

JR宗谷本線を利用してカードを集めよう！

名寄駅を含む7つの駅で

「宗谷線ステーションカード」を配布します

宗谷本線活性化推進協議会（事務局：名寄市総合政策部総合政策課）では、鉄道利用促進のため「宗谷線ステーションカード」を作成しました。11月1日(日)より配布しますので、JRを利用して集めてみてはいかがでしょうか。

◆どこで？ 名寄駅を含む宗谷本線の7つの有人駅（旭川駅、南稚内駅では配布しません）

◆もらう方法は？ 配布している駅で宗谷本線区間を含むきっぷを買い、窓口の駅員さんに「ステーションカードください！」と伝えてください。（配布は窓口営業時間のみ）

◆何種類あるの？ 宗谷本線沿線各市町村1駅ずつ、全12種類あります（各カード250枚限定）

◆お金はかかるの？ きっぷ1枚（1組）購入につき1枚を無料で差し上げます

◇入手条件は配布場所となっている駅で次の3つの条件を満たしたきっぷをかうこと

条件① 宗谷線区間を含む

条件② 当日に購入、または発券

条件③ 購入者本人が使用できる

◆問い合わせ 宗谷本線活性化推進協議会（名寄市総合政策部総合政策課）

☎01654③2111（内線3305）

上：カード種類
下：配布場所



COLUMN*

|VOL.41|

なよろっぴい家づくりの会



住まいの地震対策④

〈家電製品の固定〉

地震により電化製品も転倒する可能性があります。特に冷蔵庫は、食品などの収納物が飛び出す可能性もありますので、専用の金物でしっかり固定してください。

- ・テレビや電子レンジは、粘着ジェルや粘着マットを敷いて接着させる
- ・冷蔵庫の中に収納する食品は専用の金物で固定し、飛び出す可能性を軽減させる
- ・電気ポットは
 - (1) 重心の低いポットを選ぶ
 - (2) 置く台が金属の場合はマット状の磁石を敷いてその上に置く
 - (3) お湯は常時少なめにしておき、万が一、お湯が流れ出ても問題ない場所に置く
- ・丈の高い家電は、突っ張り棒などで固定するか、市販されている専用の金具（※）で固定する。
※し字金物、チェーン、ベルト、ビスなど

地震対策は、室内の居住区分によっても考える必要があるので。特に、避難経路（通路）には余計なものは置かないことが重要です。

▶ 居間での対策

家族が集まる場所でもあります。テーブル、テレビ、収納棚など生活する上でのいろいろなものが配置されています。ここに配置する家具・家電は、できるだけ重量が軽く、丈の低いものを配置します。

▶ 寝室での対策

寝ているときが一番無防備な状態です。寝室には大きな家具を置かない。やむなく置く場合は、家具が倒れても下敷きにならない、かつドアや通路をふさがらない配置が必要です。

▶ キッチンでの対策

キッチンの周辺は、一般的に食器棚、食器類、冷蔵庫などが集中して配置されています。ここは、ガラス類の割れるものや刃物など危険なものが集中しています。また、頭上の収納棚から料理用の大きな食器が落ちてくる危険性もあります。キッチンには散乱した食器、ガラスなどの破片でけがをする確率が高い場所なので、十分に注意する必要があります。

続きは次回に…

■問い合わせ なよろっぴい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)

☎01654⑨6711