションの情報やイベント情報などをLINEでも発信できるようになりました！ぜひご登録をお願いいたします。登録方法がわからないときは、Nスポ健康ステーションが開いている時間にお越しください。



LINEのご登録はこちら▲



11月12日から25日までは「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

【配偶者や恋人からの暴力(DV)に悩んでいませんか？】

暴力には、なぐる、蹴る、といった身体的な暴力の他、物を投げつける、大声でどなる、無視し続ける、交友関係を制限する、勝手に相手の電話・メールをチェックする、生活費を渡さない、外で働くことを制限する、性的行為を強要する、避妊に協力しないなど、さまざまなものがあります。配偶者や恋人からのこれらの行為は、心身に重大な影響を与え、女性の人権を著しく侵害するものです。相手との関係が「つらい」「なにかがおかしい」と感じたら、ひとりで悩まずに相談窓口へご相談ください。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク▶

【DVに関する相談窓口】

DVに悩んでいることを、どこに相談すればよいか分からないという方へ全国共通のDV相談ナビサービスがあります。

DV相談ナビ #8008

発信場所から最寄りの相談窓口へ繋がります。

【その他のDV相談窓口】

- ・名寄市役所 ☎01654③2111
 - ・名寄警察署 ☎01654②0110
 - ・北海道女性相談援助センター ☎011-666-9955
- ※緊急の場合にはためらわずに110番通報をしてください

問い合わせ
企画課
男女共同参画担当(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3313)
✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

移住情報をお届け！

名寄にUターン！

関係人口創出・拡大に向けた特別講演会

外から見た名寄の魅力と関係人口創出・拡大の可能性

人口減少・少子高齢化に伴い、特に地方では、地域づくりの担い手不足という課題に直面しています。こうした課題に対し、移住した定住人口でも、観光に来た交流人口でもない、地域と多様に関わる者である「関係人口」に着目し、地域外からの交流の入り口を増やすための取り組みが全国的に広がっています。

今回は、天塩川が世界最高のアウトドアフィールドの一つであることを確信し、今年は4回も名寄に足を運び、釣りをはじめとして地域と関わりながら名寄の魅力を発信いただいている芸者東京株式会社代表取締役CEO田中泰生氏を迎え、外から見た名寄の魅力と関係人口創出・拡大の可能性について講演していただきます。事前に申し込みの上、ぜひご来場ください。

- ◆と き 11月16日(月) 18:00~19:30(開場17:30)
- ◆と ころ 駅前交流プラザ「よろーな」大会議室(東1南7)

- ◆講 師 田中 泰生 氏
- ◆定 員 150人(定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めに申し込みください。)



- ◆参加費 無料 申し込みはこちら▶
- ◆申込方法 電話もしくは次の二次元コードを読み取り、申し込みフォームから申し込みください。



- ◆申込期限 11月11日(水)
- ◆問い合わせ 名寄市移住促進協議会事務局 ☎01654③5771

※詳しい内容はこちらの二次元コードからご確認ください▶



名寄移住ワンストップ窓口
【名寄市移住促進協議会】
☎01654③5771(直通) 随時移住相談を承っています！
✉ info@nayoroiju.com
HP http://nayoroiju.com/

名寄市消費生活セミナーのご案内

すぐに実践できる片づけのコツ！ ~脳のタイプで片づけが変わる「利き脳」整理術~

名寄市消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575

私たちの生活では、モノの片づけ・整理収納は欠かすことができません。「片づけ」にもちょっとしたコツがあり、家庭ですぐできる片づけや整理収納のポイントがあります。今回は、「利き脳」と言われる自分の脳のタイプを知って、自分に合った片づけ方や整理収納法でムダのない快適な生活を過ごしてみませんか。家の中を片づけたいと思っている方、片づけが苦手な方は、自分の脳タイプを知って今すぐ実践してみましょう。

- 【と き】 11月7日(土) 13:00~14:30
- 【と ころ】 駅前交流プラザ「よろーな」1階大会議室
- 【講 師】 田川 瑞枝 氏
一般社会法人 日本ライフオーガナイザー協会
- 【申し込み】 50人限定 電話・FAX・メールで申し込みください(先着順・新北海道スタイルに基づき入場制限します)
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 11月5日(木)まで(申込時は名前と連絡先をお伝えください)
- 【申 込 先】 消費生活センター
☎・FAX 01654③3575
✉ ny-shouhi@city.nayoro.lg.jp



