

みんなの国民年金

国民年金保険料の納付は、
□座振替が便利です。また、ま
とめて前払い(前納)すると保
険料が割引される制度もあり
ますので、ご利用ください。

振替方法	保険料額	割引額	引落日	申込期限
2年前納	382,550円	15,850円	4月末	2月末
1年前納	195,140円	4,180円	4月末	2月末
6カ月前納	98,530円	1,130円	4月末 10月末	4月～9月間 2月末 10月～翌年3月間 8月末
当月末振替	16,560円	50円	当月末	-
翌月末振替	16,610円	-	翌月末	-

- 問 市民課市民年金係
名 1階(内線3112)
問 地域住民課市民係
名 1階(内線2119)

※保険料は令和3年度分参考
※引落日が土日祝日の場合、
翌営業日に引き落としされ
ます。
※口座振替したい場合は、金
融機関での手続きとなりま
す。

ストーマサロン

市立総合病院では、ストー
マのことを気軽に語り合うサ
ロンを開催します。

人工肛門や人工膀胱を増設
した方やご家族、ケアに関わ
る介護・医療のスタッフなど
どなたでも参加できます。

◆とき 2月22日(火) 14時
～15時30分

◆ところ 市立総合病院2階
和室(西7南8)

◆内容 食事・装具トラブ
ルなど、日常生活のお困り
事をみんなで話しあつて解
決しませんか?

申・問 市立総合病院
患者総合支援センター

016543101

看護師等学資金貸与生募集

市立総合病院では、将来、
助産師・看護師を目指してい
る方を対象に、学資金貸与生
を募集します。

◆募集期間 1月24日(月)～3
月9日(水)

※詳しくは病院ホームページ、
または電話でお問い合わせ
ください。

申・問 市立総合病院総務課総務係
016543101

就学援助制度について(令和4年度)

市では、経済的な理由によ
り就学が困難な児童や生徒の
保護者に対し、学校に必要な
費用の一部を援助しています。
援助を希望する方は、次の
事項を確認し学校などに申し
込みください。なお、令和3
年度に受給している方も、新
たに申請が必要です。

◆援助の対象 世帯(同居家
族)全員の前年の収入金額
などが市で定めた認定基準
に当てはまる方

◇認定の目安となる収入額

家族構成	令和3年分給与と収入 (社会保険料を除く)
2人家族	192万円以下
3人家族	261万円以下
4人家族	320万円以下
5人家族	398万円以下
6人家族	443万円以下

※本表以上の収入額の場合で
も、世帯・住宅状況により
該当する場合があります。
※農業収入・事業収入などに
ついては、所得額により判
定します。

◆援助を受けられる費用 学
用品費、体育実技用具費、
修学旅行費、医療費(学校
病に限る)、学校給食費、
PTA会費 など

申・問 学校教育課学校教育係
3階(内線3387)

※生活保護受給者は、修学旅
行費と医療費のみ対象
※新1年生に限り、3月に新
入学学用品費を支給
◆申込方法 申請書と世帯全
員の前年の収入を証明でき
る書類(源泉徴収票など)
を提出
※虚偽申請をされた場合は、
支給金品を返還していただ
きます。

◆申込先・申込期限
◆新たに小学校または中学校
に入学する新1年生 2月
18日(金)までに入学予定の学
校、または市役所名寄庁舎
学校教育課へ提出。なお、
兄弟が在籍している場合、
申請書はまとめて記載して
ください。

※小学6年生の場合は、現在
通学している小学校でも可
◇それ以外の方
3月4日(金)までに在籍する
学校へ提出してください。

※申請は随時受け付けており
ます。年度の途中で認定さ
れた場合は、学校受付日が
認定日となります。

申・問 学校教育課学校教育係
3階(内線3387)

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

- ① 国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

●パートタイマーさんも
ご加入いただけます。
●他の退職金・企業年金制度等
とのポートビリティも可能です。
詳しくは
ホームページをご覧ください
中退共 検索
<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

お問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(0165432111)

