

# 健康ガイド

## 問い合わせ

保健センター（西2北5）  
☎01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8時45分～17時30分  
休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター  
（風連町本町76）  
☎01655③2373

## 休日当番医 急患に限ります

6月6日 市立総合病院  
☎01654③3101

13日 吉田病院  
☎01654③3381

20日 名寄東病院  
☎01654③2188

27日 あべクリニック  
☎01654④7011  
なよろ眼科  
☎01654③0746

7月4日 名寄三愛病院  
☎01654③3911

…救急医療情報案内……  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ

乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

## ……ワクチン接種の疑問に答えます！

### Q：予約内容を確認したい場合は？

A：予約内容はコールセンター・LINE・WEBで確認できます。

【コールセンター】☎0120-746-489（フリーダイヤル）

【LINE】

LINEでの予約確認方法は右のコードから確認ください。



【WEB】

WEBでの予約確認は右のコードから予約ページに再度ログインすることで確認できます。



### Q：ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすればいいですか？

A：ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、体調をみていただくことになります。

ワクチンによる発熱か、新型コロナウイルス感染症かを見分けるには、発熱以外に、咳や咽頭痛、味覚・嗅覚の消失、息切れなどの症状がないかどうかが、手がかりとなります。

（ワクチンによる発熱では、通常これらの症状はみられません。）

ワクチンを接種した後、2日以上熱が続く場合や症状が重い場合には、ワクチンを接種したことを伝えたくて、受診が必要かどうかを医療機関または、北海道が開設する次の専門相談窓口にご相談ください。

### 北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

☎0120-306-154（FAX 011-799-0338）

【受付時間】9時～17時30分（平日、土日・祝日）

### Q：ワクチンを接種したらすぐに免疫はつきますか？

A：ワクチンを接種しても感染する場合があります。ワクチンを接種して免疫がつくまでに1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は完全ではありません。

また、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、皆さまには感染予防対策を継続していただくようお願いします。

具体的には、「3つの密（密集・密接・密閉）」を避け、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒を行うなどをお願いします。



### Q：車がないので、予約時間に会場へ行けないかも？

A：ワクチン接種会場への移動が困難である場合、1人につき1,000円を上限としたハイヤー料金助成券をワクチン接種券に同封していますので、ご利用ください。また、利用可能なハイヤー業者は次の業者になります。

三浦ハイヤー ☎01654④4321  
名寄ハイヤー ☎01654④4444  
川原観光 ☎01655③4000

ワクチン接種後も引き続き感染防止対策をしましょう！



ハイヤーは混雑する場合がありますので、ご利用される方はお早めにご予約されることをお勧めします。

### Q：予約をキャンセル・変更する場合は？

A：接種日の4日前までは、予約した方法（電話・LINE・WEB）で手続きください。

接種日の3日前以降は、コールセンターまたは保健センターへ連絡してください。



### Q：2回目の予約はどのようにすれば

いいですか？

A：確実かつ効果的にワクチン接種をするために、1回目の接種を終えた時点で、2回目（3週間後）の予約日をお知らせしますので、自分で予約をする必要はありません。

### Q：ワクチンの副反応にはどのようなものがありますか？

A：ファイザー社の新型コロナワクチンでは、接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、悪寒（さむけ）、下痢、発熱などがみられることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒（さむけ）、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

※コミナティ®（ファイザー社）添付文書より改編