講師：田川 瑞枝 氏

参加者には「くらしの豆知識」プレゼント！



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報を確認してください。

「J」マーク
 新型コロナウイルス感染防止対策のため、こぐまを利用するには、来園前に事前予約をお願いします。

子育て支援センター
 子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒にご利用できる施設です。
 地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9)
 ☎01654②59983
 ny-kosodate@oudan@city.nayoro.lg.jp
 開館 9時~12時
 13時30分~16時
 休館 土・日・祝日・年末年始
 風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284)
 認定こども園風連幼稚園内
 ☎01655③2133
 開館 遊びの広場 10時~11時30分
 相談 10時~15時
 休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

児童センター「ほっと21」
 児童センター「ほっと21」(西1北2)
 ☎FAX 01654③3465
 開館 9時~21時
 ※放課後児童の利用時間は13時~17時
 休館 日・祝日・年末年始

図書館
 図書館名寄本館(大通南2)
 ☎01654②4751
 FAX 01654②4897
 開館 火・金 9時30分~17時
 水・木 9時30分~19時
 ※17時以降は1階のみ
 土・日 9時30分~17時
 休館 月・月未・祝日・年末年始
 図書館風連分室(風連町西町201 風連中央小学校内)
 ☎01655⑦8000
 開館 月・金 9時30分~17時
 土 9時30分~13時
 休館 日・月未・祝日・年末年始

名寄本館
 ミニ展示コーナー
 ・お風呂でぼかぼか
 ・11月22日はいい夫婦の日
 ・本の読み聞かせなど
 ◆土曜読書会
 ◇とき 11月14日(土) 13時
 ◇対象 誰でも参加可
 ◇内容 ビブリオトーク(参加者同士による本の紹介と意見交流)
 ◇持ち物 お気に入りの本1冊
 ◆金曜おはなしクラブ(金曜日)
 ◇とき 11月6日、13日、20日、27日 15時30分
 ◇対象 3歳以上~小学生
 ◆ペンギンクラブ(木曜日)
 ◇とき 11月19日 10時30分
 ◇対象 3歳未満児・保護者

11月の休館日
 ◇対象 3歳未満児・保護者
 11月の休館日
 ◇対象 3歳未満児・保護者
 11月の休館日
 ◇とき 11月19日 10時30分
 ◇対象 3歳以上~小学生
 ◆おはなしポケット(火曜日)
 ◇とき 11月24日 11時20分
 ◇ところ 子育て支援センター
 ◆ミニ展示コーナー
 ・いただきます
 ・本読み聞かせなど
 ◆おはなしタイム(木曜日)
 ◇とき 11月19日 15時15分
 ◇ところ 風連児童会館
 ◇対象 3歳以上~小学生
 ◆おはなしポケット(火曜日)
 ◇とき 11月24日 11時20分
 ◇ところ 子育て支援センター

勤労感謝のプレゼント作り
 いつもお仕事を頑張っている人へ感謝の気持ちをこめたプレゼントを贈りましょう!
 ◇とき 11月16日(月)~20日(金) 14時30分~15時45分
 ◇ところ 児童センター児童室
 ◇対象 市内小学生
 ◇定員 なし
 ◇持ち物 上靴、かばん、マスク
 ◇申し込み 不要
クリスマス飾り作り
 クリスマスにちなんだ飾りを楽しく製作しましょう!
 ◇とき 11月30日(月)~12月4日(金) 14時30分~15時45分
 ◇ところ 児童センター児童室
 ◇対象 市内小学生
 ◇定員 なし
 ◇持ち物 上靴、かばん、マスク
 ◇申し込み 不要
クリスマス会
 クリスマスにちなんだゲームなどをして遊びましょう!

新着図書
 毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

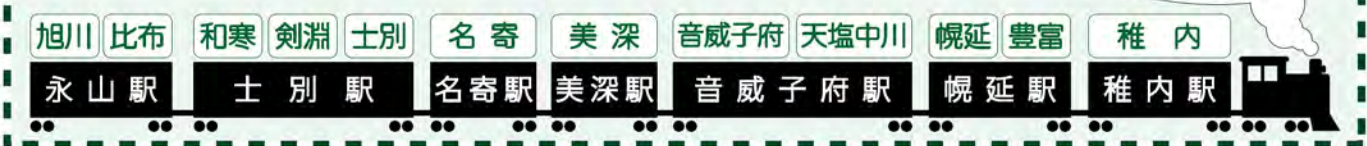
自動車文庫「やまゆり号」11月の巡回日程

【名寄地区】		
10・24日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:20
4・18日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
11・25日(水)	緑丘第1団地	15:10~15:25
	サビラー・マーガレット'19道営住宅前	15:35~15:50
12・26日(木)	コデマリ公園前	15:35~15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00~16:20
【風連地区】		
13日(金)	市街地区(野村様宅前)	10:35~10:45
	フロンティアハウス	10:55~11:10