道営住宅入居者の募集

- ◆書類配布期間 2月8日(火)〜25日(金)
- ◆募集受付期間 2月23日(水)〜25日(金)
- ※土日祝日を除く
- ◆申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と、印章を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書を配布します。必要書類を添えて提出してください。
- ※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。
- ◆入居時期 4月初旬に入居
- ◆入居者の決定 書類審査により決定します。
- ※申し込みが重複した場合は抽選を行います。
- ◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。
- ◆入居抽選会と仮当選者の書類説明会
- ◆とき 3月3日(木) 14時
- ◆ところ 駅前交流プラザ「よろいな」(東1南7)
- ※コンピューターによる抽選となります。



団地名	住所	規格	家賃	建築階数	備考
ノースタウン名寄プラタナス棟	621号 東1北6	2LDK 62.2㎡	1戸 1万6,400~2万4,400円	H2 2階	世帯向け
ノースタウン名寄プラタナス棟	631号 東1北6	2LDK 62.4㎡	1戸 1万6,400~2万4,500円	H2 3階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	531号 東1北6	2LDK 62.4㎡	1戸 1万6,900~2万5,100円	H4 3階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	532号 東1北6	2LDK 62.4㎡	1戸 1万6,900~2万5,100円	H4 3階	世帯向け
サンピラー名寄B棟	251号 西2南11	3LDK 74.6㎡	1戸 2万3,600~3万5,100円	H9 5階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラA棟	331号 西2南11	2LDK 63.1㎡	1戸 1万9,700~2万9,400円	H11 3階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラA棟	332号 西2南11	2LDK 59.3㎡	1戸 1万8,500~2万7,600円	H11 3階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラA棟	416号 西2南11	2LDK 63.1㎡	1戸 2万1,100~3万1,500円	H11 1階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラA棟	515号 西1南11	2LDK 59.2㎡	1戸 1万9,900~2万9,600円	H12 1階	世帯向け

募集住宅

※記載された家賃は、収入によって高くなる場合があります。

※家賃のほかに共益費(共用部の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。※今回シルバーハウジング用の募集は世帯向けのみです。

◆O&R名寄建物コンソーシアム(西4南9大野ビル1階)
0165433711
http://naipotuto.com/publics/index/17/

健康づくり体操教室

◆とき 2月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 9時15分〜11時
◆ところ 総合福祉センター多目的ホール(西1南12)
◆対象 おおむね60歳以上
◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊りなど
◆持ち物 上靴
◆申し込み 当日会場で受け付けます。
※コロナ感染状況により、中止となる場合もあります。

STOP! たばこ火災!
たばこの火種はとても小さく、可燃物に触れてもすぐに炎が上がるわけではありません。まずは、炎が出ない「無炎燃焼」が起こり、ゆっくり時間をかけて、布団や畳を焦がしていきます。やがて多量の煙を出しながら発火し、炎を上げて燃え広がってしまいます。たばこ火災は気づきにくいものなのです。

◆たばこ火災を防ぐポイント
・喫煙する周囲に燃えやすいものを置かない
・灰皿の吸殻はたばこに定期的に捨てる
・吸殻は水で確実に消火する
・寝たばこは絶対にしない
・就寝前や外出前に吸殻の最終確認をする
・カーテン、カーペットなどは防災品を使用する
・住宅用火災警報器を設置する、設置していても定期的な点検をする。

◆名寄消防署
0165433319

◆名寄消防署風連出張所
0165532119

◆救急車必要ですか
救急出動件数が年々増加しています。市内の救急車は名寄消防署2台、風連出張所1台と限られています。病気の程度が軽い方を救急搬送することで、緊急性の高い重篤な方への対応が遅れてしまいます。救急車が本場に必要なのためにも、ご理解とご協力をお願いします。

◆次の症状がある場合、迷わずに救急車を
・言葉が出にくい
・突然片方の手足に力が入りにくくなった
・胸が締め付けられるように痛い
・頭が割れるような痛みなど
今までに経験したことのないような痛み
◆救急受診アプリ「Q助」を使って判断してみよう
救急車を呼ぶか迷う場合、次のコードを読み取り、該当する症状を選択して頂くことで、緊急度に応じた対応を教えてください。

