



# 11月12日から25日までは 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

## 【配偶者や恋人からの暴力(DV)に悩んでいませんか】

暴力には、なぐる、蹴る、といった身体的な暴力の他、物を投げつける、大声でどなる、無視し続ける、交友関係を制限する、勝手に相手の電話・メールをチェックする、生活費を渡さない、外で働くことを制限する、性的行為を強要する、避妊に協力しないなど、さまざまなものがあります。配偶者や恋人からのこれらの行為は、心身に重大な影響を与え、女性の人権を著しく侵害するものです。

相手との関係が「つらい」「なにかがおかしい」と感じたら、ひとりで悩まずに相談窓口へご相談ください。

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク▶



## 【DVに関する相談窓口】

DVに悩んでいることを、どこに相談すればよいか分からないという方へ全国共通のDV相談ナビサービスがあります。

**DV相談ナビ #8008**

発信場所から最寄りの相談窓口へ繋がります。

## 【その他のDV相談窓口】

- ・名寄市役所 ☎01654③2111
  - ・名寄警察署 ☎01654②0110
  - ・北海道女性相談援助センター ☎011-666-9955
- ※緊急の場合にはためらわずに110番通報をしてください

### 問い合わせ

企画課

男女共同参画担当(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3313)

✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 名寄市消費生活セミナーのご案内

### すぐに実践できる片づけのコツ!

～脳のタイプで片づけが変わる「利き脳」整理術～

名寄市

## 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

私たちの生活では、モノの片づけ・整理収納は欠かすことができません。「片づけ」にもちょっとしたコツがあり、家庭ですぐできる片づけや整理収納のポイントがあります。今回は、「利き脳」と言われる自分の脳のタイプを知って、自分に合った片づけ方や整理収納法でムダのない快適な生活を過ごしてみませんか。

家の中を片づけたいと思っている方、片づけが苦手な方は、自分の脳タイプを知って今すぐ実践してみましょう。

- 【とき】 11月7日(土) 13:00~14:30
- 【ところ】 駅前交流プラザ「よるーな」1階大会議室
- 【講師】 田川 瑞枝 氏  
一般社会法人 日本ライフオーガナイザー協会
- 【申し込み】 50人限定 電話・FAX・メールで申し込みください  
(先着順・新北海道スタイルに基づき入場制限します)
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 11月5日(木)まで(申込時は名前と連絡先をお伝えください)
- 【申込先】 消費生活センター  
☎・FAX 01654②3575  
✉ny-shouhi@city.nayoro.lg.jp



講師：田川 瑞枝 氏

参加者には  
「くらしの豆知識」  
プレゼント!