JR宗谷本線を利用してカードを集めよう! 名寄駅を含む7つの駅で「宗谷線ステーションカード」を配布します

宗谷本線活性化推進協議会(事務局:名寄市総合政策部総合政策課)では、鉄道利用促進のため「宗谷線ステーションカード」を作成しました。11月1日(日)より配布しますので、JRを利用して集めてみてはいかがでしょうか。

- ◆どこで? 名寄駅を含む宗谷本線の7つの有人駅(旭川駅、南稚内駅では配布しません)
- ◆もらう方法は? 配布している駅で宗谷本線区間を含むきっぷを買い、窓口の駅員さんに「ステーションカードください!」と伝えてください。(配布は窓口営業時間のみ)
- ◆何種類あるの? 宗谷本線沿線各市町村1駅ずつ、全12種類あります(各カード250枚限定)
- ◆お金はかかるの? きっぷ1枚(1組)購入につき1枚を無料で差し上げます
- ◇入手条件は配布場所となっている駅で次の3つの条件を満たしたきっぷをかうこと
 - 条件① 宗谷線区間を含む
 - 条件② 当日に購入、または発券
 - 条件③ 購入者本人が使用できる
- ◆問い合わせ 宗谷本線活性化推進協議会(名寄市総合政策部総合政策課)
 ☎01654③2111(内線3305)



COLUMN 1 なよろっぽい家づくりの会

住まいの地震対策④

【家電製品の固定】
 地震により電化製品も転倒する可能性があります。特に冷蔵庫は、食品などの収納物が飛び出す可能性もありますので、専用の金物でしっかり固定してください。

- ・テレビや電子レンジは、粘着ジェルや粘着マットを敷いて接着させる
- ・冷蔵庫の中に収納する食品は専用の金物で固定し、飛び出す可能性を軽減させる
- ・電気ポットは
 - (1) 重心の低いポットを選ぶ
 - (2) 置く台が金属の場合はマット状の磁石を敷いてその上に置く
 - (3) お湯は常時少なめにしておき、万が一、お湯が流れ出ても問題ない場所に置く
- ・丈の高い家電は、突っ張り棒などで固定するか、市販されている専用の金具(※)で固定する。
 ※L字金物、チェーン、ベルト、ビスなど

地震対策は、室内の居住区分によっても考える必要があるでしょう。特に、避難経路(通路)には余計なものは置かないことが重要です。

▶ 居間での対策
 家族が集まる場所でもあります。テーブル、テレビ、収納棚など生活する上でのいろいろなものが配置されています。ここに配置する家具・家電は、できるだけ重量が軽く、丈の低いものを配置します。

▶ 寝室での対策
 寝ているときが一番無防備な状態です。寝室には大きな家具を置かない。やむなく置く場合は、家具が倒れても下敷きにならない、かつドアや通路をふさがらない配置が必要です。

▶ キッチンでの対策
 キッチンの周辺は、一般的に食器棚、食器類、冷蔵庫などが集中して配置されています。ここは、ガラス類の割れるものや刃物など危険なものが集中しています。また、頭上の収納棚から料理用の大きな食器が落ちてくる危険性もあります。キッチンが散乱した食器、ガラスなどの破片でけがをする確率が高い場所なので、十分に注意する必要があります。
 続きは次回に...

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
 (NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
 ☎01654⑨6711

公民館

市民文化センター(西13南4)
 ☎01655422218
 FAX01655422356
 info@city.nayoro.lg.jp
 開館 8時~22時
 休館 月末・年末年始
 風連公民館(風連町本町63・ふつれん地域交流センター内)
 ☎01655532620
 FAX01655532321

市民文化センター
 しめ飾り教室

講師の見本を参考に、お正月の準備として、「しめ飾り」を作ります。

- ◆とき 12月5日(土) 10時~12時
- ◆ところ 市民文化センター 市民工芸室
- ◆講師 フラワーサークル 花えん 渡辺 優子 氏
- ◆対象 市民
- ◆定員 16人(先着順)
- ◆参加費 1200円
- ◆持ち物 はさみ
- ◆申込期間 11月9日(月)~24日(火)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

