

マイナンバーカードで、新型コロナワクチンの接種証明書(電子版)が取得できるようになりました

新型コロナワクチンの接種証明書(電子版)は、スマートフォン上で専用アプリから申請・取得し、表示が可能となります。

接種証明書(電子版)の申請には、マイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードは、申請してから交付の準備ができるまでに、申請書に不備がなければおおむね1カ月程度かかります。マイナンバーカード未取得の方で電子交付の利用を検討されている方は、お早めに申請・受け取りいただくようお願いします。

なお、国内で接種の記録を必要とする場合は、これまで同様、接種時に発行される「接種済証」または「接種記録書」をご利用ください。

海外渡航時の防疫措置の緩和などには、接種証明書(電子版または紙版)が必要となりますので、海外渡航を予定されている方で紙版での交付が必要な方は保健センターまで問い合わせください。

※新型コロナワクチンを接種するかしないかは個人の判断であり、接種証明書の発行により、接種を強制するものではありません。



冬期健康体操教室を開催します

冬の運動不足解消に、保健推進委員と一緒に心地よい汗を流してみませんか？

今年度は、**風連会場が新型コロナワクチン接種会場となっていることから中止させていただきます。**

名寄会場のみの開催となりますのでご注意ください。

日時・場所：各13:30~14:30

	名寄会場 (名寄市総合福祉センター)
1回目	令和4年2月2日(水)
2回目	令和4年2月9日(水)
3回目	令和4年2月16日(水)
4回目	令和4年2月22日(火)



内容：リズムに合わせて健康体操を行います。

講師：健康運動指導士 菊地幸子氏

持ち物：バスタオル(床に敷いて使用)、汗拭き用タオル、室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物(水分補給用) **※来場時にはマスク着用をお願いします。**

定員：40人(要予約)

※感染予防対策のため参加人数を制限させていただきます。

注意事項：①事前申し込みがない方は参加できませんので、ご注意ください。

②感染予防対策のため定期的に室内換気を行いますので、防寒対策をお願いします。

③体調がすぐれない場合は来場をお控えください。今後の感染状況によっては中止となる場合がありますので、ご了承ください。

申し込み：名寄市保健推進委員協議会事務局(名寄市保健センター)

問い合わせ ☎01654②1486

新型コロナワクチン3回目接種について

名寄市の新型コロナワクチン3回目接種は、国の指針に基づき、2回目接種を令和3年4月までに終了した医療従事者を対象に、12月から開始しています。

1回目接種の際に、予約の電話がなかなか繋がらない、予約Webサイトに接続できないなど、予約開始日に混乱を招いたことから、**3回目接種については、2回目接種の終了時期に応じて、次のスケジュールに基づき、接種券を2週間ごとに分割して順次発送すること**としました。

今後は、2回目接種を終えた順に接種券を送付し、2月中旬から65歳以上の方を中心とした3回目の集団接種を開始します。

2月・3月に3回目接種予定の65歳以上の方については、予約の手間をなくすため、接種券送付後にワクチンの配分状況に応じて、接種日時と場所を指定してご案内する予定で準備をすすめています。

なお、2回目接種から8カ月以上経過しているにもかかわらず、接種券が届かない場合は、保健センターまで問い合わせください。



今後のスケジュール

2回目接種月	3回目接種開始月 (原則8カ月後)	接種券お届け時期の 目安
令和3年5月	令和4年1月中旬~	令和3年12月中旬~
令和3年6月	令和4年2月中旬~	令和4年1月下旬~
令和3年7月	令和4年3月中旬~	令和4年2月中旬~
令和3年8月	令和4年4月中旬~	令和4年3月中旬~
令和3年9月	令和4年5月中旬~	令和4年4月中旬~
令和3年10月~	令和4年6月中旬~	令和4年5月中旬~

※令和3年12月14日時点の想定となります。今後のワクチンの配分状況などにより変更となる場合があります。

健康ガイド

問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

休日当番医 急患に限ります

12月31日 市立総合病院

☎01654③3101

1月1~3日 市立総合病院

☎01654③3101

1月9、10日 市立総合病院

☎01654③3101

16日 名寄東病院

☎01654③2188

23日 市立三愛病院

☎01654③3911

30日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

…救急医療情報案内…

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ

乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施しています。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。