

ご利用ください

# 出前トーク




くらしの中で「仕組みが難しい」と思ったり、「制度を詳しく知りたい」など思ったことはありませんか。そんなときは「出前トーク」を利用して詳しく聞いてみましょう。

## 申し込みの流れ

①人数（5人以上）	②日程調整	③会場用意	④申し込み
町内会やサークル、仲間など5人以上で利用できます。 ※政治・宗教・営利を目的とした開催や公益を害し、善良な風俗を乱す場合は利用できません。 ※メニューの中には10人以上必要なメニューもあります。	基本的に平日の午前10時から午後9時までの開催となります。 担当の業務都合によりできない場合を考慮して、第2希望まで調整してください。	会場は、申込者側でご用意していただきます。	希望日の2週間前までに電話や直接窓口で申し込みしてください。申し込みの際に、次の内容を確認します。 ◎希望するメニュー ◎希望日時（第2希望まで） ◎会場の場所 ◎参加する予定の人数 ◎代表者の名前、住所、電話番号 ※1カ月前までに申し込む必要があるメニューもあります。

## メニューは全部で42種類

1 まちづくりはみんなの手から	18 地域を結ぶ交通	33 もっと知ろう！なよろの農業
2 名寄市の街並みをみんなで考えよう	19 住まいの終活	34 商工業の支援策 ～産業の力で名寄を元気に～
3 名寄市の台所事情	20 生活習慣病予防と健康管理	35 観光とまちづくり
4 私もできます「公開請求」	21 介護保険をもっと詳しくス	36 地域と学校
5 デジタルで暮らしをもっと便利に！	22 高齢者福祉サービスについて	37 青少年センターの役わり
6 くらしを守る上・下水道	23 いつまでも元気はつらつ	38 図書館の上手な利用法
7 広げよう救急の輪	24 認知症サポーター養成講座	39 知っている？「市立天文台」
8 みんなで心肺蘇生法を学ぼう	25 もっと身近に成年後見制度	40 北国博物館100%活用法
9 みんなで備える防災・減災	26 みんなで防ごう高齢者虐待	41 みんなの公民館
10 わが家の防火	27 ポッチャ・ノルディック ウォーキング等体験講座	42 男女共同参画社会をめざして (女性への暴力根絶・デートDVなど)
11 ごみ処理とリサイクル	28 手話の体験講座	メニューの内容など詳しくは次のコードを読み取り、市ホームページでご確認ください。
12 くらしと市税	29 「視覚障がい」について知ろう (点字・サピエ)	
13 名寄市の除排雪	30 「発達障がい」について知ろう	
14 交通事故から身を守ろう	31 障がい者の「就労支援」について知ろう	
15 消費者トラブルの防止	32 「障害者差別解消法」について知ろう	
16 高齢者の医療負担など健康保険の仕組み		
17 子ども・子育て支援事業計画		