バイオリン、チェロ体験会
 参加者を募集しています

楽器や弓の持ち方、演奏(きりぎり星)など。その他の詳細については問い合わせください。

- ◆とき ①11月8日(日) ②11月21日(土) ③11月28日(土) ④12月5日(土) ⑤12月20日(日) 13時~14時 計5回
- ◆ところ ①市民文化センター 視聴覚室、②③市民文化センター多目的ホール、④⑤よろいな大会議室ABC
- ◆対象 名寄市内または近郊の小学校1年~6年生まで
- ◆定員 バイオリン10人、チェロ3人(チェロのみ小学4年生以上)
- ◆参加費 4500円(教本および参加費)
- ◆および参加費 ※兄弟で参加する場合、1冊の教本で受講できます。
- ◆主催 名寄市少年少女オーケストラ
- ◆申込方法 2次元バーコードを読み取り、フォームより必要事項を入力してください。



担当 生涯学習課文化振興係

◆お問い合わせ 名寄市少年少女オーケストラ・助乗
 ☎090-3898-1476



大ホール一斉予約受付
 (令和3年12月利用分)

- ◆とき 11月30日(月) 14時~15時
- ◆ところ 市民文化センター 東館窓口
- ◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。
- ※提出はFAXでも受け付けますが、利用希望が重なったときは、来館している利用者同士で協議となりまます。それでも決まらない場合は抽選を行います。

博物館

北国博物館(緑丘222)
 ☎01655422575
 info@city.nayoro.lg.jp
 開館 9時~17時
 休館 月末・年末年始
 風連歴史民俗資料館(風連町南町85)
 ※問い合わせは北国博物館へ

北国風景画同好会
 「風花」作品展

北国博物館を拠点に活動する水彩画同好会の本年度2回目の作品展です。コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、例年通りの活動ができな中でも、秋の作品展を北国博物館で開催することになりました。会員、三宅草講師の6月の作品展以降の新作を加えてご覧ください。

- ◆とき 11月12日(木)~29日(日)
- ◆ところ 北国博物館ラウンジ
- ◆主催 北国風景画同好会「風花」(菊地利明会長)



▲6月の「風花」作品展のようす

天文台

なよろ市立天文台「きたすぼる」(日進15道立サンピラーパーク星見の丘)
 ☎01655423956
 FAX01655420267
 info@city.nayoro.lg.jp
 https://www.nayoro-star.jp
 開館 火~日・祝日
 13時~20時
 (19時30分までに入館 ※11月から開館時間が冬時間に変わります)

11月の利用案内

- ◆休館日 2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水)、30日(月)
- ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
- ◆予約について 新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラネタリウムの観覧、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)
- ◆予約方法 電話にて受け付け 13時~20時(休館日を除く) 予約受付期間や状況については、天文台Webページで公開しています。

天体観望

- ◆月面が見える日 1日(日)~5日(木)、17日(火)~29日(日)
- ◆今月見える惑星 水星(中旬から)、金星(下旬まで)、火星、木星、土星、天王星、海王星
- ◆1.6メートルピリカ望遠鏡見学・観望
 ◇見学のみのみ 1日(日)~29日(日) 11月上旬・中旬ころ... 13時~16時30分頃
 11月下旬ころ... 13時~16時頃 (休館日を除く)
 ◇天気が良ければ星が見える日 6日(金)~8日(日)、13日(金)~15日(日)、20日(金)~22日(日)、27日(金)~29日(日) 11月上旬・中旬ころ... 16時30分頃~20時 11月下旬ころ... 16時頃~20時
- ◆プラネタリウム (11月21日(土)~23日(月)は「熟睡プラネタリウム」の開催に伴い、各日14時、16時のプラネタリウム通常投影は中止します。)

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	銀河の渚で	新番組②
16:00	新番組①	新番組①
18:00	銀河の渚で	銀河の渚で
19:00	新番組①	新番組①

（開館時間が冬時間になるに伴い、20時からの回を19時から変更します。）
天王星・海王星観望会
 太陽系の7番目と8番目の惑星を見ませんか。



企画展(無料)

◆台所と道具のいま・むかし 約70年前、昭和20年代の台所、そして約50年前、昭和40年代の台所を、実際に見て体験できる空間として再現展示します。そこには羽釜や木製の調理器具が並び、ちやぶちやぶに家族が集う暮らしがありました。



- ◆とき 11月12日(木)~12月15日(火)
- ◆ところ 北国博物館ギャラリーホール

◆とき 11月10日(火)~15日(日)

- ◆参加費 観覧料のみ
- ◆申し込み 事前申込必須(申込、定員、館内でのご案内は、現在行っている予約制の望遠鏡見学・天体観望と同じになります。詳細は天文台Webページまたは、電話にてご確認ください。)

熟睡プラネタリウム

ぐっすり眠ることだけを目的とした「熟睡」プラネタリウムです。



- ◆とき 11月21日(土)~23日(月) ①14時 ②16時
- ◆参加費 無料
- ◆定員 各回先着25人
- ◆申し込み 事前申込必須(定員に達し次第受け付けを終了)