◆名寄消防署救急指導係
0165433319

軽自動車を取得・廃棄・名義変更したときは手続きを

軽自動車(バイクや小型特殊自動車を含む)は毎年4月1日現在の主に定置場としている市区町村で、所有者に課税されます。購入や譲り受けなどをしたとき、登録が済んでいない軽自動車やバイクなどを所有している方は手続きをしてください。

また、廃棄などの手続きが4月1日までに完了しないと翌年度も税金がかかります。◆登録を忘れていたトラクタなどはありませんか

◆取得・名義変更時の必要書類
販売証明書または譲渡証明書など
◆廃棄時の必要書類
廃棄証明書など
◆手続き場所等
◆排気量125CC以下のバイク・小型特殊自動車(農耕作業用を含む)
市役所名寄庁舎2階税務課

自動車税の手続きも忘れなく

毎年4月1日現在の登録に基づき、所有者に課税されます。住所を変更したときは、運輸支局で3月末までに手続きをお願いします。手続きが間に合わない場合は、次の問い合わせ先にご連絡いただくか、ホームページで手続きをお願いいたします。

◆旭川地区軽自動車協会
0166537300
◆排気量125CC超のバイク
旭川地方自家用自動車協会
0166511221

◆市役所風連庁舎1階地域住民課総務・税務係
◆軽自動車
旭川地区軽自動車協会
0166537300
◆排気量125CC超のバイク
旭川地方自家用自動車協会
0166511221

自衛官等の募集

	一般幹部候補生(大卒程度試験)	一般幹部候補生(院卒者試験)	一般曹候補生
応募資格	22歳以上26歳未満(令和5年4月1日現在)	20歳以上28歳未満(令和5年4月1日現在) ※修士課程修了者など(見込)	18歳以上32歳以下
受付期間	第1回: 3月1日(火)~4月14日(木) 第2回: 3月1日(火)~6月16日(木)(飛行要員を除く) ※締切日必着です		3月1日(火)~5月10日(火) ※締切日必着です
試験日	第1回: 4月23日(土)筆記試験 ※飛行要員希望者のみ24日(日)に筆記式操縦適性検査 第2回: 6月25日(土)筆記試験		1次試験 5月20日~29日の内1日

※試験会場は旭川です。※新型コロナウイルスの状況次第で日程・会場が変更する場合があります。

◆札幌道税事務所自動車税課
0117461190
https://www.pret.hokkaido.jp/sn/zim/address/index.html

生活保護制度について

生活保護制度とは、資産や能力などすべてを活用してもなお生活に困窮する方に対し、困窮の程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限の生活を保障し、その自立を助長する制度です。生活保護は世帯単位で行い、世帯員全員が、その利用し得る資産・能力などあらゆるものを最低限度の生活の維持のために活用することが前提です。

◆資産の活用 預貯金、生活に利用していない土地・家屋等があれば売却などをして生活費に充てる。
◆能力の活用 働くことが可能な方は、働かなければならない。
◆あらゆるものの活用 年金や手当てなどほかの制度で給付を受けられる場合は、まずはそれらを活用する。

◆扶養義務者の扶養 親族などから援助を受けられる場合は、援助を受ける。
◆社会福祉課係
2階(内線2222)

その出会いに想いを込めて。

MIURA 株式会社 三浦ハイヤー

代表取締役社長 眞鍋 和一

TEL 01654-2-4321

予約はお早めに
新型コロナウイルス 3回目接種
ハイヤー料金助成券ご利用できます

お問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(0165432111)

風 風連庁舎(0165532511)

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(0165432111)

風 風連庁舎(0165532511)

後期高齢者医療保険

公園に関するアンケート

公園に関するアンケートにご協力を
市内には30以上の公園があり...