天王星



2015年9月22日 (撮影者 佐野康夫)

天王星は1781年にイギリスの天文学者ウィリアム・ハーシェルによって発見されました。直径は地球の約4倍、質量は約15倍あり、太陽の周りを約84年で一周します。特徴は横倒しの自転軸で、公転軸に対して98度傾いています。

ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

11月の太陽・月の暦				日	月の形	
日	日の出	日の入	月の出	月の入	8日	●下弦
1日	6:05	16:22	16:50	6:19	15日	●新月
10日	6:17	16:11	-:-:-	13:53	22日	●上弦
20日	6:30	16:01	11:36	20:46	30日	○満月
30日	6:42	15:55	15:49	6:16		

夜間窓口
 ◆とき 11月25日(水) 17:30~19:30
 ◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階
 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)
 不用になった家庭用品などを紹介し
 ます。お気軽にお電話ください。
 ※受け渡しは原則として無償で行い
 ます。
 ◆ゆづりませ
 ①テーブル(大) 縦121cm 横76cm
 ②テーブル(小) 縦111cm 横58cm
 ③名寄高校制服(男子)
 (1)上着(180cm・B型、185cm・A型) 各1着
 (2)ズボン(ウエスト76cm) 3本
 ④盆栽 5個
 鉢の大きさ15~30cm、高さ10cm

◆ゆづってください
 ①薄型地デジテレビ
 ②電子ピアノ
 ③工業用ミシン
 ④ルームランナー

名寄消費者協会
 ☎01654③5630

**市長室開放事業を
開催します**
 ◆対象 市民または市民が組
 織する団体やサークルなど
 ◆開催日時 土日祝を除いた
 11月2日(月)~30日(月)
 9時~17時30分の20~30分
 ※市長の公務を優先します。
 ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や
 風連庁舎の市長室など
 ◆懇談内容 地域活動やまちづ
 くりの話、市政への要望・疑
 問など
 ※個人的な要望・相談・苦情・
 宗教に関する意見、書面に
 による要望の提出、または懇
 談にふさわしくないと判断
 される場合は、お断りさせ
 ていただきます。
 申・問 総合政策課秘書係
 名3階(内線3304)

自衛官等の募集

	自衛官候補生 (男子・女子)	陸上自衛隊高等工科 学校生徒(男子・一般)	陸上自衛隊高等工科 学校生徒(男子・推薦)
応募資格	18歳以上33歳未満 (令和3年4月1日現在)	15歳以上17歳未満 (令和3年4月1日現在)	
受付期間	受付中 ~ 11月9日(月)	11月1日(日) ~ 令和3年1月6日(水)	11月1日(日) ~ 11月30日(月)
試験日	11月15日(日) ・16日(月) ※希望のいずれか1日	令和3年1月23日(土)	令和3年1月10日(日) ・11日(月) ※いずれかを指定されます
会場	旭川 ※詳しくは受付時に連絡	1次試験：名寄 ※詳しくは受付時に連絡	1次試験：札幌

申・問 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所(西1南9) ☎01654②3921

名寄駐屯地でツイッター
 日本最北の駐屯地「陸上自
 衛隊名寄駐屯地」で、行事や
 訓練、イベントの協力などの
 情報提供を行う目的として、
 ツイッターを利用し10月1日
 から配信しています。
 ※次の二次元コードを読み取
 るとご覧できます。



陸上自衛隊名寄駐屯地
 広報班(宇内) ☎01654③2137
**令和2年度子育て世帯へ
 の臨時特別給付金手続き**
 公務員の方への令和2年度
 子育て世帯への臨時特別給付
 金は、手続きの期限が迫って
 います。お早めに手続きをお
 います。

願います。
 ◆対象 3月31日時点で市に
 住所があり、令和2年4月
 分の児童手当の支給を受け
 ている方
 ※児童が今年度に新高校1年
 生となっている場合は、2
 月29日時点で市に住所があ
 り、令和2年3月分の児童
 手当の支給を受けている方
 ※特別給付(児童手当所得制
 限度額を超える方)を除
 きます。
 ◆申請方法 職場から配布さ
 れている申請書と児童手当
 の受給証明とともに提出し
 てください。
 ※詳しくは問い合わせくださ
 い。
 ◆申込期限 11月30日(月)
 申・問 こども未来課子育て支援係
 名2階(内線3241)

「看護の日」イベント開催
 今年はナイチンゲール生誕
 200年記念としてハローキティ
 とのコラボグッズをお配りし
 ます。ぜひお立ち寄りくださ
 い。
 ◆とき 11月14日(土) 11時
 ~13時
 ◆ところ イオン名寄ショッ
 ピングセンター(宇徳田)
 ※A玄関とB玄関にて開催
 ◆主催 北海道看護協会上
 川北支部
 名寄市立大学保健福祉学
 部看護学科 永合
 (西4北8) ☎01654④4199



道営住宅入居者の募集

書類配布期間 11月10日(火) ~ 27日(金)
 ※土日祭日を除く
 ◆募集受付期間 11月25日(水) ~ 27日(金)
 ◆申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と、印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書を配布します。必要書類を添えて提出してください。
 ※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。
 ◆入居時期 1月初旬に入居
 ◆入居者の決定 書類審査により決定します。
 ※申し込みが重複した場合は抽選を行います。
 ◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。
 ◆入居抽選会と仮当選者の書類説明会
 ◆とき 12月3日(木) 14時
 ◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)
 ※コンピューターによる抽選となります。
 問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111



◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	階数	備考
ノースタウン名寄プラタナス棟	621号 東1北6	2LDK 62.2㎡	1戸 1万6,400~2万4,400円	H2	2階	世帯向け
ノースタウン名寄プラタナス棟	631号 東1北6	2LDK 62.4㎡	1戸 1万6,400~2万4,500円	H2	3階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	531号 東1北6	2LDK 62.4㎡	1戸 1万6,900~2万5,100円	H4	3階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	532号 東1北6	2LDK 62.4㎡	1戸 1万6,900~2万5,100円	H4	3階	世帯向け
サンピラー名寄A棟	116号 西2南11	3LDK 74.6㎡	1戸 2万3,600~3万5,100円	H8	1階	世帯向け
サンピラー名寄A棟	151号 西2南11	3LDK 74.6㎡	1戸 2万3,600~3万5,100円	H8	5階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラC棟	635号 西1南11	2LDK 63.1㎡	1戸 1万9,800~2万9,500円	H11	3階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラD棟	532号 西1南11	3LDK 73.5㎡	1戸 2万3,200~3万4,500円	H12	3階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラC棟	615号 西1南11	2LDK 59.3㎡	1戸 1万9,900~2万9,700円	H11	1階	シルバークロージング世帯向け

※記載された家賃は、収入によつて高くなる場合があります。
 ※家賃のほかには共益費(共用部の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。
 ※今回の募集は世帯向けのみで、単身者用空き家はありませぬ。
 申・問 O&R名寄建物コンソーシアム(西4南9大野ビル1階) ☎01654③3711
 HP <http://naipotuto.com/publics/index/17/>
健康づくり体操教室
 ◆とき 11月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 9時15分~11時00分
 ◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール
 ◆対象 おおむね60歳以上
 ◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
 ◆持ち物 上靴
 ◆申し込み 当日会場で受け付けます。
 名 高年齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

外断熱住宅のパイオニア
 SINCE 1985~
 株式会社 吉田組
 TEL.01654-2-3407
 http://ygumi.com
 /新築/リフォーム/断熱改修/

プロパンガスボンベ回収のご案内
 注意!プロパンガス容器は一般ごみとして処分できません
 皆さまの物置や家の周りに不要なガスボンベはありますか?空容器でも放置すると大変危険です。ガスボンベを無償で回収していますので、お取引のある販売店にご連絡ください。また、販売店の連絡先が分からない場合は、以下までお持ちください。
 持込先:名寄北炭(株)名寄市大通南5丁目13 ☎01654②4344
 ●●名寄プロパンガス協会●●

その出会いに想いを込めて。
 MIURA 株式会社 三浦ハイヤー
 代表取締役社長 眞鍋 和一
 TEL 01654-2-4321
 女性 乗務員募集
 男性 乗務員募集
 冬期間乗務員募集
 お気軽にご相談ください。

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111 風 風連庁舎 ☎01655③2511

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111 風 風連庁舎 ☎01655③2511

年末調整事務のお知らせ

◆説明会
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止や参加される皆さまの安全を考慮し、例年実施していましたが年末調整説明会の開催は中止します。

◆変更内容・項目

所得金額調整控除の創設、基礎控除の見直し、未婚のひとり親への対応および寡婦控除の見直しなど、改正事項が多いため、国税庁ホームページや手引きなどをご覧いただき、控除誤りなどにご注意ください。また、令和3年1月以後に提出する源泉徴収票などは、法定調書の種類ごとに前々年の提出枚数が100枚以上のとき、e-TaxやeLTA X、または光ディスクなどにより提出しなければなりません。

◆手続きの電子化

生命保険料、地震保険料、住宅借入金等特別控除に係る控除証明書などの証明書は、今年度から電子データでの提供が可能となり、年末調整手続きの電子化が実施されます。これに伴い国税