名寄市暖房費用緊急支援事業

市では、原油価格の高騰を受け、冬期暖房用燃料の購入により、生活費に大きな影響を受ける生活困窮者などの所得が低い世帯を対象に暖房費用の一部を支援しています。

後期高齢者医療保険からのお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに健康医療に対する理解を深めてもらうため、医療費総額などをお知らせする「医療費通知」を年2回送付しています。

市では、この4つの公園の使用方方や満足度、期待される役割をお聞かせいただき、よりよい公園の整備方針を検討するためにアンケートを実施しています。



都市整備課計画調整係

- 対象世帯
◆高齢者世帯
令和3年度中に、満70歳以上になる方のみで構成されている令和3年度住民税非課税世帯、かつ、世帯収入の合計が183万8千円以内
◆障がい者世帯
次の方がいる令和3年度住民税非課税世帯、かつ、世帯収入の合計が213万8千円以内
①身体障害者手帳1級、または、2級と判定された方
②療育手帳Aと判定された方
③精神障害者保健福祉手帳1級と判定された方
◆ひとり親世帯
児童扶養手当を受給している世帯
◆生活保護世帯
◆名寄市福祉灯油の支援を受けている世帯
◆ひとり親世帯以外で入院・入所している方は対象外、また高齢者世帯で親族など

- ◆申請期限 2月28日(月)
◆医療費控除の前に高額療養費の支給手続きを
令和3年12月診療分の高額療養費の支給手続きは、2月下旬にご案内する予定です。
◆医療費控除の申告
この通知は、確定申告で医療費控除の申告手続きに必要な医療費の明細書として使用することができます。
◆発送時期
令和3年1月～9月診療分は令和4年1月6日(木)に発送済み
令和3年10月～12月診療分は令和4年2月下旬に発送予定

市民課国保高齢医療係
1階(内線3118)

町内会に入りましょう

地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。
◆ふれあい活動
◆加入するに際しては



町内会連合会事務局(総合政策課総合政策係) 3階(内線3311)

夜間窓口

◆とき 2月25日(金) 17:30~19:30
◆ところ
納税窓口 税務課納税係 名2階
国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

くらしのリサイクル(月~金曜日、10時~16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

- ◆ゆずります
①長方形コタツ
②スキー靴(23cm白と黒・24cmピンク)
③ハンガーラック
④電気オルガン
⑤介護用ポータブルトイレ(安寿)
⑥毛糸のかせくり機
⑦トランポリン(折り畳み)
⑧柔道着(サイズ①)
⑨座卓
⑩剣道竹刀(新品90cm・使用済みあり)
◆ゆずってください
①海釣り道具一式
②古いカメラ
③カラオケ一式(マイク付)
④レコードプレーヤー
⑤糸巻き機

名寄消費者協会
0165435630
※不在の場合は留守番電話へ録音してください

無料相談窓口

- ①消費生活相談 月~金曜日 9:15~16:00
②市民相談 月~金曜日 9:15~16:00
③無料法律相談
2月6日(日) 11:00~
3月6日(日) 11:00~
◆年金事務相談
2月10日(木) 10:30~15:30
◆生活相談支援センター
月~金曜日 9:00~17:00
◆心配ごと相談
月~金曜日 10:00~17:00
④行政相談 月~金曜日 9:15~16:00
⑤結婚相談
第1金曜日 17:30~19:00
その他の金曜日(祝日除く) 13:00~15:00
◆障がい者差別についての相談
月~金曜日 8:45~17:30
◆公証相談
日~土曜日 9:00~17:00
◆教育相談
月~金曜日 9:00~17:00
◆DV相談
月、水~金曜日 8:45~17:00

- 1寄附
王子マテリア名寄工場が12月1日をもって操業停止するため
王子マテリア名寄会
学校給食の食材として
名寄市もち米生産組合
道北なよろ農業協同組合
読書推進のために
名寄市図書納入組合
市立病院のために
風連スキー場のスキー・スノーボード用品無料レンタルのために

新柄小振袖・女子袴・男子紋服
衣装レンタル
しがしんの稲場
名寄市西1条南5丁目14-1
TEL01654-2-2487

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(0165432111)

風 風連庁舎(0165532511)

お問い合わせ