◆合計表、支払調書(不動産報酬等)、源泉徴収票など

庁は「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア」を無償提供していますのでご利用ください。従来の書面の証明書でも利用が可能です。用紙の配布や控除額の検算が不要になるなど一定のメリットがあります。不明な点などありましたら、国税庁ホームページまたは名寄市税務署までお問い合わせください。

◆関係書類の配布

税務署から11月上旬予定に各事業所、事業主の方へ郵送されます。必要な各種用紙が不足する場合は次のようにお問い合わせください。

◆給与支払報告書

市役所(名寄・風連庁舎)で配布

◆支払調書

税務署で配布(コピー可)

◆その他の様式

税務署で配布

◆各種申告書は国税庁ホームページからダウンロードできます。

◆各種用紙の提出先

提出用紙は、次のとおり提出してください。

◆給与支払報告書、総括表

市役所(名寄・風連庁舎)

がん患者サロン

「よりみち茶話会」
市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき

11月26日(木) 14時～16時

◆ところ

市立総合病院2階和室(西7南8)

◆テーマ

抗がん剤のあれこれ
内容 がんの薬はここ数年で飛躍的に種類が増え、金額も大きく変わってきています。薬剤師からお話を聞いてみませんか?

◆市立総合病院

地域医療連携室
01654-33101

個人住民税の特別徴収の一律指定について

所得税を源泉徴収している事業主は、給与所得者の個人住民税(市税・道税)を給与から差し引いて特別徴収しなければならぬことが地方税法および市条例により義務付けられています。現在全国で特別徴収一律指定の取り組みが実施されており、特別徴収を実施している事業主との公平性の観点からも名寄市も取り組んでいます。そのため、一定の要件を満たす事業主に對しては特別徴収義務者として指定しますので、各事業主の方へ郵送している年末調整関係書類、名寄市ホームページなどで対象要件等を事前に

名寄市税務署(西1北1)

01654-2157
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択
HP https://www.nitagojp/users/gensen/hencho/index.htm

地方税の電子申告にeLTA Xを利用

eLTA Xとは、地方税ポータルシステムの呼称で、地方税の手続きをインターネット上で行うことができるシステムです。市役所に来庁せず、自宅やオフィスなどから直接、申告や申請、届出、納付ができます。ぜひeLTA Xをご利用ください。

地方税共同機構

0570-018459
HP https://www.eitaxita.go.jp

償却資産の申告

令和2年度(令和3年度申告分) 償却資産の申告にかかると書類は12月上旬に各事業所や事業主へ郵送します。なお、名寄、市農産物連盟に加盟されている方は、農産物連盟経由で配布され、風連農産物連盟に加盟されている方は郵送となります。

名寄市税務課資産税係

2階(内線3204)
3205・3209

福祉懇談会の開催します

市では、令和3年度から実施する「第8期高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画」第6期名寄市障がい福祉実施計画」を策定いたします。策定にあたり、広くご意見をいただくため、次のとおり福祉懇談会を開催いたしますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

◆とき・ところ

11月11日(水) 18時30分～

ふうれん地域交流センター

3階大会議室(風連町本町63)

11月13日(金) 18時30分～

名寄市総合福祉センター

1階多目的ホール(西1南12)

社会福祉課障がい福祉係

2階(内線3225)

高齢者支援課介護保険係

2階(内線3234)

水道メーター検針員変更のお知らせ

市では水道メーターの検針事務を委託しています。10月から一部の検針区において検針委託員が変更となりました。委託員がご家庭に伺ったときはご協力をお願いします。

◆名寄地区検針員

◇西田 幸夫

◇佐々木 敏子

◇佐藤 彩

◇松田 ゆかり

◇川崎 由希子

◇中山 精子

上下水道室業務課業務係

3階(内線3360)

2階(内線2206)

2階(内線2208)

吉川印刷株式会社
信頼と技術でお客様へ満足をお届けするために
〒096-0011 名寄市西1条南6丁目7番地
TEL01654-2-3097 / FAX01654-3-5617

令和3年 年賀はがき 喪中はがき
格安にて印刷承ります。
例：30枚 1色刷り 1,240円
カラー 2,500円

寄附
ありがとうございます
(順不同敬称略)

市内各小中学校のために
○連合北海道名寄地区連合会 (武田 佳和会長)

地域環境整備のために
○橋場建設株式会社 (橋場 義哲)

代表取締役社長
○北海舗道株式会社 (高木 常芳代表取締役)

町内会に入りました
安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。
◆きれいな環境づくり
地域での清掃活動やごみの減量に向けた取り組みなどの活動を行っています。
◆加入するには
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

町内会連合会事務局(企画課企画調整係)
名 3階(内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
②市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
③無料法律相談
とき 11月1日(日)11:00～12月6日(日)11:00～
※当日2日前の午後3時までに予約
④行政相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター(駅前交流プラザ「よろーな」)
①～⑤共通 01654-23575
①～⑤共通 01654-2111(内線3616)
◆年金事務相談
とき 11月10日(火)10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よろーな」)
※完全予約制(0166-72-5004)
◆人権相談
とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方事務所名寄支局 01654-22349
◆生活相談支援センター
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) 01654-39862
◆心配ごと相談
とき 月～金曜日10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階こほっと 01654-3968
◆障がい者差別についての相談
とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階 基幹相談支援センター 01654-2111(内線3218)
◆公証相談
とき 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(01654-33131)
◆教育相談ハートダイヤル
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
01654-31000
0120-874-746(711ダイヤル)

11月市民カレンダー November

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 ★市民文化祭 (3日まで) 文 ★企画展「名寄の色図鑑」 (3日まで) 北 ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 木	2 ★まちづくり懇談会 18:30～ 名寄庁舎4階大会議室 ★作って遊ぼう 14:30～ (3日休、7日まで) 児	3 文化の日 	4 ★まちづくり懇談会 18:30～ 福	5 ★まちづくり懇談会 18:30～ 名寄東小学校2階 多目的ホール ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文	6	7 ★本の読み聞かせ 13:30 児 ★消費生活セミナー「すぐに実践できる片付けのコツ！」 13:00～14:30 木
8	9 ★まちづくり懇談会 13:30～ 文 ★まちづくり懇談会 18:30～ 風連瑞生コミュニティセンター	10 名寄もち米の日 ★天王星・海王星観望会 17:30～ (15日まで) 天	11 ★福祉懇談会 18:30～ 心	12 ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 文 ★企画展「台所と道具のいま・むかし」 (12月15日まで) 北 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 児	13 ★福祉懇談会 18:30～ 福	14 ★こころの健康づくり講演会 開場10:10、開演10:30 文 ★本の読み聞かせ 13:30 児 ★看護の日イベント 11:00～13:00 イオン名寄ショッピングセンター
15 ★家庭教育学級合同研修会「親子でのびのび体操教室」 10:00～11:30 文	16 ★勤労感謝のプレゼント作り 14:30～ (20日まで) 児 ★特別講演会「外から見た名寄の魅力と関係人口創出・拡大の可能性」 開場17:30、開演18:00 木	17 ★名寄ピヤシリ大学公開講座 13:45～15:15 文	18	19 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 文	20	21 ★本の読み聞かせと工作 13:30 児 ★熟睡プラ寝たりウム ①14:00 ②16:00 (23日まで) 天
22	23 勤労感謝の日 ★第14回名寄市子ども会フットサル大会 9:00～ 文 	24 ★まちづくり懇談会 13:30～ 智恵文多目的研修センター2階大会議室 文	25 ★まちづくり懇談会 13:30～ 風連日進コミュニティセンター ★夜間窓口 17:30～19:30 市役所名寄庁舎(納税窓口)2階(国保窓口)1階	26 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 児 ★まちづくり懇談会 18:30～ 東風連子供と老人福祉館	27 ★まちづくり懇談会 18:30～ 心	28 ★本の読み聞かせ 13:30 児
児童生徒の帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小・中・高等学校)	30 広報12月号配布予定日 文 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付 (令和3年12月利用分) 14:00～15:00 文 ★クリスマス飾り作り 14:30～ (12月4日まで) 児	12月の予定 ★12/5 しめ飾り教室 文 ★12/19 クリスマス会 児	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 11/12(木)、26(木) ① 9:00～12:00 詳しくは ② 13:00～16:00 お問い合わせください ③ 18:00～21:00 ※各13人まで ◆費用 粘土代1kg200円 要予約 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		 マチイロ 広報なよろがアプリで読める ◀ダウンロードはこちらから	

文…市民文化センター 文…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…天文台 心…駅前交流プラザ「よーな」
 福…総合福祉センター 心…ピヤシリジャンツェ 心…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 心…ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
 毎週月～金曜日 ① 8:10
 ② 12:30
 ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和2年9月末日現在

◆人口
 全体 27,124人(60)
 男 13,218人(56)
 女 13,906人(4)

外国人住民登録者 72人(-1)

出生 12人(1)
 死亡 18人(2)

◆世帯数
 全体 14,433世帯(57)
 ※()は前月末比

広報なよろ

令和2年11月1日発行 第176号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45～17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644
 ◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう